Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 29, n° 5 , Octobre-Novembre 2011



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Les Réflexions du Penseur	7
Mot des serviteurs régionaux :		Des promesses extravagantes?	8
Ginette G. vice présidente Région 89	3-4	Nunavut	9-10
Flash souvenir : 2009-2010 Alain D.	4	Jour après jour, je grandis	10
La poignée de main- (Le fouineur)	5	Papinachois - Site Web	11
«Partager ses peurs » Michel P.	6	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Bonjour à tous et à toutes. Déjà l'automne et une cinquième édition pour nous au Nordet. Merveilleuse aventure pour moi et cette équipe qui me soutient, merci encore à eux.

Vous y retrouverez nos collaborateurs habituels, mais aussi un mot sur le congrès de Papinachois ainsi qu'une visite à Iqaluit, au Nunavut, en région éloignée.

Nous y trouvons le Flash souvenir d'un ex-délégué où il nous partage son expérience de service. Également un mot de notre vice-présidente à la région 89, sans oublier la page Web.
Voilà tout un programme, n'est-ce pas ?

Bonne lecture tout le monde

À la prochaine

Bonne lecture !

Serge F.
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S - Correction Linda MC.
— Membres du comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C. Anne S., Michel P. Linda MC.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

« Une façon de conserver le don de la sobriété est d'en faire cadeau. »

Mon prénom est Ginette G., je suis une alcoolique; j'ai l'honneur et le privilège de servir à la Région 89, notre Région. Quelle belle aventure d'amour et d'amitié que d'être au service de notre mouvement; je remercie tous les membres qui me permettent de vivre ce mandat dans l'amour, la sérénité et la joie de servir. Je suis toujours surprise de voir autant de dévouement chez les serviteurs de notre mouvement. Bill nous dit dans nos Publications : *« Simplicité, dévouement, constance et loyauté : tels étaient les traits dominants du caractère du Dr Bob. Et il a inculqué ces qualités à un grand nombre d'entre nous. »* C'est ce que je constate avec les serviteurs de nos groupes, nos districts, notre région et de notre mouvement; ils sont des serviteurs de confiance, dévoués à transmettre ce message des Alcooliques anonymes à travers leurs responsabilités respectives; ils sont loyaux et d'une simplicité remarquable.

J'ai toujours été heureuse de participer à Alcooliques anonymes en tant que membre enregistré au groupe Grand Élan (district 18) en m'impliquant à diverses tâches au sein de mon groupe d'attache ainsi qu'en tant que RSG. Pour moi, les fondateurs du groupe ont été un attrait pour notre Troisième Legs, l'héritage du Service. Comme Bill W. l'a écrit : *« … un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore : la Douzième Étape elle-même… jusqu'au Bureau des Services généraux… La somme de tous ces services constitue notre Troisième Legs, le Service… et sont un élément vital à notre existence et à notre croissance. »*

- Extrait du livre *Le Manuel du Service chez les A.A* page S1.

Au district 18, j'ai occupé le poste de RDR ce qui m'a permis de me familiariser encore plus avec nos Publications, les Structures de notre mouvement et *« Le Manuel du Service chez les A.A ».* Il me fallait comprendre les Services si je voulais servir adéquatement; les séminaires donnés par notre comité régional sont pour moi un outil précieux. Aujourd'hui, il me faut participer aux activités de service et lire régulièrement dans nos Publications si je veux servir de façon responsable. Mon implication dans notre mouvement est d'abord une responsabilité spirituelle, c'est-à-dire qu'elle se pratique dans l'amour, l'honnêteté, l'humilité, et ce, sans jamais oublier que je suis aussi en apprentissage. Je demande au Père de ne jamais en arriver à croire que je n'ai plus rien à apprendre dans notre mouvement…

Aujourd'hui, je suis au service de la Région 89 en tant que vice présidente et coordonnatrice des comités régionaux; je me dois de connaître les services qu'offre notre Région, ce qui m'amène à vivre des expériences inoubliables, de belles amitiés et m'entourer de personnes qui ont le même enthousiasme pour A.A. Je suis aussi membre au Comité provincial du site Web des AA du Québec et membre du Comité interrégional; ces activités sont partie intégrante au poste que j'occupe à notre Région et me permettent de travailler avec les serviteurs des 4 régions dans un seul et même but soit celui de transmettre ce message des A.A. En mars, j'ai participé à la Journée de partage sur le thème de la 61ième Conférence des Services généraux à Sept-Îles et Baie Comeau; expérience d'amour et de partage… En août dernier, j'ai eu le privilège de vivre le congrès des Autochtones de Pessamits, un peuple attachant et avec la simplicité à l'état pur pour les Services A.A; ce qui m'a aidé à mieux comprendre le rôle du comité des Communautés éloignées et la nécessité de ces services. Les comités de notre Région sont des moyens efficaces pour véhiculer la bonne information; grâce à ces activités, je développe de plus en plus mon attachement pour les Services A.A. Peu importe le comité, ils sont tous au service des membres de notre région et les responsables ont tous mon entière confiance. Cette joie que je ressens à servir notre mouvement me vient de ceux et celles qui avant moi m'ont montré le chemin et qui sont en fait les cœurs vaillants de notre Mouvement tout comme ceux et celles qui aujourd'hui sont en action dans les services. Gratitude à nos pionniers Bill W. et Bob S. qui nous ont donné ces 36 principes spirituels comme mode de vie; pour moi, l'un ne va pas sans l'autre, c'est un tout.

Les 12 Concepts m'ont aidé à comprendre mon rôle sur les fonctions pour lesquelles les membres

m'ont accordé leur confiance. De plus en plus, les Concepts m'amène vers une plus grande ouverture d'esprit, une plus grande flexibilité de caractère ce qui me permet de travailler avec les autres, de faire des compromis et d'avoir confiance en nos serviteurs; je ne veux jamais oublier que je suis au service de la conscience collective de notre Région et non à mon intérêt personnel. D'ailleurs Bill conclut sur notre 3ième Concept : *« La méthode toute entière repose solidement sur le principe de la confiance mutuelle. Nous avons confiance en Dieu, nous avons confiance en A.A et nous nous faisons confiance mutuellement. Par conséquent, nous ne pouvons rien de moins que faire confiance à nos chefs de service. »* - Extrait du livre *Le Manuel du Service chez les A.A* page 16.
Je m'en voudrais de ne pas souligner le parrainage de service, tremplin essentiel vers le service; je me suis choisi un parrain de service dont les valeurs rejoignent mes propres valeurs soient l'amour des A.A, la spiritualité, l'honnêteté et son intérêt à servir notre mouvement dans l'humilité. Il est un membre très impliqué, qui à travers son rétablissement et dans les services me guide avec un grand respect. J'apprends à travers ce partage, à servir avec une plus grande humilité et aussi à devenir une meilleure personne tout en cheminant dans mon programme de nos 36 principes spirituels. Tant que la Vie me le permettra, je serai au service de notre beau mouvement, celui qui m'a sauvé la vie et ce, afin de maintenir mon abstinence, continuer mon cheminement et surtout exprimer ma gratitude.

« Comme serviteur, j'ai le devoir de ne jamais éteindre la flamme de l'abstinence qui m'a remise au monde et de la garder scintillante pour les générations futures, pour mes enfants, mes petits enfants qui, un jour peut-être, trébucheront jusqu'à la porte d'une salle d'une réunion des A.A. »- Extrait de l'allocution d'ouverture à titre de présidente des Délégués par France J., *Rapport final de la 58ième Conférence*.

Il faut toujours se rappeler de ce que Bill W. a dit : *« Nous ne pouvons rester assis confortablement dans nos groupes et espérer que les gens entendrons parler de nous et viendront nous rejoindre. Puissions nous, peu importe le prix ou les sacrifices, améliorer nos communications pour que ces gens découvrent ce que nous avons découvert, une nouvelle liberté sous l'autorité de Dieu. »* Bill nous dit dans son dernier message : *« Je pense souvent avec gratitude au mouvement et aux milliers de bienfaits que nous avons reçus par la grâce de Dieu. »*

Aujourd'hui, écrire cet article dans le Nordet, notre revue régionale est une façon pour moi de vous partager certains des bienfaits que j'ai reçu.

Gratitude et reconnaissance
Ginette G. vice présidente Région 89



Flash Souvenir 2009 – 2010

C'est toujours un honneur et un privilège de servir dans AA.

Je garderai toujours de merveilleux souvenirs de la 59ième et 60ième Conférence des Services généraux à New York; je remercie Dieu et les membres de m'avoir donné l'opportunité de servir ma Région. J'y ai vécu des moments intenses d'amour, de partage, d'entraide et d'émotions; j'ai aussi eu le grand bonheur de vivre ces Conférences entouré de membres chaleureux. En écrivant cet article aujourd'hui, je souhaite à chaque membre des AA, un jour de vivre une expérience aussi enrichissante. C'est plaisant de vivre ces deux semaines à la Conférence entouré de serviteurs qui ont le même amour envers les Services A.A ; en fait ils redonnent au mouvement une partie de ce qu'ils ont reçu. Mon parrain de service louait souvent l'authenticité des 36 principes du mouvement soit: Les Douze Étapes, les Douze Traditions et les Douze Concepts; c'est ainsi que l'on peut comprendre l'immensité d'Alcooliques anonymes. On ne parle pas seulement du Bureau des Services Généraux à New York mais d'un mouvement qui est en action dans le monde entier.

Amour et service

Alain D.



La poignée de main…



Oui !!! La poignée de main est un geste qui en soit est très banal. La plupart du temps c'est un geste de salutation, parfois un geste de compassion mais toujours un geste réparateur.
L'autre jour le Fouineur était à un souper et quelqu'un a parlé de la poignée de main…et a imagé cette poignée de main de la façon suivante.



Je crois que plusieurs d'entre nous sommes arrivés de cette facon à Alcoolique Anonyme. Celui ou celle qui arrive dans une réunion a besoin d'une main ferme pour l'accueillir parce que celui ou celle qui arrive a souvent une main tremblante qui reflète la peur, l'angoisse…et beaucoup plus. Pour nous les alccoliques, la poignée de main est le premier geste de survie que nous faisons…

Alors que le Fouineur assistait à un atelier sur le Nordet, le responsable a demandé de terminer cet atelier par la déclaration de responsabilité. Nous étions dix membres à y assister et quelle ne fut pas ma surprise de voir que nous ne pouvions réciter cette déclaration par cœur… Nous avons alors eu l'aide de l'ex-délégué Michel qui nous l'a récité avec fierté.

Tout le sens de cet article repose sur le fondement de cette déclaration, et la voici…



Je me suis toujours fait un devoir de trouver dans notre publication un article se rapportant au sujet. J'ai eu de la difficulté à trouver, mais voici un **bijou** où cet article trouve toute sa valeur…

«« Une seule condition »»

Je suis reconnaissant que la Troisième Tradition n'exige que le désir d'arrêter de boire. Depuis des années, je n'arrivais pas à tenir mes promesses. Dans le mouvement, je n'avais pas à faire de promesses, je n'avais pas à me concentrer. Il a suffi d'une réunion pour que je sache, malgré l'état de confusion dans lequel j'étais, que je venais de trouver mon chez-moi.

Je n'ai pas eu besoin de jurer un amour indéfectible. Des étrangers m'ont pris dans leurs bras en me disant «Le meilleur est à venir» et «Un jour à la fois, ça se fait» Ils n'étaitent plus des étrangers, mais des amis attentifs. Je demande à Dieu de m'aider à Tendre la main aux personnes qui désirent la sobriété et à garder un cœur reconnaissant.
Réflexions quotidiennes, p 251.
Conclusion :
Je tiens à remercier ceux qui ont assisté à l'atelier du Nordet le 20 août dernier. Encore une fois l'Être Supérieur y était, parce qu'avec vos commentaires, vos suggestions j'ai dans un premier temps trouvé les éléments qui manquaient à la rédaction de mon article « Y'a un petit quelque chose de vous autres là-dedans» et dans un deuxième temps je suis certain que pour vous Le Nordet est une publication qui doit demeurer dans la région 89.
À nos fidèles lecteurs, Merci d'être là. Je dois juste vous dire avec un peu d'humour…« Le meilleur est à venir» car se sera bientôt notre dixième anniversaire alors…
À la prochaine,

Le Fouineur



Partager ses peurs

Lors du précédent numéro de votre Nordet, je vous partageais la nécessité d'être à l'écoute du nouveau serviteur, de notre responsabilité individuelle de tendre la main au nouveau serviteur, d'être des parrains (potentiels) proactifs.

Aujourd'hui j'aimerais vous parler de mes peurs. Servir n'est pas toujours facile. Nous avons tous des forces, des aptitudes ou des formations particulières sur lesquelles nous pouvons nous appuyer, mais il faut parfois du temps pour les découvrir. Au fil du temps et de notre rétablissement nous trouvons les ressources pour affronter certaines de nos peurs, et elles peuvent être nombreuses. Apprendre à les nommer est une première étape pour les surpasser.

Je suis arrivé au mouvement avec une confiance en moi et en mes capacités très fortement ébranlée pour ne pas dire complètement anéantie. Alors la peur de l'échec était vive ainsi que la peur du jugement des autres. Je ne serai jamais capable de… On va rire de moi… On va se rendre compte de ce que je suis vraiment, que je ne vaux rien, que je ne suis qu'un vaurien!… Et que dire de mes difficultés d'alors à communiquer avec les autres et surtout à parler de moi! Imaginez, moi confiant mes horribles secrets à un autre! Quelle horrible image aurait-il de moi et que dirait-il aux autres à mon sujet. Il serait bien plus facile de trouver des excuses pour ne pas m'impliquer!

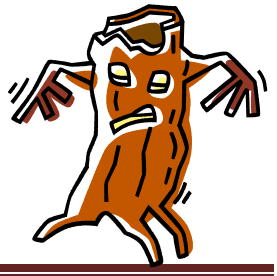
Nul besoin d'allonger la liste de mes peurs, vous avez déjà compris le principe! Bref les peurs naissant de tout ce que nous n'avons pas encore réglé, de tout ce que nous n'avons pas encore osé aborder seront toujours des obstacles. Il est bien difficile d'aller plus loin dans le service que dans notre rétablissement personnel. Mais si nous prenons conscience de ces peurs, si nous apprenons à les nommer, si nous ouvrons cette porte et osons nous y attaquer tant dans notre rétablissement qu'à travers les services, les résultats seront au rendez-vous, parfois lentement, parfois rapidement, mais ils seront là! Même si je ne sais pas quel aspect de moi sera modifié, le miracle agira.

Mais même aujourd'hui après plus de vingt ans ces peurs peuvent ressurgir, il suffit parfois de peu, la fatigue, le stress du travail et du quotidien, ou encore de ces petits côtés de moi sur lesquels j'ai omis de mettre en pratique cette méthode et qui soudain ressurgissent dans ma vie. Mais heureusement la somme de toutes les expériences, de tous les cadeaux que m'ont apportés le service et surtout, surtout, la foi que j'ai envers le mouvement et les gens qui le composent seront plus forte que toutes ces peurs. Avoir l'humilité de demander de l'aide et elle vient au devant et au-delà de tous nos besoins!

Mais malheureusement pour le nouveau serviteur qui comme moi connait la peur, qui n'ose la partager, qui se débat pour trouver des excuses, que pouvons nous faire? Peut-être simplement partager, tout partager, non seulement nos succès mais aussi nos craintes, nos difficultés, nos échecs. Savoir que je n'étais pas le seul à ressentir ces craintes, à vivre des difficultés et des angoisses dans le service fut tout autant salutaire pour moi que lorsque j'osai aborder pour la première fois la solitude de mon alcoolisme.

Merci à ceux qui ont osé descendre de leur piédestal pour m'aider à me relever et à avancer. Avoir osé partager vos faiblesses a contribué à apaiser mes peurs. Votre image et la force que vous m'avez apportée n'en ont été que plus grandes que vos seules réussites.

Merci à ceux qui, dans l'angoisse et le doute ont été à mes côtés.



Michel P.
Ex délégué, 55e conférence

Les Réflexions du Penseur

Suite ……..

Elle s'adoucie et on devient en pleine possession de nos qualités intellectuelles, on manifeste une certaine perspicacité, nous jugeons avec une pénétrante clairvoyance. Notre objectivité sait faire abstraction des préférences au lieu de juger selon nos seules opinions personnelles. Pour peu qu'on leurs permettent, ces qualités progresseront continuellement tout le temps de notre existence. Nous devenons mieux organisés, nous adaptons une discipline de vie qui nous rend plus altruistes et serviables. Comme un de mes amis me catalogue souvent, on devient «utile»; cette utilité que l'on exerce souvent bénévolement envers les autres est la basse même d'une générosité altruiste, pourvu qu'elle n'ait pas d'autres buts que de retourner à la vie un peu des bienfaits que nous avons reçus au cours de notre existence.
Je ne sais pas ce qui est arrivé dans votre cas, mais pour moi toutes ces merveilleuses qualités humaines ont été plus ou moins développées après la trentaine. Mes quarante quelques années dans AA coupées en deux par une courte rechute, un excellent parrain, des amis qui ont le courage de dire les vraies choses; le programme vécu à mon rythme, et surtout une implication graduelle et constante dans les services. Tout ça à réussi à faire de moi un être beaucoup plus acceptable sur le plan moral et psychologique. Je dois ajouter à mon crédit que rien n'aurait pu s'accomplir sans mon entière collaboration. Pas de progrès si tu refuses de changer. Un autre de mes amis dit souvent «*si tu veux quelque chose de différent, fais quelque chose de différent*»; ou si vous aimez mieux «*si tu veux ce qu'ils ont, fais ce qu'ils font*».

Pour clôturer le travail sur la personnalité, je vous ai construit un ennéagramme. Mes recherches m'ont permis t'en trouver plusieurs, certains très élaborés et compliqués, d'autres qui ne disent pas grand-chose. Fervent du juste milieu (*chu bon hein!*) j'ai choisi un qui n'est pas compliqué et qui je crois enseigne beaucoup. A la fin de l'article je vous donnerai les références pour vos propres recherches. L'ennéagramme est un ennéagone : figure géométrique qui a neuf côtés égaux. Enné

.

veut dire : neuf – AGramme portrait. Des recherches extensives m'ont permis de découvrir de véritables trésors concernant l'ennéagramme. Il existe au Québec une organisation *: Le Centre de croissance par l'ennéagramme* qui donne des conférences, offre des livres dans les bonnes librairies, organise des séminaires, offre des consultations et ont des groupes de suivi, etc.
Une auteure qui mérite d'être consultée, Madame Françoise Dallaire, a signé plusieurs livres.
La définition la plus simple et la plus complète que je puisse vous donner de l'ennéagramme est un modèle de la structure de la personne humaine. Ce modèle aboutit à neuf configurations différentes de la personnalité, neuf manières de se définir. L'objet de ces articles n'étant pas de vous imposer un cours ou une formation approfondie pour découvrir ce qui a fait et continue de faire ce que l'on est. Aussi je me suis servi surtout comme référence du fameux livre : ***Décryptez votre personnalité*** de Claire Gordon.

Beaucoup de choses à dire encore sur ce sujet fascinant, mais il faut bien s'arrêter quelque part. Je vais faire un pas de plus, je vais vous offrir un ennéagramme que vous pourrez vous servir, accompagné de simples explications. Lorsque j'étudiais sur ce sujet de la personnalité, j'ai découvert plein de choses sur ce Bernard Le Penseur. Je crois bien que ces découvertes feront de moi un meilleur homme et un meilleur serviteur.
Je suis convaincu que si nous faisons un petit effort nous pourrons rompre avec l'isolement et avoir de merveilleux rapports à l'intérieur du mouvement. Rapports que nous pourrons transporter à l'extérieur d'AA. Notre vie deviendra un merveilleux voyage. Je vous le souhaite, nous le méritons.
Donc voici l'ennéagramme et les explications nécessaires. Allons-y sans crainte, ça ne mord pas.

Le Penseur



« Des promesses extravagantes? Nous ne le croyons pas »

Extrait du Box 459, édition des Fêtes 2008

La série de promesses citées aux pages 94-95 du Gros Livre en sont venues, pour certaines personnes en rétablissement, à quasiment représenter « la déclaration des droits » de l'alcoolique, un ensemble d'espoirs ou de récompenses pour la sobriété. Quel alcoolique refuserait un bagage aussi précieux de récompenses, qu'il s'agisse de la phrase « une nouvelle liberté et un nouveau bonheur », jusqu'à celle où il est dit « Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes? »

Certains vont même assez loin pour numéroter ces promesses, et les élever au même rang que les Douze Étapes et les Douze Traditions. Pourtant, aussi puissantes et pratiques qu'elles puissent être, il n'existe aucune preuve pour supporter l'idée qu'elles devaient faire l'objet d'une série d'espérances « indépendantes ». En fait, enchâssées comme elles le sont dans le texte de la Neuvième Étape, elles semblent particulièrement reliées à un groupe d'actions spécifiques plutôt que d'être une série de promesses générales pour la sobriété. Ces promesses sont vraiment introduites avec la déclaration : (l'italique a été ajouté) « Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonné des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin », en référence à la Neuvième Étape, la phase de rétablissement dans laquelle nous réparons nos torts.

La question des promesses et de leur importance chez les AA (sont-elles « officielles » ou non ?) intrigue des membres et des groupes depuis un certain temps, et plus tôt cette année, le Bureau des Services généraux a reçu une demande d'un groupe de Dawson Creek, Colombie-Britannique, sur ce même sujet. Après avoir fait quelques recherches et après avoir parlé avec l'Archiviste du BSG, un membre du personnel au Service des Publications a répondu ainsi à la question du groupe : **« Les Alcooliques anonymes n'ont jamais cherché à codifier les promesses ou à créer une liste 'officielle' de promesses.** Depuis des dizaines d'années après que Bill W. a écrit le Gros Livre, de nombreux membres des AA ont trouvé un grand nombre de promesses dans tout le Gros Livre (en plus de celles que Bill a écrites aux pages 94-95) ... Nous n'avons ni preuve ni connaissance pour justifier l'intention de Bill de présenter 'douze promesses' pendant la rédaction des Étapes et des Traditions. Nous savons que des groupes et des membres font référence aux 'douze promesses' – en revanche, **cela n'émane pas de la conscience de groupe collective de l'ensemble des AA »**.

De plus, en réponse à une question semblable d'un membre des AA, l'archiviste adjointe du BSG a suggéré : « Cela pourrait provenir de quelque groupe local au cours des années déterminantes des AA, et depuis, des groupes ont développé diverses versions des promesses ; nous n'avons vraiment aucune information dans nos dossiers pour documenter cette facette de notre histoire ». De plus, écrit-elle : « Nous pouvons vous dire qu'à plusieurs reprises **lorsque des sections du Gros Livre sont citées séparément, la pleine signification de la section n'est pas toujours précise.** On décrit dans notre Gros Livre la façon dont notre programme s'est développé, **et les mots qui précèdent les promesses sont tout aussi importants que les mots qui suivent les promesses »**.
À propos de la suggestion qu'il y a beaucoup d'autres promesses dans le Gros Livre à part celles que Bill a écrites aux pages 94-95... Un membre des AA enthousiaste a envoyé une liste au BSG, dans lequel il en a compilé 238! Cette liste ne mentionnait pas, par contre, l'une des promesses fondamentales des AA – l'une entendue dans les réunions du monde entier : « Si tu ne prends pas le premier verre, tu ne te soûleras pas ».

Nunavut

Congrès d'Iqaluit, du 24 au 26 juin 2011

Je quitte Lévis pour Ottawa. Je roule tout l'après-midi pour arriver à mon hôtel, près de l'aéroport. Comme ça, je serai moins stressé pour prendre mon vol le mercredi 22 juin à 9 heures 5 le matin.

Mercredi le 22 juin.

Nous décollons à 9 heures 12. J'ai oublié mon manteau printemps-automne dans ma valise, c'est une chance que j'aie un chandail de laine dans mon sac à dos. Il est dix heures trente, je regarde par la fenêtre de l'avion: nous sommes au-dessus du Québec, au Nunavik et il y a des lacs encore gelés et de la neige au sol. Nous voilà arrivés à Iqaluit à midi quinze minutes. Je sors de l'avion, je suis sur le Parma. Et je me sens chez moi : j'ai déjà travaillé de 2005 à 2007 à Iqaluit. J'attends mes amis de Lévis qui arrivent 45 minutes après moi. Nous voilà arrivés à l'hôtel. On apprend qu'il y a une réunion à 19 heures pour le congrès : on y assiste. Quelle ne fut pas ma surprise de voir Richard, délégué de la région 90, Robert ainsi que Peter d'une communauté éloignée, et Jean-François, membre de Montréal. Huit membres du Québec sur dix-huit pour cette réunion : on s'implique tous pour le congrès. Vu mon anglais ''extraordinaire'', je fais le chauffeur de l'aéroport au Old College à partir de 14 heures le jeudi. Je suis responsable de la salle avec mes amis et je vais être à l'accueil avec mon anglais impeccable (rire). Il est 23 heures et il fait encore jour, le soleil ne se couche pas à cette période de l'année dans l'Arctique.

Jeudi 23 juin

Jeudi, 6 heures 30 le matin : un beau soleil! Le temps est pour nous, il va faire un beau 8 degrés. À 8 heures 30 on installe la bannière du congrès, Nelson S., Daniel D., Linda M. et moi. On prend la journée pour se promener dans la ville et rencontrer de vielles connaissances.

Vendredi 24 juin

On attend avec impatience l'ouverture du congrès; on s'occupe toute la journée. 18 heures: on se rend au Old College pour notre implication : l'accueil. À 19 heures le congrès est officiellement ouvert avec un message de la mairesse d'Iqaluit. On allume une lampe traditionnelle. Super comme ambiance! Je rencontre des membres de Toronto, Thunder Bay, Joliette, Syracuse, New York, Colombie britannique, Montréal : et j'en oublie, désolé!

Samedi 25 juin

Le matin se passe avec des messages. Et devinez quoi? J'ai rien compris! Hihihi! Mes bons amis du 05 vont dire que c'est normal (rire)! Au dîner, Jean-François nous fait la traduction car on est deux membres à ne pas comprendre l'anglais.

Très heureux d'avoir un traducteur car on débute avec un mot de Phulsy la directrice du bureau des services généraux de New York. Elle est très heureuse d'être à Iqaluit pour ce premier congrès au Nunavut . Elle nous explique un peu le fonctionnement du bureau de New York : il y a 85 employés. Le travail vient des groupes. Elle nous fait faire une visite virtuelle du bureau. Elle nous invite à y aller : elle ajoute que c'est notre bureau et si nous sommes francophones ils vont trouver quelqu'un qui parle français pour nous guider. AA est dans 180 pays. Le vendredi, il y a un meeting au bureau. Le gros livre n'est pas encore en langage inuit et ils ont besoin des Inuits pour le traduire. Elle nous parle de l'anonymat sur les réseaux sociaux. : à faire attention. C'est que c'est public, tout ça. La conférence 2012 va se pencher sur l'anonymat en ce qui concerne ces réseaux.

Ah oui : Angelo (président du congrès) m'a demandé de faire un historique du groupe que l'on a ouvert Guy D. et moi en 2006 : le premier groupe en français à Iqaluit et au Nunavut. C'est ce que j'ai fait avec notre supporteur du groupe Nelson S.; on lui a remis l'historique du groupe, et ils ont retrouvé la prière de la sérénité que l'on avait. Elle était encore dans son cadre et recouverte de cellophane, toute arrondie et ils nous ont pris en photo, Nelson et moi : un beau souvenir! On s'est fait dire que l'on avait marqué doublement l'histoire de AA au Nunavut en ouvrant un groupe en français et en assistant à ce premier congrès. Samedi après le souper on a eu droit à une danse traditionnelle et des chanteuses de gorge! À 20 heures 45 Angelo sort la guitare, on décompresse et on s'amuse… Oups, j'oubliais le décompte d'un 24 heures à

30 ans et 5 nouveaux d'une semaine qui se sont présentés : tous des jeunes!

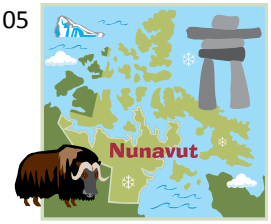
Samedi 26 juin

Le congrès débute avec un message Al-Anon, suivi d'un message AA . Que de beaux messages j'ai entendu en ce congrès! Ceux traduits bien entendu… À la fermeture, tous les membres présents se sont identifiés et ont spécifié d'où ils congrès à Iqaluit. Merci Joe et Angelo de votre accueil et merci à la région 90 pour ce magnifique congrès au Nunavut. Voilà, chose promise chose due! (rire)

Avant de terminer, je veux remercier mes amis de congrès. Mille mercis Nelson S. pour m'avoir permis de vivre ce congrès à jamais incrusté dans ma mémoire! Merci Linda M. de m'avoir enduré pendant 4 jours (rire). Merci Daniel D. d'avoir partagé avec moi et de m'avoir appris à te connaître! Et encore merci, Nelson, je suis un privilégié de t'avoir comme frère AA!

Si j'ai pu vous faire vivre un peu ce congrès, j'en suis très heureux!

Denis C. Alcoolique du 05



Jour après jour, je grandis,

Combien de fois n'avons- nous pas esquissé une sourire lorsque nous disions en nous cette phrase. Ce sourire n'était pas vain puisqu'il venait du cœur. Je crois que notre volonté à nous imprégner du mode de vie des AA, a donné à cette phrase une signification toute particulière.

Elle veut dire que, jour après jour, notre marche de l'existence devient plus fluide et plus sereine. Nous passons notre route avec le pas mesuré qu'exige la géographie de notre existence. Et cette route n'est pas toujours conforme à nos espérances. Les détours qu'il faut parfois prendre ; les montées enjamber, les éléments naturels qu'il nous faut subir, nous démontrent que notre chemin d'être humain regorge de surprises. Mais lorsque que nous évoluons sur cette voie que nous suggère le mouvement AA, venaient. Un gros merci à Jean-François pour la traduction, on a eu beaucoup de plaisir : de temps en temps, il manquait la question et il nous traduisait juste la réponse : un plaisir fou, je vous dis! Mille mercis Jean-François : ce fut un plaisir de te connaître! On a tous dîné ensembles pour conclure le congrès. Après 2 ans de dur labeur et d'appels conférences à tous les mois, ce fut une grande réussite, ce premier
il y a fort à parler que notre pas saura être ferme.

Oh ! Bien sûr, il arrive que nous trébuchions, que nous glissions parfois sur quelque embûche. En tant qu'être humain c'est tout à fait normal. Nul ne peut être à l'abri des erreurs de parcours. Je crois même qu'il faudrait se poser des questions si cela n'était pas. Il n'est donné à personne d'être parfait, non ? Néanmoins, les épreuves qui jalonnent et jalonneront notre existence sauront devenir des plus enrichissantes, grâce au mode de vie que préconise AA et que nous avons fait nôtre.

Oui, jour après jour, nous nous forgeons l'âme, le cœur et l'esprit. Jour après jour, nos joies et nos peines nous forcent à nous dépasser. Elles nous amènent à user de ressources que nous pensions ne pas posséder. Et c'est ce qui fait que nous grandissons...

Et que si nous grandissons c'est qu'il y a au-dessus de nous quelqu'un qui nous aime. Il nous aide à pousser. Il nous arrose de son amour et nous caresse de ses rayons. Il est le jardinier qui s'occupe avec amour de ses fleurs. Son espoir : un jardin dans lequel nous fleurirons solides et en santé.

Mais aussi, nous grandissons parce qu'un beau jour, nous avons décidé de nous délester de tout ce qui entravait cette évolution. Jour après jour, nous continuons à débroussailler notre chemin. Nous bâtissons des ponts, nous solidifions quelques rambardes car nous savons que quelqu'un d'autre passera par cette voie. Comme nous savons aussi que les tâches que nous faisons pour aller toujours plus loin au-devant de nous, serviront ceux et celles qui nous suivent.

Je suis convaincu que pour grandir, il faut humer le temps présent et poser le geste de vivre au jour le jour. Car exercer sa vie ce n'est pas le geste de demain, ni d'hier….

C'est le geste d'aujourd'hui, le moment présent

-Inconnu

Papinachois
AA dans sa simplicité

Mon nom est Serge et je suis un alcoolique. J'ai eu la chance cette année d'assister au congrès autochtone : quelle belle aventure, quelle simplicité ! Dès notre arrivée, nous avons été accueillis par Léopold, tout un bonhomme : un être d'amour et de simplicité! Et que dire de Delvina, son épouse…

Ce sont eux qui nous ont reçu mes amis et moi, on se sentait très à l'aise comme si nous nous côtoyions chaque jour. Mais revenons à ce merveilleux congrès où j'ai vécu, je pense, mes plus beaux moments AA, dans un site extraordinaire de calme et de sérénité: rivière, fleuve, forêt, tout y était. À la ''Indian time'' comme ils disent chez eux! J`ai vraiment compris ce que Bob voulait dire par ''GARDONS-LE SIMPLE'' ce mouvement…

Le vendredi s'est déroulé avec des mini-partages de gens présents, le tout animé par Léopold. Ce fut plaisant d'entendre les gens de partout en province s'exprimer et fraterniser, vraiment comme une grande famille qui s'amuse. Le samedi, des messages à saveur autochtone nous ont été livrés, pleins de spiritualité et de simplicité, et que dire du souper traditionnel : OUF ! Avis à ceux qui me connaissent, je n'ai pas perdu de poids.

Mais me voilà au dimanche, rempli de gratitude; je ne me doutais pas de ce qui allais m'arriver, ayant partagé à Léopold avoir connu un gars de son coin il y a plus de quinze ans, alors que je ne connaissais pas ce mouvement, et mon ami de l'époque non plus. Il m'apprend que ses deux filles étaient là la veille et dit vouloir me les présenter en cette dernière journée, ce qu'il fit à mon arrivée… quelle émotion pour moi car mon ami n'est plus aujourd'hui, mais il sait maintenant que j'ai rencontré ses filles. Mais je n'avais encore rien vu, j'ai eu la chance de les entendre : une par la lecture de la méthode faite d`une façon merveilleuse, lentement, ce qui me permettait d'en savourer chaque mot, et l'autre par son message qui m'a rappelé que des alcooliques ensembles peuvent vivre le bonheur si nous travaillons en ce sens.

Alors merci de m'avoir fait vivre ces moments fabuleux chez vous. Je n'oublierai jamais ces instants et je vous dis, de tout mon cœur, à la prochaine!

Serge F. du Nordet

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Voici les sujets qui seront traités dans cet article :

L'inventaire régional en décembre :

En cliquant sur le lien suivant, http://www.aa-quebec.org/region89/activites-service/Madone/questions-inventaire.pdf vous pourrez retrouver le questionnaire pré-inventaire qui vous a été expédié dernièrement. Il sera disponible dans la page de la Région à titre d'information.

Au cas où vous n'auriez pas eu le temps de le remplir, vous pourrez quand même le visionner pour vous donner une idée des questions qui seront abordées à l'inventaire de décembre.

Radio AA a repris ses activités le 14 septembre:

Certains se souviendront de Radio AA qui diffusait des témoignages de membres AA sur les ondes de la radio communautaire amérindiennes située sur le Territoire wendat (huron) de Wendake, adjacent à la ville de Québec.

Une bonne nouvelle, l'émission « ***Partage d'espoir*** » a repris l'antenne le mercredi de 18h à 20h sur les ondes CIHW-FM.

Vous pouvez syntoniser l'émission au 100,3 FM ou au 100,5 sur le câble ou encore via Internet au www.cihw.orgNous avons créé une adresse courriel pour ce comité :radioaa@aa89.org et vous pouvez voir la page du comité conjoint sur le lien suivant :http://www.aaquebec.org/region89/comites/radio-aa/ouverture-radio-aa.html

En ce 15 octobre, il reste 70 jours avant Noël :

Comme la prochaine parution du Nordet sera publiée en décembre, il sera trop tard pour vous inviter à nous expédier les informations pour vous activités du temps des Fêtes. Voici le moment rêvé de le faire. Nous aurons comme l'an dernier, un bouton en page d'accueil où seront regroupées toutes les activités des districts et des groupes durant le temps des Fêtes. Vous pouvez donc envoyer vos courriels à comite-web@aa89.org Il me fera plaisir de répondre à vos questions et de placer vos activités dans la page prévue à cet effet.

Quant aux RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages. Contactez le à webmestre@aa89.org . À la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web :
www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

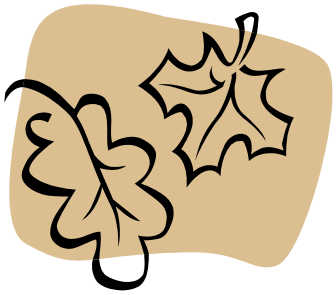
Lieu et adresse de l'événement _____
Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

*Nombre d'exemplaires*_____

*Montant joint*_____



À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

Rassemblement des fêtes

Suite au succès de l'An passé

Tous les membres des Alcooliques anonymes et leurs familles sont cordialement invités à venir fraterniser avec nous, aux dates mentionnées ;

Le 25 décembre 2011 de 13 hres à minuit
Le 1er janvier 2012 de 13 hres à minuit

Église St. Rodrigue,
4760 1er avenue, Charlesbourg
Salle du Groupe Première Heure

PS : Votre implication à cet évènement serait fort utile et appréciée.

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!