Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec Vol. 30, n° 6, Décembre-Janvier 2013

Bonjour à vous, serviteurs de confiance;

En cette période de réjouissances où l'amour est au rendez-vous, c'est avec gratitude que je me joins au comité exécutif, aux comités conjoints, à l'équipe du Nordet ainsi qu'à notre adjointe administrative pour vous faire part de nos vœux de fin d'année et de celle qui va suivre. Nous vous souhaitons de vivre dans l'harmonie, l'amour, la sérénité et la paix. Que notre puissance supérieure nous guide tout au long de notre mandat.

En terminant, je souhaite à tous que la flamme du service reste toujours bien allumée et chaleureuse.

Votre serviteur,
Roger B.
Délégué par intérim

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Le leadership chez les AA, toujours un besoin vital.	7
Mot des serviteurs régionaux :		Une Histoire qui pourrait être réel.	8
Service téléphonique : Le 911 des…Le Fouineur-	3	L'Animation d'une réunion 'AA'	9
La Responsabilité – Le Penseur	4-5	Où suis-je? M'avez-vous déjà vu? – Site Web	10
''Bonjour mes Amis.''	6	À noter a votre agenda	11
ASTECAA – février 2013	6	Vœux du conseil exécutif	12

MOT DE LA RÉDACTION

Lecteurs, lectrices

Voici votre bulletin régional ''Le Nordet''
Pour l'équipe actuelle ce sera le dernier (eh oui, déjà deux merveilleuses années avec vous !) Je termine ce mandat avec plein de reconnaissance et gratitude envers ce beau mouvement qui nous unit. Je veux remercier tous les gens qui, de près ou de loin, ont collaboré au succès de votre journal, particulièrement l'équipe qui m'a soutenu, ceux qui nous ont fourni leurs textes, et en n'oubliant pas l'exécutif régional qui nous a supporté dans nos démarches.

Maintenant voici ce que vous réserve cette édition : nos collaborateurs réguliers, le mot de votre président, du responsable des archives et bien plus encore.

Je tiens par cette occasion à vous souhaiter en mon nom et celui de toute l'équipe nos meilleurs vœux pour des fêtes dans la paix, l'amour et la sérénité.

Pour 2013, votre responsable sera Anne S. qui travaille avec moi depuis les deux dernières années en tant que responsable de la mise en page. Je sais qu'elle sera en mesure de relever ce défi avec la même passion qui l'habite depuis deux ans.

Alors merci encore pour ces beaux moments!
Gratitude dans le service

Merci encore et bonne lecture !

Serge F.
Responsable du comité du Nordet



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

— Mot de la rédaction : Serge F.
— Mise en page: Anne S. Correction : Linda MC.
— Membres du comité du Nordet : Anne S. Robert R., Serge F., Raymond G., Bernard C.

Service téléphonique : Le 911 des Alcooliques…

Que ce soit la région 87, 88, 89 ou 90, chacune d'elles a mis sur pieds un comité de la 12ième Étape. À l'intérieur de ce comité se trouve ''La ligne téléphonique'' et chacune des régions a sa formule bien à elle pour la faire fonctionner.

Les districts 89-04, 05, 06, 12 et 16 ont établi ce qu'ils appellent ''faire de l'écoute téléphonique''. C'est bien entendu un comité qui se doit d'avoir une bonne structure et aussi une bonne banque de bénévoles.

Ce service téléphonique existe depuis quand? Le Fouineur ne le sait pas; mais une chose est certaine, il a fait ses preuves. Si je vous parle de ce comité c'est que j'ai une anecdote à vous raconter…

« Il y a quelques années une personne était à faire de l'écoute. Ce qu'il y a de particulier c'est que nous sommes la veille de Noël. À un moment donné le téléphone sonne et c'est une répartitrice d'une centrale 911 qui envoie l'appel. Une dame est au bout de la ligne et semble désemparée… La personne à l'écoute la laisse parler, elle a un problème avec l'alcool. Il y a quelques échanges verbaux, des paroles sécurisantes de la part du bénévole à l'écoute. La personne veut faire une réunion. Le bénévole demande dans quelle région de Québec elle demeure. Elle lui répond qu'elle n'est pas de la région de Québec, qu'elle croyait être dans sa région parce que son appel a été dirigé par le 911. Le bénévole prendra le temps de lui donner les coordonnées de la région où elle habite. La personne l'a remercié d'avoir pris du temps pour l'écouter et la guider…»

Je suis certain qu'il y a eu d'autres appels du même genre. C'est un service important, voire même primordial… pour nous **Le Service Téléphonique est le 911 des Alcooliques…**

'' Grâce à la Douzième Étape, j'ai fini par comprendre la récompense qu'apporte un don qui n'exige rien en retour. Au début, je m'attendais à voir l'autre se rétablir, mais je me suis vite rendu compte que les choses ne se passaient pas ainsi. Ayant accepté de ne pas voir tous les appels de la Douzième Étape automatiquement couronnés de succès, j'étais prêt à recevoir les récompenses que procure un don désintéressé. ''



Alors, à la prochaine!
Le Fouineur

La Responsabilité

«*Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, Je veux que celle de AA soit là… et de cela je suis responsable.*»

Ces quelques lignes s'adressent directement à moi, sans aucune équivoque. C'est une déclaration de **MA** responsabilité envers la demande d'aide et le mouvement AA, et la main qui se tend. Pas de fuite possible, pas d`alibi. Pas de faux fuyant, pas d`excuse, de paresse spirituelle, pas de refus égotistes que l'on entend quelquefois : « *J'ai pas le temps »; « Ça va me faire mal »; « J'suis pas capable »; «J'peux pas »; « je n'aime pas aller en avant» etc…* Et combien d'autres sentences semblables sont employées pour refuser une implication. Très heureusement cette manière de faire n'est préconisée que par un très petit nombre.

Trente ans après que deux alcooliques se soient rencontrés à Akron, les participants au congrès international à Toronto, Ontario ont résumé dans ces mots l'esprit qui inspire depuis le début la croissance de AA dans le monde entier (Dr Bob et les pionniers, Édition 1980)

Définissons le mot responsabilité: venant du latin qui veut littéralement dire **habilité ou capacité de répondre.** Il est écrit que c'est un devoir moral de répondre de ses actes et de ses engagements. Il y a obligation de réparer le dommage causé par sa faute. Dans certains cas la loi intervient et détermine le degré de réparation. Nous ne sommes évidemment pas concernés avec cette partie de la définition dans cet article. Nous ne nous rendrons pas devant les juges dans AA. Le degré de responsabilité de chacun dans notre merveilleux mouvement est laissé à l'évaluation de chaque membre, comme en tout ce qui concerne AA; le membre est entièrement libre et personne ne peux lui imposer quoi que ce soit, cette liberté sans contrainte et limitation est totale et ne sera jamais brimée par qui que soit. Il y a certains membres qui ne sont pas à l'aise de servir; pour eux, adresser la parole devant une assistance est impensable, la gêne, la timidité, le manque de confiance en soi est plus puissant que le désir de servir.

Mais la plupart, par un parrainage compréhensif et un guidage inspirateur, y parviennent et deviennent d'excellents serviteurs.

Certains grands hommes nous ont laissé des citations dignes d'intérêt; en voici quelques unes.

« Dans les lettres, comme en tout, le talent est un titre de responsabilité » -Le général de Gaulle

« Être homme c'est, précisément, être responsable » -Antoine de Saint-Exupéry

« L'homme est responsable de ce qu'il est» -Jean-Paul Sartre

En autant que la responsabilité citée dans la déclaration en tête de cet article me concerne comme membre et serviteur, voyons ensembles quelles actions la déclaration de responsabilité souhaite de moi. Elle m'invite à être **responsable**, elle ne s'adresse pas à une catégorie de gens, à une classe spécifique de membres, à des vieux membres ou a des jeunes membres.

Elle s'adresse à tous et à **MOI** spécifiquement et à vous tous lorsque vous la lirez. Cette déclaration de responsabilité n'exige rien, ne commande pas, elle spécifie seulement, elle définit une occasion, un besoin, une nécessité. «Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d`aide, (elle poursuit en décrivant un acte volontaire) « je veux que celle de AA soit là et de cela je suis responsable » Si je comprends bien ce souhait, AA n'exige rien de moi. Je suis responsable, comme individu, que la main de AA soit là pour répondre à la demande d'aide.

De prime abord, cette responsabilité semble lourde et fait peut-être peur, mais dans la réalité il n'en est rien. Je peux endosser cette responsabilité et la faire mienne sans être écrasé sous la charge parce que je m'engage toujours à servir selon mes capacités, mes aptitudes, mes talents et mes disponibilités, tout simplement, rien de plus. Aucune organisation au monde ne laisse à ses membres autant de latitude et de liberté.

Autre chose, les phrases ou sentences entendues encore trop souvent « y a pas de serviteurs, y manque de serviteurs, ça veut rien faire dans AA » et toutes les autres déclarations du même acabit devraient être bannies à tout jamais du langage AA. Ces sentences sont faussées; les serviteurs sont là, disponibles et ils attendent que

quelqu'un les invite, ils attendent d'être parrainés : parce que c'est bien le parrain qui invite, qui initie, qui suggère, qui explique, qui entraîne à sa suite le filleul dans les services et lui explique le sens de la responsabilité parce qu'il l'a lui-même compris et assimilé. Le parrain décrit l'indéfinissable joie qu'il ressentira en servant, il lui dit aussi de s'attendre à être critiqué positivement et quelquefois négativement.

Il lui dit aussi que, à un certain moment de son relèvement, seule l'implication dans les services peut le transporter un peu plus loin et lui faire ressentir que son action, aussi humble soit-elle, lui fait faire un pas de plus, un pas qui lui donnera l'impression d'être un petit rouage indispensable ou plutôt nécessaire au grand tout qu'est le mouvement AA. Le parrain utilise pour ce faire le meilleur outil à sa disposition : **l'exemple,** la phrase «suis moi» doit remplacer les «fais ça, ça va te faire du bien» ou pire «tu as une dette envers AA» etc… Les parachutages sans parachute pour couvrir un poste vacant à tout prix, même lorsque le membre n'est pas prêt, cette action a de bonnes chances de conduire à une démission à court terme et d'éloigner ce membre des services souvent à tout jamais. Cessons d'imposer des tâches à des gens qui, pour différentes raisons, ne peuvent pas mener à terme le mandat qu'on leur confie.

Quelquefois ces actions sont parrainées par des gens qui pourraient remplir ces mandats, mais pour des raisons pas toujours louables optent pour le parachutage. La paresse est, on dirait bien, une qualité pour certains. Très Si vous êtes intéressés à en savoir plus sur le sujet de la responsabilité, je vous invite à consulter les Réflexions de Bill, la table des matières sous le mot ''responsabilité'' nous envoie à 33 pages différentes de ce volume où ce sujet est traité. Les Réflexions Quotidiennes, elles, en parlent à quatre endroits différents, et le Langage du Cœur, où sont répertoriés les articles que Bill a écrit pour le Grapevine, 3 articles développent ce sujet. Vous trouverez dans ces pages des explications, des descriptions et le développement du sens de la responsabilité. L'héritage laissé par nos fondateurs définit très bien la responsabilité qui est mienne et vôtre.

Je suis responsable vis-à-vis AA et les millions d`alcooliques qui attendent de l'aide dans leurs souffrances. Je veux que la main tendue en demande d'aide trouve ce qu'elle recherche, et pour toujours, de cela je suis responsable. Il y a une multitude de façons d'aider à passer le message. Directement par la traditionnelle 12ième Étape, par l'écoute téléphonique, au groupe en accueillant le nouveau, en accomplissant n'importe quelle tâche dans le groupe. Au district, et à n'importe quelle fonction, dans les comités, à tous les niveaux de services. Cette implication est une réponse positive à la déclaration de la responsabilité

Il est relativement facile de s'assurer que ce merveilleux mouvement dure toujours : que chaque personne qui a connu une abstinence continuelle et dont la vie a été changée grâce à son implication dans AA **ASSURE sa propre relève dans les services avec des personnes qui prennent à cœur cette simple phrase : ''Je veux que la main de AA soit là et de cela je suis responsable''.**

Suis-je responsable… et vous



Bernard. C Le penseur

Bonjour Mes Ami(e)s

Savez-vous, je suis un homme simple qui aime parler avec son cœur, sans trop de détours. Voici quelques lignes pour vous partager ma vision sur la responsabilité dans les AA.
Il faut voir le sens de la responsabilité dans les AA comme un outil de rétablissement personnel. À mes débuts dans la fraternité, je me suis senti accueilli, en particulier dans mon groupe de la région ; on m`a fait sentir le besoin qu`on avait de ma présence de plus dans le Mouvement. Wow! On avait besoin de moi, celui dont la vie était depuis plusieurs années un Chaos monumental.

Mon parrain du temps m`a poussé à servir dans les AA. Il disait que chaque tache de deux ans dans laquelle je m `impliquerais m `assurerait deux ans d `abstinence par la responsabilité que ça m`apporterait.

Dans mon groupe d`attache, je me suis senti responsable. Au tout début, j`ai fait le café pendant 6 mois, le nettoyage de la salle, la réunion d `affaire même avec très peut de serviteur. Au cours des huit ans qui ont suivi, l `implication à tous les niveaux, dans mon groupe et au district (Rdr), a fait que la responsabilité que je prenais dans les AA m`a gardé sobre tout ce temps, Mon parrain avait raison !
Mon mandat de RDR prend déjà fin en Décembre prochain laisser moi vous partager un peu de ma gratitude envers vous a travers votre implication, être de meilleur serviteurs soit par de bons mots ou remarques constructive , je me dois aussi de dire merci a mon groupe d'attache, a tous les membres AA, a l'équipe qui ont travaillé avec moi au District 89-24, et sans oublier l'équipe merveilleuse de la région 89.
Si tu es nouveau dans le Mouvement, commence déjà à voir ta place avec nous, on a besoin de toi et de l`attrait que ton rétablissement apportera par les responsabilités que tu prendras.

Mr Chantal 89-24



ASTECAA - février 2013

Une première canadienne aura lieu dans la Région 87 en février 2013 : l'Assemblée de services territoriale de l'Est du Canada des Alcooliques Anonymes.

À QUOI SERT UNE ASSEMBLÉE DE SERVICES TERRITORIALE? Eh bien, c'est parrainé par les 10 régions de l'Est du Canada, qui couvrent le Nouveau-Brunswick, l'Île-du-Prince-Édouard, la Nouvelle-Écosse, Terre-Neuve et Labrador, l'Ontario et le Québec. QU'EST-CE QUI VA S'Y PASSER ? Voici…

C'est une occasion unique de rencontrer des membres AA de tout l'Est du Canada. Le but de l'ASTECAA est de favoriser une plus grande unité entre les membres, les groupes et les régions de l'Est du Canada, d'encourager l'échange d'idées et d'expériences, et de fournir aux membres une occasion de discuter d'aspects pertinents au mouvement AA. L'assemblée vise à promouvoir notre triple héritage : rétablissement, unité et service. Plus spécifiquement, l'objectif est de permettre aux RSG, aux RDR, aux membres des comités régionaux et aux membres AA en général de discuter de questions reliées à la Conférence des Services généraux et de préoccupations qui affectent l'ensemble du mouvement AA, ainsi que d'aspects de notre triple héritage qui sont communs aux 10 régions de l'Est du Canada.

Au programme : ateliers de travail sur divers thèmes, réunions AA, présentations, rapports des administrateurs, faits saillants des régions, banquet, décompte d'abstinence, et j'en passe…

Pour en savoir plus, veuillez consulter le site Internet ceraasa.org

Le leadership chez les AA, toujours un besoin vital.

Aucune association ne peut fonctionner sans un leadership compétent à tous les niveaux, et le mouvement des AA ne fait pas exception. Il faut dire cependant que, nous les AA, nous caressons parfois l'idée que nous pouvons nous passer de leadership complètement.
Nous avons tendance à fausser l'idée traditionnelle des « principes avant les personnalités » au point de vider le leadership de toute « personnalité ». Cela suppose des automates sans visages qui chercheraient à plaire à tout le monde, sans distinction.
À d'autres moments, nous avons tendance à rechercher pour les AA des chefs dont la moralité, l'exemple et le jugement sont irréprochables, des gens d'action, des modèles exemplaires, des personnes pratiquement infaillibles.

C'est évidemment entre ces deux pôles imaginaires de l'excellence que doit s'exercer le vrai leadership. Chez les AA, en tout cas, aucun leader n'est anonyme et aucun leader n'est parfait non plus. Heureusement, notre association n'est pas dépourvue de *vrai leadership,* qu'il s'agisse de ceux qui servent aujourd'hui, ou des chefs de file de demain au fur et à mesure que se presse une nouvelle génération de membres compétents.

Il y a énormément d'hommes et de femmes que leur dévouement, leur équilibre, leur vision et leurs compétences particulières rendent aptes à faire toutes les tâches possibles dans les services. Nous n'avons qu'à les rechercher et à leur faire confiance.
Cette analyse du leadership pourrait sembler, à première vue, une tentative de définir un type de membre supérieur ayant des privilèges particuliers, mais il n'en est rien. En réalité, nous reconnaissons tout simplement que nous avons tous des talents différents. Le chef d'orchestre n'est pas nécessairement habile en chiffres ou en prévisions. De même, on peut douter qu'un bon banquier soit un excellent musicien. Quand il s'agit du leadership chez les AA nous disons seulement que nous devrions choisir nos leaders en fonction des meilleurs talents disponibles, tout en nous assurant de placer ces talents là où ils nous seront le plus utile.

Le 13 octobre dernier à Beauport avait lieu notre assemblée générale d'élection pour notre région. Les RSG ainsi que les RDR de notre région se sont prononcés et ont élu les nouveaux serviteurs pour 2013-2014. J'en fais partie et je vous en suis reconnaissant. Nous formons un nouvel exécutif complet et soyez assuré que nous vous représenterons au meilleur de nos capacités.
À tous ceux qui terminent leur mandat, je vous dis MERCI d'avoir aidé le mouvement à poursuivre sa mission, à tous ceux qui commenceront leur nouveau mandat, je vous dis MERCI pour votre implication.
Nous avons rendez-vous en décembre à la Maison de la Madone pour nous accueillir tous dans l'unité dans ce merveilleux mouvement, les Alcooliques Anonymes.

Référence : Le langage du cœur
Page 301.
Gaétan G président intérim région 89.



Une Histoire qui pourrait être réel.

Il était une fois un homme qui était un membre des AA, et qui assistait fidèlement à une réunion non loin de chez lui chaque semaine pendant des années. Il ne buvait pas et il partageait son expérience, sa force et son espoir à cette réunion toutes les fois qu'il en avait envie. Lorsque c'était le temps de la 7* tradition, il glissait un dollar ou de change comme bon lui semblait ce soir là. Ce n'était pas vraiment important à quel point il contribuait, la réunion serait toujours là. Un soir le trésorier du groupe ne pouvait plus se permettre de la littérature plus spécialement le gros livre. L'homme a estimé que ce n'était pas vraiment important, car il avait une copie du gros livre comme tous les autres membres du groupe. Lorsque ce fut le temps de la 7* tradition, il a glissé un **dollar ou du change comme il avait l'habitude de faire.**

Quelques mois plus tard, le trésorier du groupe a annoncé qu'en raison de la diminution des contributions à ce groupe, il ne pouvait plus se permettre de contribuer au district et à la région. L'homme a estimé que ce n'était pas important, car après tout, il savait ou^toutes les réunions étaient dans la région et n'avait pas besoins d'une nouvelle liste de réunion. Il s'est aussi dit que n'ayant jamais appelé au centre d'aide téléphonique, ça ne devait pas être trop important. Quoi qu'il en soit pensait-il, il y avait des groupes assez nombreux pour soutenir le district et la région. Lors de la 7* tradition ce soir-là, il jeta son dollar dans la poche et il était satisfait.

Plusieurs mois passèrent et le trésorier du groupe un soir a annoncé que le groupe ne pouvait plus se permettre cette salle de réunion, car les contributions ne suivaient pas l'augmentation de loyer. Ils devaient donc fermer ou essayer de trouver une salle moins dispendieuse. L'homme savait que le loyer pouvait être payé. Après tout, n'a-t-il pas jeté un dollar dans le panier chaque semaine? Deux semaines passèrent. Le trésorier de groupe a annoncé que la réunion allait fermer la semaine prochaine, car ils n'ont pas assez d'argent pour le loyer. L'homme a pensé que c'était probablement la volonté de Dieu. Après tout, Dieu ne permettrait-il pas à la réunion de continuer si c'était sa volonté. Il n'a pas donné d'argent dans le panier de cette semaine, car il sentait que ce n'était pas nécessaire. Après tout, ou irait l'argent? Il n'y aura plus de réunion à la fin du mois.

L'homme n'est pas allé à la réunion la semaine d'après parce qu'il n'a pas envie d'être déprimé par la fin de son groupe. Il a décidé de prendre une semaine de congé et de regarder dans son répertoire de réunions pour trouver un nouveau groupe.

Deux semaines passèrent et l'homme traversait la ville pour aller à la réunion mentionnée dans son répertoire. Le stationnement était vide et il a pensé qu'il était trop tôt. Après une demi-heure, il a pensé qu'ils devaient avoir changé de soir et avec son cellulaire, s'est mit à appeler l'aide téléphonique de sa ville pour voir si la réunion avait changé de place ou de soir. Quelle ne fut pas sa stupéfaction d'entendre qu'il n'y avait plus de service à ce numéro.

Soir après soir, il se rendit à différentes salles de réunion mentionnées dans son répertoire. Après plusieurs tentatives, il trouva enfin une réunion. Presque tout le monde lors de cette réunion on dit que leurs anciens groupes ont dû fermer en raison d'augmentation de loyer. Il a estimé qu'au moins il en avait trouvé une, et quand le panier passa ce soir là, il mit son dollar qu'il était habitué à mettre.

Quelques semaines passèrent et il a été approché par un nouveau venu pour être son parrain. Il alla à la table de littérature pour obtenir au nouveau un gros livre pour seulement constater qu'il n'y en avait pas. Il a demandé au président de groupe quand il irait chercher des gros livres, le président lui répondit que le groupe ne pouvait plus se permettre de commander la littérature. Pas de littérature?

Il a dit au nouveau venu qu'il n'y avait pas de gros livres et que s'il le pouvait, il lui prêterait le sein. Mais, puisque c'était son seul exemplaire, il ne pouvait pas el faire. Le nouveau venu ne revint jamais à cette réunion.

Cette réunion a finalement fermé elle aussi. L'homme n'avait pas envie de conduire une très longue distance pour se rendre à une autre réunion dans une autre ville. Il a estimé que depuis qu'il était sobre depuis si longtemps, ce n'était pas vraiment important, il pouvait rester sans réunion.

Les mois passèrent. Un soir, quand l'homme a senti le besoin d'aller à une réunion en raison d'avoir passé une très mauvaise journée au travail et pour son bris de voiture, il s'est rendu compte qu »il n'y avait pas davantage de réunions dans sa ville. Qu'il ne pouvait plus appeler l'aide téléphonique, car ils avaient tous fermé. La pression est devenue insupportable.

Il a décidé de se saouler. Il se dirigea vers le magasin et pris une bouteille de rhum et regarda le prix et vu 30$ ce qui était bien loin du dollar de contribution qu'il donnait. L'homme avait oublié combien ça coûte pour se saouler.

L'homme avait aussi oublié combien ça lui avait coûté de rester sobre. Combien ça coûte sur le plan émotionnel, spirituel et financier. Il comprit que son dollar et le dollar et la monnaie des autres n'ont pas suffi à maintenir les réunions ou ils étaient. Ils n'ont pas suffi à garder l'aide téléphonique et les répertoires de réunions, à acheter des gros livres pour le nouveau et pour l'alcoolique en devenir et tous les services s'y rattachant. Il regarda le prix de 30$ et pensa au dollar qu'il avait l'habitude de mettre lors de la 7* tradition, il réalisa comment important était cette contribution pour le présent et l'avenir de AA, c'était sa vie et celle de nombreuses autres personnes que AA a sauvé.

Il se souvient quand l'essence n'était que de .60 cents le litre, il mettait un dollar dans la poche à l'époque
Il se souvint aussi lorsque son loyer n'était que de quelque centaine de dollars par mois pour un appartement il donnait toujours un dollar dans la poche. Il se souvenait de quelque chose qui s'appelle l'inflation et que sa contribution à AA n'a pas suivie avec le temps.

Il se promit que, s'il ne pouvait jamais trouver une autre réunion, il mettrait plus d'un dollar dans le panier pour s'assurer que la réunion puisse continuer à être là. La prochaine fois que vous jetez un dollar ou de la monnaie dans la poche, souvenez vous de cette histoire, rappelez-vous combien a coûté votre dernière brosse, tant sur le plan financier qu'émotif. Rappelez-vous que votre contribution ne va pas seulement pour le café, et le loyer, mais pour tous les comités de services qui sont si importants pour notre survie au mouvement et à nous même.

Tiré du Bulletin l'Écho sous le Titre de
Mot du Délégué Région 87
Rassemblement provincial le 28 mai 2011



L'animation d'une réunion 'AA'

Animer une réunion des Alcooliques Anonymes, ce n`est pas toujours facile : il faut d`abord bien connaitre les A ''A'' et aussi la manière particulière dont fonctionne le group. Ensuite, on se doit de trouver un conférencier qui viendra partager son courage, son humilité et sa force d`avoir été libéré de l`alcool. Avant même le début de la réunion, il doit trouver des alcooliques qui acceptent de venir s`identifier devant tout le monde et de faire une lecture…parfois, l`animateur vous demandera, avant d`inscrire votre nom sur sa feuille, si vous êtes alcooliques…On voit mal comment une personne non-alcoolique pourrait venir parler en avant en disant ''nous les A.A''… !

L`animateur doit aussi plaire à tout le monde : ceux qui trouvent qu`il est trop raide, ceux qui trouvent qu`il parle trop, qu`il ne parle pas assez fort, qu`il parle trop vite, qu`il choisit toujours les mêmes lecteurs, qu`il fait une pause-café trop longue, etc, etc,… Plaire à tout le monde, c`est difficile ; plaire à tout un groupe d`alcoolique, c`est encore pire. Il faudra donc qu`il (elle) essaie d`accepter la critique.

On dit que le mouvement des alcooliques Anonymes est un mouvement d`essai : l`animateur essai de faire de son mieux, selon la conscience du groupe et de garder ça simple. Comme lecteurs, comme membres enregistrés et comme visiteurs essayons, nous aussi, de garder ça simple en respectant les autres et en donnant des suggestions constructives lors des réunions d`affaires. Les nouveaux (et nous l`avons tous déjà été !) ont besoin de suggestions, pas de directives.

La responsabilité d`animer la réunion n`est pas le résultat d`un concours de popularité : ce n`est qu`une des multiples façons de redonner aux Alcooliques Anonymes ce qu`on a reçu.

Voici quelques questions qui peuvent servir de base de discussion avec votre parrain/marraine ;

Est-ce que je suis frustré (e) si l`animateur me demande si je suis membre, avant de me demander de faire une lecture ? Pourquoi ?
Est-ce que j`accepte de m`identifier comme alcoolique ?

Est-ce que je voudrais raconter toute mon histoire à tout le monde ou si je sais choisir mes confidents ?

Est-ce que j`aimerais être à la place de l`animateur ?

Est-ce que je parle sans arrêt durant la réunion, au point où un nouveau n`entend pas ce qui se dit en avant ?

Dans une grande salle, est-ce que j`ai peur de parler dans un micro ou, au contraire, est-ce q ue je prétends que ''je n`ai pas besoin de ça…''

Est-ce que je parle pour toutes les personnes présentes ou juste pour ceux que je connais ou juste pour ceux assis en avant ?

Est-ce que j`essaie de garder ça simple, en donnant le message des A.A. ?

Serge F. district 89-13



Où suis-je?
M'avez-vous déjà vu?

Ce que je suis, je le sais.
Je suis une ancienne brochure AA,
un ancien numéro de ***la Vigne*****,**
une ancienne édition du ***Gros Livre***

Je suis un historique de votre groupe,
de votre district, de votre Région.

Je sui un livre souvenir ou une photographie d'un évènement AA
(Congrès international, congrès provincial ou régional…)
Je suis l'objet ayant appartenu à une ou un membre fondateur.

Je suis un échange de correspondance entre un ou une membre et
le bureau des Services Généraux.

Je suis tellement de choses et je suis si intéressant.
Je fais partie de l'histoire d'AA – de votre histoire.

Alors, je ne demande pas : «Qui suis-je? Mais bien : «Où suis-je?»

Allez-vous me laisser aux oubliettes
ou me transmettre aux archives?

Comite des archives
Bernard C.



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bienvenue les internautes!

Voici votre nouveau site qui a été mis en ligne dimanche le 7 octobre dernier. Plusieurs d'entre vous vont reconnaitre son image puisque nous avons présenté un document explicatif à l'assemblée générale d'élections.

Suite aux commentaires positifs que nous avons reçus, il semblerait que le site soit beaucoup plus facile à consulter. Nous en sommes très heureux, surtout pour souligner son dixième anniversaire, quoi de mieux ?

Je dois vous confier que la création de ce nouveau site fut pour moi une expérience très enrichissante. Quand je commençais à créer des pages, je n'arrivais plus à m'arrêter. Toute une différence avec les mises à jour habituelles de changement d'heure ou d'ajouts d'informations. J'étais tellement heureuse de pouvoir créer que j'en oubliais que j'avais un adjoint, pardon Pierre. À travailler en solo pendant 10 ans, on prend des habitudes difficiles à corriger. Apprendre à travailler en équipe, savoir qu'on peut compter sur la collaboration des autres, c'est une expérience extraordinaire que j'ai vécue.

J'aimerais ici souligner l'importante collaboration de votre futur trésorier Gérald T. Je ne compte plus les nombreux courriels qu'on s'est envoyés pour des corrections dans les pages ainsi que toutes les belles images qu'il m'a expédiées et que vous pouvez visionner dans le site. C'est grâce à sa générosité à répondre à chacune de mes demandes que le site est si vivant. Son support inconditionnel fut pour moi très précieux, merci énormément Gérald !

Et le dernier, je l'ai gardé pour la fin puisqu'il serait prêt à me remplacer comme webmestre. Il a participé aux réunions des webmestres à Trois-Rivières et à celles du comité provincial et il en connaît maintenant le fonctionnement. Il a participé aussi aux assemblées régionales et générales durant l'année 2012 et son expérience comme informaticien sera très utile. J'ai également remarqué qu'il se débrouillait très bien avec le contenu caché du site (le html). Merci Pierre d'avoir accepté de servir à la Région et de me remplacer. Je n'ai aucune crainte quant à tes capacités à le faire.

Quant aux RSW, je vous ai expédié un courriel spécial. Contactez-moi à webmestre@aa89.org.. À la prochaine et j'oubliais presque, de Joyeuses Fêtes à chacun de vous !!

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord-Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Date de l'événement _____

Nom de l'événement _____

Thème (s'il y a lieu) _____

Lieu et adresse de l'événement
_____

Contact (nom et numéro de téléphone) _____

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord-Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée. *Nombre d'exemplaires* _____
*Montant joint*_____
Nom (au complet) _____
Adresse
_____
Téléphone _____



À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

Comité des Fêtes de Noel 2012
Pour tous les membres et leur famille
Groupe Première Heure
25 décembre 2012 de 15 :00 a 24 :00
01 janvier 2013 de 15 :00 a 24 :00
Église St-Rodrigue
4760, 1ere Avenue Charlesbourg,
Quebec (Quebec)
Partages-Activités-souper et danse
noelaaquebec@hotmail.com
«Viens T'impliquer le comité a besoin »

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89.org

et pointez *Le Nordet* tout au haut de la page

Bonne lecture!



Joyeuses fêtes