Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord Est du Québec Vol. 31, n° 1, Février-Mars 2013



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Rejoindre les communautés	7
Mot des serviteurs régionaux :		Nouvelle venue (déléguée adjointe)	8
Terminologie *AA* : 1ère partie	3	Le Fouineur	9
Le Penseur	4	Site Web\ Rapport de la Madone	10
Le Penseur	5	Les annonces - À noter à votre agenda	11
Réunion d'affaires	6	Séminaires	12

MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Unité, Service, Rétablissement.

Nous y voilà, avec une nouvelle équipe prête à vous servir à travers *le Nordet* pour les 2 prochaines années.

Nouveau mandat, nouveaux serviteurs qui se joignent à moi. Nos fidèles collaborateurs, le Fouineur et le Penseur, ont encore une fois accepté avec leur chronique régulière de faire vibrer *le Nordet*. Merci de me suivre!

Notre nouvelle équipe est composée de: Claude P., représentant de la Région, Danielle P., assumera la mise en page, Raymond G. et Bernard C., reviennent au comité ainsi que moi-même à la rédaction.

En mon nom et celui de tous ces humbles serviteurs, je peux déjà vous promettre de beaux moments de lecture, des articles où vous ressentirez les dividendes du service, de l'information sur notre belle Région 89 et ceux de nos collaborateurs … et bien plus encore

À vous tous, je dis Merci de me donner le privilège de servir dans *AA*

Anne S.
Responsable du comité

Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

—Mot de la rédaction: Anne S.
—Mise en page et correction: Danielle P.
—Membres du comité du Nordet: Claude P., Anne S., Raymond G., Danielle P., Bernard C.

TERMINOLOGIE DES AA

Lorsque j'étais nouveau aux Services généraux et que j'essayais de comprendre cette structure de service, j'entendais ce qui me semblait un langage secret, alors que des gens utilisaient des mots comme : RSG, RDR, CMP, Délégué, BSG, et autres. Je demandais constamment : « Qu'est-ce que cela veut dire? » Nous espérons que la liste qui suit vous aidera dans votre voyage de service afin que vous puissiez répondre : « Je sais ce que cela veut dire! »

Référence : Document de Service du BSG

AAGV - A.A. Grapevine, Inc. / Conseil du AA Grapevine

- L'une des deux sociétés d'exploitation du Conseil des Services généraux.
- A.A.G.V. est responsable de la production et du contenu des magazines AA Grapevine et La Viña.
- Le Conseil du AA Grapevine se rapporte directement au Conseil des Services généraux et rend des comptes au Mouvement par le Comité du Grapevine de la Conférence.

AAWS - Alcoholics Anonymous World Services (SMAA - Services Mondiaux des Alcooliques anonymes)

- L'une des deux sociétés d'exploitation du Conseil des Services généraux.
- A.A.W.S. est responsable de la production et de la distribution de toutes les publications des AA ainsi que des documents qui s'y rattachent pour les É.-U. et le Canada.
- Le Conseil de A.A.W.S. se rapporte directement au Conseil des Services généraux et rend des comptes au Mouvement par la Conférence des Services généraux des AA.

Administrateurs

- Le Conseil des Services généraux est formé de 21 administrateurs.
- Les administrateurs des Alcooliques anonymes se préoccupent de tout ce qui se passe à l'intérieur et à l'extérieur des AA qui peut affecter la santé et la croissance du Mouvement.
- Les Administrateurs du Conseil des Services généraux ont une responsabilité spirituelle et légale de protéger les Étapes des AA, les Traditions, les Concepts, les principes et l'intégrité du message des Alcooliques anonymes. (Voir administrateurs classe A et classe B)

Administrateur classe A (non-alcoolique)

- Il y a 7 administrateurs classe A qui sont membres du Conseil des Services généraux, des hommes et des femmes qui sont reconnus comme professionnels dans leur propre champ de compétence.
- Ils ont un engagement d'amour envers les Alcooliques anonymes et de l'expérience dans leur travail avec les AA et leurs membres.
- Historiquement, les AA ont compté sur leurs amis non alcooliques pour nous représenter auprès des médias. N'étant pas membres des AA, ils n'ont pas à se soucier de leur anonymat.

Administrateurs classe B (alcooliques)

- Il y a 14 administrateurs classe B qui sont membres du Conseil des Services généraux. Ce sont des hommes et des femmes membres des AA qui ont une force dans l'un des domaines suivants : durée d'abstinence, expérience professionnelle ou en affaires, leadership, et bonne connaissance de la structure des AA.

BSG - Bureau des Services généraux / New York

- Fournit des services aux groupes aux É.-U. et au Canada, et édite les publications des AA.

Correctionnels ou Comités correctionnels

- Anciennement appelé « Comité des centres de détention »
- Les Comités correctionnels transmettent le message derrière les murs en amenant des réunions et des publications des AA dans des établissements correctionnels.
- Les Comités correctionnels développent aussi des relations de travail avec les professionnels qui œuvrent dans ce domaine.

CMP - Collaboration avec les milieux professionnels

- Les Comités CMP établissent des relations avec les professionnels qui sont en contact avec des alcooliques actifs et qui peuvent les référer chez les AA.

Conseil des Services généraux

- La personne morale qui supervise le fonctionnement des sociétés de service des AA, A.A.W.S., Inc., et le A.A. Grapevine, Inc., ainsi que les Bureaux des Services généraux et du Grapevine.
- Il est composé de 21 administrateurs – 7 administrateurs classe A et 14 administrateurs classe B.

CSG - Conférence des Services généraux

- À l'occasion de cet événement, les 93 délégués des É.-U. et du Canada viennent à New York pendant une semaine en avril de chaque année pour une réunion d'affaires fermée, afin de gérer les affaires des AA aux É.-U. et au Canada.

A suivre……..



Pour en savoir plus, rendez-vous à la prochaine édition du *Nordet*.

LES VIEUX MEMBRES

Le penseur que je suis se pose toujours une multitude de questions sur la vie, les gens, les choses. Il essaie de mieux comprendre tout ça, en croyant que s`il parvient à comprendre mieux, il pourra agir mieux, prendre de meilleures décisions, servir de meilleures façons, « **j'allais dire se taire plus souvent».** Écouter l'autre s'exprimer; aller au bout des sa pensée au lieu de l'interrompre et de lui donner sa propre opinion, de lui expliquer son propre point de vue. Des fois, ça réussit très bien : il est attentif, généreux, plein d'égards et de très bonne écoute. D'autre fois hélas, le naturel revient au galop et son petit coté « **je le sais», « moi», «je», « tu devrais», «si j'étais à ta place», « si j'étais dans tes bottines» etc…etc…** Ces mots qui n'ont rien à voir avec une écoute généreuse embarquent d'emblée dans la conversation et là le diable pogne. L'écoutant manque le bateau et l'écouté en prend pour son rhume C'est que, voyez-vous, ce penseur fait partie d'une catégorie de membres *AA* et de serviteurs dont on parle assez souvent «**pas toujours à leurs avantages».** Il est ce qu'on nomme quelquefois avec un ton respectueux **un «*vieux membre»*** ou encore mieux «***un bon vieux membre».*** On m'a déjà appelé le vieux sage. Mais pas récemment, on a dû trouver quelque chose que j'ai omis aux 6ÈME ET 7ÈME ÉTAPES. En d'autres occasions, on ajoute des qualitatifs beaucoup moins élogieux comme «c'est un m….. vieux membre ou pire encore, c'est un c….. de vieux membre. Ce qui laisse entendre que ce qu'il fait ou ce qu'il ne fait pas, n'est pas digne de louanges.

Définissons d'abord ce qu'est un *vieux membre* et quand mérite-t-il ce titre; si c'est un titre méritoire. Le penseur ne devrait pas avoir de difficultés à définir un *vieux membre*; tout simplement parce qu'il est d'abord vieux en âge et qu'il a vécu deux périodes d'abstinence : une de 22 ans et une de 23 ans. Ce qui le place au premier rang de la vieillesse sur les deux plans. Donc, un *vieux membre* est d'abord quelqu'un qui a vécu un certain nombre d'années à l`intérieur du mouvement et a connu une période X d'abstinence continue. La durée d'abstinence continue n'est pas définie : ça peut être 5, 10, 15 ans et plus. On donne aussi ce titre à un vieux membre qui a connu *AA* à un âge avancé. Encore là, l'âge n'est pas défini. On a aussi une autre appellation pour ces vieux : « **une tête blanche ».** À quel moment devient-on un *vieux membre*? Sûrement lorsqu'on agit comme tel. Et comment doit-on agir pour se voir attribuer ce titre? En fait, il y a deux façons d'être un *vieux membre*. Je dirais une positive et une négative. C'est ce qui distingue « un bon *vieux membre* » d'un « m….. *vieux membre* : d'un cœur vaillant d'un cœur saignant, d'un boss d'un membre à part entière. On peut presque évaluer ce qu'un membre représente par le ton avec lequel on parle de lui.

Dans l'appellation un bon *vieux membre*, on dénote le respect, l'utilité, l'expérience voir même, la référence à consulter, tandis qu'un m….. *vieux membre* ce qui est beaucoup moins apprécié, voir carrément honni pour ne pas dire haï. Je crois que pour parvenir à disséquer tout cela, je vais me référer à mon déjà vu, mon déjà expérimenté et à mon déjà vécu dans les *AA* et les services. De toute façon, c'est là que le penseur prend ses informations. C'est une sorte de témoin qui s'interroge sur ses propres agissements et sur ceux des autres ou plutôt sur les conséquences de ces agissements. Le petit talent d'assembler ces informations en un bouquet pour l'offrir est un présent : un présent comme l'amitié est une offrande à l'autre présentée enrobée de particules de son intérieur, donc empreint de spiritualité et l'autre est libre d'accepter ou de refuser cette offrande, il doit en être ainsi et c'est bien. Cette liberté sans frontière, sans barrière, c'est AA qui nous l'a offerte, n'est-ce pas? Je ne l'ai trouvée nulle part ailleurs.

Voyons d'abord le bon *vieux membre*. Depuis ses premiers mois de sobriété ou d'abstinence, Pierre Le Sobre s'est enregistré à un groupe où il avait été bien accueilli et où il se sentait à l'aise. Il a posé beaucoup de questions à Jo Le Bon, autre membre de ce groupe et a obtenue des réponses sensées et fidèles à la philosophie *AA*. IL a demandé à Jo de devenir son parrain. Ce que Jo a accepté et la merveilleuse aventure a débutée. Les échanges entre ces deux membres en ont fait des amis. La sorte d'amitié que l'on rencontre seulement lorsque des êtres humains se font réciproquement confiance et s'emploient à travailler ensemble, comme le citait le célèbre

auteur Scott Peck dans « *Le chemin le moins fréquenté* ». Je cite : « L'amour, c'est la volonté à se dépasser dans le but de nourrir sa propre évolution spirituelle ou celle de quelqu'un d'autre ».

L'assimilation du programme des 12 ÉTAPES guidée par Jo a placé Pierre sur la bonne voie du rétablissement. Une implication graduelle dans son groupe d'attache l'a bien préparé à servir au niveau du district. La responsabilité d'un comité régional lui est apparue une suite logique à ses états de services précédents. Des postes à l'Exécutif de la Région ont clôturé ses années dans les services. Il a ressenti le merveilleux sentiment de mission accomplie et c'est sans amertume mais, avec beaucoup de gratitude qu'il est revenu à son groupe d'attache faire le café et combler les autres tâches pour lesquelles il y a peu de preneurs. Pierre Le Sobre est devenu un bon *vieux membre*, une personne ressource sur qui on peut toujours compter et toujours disponible à aider au bon fonctionnement du groupe. Aux réunions d'affaires, il laisse les autres s'exprimer, n'intervenant qu'à la demande ou lorsqu'il le croit nécessaire, pour informer la conscience du groupe et toujours avec calme, sans attaquer les individus qui émettent des idées ou des opinions originales. Dans *AA***,** les idées sont discutables pas les individus qui les émettent. Dans les services *AA***,** la très grande partie des serviteurs ne véhiculent pas des idées et des opinions pour assouvir un besoin égotique de pouvoir et d'orgueil mais, pour améliorer les services rendus, en gardant à l'esprit le but ultime de *AA* selon notre 5ÈME TRADITION : « Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial : transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore. »

Pierre Le Sobre est devenu un bon *vieux membre* et possède, outre les qualités personnelles acquises par l'assimilation du programme, une riche expérience de services qu'il laisse à la disposition de ses frères et sœurs *AA*, sans jamais l'imposer.

Que dire maintenant de l'autre *vieux membre,* l'opposé de Pierre Le Bon. Nommons-le Bob l'Égo. Il n'est pas un mauvais membre. Je ne crois pas qu'il existe de mauvais membres. Dans notre merveilleux mouvement, tous les membres veulent sensiblement la même chose mais ils diffèrent surtout par leurs manières de réaliser le but ultime de *AA* : transmettre le message. Notre Bob l'Égo peut avoir un parcours semblable à celui de Pierre Le Sobre et de Jo Le Bon. Mais, il y a un petit quelque chose qui le rend différent. Il lui manque cette générosité intérieure qui le fait agir de façon différente. Il manigance pour obtenir ce qu'il veut. Il affronte rarement les gens directement. Moyens détournés par personnes interposées deviennent ses chevaux de bataille. Bob l'Égo doit souffrir beaucoup. Il arrive rarement à ses fins et sa souffrance grandit. Ce type d'individu est sincère avec lui-même; il est convaincu qu'il a raison d'agir ainsi. Il est peut être un membre qui a accomplit beaucoup dans *AA*, même dans les services. Dans tous ses mandats de services, il s'est distingué par ses accomplissements et n'a jamais analysé, voir compris, la petite réticence de ses confrères et consœurs palpable chez les autres serviteurs à son égard. C'est qu'il lui manquait cette petite étincelle dans le regard, cette calme aisance dans le geste et l'attitude présente chez les serviteurs dont la spiritualité et l'amour du service a pris le pas sur l'accomplissement et leur propre satisfaction.

En conclusion, il n'y a probablement pas de Pierre Le Sobre et de Jo Le Bon, comme défini à 100%. Comme il n'y a pas de Bob L'Égo à 100% non plus. Ne sommes-nous pas tous un peu des trois? Et le côté où penchera la balance ne dépend-t-il pas de notre générosité, de nos valeurs spirituelles et de notre assimilation du programme *AA*?

Je m'interroge!… le faites-vous?

Bernard. C
Le Penseur.



Réunions d'affaires :
Là où se forge la conscience de groupe

L'unité d'un groupe n'est pas une destination, c'est un voyage constant, et nulle part n'est-il plus réel que dans les réunions d'affaires, souvent appelées réunions de conscience de groupe. « Si nous les appelions réunions d'affaires dans notre groupe, disait récemment à la blague un membre de la Côte est, personne ne viendrait ».

Comme chaque groupe est autonome, les formats varient. Par contre, l'expérience collective des *AA* démontre que les réunions d'affaires, qui ont lieu généralement tous les mois ou trimestres, offrent un cadre optimal pour débattre des grandes et des petites questions, comme la façon d'aider un nouveau, qui doit faire le café et d'en arriver à une conscience de groupe. Certains groupes tiennent des réunions spéciales de conscience de groupe, ou des réunions d'inventaire, surtout lorsqu'ils font face à une question épineuse où il y a des opinions fortement divergentes.

L'objectif est d'en arriver à une conscience de groupe éclairée, expression qui signifie que toute information importante a été analysée et que tous les points de vue ont été entendus avant que le groupe ne vote sur une question. Souvent mal comprise, la conscience de groupe, telle qu'énoncée dans la DEUXIÈME TRADITION, constitue un principe essentiel et puissant qui permet à des personnes de différents milieux et tempéraments de s'élever au-dessus des ambitions personnelles et de s'unir dans un but commun, demeurer abstinent et aider l'alcoolique qui souffre encore. Ainsi il est dit dans notre déclaration d'unité : « Parce que nous sommes responsables de l'avenir des *AA*, nous devons : placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des *AA*, car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir ».

Dans la brochure « Le groupe des *AA* » utilisée par les groupes des É.-U. et du Canada comme un guide sur la façon de former un groupe et de le faire fonctionner, il est dit que : « Sur les questions délicates, le groupe prend son temps, tâchant de retarder tout vote tant qu'un point de vue partagé par la conscience du groupe ne s'est pas exprimé clairement. Mettant les principes au-dessus des personnalités (suivant l'esprit de la DOUZIÈME TRADITION), les membres du groupe se méfient des opinions dominantes. La conscience collective s'exprime quand le groupe bien informé en arrive à une décision. Alors, plus que le simple calcul des « oui » et des « non », le résultat est précisément l'expression spirituelle de la conscience du groupe. ». (p. 32)

Les réunions d'affaires ont généralement lieu avant ou après la réunion ordinaire du groupe et les membres sont avertis assez longtemps à l'avance. On peut en faire l'annonce à la réunion ordinaire des *AA* ou afficher la réunion d'affaires, si le groupe a un tableau d'affichage.

Il y a des cas où un groupe croit nécessaire de demander une conscience de groupe impromptue, soit avant ou pendant la réunion des *AA*. La décision de tenir des réunions ouvertes ou fermées ou de demander à une personne qui dérange de quitter la réunion, sont des exemples de situations qui peuvent déclencher une demande de conscience de groupe immédiate. De nombreux groupes ont préparé des lignes de conduite pour faire face à certaines situations courantes qui peuvent survenir.

Les réunions d'affaires sont généralement informelles, mais les coutumes diffèrent de groupe en groupe. Certains ont tenté d'observer les « Règles de Robert » (règles de procédure d'une assemblée délibérante en vigueur aux É.-U.), pour constater que plusieurs membres n'ont pas l'expérience de la procédure parlementaire et sont trop intimidés pour s'exprimer. Afin de s'assurer que tous les participants ont la chance de partager leur point de vue, certains groupes permettent à chaque membre de parler mais pas plus que deux fois sur chaque sujet et pour une période de temps limitée.

Parfois, une décision prise suivant la plus idéale des procédures de conscience de groupe n'est pas la bonne. Les visionnaires *AA* avant nous l'ont prévu; ils ont écrit avec assurance dans la Quatrième Garantie que «*Lorsqu'une décision appuyée sur une forte majorité se révèle mauvaise, les récriminations passionnées sont évitées. Tout le monde pourra se dire : 'Eh bien, nous avons discuté soigneusement, nos avons pris une décision et il s'avère qu'elle n'est pas bonne. Ça ira mieux la prochaine fois!*» Le Manuel du Service chez les *AA* / Douze Concepts des Services mondiaux, p. 69

Tiré du Box 459, avril/mai 2005



Rejoindre les communautés éloignées

Depuis plusieurs années, notre Région s'est donnée comme mandat de se préoccuper des membres actuels et futurs des communautés éloignées sur son territoire. Notre compréhension de la composition de ces groupements se résumait principalement aux seuls autochtones vivant au nord du Québec. Or bien qu'ils soient les seuls membres en très grande majorité, il existe également des travailleuses et des travailleurs autres qu'autochtones oeuvrant dans des endroits fort isolés. C'est le cas à Fermont, ville située à 555 kilomètres au nord de Baie-Comeau et à 15 kilomètres de la frontière du Québec et du Labrador, où plusieurs travailleuses et travailleurs y oeuvrent pour des périodes définies. Grâce à l'action et au dévouement du district de Baie-Comeau, un groupe *AA* y a été formé depuis plusieurs années et existe de façon continue mais selon une formule particulière tenant compte que ses membres ne sont pas permanents mais plutôt des résidents temporaires pour la majorité.

Un évènement majeur a marqué notre intérêt pour les communautés éloignées soit le forum spécial dédié aux autochtones ayant eu lieu à Val d'Or les 22 et 23 juillet 1997. C'est là que notre ami Léopold, un autochtone de Pessiamit, a rêvé d'organiser un congrès autochtone; un rêve devenu réalité les 21, 22 et 23 septembre 2001 et qui se reconduit d'années en années depuis.

Lors de la Conférence de 1998, Jim Estell, président du BSG, nous a invités à transmettre le message reçu du Sud au Nord.
Nous avons compris le message. Et nos districts les plus impliqués tels Baie-Comeau, La Tuque, Sept-Iles et Dolbeau-Roberval, appuyés par notre région, se sont souciés d'apporter aide et soutien à la transmission du message à leurs membres, actuels et futurs, les plus isolés.

Ici, il faut se rappeler que le territoire de notre région est très vaste et compte 12 Réserves. À cela, il faut maintenant tenir compte des Innuits du Grand Nord où des groupes prennent forme graduellement. De plus, on ne peut ignorer le Plan Nord où se retrouveront, bientôt, des centaines si non, des milliers de travailleuses et travailleurs oeuvrant loin des grands centres et qui vivront l'isolement. Enfin, nous vivons présentement des manifestations d'autochtones qui doivent nous interroger principalement quant aux problèmes d'alcool, de drogue et de suicide chez les jeunes autochtones. La tâche s'annonce lourde et difficile, mais combien riche de défis prometteurs.

À cet effet voici quelques suggestions minimales et imparfaites mais quand même dotées d'un certain réalisme basé sur l'expérience passée.

1- La Région se doit de maintenir et de promouvoir notre objectif de transmettre le message *AA* et d'apporter notre soutien constant à nos sœurs et frères vivant dans des lieux isolés

2- À cet effet, le responsable au niveau régional se doit de suggérer des objectifs et des projets et de voir à leur mise en œuvre une fois ceux-ci approuvés au niveau régional.

3- Chaque district ayant sur son territoire une ou des communautés éloignées sera invité à nommer un responsable chargé de susciter et de promouvoir un plan d'action en conformité avec la politique établie en ce domaine. Ce responsable fera le lien avec le responsable régional.

4- Le responsable régional fait le lien avec les autres régions concernées et informe la Région des actions entreprises et méritant d'être soulignées et coordonnées, le cas échéant.

5- Une participation à la conférence téléphonique mensuelle des régions du Canada, concernant les communautés éloignées, doit être maintenue.

6- Le responsable régional est à l'affût de toute nouvelle au sein de notre fraternité pouvant intéresser et promouvoir notre action et de toute littérature de même nature,

7- Pour fin de coordination de notre action, une fois par année, et de préférence à son début, une rencontre des responsables de districts a lieu pour faire l'inventaire de notre action et établir le plan d'action global en découlant.

Robert C.



Nouvelle venue…..

Bonjour à tous,

C'est avec gratitude et humilité que je m'adresse à vous en ce début de mandat. Il m'est difficile de décrire tous les sentiments qui m'habitent.

On entend souvent que le nouveau est le membre le plus important dans une salle et c'est vrai, mais il ne faut pas non plus oublier ces bons vieux membres qui étaient là quand nous sommes arrivés. Sans eux, nous n'y serions pas. Ils ont su assurer la survie du Mouvement par leur attrait et leur sagesse. C'est une richesse dont nous n'avons pas le droit de nous passer. Eux aussi ont besoin d'être entourés, car la vie reste la vie et parfois, c'est nous qui les aidons.

Comme je suis un nouveau serviteur à la Région, je suis importante (ha!) J'ai eu cette chance, à mes débuts dans le Mouvement et surtout dans les services, d'avoir été portée, souvent à bout de bras, par de bons vieux membres et serviteurs. Ils ont su ne répondre à mes questions que par un début de réponse qui me renvoyait toujours à ma littérature et me forçait à l'action. Sur le moment, c'est un peu pas mal frustrant, mais si je regarde le serviteur et avant tout la femme que je suis devenue, je constate qu'ils avaient la bonne méthode. Ils m'ont appris à redécouvrir et à redéfinir qui j'étais et ce que je voulais être. Ils m'ont également appris à aller au fond des choses, à tolérer, à comprendre et surtout à aimer. Ils ont forgé les bases qui m'ont permis d'acquérir une solide expérience et une bonne connaissance du Mouvement. Ils m'ont légué tous et chacun un peu, beaucoup de ce qu'ils étaient et sont encore. Quelques-uns me parrainent encore d'un autre monde, mais plusieurs le font d'ici et, après toutes ces années, sont encore là pour moi. Pour se moquer gentiment des travers que je corrige avec difficulté, parfois et pour saluer amicalement ma « descente » dans les services. Eh oui! *AA* c'est la pyramide à l'envers alors, comme je me plais à le dire, on descend dans les services. Les membres ne sont pas là pour nous servir, c'est nous qui devons les servir. On ne voit ça nulle part ailleurs. C'est ce qui fait notre force.

Il faut tendre la main au nouveau et s'assurer que ce beau Mouvement sera là pour les générations futures. En terminant, je vous dirais que je me cherchais une formule qui serait mon crédo de service. Ce qui est ressorti de ma méditation ressemble à ceci : Je servirai avec ce que je suis, en faisant du mieux que je peux, dans l'amour et l'humilité.

Merci au nouveau d'être là et MERCI aux plus anciens d'y être encore. Merci pour votre vie… la mienne en dépend.

Diane P. déléguée-adjointe - Perle de Rosée

Et… journée de partage

Cette année en sera une de première. La première assemblée de services territoriale de l'Est du Canada (ASTECAA), qui se tiendra en février prochain. Comme l'événement se produit près de nous, nous avons pensé qu'il serait bon qu'un maximum de membres et de serviteurs puissent y participer.

Une première également pour la journée de partage. Comme, pour les trois prochaines années, la Conférence fait son inventaire, il serait difficile pour nous de répondre à leurs questions.

Cependant, cette journée se tiendra dans vos districts respectifs sur des questions qui devraient vous rejoindre davantage et qui nous aiderons lors de l'inventaire de la Région en décembre prochain.

Vous pourrez intégrer l'exercice à une de vos assemblées de district ou faire une journée spéciale d'échanges de vues sur les questions proposées. Cet exercice pourra se dérouler entre février et juin. Nous recueillerons vos réponses à la Régionale d'août.

Les questions :

1- *Qu'est-ce qui rend le service attrayant ?*

2- *Quel est le but d'une assemblée générale ?*

3- *Comment améliorer la tenue des assemblées générales ?*

4- *Comment pourrions-nous mieux connaître notre Région ?*

5- *Connaissez-vous les comités de service et leur rôle ?*

6- *Connaissez-vous le site WEB ? L'utilisez-vous ?*

7- *Où va votre argent ?*

8- *Commentaires et suggestions…*

J'espère que vous serez nombreux à réaliser l'expérience. C'est un jalon de plus dans notre survie.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des interrogations. Je vous remercie de votre précieuse collaboration.

Diane P. déléguée-adjointe - Perle de Rosée

Pourquoi pas à la Télé…?

*** Rachel est dans sa cuisine. Elle fait les cent pas. Elle semble anxieuse, désemparée. Elle pleure. C'est compréhensif, elle est en conflit avec son garçon. Son ex-conjoint est venu le chercher parce qu'il trouve qu'elle n'est pas une bonne mère…Elle pleure parce que son « *chum* » l'a laissée…Çà ne va pas bien…Elle est toujours dans sa cuisine, elle a dans les mains une bouteille de vin…Elle ne sait pas quoi faire. Elle panique…Elle ouvre la bouteille de vin, hume le contenant de la bouteille…et, vide la bouteille de vin dans l'évier.

Vous avez deviné que Rachel est *une* membre des *A*lcooliques *A*nonymes. Il est tard mais, elle téléphone à Hélène une fille qu'elle marraine dans *A*lcoolique *A*nonyme. Quel beau geste d'humilité a fait Rachel. Elle a besoin d'aide. Parce qu'en temps normal, c'est elle qui doit aider Hélène. Cette dernière l'écoute au téléphone. Et Rachel n'a qu'un désir, fuir l'endroit où elle se trouve et se confier… Alors, Hélène lui dit de venir chez-elle parce qu'Hélène doit respecter un couvre feu imposé par la Cour du Québec. Elle a été condamnée pour conduite avec facultés affaiblies ayant causé des blessures. Le juge l'a obligée à assister aux réunions des *A*lcooliques *A*nonymes. Elle a reçu une peine à purger dans la collectivité. Elle est alors devenue membre des Alcooliques Anonymes et a pris Rachel pour marraine. Hélène va accueillir Rachel chez elle et l'écouter comme Rachel l'a écoutée à ses débuts dans le mouvement. ***

Vous venez de lire un extrait du téléroman « *Yamaska* » que Le Fouineur a regardé un lundi soir de janvier. Je suis resté bien surpris de voir avec quel respect l'auteur du téléroman nous amène à cette tranche de vie. Je suis certain que d'autres membres des *A*lcooliques *A*nonymes ont regardé ce téléroman. C'est la vie de tous les jours pour les membres et non membres des *A*lcooliques *A*nonymes. Lorsqu'on parle dans le mouvement, les « gens » les « évènements », moi, je peux dire que, lorsque j'ai vu cette émission et surtout la façon dont le sujet a été abordé, alors je me suis dit : Pourquoi pas à la Télé…? si nos principes et nos traditions sont respectés.

Un parrain ou une marraine n'est pas à l'épreuve d'une rechute. Nous l'entendons souvent dans nos réunions : qu'un ou une membre de plusieurs années d'abstinence a rechuté. Même si cela est de la fiction, je dis « Bravo! » à Rachel parce qu'elle a su quoi faire…et, quelle belle Douzième Étape a faite Hélène.

Alors, je félicite l'auteur de ce téléroman de nous faire partager avec autant de respect, ce que nous, alcooliques, vivons : « Transmettre le message ».

« *Qu'en est-il, maintenant, du reste de la* Douzième Étape*? L'énergie formidable qui s'en dégage et qui se transforme en élan empressé de transmettre son message à d'autres alcooliques qui souffrent encore et qui, ainsi traduit en actions tangibles les* Douze Étapes *dans tous les domaines de nos vies, est la récompense et la magnifique réalité des Alcooliques Anonymes*. »

Les Douze Étapes et Douze Traditions, pages122-123

Raymond G. Le Fouineur



Résumé de l'assemblée générale du 13 octobre 2012

À l'assemblée générale du 13 octobre 2012, sur les 198 membres participants, 147 avaient le droit de vote.

Le délégué nous a raconté sa visite du District 89-09 (Baie-Comeau) et au Congrès des autochtones qui lui a procuré une bonne dose d'amour. Il nous a aussi appris la signification du « Indian time ».

Voici le résultat pour l'élection du nouvel exécutif:

Délégué : Roger B. (Mauricie)

Déléguée adjointe : Diane P. (Baie-Comeau)

Président : Gaétan G. (Québec)

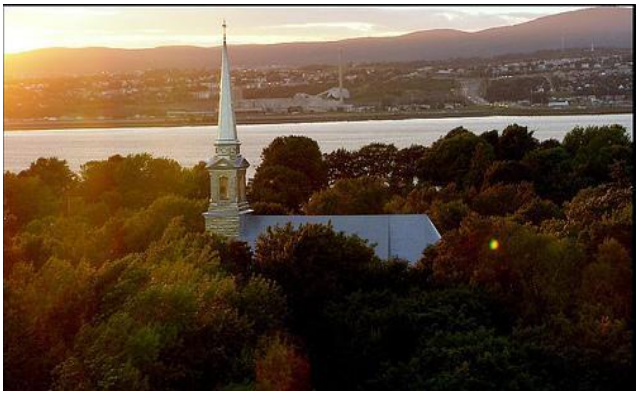
Vice Président : Benoit B. (Saguenay)

Trésorier : Gérald T. (Saguenay)

Secrétaire : Claude P. (Portneuf)

Lors de la parole aux RSG, la majorité des personnes a félicité les membres de l'exécutif pour le bon travail au cours de leur mandat.

La prochaine assemblée générale aura lieu à Québec, au mois de juin 2013.



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bienvenue les internautes!

Nouvelle année, nouveau site, petits changement. Je tiens à vous préciser la nouvelle adresse pour visualiser le site de la région 89 : c'est www.aa89.org. Si vous vous servez de l'ancienne adresse, ce n'est pas possible d'entrer dans le site donc merci de changer l'adresse dans vos documents.

Je vous disais dans l'article de octobre/novembre que le côté anglais du site reste à présenter ainsi que certaines pages pour ce que nous appelons « Les mobiles ». C'est notre adjoint Pierre qui a la responsabilité du côté « des mobiles » ensuite il s'occupera du côté anglais.

On ne peut vous promettre que le mobile sera en ligne pour l'assemblée de février vu la nouvelle présentation des réunions AA. Nous devrons revoir leur présentation. Ça semble très facile à première vue mais ça oblige à de nombreux changements qui seront par contre très intéressants à long terme.

Donc nous pourrions dire que le côté mobile devrait être en ligne entre la régionale de février et celle d'avril. Dès qu'il sera disponible vous ne doutez sûrement pas qu'il nous fera grand plaisir de le mettre en ligne.

Avec l'arrivée de la nouvelle année, nous avons également de nouveaux responsables de site Web et je tiens à leur souhaiter la bienvenue dans le comité. Je m'en voudrais de ne pas souligner l'excellent travail de ceux qui quittent et les remercier pour leur implication et leur fidélité à transmettre le message.

Lors de notre dernière assemblée de décembre avec les responsables des autres comités (la conjointe), les dates des ateliers présentés lors des assemblées régionales ont été déterminées et je vous annonce qu'un atelier sur le site Web aura lieu lors de l'assemblée régionale du mois d'août. Vous recevrez des invitations à participer à cet atelier et je vous informerai dans les prochains mois.

Finalement, lors de notre réunion régionale de décembre, nous avons invité les RDR qui n'ont pas encore de page Web à se joindre à notre comité et j'ai la ferme intention de revenir à la charge à l'assemblée régionale de février.

Nous en profitons Pierre et moi pour vous souhaiter une merveilleuse année dans l'amour et la sobriété. Bon mandat au comité Web et au plaisir de nous voir en août.

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
Adresse _____
Téléphone _____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89 .org

et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page

Bonne lecture

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

12 HEURES DE PARTAGE
30 MARS 2013
DISTRICT 89-07 JONQUIÈRE
« ADULTE ET LIBRE »
Centre national d'exposition
4160, rue du Vieux Port
MontJacob, Jonquière
G8A 2G9
Gérald T.

35ème CONGRÈS D'ALMA
20 avril 2013
« LA JOIE DE VIVRE UN JOUR À LA FOIS »
CÉGEP d'Alma

35ème ANNIVERSAIRE DU GROUPE «PERMIÈRE HEURE »
8 HEURES DE PARTAGE
27 AVRIL 2013
« AMOUR, AMITIÉS »
Église St Rodrigue, porte 10
4760, 1ère Avenue
Charlesbourg, Québec

46ème ANNIVERSAIRE AA
10 HEURES DE PARTAGE
30 AVRIL 2013
DISTRICT DOLBEAU MISTASSINI
« PLUS JAMAIS SEUL AVEC AA »
Salle du Club de l'Âge d'or « Les Cœurs Vaillants »
170, rue de la Farique
Dolbeau Mistassini
G8L 2C5



CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2013

Description des séminaires

Février

District	Date	Heure	Nom du Séminaire	Endroit	Informations
Région 89	Samedi 9 février	9 h	Assemblée régionale	Salle Chevaliers de Colomb, Qué	Pas de séminaire
District 89-16	Samedi 16 février	9 h	Les fonctions du RSG et les structures du Mouvement	s/sol de l'Église Notre-Dame de la Nativité, Beauport	Itinéraire (édition internet seulement)
Est du Canda	22-23-24 février		ASTECAA	**Pour visiter le site** (édition internet seulement)	ceraasa@aa87.org

Avril

District	Date	Heure	Nom du Séminaire	Endroit	Informations
89-24 Saguenay (Chicoutimi)	Samedi 6 avril	9 h	La septième Tradition - Alliance de l'argent et de la spiritualité	s/sol de Église St-Isidore 108, rue des Ormes, Chicoutimi	Itinéraire (édition internet seulement)
Région 89	Samedi 13 avril	9 h	Assemblée régionale	Salle des Chevaliers de Colomb, Québec	Pas de séminaire



Pour information contacter le bureau régional :

Région Nord Est du Québec - 89
75, rue des Épinettes, suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone: (418) 523-9993
Télécopieu: (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com