Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 30, n° 5, Octobre-Novembre 2012



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Les Réflexions du Penseur - «Mon Héros»	7
Mot des serviteurs régionaux :		Que se passe-t-il?	8-9
Résumé de la Régionale Août 2012- Robert R.	3	Que sont les Régions et les Groupes de délégués ?	10
Congrès autochtone de Pessamit – Perle de Rosée	4-5	Site Web	11
Le Penseur	5-6	À noter à votre agenda	12

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour ami(e)s du Nordet !

Nous voici en fin de mandat pour une partie de l'équipe qui a eu l'honneur de vous servir depuis janvier 2011. Laissez-moi vous partager un peu de ma gratitude envers vous, fidèles lecteurs et lectrices qui avez fait de nous, à travers l'implication, de meilleurs serviteurs, soit par de bons mots, soit par certaines remarques constructives afin de faire de votre journal régional un outil de service répondant à vos attentes.

Nous sommes à préparer la relève, mais en attendant voici ce qui vous attend dans cette édition : d'abord nos collaborateurs assidus, tel le Fouineur et le Penseur, sans oublier le web mais aussi un compte-rendu de Diane P. concernant le congrès de Pessamits, un résumé de la régionale du mois d'août ainsi que la traduction d'un article de Cliff B. de Dallas (Texas), s'interrogeant sur notre mouvement.

Merci encore et bonne lecture !

Serge F.
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S. Correction : Linda Mc.
— Membres du comité du Nordet : Anne S. Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C.

MOT DES SERVITEURS RÉGIONAUX

Résumé de la Régionale d'Août 2012

Bonjour!

À cette régionale, il y avait 48 membres présents, et ce fut une très belle réunion dans l'amour et le respect.
Notre délégué a expliqué les détails de son voyage à Ste-Catharines en Ontario, pour assister au Forum Territorial qui se tenait à cet endroit cette année. Les délégués de l'est du Canada en ont profité pour se réunir afin de peaufiner la première réunion de l'ASTEECA qui se tiendra dans la région 87 à la fin de février 2013. Lors de cette générale nous avons eu deux invités, justement pour nous parler de l'ASTEECA, soient : Jules R., ex-délégué de la région 87 et Richard B., ex-délégué de la région 90, qui nous ont expliqué les démarches entreprises depuis un certain temps pour mettre en marche cette réunion.
L'ASTEECA est une réunion qui se tiendra une fois aux deux ans, toujours avant la semaine de la Conférence, afin d'alimenter en idées les délégués qui assisteront à la Conférence à New York. Ils nous ont présenté le site web et tout ce qu'il contient, ainsi que les frais et sites d'hébergement s'il y a lieu et les coûts d'inscription à cette réunion ASTEECA, Gérald T., responsable des Séminaires, nous a donné la cédule des ateliers pour cet automne, et tous ces renseignements sont sur le site web de la région.

Nous avions également un atelier sur l'Information Publique; il y a eu 6 participants à cet atelier. Le responsable est satisfait de sa rencontre avec ces membres.
Il y a un membre qui a posé une question très pertinente. La question était : «Je suis A.R.D.R. dans mon district et mon groupe d'attache n'a pas de R.S.G.; est-ce que je peux voter aux élections?» Réponse : oui, mais il y a des conditions :

1 : Avoir une procuration signée par deux membres inscrits de son groupe d'attache
2 : Avoir la raison de cette procuration
3 : Remettre la procuration au début de la réunion.
4 : Advenant que le R.D.R. de son district ne peut être présent à la réunion, il ne pourra avoir qu'un seul droit de vote soit celui de R.D.R.A. ou celui de R.S.G.
Cette procuration n'est valide que pour cette réunion seulement.

Des exemples (formulaires) de procurations sont disponibles sur le site web de notre région.
La prochaine régionale sera en décembre et se tiendra à la maison La Madone au Cap de la Madeleine. Au plaisir de vous y revoir!



Robert R. sec, région

Congrès autochtone de Pessamit ou…
Quand un rêve réussit à prendre forme …
et à survivre pendant 12 ans



Il y a douze ans, le rêve d'un membre de notre fraternité se réalisait. Ce rêve, partagé par plusieurs de ses pairs, a permis la tenue du premier congrès autochtone à l'Est du Canada. Eh bien ! Cette année, le rêve a survécu et un douzième congrès a eu lieu. Comme douze est un chiffre très significatif dans notre Mouvement, c'était certainement l'année « chanceuse » du congrès !

Sur le site enchanteur de Papinachois, qui est en lui seul un site guérisseur, de par la beauté, la paix, le calme et la sérénité qui en émane, des gens des quatre coins de la province sont venus se ressourcer, partager, fraterniser, transmettre le message et le recevoir. On dit qu'on apprend mieux une langue par une immersion totale dans le milieu et bien, il en est de même pour le mode de vie. Une immersion totale de A.A., c'est ce que nous avons vécu tout au long de cette fin de semaine.

Cette année, la température a été très favorable, mère Nature retenant ses émotions. C'est sous un soleil radieux que le congrès a commencé. Il faisait bon de revoir les amis que nous nous sommes faits au fil des ans, de s'en faire de nouveaux qui venaient pour la première fois dans notre beau coin de pays et d'échanger sur le vécu de l'année. Que d'énergie, d'enthousiasme et de fraternité. Les congrès sont toujours des événements où l'on vit ses émotions à fleur de peau et celui-ci n'y a pas fait exception.
Encore une fois, des partages émouvants, profonds et engagés. Des partages nous disant que nous nous rejoignons tous par la souffrance qui nous a conduit aux portes de l'enfer, et que nous sommes également réunis par cette nouvelle vie acquise grâce au programme et au mode de vie des A.A. Les chemins qui nous y amènent diffèrent de l'un à l'autre, mais la souffrance est commune et le remède également. Le mode de vie des Alcooliques Anonymes est simple, mais nous le compliquons souvent. Nous devons définir qui nous sommes, ce que nous voulons et passer à l'action avec les outils que le programme nous offre.

Plus jamais seul. C'est ce que l'on ressentait en fin de semaine. Des gens de milieux différents, avec des vécus différents, mais semblables dans leurs souffrances, leur rétablissement et leur espoir. Des conférenciers autochtones de partout et un partage « blanc». Des hommes et des femmes qui sont venus nous partager leur humanité : leurs craintes et leur foi, leurs peurs et leurs ressources, leurs doutes et leurs espoirs, leurs faiblesses et leurs forces, leur déchéance et leur relèvement. Ils sont venus témoigner de leur beauté intérieure, de leur liberté retrouvée.

Des Montagnais, des Malécites, des Atikamekw, des Blancs… oui, mais avant tout des alcooliques réunis pour partager et transmettre le message. Des gens pour qui le congrès a été l'opportunité de s'ouvrir complètement, devant des membres autres que ceux de leur communauté, où il est plus difficile de tout raconter, parce que le milieu est plus petit et que les gens se connaissent tous entre eux ou parce qu'il leur est tout simplement impossible de retourner dans leur communauté, parce que pour celle-ci, la consommation et tout ce qu'elle peut entraîner et sous-entendre est la normalité et la sobriété est une menace. Impossible à croire me direz-vous, c'est

pourtant ce qu'est venu nous partager un jeune Algonquin au premier congrès et douze ans plus tard, il est toujours sobre. Il est marié, a des enfants et un bon travail. Une autre, qui avait trois jours de sobriété au congrès de l'an passé, est venue nous raconter avec son enthousiasme et son humour son cheminement avec AA au cours de la dernière année. Si ce n'est pas un miracle, je ne sais pas ce que c'est…Du AA de base dans toute sa simplicité et son efficacité.

Au souper du samedi, nous avons eu le plaisir de déguster des mets locaux : castor, caribou, pâtés à la viande de bois, bannick… Tous se sont régalés.

Le plus extraordinaire en ce qui concerne ces congrès est sans nul doute le fait qu'il n'y a peu ou pas de rencontre préparatoire, seulement quelques coups de téléphone, quelques discussions après un meeting. Pas de comité pour ci ou pour ça. Juste un grand mouvement d'entraide et beaucoup de bonne volonté. Pourtant, le vendredi soir, tout est prêt, tout le monde est au poste et nous attendons les participants. La simplicité à l'état pur, pas d'enrobage, pas de décorum superflu, juste l'essentiel, vécu dans une nature enchanteresse.

Le dimanche matin est toujours rempli d'émotions. Voici une belle anecdote du premier congrès. Quand celui qui lisait les Traditions a lu la 4e, au lieu de lire : ''chaque groupe devrait être autonome'', il a lu : ''chaque groupe devrait être autochtone''. Pas besoin de vous dire que ça a été l'hilarité générale. Ce lapsus n'aurait pas eu la même saveur dans un autre contexte, mais ici, en plein congrès autochtone, il a été délicieux!

Le congrès s'est terminé par un grand cercle d'amitié au son de la chanson « Quand les hommes vivront d'amour » de Raymond Lévesque… les émotions ont coulé un peu… et chacun est reparti pour son coin de pays, les yeux brillants d'espoir et le cœur rempli de gratitude envers le Mouvement et le Créateur, pour tous ces beaux dividendes qu'il nous a été permis de vivre.

À l'an prochain,

Perle de Rosée



INTRODUCTION

Quel bel été la vie nous a donné ! Tellement beau que le Penseur a décidé de prendre des vacances ! Il est disparu pour plus d'une semaine, faire le tour de la Gaspésie une autre fois en septembre. Invité par sa fille dite ''la Noire'', piloté par son autre fille dite ''la Fo-folle'', il a passé dix magnifiques journées à se faire gâter, à se gaver de fruits de mer tous plus délicieux les uns que les autres (frais !) : il est ''addic'' à ces mets !

Ce préambule, évidemment, cache quelque chose… il a manqué de temps pour composer son article devant paraître dans cette publication. Alors il vous propose à la place un article publié dans le volume 23, numéro 1 de février-mars 2005. J'espère ne pas vous ennuyer et que votre grande générosité fera que vous lui pardonnerez cette petite vacance ! Alors voici le premier article, le Penseur et ses réflexions. LE PENSEUR… ET SES RÉFLEXIONS

J'ai proposé au *Nordet* d'écrire une chronique dans chaque numéro du journal qui relaterait les réflexions d'un membre âgé en temps de vie, mais qui est aussi ce que l'on peut appeler ''un vieux membre AA''. Vous savez, ce vieux membre qui semble ne jamais s'énerver, qui a réponse à presque tout ou qui peut vous diriger vers la bonne information si, par un malencontreux hasard, il ne possède pas la réponse à vos questions.

QUI EST LE PENSEUR ?

EST-CE UN PHILOSOPHE ? Une personne qui a atteint un certain niveau de spiritualité ? Une espèce de monsieur ''AA, Je-sais-tout, un membre AA avec une soif de contrôle (y a-t-il de ça dans AA ?)'' Non. L'auteur de cette chronique se veut un spectateur qui vous fera partager le résultat de ses observations et réflexions, glanées au fil des ans de son expérience.

Les noms employés à l'occasion seront évidemment fictifs. Le penseur n'est pas un moraliste : il ne passe pas de message. Il se contente d'avoir été témoin, d'avoir observé, d'avoir beaucoup réfléchi, et il essaiera de vous partager tout ça dans un style très personnel. Il ne veut pas non plus améliorer les gens, les corriger, les guider ou leur imposer des directives ; il ne faut pas avoir été dans AA depuis longtemps pour savoir que ces bons ''Alcolos'' ne prennent pas d'ordres ni ne suivent de directives !

Enfin, le Penseur n'est même pas un seul homme : c'est plutôt plusieurs membres à la fois. Et en donnant vie à ces personnages, en relatant ce qu'ils ont vu et

entendu, il tente de faire en sorte que ces expériences ne soient pas perdues, par ces chroniques, qu'il réussira, je l'espère, à habiller de façon attrayante et à vous les présenter agréables à lire.
Maintenant que vous connaissez un peu plus le Penseur, voyons ses réflexions.

Il y a une phrase que j'ai entendue trop souvent dans AA et qui continue de m'échauffer les oreilles chaque fois que quelqu'un me la sert :

«T'é hors traditions !'' ou ''C'é hors traditions !»

Phrase sentence… phrase jugement… phrase excuse… phrase opinion… phrase qui n'en est pas une, phrase complètement fausse la plupart du temps et sans aucun rapport avec le sujet en discussion ou l'action en cours. On dirait que certains membres se servent d'une attitude dogmatique et sentencieuse à défaut de trouver quelque chose à dire, ou qu'il leur est impossible de trouver les mots pour poursuivre la discussion, ou encore est-ce par frustration de voir le contrôle de la discussion leur échapper, ou par pure ignorance de la réelle signification de nos Douze Traditions.

Que faut-il donc faire pour être ''hors tradition'' ?

1. Agir de façon à briser l'unité des AA.
2. Des serviteurs élus qui tenteraient de gouverner sans tenir compte de la conscience du groupe.
3. Imposer des règlements pour adhérer à AA.
4. Ne pas respecter l'autonomie du groupe.
5. Avoir d'autres objectifs que de transmettre le message AA.
6. Endosser ou financer d'autres organismes.
7. Accepter des contributions de l'extérieur.
8. Croire et agir en professionnel de l'alcoolisme.
9. Tenter de structurer AA comme une multinationale.
10. Exprimer une ou des opinions sur des sujets étrangers à AA.
11. Ne pas garder l'anonymat personnel (ni avec les médias) par désir de gloire ou d'orgueil.
12. Placer les individus au-dessus des principes.

Ça, ce sont des choses qui manquent réellement aux Traditions et les gens qui s'y adonnent risquent de se faire sentencier : ''T'é hors tradition !'' Pour la multitude d'autres raisons habituellement invoquées, je vous laisse en juger… Voilà ma réflexion sur ce sujet, mais que doit-on dire ou faire dans le cas de personnes qui manquent réellement au respect de nos Traditions ?

On dit souvent que tout est écrit dans AA. Il est dit que l'on trouve réponse à toutes nos questions dans notre littérature. Ça, c'est une vérité et ça ne manque pas aux Traditions. Aussi, à la page 215 des Réflexions de Bill, il est écrit :

''LES RÉALISATIONS POSITIVES''

''Chez les AA, Ils se trouvent des membres que nous appelons des critiques destructifs. Ils manipulent, ils jouent aux politiciens, ils accusent pour arriver à leurs fins… toujours pour le bien de AA naturellement. Mais nous avons réalisé que ces gens ne sont pas nécessairement des démolisseurs.

Nous devrions écouter attentivement ce qu'ils affirment ; en certaines occasions, ils disent toute la vérité, en d'autres occasions, une partie seulement. Si nous nous sentons visés, la vérité, la demi-vérité ou l'absence de vérité peut nous blesser. S'ils affirment la vérité, ou même une partie de la vérité, alors nous devrions les remercier et continuer notre inventaire personnel, admettant que nous avons eu tort. S'ils déraisonnent, nous pouvons les ignorer ou tenter de les convaincre. Si cette démarche ne réussit pas, nous pouvons déplorer qu'ils sont trop malades pour écouter et nous pouvons essayer d'oublier toute cette histoire.

Il n'y a pas de meilleur moyen de se connaître et de développer la patience que d'examiner les actions de ces membres généralement bien intentionnés, mais *bizarres…*''

Une fois de plus, la littérature AA nous aide à trouver réponse, juste, bonne et équitable, à un dilemme. Ce positivisme, cette spiritualité dans le raisonnement, cette tolérance envers les autres sont l'Âme et le Cœur de AA.
Pensons-y bien

Le Penseur



Mon Héros

Le Fouineur a comme responsabilité, lorsqu'il écrit un texte pour le Nordet, que le sujet du texte se rapporte aux services, le service sous toutes ses formes. Quand le Fouineur a écrit ces lignes il était nostalgique… Alors vous comprendrez qu'il soit retourné en arrière quelques instants…

J'ai connu un homme marié et père de deux enfants, deux garçons. Nous sommes à la fin des années 50. Cet homme était toujours prêt à rendre service malgré ses nombreuses heures de travail quotidiennes. Je me souviens, en particulier, qu'il prenait le temps d'organiser des déjeuners aux ''beans'' un dimanche par mois. La raison de ces déjeuners, c'était pour les ''Lacordaire'', une ligue de tempérance qui a existé avant le mouvement des AA. Je vois encore cet homme debout à une table et qui parle à plusieurs dizaines de personnes, hommes et femmes. C'était, dans ce temps- là, l'aide apportée aux gens pour demeurer sobre. À ces réunions ont remettait un bouton sur le quel était inscrit le temps de sobriété. Ce qu'il y avait de particulier dans cet homme qui présidait ces déjeuners, c'est qu'il le faisait pour lui, bien entendu, mais aussi pour essayer de convaincre certains membres de sa famille aux prises avec un réel problème de consommation d'alcool. Je ne me souviens pas quand ces déjeuners se sont terminés, mais je peux vous dire que la réussite n'a pas été selon ses attentes; mais comme on le dit souvent : ''la graine était semée'' sur d'autres terres... Cet homme était très respectueux envers les membres de sa famille qui avaient ce problème d'alcool. Il ne les a pas jugé, non, il les a aimé un peu plus. Il ne les a jamais laissé tomber, même s'il savait que leurs problèmes d'argent étaient dus à une consommation excessive d'alcool… Aujourd'hui, à cause de l'alcool, certains membres de sa famille sont décédés…

Mais ce que tu fais n'est jamais perdu : un mot, un geste parfois suffit pour faire comprendre… Eh bien ça a marché, je crois, parce qu'aujourd'hui, un de ses frères est sobre depuis 29 ans, et lui aussi remet à sa façon ce qu'il a reçu… Il a adhéré au Mouvement des Alcooliques Anonymes, ce qui a remplacé les ''Lacordaire''. Et il n'y a pas que lui, un de ses fils aussi est sobre depuis 22 ans… il lui a transmis sa sobriété à sa façon. D'ailleurs, alors qu'il n'avait que quelques mois dans le mouvement des AA, son fils lui avait parlé du ''Gros Livre''; il lui a demandé pour le lire, et après sa lecture il a dit que ce livre était exceptionnel et il a compris un peu plus… Cet homme a fait ça sans rien attendre en retour. Cet homme, c'était mon père… Il est décédé le 3 juillet dernier de la maladie d'Alzheimer. L'héritage qu'il nous a laissé, à mon oncle et à moi c'est certain, mais aussi à beaucoup d'autres qui l'ont connu, est sans aucun doute ce qui a marqué sa vie… Sagesse, Courage et Sérénité. Je ne pouvais laisser passer cette occasion d'écrire quelques lignes sur mon Héros… parce qu'il s'est battu avec ténacité jusqu'à la fin. N'attendez pas le décès de l'un des vôtres pour découvrir qu'il y a près de vous un Héros, qui travaille dans le plus grand anonymat pour aider ceux qui souffrent encore de l'alcoolisme…

CONCLUSION :
Combien il est merveilleux de sentir que pour être utiles et profondément heureux, nous n'avons pas tellement besoin de nous distinguer des autres…
Réflexions de Bill, p.254

Merci et à la prochaine,

Le Fouineur



QUE SE PASSE-T-IL?

Que s'est-il passé? Dernièrement, plusieurs alcooliques se sont posé cette question : « Qu'est-il arrivé à notre grand taux de succès? Il y a environ 30 à 40 ans, 75% des alcooliques qui venaient chez AA pour de l'aide demeuraient sobres. Aujourd'hui nous avons à peine 5 % de réussite… Qu'est-il arrivé à ce groupe merveilleux qui a tenu des réunions pendant 20, 30 et même 40 ans où l'on comptait 50, 75, 100 et même plus de membres à chaque réunion. Est-ce de l'histoire ancienne? »
Il y a de plus en plus de groupes qui ferment chaque jour. Que se passe-t-il? Nous entendons beaucoup d'idées, d'opinions et d'excuses pour expliquer ce qui s'est passé mais les choses ne s'améliorent toujours pas. Et même ça continue d'empirer… Qu'est-ce qui arrive?

Bill nous a pourtant écrit :
*« Au cours des années à venir, la Fraternité des AA va certainement commettre des erreurs. L'expérience nous a enseigné que nous ne devons pas nous en effrayer, à condition de continuer à admettre volontiers nos erreurs et à les corriger promptement. Notre croissance individuelle dépend de ce processus très sain d'essai et d'erreur. Il en est de même pour notre Fraternité. Rappelons-nous toujours que toute société d'hommes et de femmes, qui n'accepte pas, de plein gré, de corriger ses erreurs, se dégrade ou disparaît complètement. Telle est la sanction universelle qui frappe les ennemis du progrès. Comme tout membre des AA doit continuer de faire son inventaire moral et d'agir en conséquence, ainsi en est-il pour notre Fraternité si nous voulons survivre et servir adéquatement. » (***Le mouvement des alcooliques anonymes devient adulte, page 280)**

Avec un nombre diminuant d'alcooliques qui se rétablissent et devant la diminution des groupes, il est évident que nous n'avons pas continué d'admettre nos fautes et de les corriger rapidement. Il me semble que le délégué du Nord- Est de la région d'Ohio, Bob Bacon, a identifié nos erreurs et nos fautes quand il a parlé devant un groupe AA en 1976.

Il a dit que nous ne montrons plus aux nouveaux que nous avons une solution pour l'alcoolisme. Nous ne parlons pas du Gros Livre et nous ne disons pas à quel point ce livre est important pour notre sobriété permanente.
Nous ne leur parlons pas des Traditions et comment très importantes elles sont pour la survie de chaque groupe et du mouvement des Alcooliques Anonymes dans son ensemble.

Plutôt, nous utilisons les réunions pour discuter : de nos problèmes personnels de nos beuveries nous donnons nos idées nous parlons de notre journée ou de NOTRE méthode

Étant moi-même sobre depuis plusieurs années et en relatant les propos de Bob Bacon, il me semble que nous en sommes venus :

À permettre aux nouveaux de convaincre les vieux membres qu'ils ont trouvé une meilleure méthode; ils ont passé 30 jours ou plus dans un centre de rétablissement où ils ont été impressionnés du besoin qu'ils avaient de parler de leurs problèmes pendant leurs sessions de thérapie de groupe. Ils leur ont dit qu'il n'était pas important d'identifier leur vrai problème; AA avait le « meilleur programme ».
Ils leur ont dit qu'ils devraient aller à 90 réunions AA pendant leurs premiers 90 jours après leur sortie de la maison de thérapie.
Ils leur ont dit qu'ils ne devraient prendre aucune décision majeure dans leur première année de sobriété… et ça continue…
Ils leur ont dit beaucoup de choses qui sont contraires à ce que le programme des AA nous dit de faire.

Apparemment, ce qu'on leur a dit a plu à beaucoup de membres AA qui étaient présents quand ces clients des centres de rétablissement se sont montrés aux réunions des AA. Plusieurs membres des AA aimaient l'idée de ces centres car cela nous donnait un endroit où l'on pouvait laisser un ivrogne, s'il avait de l'assurance santé.
Cela éliminait les inconvénients que nous avions auparavant : d'avoir à leur donner du jus d'orange, du miel et même un peu d'alcool pour aider l'alcoolique qui tremblait à se désintoxiquer.

Lorsque AA avait beaucoup de succès : les membres qui parlaient étaient ceux qui s'étaient rétablis de l'alcoolisme; les nouveaux et les alcooliques non rétablis étaient ceux qui écoutaient; après avoir entendu ce qu'ils devaient faire pour se rétablir, avaient-ils le goût de se rétablir ou de retourner d'où ils venaient et en mourir? S'ils disaient qu'ils étaient prêts à tout faire pour se rétablir, on leur assignait un parrain, un Gros Livre et ils commençaient le processus de rétablissement en travaillant les Étapes. Ils expérimentaient alors les promesses qui sont le résultat de ce programme d'actions.
Le programme gardait le nouveau impliqué à travailler avec les autres alcooliques et ainsi la fraternité grandissait.

Le taux de croissance était alors **d'environ 7 % par année** et le nombre de membres rétablis **doublait chaque 10 ans**. Avec la croissance rapide des centres de traitement et de notre succès avec les alcooliques par le système judiciaire et l'appui des médecins, des psychiatres, psychologues, etc., toutes personnes avec des problèmes autres que l'alcoolisme se rassemblaient aux AA et la participation aux réunions grandissait à un taux jamais cru possible.
Sans vraiment en prendre conscience, nos réunions commençaient à se transformer ; autrefois, les réunions se concentraient sur le rétablissement, maintenant ces réunions sont devenues des réunions de discussion ou de participation où on invite n'importe qui à parler de n'importe quoi qui leur vienne à l'idée. Les réunions qui étaient autrefois basées sur un programme de développement spirituel sont devenues des séances de thérapie où l'on parle de nos problèmes personnels et de moins en moins du programme de rétablissement du Gros Livre et de la préservation de notre Fraternité en adhérant aux 12 Traditions.

Quel est donc le résultat de tout ceci?
Nous n'avons jamais eu autant de gens qui viennent à nous pour de l'aide mais jamais auparavant avons-nous vu un si bas taux de réussite. Les nouveaux sont devenus confus avec la diversité des informations qui leur étaient présentées. De plus en plus on disait aux nouveaux : « Bois pas, pis vas aux réunions » ou pire encore « Fais 90 réunions en 90 jours »

On a arrêté de dire aux nouveaux de commencer tout de suite le travail des 12 Étapes ou de retourner boire et en finir. On va même dire aux nouveaux :
« Presse-toi pas pour faire les Étapes, prends ton temps »

Les alcooliques qui ont participé à écrire le Gros Livre n'attendaient pas, ils ont fait les Étapes dans les jours qui ont suivi leur dernier verre.
Merci à certains membres de notre Fraternité, comme Joe McQ. et Charlie P. (étude du Gros Livre), Wally P. (auteur de « Back to Basics ») et d'autres encore qui ont identifié le problème et sont tout de suite passés à l'action. Ils ont ramené le focus sur le Gros Livre.

Il y a toujours eu des groupes qui ont refusé de laisser leurs réunions devenir des groupes de thérapie. Ils ont insisté sur l'importance de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Ils ont dit aux nouveaux :
« Nous avons connu un réveil spirituel comme résultat de ces Étapes et si vous voulez vous rétablir, nous veillerons à ce que vous ayez un parrain qui lui-même s'est rétabli grâce au programme AA et pourra vous guider à suivre ce même programme, programme qui a été établi par les 100 premiers membres''.

Des alcooliques rétablis ont commencé à former des groupes avec un seul objectif : informer les nouveaux qu'ils ne pourront pas parler aux réunions tant qu'ils n'auront pas fait les Étapes et s'être rétablis ils écouteront les alcooliques qui se sont rétablis ils travailleront les Étapes ils se rétabliront et ALORS ils essaieront de transmettre le message des AA à ceux qui demandent l'aide des Alcooliques Anonymes.
Les Alcooliques Anonymes, comme autrefois, réussissent à faire la seule chose que Dieu a voulu pour nous :

Aider l'alcoolique qui souffre encore à se rétablir de l'alcoolisme. Si le nouveau désire vraiment avoir ce que nous avons, et est prêt à faire tout ce qu'il doit faire pour se rétablir, nous lui demandons de travailler et d'appliquer les 12 Étapes dans tous les domaines de sa vie et de protéger notre Fraternité en respectant les 12 Traditions.

La tendance d'aujourd'hui est de blâmer les professionnels et les centres de traitement pour ce qui nous arrive. Ils font ce qu'ils ont à faire et cela n'a rien à voir avec les AA. Ce qu'ils font c'est de leurs affaires.

Ce n'est pas eux que nous devons blâmer mais les membres des Alcooliques anonymes qui étaient là quand les clients des centres de traitement sont arrivés à nos réunions AA.
Ils n'ont pas aidé ces clients à comprendre notre programme qui a été fermement établi en avril 1939.Ils n'ont pas suivi les suggestions de préservation de notre Fraternité, les Traditions, qui ont été adoptées en 1950. Ces clients n'ont pas été informés sur le fait qu'ils devaient abandonner leurs anciennes idées et qu'ils devaient commencer tout de suite à pratiquer les 12 Étapes du programme des Alcooliques Anonymes comme on nous l'avait dit.

Ils n'ont pas été informés que, jusqu'à ce qu'ils se soient rétablis, ils n'avaient rien à dire, sauf à leurs parrains, marraines. Au contraire, les vieux membres ont échoué dans leurs responsabilités face aux nouveaux à leur rappeler la Vitale Vérité : « Rarement avons-nous vu faillir à la tâche celui qui s'est engagé dans la même voie que nous. Ceux qui ne se rétablissent pas sont des gens qui ne peuvent pas ou ne veulent pas se soumettre complètement à ce simple programme. »

Nous avons permis à des alcooliques non rétablis et à des non alcooliques de s'asseoir dans nos réunions et discuter de leurs problèmes, de leurs idées et donner leurs opinions. Nous sommes partis de :
« Rarement avons-nous vu faillir à la tâche » pour en arriver à **« Rarement voyons-nous une personne se rétablir ».**

Nous avons eu 30 ans de succès formidables en suivant les directions du Gros Livre pour en arriver à 30 ans d'échecs lamentables en voulant écouter tout le monde. Nous pouvons maintenant comparer, nous connaissons le problème et nous connaissons la solution.

Malheureusement, nous n'avons pas été prompts à corriger nos erreurs et nos fautes qui ont été créées par notre empathie et notre complaisance. Le problème avec lequel nous vivons tue inutilement de vrais alcooliques.

LA SOLUTION?

Une Puissance Supérieure que nous trouverons à travers les 12 Étapes et qui promet un rétablissement pour ceux qui sont prêts à suivre le programme d'actions précises qui sont clairement expliquées dans le Gros Livre.



(Traduction de l'article de Cliff B. Dallas, TX le 22 juillet 2004)

Que sont les *Régions* et les *Groupes de délégués* ?



Dans toute discussion concernant les rafraîchissements à servir lors d'un événement AA, il est probable qu'on parlera de café, de crème et de sucre. De même, dans toute conversation sur la Conférence des Services généraux, trois autres expressions reviendront sur le tapis : délégués, régions et groupes de délégués.

Pour un membre des AA qui arrive aux services généraux, ces conversations ressemblent à une réunion de famille où les cousins, au premier, deuxième ou troisième degré, essaient tant bien que mal de se retrouver dans l'arbre généalogique de la famille. « Salut! Tu as servi avec John, le délégué de la Région 49, n'est-ce pas? Groupe 35? Tu es de la Région 48? Connais-tu Mary? Elle n'est pas de la Région 48, elle est de la Région 44, mais elle a fait partie du Groupe 35, elle aussi. » D'autres énumèrent les numéros de groupes de délégués, les numéros de régions et l'histoire des délégués de la région à la vitesse d'un encanteur, tout en rassurant le nouveau qu'en fait, on a « gardé ça simple » et qu'il ne faut pas s'inquiéter car bientôt, il parlera « région » et « groupe de délégués » couramment. On dit au nouveau serviteur de confiance qu'il n'a qu'à persister et à revenir.

À ce moment précis, noyé dans la soupe des abréviations, les RSG, RDR, IP, CT et CMP, le nouveau peut douter qu'il y a une explication simple aux régions et à leurs numéros. Certains demandent pourquoi on a créé les régions. Qu'est-ce qu'une région et comment leur a-t-on attribué un numéro? Heureusement, la mine de publications des AA permet de répondre à presque toutes les questions d'un membre confus des AA et il suffit de fouiller dans le passé des AA pour s'informer sur les origines des « régions » chez les AA.

Les régions ont été créées pour faciliter la représentation à la première Conférence des Services généraux qui avait été fondée pour remettre la gestion des Alcooliques anonymes à ses membres. « [Elle garantit] que tous pourront faire entendre leur opinion… » (Le Manuel du Service chez les AA, p. S15) La création des régions a entraîné la création des délégués pour représenter ces régions. « Une région peut être constituée, en tout ou en partie, d'un État ou d'une province, englober plus d'un État ou plus d'une province, suivant la taille et les besoins de la population AA. » (ibid., p. S36)

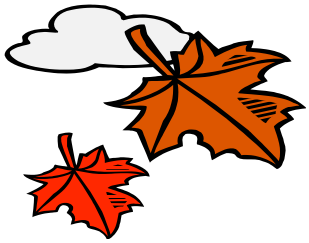
Les régions sont numérotés en ordre alphabétique sauf exceptions, en commençant par les États des États-Unis. Par exemple, la Région 1 est l'Alabama et le Nord-ouest de la Floride. La Région 2 est l'Alaska et la Région 3, l'Arizona. Certains états et provinces comptent plus de membres des AA et sont, par conséquent, divisés en plusieurs régions. C'est le cas de l'Ontario qui inclut les Régions 83, 84, 85 et 86. Depuis la première Conférence « … de nouvelles régions se sont ajoutées aux États et provinces – le total est de 93. » (ibid., p. S107)

D'autres membres des AA n'arrivent pas à se retrouver dans les discussions sur les groupes de délégués. À chaque Conférence, les délégués sont divisés en deux « groupes » de personnes élues pour servir deux ans. Un groupe porte un chiffre pair et réunit les personnes élues dont le mandat débute une année paire. L'autre porte un chiffre impair et réunit les personnes élues dont le mandat débute une année impaire. La première Conférence, en 1951, a réuni le Groupe 1 qui comprenait 37 délégués. La deuxième Conférence, en 1952, a vu l'arrivée du Groupe 2 qui comprenait 38 délégués. Ainsi, 75 délégués ont participé à cette seconde Conférence. Bill W. a expliqué que cette méthode « [assurerait] la continuité de la Conférence…

Ainsi seulement la moitié des délégués termineraient leur mandat une année et nous aurions une rotation à la Conférence. » (Le Mouvement des AA devient adulte, p. 223) Selon cet arrangement, la 60e Conférence de 2010 réunira le Groupe 59 (les délégués de deuxième et dernière année) et le Groupe 60 (les nouveaux délégués).

Enfin, si vous êtes toujours inconfortable avec les régions et les délégués, présentez-vous simplement au prochain événement de district, prenez un café, avec crème et sucre, et parlez avec d'autres ivrognes comme vous. Comme Bill W. l'a écrit : « … un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore : la Douzième Étape elle-même… jusqu'au Bureau des Services généraux… La somme de tous ces services constitue notre Troisième Legs, le Service… et sont un élément vital à notre existence et à notre croissance. »

(Le Manuel du Service chez les AA, p. S1)



Et

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89
www.aa-quebec.org/region89/

Bienvenue les internautes!
Le nouveau site est terminé… ou presque

Le 21 et 22 septembre, nous avons présenté le nouveau site de la région 89 aux webmestres des 3 autres régions ainsi qu'aux membres du comité provincial.
Quand vous lirez ces lignes, le site Web de la région 89 sera opérationnel et vous pourrez le visiter à la même adresse que l'ancien.

Je vous disais que le nouveau site est terminé… ou presque pour la simple raison que le côté anglais reste à présenter ainsi que certaines pages pour ce que nous appelons « Les mobiles ». Avec l'avènement des téléphones mobiles, si nous voulons rejoindre les utilisateurs de ces nouveaux modes de communication, il nous faut regarder la méthode la plus efficace pour leur transmettre le message. C'est déjà commencé dans la région 90 et les autres régions suivront dont la nôtre.
Pierre, l'adjoint webmestre et moi avons envoyé un courriel à chacun(e) des 12 représentants de site Web (RSW) des districts participants. Dans ce courriel, y était affiché le lien pour visualiser leur nouvelle page et nous remercions tous ceux qui nous ont répondu.

Les 12 districts participants sont les suivants :

01-Trois-Rivières, 02-Shawinigan, 05-Lévis,
09-Baie-Comeau, 12-Ste-Foy/Sillery, 13-Loretteville,
15-Charlevoix, 16-Charlesbourg, 17-Louiseville,
18-Cap-de-la-Madeleine, 19-St-Tite et 22-Laviolette.
Si vous n'avez pas reçu cette information, s.v.p. m'en aviser afin de mettre à jour votre adresse courriel.

Pierre et moi tenons à remercier tous ceux qui ont participé de près ou de loin à l'élaboration du nouveau site. Votre aide fut grandement appréciée. Nous remercions également les membres du comité exécutif pour la confiance qu'ils nous ont témoignée et le support qu'ils nous ont accordé.

Quant aux RSW, c'est toujours un plaisir pour moi de recevoir vos bulletins de nouvelles. Contactez-moi à webmestre@aa89.org. Merci de votre fidélité et de votre implication. À la prochaine !

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

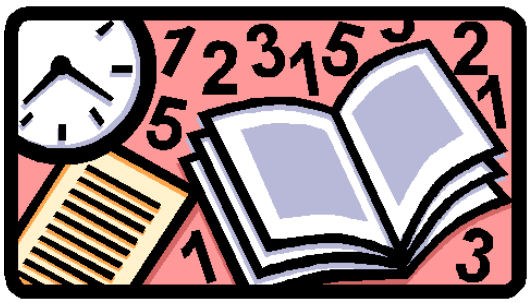
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

*Date de l'événement*_____
*Nom de l'événement*_____
Thème (s'il y a lieu) _____
*Lieu et adresse de l'événement*_____
Contact (nom et numéro de téléphone)
_____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

*Nombre d'exemplaires*_____
*Montant joint*_____
Nom (au complet) _____
*Adresse*_____
_____
*Téléphone*_____
*Adresse*_____
_____
*Téléphone*_____



À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

Congrès AA de Trois-Rivieres
23 et 24 Novembre 2012
Thème "Un pas vers la Liberté"
École Chavingy
365, rue Chavingy,
Trois-Rivières (Quebec) G9B 1A7

Comité des Fêtes de Noel 2012
Pour tous les membres et leur famille
Groupe Première Heure
25 décembre 2012 de 15 :00 a 24 :00
01 janvier 2013 de 15 :00 a 24 :00
Église St-Rodrigue
4760, 1ere Avenue Charlesbourg,
Quebec (Quebec)
Partages-Activités-souper et danse
noelaaquebec@hotmail.com
«Viens T'impliquer le comité a besoin »

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa-quebec.org/region 89

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page