Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord Est du Québec Vol. 31, n° 4, Août-Septembre 2013



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Terminologie AA	7
Mot des serviteurs régionaux :		Les Douze Concepts	8
Le Fouineur	3	Les Douze Concepts	9
Le Penseur	4	Carol T. comité des Séminaires/Site Web	10
Le Penseur	5	Les annonces/À mettre à votre agenda	11
Claude P. secrétaire de la Région 89	6	Séminaires	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chers lecteurs et lectrices,

Premièrement, je fus très touchée de l'accueil que vous m'avez fait lors de ma présentation du *Nordet* à la Générale du 8 juin dernier.

Que de bons mots à l'égard de votre journal! Vous avez été nombreux à venir me dire que vous aviez compris le pouvoir du Nordet. Notre comité vous en remercie.

Cette parution est des plus légères. C'est le temps des vacances. Profitez de ce temps d'arrêt pour recharger vos batteries.

Vous retrouverez, dans cette édition, les articles de vos serviteurs assidus le Penseur et le Fouineur ainsi que ceux du comite des séminaires et du secrétaire de la région en plus de l'article du web et de bien d'autres.

Bonnes vacances à tous de la part du comité du *Nordet*

Anne S.
Responsable du comité du *Nordet*



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

—Mot de la rédaction: Anne S.
—Mise en page et correction: Danielle P.
—Membres du comité du Nordet: Claude P., Anne S., Raymond G., Danielle P., Bernard C.

L'anonymat, c'est çà...

Nous sommes un dimanche matin et il y a une réunion des Alcooliques Anonymes à 10h00. Comme à tous les dimanches, je vais à cette réunion parce que c'est un groupe que j'aime beaucoup. Il y a des membres réguliers et aussi des membres visiteurs.

De toute apparence, cette réunion était comme toutes les autres. Sauf, qu'il s'est produit un évènement. Et, *Le Fouineur* vous raconte.

La réunion est débutée depuis environ une quinzaine de minutes. Il y a un membre qui est assis dans la première rangée et, tout à coup, il se met à gesticuler et tombe sur le plancher. Je n'ai pas besoin de vous dire la commotion qui s'en est suivi parmi les autres membres présents. Une membre *AA* s'est alors levée et est allée voir celui qui était par terre. Elle a vite constaté qu'il faisait une crise épilepsie. Elle avait un petit manteau court. Elle en a fait un oreiller provisoire et a sécurisé le membre *AA*. Quand les ambulanciers sont arrivés, elle s'est retirée dans la salle des toilettes et est revenue par la suite à la réunion, comme si rien ne s'était passé.

À la fin de la réunion, son conjoint était à faire le ménage de la salle et en le saluant je lui ai dit que sa conjointe avait fait du beau travail. Il m'a répondu : « *Elle est habituée à ce genre de situation, elle est infirmière»*

Depuis le temps que je côtoyais cette femme dans les réunions et elle n'avait jamais glissé un mot de sa profession en public. Elle s'est toujours appliquée à respecter la **Douzième tradition** et n'a jamais voulu être sous les feux de la rampe, même après cet évènement.

«Pour ma survie personnelle et pour celle du mouvement, il importe que j'évite de me servir de *AA* pour me mettre sous les feux de la rampe. L'Anonymat est pour moi un moyen de cultiver mon humilité et la pratique de l'humilité. Et, la pratique de l'humilité est une excellente façon de venir à bout de mon orgueil qui est un de mes défauts les plus dangereux. C'est par les différentes méthodes utilisées pour faire connaître ses principes et son action, et non par la promotion personnelle de ses membres, que le Mouvement des *AA* obtient une reconnaissance mondiale. L'attrait que suscitent mes changements d'attitude et mon dévouement auprès des autres contribue beaucoup plus au bien-être des *AA* que toute la publicité que je ferais au sujet de mon rétablissement.»

Réflexions Quotidiennes : p. 340

CONCLUSION :

Oui! **L'anonymat, c'est çà.** Parce que cette membre *AA* a compris qu'en premier lieu elle doit se rétablir jour après jour de cette maladie de l'alcoolisme. Ce qui ne l'a pas empêchée de venir en aide à un autre membre dans une toute autre maladie. Et, elle l'a fait dans la plus grande humilité...

Le Fouineur



LES RÉFLEXIONS DU PENSEUR :

QUE DIRE DE L'HONNÊTETÉ ?

Le penseur a, évidemment, beaucoup de gratitude envers le mouvement *AA* qui lui a donné une nouvelle vie. Depuis 2004, ce sentiment de gratitude s'est graduellement étendu à votre journal Le Nordet et à ses lecteurs (*j'entends déjà les commentaires. Bon! Le v'là encore parti).*

Pourquoi ce sentiment de gratitude envers Le Nordet et ses lecteurs m'a lentement envahi? Tout simplement parce que, pour écrire sur des sujets que j'ai le privilège de choisir, je dois faire des recherches, d'abord dans la littérature *AA* pour être conforme à sa philosophie et quelque fois dans des ressources extérieures au mouvement dans le but d'obtenir une information plus académique sur certains sujets. Mais surtout, les recherches se font sur moi-même parce qu'il faut toujours que je revienne à moi, à mes comportements, mes sentiments et, assez souvent, à mes erreurs parce qu'elles sont mes vrais professeurs. J'ai appris plus de mes erreurs que de mes bons coups. D'abord parce qu'elles sont plus nombreuses et que les réussites ont hélas, la plupart du temps, servi à gonfler mon égo. Ce qui s'est avéré néfaste à long et moyen terme. Mes erreurs, elles, m'ont forcé à l'intériorisation, à l'évaluation plus approfondie des raisons et du pourquoi réel de certains agissements et de certaines prises de positions dans *AA* et à l'extérieur du mouvement.

Est-ce que je le fais à chaque fois que je devrais le faire? NON.

Est-ce que je le fais en profondeur à chaque fois que je devrais le faire? NON.

Est-ce que je le fais à chaque fois que je dois développer un thème pour Le Nordet? OUI.

Vous me forcez à le faire. Parce que je dois produire quatre colonnes sur un sujet qui s'adresse à des serviteurs et qui est le résultat des recherches d'un serviteur. Cette communication de serviteur à serviteurs se doit de prendre sa source par des recherches effectuées dans la littérature du mouvement et quelque fois dans d'autres sources, mais surtout dans des expériences personnelles. Autrement, je m'adresserais à vous en narrateur. Je ne ferais que citer ce que d'autres auteurs ont écrit. Ce n'est pas mauvais en soi mais il n'y aurait rien de personnel. C'est peut être un peu long comme introduction mais, je devais vous dire ces choses.

Je viens au sujet en titre, que dire de l'honnêteté? Cette qualité se définit par ce qui est conforme ou qui se conforme aux règles de la morale, de la probité et de la loyauté. Dans cet article, je n'aborderai pas l'aspect physique de l'honnêteté qui traite des actes malhonnêtes comme le vol, la fraude, les actes de mauvaises foi accomplis en contrevenant à la loi et aux règlements d'une société, actes qui briment directement des êtres humains, des organisations, des gouvernements de biens et d'argent ou autres qui leur revenaient de droit. Ces graves manquements à la loi morale et aux règlements établis, la société se charge d'en poursuivre les contrevenants en justice et d'appliquer les sanctions nécessaires.

J'aborde maintenant l'honnêteté de façon beaucoup plus intime et personnelle. L'honnêteté a toujours été une cause de problème à tous les niveaux pour les personnes qui entreprennent une quête pour devenir meilleurs ou qui s'engagent à pratiquer une philosophie de vie. Nous, des *AA* et serviteur pour notre bien et celui des autres, sommes assaillis par une multitude de questions. L'espace étant limité pour cet article je n'en nommerai que quelques-unes :

- Qu'est ce que la rigoureuse honnêteté?
- Est-ce que toute vérité est bonne à dire ?
- Peut-on dissimuler certaines vérités ?
- Quand devons-nous nous en tenir à la stricte vérité ?
- Comment en venir à ne plus nous mentir à nous-mêmes, à ne plus nous leurrer?

Traitons d'abord de la fameuse rigoureuse honnêteté citée dans notre méthode. Le mot *rigoureux* a toujours eu un effet quelque peu répulsif pour ce penseur. La définition étymologique du mot a tout pour faire peur. Voici quelques-uns de ses synonymes dépendant de l'application: qui fait preuve de rigueur, draconnien, dur, implacable, sévère, austère, inflexible, rigide, rigoriste, étroit, strict, absolu. C'est assez n'est-ce pas? Alors, pourquoi le voit-on apparaitre dans notre méthode, au début du chapitre 5 de notre gros livre? Je crois qu'il nous est suggéré de mettre en pratique une honnêteté rigoureuse parce qu'en général, l'alcoolique sans rétablissement est incapable d'être honnête envers lui-même et les autres. Je suis tellement enclin à rationnaliser, excuser et trouver des alibis pour mes écarts de conduite, mes peurs, mes sautes d'orgueil et mes erreurs que, si je veux progresser, je dois m'en tenir à une rigoureuse honnêteté envers moi-même.

Pour tous les autres, même si je perçois une certaine malhonnêteté de leur part, je n'ai pas à juger et encore moins à intervenir. Je ne vois que deux circonstances où mon intervention est de ma responsabilité et souhaitable. Premièrement, si je suis en relation de parrain à filleul avec un membre *AA* et deuxièmement, si un membre *AA* me prend

pour confident. Dans ces deux cas, mon intervention doit se faire avec empathie, jamais en accusant ou pire encore en jugeant, et je dois dans les deux cas m'en tenir à la plus stricte confidentialité; ces deux fonctions l'exigent.

Est-ce que toute vérité est bonne à dire? Une de nos étapes, la Neuvième, définit les circonstances où il nous est conseillé de taire la stricte vérité et je cite : «*Nous avons réparé nos torts directement envers ces personne, dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant nous risquions de leur nuire ou de nuire à d`autres.*» Bien! Mais çà ne nous donne pas une licence pour dissimuler la vérité sous un mensonge. Ce serait une grave erreur qui nous éloignerait de notre honnêteté. Si nous lui confions ce dilemme, Notre Force Supérieure nous indiquera la façon de dire cette vérité quand le temps sera venu. Si nous bénéficions des services d'un bon parrain, il est temps d'avoir recours à son expérience. (*Je ne fais pas de différence entre un parrain de service et un parrain traditionnel, si ce n'est que le parrain de service a obligatoirement déjà servi à différents niveaux. »*

Quand devons- nous nous en tenir à la stricte vérité? Il existe des situations quelque peu à risque où nous devons, pour notre propre équilibre personnel, nous en tenir à la stricte vérité. Voici un exemple : vous en ferez ce que vous voudrez. Étant rendu à l'âge où, pour obtenir le privilège d'un permis de conduire, mon médecin traitant doit me compléter un rapport médical de quatre pages aux deux ans et je dois le retourner à qui de droit. A une des questions, mon médecin a inscrit : « *A déjà été un alcoolique ».* Vous et moi savons que cette définition est inexacte et incomplète. J'ai demandé à mon médecin de changer la réponse pour : « *Est un alcoolique abstinent depuis xxx ans ».* Ce qu'elle fit. Cette réponse me paraissait plus complète et plus honnête. Inutile de vous dire que j'ai encore mon permis.

Comment en venir à ne plus se mentir à nous-mêmes? Dans notre merveilleux mouvement et les services, nous avons beaucoup de contact avec les autres membres et les autres serviteurs. Et nous aimons bien parler des autres. « **Ne dites pas non, je vous entends et vous m'entendez »** Est-ce que nos remarques, nos jugements, pardon, nos évaluations et nos mini médisances qui sont de raconter des choses sur les autres sont bien utiles? Est-ce pour le bien de la personne concernée? Mon parrain disait qu'être honnête était de dire la vérité à qui est en droit de la connaître si, en ce faisant, nous ne lui causons aucun tort. (*Avec une règle comme ça, on risque de parler moins souvent n'est ce pas?)* Peut être est-il temps de mettre en pratique la rigoureuse honnêteté en se demandant : **quels sont nos buts RÉELS et nos vraies objectifs lorsque nous étalons les erreurs des autres?**

Il serait bon de se rappeler que le chemin de l'enfer est pavé de bonnes intentions avant de se vendre à l'idée que nous sommes en droit d'agir ainsi. Il existe un truc nommé *Les Trois Passoires.* Je vous le propose en terminant. Faites-en ce que vous voulez!

LES TROIS PASSOIRES DE SOCRATE

Socrate avait, dans la Grèce antique, une haute opinion de la sagesse.
Quelqu'un vient un jour trouver le grand philosophe et lui dit : « Sais-tu ce que je viens d'apprendre sur ton ami? »
« Un instant », répondit Socrate. « Avant que tu me racontes, j'aimerais te faire passer un test, celui des trois passoires. »
« Les trois passoires? »
« Mais oui », reprit Socrate. « Avant de me raconter toute choses sur les autres, il est bon de prendre le temps de filtrer ce que l'on aimerait dire. C'est ce que j'appelle le test des trois passoires. La première passoire est celle de la vérité ».
« As-tu vérifié si ce que tu veux me dire est vrai? »
« Non, j'en ai seulement entendu parler… »
« Très bien, tu ne sais donc pas si c'est la vérité. Essayons de filtrer autrement en utilisant une deuxième passoire, celle de la bonté. Ce que tu veux m'apprendre sur mon ami, est-ce quelque chose de bon. »
« Ah non! Au contraire. »
« Donc, continua Socrate, tu veux me raconter de mauvaises choses sur lui et tu n'es même pas certain si elles sont vraies. Tu peux peut-être encore passer le test, car il reste une passoire, celle de l'utilité. »
« Est-il utile que tu m'apprennes ce que mon ami aurait fait? »
« Non, pas vraiment. »
« Alors, conclut Socrate, si ce que tu as à me raconter n'est ni vrai, ni bien, ni utile, pourquoi vouloir me le dire?

BERNARD. C
LE PENSEUR.



Bonjour…..

mes Sœurs et Frères AA,

Je suis en poste depuis le début de l'année et je suis fier de vous servir à titre de secrétaire. Cette tâche est pleine de surprises et ne manque pas de diversités.

Depuis que je suis membre des alcooliques anonymes, je suis dans les services. J'avais un parrain qui m'a appris à servir et à m'impliquer à fond dans le mouvement. Je n'ai aucun regret car l'implication m'a permis de ne plus consommer et par le fait même à améliorer mon sort. J'ai cheminé dans la Région 87 depuis 1986 jusqu'au temps où je suis venu dans la région de Québec en 2005. Depuis ce temps, je m'implique dans la Région 89. J'ai fait parti du Groupe Cap-Rouge pendant plusieurs années et maintenant, je suis dans le district de Portneuf où je m'implique toujours.

Pour moi, la meilleure manière de ne pas consommer est d'avoir une tâche où on se sent utile et de continuer à vouloir aider l'alcoolique qui souffre encore. AA m'a tout appris. Et si je suis toujours vivant, c'est grâce aux alcooliques anonymes qui m'ont aidé et qui continuent à le faire. J'ai une dette envers les membres. Je ne pourrai jamais leurs remettre ce qu'ils m'ont donné.

Depuis que je suis abstinent, je ne changerais pas ma pire journée sans alcool avec la plus belle journée du temps où je consommais. La suggestion que je pourrais vous donner est de faire l'essai de servir les alcooliques de votre entourage et vous sortirez grandi par cette belle expérience. Parfois, vous allez croire que vous êtes inutile mais, avec le temps, votre opinion sera changée. Servir nous fait grandir dans le mouvement et la rencontre d'autres personnes nous aide à vouloir servir encore plus.

N'oubliez jamais ce que AA a fait pour vous. Il est probable que, sans cet organisme, vous ne seriez plus de ce monde, tout comme moi.

Claude P. Secrétaire,

Région 89



TERMINOLOGIE DES AA

Suite de l'article du Nordet Juin-Juillet , page 9

Région

- Une division géographique dans un état ou une province dans laquelle le délégué à la Conférence est élu.
- Souvent, il y a une région par état ou province.
- Là où plusieurs groupes des AA sont concentrés, il peut y avoir deux, trois régions ou plus dans un état ou une province. Par exemple, il y a six régions en Californie et quatre au Québec.

RDR - Représentant de district auprès de la région

- Un RSG d'expérience élu par les autres RSG.
- Le RDR est le président d'une unité géographique de district - et il représente les groupes qui s'y réunissent.
- Le RDR est un lien essentiel entre les RSG des groupes et le délégué de la région.
- Le RDR devient automatiquement membre du Comité régional, il préside les réunions de district, assiste à toutes les réunions de la région et participe souvent aux réunions territoriales.

RMS – Réunion mondiale des Services

- La Réunion mondiale des Services a lieu tous les 2 ans, une fois à New York et l'autre fois dans un autre pays.
- Elle se veut un forum pour échanger de l'expérience, de la force et de l'espoir chez les délégués qui viennent de toutes les parties du monde.

RSG - Représentant du groupe auprès des Services généraux

- Un membre des AA élu par le groupe pour participer aux discussions et aux activités au niveau du groupe, du district et de la région.
- Les RSG votent pour élire le Représentant de district auprès de la région (RDR), ainsi que le délégué et les officiers de la région.
- On retient parfois les services des RSG pour faire des inventaires de groupe ou pour aider le groupe à considérer ses défis en fonction des Douze Traditions.
- Les RSG sont le point de chute par correspondance du groupe.
- Ils informent le groupe des activités et des nouvelles du district, de la région et du BSG.

Territoire

- Un groupe de plusieurs états et provinces où un Administrateur territorial est élu pour servir au conseil d'administration.
- Il y a six territoires aux États-Unis, et deux au Canada.

Troisième Legs

- Le Rétablissement est le premier legs des AA, l'Unité est le deuxième et le Service, le troisième.
- Dans ce sens, le service est la somme totale des services AA, à partir d'un appel de Douzième Étape jusqu'aux activités de service d'un océan à l'autre et dans le monde entier, qui concerne la transmission du message de rétablissement et d'espoir.
- Il y a aussi une procédure d'élection du Troisième Legs, parfois utilisée chez les AA (On peut trouver plus d'information sur le sujet dans le Manuel du Service chez les AA, premier chapitre).

Nous espérons que cet article sur la terminologie *AA* vous a été utile pour vous retrouver dans tous ces termes.

Le comité du Nordet



Les Douze Concepts du service mondial des AA

Quand on regarde en arrière après 75 ans, il est difficile d'imaginer à quel point l'existence des *AA* pouvait être menacée à leurs débuts. Des problèmes difficiles d'argent, de propriété et de prestige affligeaient les premiers membres et la question de trouver la meilleure façon dont ce groupe d'alcooliques pourrait s'entendre pour transmettre le message à d'autres était de la première importance dans leur esprit. Face aux nombreux défis que devait relever le Mouvement à ses débuts, le cofondateur Bill W. parlait souvent des *AA* comme « d'une chandelle vacillante » qui pouvait « s'éteindre » à tout instant. Pourtant, le Mouvement a survécu et grâce à l'aide de ses nombreux amis et supporteurs, il a pris racine et a grandi.

Cela a débuté avec les groupes, quelques-uns au début, suivis de centaines et de milliers. Rapidement, on a créé la « Fondation alcoolique », qui deviendra plus tard le Conseil des Services généraux, pour assumer la responsabilité des affaires des *AA*. Au décès du Dr Bob, pendant que Bill méditait sur sa propre mort, une Conférence des Services généraux a vu le jour et a assumé le leadership qui avait jusque-là reposé sur les cofondateurs et les premiers membres. Entre-temps, une petite entreprise d'édition et un bureau de service avaient grandi en taille et en importance pour le Mouvement, et un journal mensuel, le *AA* Grapevine, avait vu le jour.

Les questions étaient nombreuses. Quelle entité devait faire quoi? Quelles devraient être leurs relations? Qui était en charge? Quelles étaient leurs responsabilités et quels étaient leurs droits?

Bill a reconnu devant la Conférence des Services généraux de 1960 : « Tout comme il était vital de codifier en Douze Étapes la dimension spirituelle de notre programme, de codifier en Douze Principes traditionnels les forces et les idées qui devraient

entraîner l'Unité et décourager la désunion, il pourrait maintenant être nécessaire de codifier les principes et les relations sur lesquels s'appuient nos services mondiaux, du groupe jusqu'aux administrateurs du Conseil des Services généraux…une série de principes et de relations clairement formulés qui nous permettrait de bien nous entendre sur le travail à accomplir ainsi que sur les principes qui nous guideraient. »

C'est alors que Bill se mit à rédiger les Douze Concepts des Services mondiaux, en soulignant dans l'introduction aux Concepts, publiés la première fois en 1962 et plus tard amalgamés au Manuel du Service chez les *AA*, que les Concepts « ont pour but de rendre compte du *pourquoi* de notre structure de service, de manière à ce que notre très riche expérience passée et les leçons que nous en avons tirées ne puissent jamais être perdues ni oubliées. »

Plus loin, il ajoutait : «Il est normal et même nécessaire que nos concepts de service soient basés sur un système d'équilibre des pouvoirs. Nous avons dû admettre que nous cherchons habituellement à étendre notre propre autorité et notre prestige lorsque nous tenons les rênes. Mais, dans la situation contraire, nous résistons vigoureusement à toute administration oppressive dans la quelle quelqu'un d'autre tient les rênes ». Je peux d'autant mieux en parler que je possède moi-même ces traits de caractère.

« C'est pourquoi, tout au long des Concepts, se retrouvent des idées comme: ▸ aucun groupe ou individu ne devrait être placé en position d'autorité indue par rapport à un autre; ▸ les grandes entités s'offrant des services différents devraient être constituées en sociétés distinctes et gérer séparément, chacune ayant son propre personnel, son équipement et son fonds de roulement; ▸nous devrions éviter toute concentration indue d'argent ou de pouvoir personnel dans tout groupe ou entité de service; ▸ à chaque niveau de service, l'autorité devrait être égale à la responsabilité'; ▸toute direction administrative à deux têtes devrait être évitée. De telles dispositions et d'autres du même genre définissent des relations de travail qui peuvent être à la fois amicales et efficaces. »

Les Concepts, adoptés par la Conférence des Services généraux en 1962, ont été l'une des forces en «coulisses » pour guider le Mouvement à son niveau actuel de croissance afin de rejoindre les alcooliques dans le monde. Vu l'étendue des *AA* et de leurs services essentiels, il est important de reconnaître la façon dont fonctionne la structure du service mondial et comment elle s'est développée, et le fait que les principes contenus dans les Douze Concepts, comme le « Droit de décision », le « Droit de participation » et le « Droit d'appel » ont été forgés à l'enclume de l'expérience des *AA*, comme l'ont été les Étapes et les Traditions.

Tel que l'a souligné Margaret C., autrefois administratrice des Services généraux :"Vous et moi devrions savoir qui est l'autorité finale pour le service mondial, comment nos administrateurs sont reliés à nos sociétés d'affaires, comment nous faisons face aux situations avec équité si quelqu'un est en désaccord avec la majorité, comment notre Conférence est reliée au conseil d'administration, pourquoi est-il si nécessaire d'avoir un bon leadership rotatif, pourquoi les résolutions de la Conférence ne devraient jamais être personnellement punitives, ni inciter à la controverse publique… »

Les Concepts contribuent à assurer l'unité des *AA* et ils font une chose merveilleuse pour nous: ils nous libèrent, vous et moi, afin que nous puissions nous concentrer à transmettre le but premier de notre Mouvement. En ce sens, donc, les Concepts aident aussi au rétablissement de l'alcoolique là-bas, n'importe où dans le monde, qui pourrait avoir besoin de notre aide.'

À propos des Concepts, un ancien délégué de la région Floride Sud, Sam S., a souligné l'importance permanente des Concepts pour le bien-être général des *AA*, et à quel point les principes qui sous-tendent les Concepts sont inhérents aux membres, qu'ils soient spécifiquement conscients des Concepts ou non. Ils nous disent que nous ne devrions jamais être préoccupés par l'argent ou le pouvoir, que nous sommes tous égaux, que les décisions devraient être prises, si possible, seulement à l'unanimité substantielle, que nous ne devrions jamais porter de jugement et que nous devrions agir en tout temps uniquement comme serviteurs de confiance. Ce sont là des guides pour la relation de la Conférence avec tous les membres des *AA* ; mais ce sont aussi des guides par lesquels les groupes des *AA*, n'importe où, peuvent travailler ensemble efficacement pour garantir la sécurité de notre Mouvement pour les membres à venir.

Non seulement les lignes de communication sont-elles clairement définies dans nos Douze Concepts mais, on nous donne en plus des méthodes pour communiquer remplies de sollicitude *AA*, de confiance, d'amour, de respect mutuel et de reconnaissance de la dignité de chaque individu. Bien sûr, nous savons que nos Douze Concepts sont la base spirituelle pour tout le service mondial des *AA*.

Pour plus d'information sur les Douze Concepts du Service mondial, lire « Les Douze Concepts illustrés' » (FP-8), « Les Douze Concepts sur toile » (M-20) [anglais seulement] et « Les Douze Concepts du Service mondial » (FBM-31).

Anonyme



Bonjour mes amis (es) *AA*,

Déjà 6 mois ont passé. Et, croyez moi que c'est un merveilleux défi. Lorsque je suis arrivé dans ce beau mouvement il y a de cela quelque 24 heures et que j'ai suivi tous les Séminaires, jamais je n'aurais pensé qu'un jour je serais le responsable de ce comité.

Mon parrain de l'époque, aujourd'hui décédé, me disait que la connaissance de nos Traditions et de notre Structure est très importante. Il faut les apprendre afin de ne pas être victime de ceux qui ne les connaissent pas. Cinq Séminaires ont été donnés ce printemps et déjà les 6 séminaires disponibles sont déjà réservés pour cet automne. Nous constatons que nos membres veulent être bien renseignés.

Les membres du comité et moi, nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez soyez assurés que le comité travaille fort pour vous servir.

Carol T.
Responsable
Comité des Séminaires



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bienvenue les internautes!

La version anglaise du site

Il est dans nos projets de vous présenter la version anglaise du site pour l'automne. Si tout fonctionne comme nous le souhaitons, vous pourrez la visualiser lors de l'assemblée générale d'octobre.

Une nouvelle page pour les réunions

Notre adjoint a commencé le travail pour la présentation d'une nouvelle page pour les réunions dans le site régulier. Une page qui ressemblera beaucoup à celle du site pour mobiles avec également un moteur de recherche. Quand vous lirez ces lignes, elle devrait être disponible ou sur le point de l'être.

Un atelier lors de la régionale d'août

En écrivant ces lignes, nous travaillons à la préparation de l'atelier qui aura été présenté lors de l'assemblée régionale du mois d'août. Nous nous sommes partagés la tâche : je m'occupe des invitations et notre adjoint révise la vidéo. C'est notre adjoint Pierre qui aura eu l'honneur de vous rencontrer et de vous présenter cet atelier. Nous pourrons vous informer des résultats de cet atelier dans un prochain article.

Votre page de district : Les 8 districts qui n'ont pas de page, je m'adresse à vous les RDR. Si vous souhaitez ouvrir une page pour votre district, vous n'avez qu'à communiquer avec la webmestre ou l'adjoint et nous nous ferons un plaisir de vous guider dans cette nouvelle aventure du Web. Vous êtes tous les bienvenus !

Merci aux RSW: Merci de votre fidélité, merci pour votre constance à nous faire parvenir vos bulletins c'est toujours pour moi un plaisir de vous lire.

Pour connaître la tâche du responsable au site Web et « Quoi faire dans vos pages de districts », vous pouvez consulter ces documents dans le site en cliquant sur le lien
http://www.aa-quebec.org/region89/fr/pdfComites/Quoi faire-3.pdf
http://www.aa-quebec.org/region89/fr/pdfComites/tachesRSW.pdf

Merci à vous tous de servir pour l'alcoolique qui a besoin d'aide.

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
*Adresse*_____
*Téléphone*_____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89 .org

et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page

Bonne lecture

À noter à votre agenda
Calendrier et événements régionaux

CONGRÈS AA DU SAGUENAY
VILLE SAGUENAY
30, 31 AOÛT ET 1er SEPTEMBRE 2013
THÈME : « Rempli de Gratitude »
CÉGEP de Jonquière
2505, rue St Hubert
Jonquière, Qc
G7X 7W2
Avec la participation Al-Anon et Al Ateen
Ouverture du congrès, le vendredi 30 à 20 heures

23ème CONGRÈS AA DE LÉVIS
DISTRICT 89-05
6 ET 7 SEPTEMBRE 2013
Juvénat NotreDame
30, rue du Juvénat
St Romuald
Avec la participation Al-Anon et Al-Ateen
Inscription suggérée : 7,00$
Bienvenue aux motorisés



CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2013

*** À noter qu'il n'y a pas de séminaire en août et septembre***

Octobre				
District Hôte	Date et Heure	Nom du Séminaire	Endroit	Informations
89-05 Lévis	Samedi 19 octobre 9 h	Les 12 Concepts	Institut Pie X 106 Jean XXIII-Lévis	Itinéraire (sur internet)
89-01 Trois-Rivières	Samedi 26 octobre 9 h	La 12e Étape... c'est aussi le service	6479 Quirion La Tanière Trois-Riv/O.	Itinéraire (sur internet)

Novembre				
District Hôte	Date et Heure	Nom du Séminaire	Endroit	Informations
89-07 Jonquière	Samedi 2 novembre 9 h	Le Parrainage	S/S Coop Funéraire 2555 St-Dominique Jonquière	Itinéraire (sur internet)
89-23 Le Fjord Chicoutimi	Samedi 9 novembre 9 h	La Douzième Étape... c'est aussi le service	Maison Stella Morissette 2148 Roussel Chicoutimi-nord	Itinéraire (sur internet)
89-13 Loretteville	Samedi 16 novembre 9 h	Les Douze Concepts	277 Racine porte5-salle2	Itinéraire (sur internet)
89-08 Dolbeau- Mistassini	Samedi 23 novembre 9 h	Les Douze Traditions	1233 Sacré Coeur SS/Église St-Félicien	Itinéraire (sur internet)



Pour information contacter le bureau régional :

Région Nord Est du Québec - 89
75, rue des Épinettes, suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone: (418) 523-9993
Télécopieur: (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com