Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

« Edition spéciale 35ieme anniversaire »

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 30, n° 3, Juin-Juillet 2012



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Mon Voyage avec le Nordet- Bernard C.	7
Mot des serviteurs régionaux :		Alain E. & Le Fouineur	8
Roger B. & Servir pour apprendre- Robert P.	3	Porte par le vent du nord	9
France J. & Lucille L.	4	Le Nordet 1998-1999- Site Web	10
L'importance des bulletins régionaux	5	À noter à votre agenda	11
Servir; c'est quoi-pourquoi- Le Penseur	6-7	Organigramme de la Région	12

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour, ami(e)s et lecteurs, lectrices du Nordet

C'est toujours un privilège pour moi de vous servir, mais le plaisir en est encore plus grand en cette *édition 35ème anniversaire.*
Vous y trouverez des articles rédigés par plusieurs de mes prédécesseurs. Quelle belle façon de vous démontrer que de servir dans AA peut nous rapporter!

Un grand merci à tous ces serviteurs de confiance d'avoir répondu à ma demande, du moins ceux que j'ai pu rejoindre et je lance en même temps une invitation à tous ceux que je n'ai pu contacter et qui en ont fait partie de me faire parvenir leurs témoignages reliés à leur expérience au Nordet : nous nous ferons un grand plaisir de les publier.

Merci au gens de la région de leur appui, de me supporter dans ce mandat, et surtout à cette géniale équipe du Nordet : je suis gâté d`avoir tous ces gens auprès de moi.
Cette tâche a changé beaucoup ma vision du mouvement, elle demeure une grande école de service en ce qui me concerne.

Vous retrouverez aussi vos collaborateurs ainsi que le mot du Web. E.T.C.
Bonne lecture et merci encore !

Serge F
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S., Correction: Linda Mc
— Membres du comité du Nordet : Serge F., Robert R., Raymond G., Bernard C., Anne S., Linda Mc

Bonjour, lecteurs de ce merveilleux journal!

Ça me fait plaisir de venir vous partager mon expérience spirituelle de la 62e conférence.
L'anonymat : Notre responsabilité spirituelle à l'ère numérique. En partageant avec vous mon rapport, je vais tenter de vous faire partager ce que j'ai vu, entendu et ressenti. J'y ai vu des gens qui parlaient le langage du cœur. J'y ai entendu des phrases dignes du mouvement des Alcooliques anonyme telles que : « Faites confiance au processus ». J'y ai ressenti, en fait mon cœur y a vu, entendu et ressenti ce que ma raison a toujours ignoré.

J'y ai vu des gens responsables avec un sourire de l'aurore à la nuit. Des serviteurs de confiance avec chacun leur personnalité pour qui la magie est au rendez-vous.
Le chemin des services est ce qui m'a le plus aidé dans mon rétablissement. J'ai pu parcourir le Canada et les États-Unis dans la même semaine, tout un voyage pendant lequel j'ai pu apprécier la grandeur du mouvement. J'ai eu le privilège de côtoyer la minorité, un mot magique à la conférence. J'ai vu la flamme des services dans tous les yeux des délégué(e)s et administrateurs.
J'y ai entendu des soupirs de joie, de soulagement dans des débats sur les ateliers. Des gens pour qui la minorité a une autre dimension, ont une écoute enrichissante et j'y ai même parfois entendu un appel à l'aide. Moi qui ai été traduit par 3 traducteurs, ce fût une étape de ma vie que je n'oublierai jamais. Heure après heure, ces personnes avec un dévouement indescriptible me résument la richesse de la conférence.
Tout au long de la conférence ce petit bout de phrase « fait confiance au processus » fait son œuvre. Que de beaux moments à vivre.
J'ai ressenti un vibrant accueil lors de mon arrivée à Rye. La poignée de main, une accolade, c'est gratifiant sans même qu'on sache d'où l'on vient. C'est incroyable, on dirait que le monde se connaît. Je me suis adapté au fur et à mesure à la langue. L'important d'abord était présent : « le langage du cœur ».
J'ai fait la rencontre de nos 3 legs : Rétablissement, Unité, Service. L'unicité, le but du mouvement, une étape d'amour que partagent les membres à cette belle conférence. Quelque chose de spécial m'a envahi quand on a visité Stepping Stones, là où est la maison de Bill. Quand j'ai visité l'endroit où il a écrit les Traditions. Ensuite on s'est dirigé vers la maison où j'ai pu m'asseoir à cette table où il faisait la Douzième Étape…une maison remplie d'archives où le passé rejoint le présent.

J'ai ressenti beaucoup de complicité entre les quatre délégués du Québec.
Je remercie l'équipe du Nordet pour son magnifique travail, et de nous faire revivre tous ces beaux moments des 35 dernières années. C'est avec gratitude que je continuerai de servir la Région 89.

Roger B., Délégué

Servir pour apprendre



Quand Serge, le responsable du *Nordet*, m'a appelé pour me demander ma collaboration dans ce numéro spécial, nous en avons profité pour bavarder un peu. À un moment donné, le sujet de la critique est tombé sur le tapis. Évidemment, nous étions d'accord pour dire que toute personne qui a le moindrement servi dans AA a eu droit à son lot de critiques. Ça m'a donné l'occasion de me rappeler que, si en général j'avais souvent été reconnu pour mon bon travail à la rédaction du *Nordet*, dans les années 1990 et 2000, j'avais eu droit aussi à quelques critiques. Je ne vous surprendrai pas si je vous dis que je ne les estimais pas fondées. Imaginez, un ancien délégué devenu responsable d'un simple magazine comme le *Nordet*, ça ne peut pas commettre d'erreur… Quel orgueil ! Pourtant, que j'aie eu tort ou raison, notre mode de vie m'avait depuis longtemps appris à accepter gracieusement les critiques et à me conformer à la volonté commune ou du plus grand nombre, ce qui m'a toujours valu un plus grand sentiment de bien-être intérieur et, paradoxalement, de liberté.

L'une de ces critiques concernait une pratique qui consistait à signer certains articles des initiales « L.N. », pour *Le Nordet*. On me reprochait de ne pas vouloir m'identifier, de cacher mon identité. Pourtant, la pratique est habituelle en journalisme quand il s'agit d'articles qui ne font que donner de la nouvelle, rapporter des événements, et non de textes d'opinion ou d'articles personnels. Mais on m'avait instamment prié de signer mes articles « Robert P., responsable du *Nordet* » ou quelque chose du genre, ce que je fis bientôt. La beauté de la chose, c'est que je ne m'en suis pas porté plus mal, bien au contraire.

J'ai été responsable du *Nordet* à deux reprises, de 1995 à l'automne 1997 et de 2000 à 2002. Ce furent des années de pur bonheur au service de la Région Nord-est. Pour diverses raisons, ces deux mandats ne sont pas les meilleurs exemples à suivre, entre autres parce que je travaillais seul, et non en comité. À plus d'une reprise, ça m'a donné la souplesse nécessaire pour me sortir d'embarras dans des situations de retard ou de délais trop serrés, mais la vérité, c'est que ces retards étaient dus à ma tendance à tout remettre à la dernière minute et, je l'avoue, à ma préférence pour le travail solitaire. C'est pourquoi je suis très heureux de voir que le comité du *Nordet* mis en place au début de 2003 tient toujours, qu'il est toujours bien organisé, que les membres sont responsables et sérieux, et que *Le Nordet* continue de paraître régulièrement, à temps et complet. Bravo à tous les membres de l'équipe et bonne continuation !

Robert P.

Bonjour,

J'ai rejoint l'équipe du Nordet en 2008, à titre de représentante de la Région 89 lors de mon mandat de Déléguée (2007-2008). Bernard C. en était le rédacteur et à la fin de son mandat, il m'a demandé si je voulais le remplacer à la barre de notre revue, et j'ai accepté avec grand plaisir ce nouveau défi qui s'offrait.

C'est donc le 14 janvier 2009 que j'ai animé ma première réunion comme nouvelle rédactrice du Nordet avec une équipe dynamique, qui était composée à l'époque de: Célyne L. (remplacée en cours de mandat par Roger B.), Louisette D., Robert C., Serge F. et Raymond G. (ainsi que Bernard C. et Robert P. comme collaborateurs) et c'est en décembre 2010 que j'ai animé ma dernière réunion et trouvé mon remplaçant, Serge F., actuel rédacteur du Nordet.

Après mes deux années comme Déléguée de la Région (2007-2008), ce mandat me donnait tout de même plus de temps libre et me permettait également de m'impliquer activement au sein de la Région.

J'ai grandement apprécié la collaboration et le dynamisme de toute l'équipe. Nous avons essayé d'innover et de transmettre à tous les membres de notre Région de l'information pertinente et utile afin d'en faire un document de référence pour tous les serviteurs et lecteurs de notre grande région.

Ces 2 années à la barre du Nordet ont été très agréables et j'adorais avoir le privilège de lire tous les articles avant tout le monde, car en plus d'assumer le poste de rédactrice, je faisais également le montage et la correction des textes ;))

Fraternellement,

France J.



Ce qu'a représenté pour moi la responsabilité du comité du Nordet

Dès mon arrivée à AA en 1989, j'ai été impliquée dans les services. Bien sûr, au début, j'ai fait l'accueil, le café, etc. Ensuite, par le biais du comité des publications, j'ai rejoint le district 89-12, où j'ai occupé plusieurs postes, avant de me joindre au comité du *Nordet* de la Région 89 en 2003 comme secrétaire, et ensuite, comme responsable du comité en 2005.

Qu'est-ce ça m'a apporté ? Plein de belles choses puisque ça m'a permis de me sentir utile, de m'aider moi-même et d'en aider d'autres par les recherches que j'ai effectuées sur divers sujets afin de transmettre l'information aux membres AA. Et en travaillant en collaboration avec d'autres membres AA, j'ai découvert des nouvelles idées et d'autres points de vue tout aussi valables les uns comme les autres.

Pour bâtir la revue, il faut chercher la matière première, c'est-à-dire des articles reliés aux services, aux Traditions et aux Concepts. Il faut donc solliciter les serviteurs de la Région pour qu'ils nous fassent part des activités de service, les serviteurs expérimentés pour qu'ils nous racontent leurs expériences de service et leur cheminement ou encore pour qu'ils nous fassent un dossier d'information sur un sujet en particulier, et enfin, les membres AA en général pour qu'ils nous donnent leurs impressions sur les services. Cette étape m'a permis de côtoyer une foule de membres AA de notre région lors des assemblées régionales et générales, mais aussi des autres régions du Québec lors des rassemblements provinciaux, et même des serviteurs de New York lors des forums territoriaux. D'une part, tous ces gens m'ont apporté des réponses, souvent sans le savoir, et d'autre part, m'ont montré quoi faire pour vivre plus heureuse dans la sobriété.

L'étape suivante, la mise en page des articles, a été aussi un travail que j'ai adoré parce que ça s'apparente à la réalisation d'un casse-tête : en effet, il faut suivre une certaine logique dans l'enchaînement des articles tout en gardant un aspect visuel agréable.
Que puis-je ajouter ? J'ai été privilégiée dès le moment où je suis entrée dans une salle de réunion et dès que j'ai intégré le monde des Services. Mais être au service du *Nordet* a été l'expérience la plus gratifiante.
Il me reste à vous dire Merci de m'avoir permis de vous partager mon expérience, et surtout, merci de m'avoir permis de vous servir pendant toutes ces merveilleuses années.

Lucille L., Québec

L'importance des Bulletins régionaux



Voici mes commentaires sur ce que j'ai retiré de nos bulletins régionaux!

Tout d'abord, je dois dire que dès mon arrivée à A.A., j'ai eu la chance d'avoir comme parrain un membre très intéressé par les services et que mes premières présences dans les services A.A. hors du groupe, furent celles auxquelles nous pouvions assister aux Districts ou à la Région de Montréal.

C'est d'ailleurs à ces réunions qu'étaient discutés les préparations, afin de créer les Régions Nord-Ouest du Québec (90 et 88) au cours de l'année 1975.

Avec mon parrain qui se dévouait totalement à l'instauration d'une nouvelle Région, je me faisais un devoir d'assister à toutes les Assemblées du District et autres concernant ce point marquant de l'évolution de A.A. dans notre milieu.

Très avide de tout connaître sur les «Alcooliques Anonymes» et son fonctionnement, je cherchais aussi à lire toute la documentation sur les services A.A., tel Le Manuel des Services, le Box 459 des Services Généraux de N.Y et tout ce que je pouvais trouver comme source de renseignements. Je dois avouer que j'étais de ceux qui voulaient tout savoir sur A.A. : peut-être par égoïsme pur et pour être capable d'argumenter fortement lors des réunions de groupes ou de services.

Mon parrain m'incitait à toujours être présent aux assemblées et à lire tout ce qui concernait A.A. Et moi, j'étais très gourmand de toutes les informations possibles.

Dès l'instant où notre Région Nord-Ouest du Québec (90) fut accréditée par N.Y je fus de ceux qui courraient pour assister aux assemblées, même si, à ce moment là, je n'étais pas encore en fonction comme R.S.G. J'y assistais comme visiteur sans droit de parole (mais je réussissais toujours à glisser mon opinion) et on avait la bonté de m'écouter lorsque que je ne soulevais pas la controverse. J'aimais ce genre d'assemblée.

En janvier 1977, je fus nommé R.S.G. de mon groupe, dans le District 90-02. Mon parrain, alors «membre de District» connu aujourd'hui comme «R.D.R» me traînait avec lui (sans discussion de ma part) dans toutes les autres réunions, soit Comité de Direction de District, Comité Information Publique et autres. Il me guidait sérieusement dans la voie des Services A.A. et c'est au cours de ce mandat que j'ai découvert une nouvelle brochure qui était ; « Notre Bulletin Régional » Je trouvais ce petit bulletin très intéressant car nous pouvions savoir tout «Résumé» les décisions et changements apportés à la Région, tout autant, que ce qui se passait dans les Districts de la Région.

En Janvier 1979, un peu par la force des choses, j'acceptais la fonction de Secrétaire du District 90-02… Et c'est à ce moment là que j'ai eu l'idée formidable de présenter à notre District (un peu sous la forme de notre Bulletin Régional) le bulletin du District 90-02, qui fut un succès jusqu'à ce que je doive abandonner l'édition de ce bulletin en Décembre 1982. J'étais un friand de l'information et un donneur d'information infatigable mais peut-être «fatiguant».

En ce qui me concerne, l'information doit être toujours présente en tout temps et partout dans tous les groupes, Comités, Districts, et Régions; l'information est le système sanguin de la fraternité des Alcooliques Anonymes. Elle ne doit jamais subir de baisse, pour aucune raison quelle qu'elle soit.

Lors de ma présence comme secrétaire à la Région « 90 », j'ai aussi eu la chance d'aider à l'Édition de L'HÉRITAGE, notre nouveau Bulletin Régional.

Suite à cette fonction, j'acceptais en 1987, la Rédaction du Bulletin «Le Nordet» de la Région Nord-Est du Québec (89), qui fut ma responsabilité de janvier 1987 à juin 1990. Combien de connaissances j'ai acquis et transmises aux membres des Districts de la Régions ? Le Nordet, à ce moment là, était posté à plus de 450 personnes.

Ce qu'on y trouvait : de précieux renseignements sur les nouveaux changements, décisions prises, nouveaux projets, sondages en vue de changements majeurs, rapports de nos Délégués, Présidents de la Région, suggestions des serviteurs et opinions des membres sur certains sujets importants ou sujets à controverse. Oui, le Bulletin Régional, à mon avis, est le système sanguin de notre association des A.A. et sa présence doit être constante et toujours bien distribuée, afin que les membres soient toujours bien renseignés et qu'ils puissent aussi donner leur opinion. Le manque d'information entraînerait un manque d'intérêt des membres face à leurs responsabilités

Très sincèrement, je ne crois pas être le seul et unique membres AA à avoir été intéressé, impressionné et surtout influencé par les bulletins régionaux afin de cheminer sérieusement dans notre merveilleux programme. Je connais d'autres membres qui ont suivi cette voie... qui doit demeurer ouverte pour le nouveau membre qui arrive à AA. Bon 24 heures

Marcel B



SERVIR – C'EST QUOI – POURQUOI

Leçon de vie, leçon de AA, leçon de l'amour.

J'ai toujours cru, du moins depuis mes années dans AA que la vie, par l'entremise de son Maître ou des bonnes gens qui croient en lui, se chargeait de me faire comprendre les choses; que ma suffisance, cette grande satisfaction de moi-même, pour ne pas dire … mon orgueil, m'empêchait de voir clairement; et à une occasion récente j'ai pu bénéficier de cette grande sagesse. Ça s'est passé très étrangement; vous savez, ceux qui sont mordus de hockey vont me comprendre : c'est arrivé comme une "combine par la bande". Mais si subtilement que sur le coup j'ai manqué "le poque et la combine". Ce n'est que deux mois plus tard, ayant un autre problème à régler, une décision à prendre concernant les articles du Penseur (*Je vous en parlerai à une autre occasion peut-être*), que j'ai fait le lien. La vie, cette fois, se servait de ma "blonde" pour m'expliquer de façon beaucoup plus directe un point sur lequel je butais concernant le Penseur, cet autre moi-même. Ça m'a ramené à ce soir de décembre où j'ai pris mon gâteau, à mon groupe d'attache. Après les louanges habituelles et les petites pointes acérées de mon grand ami et confident, toujours fidèle à lui-même en ces occasions, je fis les remerciements appropriés n'oubliant pas les généreuses personnes qui étaient venues au groupe pour cette occasion. Merci encore une fois pour ces consœurs et confrères serviteurs. Je ne manque pas une occasion de parler des services. Je sers au meilleur de ma disponibilité et de mes connaissances et j'en retire de grands bienfaits, aussi j'en parle toujours dans le but d'inciter les gens à servir dans le mouvement.

Tout ça c'est beau, mais est-ce bien? Est-ce que ma façon de présenter les services incite les gens à servir? À venir jusqu'à ce soir de décembre je le croyais sincèrement. Mais il s'est passé quelque chose qui a déclenché chez moi une réflexion additionnée à la sortie sans détour de ma "blonde" un peu plus tard; ***c'en état trop***! Deux critiques coup sur coup ont déclenché cette réflexion (*que voulez-vous pour certains ça en prend pour "starter" la machine à penser).*

Alors voilà. Je retournais à mon auto après l'assemblée, fier de moi, heureux d'avoir une autre fois passé le message sur les services, quand un membre que je vois assez souvent, qui marchait à côté de moi me dit à peu près ces mots : "*quand tu parles des services comme ça, ça vient me chercher, t'as l'air de dire que si on n'embarque pas dans les services on ne reçoit plus rien de AA. C'est pas tout le monde qui peut aller en avant… moi je n'aime pas ça… mais ça change rien. Ceux qui ne peuvent pas aller en avant ou assister à des réunions et y prendre part sont tout de même sobres… donc ils reçoivent quelque chose de AA."* Je rétorque – *qu'est-ce que je devrais faire d'après toi? – ne pas en parler*? Il me dit : *n-o-n!* Et on s'est quittés sur ce point après un bonsoir amical.

Cet article est le résultat que ces deux critiques ont suscité. En peu de temps j'ai donc reçu deux critiques assez importantes pour me permettre une bonne réflexion. J'ai appris de peine et de misère avec les années que lorsqu'une chose accroche et me fait hésiter, cela mérite que je m'y attarde. Il y a, comme dit un vieux dicton populaire, "*anguille sous roche"*, donc voici.

D'abord SERVIR c'est quoi? AA a donné une réponse à toutes nos questions. Dans ce cas, j'ai dû débuter avec le but ultime de AA, défini dans une de nos Traditions; AA n'a qu'un seul but ultime, passer le message à l'alcoolique qui souffre encore, et toutes les actions qui sont posées dans le mouvement, chaque façon de servir, que ce soit à n'importe quel niveau, chaque poste de service, toutes les actions accomplies le sont (ou devraient l'être), dans le seul but de faciliter ou de réaliser ce but ultime. La 5e Tradition dit : chaque groupe n'a qu'un objectif primordial : transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore. Personnellement je ne peux pas transmettre le message à l'écoute téléphonique de la 12e Étape. Même avec des prothèses auditives très sophistiquées. Il faut que j'enlève une prothèse pour répondre au téléphone et j'entends à peine (il faudrait que l'appelant soit enragé et crie au téléphone pour que je comprenne), ce qui n'est pas généralement le cas lorsque la personne vient de décider qu'elle va demander de l'aide. Impossible aussi pour moi les échanges pendant les réunions au grand déploiement où le système audio des salles n'est pas équipé en conséquence. Donc deux à zéro pour moi.

Je peux par contre faire autre chose. Il y a une multitude de façons de servir dans notre merveilleux mouvement. A l'intérieur du groupe il y a beaucoup de tâches, certaines peu en demande, le café, l'accueil, le secrétariat, animateur, président de groupe, représentants de différents comités, R.S.G. et des fonctions d'adjoint à toutes ces tâches. On retrouve aussi presque toutes ces tâches au niveau du district. Comme vous le voyez les jobs ne manquent pas.

Au niveau régional on ne peut se permettre de laisser des postes ouverts très longtemps, à l'exécutif les serviteurs sont élus. Dans les comités les responsables sont nommés et entérinés. Depuis le temps que je suis actif dans les services, j'ai été choyé. J'ai pu accomplir différentes tâches et de mémoire il n`y en a pas une

qui ne m'ait apporté quelque chose. Plusieurs m'ont enseigné mes limites, et presque toutes sont venues à bout de diminuer mon orgueil au profit de l'humilité. L'action de servir peut être comparée à des sessions d'étude où tu vas à l'école de la vie.

Presque tous les membres sont d'accord pour dire que dans le mouvement on débute une nouvelle vie; on retourne à la base de tout. Donc au primaire, au secondaire, au collégial et finalement à l'université. Où hélas on ne peut faire de maîtrise et encore moins obtenir un doctorat. Les tâches, sauf de rares exceptions, étant limitées à deux ans, le temps manque pour devenir expert. Votre seul diplôme étant ''alcoolique'' qui même écrit en abréviation "Alco" paraîtrait très mal à la suite de votre nom. Voyez-vous ça, Bernard C, Dr Alco, et Penseur par intérim. Il n'y a qu'un titre dans AA et nous ne sommes pas tenus de le divulguer à l'extérieur, exception faite pour la 12e étape.

Comme conclusion je crois sincèrement que si tu veux vivre heureux, devenir un meilleur individu et un meilleur membre tu dois faire un effort pour servir… dépendant, et ceci est très important, de ta disponibilité et de ton champ de compétence. TU N'Y ES PAS TENU PARCE QUE TU DOIS QUELQUE CHOSE À AA. Le mouvement n'a pas de "cover charge" pour service rendu. Mais je crois que les membres qui sont heureux, qui possèdent un certain degré d'humilité, qui dégagent une certaine joie de vivre et dont la sérénité est communicative sont des gens qui servent; mais ils n'y sont pas obligés. C'est une démarche très personnelle et libre comme tout ce qui nous arrive dans AA.

Si j'ai pu, dans le passé, laisser entendre par mes propos que l'on est obligé de servir ou on n'obtient rien de AA, c'est que je m'étais mal exprimé.
Il va de soi que tout ceci s'applique à nos merveilleux membres du genre féminin et que l'emploi du masculin n'est utilisé que pour alléger le texte.
Une surprise se prépare pour les prochains articles, si vous n'êtes pas las du Penseur.

Bernard C. Le Penseur
Mai 2012



Mon voyage avec Le Nordet

À l`occasion du 35ième anniversaire de notre bulletin régional, j'ai été invité, avec les autres ex-responsables du bulletin, à vous relater mes étapes de service avec Le Nordet.

Premier contact, l`ex-déléguée Julie P. (décédée depuis plusieurs années) avait convoqué quelques membres au bureau de la région qui, à cette époque, se situait au Carré d'Youville, dans le but de relancer le journal régional. Mis à part pour cette réunion, n'étant pas disponible pour m'impliquer davantage, mon contact suivant avec Le Nordet a été en 2004 quand un membre de l'exécutif de la région me demanda d'écrire quelque chose sur les congrès. Une équipe réduite venait de clore le congrès avec une certaine réussite. Ce fût un article intitulé ''Réflexions sur les anniversaires, 8h et 12h de partages et les congrès'' qui fût publié dans le volume 23, no 5, Oct. Nov. 2004.

C'est à cette occasion que la responsable du Nordet, Lucille, m'invita à joindre le comité, ce que je fis et… le Penseur est né. J`ai ensuite succédé à Lucille à la fin de son mandat pour les 2 années suivantes. Cette étape de service a changé ma vie. De toutes mes années de service dans AA, je n'avais jamais eu un mandat de service si enrichissant. Les gens du comité, Jeannot B., France J., Louisette D., Marie Pierre L. et Raymond G. œuvraient tous avec le même objectif : produire Le Nordet en respectant son mandat, qui est de publier un bulletin de services dédié aux services à l'intention des serviteurs, par les serviteurs, et respecter une date de tombée (discipline pas facile pour des alcooliques!)
Pour les lecteurs qui voient le produit fini, il est impossible d'imaginer tout le nécessaire pour produire 12 pages de textes aux deux mois qui s'en tiennent à des sujets reliés aux services et, surtout, qui se tiennent loin des sujets qui pourraient soulever des controverses (*les esprits dans AA sont plus inflammables que les autres!)* Le comité œuvre à l'unisson pour AA et notre région. Il remplit son mandat dans l'amour, la discipline et la bonne humeur. J'ai le privilège de faire encore partie de ce comité.

Ces années au service de ce comité ont été réellement merveilleuses… imaginez : tu fais quelque chose que tu aimes, avec des gens que tu aimes, dans un comité extraordinaire et tu as une petite part dans la réussite de ce merveilleux bulletin!

Longue vie au Nordet,
Bernard C**.**

Vol. 21, no 1, février mars 2003…

C'est en 2003 que j'ai rempli les fonctions de rédacteur en chef de notre revue ''Le Nordet''. Ce fut tout un défi pour moi. Primo, prendre la responsabilité d'un poste dont je ne connaissais pas toute l'envergure et l'importance de la fonction, et secundo, prendre la relève d'un rédacteur comme Robert P., dont l'efficacité et la qualité du travail en tant que rédacteur étaient exceptionnels.

Je me devais donc, pour la suite des choses, respecter une certaine éthique professionnelle tant dans le caractère de l'information que dans le format de la présentation de la revue, sans oublier l'essentialité de ladite revue, c'est-à-dire donner une information qui s'adressait à tous les membres AA sur les activités de notre grande région 89, et donner une conscientisation sur tous les services offerts dans le mouvement, ainsi que sur nos Traditions et nos Concepts.

Essayer de publier une revue qui intéresserait tous les membres, augmenter le nombre de lecteurs, d'abonnements, etc. J'ai donc formé un comité, qui, tout le long de mon mandat, m'a aidé à réaliser nos objectifs ; je remercie Lucille L., Jeannot B. et André B.

Pendant ces deux années, j'ai pu donner une certaine forme de gratitude envers le mouvement, par le temps que j'ai passé à produire la revue, mais je dois aussi remercier le mouvement, pour toutes les occasions qui m'ont été données de participer à toutes les réunions, régionales, générales, rassemblements provinciaux, forum territorial, etc.

Cela m'a aidé et m'aide encore à mieux comprendre le mouvement, cela m'a aidé dans mon abstinence, et surtout, cela m'a permis de rencontrer beaucoup d'amis, un peu partout dans la province. Et oui, le mouvement des Alcooliques Anonymes m'a permis de grandir dans la vie.

Alain E.



Se servir pour, ensuite servir

Le fouineur a assisté récemment à une réunion de son district. Le R.D.R. a présenté aux autres membres présents la personne désigné a s'occuper de la 12ième Étape. Alors N… s'est présenté. Depuis longtemps le district cherchait quelqu'un. Parfois nous côtoyons des membres et sans les juger nous nous faisons une idée de ces personnes.
Durant la réunion le R.D.R. a demandé aux membres qui feraient le prochain exposé sur les services! N… a levé sa main pour la prochaine réunion. J'avais très hâte de voir le sujet.
La réunion suivante, N… a fait son exposé sur les services et a commencé en citant l'entête du présent article et a continué de la façon suivante : <<Dans nos débuts, nous entendons vite et souvent que l'implication est vitale à notre rétablissement. Certains s'impliqueront par peur de retourner boire, d'autres dans le but d'être vus et reconnus, d'autres s'impliqueront parce que pour une première fois, ils auront le sentiment d'être utiles et d'être aimés à leur juste valeur. Peu importe les motifs qui poussent l'alcoolique à s'impliquer, ils ont tous leurs raisons d'être. Et un jour l'implication prend tout son sens à travers la première Tradition qui dit : ''Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu, le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA'', signifiant qu'en tant qu'alcooliques, nous nous rendons compte que nous devons travailler ensembles et rester unis sans quoi nous finirons presque tous par mourir seuls.
Pour terminer, un jour un membre d'expérience m'a fait voir le rétablissement en le comparant à une chaise de meeting. Imaginez-vous le dossier étant Dieu, le siège étant les Traditions, la première patte étant les meetings, une deuxième patte les Étapes, une troisième patte étant l'implication et la quatrième patte étant le parrainage. En parallèle, chaque alcoolique a sa chaise donc sa place dans l'association.

N… a terminé son exposé avec la satisfaction de l'avoir bien fait. La glace était cassée, comme on le dit souvent. Pendant son exposé je regardais les membres qui écoutaient attentivement la ''nouvelle'' venue nous le lire avec conviction. Je lui souhaite beaucoup de 24 heures de service au sein de son district.

Conclusion: N… s'est lancé tête première dans l'expérience des services, un jour à la fois elle va servir son district comme une personne responsable… Je considère que notre district est chanceux d'avoir parmi ses membres une personne qui a à cœur le bien être des autres sans oublier le sien. Je vous souhaite vous aussi, chers lecteurs, de trouver une N… comme nous. Je crois que la recette n'est pas magique, c'est de « **Placer les principes au-dessus des personnalités**. »

Le Fouineur

Porté par le vent du nord-est

Le vent du nord-est est reconnu pour nous apporter le plus souvent des tempêtes dans notre région. Ces rigueurs de la nature nous forment, malgré nous, pour affronter les désastres et épreuves que la vie nous réserve. Ce vent peut être aussi vivifiant et rafraichissant. C'est ce qu'il fut symboliquement pour moi dès lors que je devins responsable du bulletin bimestriel Le Nordet.
J'avais à peine un peu plus d'un an d'abstinence lors de la réunion du comité de relance du Nordet. Relance, puisque un tel bulletin avait existé auparavant en 1977. Le comité s'était réuni pour fonder ou lancer un nouveau bulletin mais il fut vite décidé de relancer l'ancien Nordet même si nous n'en possédions que le nom et qu'une certaine idée de son contenu. Selon les informations que nous possédons, Le Nordet avait été fondé par Gaston H. en 1977.

Imaginez mon enthousiasme et ma fierté d'avoir été choisi pour assister à cette réunion et comble d'orgueil, d'avoir été désigné comme responsable du journal. Je considérais comme un grand honneur de faire partie ce que j'appelais, avec ma perception inexpérimentée de cette époque, des « poids lourds » tels Jean-Baptiste L., Micheline X., Claude A., Louisette P., membres de l'exécutif de la région, Bernard C. et Claude S., tous des membres ayant plusieurs années de sobriété. C'est Jean-Baptiste qui avait été chargé, par Gaston H., président de l'exécutif, de contacter une personne membre des AA, qui pourrait assumer la responsabilité du Nordet.
Dès cette première assemblée, mon égo fut mis à mal et je pris une leçon d'humilité que je retiens encore aujourd'hui. Quelle surprise! Pas de poids lourds! Pas de préséance! Pas de rang! Il n'y avait que des membres AA qui se considéraient comme des serviteurs et tentaient, au mieux de leurs capacités, de s'acquitter d'une mission qui correspondait à un besoin, sans perdre de vue le « nouveau ou la nouvelle ».

Dans ma vie professionnelle, j'en avais tenu beaucoup de réunions, dirigé des comités, participé à des ateliers, coordonné diverses activités et même rédigé un bulletin interne mais là, moi qui se prenait pour un dirigeant et qui se voyait comme un quasi-journaliste, je n'avais comme rôle que de publier et mettre en page les partages de service venant des membres. Je n'ai pourtant pas déchanté ou ne fus pas déçu. Aujourd'hui, cela parait incroyable mais je comprends que le miracle AA se manifeste autant dans les petites choses que dans l'abstinence de personnes semblant irrécupérables. En effet, ces membres d'expérience, en douceur et dans le respect, m'ont fait saisir le rôle de serviteur qui était attendu de moi et la richesse morale qui se cache dans l'humilité. Ce fut le début d'un changement radical de ma manière de voir les gens. Je découvris aussi que dans AA, on pouvait tenir compte des sentiments sans perdre de vue la logique, contrairement à mes expériences professionnelles, qui excluaient les émotions.
J'avais soumis l'idée de mettre quelques interviews de membres qui avaient vu naître AA à Québec et de membres qui avaient occupé des postes dans les services AA tel que délégué. On m'avait prévenu d'être prudent, de ne pas en faire des vedettes : « l'attrait plutôt que la réclame ». En suivant ces conseils, j'ai préparé un article sur (ou avec) Julie P., qui était membre peu après la venue de AA à Québec et j'ai aussi rédigé un article avec le regretté Marcel L., le second délégué à New York de la Région Nord-Est du Québec. Malheureusement ces articles sont restés sous les cendres de l'incendie de nos locaux du boulevard de L'Ormière.
Au début, Louisette P. vérifiait le français des partages des membres mais son travail l'a finalement obligée à mettre fin à sa collaboration. Quant à l'impression, il s'est avéré peu pratique que Claude S. s'en charge étant donné qu'il demeurait sur la Rive-Sud. Finalement, j'ai dû demeurer seul à me charger de toutes les tâches que nécessitait la publication du Nordet, ce qui, il faut bien le mentionner, ne représentait tout de même pas tant de travail : le Nordet était modeste, il ne comportait que quatre pages soit une feuille pliée en deux et écrite sur les quatre faces obtenues. Je dois d'ailleurs avouer honnêtement que je n'ai pas vraiment fait d'effort pour trouver d'aide pour sa publication; je vois maintenant que cela flattait mon égo de le publier sans aide sur une période de plus de deux ans.
Plus tard, la grande tolérance AA s'est manifestée par la décision de l'assemblée générale de la Région en 1984, en confirmant celle de l'exécutif à l'effet que le responsable du Nordet serait dorénavant coordonnateur et ferait partie de l'exécutif, et surtout en acceptant ma nomination, moi qui n'avais pas encore les quatre ans d'abstinence requises. Comme membre de l'exécutif, j'ai continué à découvrir et approfondir les Traditions, les Concepts et les Orientations. Par ce travail en équipe j'ai commencé à goûter ce qu'est la vraie sobriété. J'ai acquis davantage de tolérance, de compréhension, de sobriété émotive, de respect envers les autres membres, le sens des responsabilités, de l'écoute et l'humilité. Tout cela et plus encore m'a servi dans AA, dans ma carrière professionnelle et ma vie privée, et me sert encore.

Je devais faire rapport aux réunions régionales et rendre des comptes aux assemblées générales. À ces occasions, on m'a fait des suggestions mais jamais de critiques négatives. Chaque fois j'en demeurais étonné car j'étais habitué à d'autres comportements dans ma vie professionnelle. Je me suis fait connaître dans toute la Région et je me suis fait beaucoup d'amis. Qu'il était donc agréable, lors de mes voyages de travail, d'assister à des réunions AA et de prendre un café avec des R.S.G. locaux dont certains venaient me rejoindre à l'hôtel pour m'éviter le trajet jusqu'à un point de rencontre. Plusieurs sont rendus là-haut mais je pense encore à eux et parfois j'ai l'impression qu'ils me guident.
Trente-cinq ans après sa fondation et vingt-neuf ans après sa relance le Nordet d'aujourd'hui est devenu un bulletin professionnel produit par une équipe stable et dévouée. J'en remercie les membres et souhaite longue vie au Nordet. La modeste feuille que j'imprimais ne fut qu'un très humble maillon de la chaîne.

Je rends un hommage posthume aux membres décédés de l'exécutif de cette époque Gaston H., Jean-Baptiste L. et Louisette P. ainsi qu'à Bernard C., Micheline (x), Claude A. et Claude S., qui ont participé à la première réunion du Nordet et dont l'exemple me guide encore.
Les Étapes m'ont sorti de l'enfer et procuré une vie plus heureuse. Avec le Nordet et les services je suis devenu un citoyen réhabilité, utile et responsable.
Cependant, je n'oublie pas que je suis toujours en cheminement dans mon mode de vie AA.

Yves D.
Groupe Orsainville



LE NORDET 1998-1999

C'est avec grand plaisir que j'ai accepté d'écrire quelques commentaires concernant mon mandat au Nordet durant les années 1998 et 1999.

Je me souviens d'avoir reçu un appel de la vice-présidente de l'époque, Denise, malheureusement décédée, qui m'avait demandé pour prendre la relève au Nordet. Comme il m'a toujours été très difficile de refuser une tâche dans AA, j'ai accepté ce défi et aujourd'hui je peux affirmer que ce fut pour moi une aventure inoubliable.

À cette époque, Claude S. assumait le rôle de Johanne au bureau de la région et il avait accepté de former un petit comité de lecture avec moi afin d'éviter des articles qui auraient pu créer de la controverse. Il faut vous dire que je prenais mon rôle très à cœur.

Claude traduisait également des articles du Grapevine ainsi que Robert P. qui avait été responsable du Nordet durant les années 94-95 et plus tard en 2001 et 2002. Un gros merci Robert pour ton travail dans l'ombre.

Pour ma part, j'avais consulté des Rapports de Conférence où il y avait d'excellents articles de délégués que j'ai retranscris avec beaucoup de plaisir.

Il y a eu aussi un autre travailleur dans l'ombre, Yves D. qui a fait partie des pionniers, il avait accepté de relire mes articles et de les embellir par des mots plus appropriés. Son appui m'a été très précieux et m'a permis d'acquérir beaucoup de confiance en moi. Je conserve un très doux souvenir de nos réunions. Merci Yves pour ton support inestimable.

C'est en 1998 que les fins de semaine à la Maison La Madone ont débuté. C'est grâce à Raymonde L. et les membres de l'exécutif du temps que furent créées ce qu'on appelle aujourd'hui « Des intensifs de service ». À l'époque on avait trouvé une appellation charmante : « *Tous sous un même toit* ». C'est depuis 1998 que j'assiste à ces merveilleux moments de ressourcement, grâce à mon implication au Nordet.

Je souhaite remercier également tous ceux et celles qui ont expédié des articles pour le Nordet, sans votre généreuse participation, merci d'avoir été là pour l'alcoolique qui a besoin.

Francine L., responsable au Nordet 1998-1999



ET

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!

Je n'ai pu assister à la réunion du site Web provincial d'avril à Trois-Rivières pour cause de maladie. J'ai quand même réussi à placer les informations importantes dans le site mais je n'assisterai pas à l'assemblée générale qui aura lieu à Sept-Îles. Par contre, Pierre B. votre adjoint au site Web sera présent et heureux de répondre à vos questions. La relève, c'est merveilleux.

En ce qui concerne la page pour le comité du site Web, encore là j'ai dû restreindre mes activités mais ce n'est que partie remise car j'ai beaucoup d'idées et si vous, les RSW, en avez, n'hésitez pas à me faire part de vos suggestions.

Dernièrement, à la demande d'un RSW, j'ai fait parvenir la vidéo que nous avons présentée à l'atelier de février ainsi que la documentation nécessaire pour mieux connaître son rôle de RSW. Si d'autres RSW sont intéressés, vous n'avez qu'à m'en faire la demande en écrivant à webmestre@aa89.org.

D'ailleurs il est dans mes projets de placer ce PPS dans la page du comité Web. Ainsi tous les intéressés pourront en prendre connaissance. Un autre projet c'est de placer tous les articles qui ont été créés concernant le site Web. Celui-ci est le trentième et ils seront tous disponibles dans une des pages du comité Web; une source précieuse d'informations pour les RSW et tous les internautes.

Un rêve réalisable

Ici je vous révèle un rêve qui pourrait se réaliser grâce à vous les RSW. Je souhaiterais obtenir les programmes de tous les congrès qui ont lieu dans notre région. Comme vous assistez probablement aux assemblées de votre district, vous connaissez mieux que quiconque la personne responsable de la préparation du programme du congrès.
Il serait intéressant que vous lui demandiez de me le faire parvenir à l'adresse mentionnée plus haut, ainsi les internautes auraient la possibilité de visionner le programme de tous les congrès annoncés dans le site et même de les imprimer. Une autre occasion de servir.

Quant aux RSW (responsables du site Web), votre webmestre se fera un plaisir de placer vos bulletins de nouvelles, ou autres documents dans vos pages de district, contactez moi à webmestre@aa89.org. Merci de votre fidélité et de votre implication. À la prochaine !

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

*Lieu et adresse de l'événement*_____

Contact (nom et numéro de téléphone)
_____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée
*Nombre d'exemplaires*_____
Montant joint _____
*Nom (au complet)*_____
Adresse _____
_____
Téléphone _____



À noter à votre agenda

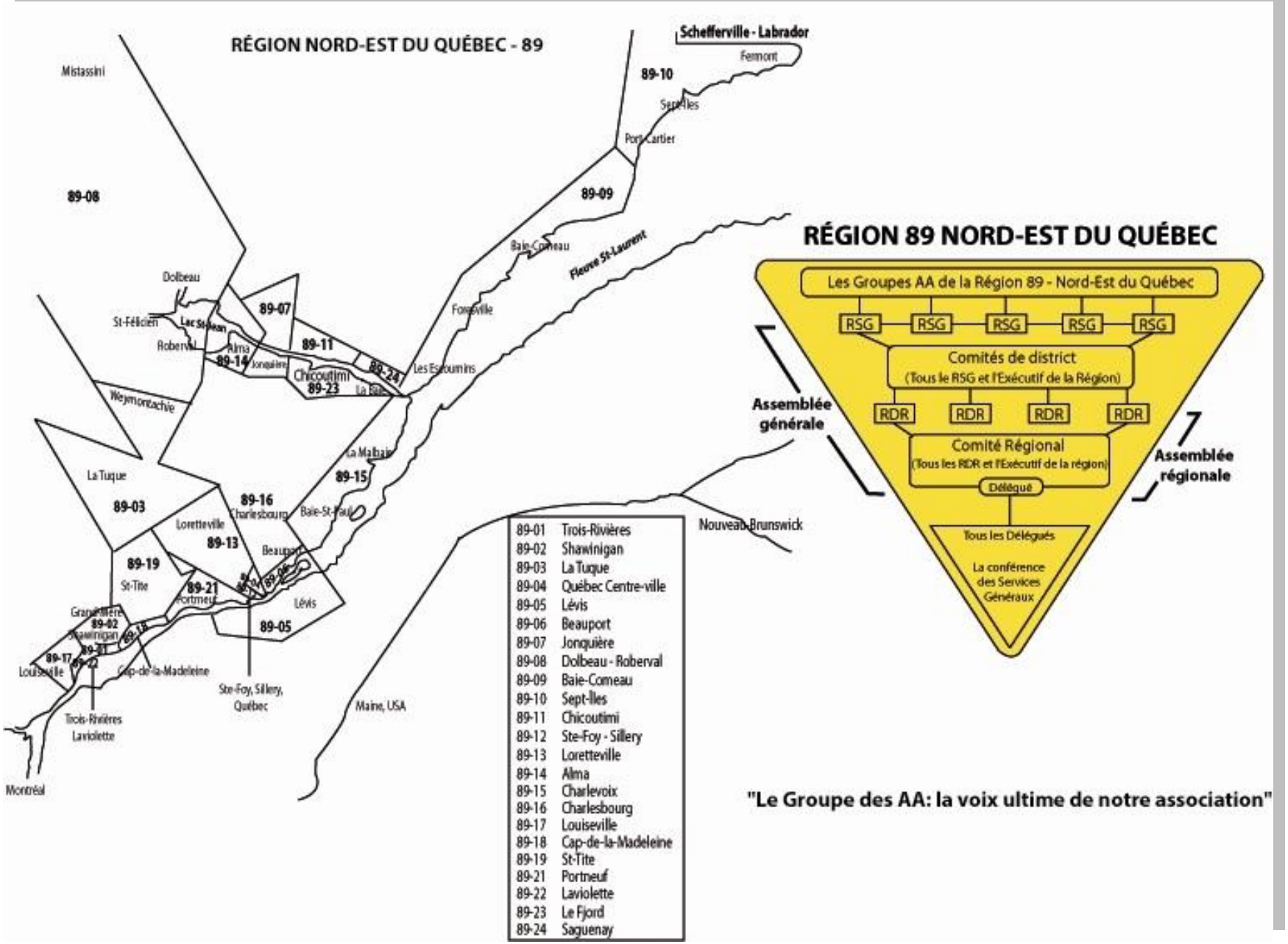
Calendrier et événements régionaux

Congrès AA du Saguenay
31 août, 1er et 2 septembre
Thème "Le courage de changer"
Cégep de Jonquière
2505, rue St-Hubert Jonquière G7X 7W2
Participation Al-Anon et Al-ateen
Info : servicesaa89@videotron.ca

45e Congrès AA De La Tuque
7, 8 et 9 septembre 2012
Thème : Avec Amour
Au Complexe Culturel Félix-Leclerc
725 boul. Ducharme

12e Congrès autochtone Pessamit
Groupe les Courageux
24-25 et 26 août 2012
Thème : La liberté d'être moi-même

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89
et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page
Bonne lecture!


RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89
Schefferville - Labrador
Fermont
Mistassini
89-10
Sept-Îles
Port-Cartier
89-08
89-09
Baie-Comeau
Fleuve St-Laurent
Dolbeau
89-07
St-Félicien
Lac St-Jean
Roberval
Alma
89-14
Jonquière
89-11
Chicoutimi
89-23
89-24
Les Escoumins
Forestville
Weymontachie
La Malbaie
89-15
La Tuque
89-03
89-16
Charlesbourg
Baie-St-Paul
Loretteville
89-13
Beauport
89-19
St-Tite
89-21
Portneuf
Lévis
89-05
Grand-Mère
89-02
Shawinigan
89-17
Louiseville
Cap-de-la-Madeleine
Ste-Foy, Sillery, Québec
Maine, USA
Trois-Rivières
Laviolette
Montréal
Nouveau-Brunswick
89-01 Trois-Rivières
89-02 Shawinigan
89-03 La Tuque
89-04 Québec Centre-ville
89-05 Lévis
89-06 Beauport
89-07 Jonquière
89-08 Dolbeau - Roberval
89-09 Baie-Comeau
89-10 Sept-Îles
89-11 Chicoutimi
89-12 Ste-Foy - Sillery
89-13 Loretteville
89-14 Alma
89-15 Charlevoix
89-16 Charlesbourg
89-17 Louiseville
89-18 Cap-de-la-Madeleine
89-19 St-Tite
89-21 Portneuf
89-22 Laviolette
89-23 Le Fjord
89-24 Saguenay
RÉGION 89 NORD-EST DU QUÉBEC
Les Groupes AA de la Région 89 - Nord-Est du Québec
RSG
RSG
RSG
RSG
RSG
Comités de district
(Tous le RSG et l'Exécutif de la Région)
RDR
RDR
RDR
RDR
Comité Régional
(Tous les RDR et l'Exécutif de la région)
Délégué
Tous les Délégués
La conférence des Services Généraux
Assemblée générale
Assemblée régionale
"Le Groupe des AA: la voix ultime de notre association"