*Le nordet : vent qui souffle du nord-est*

# LE NORDET

*Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec* Vol. 30, n° 4, Août-Septembre 2012



SOMMAIRE


| | |
|---|---|
| Mot de la rédaction 2 | Résumé Atelier sur : «Groupe d'attache et une conscience de Groupe éclairée!» 8 |
| La Parole et le Silence - Résumé Atelier sur le Parrainage et Service 3 | Comite des Séminaires- Gérard T. Responsable 9 |
| Les Réflexions du Penseur- L'Acceptation 4-5 | Être Satisfait –Le Fouineur 10 |
| Rassemblement Provinciale-Assemblée Générale Juin 6 | Qu'est ce qui m'empêche d'agir? -Site Web 11 |
| Rapport Séminaire : Rôle du R.S.G 7 | À noter à votre agenda 12 |

# *MOT DE LA RÉDACTION*

Bonjour ami (e) s du Nordet !

Une autre parution de votre journal régional ; encore une fois, merci de votre collaboration, notez que nous attendons vos articles de services afin de combler nos pages.

On entend souvent : ''toujours les mêmes !'' Alors quand pourrons-nous vous publier ? Il n'en tient qu'à vous, R.D.R., R.S.G., serviteurs de comités et tous ceux qui ont à cœur le service.

Dans cette édition vous trouverez un compte-rendu de l'assemblée générale de juin 2012, ainsi que du rassemblement provincial tenu en mai 2012, sans oublier le résumé des ateliers tenus à la générale.

Également vous lirez les articles de nos collaborateurs habituels, sans oublier nos serviteurs régionaux tels les responsables des comités des séminaires et notre trésorier.

Bonne lecture !

***Serge F.***
*Responsable du comité du Nordet*



***Le Nordet,*** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet*** publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

**Nouvelle adresse du bureau régional :**
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

**Abonnement :** Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S. Correction. Linda MC.
— Membres du comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C.

*MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX*

## *La Parole et le Silence*

Enfin l'été est là, la chaleur nous réchauffe le corps et l'esprit, c'est cette chaleur qui nous fait grandir spirituellement auprès de notre Être suprême. Surtout après un hiver froid et un printemps qui ne finit plus de nous réchauffer.

Parfois, après des temps durs, au lieu de chialer après tout le monde et tout ce qui ne fait pas notre affaire, il vaut mieux garder le silence devant tout ce qui nous arrive et devant la critique.

Parce que le silence est une bénédiction de Dieu dans les moments de réflexions, c'est dans le silence que nous développons notre écoute (**mais un silence rempli de mépris ou de colère peut être plus écrasant et blessant que des paroles**); le silence est rempli de forces spirituelles car c'est dans le silence que ces forces travaillent.

Nous ne regretterons jamais de garder le silence, mais nous risquons plus, les paroles dites sous le coup de la colère, de la peur ou de la peine.

.

Le silence, tout comme les paroles, peut refléter nos sentiments profonds. Il est important de s'en servir non pour empêcher notre colère de se manifester, mais pour exprimer une tranquillité d'esprit. Il est un temps pour se taire et un temps pour parler. Il est important de faire la sourde oreille. Aux critiques négatives et aux commérages en gardant notre esprit orienté vers la gratitude et l'amour.
Il vaut bien mieux détourner nos yeux de ce qui nous déplait que d'en être esclave.

On ne doit cesser de se taire que lorsqu'on a quelque chose à dire qui vaut mieux que le silence.
On dit que la parole est d'argent, mais le silence est d'OR. Le premier degré de la sagesse est de savoir se taire, le second est de savoir parler peu, le troisième est de savoir mettre de la mesure dans nos paroles. Il est très important de se rappeler que dans nos moments de souffrances, soient morales ou physiques, nous habitons tous dans le cœur de Dieu, qui est rempli de Silence, de Lumière et d'Amour…
Merci AA d'être dans ma vie.

Robert R. sec. Région 89




## *Atelier :*

## *Parrainage de Service*

Qu'est-ce qu'on fait pour s'impliquer?
C'est aider, guider étape par étape les autres qui s'impliquent dans le service et qui demandent de l'aide pour accomplir leurs fonctions comme il se doit.
Partager son expérience personnelle et de groupe.
Encourager à lire la littérature surtout le manuel de services.
Guider le membre à prendre des tâches qui répondent à ses qualifications.
S'assurer de sa disponibilité à effectuer certaines tâches.
Toutes les tâches sont importantes, prendre une tâche à la fois.
Le service amène la sobriété et le rétablissement.
Être capable de voir les forces du nouveau et l'amener vers ses talents.
Le regarder faire, le comprendre et l'aider au besoin.
Se sentir heureux dans ce que l'on fait : ''est-ce que je le fais pour les bonnes raisons''?
Un bon parrain n'a pas toute la vérité, n'évalue pas, donne la chance au nouveau de servir, aide à découvrir la magie de AA.
Un bon parrain a une bonne ouverture d'esprit et aide à se sentir utile et responsable.
Suggérer au nouveau de suivre un séminaire sur les tâches qu'il y a à faire dans le mouvement serait un atout.
À la fin de son mandat, prendre une autre tâche pour continuer à avancer.
En conclusion, le parrain de service a un rôle important dans le cheminement de celui qui accomplit une tâche. Le parrain de service n'est pas nécessairement le parrain personnel qu'on peut avoir, il est le complément à notre tâche.

# *Les Réflexions du Penseur*

## L'ACCEPTATION

Voilà, je crois, un mot qui est mal compris. Pourquoi est-il ajouté à toutes les sauces tel une épice mal dosée? J'ai souvent l'impression qu'on le manipule de toutes les façons, tantôt pour accéder à des approbations sur certaines décisions; tantôt pour excuser les pires âneries ou se résigner à certaines choses que la vie nous apporte. De la résignation à l'inaction, le chemin est très court et nous fournit un utile alibi qui nous empêche d'agir.

Pourtant, dans notre littérature, l'acceptation est citée à au moins 21 endroits dans les *Réflexions de Bill* et les *Réflexions quotidiennes*; dans *Le langage du cœur*, Bill y a consacré trois pages et demie. Pour ceux et celles qui œuvrent dans les services ce simple mot "ACCEPTATION" revêt une toute autre signification, il en vient à faire partie de notre quotidien, et nous devons lui accorder toute l'importance qui lui revient. Le penseur va tenter en se servant de la littérature et de son expérience, non pas à faire la lumière (*je ne suis pas si brillant*!) mais à soulever un peu le voile sur ce simple mot si important pour un serviteur dans AA.

La vie nous apporte un formidable éventail de souffrances et de problèmes qui exigent divers degrés d'acceptation. Une foule de personnes ont croisé notre route au cours de notre existence. Aucune n'a été placée là inutilement. Certaines n'ont fait que passer, d'aucunes se sont attardées, d'autres y sont encore. Toutes ont apporté avec elles leurs qualités, leurs défauts, leurs sens du sacré. Certaines de ces personnes ont semblé nous apporter que des problèmes, elles ont perturbé notre existence; elles ont, tel un agresseur, envahi notre zone de confort, tenté de nous imposer leur philosophie de vie; et nous ont quitté après avoir chamboulé notre existence (*AA nous dit que ce sont nos meilleurs professeurs*). Après mûre réflexion, n'avons-nous pas agi de cette manière à certaines occasions?

Un de mes amis dit à la blague que si son épouse avait eu un carburateur à la place du cerveau, il aurait sûrement réussi à l'ajuster selon ses désirs et besoins. Et en contrepartie son épouse aurait tenté la même opération avec lui. Ça n'a pas marché évidemment, tous deux ont fait contre mauvaise fortune bon cœur; et ils vivent toujours ensembles et je les crois heureux.

Qu'est-ce qui nous empêche ou nous rend si difficile le fait d'accepter la vie, les choses et les gens tels qu'ils se présentent à nous? Est-ce la peur, la crainte maladive de perdre ou de ne pouvoir contrôler? Est-ce la sacro-sainte liberté que nous croyons posséder, qui nous force à mettre en pratique la philosophie du tout ou rien, qui nous limite à ne rien accepter que nous ne puissions contrôler? À cet effet, l'endos d'une carte d'affaires, lorsque j'étais étudiant, m'avait frappé; je me suis toujours souvenu de son curieux message. Voici à peu près ce qu'il disait :

***Philosophie et liberté***. *Nous sommes venus au monde sans l'avoir décidé, et nous le quitterons contre notre consentement*. Lorsque nous sommes petits, les grandes filles nous embrassent. Lorsque nous sommes grands, les petites filles nous embrassent.

Si on écoute et sommes des enfants très dociles, on dit que nous n'avons pas de caractère. Si on se rebiffe contre l'autorité, on dit que nous sommes des rebelles et on nous catalogue comme moutons noirs. Plus tard, si on parvient quand même à réussir en affaires, on laisse courir des doutes sur notre honnêteté; et si on ne réussit pas en affaires, on dit que nous sommes des ratés. Si nous sommes heureux en mariage, on dit que c'est grâce à notre conjointe exceptionnelle; si on se sépare, on dit que ce n'est pas vivable avec nous. Et lorsque cette vie d'épreuves et de souffrances se termine, on dit que notre départ n'est pas une perte pour la société.

***Tout compte fait, elle est où la sacro-sainte liberté?***

L'acceptation n'est pas de la résignation, qui est plutôt un abandon, une abdication, une démission, voir un renoncement qui nous amène à subir sans réagir ou agir et nous fournit une excuse pour ne rien faire, quand on pourrait plutôt avoir le courage de changer les choses qu'on peut changer. Scott Peck, dans *Le chemin le moins fréquenté* débute ainsi un des plus passionnant livre jamais écrit.

"La vie est difficile, c'est une grande vérité. L'une des plus grande, à partir du moment où nous savons que la vie est difficile, que nous le comprenons, elle ne l'est plus : une fois accepté, ce fait n'importe plus".

Durant toute notre existence nous devons ACCEPTER ce que nous ne pouvons changer; ce qui implique que nous devons constamment ACCEPTER ET S'ADAPTER aux vicissitudes que la vie apporte; que sous peine de devenir très malheureux nous devons faire de même avec les gens qui croiseront notre chemin, peu importe qui ils sont et de quelle façon ils se comportent. Mon parrain se plaisait à répéter sans cesse : "lorsque tu entres en conflit avec une personne, tu dois chercher à l'intérieur de toi la raison pour laquelle cette personne, ou ses dires ou ses actions, te perturbent tant. Tu trouveras

certainement la réponse qui t'indiquera la suite." J'ai eu maintes fois l'occasion de suivre ce conseil et il s'est avéré très utile à aplanir certaines difficultés avec les gens.

Au niveau des services, l'acceptation est de prime importance; et ce qu'un serviteur doit accepter rejoint notre merveilleuse prière de la sérénité qui liste nos demandes à L'ÊTRE SUPRÊME à seulement trois des innombrables qualités qu'un être humain peut acquérir au cours de son existence : SÉRÉNITÉ – COURAGE – SAGESSE.

Nous ne parlerons que de la première dans cet article. Si nous désirons assez la sérénité à accepter les choses que nous ne pouvons pas changer pour en faire une demande à notre Être Supérieur, nous devons nous préparer à assumer les implications que la sérénité impose. La sérénité n'arrive pas en ouragan, c'est une magnifique fleur que l'on doit cultiver si nous désirons bénéficier de sa beauté et humer son arôme. La sérénité suit un processus pour se développer. Il faut tout d'abord acquérir un calme intérieur et extérieur par une absence d'agitation, et une certaine maîtrise de soi. Ensuite nous en arriverons à un équilibre, qui est un état de repos, résultant de l'action des forces négatives qui s'annulent. Alors nous pouvons développer une objectivité qui fait abstraction de nos préférences et enlève nos préjugés. Ce qui nous amène à une quiétude qui nous fait goûter un repos calme et serein. Nous pouvons enfin être calmes en toutes circonstances. Cet état de placidité nous donnera la tranquillité d'esprit qui nous conduira à la paix tant recherchée et à la cessation de toute hostilité. Nous pourrons alors entrevoir la paix de l'âme et de l'esprit qu'est réellement LA SÉRÉNITÉ. Pas facile à acquérir, mais réellement accessible pour qui la désire.

Je suis convaincu qu'un être humain ne peut pas par ses propres moyens acquérir cet état d'âme et d'esprit; ce doit être la raison de notre prière. Nous demandons la sérénité pour accepter les choses que nous ne pouvons pas changer. Pour un serviteur, quelles sont les choses qu'il ne peut pas changer, mis à part tous les problèmes qui ont trait à sa vie personnelle? En acceptant un mandat de service, d'autres contraintes viendront s'y ajouter :

1ère LA DISPONIBILITÉ physique (et ça en prend beaucoup dans les services)

2e Il est dit dans le mouvement "Le succès de nos entreprises ne nous appartient pas". Pour un orgueilleux doué d'un très fort ego, c'est assez difficile à accepter … du moins au début. Les ''je sais – j'ai raison – j'ai la meilleure solution'', doivent être remplacés par : ''à la grâce de Dieu – j'ai fait mon possible''.

3e Le temps mis à préparer des projets, les recherches effectuées, le produit final dont nous sommes à juste titre fiers et satisfaits, convaincus que c'est une petite merveille, peut très bien ne pas être accepté par la conscience de groupe. Un choix s'impose alors à nous : accepter avec grâce la décision de la conscience de groupe, ou d'en être amer; ce qui freinera notre relèvement et fera de nous des serviteurs blessés, ulcérés et nous rejoindrons (*pour un court temps … je l'espère*) la meute des cœurs saignants…

4e Et que dire de nos compagnes et compagnons serviteurs : Les conflits de personnalités dans les services sont des ouragans que seule la générosité et une calme sérénité peuvent apaiser. Tous les ouragans finissent par aller mourir quelque part au large de la mer de la vie ou sur une plage anonyme où elles ne peuvent plus nuire. Seuls ceux qui les ont acceptés et n'ont pas tenté de les vaincre au combat peuvent se relever plus grands, plus beaux, plus forts et continuent de servir comme des cœurs vaillants.

5e Au plan personnel, nous avons beaucoup à accepter. La maladie, la souffrance, la mort, vieillir ou se rendre compte que l'on est diminué physiquement. On ne fait pas à 50 ans ce que l'on faisait à 30 ans, ni à 80 ce que l'on faisait à 50 ans. Les mandats de service m'ont enseigné tout ce que pour une raison ou une autre j'avais refusé d'apprendre.

L'humilité est une des qualités (les services me l'ont enseigné … de peine et de misère). Je peux en expliquer un peu : ce penseur est un vorace liseur et les personnes qui ont croisé ma route dans les services ont tous été de merveilleux enseignants, certains sont demeurés de fidèles ami(e) s. Tous m'ont enseigné autant, sinon plus que tous les volumes que j'ai lus. Je rends grâce à ceux et celles qui m'ont aidé (quelques fois contre ma volonté) à devenir un meilleur serviteur et un meilleur membre AA.

Nous avons tous connu de ces gens dans les services qui ont réussi à transcender des défauts de caractère, à dompter leur ego, à accepter certaines situations et à continuer de servir grandis par le simple fait d'avoir accepté une situation sans en faire un combat personnel. Ils rejoignent l'imposant groupe des cœurs vaillants. Ils deviennent les plus merveilleux serviteurs que nous avons. Leur seul exemple nous fait grandir et nous invite à servir. Ils méritent notre plus profond respect.

Le Penseur
Juillet 2012



## Rapport : Rassemblement Provincial

À tous les ans vers la fin de mai et aussi après la Conférence des Services Généraux, les 4 régions du Québec se rassemblent dans le but de partager nos connaissances et nos méthodes afin d'aider efficacement l'alcoolique qui souffre encore.

Cette année, c'était la région 87 qui avait l'honneur de nous recevoir dans la ville de Varennes.

Ça a débuté à 9h00 et le déroulement de la journée s'est fait avec discipline; je remercie Diane H., la présidente du 87 pour sa rigueur (main de fer dans un gant de velours). Tout le monde a apprécié. Aussi, c'est au rassemblement que les 4 délégués viennent raconter aux membres présents leurs expériences vécues à la Conférence. Ils sont venus à tour de rôle raconter à leur manière ce qu'ils ont vécu, ce qu'ils ont rencontré et leur démarche pour faire accepter la Vigne comme publication officielle des AA.

Merci à nos délégués du bon travail qu'ils accomplissent dans notre Mouvement.

Aussi, au rassemblement, il y a des ateliers aux nombre de 5, tous plus intéressants les uns que les autres. Le rassemblement s'est terminé vers 16h00.

L'an prochain c'est la région 88 qui sera l'hôte du rassemblement. Venez en grand nombre, c'est une aventure qui vaut la peine d'être vécu.



## Compte rendu : Générale de Juin.

Cette année la générale de juin de notre région c'est tenu dans le district 89-10, dans la belle ville de Sept-Îles.

L'accueil que les membres de se district nous ont témoignés a été formidable. C'est sur que cette ville n'est pas la porte d'à coté. Donc tout le monde présent à cette générale est arrivé la veille.

La réunion a débutée à 9h00 et elle s'est bien déroulée. Notre Délégué Roger B. nous a témoigné, raconté la semaine qu'il venait de passer à la Conférence des Services Généraux de New-York.

Tous les membres ont appréciés son exposé et nous raconté toues les belles rencontre qu'il a fait et certaines anecdotes très cocasse qu'il a vécu.

À cette générale les membres ont pu assister à trois ateliers qui étaient sur;

A. Groupe d'attache et conscience de groupe éclairée
B. Parrainage de service.
C. Rôle du RSG.

C'était notre 2* générale ou les membres pouvaient assister à des ateliers et encore une fois les membres présents ont très appréciés le déroulement des ateliers, car en faisant des ateliers ça donne la chance à plus de membres de pouvoir partager quelques choses, car dans les ateliers le groupe est plus petit et ainsi il est plus facile de prendre la parole.

La prochaine générale sera en octobre pour les élections du comité exécutif qui se tiendra à Beauport dans le district 89-06 Bienvenue à Tous.

Robert R. Secrétaire

# *Rapport de l'atelier : Rôle du Représentant aux services généraux (R.S.G)*

Servir chez les AA, c'est venir en aide à un frère souffrant, de quelque façon que ce soit; c'est la 12è Étape en tant que tel en passant par un coup de fil et un café, jusqu'au travail qu'effectue pour les AA du monde entier notre Bureau des services généraux. Le troisième héritage, c'est tout cela.

Que les services soient l'œuvre dune personne, d'un groupe ou d'une région ou de AA tout entier, ils sont essentiels à notre existence et à notre croissance. On ne pourrait pas simplifier notre association en les éliminant : leur disparition n'entrainerait que complications et confusion.
En choisissant comme R.S.G. le membre le plus qualifié pour occuper cette fonction, un groupe contribue à assurer son avenir…et celui des AA tout entiers.

La force de toute notre structure de services, c'est d'abord le groupe et le représentant auprès des services généraux qu'il choisit.

- La fonction de R.S.G. existe depuis 1953.
- Le RSG est un membre élu par la conscience du groupe à tous les 2 ans.
- Il fait le lien entre son groupe et l'ensemble du Mouvement.

Il développe chez les membres l'esprit de notre Première Tradition qui nous dit :
*«Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le relèvement personnel dépend de l'unité des AA.»*
Si le groupe n'a pas un bon R.S.G., il est isolé du reste du mouvement. Il ne participe pas à la conscience de groupe de l'ensemble des AA.
C'est par la structure de la Conférence que nous effectuons notre travail de service.
C'est une structure triangulaire où les groupes sont au sommet et les comités de la Conférence et les administrateurs au bas.

Quelque part dans nos publications, il y a une phrase qui dit :
*«Nos chefs ne sont pas mandatés pour mener, mais pour donner l'exemple.»*

Et nous leur disons, effectivement : *Vous agissez en votre nom, mais vous n'êtes pas nos patrons.*
Comment vivez-vous votre mandat?
En général les R.S.G. ne trouvent pas leurs tâches facile, ils se sentent ''pitchés'', laissés à eux-mêmes et ils ont le sentiment de ne servir que de facteurs. Les réunions de district, ça c'est ok, mais par la suite c'est dans les réunions d'affaires que le R.S.G. doit prendre sa place. La meilleure façon d'accomplir sa tâche, c'est de suivre le R.S.G. précédent; mais encore là, ce n'est pas toujours le cas pour différentes raisons. On dit souvent que le R.S.G. n'a rien à dire dans les réunions et que c'est ça qui fait fuir les candidats à ce poste.
Le R.S.G. n'est pas obligé de parler aux réunions de groupes, mais c'est aux réunions d'affaires qu'il amène les informations au groupe, et chaque groupe a un secrétaire pour annoncer les nouvelles. Il faut aussi être capable de prendre sa place. Il y a un R.S.G. qui n'a pas voulu que son groupe ferme, il a tenu bon et aujourd'hui il a formé le groupe pour aider les jeunes qui arrivent au Mouvement, surtout les jeunes autochtones, et le groupe fonctionne bien depuis ce temps.
En conclusion, la tâche de R.S.G. est plus importante que ce que l'on pense : c'est le R.S.G. qui a la fonction d'unir son groupe avec les autres groupes de son district et ainsi être à part entière en harmonie avec tous les membres des AA.

# *Assemblée générale – Sept-Îles, 9 juin 2012*
# *Compte rendu de l'atelier*
# *« Groupe d'attache et une conscience de groupe éclairée »*

***Premier Concept***
***La responsabilité finale et l'autorité suprême des services mondiaux des Alcooliques anonymes devraient toujours relever de la conscience collective de notre association tout entière.***

***Deuxième Tradition***
***Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas."***

Q1. Qu'est-ce qu'un groupe des AA?

Un minimum de 2 personnes qui se rencontrent et qui veulent vivre sans alcool.
Un endroit où je peux mesurer mon égo.
Le groupe AA est la base du mouvement (triangle inversé).
Un port d'attache, une bouée de sauvetage.

Q2. Pourquoi appartenir à un groupe d'attache?

Pour apprendre à prendre ses responsabilités.
Pour faire face à nos peurs.
Pour nous aider à installer une discipline dans nos vies.
Pour le sentiment d'appartenance.
Pour faire partie de la parade au lieu de simplement la regarder passer.
Pour permettre de nous découvrir des habiletés.

Q3. Quel est le rôle des groupes dans la structure de l'association des AA?

Ça nous permet de vivre en harmonie.
Aider l'alcoolique qui souffre encore.
Garder un certain équilibre dans le mouvement.
1er Concept : autorité suprême, responsabilité finale.
Les groupes soutiennent les Services généraux, et vice-versa.



Q4. Qu'est-ce qu'une conscience de groupe éclairée?

Groupe avec une bonne structure, avec une éthique
Groupe qui tient un inventaire de groupe
Permet de baisser notre égo
Tenir compte de la minorité afin d'éviter le contrôle
3e, 4e et 5e Concept, dont le droit de parole de la minorité
Placer l'humilité au-dessus de l'égo = Placer les principes au-dessus des personnalités.

Q5. Que veut-on dire par "...un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe."?

Respect de l'autre, du droit de parole
Patience, Patience, Patience, Patience, Patience, Patience, Tolérance
Le nouveau commence à parler
Résultat que l'on ressent : Dieu s'est manifesté
Transmettre et écouter.

Q6. Qu'est-ce qu'un "serviteur de confiance"?
Nous tous, aujourd'hui

Les mots serviteur et confiance sont indissociables
Avoir une certaine sobriété, une certaine sagesse
AA ne cherche pas des serviteurs qualifiés, il qualifie ses serviteurs
Un bon leader doit être capable de faire face à la controverse.

Région 89 (Nord-Est du Québec)
COMITÉ DES SÉMINAIRES

**LE SERVICE CHEZ LES AA**

Bonjour, chers lecteurs du Nordet, me voici rendu à la dernière partie de mon mandat en tant que responsable du comité des séminaires. Quelles belles expériences j'ai vécues avec vous tous : membres de l'exécutif régional; membres du comité des séminaires ainsi que tous les membres que j'ai côtoyés dans les assemblées ou lors d'un séminaire. Ce fut un privilège et je vous en suis reconnaissant.

Le travail de mise à jour des séminaires a été une expérience enrichissante pour toute l'équipe. Par exemple, la mise à jour du séminaire sur « Les Douze Concepts des Services mondiaux » a demandé une quinzaine de rencontres de la part du comité. Certains membres devaient parcourir plus de 45 km pour assister à la réunion. D'autres membres du comité ont vécu leurs premières expériences comme animateurs lors d'un séminaire. Nous avons encore des serviteurs de confiance responsables et il y en a beaucoup dans notre belle Région 89. Merci aux membres du comité, sans vous la conscience de groupe éclairée (du comité) aurait été très limitée.

Voici un texte tiré du livre « Le Mouvement des Alcooliques Anonymes devient adulte », à la page 61 : *« L'expérience acquise par le Mouvement des Alcooliques Anonymes au cours des vingt premières années (1955) de son existence constitue un patrimoine composé de trois legs: le Rétablissement, l'Unité, et le Service. Grâce au premier, nous contrôlons l'alcoolisme; par le deuxième, nous assurons notre unité; et à l'aide du troisième, notre Fraternité garantit son bon fonctionnement et se dispose à réaliser son but essentiel, de transmettre le message des AA à tous ceux qui en ont besoin et qui le désirent."*

Le comité des séminaires participe à la transmission du triple héritage des AA. Les séminaires aident les membres à mieux comprendre une partie du 1er Legs (Rétablissement) par ceux axés sur La Douzième Étape et *Le Parrainage*; le 2eme Legs (Unité), grâce aux séminaires sur : *Les Douze Traditions*, *les fonctions du R.S.G. et la structure du Mouvement* ainsi que celui sur *La septième Tradition – Alliance de l'argent et de la spiritualité.* Enfin, le 3eme Legs (Service), par le séminaire sur *Les Douze Concepts des Services mondiaux*.

Dans le livre « Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte », à la page 172, on nous dit : *« Pourtant certains d'entre nous ne comprennent pas très bien la nature de ce 3eme Legs des AA…; la réponse est bien simple: chez les AA, tout moyen susceptible de nous aider à atteindre l'alcoolique qui souffre encore peut être considéré comme un service: nos services vont de la simple tasse de café jusqu'aux activités nationales et internationales des Quartiers généraux du Service mondial des AA. L'ensemble de tous ces services constitue notre 3eme Legs. »*

Il y a plusieurs services à rendre dans le Mouvement, donc nous avons besoin de beaucoup de serviteurs. Pour certains membres, les services qu'ils rendront au Mouvement se feront exclusivement au niveau du groupe. Pour d'autres, ce sera au District ou à la Région. Chacun y trouvera le moyen de redonner au mouvement ce qu'il a reçu.

La diffusion de plusieurs séminaires m'amène à la conclusion suivante : des serviteurs de confiance, il y en a beaucoup qui sont en attente de servir. Ils ont parfois besoin d'un petit coup de pouce pour s'impliquer. La participation à un séminaire peut donner ce coup de pouce en les rendant plus confiants par rapport aux services ainsi qu'aux tâches à accomplir dans le Mouvement. Si vous êtes parrain (marraine) ou parrain (marraine) de service, vous pouvez amorcer ce petit coup de pouce en suggérant à votre filleul(e) de participer à un séminaire.

N'hésitez pas à consulter le site web de la Région 89 au www.aa-quebec.org/region89 pour plus d'information sur les séminaires ou par courriel à seminaires@aa89.org

Merci à vous tous et bon 24 heures.

Gérald T. Responsable
Comité des séminaires



# *Être satisfait*

Le Fouineur s'est amusé à regarder agir les membres, sans toutefois les juger. C'est impressionnant de voir certains membres servir avec cœur le mouvement des AA. Récemment j'ai demandé à une membre de me dire en quelques lignes ce que son implication dans les services lui a rapporté. Alors voici : Je suis arrivée chez les AA à l'âge de 45 ans. J'étais en plein sevrage, épuisée psychologiquement, physiquement et moralement, avec les yeux bouffis par d'incessantes larmes; je savais devoir trouver de l'aide car seule j'étais vouée à retourner d'où je venais ou à mourir tellement la souffrance était insupportable. C'est par Internet que j'ai trouvé un lieu de réunion AA, où j'ai été accueillie comme jamais et où le soleil a percé les nuages. AA m'a redonné la force et le courage. AA m'a appris le respect de moi d'abord et de chaque être que je côtoie. L'alcoolique que je jugeais être une âme perdue sans aucune volonté est devenu un humain fort et sensible à la fois mais d'abord et avant tout une personne unique avec ses forces et ses faiblesses.

Avant AA, servir était pour moi un moyen d'avoir l'attention, de m'assurer le respect et de combler un besoin d'être aimé. J'ai appris à servir dans le seul but d'aider l'alcoolique qui souffre encore et je suis fière quand j'arrive à le faire sans **vendre mon exploit** à tous et chacun. C'est maintenant dans l'anonymat de l'action que je retire mon accomplissement.

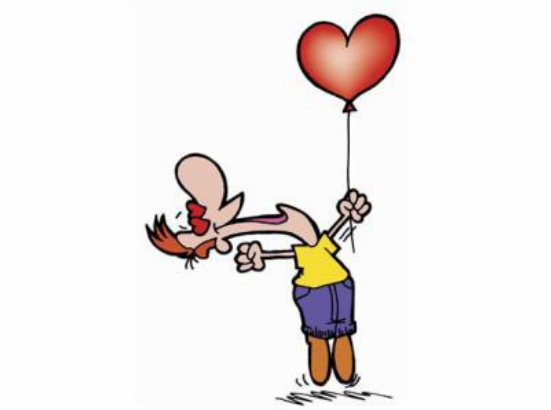
Après 2 1/2 ans, j'ai décidé d'aller plus de l'avant dans les services. Au delà des postes de secrétaire, animateur et/ou du café, je me suis engagée dans un poste d'une durée de 2 ans qui du même coup m'amènera au district. J'imagine que j'irai plus loin suite à ce terme et ce, afin d'assurer mon rétablissement.

On dit que les services sont la clé de voûte du rétablissement… Au nouveau je dis **n'hésite pas**, les services m'ont tenue dans les salles de meeting. Les jours noirs, les services m'ont obligé à me rendre au meeting, à briser mon isolement, à voir des sourires et souvent à parler. Ces jours là, les services m'ont amené une certaine paix et parfois une paix certaine. Je pense que le mouvement AA accomplit sa mission par les services. Pour moi le mouvement AA est SERVICE.»»Il est vrai que l'opinion d'une personne est une bonne façon d'avoir un point de vue et surtout sur les services.

CONCLUSION :

Combien il est merveilleux de sentir que pour être utiles et profondément heureux, nous n'avons pas tellement besoin de nous distinguer des autres. Il y en a peu parmi nous qui peuvent être des leaders très en vue, et ce n'est d'ailleurs pas ce que nous voulons devenir.
Rendre SERVICE aux autres avec joie, remplir fidèlement nos obligations, bien accepter nos problèmes ou les résoudre avec l'aide de Dieu, savoir qu'avec les autres, à la maison ou à l'extérieur, nous sommes associés dans un commun effort, bien comprendre qu'aux yeux de Dieu, chaque être humain a son importance, détenir la preuve qu'on est toujours pleinement payé de retour pour un amour librement consenti, garder la certitude que nous ne sommes plus seuls ou enfermés dans une prison que nous aurions nous-mêmes érigée, conserver l'assurance de n'être plus une cheville carrée dans un trou rond, jouer un rôle dans le grand plan de Dieu et en faire vraiment partie : telles sont les satisfactions permanentes et légitimes d'une voie droite, satisfactions que ne sauraient compenser ni les plus grands apparats ni les plus grandes accumulations de biens matériels.

À la prochaine, Le Fouineur.



## *QU`EST-CE QUI M`EMPÊCHE D`AGIR*

Notre fraternité perdra de son efficacité si je ne fais pas ma part.

Est-ce que je manque à mon devoir ?
Y a-t-il certaines choses que je n`aime pas faire ?

Est-ce que la gêne ou ma crainte m`empêche d`agir ?

La gêne est un genre d`orgueil. C`est craindre que quelque chose de déplaisant puisse nous arriver. Ce qui nous arrive n`a pas beaucoup d`importance. L'impression que vous faites sur d`autres ne repose pas tant sur le genre de travail que vous faites, que sur votre sincérité et l`honnêteté de vos intentions…

Est-ce que j`évite d`agir par crainte de ne pas faire bonne impression ??

Nos erreurs proviennent de ce que nous comptons trop sur nos propres forces.

**«Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance ; ils ne gouvernent pas…**

Serge F.
Source Inconnu




**Et**

## LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
## www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

**Un nouveau site prend forme**

Au mois de juillet, je me suis gavée de couchers de soleil et de marées hautes au camping. Je n'ai pu faire autrement que penser à vous car nous avons un projet d'envergure.

En effet, le 14 juillet dernier, nous avions une rencontre assez spéciale Pierre notre adjoint et moi votre webmestre avec Réjean T. le webmestre de la région 90 qui nous a donné généreusement de son temps pour créer un nouveau site qui devrait être disponible pour la générale d'octobre ou peut-être avant.

C'est dans AA qu'on peut voir de tels gestes de gratitude : prendre une journée complète, partir de St-Jérôme pour se rendre à Lévis expliquer le nouveau site qu'il a créé, il faut le faire et je ne pourrai jamais assez le remercier de sa générosité. Quel geste d'amour pour AA !

Pour lui, créer un site Web, c'est comme faire un gâteau pour Maman Dion. Évidemment, c'est un professionnel, son travail consiste à créer des sites Web de tous genres. On a pu profiter gratuitement de sa grande expérience, on est des privilégiés, merci Réjean !

Quand vous lirez ces lignes, Pierre et moi on aura probablement réussi à intégrer une bonne partie du contenu de l'ancien site.. Pour ceux qui ne sont pas familiers avec le Web, j'ai une explication assez imagée à vous fournir : le pot de confitures. C'est comme si le site Web que Réjean a créé était le contenant, le pot vide et qu'il nous reste maintenant à le remplir avec le contenu, les confitures.

Les pages de districts seront différentes dans leur présentation mais le contenu que vous nous avez transmis demeure le même. Vous aurez plus d'explications dans l'autre numéro du Nordet, en octobre.

Quant aux RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages de district, contactez moi à webmestre@aa89.org. Et n'oubliez pas de m'envoyer vos programmes de congrès. Merci de votre fidélité et de votre implication. À la prochaine !

***Francine L., webmestre, Région 89***

## *Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer*

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

**Région Nord-Est du Québec**
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

*Date de l'événement* _____

*Nom de l'événement* _____

*Thème (s'il y a lieu)* _____

*Lieu et adresse de l'événement* _____

*Contact (nom et numéro de téléphone)* _____

## *Abonnement individuel ou de groupe*

***Le Nordet*** est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

*Nombre d'exemplaires*_____

*Montant joint*_____

*Nom (au complet)* _____

*Adresse* _____

*Téléphone*_____



# *À noter à votre agenda*

## *Calendrier et événements régionaux*

### *Congrès AA du Saguenay*

*31 août, 1er et 2 septembre*
*Thème "Le courage de changer"*
Cégep de Jonquière
2505, rue St-Hubert Jonquière G7X 7W2
Participation Al-Anon et Alateen
Info : servicesaa89@videotron.ca

### *45e Congrès AA De La Tuque*

*7, 8 et 9 septembre 2012*
*Thème : Avec Amour*
Au Complexe Culturel Félix-Leclerc
725 boul. Ducharme

### *22e Congrès AA district 89-05 Levis*

*14 et 15 septembre 2012*
*Thème : Plus jamais seul*
Juvenat Notre-Dame
Saint-Romuald, Québec G6V 6P5
Participation Al-Anon et Alateen

**Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :**
www.aa-quebec.org/region 89

**et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page**

**Bonne lecture!**