Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord Est du Québec Vol. 31, n° 2, Avril-Mai 2013



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Atelier sur l'Anonymat	7
Mot des serviteurs régionaux :		Le Fouineur	8
Article de Doris	3	Cadeau d'anniversaire/Site Web	9
Le Penseur	4	Trésorier du comité de la Région/comité de la Vigne	10
Le Penseur	5	Les annonces/À noter à votre agenda	11
Atelier sur l'Anonymat	6	Séminaires	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nouvelle équipe, nouvelles idées.

Édition qui déborde d'articles des plus intéressants, à commencer par celle sur l'assemblée de l'ASTECAA qui s'est tenue du 22 au 24 février et vue par un serviteur participant ainsi qu'un résumé écrit par notre déléguée adjoint Diane de l'atelier sur l'anonymat qui a eu lieu à cette même réunion.
Édition où nos fidèles collaborateurs, *Le Penseur et Le Fouineur*, nous partagent encore leurs états d'âmes de service et qui, à mon humble avis, nous distrait à leur façon à travers chaque parution.

Édition dans laquelle la Région nous informe sur les nouvelles du Web, sans oublier l'horaire des activités régionales.

Notre équipe vous souhaite donc une bonne lecture.

Anne S.
Responsable du comité



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

—Mot de la rédaction: Anne S.
—Mise en page et correction: Danielle P.
—Membres du comité du Nordet: Claude P., Anne S., Raymond G., Danielle P., Bernard C.



Pour une première fois, les membres *AA* des 10 régions qui forment le territoire de l'est du Canada des « *A*lcooliques *A*nonymes » se sont réunis pour une assemblée de services. Il y avait des membres en provenance de l'Ontario, du Québec et des provinces Maritimes dans le but de promouvoir notre triple héritage « Rétablissement, Unité, Service » à travers des ateliers thématiques. Il y avait aussi différentes réunions et présentations avec une traduction simultanée disponible. C'était une occasion unique de vivre l'expérience de la Conférence des services généraux, à l'échelle des 10 régions de l'est du Canada.

Les délégués des 10 régions, des RSG et des RDR étaient présents ainsi que l'administrateur territorial de l'est du Canada et l'administratrice universelle du Canada.

Étaient inscrits à l'ordre du jour pour le week-end : rencontres avec conférenciers sur divers thèmes, séances d'échanges de vues à micro ouverts, périodes de panier aux questions, présentations sur les services et conférenciers. Également, s'est tenue une réunion d'affaires, expérience bien spéciale, puisque la conscience de groupe était composée de tous les membres dans la salle, donc une conscience de groupe de plus de 470 personnes. Difficile à exprimer, ce que j'ai vu, ce que j'ai entendu, ce que j'ai ressenti… Une réunion d'affaires traitant de sujets se rapportant uniquement à l'assemblée de services territoriale, d'une durée de 2 heures et bien sûr avec beaucoup d'opinions différentes. Nous voulons que *AA* grandisse, que *AA* subsiste donc, il y avait de l'émotion dans l'air. Alors, ne paniquez pas quand il y a un peu d'agitation dans vos réunions d'affaires.

J'ai vécu durant ces 3 jours une petite conférence des services généraux. Un autre moment bien spécial quand chacun des 10 délégués a lu son rapport qu'il présentera à la Conférence dans 2 mois. Il y avait en avant de la salle, l'écran de lumières (représentatif du fonctionnement de la Conférence à New York). Lorsque le délégué débutait son rapport, l'écran affichait « vert » et ensuite « jaune ». Lorsque le jaune commençait à flasher et que l'écran affichait « rouge », le temps d'intervention, limité à 2 minutes, était atteint. Alors, fin de ton allocution. Pour eux, c'était une bonne préparation avant d'aller à la Conférence et grâce à cet évènement, ils seront mieux préparés. Car, cet évènement existe aux États-Unis sous l'appellation «Neraasa » depuis plusieurs années déjà.

Il y a eu le décompte d'abstinence avec 3958 années et 3 mois. Et pour clôturer la soirée du samedi soir, il y a eu la tradition de la crème glacée. Tout comme dans les forums territoriaux, on a commémoré l'évènement de la « crème glacée » où Bill amenait Lois manger une crème glacée le samedi soir.

Il s'agit bien sûr, d'un bref résumé de ce grand évènement. Mais cela donne une idée de la richesse de cet évènement mémorable, unique où il a été question de promouvoir notre triple héritage. Ce mouvement qui a fait et qui fera encore tout ce qu'il faut pour aller vers l'alcoolique qui souffre encore, où qu'il soit.

Fraternellement!

Doris 89-05

UNE HISTOIRE DE SERVICE

Voici une petite histoire de service! J'ai connu, et très bien connu, un membre dans les années 70-80, qui avait accepté une fonction de représentant aux services généraux à son groupe d'attache. Ce membre refusait obstinément d'assister aux réunions mensuelles de district. Une mauvaise expérience à une de ces réunions où les tempéraments avaient enflammé certains caractères et où la discussion en cour, chauffée au point d'ignition, avait dégénéré l'avait laissé choqué et mis dans un tel état de frustration qu'il ne voulait plus prendre part à ces réunions. Il ne concevait pas que des gens sérieux, en position de service dans un mouvement comme *AA*, puissent agir de cette façon. Cet individu, apprenti serviteur, que je rasais tous les matins et je ne suis pas barbier…, eh bien! Oui… c'est moi, Bernard. C. Penseur en devenir et apprenti serviteur, habitué à des réunions et briefing dans le service militaire où tout se déroulait avec justesse et exactitude, genre manu-militari. Ce penseur en devenir manquait à l'époque d'une qualité indispensable pour opérer avec efficacité et tolérance dans les services, la générosité d'âme doublée d'une acceptation de l'autre tel qu'il est et qui rend possible d'évaluer les idées et les opinions présentées, sans juger les individus qui les émettent.

Un jour où j'animais la réunion de mon groupe d'attache, nous venions de clore une autre belle et positive réunion. Tous avaient quitté après l'after-meeting. Tous, sauf une personne qui m'observait avec attention pendant que je rangeais les choses. Je ne connaissais pas ce membre.

Il se présenta : « Je suis Jean Baptiste. L. le MCD du district 304. Es-tu le RSG de ce groupe? »

« OUI, c'est moi ».

Je ne me souviens pas des mots exacts de l'échange qui a suivi, mais voici l'essentiel de ce qui s'est dit :

« Pourquoi ne viens-tu pas aux réunions de district? »

« J'ai horreur des chicanes et des prises de becs qui ne mènent nulle part. Je n'ai pas de temps à perdre avec ça,» ai-je répondu.

« Ok! Je vais te proposer quelque chose : viens à la prochaine réunion cette semaine (*je ne me souviens plus de la date)* et si elle ne se déroule pas à ton goût, tu décideras ce que tu vas faire. Le RSG d`un groupe est le seul lien du groupe avec l'ensemble du mouvement. C'est un poste indispensable et important. Tu prives ton groupe de toute l'information en n'assistant pas aux réunions de districts. »

Peut être est-ce l'attitude ou la calme autorité de ce membre ou encore l'influence d'une Force Supérieure, mais le fait est que je suis allé à la réunion du district 304 cette semaine-là. Et je n'ai jamais cessé de servir depuis. Ce fut un long et difficile parcours. L'égo de l'ex sergent était énorme, (*j'aime à croire qu'il a bien diminué depuis)* plus à l'aise en situation de commandement qu'en situation d'échange et de consultation. J'avais tout à apprendre et j'ai appris 24 heures à la fois, comme pour la sobriété. Le leadership dans *AA* n'est pas tellement différent de celui exercé ailleurs. Il diffère seulement dans son application. Au lieu du « *suivez-moi dans cette voie* », c'est plutôt, « *voulez-vous me suivre dans cette voie?* » Au début, il m'a été très difficile de comprendre la Deuxième Tradition qui stipule que les serviteurs ne gouvernent pas. Ils ont comme seul autorité la confiance que leur groupe veut bien leur prêter.

Au cours des différents mandats de service qui ont suivis ce mémorable dimanche matin, j'ai commis plusieurs erreurs. J'ai passé par toute la gamme de choses à faire et à ne pas faire dans les services. Bien guidé, j'ai appris à consulter. J'ai appris à *ÉCOUTER* et ensuite à écouter sans juger. Au sujet de l'écoute, je me souviens d'avoir lu un jour quelque chose de très important, qui est resté gravé dans ma mémoire depuis tout ce temps. Comme certaines choses qui nous ont tellement frappées qu'on ne parvient pas à s'en débarrasser.

Un homme d'affaire, à qui on demandait quelle était la chose la plus importante qu'il avait du apprendre pour réussir, a répondu : « *à ÉCOUTER*. J'ai dû aller aux études pendant près d'une vingtaine d'années : du primaire à l'université. Pendant ce temps, on m'enseigna de nombreuses matières, toutes plus importantes les unes que les autres. Et pourtant, de toutes les matières enseignées, aucune ne parlait de *l'ÉCOUTE*. En fondant mon entreprise et en la dirigeant, je me suis rendu compte qu'une grande partie de mon temps consacré à

administrer et diriger mes affaires se passait à *ÉCOUTER* les employés, les cadres, les associés, les compétiteurs, les légistes et autres. On ne m'avait jamais enseigné à *ÉCOUTER*. J'ai donc dû l'apprendre au prix de nombreux essais et erreurs. »

Avec les années, j'ai découvert que cet homme avait mis le doigt sur un point très important. Je crois que l'écoute pour celui qui œuvre dans les services revêt une importance capitale et c'est peut-être la plus importante après la disponibilité. Pour ce qui est du savoir faire, le temps se charge d'enseigner à qui veut entendre la manière d'opérer.

Le mouvement *AA* donne naissance à plusieurs catégories de serviteurs. Tous sont animés du désir de servir. Je n'ai jamais rencontré de serviteurs qui acceptent un mandat avec l'objectif de faire du trouble. Tous veulent servir avec l'intention de représenter dignement les membres qui les ont élus ou comme pour certains comités, les gens qui les ont nommés et entérinés. Ce qui diffère est la façon dont ils s'acquittent de cette tâche. Çà dépend de chaque individu, de son cheminement, de sa personnalité, de son caractère et souvent de son parrain de service ou de l'absence de parrain de service.

Lorsque je me suis engagé dans les services comme MCD, « ex RDR » dans les années passées et que j'ai accepté la succession de Jean Baptiste, je ne pouvais prévoir que je serais impliqué dans les services à différentes tâches et différents niveaux toutes ces années. Et surtout que ce parcours serait pour moi une formation perpétuelle qui m'était offerte pour peu que je veille *ÉCOUTER* ce que la vie et le mouvement m'enseigne. Guidé par différents parrains de services, je crois être devenu un meilleur serviteur et un meilleur homme. Comme je l'expliquais dans la précédente publication : *je suis vieux sur les deux tableaux, en âge et comme membre AA*. Tout ce que j'éprouve aujourd'hui est une immense gratitude pour le mouvement, les services et les nombreuses personnes avec qui j'ai eu le très grand honneur de servir durant toutes ces années. J'ai tellement reçu dans tous les domaines de mon existence qu'il me semble être de première importance de continuer à servir tant que j'aurai quelque chose à donner et qu'on voudra bien de moi.

Les services ont fait d'un alcoolique irresponsable, d'un orgueilleux démesuré et d'un égoïste à l'immense égo, un meilleur humain, un membre *AA* acceptable et, j'espère, un serviteur digne de ce nom.

Les services m'ont apporté un sens des responsabilités, une joie de vivre et une gratitude sans borne pour le mouvement et les membres qui le composent. J'ai beaucoup de difficulté à comprendre qu'on refuse de s'impliquer dans les services pour les raisons qu'on entend souvent : « *je ne suis pas capable… je n'aime pas aller en avant… je suis gêné …je ne peux pas parler en public et les X autres raisons* ». Çà ne prend pas de talent spécial pour être un serviteur, nombreuses sont les façons de s'impliquer en débutant par le groupe, puis le district et la région. Presque tous les comités de services, à tous les niveaux, ont un grand besoin de membres disponibles quelques heures par mois.

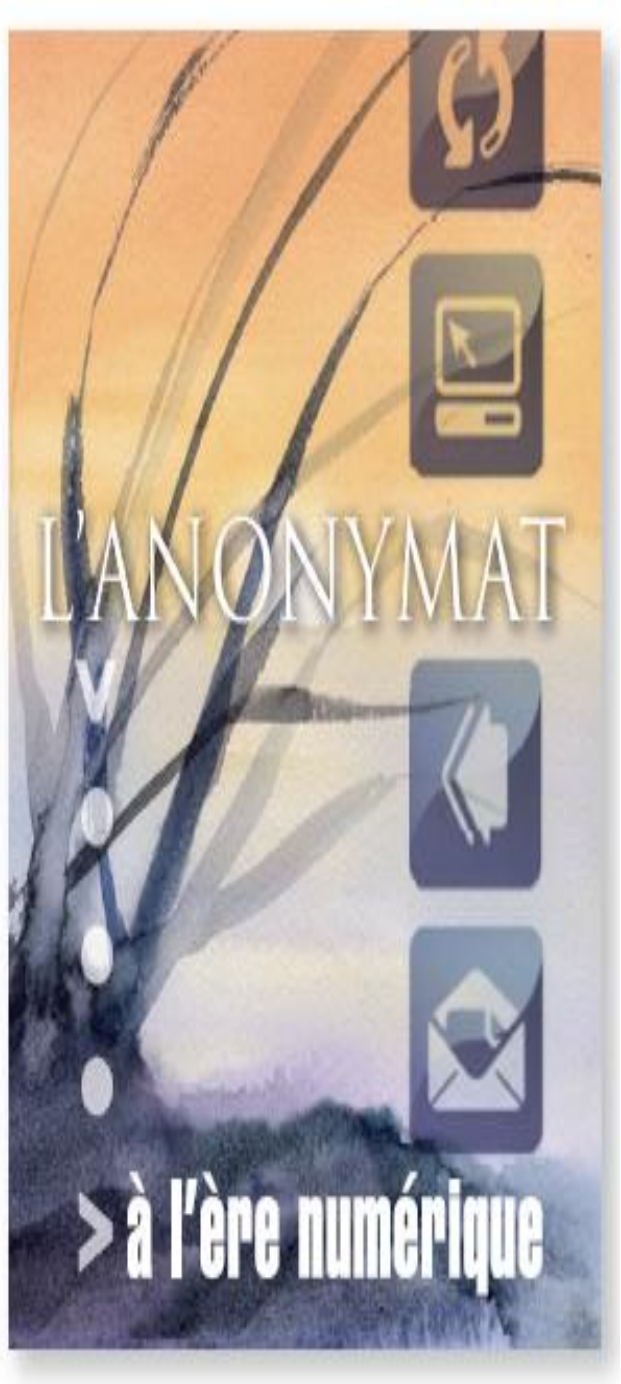
Notre troisième héritage a beaucoup à offrir à ceux qui se joignent à la cohorte de serviteurs. La vie, le temps et le mouvement nous enseignent tout ce qu'on a besoin de savoir pour bien servir. Ne passons pas à coté de quelque chose d'excessivement important pour nous et le mouvement.

Un très grand merci à tous mes professeurs et amis qui ont été mes tuteurs durant toutes ces années.

BERNARD C.

LE PENSEUR





Les sites Web de réseautage social- protéger ***l'anonymat*** en ligne

Tiré du Box 459, été 2012

La communication moderne chez les *AA* transite d'un alcoolique à un autre par des moyens high-tech, avec possibilité d'extension et en rapide évolution. La protection de l'anonymat est prioritaire pour les membres qui sont de plus en plus nombreux à avoir accès à l'Internet.

Lors du discours d'ouverture de la 62e Conférence, l'administrateur territorial de l'Ouest du Canada VicP.a dit:

« *Bien sûr, nous voudrons toujours examiner avec enthousiasme tout avantage inhérent à notre environnement en évolution. Comme dans le livre Réflexions de Bill (page 255), tiré d'un article du Grapevine de 1960, on trouve ces mots étonnants: rien n'est plus important pour le bien-être futur des AA que la façon dont nous utilisons les puissants moyens de communications modernes. Bien utilisés sans égoïsme, ils peuvent donner des résultats qui dépassent l'imagination.… Nous ne parlons pas spécifiquement d'expansion, mais en ce sens, nous devons toujours nous demander comment mieux rejoindre et servir le plus grand nombre possible d'alcooliques, quels que soient leur âge, leur race, leur croyance et leurs aptitudes à utiliser le numérique. Nos principes doivent servir de guides qui nous aident à naviguer dans des océans non familiers et jamais, comme ancres permanentes qui nous empêchent d'aller de l'avant.* »

My Space, Facebook et autres sites Web de réseautage social sont publics par nature. Même si les usagers créent leurs comptes et utilisent des noms d'usagers et des mots de passe, une fois entrés sur le site, c'est un lieu public où se mêlent les membres des AA et les non-membres. Si les personnes ne s'identifient pas comme membres, il n'y a pas de conflit d'intérêts. Cependant, si une personne utilise son nom au complet et une image ou une représentation, comme une photo de face, il y aurait violation de l'esprit de la *11ème Tradition*, dont la version intégrale dit « Nos noms et nos photos nous identifiant comme membres des *AA* ne devraient jamais être diffusés sur les ondes ou dans des films ou dans des écrits publiques. Certains membres ajoutent à la blague, lorsqu'ils lisent cette *Tradition*: « et dans les centres d'achat ».

Maintenant, ils ajouteront certainement : «et sur des sites de réseautage social ou sur tout autre site Web, blogue, bulletin électronique ou autre. Comme une mise en garde! »

Certains membres ont choisi de créer des groupes reliés aux *AA*. Comme il s'agit d'un média relativement nouveau, il arrive souvent que les membres « apprennent sur le tas » comme on dit et, comme la technologie et ses applications changent chaque jour, il est parfois difficile de s'y retrouver. Cependant, l'expérience nous apprend que les groupes et les événements reliés aux *AA* devraient être classifiés comme « fermés » ou « sur invitation seulement ». Malgré cela, certains membres ne souhaitent pas être approchés pour un événement des *AA* sur leur page personnelle d'un réseau social. Ils pourraient avoir peur que leur anonymat soit violé quand leur nom figure dans une liste qui peut être vue par tous les invités. La meilleure option semble être la création d'un groupe totalement « privé » (ou secret) qui n'apparaît pas dans les recherches de groupes ou dans les profils sociaux et qui est réservé aux seuls membres sur invitation. Cela semble la meilleure option pour essayer de reproduire l'esprit d'une réunion fermée d'un groupe des *AA*, qui protège le plus efficacement l'anonymat des membres.

Les gens ne sont pas toujours conscients de l'étendue des médias sociaux et l'impact qu'ils peuvent avoir sur nos vies. Je me souviens de membres qui ne voulaient pas participer à un meeting pour le seul fait que, pour accéder au local, nous devions utiliser une ruelle attenante. Ces derniers craignaient que le seul fait d'utiliser cette ruelle soit perçu comme une preuve de leur alcoolisme. Que dire également de la phobie des centres d'achats. Or, plusieurs n'hésiteront pas à mettre un commentaire sur leur page Facebook qui fera bien pire encore pour briser leur anonymat.

Si j'écris sur ma page Facebook que je prends mon gâteau de 18 ans, je viens juste de dire à la moitié de la planète que je suis une alcoolique. J'ai même lu des commentaires où les gens faisaient un partage sur leur page, pourtant ils vont hésiter à partager dans une réunion ouverte parce qu'il y a peut-être des non-membres ! On oublie que les réseaux sociaux sont planétaires.

Lorsque nous créons un profil à notre image, nous y rajoutons une ou plusieurs photos et plein de renseignements personnels. Alors, lorsque j'écris que je prends mon gâteau et que je pense ne le partager qu'à mes amis, dans les faits il est plus probable que je partage cette information «en toute intimité» avec plus de 10 millions de personnes.

Les autres aussi peuvent briser notre anonymat sur la toile. « Une » membre m'a raconté qu'à son anniversaire d'abstinence de 2 ans, elle avait écrit sur sa page Facebook: «C'est une belle journée. Je suis heureuse. Merci la vie !» Et tout gentiment, un membre lui avait répondu : «C'est vrai…; ça marche *AA*!» Ainsi, plusieurs membres de sa famille, des amis, ses collègues de travail et son patron ont appris qu'elle était alcoolique. Et le pire pour elle, ses enfants se sont fait harceler à l'école en se faisant dire que leur mère était une alcolo. Elle en a été tellement ébranlée qu'elle a failli se retrouver en rechute.

Dans les médias sociaux, nous sommes responsables de notre anonymat et de celui des autres. Dans nos publications, nos textos et nos blogues, nous devrions considérer que nous sommes dans le domaine public. Quand nous violons notre anonymat dans ces forums, nous pourrions par inadvertance violer celui d'autres personnes. Nous devons donc être très prudents dans les propos que nous écrivons dans les médias sociaux. C'est une question de survie!

Diane P.
déléguée-adjointe Région 89



Sa famille Spirituelle.

L'autre jour Le Fouineur a reçu un appel d'un membre. Ce membre me racontait qu'il avait vu à la télévision un service religieux et, qu'à un certain moment, trois personnes se sont présentées près de la dépouille, qu'ils ont dit une prière et ont fait allusion à *A*lcoolique *A*nonyme…Ce membre me dit que çà ne respecte pas la Douzième Étape.

Si la personne est décédée, pouvons-nous dire publiquement qu'elle était membre des *A*lcooliques *A*nonymes? Je crois que je commence un débat!!! Une chose est certaine, il faut penser à ceux qui restent et qui ont une confiance extrême en l'*A*nonymat.

Cette réflexion m'amène à vous raconter ce que j'ai vécu il y a quelques temps. Le Fouineur est allé aux funérailles d'un membre de la région de Québec, Yvon H. Il y avait une messe parce qu'Yvon était un croyant en Dieu. Beaucoup de membres des *A*lcooliques *A*nonymes étaient présents à ces funérailles.

Vers la fin de la messe, le célébrant a invité trois membres de la famille à venir faire l'éloge du défunt Yvon. Les deux premières personnes ont parlé de leur père, des valeurs qu'il leurs avaient inculquées…et bien d'autres. La dernière de ses filles, lorsqu'elle s'est présentée, a dit : « Moi, je suis ici pour remercier mon père de ce qu'il a fait pour moi, mais aussi pour remercier sa « Famille Spirituelle ». Et elle a remercié tous ceux qui ont côtoyé Yvon dans la Fraternité. En aucun temps, elle n'a identifié le « *AA* » ou l'*A*lcoolique *A*nonyme. Il est certain que ce membre a fait beaucoup pour le mouvement « *AA* ». C'est un membre qui a travaillé dans l'ombre, sans faire d'éclats mais *il* était un membre responsable. *Il* a parrainé beaucoup de nouveaux… C'était un membre agréable à côtoyer… et, sa fille nous a présenté son père comme faisant parti de la « Famille Spirituelle ».

Yvon H. a même réussi à inculquer à ses enfants le Mode de Vie des *AA* et ses Traditions. Sa fille a respecté la 12ième Tradition et surtout l'anonymat.

Je ne peux pas terminer ce texte sans ajouter un message personnel à mon ami Yvon.

Nous avons à la page 334 des Réflexions Quotidiennes la « Prière Classique » et je crois qu'Yvon a pratiqué cette réflexion à sa façon dans le mouvement des *A*lcooliques *A*nonymes. *Il* a choisi d'aimer… plutôt que de haïr, *il* a choisi de construire… plutôt que de détruire, *il* a choisi de louanger… plutôt que de critiquer, *il* a choisi de persévérer…plutôt que d'abandonner et *il* a choisi d'Aimer…plutôt que d'être Aimé…

Nous sommes des milliers de membres à vivre nos *24 heures* comme Yvon H. l'a fait et c'est pour cette raison qu'avec le mode de vie des *A*lcooliques *A*nonymes, ses Étapes et ses Traditions : « Ca Marche »!

À la prochaine,

Raymond G. Le Fouineur.

« Si des membres sont intéressés à donner leur point de vue sur le respect de l'Anonymat, vous n'avez qu'à nous envoyer vos commentaires à l'adresse internet du Nordet. L'équipe se fera un plaisir de vous lire. »



Cadeau d'anniversaire

Je m'appelle Léopold H. et je suis alcoolique. J'ai plusieurs 24 heures de sobriété.

Je me suis offert un cadeau vers le 10 décembre 2012. Je suis allé au bel anniversaire du groupe Ekuaneti à Mingan, village autochtone de la Basse Côte-Nord.

Je suis parti vers 6 heures du matin de Pessamit avec deux autres membres. Au cours du voyage, on discute de choses de la vie et des problèmes de tous les jours.

Nous sommes arrivés vers 12 h 45. La fête devait commencer à 13 heures. Mais à «l'Indian time», elle a débuté vers 13 h 30 avec la prière de sérénité.

J'ai co animé avec le fondateur du groupe.

Il y a quatre ans maintenant que ce groupe fête son anniversaire en grand et je n'en ai manqué aucun. Cette année cependant ce fut spécial car il y avait beaucoup de participation.

Avec beaucoup de plaisir et d'émotions, j'ai remercié les lecteurs, le conférencier et les membres participants pour la belle journée qu'on a passée. Les émotions étaient à fleur de peau. C'était beau de voir toute cette sobriété… jeune comme ancienne.

Nous avons terminé par le « Notre Père » en Innu.

On se salut tous et chacun, on se promet de revenir l'an prochain avec plus de monde.

Léopold H.
Représentant des Communautés éloignées/District 89-09



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bienvenue les internautes!

Au moment où ces lignes sont écrites, Pierre l'adjoint au site Web et moi, espérons pouvoir vous présenter le côté « mobile » du site Web pour l'assemblée régionale du 13 avril.

Les boutons que vous voyez au bas de l'article sont un avant-goût de la page d'accueil pour le mobile. Pierre a travaillé très fort au niveau de la page des réunions AA et elle est présentée sous forme de recherche comme celles des régions 87 et 90. C'est grâce à lui si nous avons le Mobile, merci Pierre pour ton gigantesque travail.
Cette nouveauté pour les réunions AA fait en sorte que le webmestre ne touche plus aux mises-à-jour des réunions. Celles-ci seront dorénavant exécutées par notre adjointe administrative directement dans la base de données à la région, en même temps que celles pour le bottin. La base de données sera placée sur notre serveur, une fois par semaine environ, selon qu'il y aura des changements dans les groupes ou pas.

Le seul travail qui n'est pas terminé au moment où cet article est expédié c'est l'ajout des itinéraires des groupes dans la base de données régionale. Pierre et moi devons nous rencontrer pour ajouter les 286 trajets Google et tout sera finalement prêt pour afficher officiellement le mobile.

Une belle nouvelle, le district 23 Le Fjord (Chicoutimi) s'est joint au comité Web pour ouvrir une page dans le site. Nous lui souhaitons la bienvenue !

Si vous souhaitez ouvrir une page pour votre district, vous n'avez qu'à communiquer avec le webmestre ou l'adjoint et nous nous ferons un plaisir de vous guider dans cette nouvelle aventure du Web.

De nouveaux RSW se sont aussi joints au comité et nous leur souhaitons la bienvenue ! Merci à vous tous de servir pour l'alcoolique qui a besoin d'aide.

Francine L., webmestre, Région 89

LE MOBILE DU SITE WEB RÉGION 89



Bonne lecture



VIGNE ET PUBLICATION

Courriel : region89@qc.aira.com Site Internet : www.aa-quebec.org/region89

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC (89)

Bonjour,

Mon nom est Robert R. et je suis alcoolique. Je suis le responsable du comité de « La Vigne » et des Publication pour la région 89. L'objectif premier de « La Vigne » est de permettre aux membres de partager par écrit leur expérience personnelle de rétablissement et c'est la raison pour laquelle la plus grande partie de la revue est vouée à des partages; elle s'avère un excellent outil de **12ème Étape**.

Le 26 septembre de l'an dernier, les responsables du conseil d'administration de « La Vigne » ont décidé d'organiser une journée de congrès pour annoncer que « La Vigne » était aussi devenue une lecture en ligne. Cette journée fut rendue possible grâce au gros travail du comité CPP (comité, projet, publication) pour la réalisation de cette journée. Cette journée consistait à montrer en détail la façon de s'inscrire pour lire, écouter et aussi pouvoir regarder « Les Vignes » archivées des années 1965 et plus. Cette journée a permis d'enregistrer une quarantaine de membres. C'était un très bon début. Le comité CPP a instauré le système de cartes cadeaux qu'un membre peut acheter, donner à un autre membre et s'inscrire sur le site Web. Le comité a aussi mis en fonction la façon de valider la carte par l'acheteur en suivant les étapes bien détaillées et la façon dont le receveur peut s'inscrire en suivant lui aussi les étapes de la validation. Par la suite, un membre du CPP retourne au récipiendaire la carte, un code secret lui permettant de lire, d'écouter et d'avoir accès aux archives de « La Vigne » distribuée depuis 1965.

Lors de la Réunion Générale du 8 juin prochain, le président du CPP Sylvain L. viendra animer un atelier sur ce sujet d'une façon plus approfondie que je pourrais le faire dans ces lignes.
On a aussi une publication qui est très intéressante également. Elle est l'Ascendant de l'Ambassadeur, qui nous décrit ce que nos premiers fondateurs des *AA* ont vécu au Québec dans les années 50 et comment les *AA* en sont rendus à nos jours.

En terminant, je vous invite à lire « La Vigne » et les Publications. Notre survie en dépend.
Je vous souhaite d'être heureux, joyeux, libre et d'embarquer dans le train du BONHEUR!

Robert R.
RLVR région 89

Mercredi soir, je reçois un téléphone de la responsable du Nordet. Anne. Elle m'informe que j'ai un article à fournir pour la prochaine parution et que je suis en retard. Je lui promets le tout pour le lendemain : voilà un bel apprentissage d'humilité.

Déjà trois mois que j'occupe le poste de trésorier pour la région et que de choses à s'approprier : la paie, le grand livre comptable, l'impôt, la CSST, les rapports financiers, les prévisions budgétaires, etc... Heureusement que j'ai eu un bon parrain de service et un ami commis comptable. Il ne faut pas oublier les diverses publications des AA ainsi que ma rencontre avec d'autres trésoriers lors d'une réunion inter régionale. Cela m'a beaucoup aidé à accomplir la tâche de trésorier.

Le premier mois fut assez intense, mais plus ça avance, plus la tâche devient facile. Une de mes responsabilités est de voir à une saine gestion des contributions des membres. Pour y arriver, les membres de l'exécutif et moi regardons de près si notre façon de faire peut être modifiée afin que cela coûte le moins cher possible. Nous regardons aussi s'il y a une résolution validant certaines dépenses qui reviennent chaque année. J'essaie de me souvenir que c'est toujours facile de dépenser l'argent des autres. L'argent est simplement un outil facilitant la transmission du message à l'alcoolique qui souffre encore.

Voilà pour mon début d'apprentissage comme trésorier. Je sais que j'ai encore beaucoup à apprendre. Je vais le faire un jour à la fois avec l'aide du mode de vie des *A*lcooliques *A*nonymes. Je terminerai cet article avec un texte tiré de la brochure «La Septième Tradition – Alliance de l'argent et de la spiritualité»: page 9.

Alors que le Mouvement a toujours dû faire face à des problèmes d'argent, de propriété ou de prestige sous une forme ou une autre, la sagesse inhérente à la Septième Tradition nous a empêchés de nous éloigner de notre objectif premier, qui consiste à transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore, peu importe où il se trouve. Voilà la véritable raison d'être des AA et, pour s'assurer que la main des AA soit toujours tendue, l'argent et la spiritualité doivent continuer à être des alliés. De cela, nous sommes tous responsables.

C'est un plaisir de vous servir. Bon 24 heures.

GÉRALD T.



Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
*Adresse*_____
*Téléphone*_____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89 .org

et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page

Bonne lecture

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

35ème ANNIVERSAIRE DU GROUPE «PREMIÈRE HEURE »
8 HEURES DE PARTAGE
27 AVRIL 2013
« AMOUR, AMITIÉS »
Église St Rodrigue, porte 10
4760, 1ère Avenue
Charlesbourg, Québec

29ème CONGRÈS DU CAP DE LA MADELEINE
DISTRICT 89-18
31 MAI ET 1er JUIN 2013
« GRANDIR AVEC AA »
Salle Félix Leclerc
1001, rang St Malo
Trois-Rivières
G9A 5H3
Avec la participation Al-Anon
Contribution volontaire

10 HEURES DE PARTAGE
30 AVRIL 2013
DISTRICT DOLBEAU MISTASSINI
« PLUS JAMAIS SEUL AVEC AA »
Salle du Club de l'Âge d'or « Les Cœurs Vaillants »
170, rue de la Fabrique
Dolbeau Mistassini
G8L 2C5

34ème CONGRÈS DE SEPT-ILES
DISTRICT 8910
21-22-23-JUIN 2013
« VIVRE AVEC AA 2013 »
451, avenue Arnaud
Sept-Iles
G4R 3B3
Avec la participation Al-Anon
Contribution volontaire
AA 1-866-376-6279

43ème CONGRÈS DE BAIE COMEAU
19, 20 et 21 juillet 2013
« LE COURAGE DE CHANGER »
CÉGEP de Baie Comeau
537, boulevard Blanche
Avec la participation Al-Anon



CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2013

Description des séminaires

Avril					
District	Date	Heure	Nom du Séminaire	Endroit	Informations
89-24 Saguenay (Chicoutimi)	Samedi 6 avril	9 h	La septième Tradition - Alliance de l'argent et de la spiritualité	s/sol de Église St-Isidore 108, rue des Ormes, Chicoutimi	Itinéraire (édition internet seulement)
Région 89	Samedi 13 avril	9 h	Assemblée régionale	Salle des Chevaliers de Colomb, Québec	Pas de séminaire



Pour information contacter le bureau régional :

Région Nord Est du Québec - 89
75, rue des Épinettes, suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone: (418) 523-9993
Télécopieu: (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com