Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 30, n° 1, Février-Mars 2012



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2		
Mot des serviteurs régionaux :		Régionale et Inventaire de la Région 2011 Cap-de-la-Madeleine	8
Le tempérament …Le Penseur	3- 4	50ième Congrès de la Région 87,	9
« Formule tout inclus.»… Le Fouineur	5	Au service des autres.	10
Les communautés éloignées	6	Site Web- «Le bonheur…… a tout prix»	11
Journée de partage sur le thème de la 62e conférence	7	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Je tiens à vous remercier de votre fidélité à parcourir votre revue Le Nordet. Il est certain que sans vous nous n'irions nulle part.

En mon nom et celui de toute l'équipe je veux vous dire merci de vos suggestions et commentaires lors de l'assemblée régionale de décembre dernier. Plusieurs d'entre vous sont venus me faire part de ce qu'ils aimaient et aussi des choses qu'ils aimaient moins.

Ce sont vos interventions qui font que nous pouvons améliorer les choses. Comme souvent je l'ai mentionné, Le Nordet vous appartient, nous ne sommes qu'à votre service.

Vous trouverez dans cette édition nos collaborateurs habituels, un mot sur la journée de partage sur le thème de la conférence, le mot du comité des régions éloignées par Alain D., mot du web, ainsi que quelques partages de serviteurs.

Bonne lecture !

Serge f.
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S., Correction: Linda Mc
— Membres du comité du Nordet : Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C., Michel P., Anne S., Linda Mc

LE TEMPÉRAMENT

Avant de sauter à pieds joints dans le sujet en titre, le penseur a, je crois, un devoir envers ses lecteurs; expliquer pourquoi il choisit des sujets, qui directement ne semblent pas se rapporter à AA ou des publications AA. Il y a tellement de sujets qu'il pourrait traiter. Il pourrait écrire sur ceux qui ne s'impliquent pas; sur ceux qui croient que les groupes sont leur possession sur les dragueurs et les dragueuses, sur les gens qui parlent constamment durant les réunions, sur ceux dont l'égo est si énorme qu'il est gonflé à bloc et se croient la conscience du groupe. Et que dire de ceux qui arrivent juste pour l'heure et partent aussitôt la réunion finie s'empêchant alors de participer à la réunion et d'aider à démonter la salle, etc…

Bien qu'ayant abordé très brièvement ces sujets dans des articles antérieurs, le Penseur croit que d'écrire sur chacun de ces articles serait comme glorifier leurs façons d'être et leur accorder une reconnaissance qu'ils ne méritent pas. Ce serait de faire bénéficier d'une attention particulière un comportement négatif et nuisible aux services de ces actions pour le moins très répréhensibles; et ce, le Penseur ne croit pas qu'une telle attribution soit nécessaire et utile à AA, aux services et aux serviteurs. Parce que c'est bien des services que ce bulletin est le porte-parole; des services et des serviteurs, donc ceux qui servent et non de ceux qui ne servent pas. Le Penseur a la ferme conviction que tout ce qui peut améliorer, embellir, rendre plus utile, plus facile et peut-être rendre plus accessible les services et permettre aux serviteurs de connaître les gens avec qui ils échangeront durant de nombreuses années. Cette recherche et étude leur permettra de mieux servir. AA a tout à gagner et nous aussi. Évidemment, les lecteurs du bulletin *Le Nordet* sont les seuls juges, c'est à eux de décider si l'effort en vaut la peine.

Bon voila, je crois, que cette mise au point s'imposait.

Maintenant si nous parlions du **tempérament**.

Dans les articles antérieurs nous nous sommes attardés sur la personnalité, ses traits dominants et secondaires, nous avons réalisé qu'en psychologie la personnalité prend une dimension différente, elle est plus spécifique, plus axée sur l'individu, nous avons réalisé que tous les êtres humains sont différents et uniques physiquement et de construction moléculaires différentes. De là vient la nécessité pour un serviteur de se connaître mieux et de comprendre et connaître les personnes avec lesquelles il sert et pour lesquelles il sert. Les tempéraments individuels n'échappent pas à cette règle. Chaque individu a son tempérament propre mais par opposition à la personnalité qui est l'identité psychologique d'une personne; le tempérament exprime les particularités physiologiques d'une personne, cette dernière étant la science qui étudie les fonctions et les propriétés des organes et des tissus des êtres vivants.

Savoir reconnaître et comprendre notre propre tempérament et celui des personnes avec qui nous avons de fréquentes communications facilitent grandement l'établissement des relations amicales. L'attitude et les réactions d'une personne font transparaître son tempérament. Reconnaître par observation et étude les caractéristiques qui s'appliquent à différentes catégories de tempéraments est très important à une époque où l'on mise tellement sur la communication, à une époque où l'on a peine à suivre les multiples inventions technologiques et électroniques qui fourmillent en une panoplie d'appareils

tous plus sophistiqués les uns que les autres, dans le but d'aider, d'améliorer, de faciliter et agrandir les champs de communication.

Toutes ces "'bébelles'', aussi innovatrices soit-elles, ne nous sont d'aucune assistance ou utilité lorsque nous devons comprendre la perception d'un autre être humain, ou expliquer notre point de vue sur un sujet à une réunion d'affaire ou autre rassemblement. Notre BlackBerry, notre IPhone, IPad ou Androïd, appareils tactiles, deviennent complètement inutiles lorsque nous avons à expliquer à un filleul certaines nécessités des services ou trouver réponses à ses interrogations. Il nous faut pouvoir détecter chez l'autre et connaître sur nous le pourquoi et le comment qui rendra notre échange fructueux, ou qui creusera lors de la rencontre un infranchissable fossé, nous privant ainsi à tout jamais d'une relation d'échange amicale, enrichissante et bénéfique.

Si comme plusieurs nous avons le privilège de pouvoir servir, nous ne pouvons risquer de passer à côté d'une occasion de devenir un meilleur serviteur en se connaissant mieux et en apprenant à connaître les gens avec qui nous traverserons plusieurs années de services et aurons de multiples rencontres, discussions et établirons des contacts personnels. Les services feront de nous de meilleurs hommes, des serviteurs qui comprennent la nécessité d'évoluer dans les services, des individus qui pourront apporter avec eux à l'intérieur et à l'extérieur de AA les qualités acquises par le relèvement. Il est facile d'œuvrer et de vivre à l'intérieur de AA, on y est si bien entourés, on est comme protégés par un manteau d'amour et de générosité, mais hélas cette spirituelle protection nous abandonne à l'extérieur. Nous devons apprendre à mettre en pratique ce que nous avons acquis par tant d'efforts. Il n'y a pas deux philosophies spirituelles, une pour l'intérieur de AA et une autre pour l'extérieur et une autre pour l'extérieur. Il y a un mode de vie, pas deux, un relèvement, pas deux, une nouvelle vie, pas deux façons de vivre. Nous sommes (*devrais-je dire … je*) souvent portés à faire abstraction de ce que nous avons appris dans AA aussitôt que l'on quitte la bulle très confortable à l'extérieur du mouvement. Nous vivons de façon différente à l'intérieur d'AA. Nous devons toujours avoir à l'esprit que AA n'est pas anonyme, les membres le sont et non le mouvement et ce qui nous a été transmis si généreusement et gratuitement doit nous coller à la peau telle une enveloppe permanente. Nous devons vivre avec et non pas prêcher, mais démontrer par nos actions à tous qu'il y a une autre façon de vivre, de penser et d'agir. Je crois que ce mandat, nous tous qui avons reçu quelque chose de AA l'avons et en sommes responsables (*who…. Pour qui ne veut pas prêcher!),* retournons bien vite au tempérament.

Si l'on veut simplifier les choses on peut dire qu'il y a trois orientations tempéramentales. Physiquement on observe des personnes petites et minces, d'autres de moyennes corpulences et d'autres sont grosses. Pour ce qui concerne les grosses personnes, il en existe deux catégories, certaines sont dures et d'autres molles. La dureté ou la mollesse se rapporte à la densité tissulaire de ces personnes. Au toucher on se rend compte de cette dureté ou mollesse. En tenant compte de ça on arrive à quatre catégories tempéramentales. Hippocrate, qui vécut vers l'an 377 avant J.-C., médecin grec, fut le plus grand médecin de l'antiquité, doué d'un profond sens de l'éthique, , il a été à l'origine du serment d'Hippocrate, serment que prêtent les médecins et que l'on nomme serment d'Hippocrate. . Ce serment devient le code d'honneur de ceux qui pratiquent la médecine *(ou devrait l'être)*.

…… à suivre



Le penseur

« Formule tout inclus.»

Qui n'a pas entendu cette réclame pour un voyage. Le voyage vous coûte $$$ et c'est une formule tout inclus, on n'a qu'à demander et on est servi.

Le Fouineur a rencontré un membre des Alcooliques Anonymes et il lui a fait part d'une expérience qu'il a vécue…Et il me raconte ; ''J'ai eu l'occasion de faire un voyage à Varadero, Cuba, au mois de novembre. Quand je prends le temps d'analyser tout ça, je me considère très chanceux d'avoir fait ce voyage''. (Il me dit qu'il met ça sur le compte des dividendes d'AA). ''Ce n'est pas la première fois que je fais un tel voyage dans les pays chauds avec une **Formule tout inclus** .Mais c'est la première fois que ça me dérange tant''.

Il me dit que même avant de partir qu'il avait une certaine crainte. ''Même si j'ai plusieurs 24 heures à mon actif je me suis trouvé bien vulnérable parfois. Combien de fois j'ai entendu dans un partage qu'un membre dire qu'il avait failli rechuter parce qu'il s'était placé dans une situation embarrassante ou avait carrément rechuté…''

Comme il me dit ''dans les endroits comme celui-là il faut garder l'œil et le **pif** ouverts''. Il m'a juste raconté qu'une fois il était à la piscine et qu'il s'est commandé un ««pina colada»» sans alcool bien sûr. ''Si je n'avais pas regardé le serveur le préparer'', me dit-il ''eh bien je l'aurais eu avec de l'alcool''. Et il rajoute : '' une autre fois lors d'un voyage à Punta Cana, je suis dans un restaurant; un serveur s'est fâché parce que je ne voulais pas prendre un apéritif qui me donnerait un petit regain vie…vous devinez où…je suis certain que quelqu'un quelque part veillait sur moi…''

Tout en discutant avec ce membre nous nous sommes posé cette question : Maintenant que nous sommes dans le mouvement des Alcooliques Anonymes devons-nous nous priver de faire des voyages ou d'aller dans des soirées où tout est inclus ou bar à volonté???

Il est certain qu'il ne faut pas jouer avec le feu… nous avons tous entendu parler d'expériences de certains membres qui ont rechuté parce qu'ils s'étaient placés dans des situations précaires. Mais il y en a d'autres qui ont vécu les mêmes expériences et sont resté sobres… Ce même membre m'a dit qu'il va certainement retourner en voyage avec une **Formule tout inclus** mais il n'oubliera pas d'y inclure lui-même le **Mode de Vie** notre assurance parfaite contre les rechutes…

Comme je (Fouineur) le fais à chaque parution d'un Nordet, je cherche un article qui doit exprimer un peu l'idéologie du thème. Encore une fois j'ai fait une demande spéciale et je n'ai pas eu à chercher longtemps. Je cherchais parmi les articles de rechutes et comme par hasard… c'est un article sur la peur que j'ai trouvé.

Courage & prudence

Quand la peur persistait, nous la reconnaissions pour ce qu'elle était et nous arrivions à la surmonter. Nous en sommes venus à considérer chaque adversité comme une occasion que Dieu nous offrait de développer en nous le genre de courage qui naît de l'humilité plutôt que de la bravade.

Pour nous, la prudence est un juste milieu pratique, un chenal pour naviguer en toute sécurité entre la peur, d'un coté, et l'imprudence, de l'autre. L'habitude de la prudence crée un climat bien déterminé, le seul climat où l'harmonie, l'efficacité et le progrès spirituel constants soient possibles.

Conclusion :

««La prudence est une juste préoccupation qui ne laisse pas de place à l'inquiétude.»»

Réflexion de Bill p. 91



À la prochaine, le fouineur.

Les communautés éloignées

« Je suis responsable…. si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des A.A soit toujours là, et de cela, je suis responsable. »

En juin 2011 a eu lieu le Premier congrès des Alcooliques Anonymes de l'Est de l'Arctique canadien. Il s'est tenu à Iqaluit dans le nord du Québec; les conférenciers étaient des Inuits sauf Phyllis H. directrice générale du B.S.G. qui a partagé sur les Services mondiaux d'A.A. D'ailleurs, un membre de notre région a assisté à ce 1ier congrès et vous pouvez y lire son expérience dans l'édition du Nordet d'octobre et novembre 2011.

Comme membre de ce groupe de travail interrégional des Communautés éloignées, j'ai à collaborer avec 14 régions du Canada, dont l'Alaska (États-unis); cette collaboration s'effectue par appels conférences. J'ai également comme responsabilité de participer aux assemblées conjointes et régionales.

Selon les statistiques, l'alcoolisme est considéré par les milieux scientifiques comme une maladie et constitue un sujet de préoccupation dans le monde entier ainsi que dans les populations autochtones du Canada qui sont durement touchées par la toxicomanie et l'alcoolisme. Par le coffre d'outils des Alcooliques Anonymes, notre mouvement nous amène, nous les alcooliques, à réaliser des changements profonds dans notre vie et le rôle des serviteurs aux Communautés éloignées est de soutenir ces peuples des Premières Nations. Je vous invite à vivre une expérience unique, soit celle d'assister au Congrès des Autochtones de Pessamits au moins une fois dans votre vie. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer des personnes formidables appartenant à un peuple qui vit pleinement son moment présent.

Depuis le tout début de mon arrivée dans le mouvement, j'ai toujours cru en nos Services chez les A.A. J'ai d'abord servi en tant que membre enregistré à mon groupe d'attache, le battement du cœur chez les A.A.; ensuite comme R.S.G.; par la suite cette belle aventure de service chez les A.A m'a amené à servir comme R.D.R.A. et R.D.R. au district 07; ces expériences ont servi à développer mon intérêt pour servir à la Région 89, d'abord comme responsable du Comité des Séminaires, président, délégué adjoint et délégué à la Conférence groupe 59. Depuis janvier 2011, j'ai l'honneur et le privilège de représenter la Région sur le groupe de travail interrégional des Communautés Éloignées pour un terme de 4 ans.

En tant que responsable de la Région 89, au groupe de travail des Communautés éloignées, je vous remercie, tous les membres des A.A, de votre appui en vous citant un extrait de nos Publications, *Réflexions de Bill., page 29 :*

« Si vous transmettez le message à d'autres ce sera la meilleure façon de remettre à A.A ce que vous avez reçu.»

Il n'y a pas de satisfaction plus profonde ni de joie plus grande que par une Douzième Étape bien faite. De voir s'ouvrir avec émerveillement les yeux de ces hommes et de ces femmes qui passent des ténèbres à la lumière, de voir leur vie prendre soudainement une signification et une orientation nouvelles, surtout de voir ces gens s'éveiller à la présence d'un Dieu d'amour dans leur vie – voilà en substance notre récompense pour avoir porté le message des AA à un autre alcoolique.

Amour et Service Alain D. resp. régional du groupe de travail interrégional des Comm. Éloignées, Région 89



JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA 62e CONFÉRENCE

C'est avec plaisir que je vous invite à venir partager en grand nombre à l'occasion de la *Journée de Partage sur le thème de la Conférence*, qui se tiendra le **10 mars prochain** dans plusieurs secteurs de la Région. Cette année nous innovons puisque nous ajoutons aux questions habituelles de l'atelier, les points qui seront discutés dans le comité dont notre déléguée fait partie, soit le comité de l'ordre du jour et un point qui sera discuté dans le comité des finances. Ces 3 points supplémentaires sont importants puisqu'ils permettront à notre déléguée d'exprimer l'opinion de nos membres sur des résolutions futures.

Les participants de la 62e Conférence des Services généraux se réuniront du 22 au 28 avril 2012 et seront invités à partager sur le thème : **«*La sécurité chez les AA : Notre bien-être commun*».**

« Chaque membre des Alcooliques Anonymes n'est qu'une infime partie d'un grand tout. Les AA doivent continuer d'exister sinon la plupart d'entre nous serons voués à une mort certaine. Notre bien-être commun doit donc venir en premier lieu mais notre bien-être personnel vient tout de suite après. » - Première Tradition (version intégrale)

Première partie – questions des ateliers

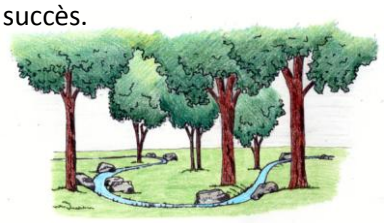
1- Comment rendre notre groupe d'attache accueillant et accessible?
2- Comment le parrainage peut-il contribuer à maintenir en sécurité nos réunions des AA?
3- Conformément aux Traditions, comment mon groupe traiterait ou traite de questions qui peuvent survenir, telles :
a) Une manière de se conduire qui perturbe la réunion
b) Une activité illégale
c) Un comportement inapproprié envers de nouveaux membres vulnérables (par ex. 13e Étape)
d) Les urgences (blessure/accident/feu et autres)

Deuxième partie –
1) Questions touchant le comité de l'ordre du jour :
a)Suggestions pour le thème de la **Conférence** des Services Généraux 2013 (vous pouvez vous référer aux listes jointes pour les thèmes discutés antérieurement)
b) Idées de thèmes de l'exposé/discussion et de l'atelier pour la Conférence des Services généraux 2013

2) Questions touchant le comité des finances :
a) Étude de la limite actuelle du montant d'argent pour les contributions individuelles et les legs testamentaires
b) Analyse d'une suggestion d'augmenter la cotisation des délégués à la Conférence (est passée de 600.$ à 1200.$ en 2006 et le coût réel de la semaine de la Conférence par délégué est de 6000.$ à Manhattan et 5000.$ à Rye)

Je souhaite que chaque RSG se fasse un devoir de transmettre l'information dans son groupe, et ce, dans les meilleurs délais, afin qu'un plus grand nombre de membres soient présents lors de cette journée. Nous avons besoin de vous tous pour faire de cette journée une expérience stimulante pour chacun des participants. Chaque opinion, chaque point de vue est important pour que les membres approfondissent leur réflexion sur l'importance de la transmission de notre message de rétablissement en se basant sur les questions retenues par la Conférence. C'est pourquoi nous croyons qu'il faut tout mettre en œuvre afin de faire de cette journée un franc succès.

Roger B.
Délégué adjoint,
Région



RÉGIONALE ET INVENTAIRE de la Région 2011
CAP-DE-LA-MADELEINE

Après l'accueil chaleureux reçu comme chaque année lors de cette fin de semaine, pour moi c'est ma 9ème participation à cet événement. Vendredi soir j'ai assisté à un atelier sur l'anonymat et les réseaux sociaux animé par notre ami André L. L'Internet est un merveilleux moyen de communication avec ses moteurs de recherche qui nous permettent d'avoir accès a toutes sortes d'informations et plus encore. Ex: comme rejoindre ceux et celles qui ne peuvent se rendre dans les salles, les membres isolés et donner de l'information à des personnes qui auraient le désir d'en connaitre plus sur notre mouvement. Mais faut-il savoir s'en servir correctement! Surtout pour les envois de courriels il y a des mesures de sécurité à observer, comme en respectant les principes de nos Traditions et en lisant la ligne de conduite AA FMG 18. (L'Internet).

Ce fut très enrichissant d'assister à cet atelier.
Merci André.

Samedi matin 9 heures :
C'est l'Assemblée Régionale de la Région, dernière de l'année en présence de l'exécutif de la région, les comités régionaux, R.D.R. et A.R.D.R. qui représentent leurs districts respectifs, quelques R.S.G. et membres visiteurs. Plusieurs informations nous ont été transmises, quelques décisions ont été prises sur différents sujets. Discussion sur les événements à venir dans la région et à leur tour les responsables des comités nous ont fait rapport de leur travail effectué par leur comité et des activités à venir pour 2012.

Les R.D.R. de chaque district ont fait leur rapport à la Région. Sans oublier, comme à chaque Réunion Régionale, l'enveloppe surprise préparée par Johanne. Documentation, formulaires, rapports, plusieurs informations très utiles pour bien informer les R.S.G. et nos Comités. De quoi alimenter nos réunions de District de janvier et février.

Samedi après-midi :
Nous passons aux ateliers par petits groupes de 10 membres environ, de Districts différents. L'avantage d'être en petit nombre, c'est de pouvoir donner notre opinion sur chacune des questions posées par l'Animateur, partager à l'occasion nos expériences vécues sur le sujet et parfois apporter une suggestion possible. Le tout s'est déroulé dans l'harmonie et le calme. J'ai apprécié mon Atelier et garde un bon souvenir des membres présents avec qui j'ai échangé.

Le But était:
De mieux connaitre notre région;
Notre rôle à jouer en tant que serviteur;
D'améliorer notre participation à ces journées de Service;
Comment se servir des outils qui sont mis à notre disposition par la Région.

Merci à l'animateur Nelson et la secrétaire Diane.

J'ai apprécié le temps réservé ''Place aux ex-délégués''. Ces serviteurs de confiance sont venus à tour de rôle nous raconter comment ça se passait à différents temps de la Région. Des évènements heureux et parfois difficiles mais racontés avec beaucoup d'humour.

Merci à vous trois pour ces bons moments. Je termine en remerciant toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de cette fin semaine : l'accueil, l'exécutif de la Région, les représentants de Comités, animateur et secrétaire ainsi que tous les participants.

Carol. T District 22

Présentation de la Région 89 lors du 50ème Congrès de la Région 87, le 29 octobre 2011.

Mon prénom est Ginette, je suis une alcoolique. Aujourd'hui, j'ai l'honneur et le privilège de vous présenter notre belle Région soit la Région Nord Est du Québec qui célèbre cette année son 36ième anniversaire.
La Région 89 couvre un vaste territoire qui s'étend de Louiseville en Mauricie jusqu'à Blanc Sablon et de Chibougamau jusqu'à Lévis. Notre Région compte plus de 5700 membres répartis en 295 groupes et 23 districts; de plus, on compte 7 comités ainsi que le comité de l'exécutif dont les responsables sont animés de notre valeur la plus précieuse soit l'unité comme nous le dit Bill.

Les serviteurs de la Région Nord Est du Québec, des groupes aux districts, des districts au Comité régional sont tous des membres d'action qui ont en eux l'amour de notre Troisième Legs. Bill nous dit dans nos Réflexions quotidiennes : « N'ayons jamais peur du changement nécessaire…Mais dès qu'un besoin se manifeste chez un individu, dans un groupe, ou dans le mouvement des AA tout entier, l'expérience nous montre que nous ne pouvons pas demeurer inactifs et détourner la tête… ». Pour nous tous, vivre notre foi, c'est de contribuer à assurer la continuité de notre mouvement en s'impliquant dans les services.

En 2010, nous avons eu le privilège de recevoir le Forum territorial de l'Est du Canada; suite à ces événements, nous avons été en mesure de reconnaître nos serviteurs comme des membres engagés, enthousiastes et dévoués à l'avenir d'A.A. qui, comme Bill et Bob ont cru en Alcooliques anonymes ce 10 juin 1935. Les 6, 7 et 8 juillet 2012 se tiendra à St. Catherine's en Ontario, le prochain forum territorial de l'Est du Canada, je souhaite profondément revivre à nouveau cette expérience d'amour et de service.
Au début des années 50, Bill était inquiet parce que l'histoire des Alcooliques anonymes continuait de se perdre dans la brume …. À propos de l'histoire, Bill nous dit : « Ce qui est plus difficile, c'est de cerner l'ambiance qui régnait au moment où ces choses sont arrivées et de recueillir des anecdotes qui puissent donner vie au récit des premières expériences.» Par la publication du livre « L'arrivée des A.A au Québec, l'ascendant de l'ambassadeur » qui souligne la participation de Dave B. à l'arrivée du mouvement chez nous, les Éditions de La Vigne ont réussi par leurs écrits à nous faire connaître ce membre engagé dans sa foi en Alcooliques anonymes. En octobre 1979, alors que j'avais 5 mois de sobriété, j'ai eu le grand bonheur de rencontrer Dave B. au banquet du dimanche midi dans le cadre du Congrès de Montréal qui se tenait à l'hôtel Reine Élisabeth; un moment qui est gravé à jamais dans mes souvenirs.

En 1985, ayant assisté au 50ième anniversaire de notre mouvement au Congrès international à Montréal où étaient réunis plus de 45,000 membres provenant de 54 pays différents, j'ai vécu une expérience inoubliable de spiritualité, de gratitude et de reconnaissance pour Alcooliques anonymes. Je me souhaite de vivre le 80ème anniversaire de notre grand mouvement qui se déroulera les 2, 3, 4 et 5 juillet 2015 en Georgie aux États-Unis.
Pour moi, Alcooliques anonymes n'est pas une histoire de succès dans le sens du mot mais aujourd'hui nous pouvons, par votre présence, voir les nombreux succès de la 12ième Étape par la transmission de ce message des A.A.
À son dernier message, le 3 juillet 1950 lors du premier Congrès international des A.A à Cleveland en Ohio, Dr Bob, un de nos fondateurs, nous dit : ***« Réduites à leur simple expression, nos douze Étapes se ramènent à deux mots : amour et service. Nous savons ce qu'est l'amour et nous savons ce qu'est le service. Gardons donc ces deux choses présentes dans notre esprit ».***
Le Dr Bob était fermement convaincu que l'amour et le service aux autres sont la pierre angulaire de notre mouvement et ensemble dans notre région, c'est ce que nous essayons de mettre en pratique dans notre rétablissement.

Reconnaissance et gratitude à vous tous
Ginette G. présidente Région 89



Au service des autres.

Selon le Larousse, servir c'est : être au service de, s'acquitter de certains devoirs, certaines obligations envers quelqu'un ou une collectivité.

En étant alcoolique actif, je servais qui, quoi, quelle cause, quel intérêt?
Je servais les autres, moi même, mon égo, je buvais pour toutes sortes de raisons, pour le plaisir et le déplaisir, jusqu'à en perdre la raison et le contrôle de ma vie dans plusieurs domaines.

Ayant connu les AA depuis plusieurs années, je fus amené à servir à plusieurs postes tels l'accueil, secrétaire, animateur, le café, R.S.G., RD.R. , et j'en passe. J'ai appris ce qu'était servir, pour les autres et pour moi, j'ai appris ce qu'était la responsabilité, l'honnêteté, l'humilité, l'engagement, l'entraide. Dès mes premières réunions, dès ma première poignée de main sincère, j'ai senti que j'appartenais à quelque chose de plus grand que moi. J'ai senti que je m'engageais dans un autre monde.
Lorsqu'on m'a accueilli dans AA, les membres m'ont dit : ''implique-toi, fais ce que nous faisons, prend une tâche aussi petite soit-elle et tu ne boiras pas un jour à la fois, la table était mise, je n'ai eu qu'à me servir.

Servir c'est vivre.
Pour moi servir c'est grandir, c'est s'ouvrir sur un monde d'entraide, d'écoute, un monde d'accueil, de compréhension, de partage, de témoignages, de miracles humains.



Le service m'a fait découvrir toutes ces valeurs et plus encore. Sur le plan humain, je connais plus de monde et tout un monde…
'' Trouver un sens nouveau à la vie, voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer.
Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie'' : 4ième édition du gros livre, chapitre 7, '' Au secours des autres''.
Le service m'a appris à être responsable envers mes compagnons et moi-même, mon groupe, mon district, ma région.
Bref, le service m'apprend à être une meilleure personne dans la société qui m'entoure, dans tous les domaines de ma vie. Je dois remettre la table afin que d'autres puissent se servir.
Servir donne un nouveau sens à ma vie, un sentiment d'utilité, je suis quelqu'un pour quelqu'un, j'espère être un modèle (sans prétention) pour celui qui arrive parmi notre grande famille et qui veut se rétablir de ce fléau qu'est l'alcoolisme.
Servir me permet de m'oublier un peu, me fait sortir de mon égocentrisme et me permet d'être un peu plus altruiste.

Conclusion :
« La foi sans les œuvres est une foi morte»

« Les services AA, tous destinés à favoriser la pratique de la Douzième Étape, nous offrent des activités qui nous permettent de vivre et de progresser à l'abri de l'anarchie ou de la stagnation »

Je m'appelle Gaétan et je suis alcoolique.

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Les calendriers des activités de service et séminaires:

http://www.aa-quebec.org/region89/activites.html

En cliquant sur le lien ci-dessus, vous accéderez au calendrier des activités pour la région 89 et aux activités du comité des séminaires pour l'année 2012.

Les liens google maps pour les groupes :

Une bonne nouvelle! Finalement tous les groupes de la région ont un itinéraire google. Nous avons enfin terminé ce volumineux travail avec beaucoup de satisfaction. Nous espérons que ces informations vous seront d'une grande utilité.. Pour obtenir l'itinéraire, dans la liste des groupes, vous cliquez sur le rose des vents et vous inscrivez votre adresse. Vous obtiendrez le trajet pour vous rendre au groupe. Bonne route à chacun de vous!

***Les congrès et les dépliants** :*

Le calendrier des congrès pour 2012 est disponible en cliquant ici : http://www.aa-quebec.org/region89/menu-congres.html Nous vous invitons à faire parvenir votre dépliant en format word à webmestre@aa89.org dès qu'il est disponible.. Nous nous ferons un plaisir de l'afficher dans le site sous l'appellation « Programme ». Vous cliquez sur le mot programme et vous pouvez imprimer les informations disponibles pour le congrès.

Les mises à jour de vos pages de district :

Certains districts se font un devoir de mettre leurs pages à jour tandis que d'autres oublient. Nous tenons à vous informer qu'il appartient à chaque district de faire la mise à jour de ses pages. Certaines informations changent au fil des mois et avec 23 districts et 9 pages par district, il faudrait engager un responsable pour garder ces 207 pages à jour alors merci d'être vigilants sur ce point.

Les cahiers des districts :

Six districts ont maintenant leur cahier, une foule d'informations très utiles pour les RSG. Bravo aux districts 01 Trois-Rivière, 05 Lévis, 09 Baie-Comeau, 13 Loretteville, 18 Cap-de-la-Madeleine et 22 Laviolette.

Quant aux RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages de district, contactez moi à webmestre@aa89.org. À la prochaine!

Francine L., webmestre, Région 89

«Le bonheur..... a tout prix»

La fraternité A.A. est un mouvement en action. Notre fondateur Bill écrit ceci : ''La joie de vivre est le thème de la douzième étape des A.A. et l'action en est le mot clé. Ici, nous nous tournons vers l'extérieur, vers nos camarades alcooliques encore en détresse''

Toute notre vie, nous recherchons l'amour, le bonheur et à combien de portes nous avons frappé pour quêter un peu d'amour? Souvent, nous avons été rebutés et nous ressentions de l'amertume. Le ressentiment et l'apitoiement étaient de bonnes raisons pour consommer davantage. Et un jour, nous avons frappé à la porte des A.A. pour trouver la sobriété et une certaine joie de vivre. Nous nous sommes fait des amis. Mais avec le temps, on se dit : Pourrais-je être plus heureux ? Il y a une clé possible pour plus de bonheur, c'est celle des services.

Lorsque nous ouvrons cette porte des services, nous entrons dans un espace très vaste, où nous rencontrons de nouvelles personnes qui sont enflammées d'aider les autres. Les services dans A.A. c'est grand, et chacun(e) peut y trouver sa place selon ses talents. Cela débute par l'accueil, l'implication, le parrainage du nouveau, le poste de R.S.G., les comités, le district, la région… Cela requiert un peu de curiosité pour aller voir ce qui se passe ailleurs et d'audace pour relever de nouveaux défis. Notre bonheur est à ce prix.

Pour que le mouvement rejoigne plus de personnes souffrantes, cela prend davantage de serviteurs de confiance, enflammés de secourir les autres. Bill dira : ''Vue dans toute sa portée, la douzième Étape nous parle vraiment de cette sorte d'amour qui n'a pas de prix'' : c'est en donnant de soi que nous trouvons le bonheur.

Roger F. district 89-04



Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement _____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année. renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

*Nombre d'exemplaires*_____

*Montant joint*_____

Nom (au complet) _____

Adresse

_____

Téléphone

_____

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

12 Heures de Partage
Sous le thème "Un nouveau souffle avec AA" aura lieu le samedi 3 mars 2012 au Centre Nationale d'Exposition situé 4160, rue du Vieux Pont (Mont-Jacob) Jonquière.
L'accueil débutera à 11 heures. Bienvenue à tous.

Congres de Quebec
16,17 et 18 mars 2012
Thème : Cheminer vers la liberté
Campus de Charlesbourg (CEGEP de Limoilou)
7600, 3e Avenue Est (coin 76e Rue Est)
Québec (Québec)

43 ième Congrès AA. Shawinigan
Thème: De l'ombre à la lumière.
Date: 14 et 15 avril 2012
Endroit: Collège de Shawinigan
2263 Avenue du Collège
Shawinigan.

10 heures de partage A.A.
Avec la participation Al-anon. Samedi 28 avril 2012 au Les cœurs vaillants Début du congrès 13 heures P.M Fin 10.30 suivis d'un gouter Endroit : 170 de la fabrique Dolbeau-Mistassini Québec **Salle âge d'or**

Anniversaire du District 89-14
28 Avril 2012
Cégep d'Alma, Alma- Québec-G8B 2B7
Thème : La joie de vivre un jour à la fois
Avec la participation Al-Anon et Al-Alateen

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne Lecture