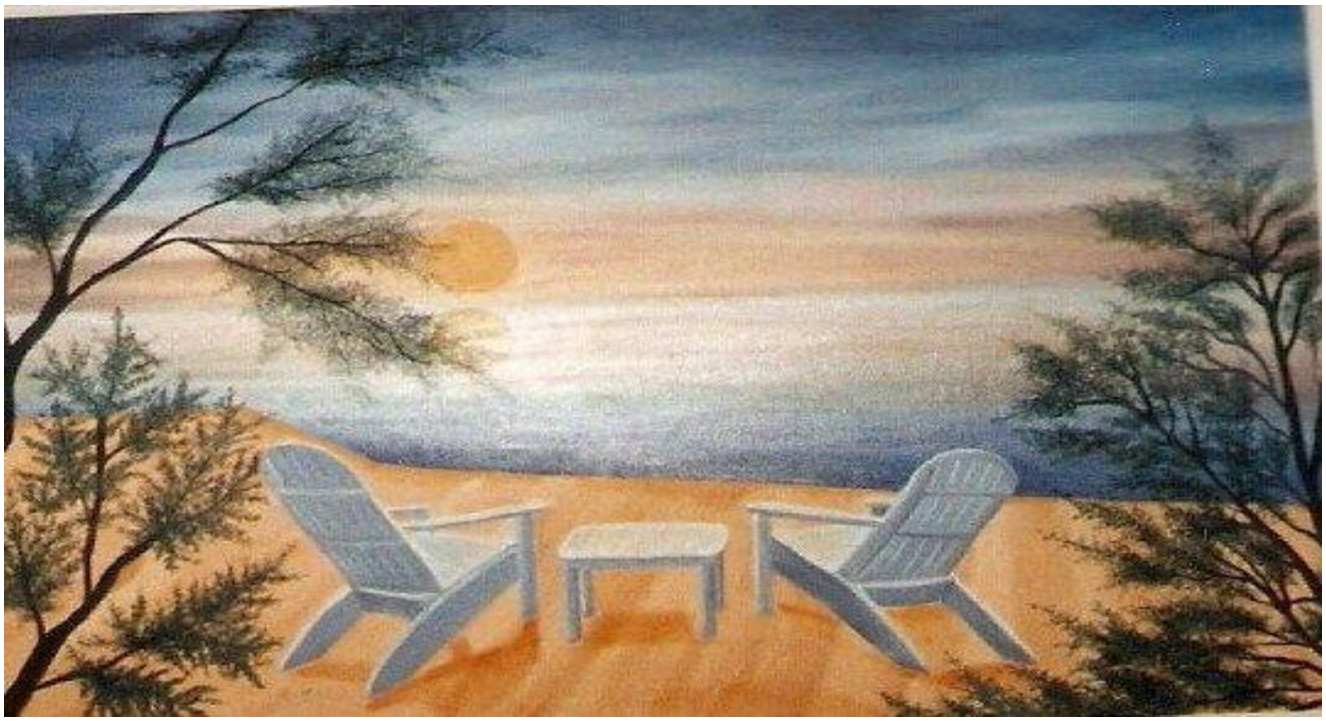
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord Est du Québec Vol. 31, n° 3, Juin-Juillet 2013





SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Le Penseur	7
Mot des serviteurs régionaux :		Information publique avec Serge	8
Le Fouineur	3	Les services m'ont sauvé la vie/Terminologie *AA*	9
Rapport du délégué Roger B.	4	Terminologie AA/Site Web	10
Rapport du délégué Roger B.	5	Les annonces/À mettre à votre agenda	11
Le Penseur	6	Séminaires	12

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour à toutes et à tous,

C'est toujours un grand plaisir pour notre comité de vous présenter cette nouvelle édition du Nordet.

Vous y retrouverez nos fidèles collaborateurs, le Fouineur et le Penseur, des histoires de service et surtout, un compte rendu de notre délégué à la 63ème Conférence qui a eu lieu à New York en avril.

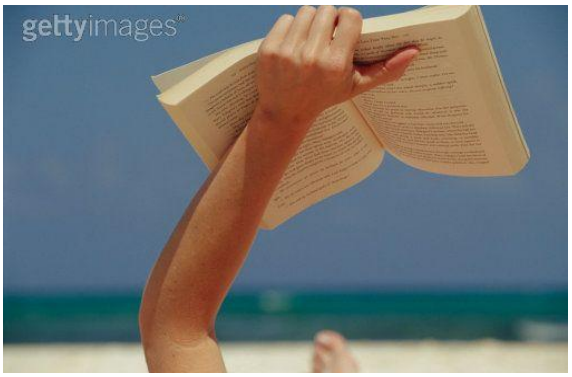
Vous y trouverez également un mot d'un de nos serviteurs régionaux soit le responsable de l'information publique, une mise à jour des nouvelles de la page Web, ainsi que l'actualité de notre belle région 89.

Qu'il m'est agréable de vous servir ! Que de dividendes j'en reçois! Dans ce mandat j'ai la chance de vivre de nouvelles rencontres, de me faire de nouveaux amis et de vivre des moments extraordinaires avec la fraternité. Que demander de mieux et, tout cela accompagné d'un comité extraordinaire.

Je vous souhaite de vivre le service comme je le vis.

Bonne Lecture

Anne S.
Responsable du comité



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

—Mot de la rédaction: Anne S.
—Mise en page et correction: Danielle P.
—Membres du comité du Nordet: Claude P., Anne S., Raymond G., Danielle P., Bernard C.

L'anonymat. . .

en public. . .

Hé oui! Encore parler de l'*ANONYMAT*.

Pourquoi ???

Petite anecdote qui est arrivé à un membre.

Si je vous abordais en public, alors qu'il y a des gens aux alentours qui peuvent comprendre ce qui se dit, et que je vous disais : « Tiens, un ami de Bill et Bob », quelle serait votre réaction…?

J'ai demandé à quelques membres ce qu'ils auraient fait. Les membres ont été unanimes à dire que c'est un manque flagrant du respect de l'*ANONYMAT*.

Ce fait divers est arrivé à l'entrée principale d'un centre hospitalier.

Je ne suis pas là pour critiquer ou tracer un mode de conduite concernant l'*ANONYMAT*, mais je vais me permettre de vous citer des extraits de notre littérature : « Les expériences nous ont appris que l'*ANONYMAT* est l'humilité véritable en action. C'est une qualité spirituelle sous-jacente qui caractérise aujourd'hui la vie du mouvement partout dans le monde. Animés par l'esprit d'*ANONYMAT*, nous essayons de sacrifier notre désir naturel de nous signaler personnellement comme membres des *AA*, tant auprès de nos compagnons alcooliques que dans le grand public. Nous croyons qu'en faisant ainsi taire ses aspirations bien humaines, chaque membre contribue personnellement à tisser l'immense manteau qui couvre et protège le mouvement tout entier et sous lequel nous pouvons croitre dans l'unité.

Nous somme assurés que l'humilité, telle qu'elle s'exprime dans l'*ANONYMAT*, est la protection la plus efficace que peuvent se donner les *Alcooliques Anonymes*. »
(Douze Étapes et Douze Traditions p. 211)

Rien n'est plus important pour le bien-être futur des *AA* que la façon dont nous utilisons les puissants moyens de communications modernes. Bien utilisés et sans égoïsme, ils peuvent donner des résultats qui dépassent l'imagination.

Si nous les utilisons mal, nous serons détruits par l'égo de nos propres membres. « L'*ANONYMAT* des membres des *AA* en public est notre bouclier, notre ceinture de sécurité. »
(Réflexions de Bill p. 255)

Ce ne sont là que deux citations de notre littérature qui touche L'*ANONYMAT*.

Il n'y a pas de marche à suivre lorsqu'il s'agit de ce sujet. Mais, que ceux qui pour eux L'*ANONYMAT* est secondaire sachent qu'il peu en dépendre d'une perte d'emploi si L'*ANONYMAT* n'est pas respecté. Et, c'est ce qui a failli arriver à un de nos membres.

À la prochaine;

Raymond G. Le Fouineur



Belle expérience à partager

Bonjour à vous lecteurs du Nordet

Cette année, je vais vous partager une expérience spirituelle que je ne suis pas prêt d'oublier.

Un bon samedi matin d'avril, je pars pour New-York. Je ne sais pas à quoi m'attendre de cette ville colorée de jaune. Je suis très impressionné de voir de quoi se compose cette belle ville. On arrive à Times Squares.

Mon cœur est rempli de gratitude et en même temps, mes peurs m'habitent. Je suis dans un monde d'anglophone. Nous arrivons à cet hôtel qui est le Crown Plaza. Pour moi qui n'ai jamais beaucoup sorti, c'est splendide de voir tous ces étages. C'est hallucinant! Oui, oui c'est vrai, c'est ici que ça se passe. Je suis dans le lobby. Les autres délégués arrivent. On revoit ceux de l'an passé et c'est réjouissant. Les accolades et les "Hi Rogers" me sécurisent. On attend notre chambre. Il est 11 heures et nous l'aurons vers 15 heures.

Le temps est arrivé: le premier meeting est à 2 heures.

J'arrive à ma chambre vers 15h. Je suis au 32ème étage. Pas besoin de vous dire que j'ai une merveilleuse vue d'ensemble. Je redescends pour notre première rencontre des communautés éloignées et des autres délégués. Les personnes qui me traduisent sont tous au rendez-vous. À ce moment là, j'ai rencontré mon (Buddy) Chris du Sud Dakota. Un gros merci à l'attention qu'il m'a apportée. Le soir, nous avons eu des partages d'expériences du groupe 62. Ensuite, nous sommes allés nous balader sur la rue. Un samedi soir à New-York, "**WOW**"! On n'est pas à Shawinigan croyez moi. C'est quelque chose! Première journée bien remplie, je suis allé méditer car le lendemain, c'est le grand départ pour la 63ème Conférence et je m'apprête à vivre une 2ème expérience en tant que serviteur de notre belle région.

Le dimanche, je vais chercher ma trousse avec tous les articles de travail pour la semaine ainsi que la cocarde avec mon nom, le groupe 63 et le nom de mon comité. L'appel des membres de la conférence est fait par Phylis Halliday. Qu'elle sensation d'appartenir à un si beau mouvement. Le premier brunch de l'est du Canada.

Je fais parti du comité du "Grapevine", un comité qui a de l'énergie à revendre. Le comité compte 9 membres soit 6 hommes et 3 femmes. Tous des gens formidables. Avant notre conférence, il y avait déjà eu 85 courriels et un appel téléphonique de 1 heure 45 minutes.

Le dimanche soir : un souper avec les invités. Que de beaux souvenirs à partager avec tous : conjoints(es), amis(es), enfants, sœurs. C'est fantastique! La semaine commence. On se réunira 2 fois lundi, de 9 à 12 heures et mardi, de 9 à 13 heures.....
Belle journée où l'amour était vraiment au rendez-vous (Deuzième Tradition).

Le mardi : grosse journée d'émotion où je serai appelé à faire la description de notre région en anglais. J'aurai 3 minutes. Merci mon Dieu et à vous, membres de notre région, de m'avoir fait vivre une expérience spirituelle dans tout son sens. Je me suis présenté ainsi: "*Bonjour, my name is Rogers Bédard, area 89, panel 63, comite "Grapevine".*
Après, nous sommes allés visiter le bureau des services généraux. Quel bel après midi dont les souvenirs seront

gravés à jamais dans ma tête. Mon cœur était débordant de joie. J'ai vu des gens remarquables au travail et avec un sourire pas comme les autres.

J'ai entendu des membres du personnel nous expliquer le fonctionnement de cette belle entreprise. J'ai ressenti une présence inhabituelle en moi que je ne saurais vous expliquer.

Mercredi, nous avons travaillé sur les questions d'inventaires: quelle belle organisation, 9 personnes: 1 membre du personnel - 1 classe A - 1 classe B et 6 délégués. Des échanges intéressants et très diversifiés. Je suis reconnaissant. J'ai ma place, un droit de parole et je me sens comme un membre à part entière. Nous aurons un résumé de tout cela en Août / Septembre.

Les comités ont commencé à faire leur rapport et ça se terminera le vendredi.

Nous avons eu un souper avec tous les membres du "Grapevine", notre comité. J'ai pu assister à la rotation du président du "Grapevine". Notre administrateur de l'est du Canada, Donald passait le flambeau. J'ai vécu de beaux moments avec Donald, une personne très appréciée.

Le Vendredi, fin des rapports de comité et on fait place à ceux de l'inventaire. 15 comités ont défilé :

- 5 comités questions de 1 à 5
- 5 comités question de 6 à 10
- 5 comités question de 11 à 15

Le tout s'est déroulé avec beaucoup d'énergie pour ensuite se terminer avec les actions du plancher.

À 17 heures, la conférence termine avec les délégués du groupe 62 qui sont venus exprimer leur gratitude envers les membres de la conférence. Que d'émotions, de larmes, on pouvait même entendre des cœurs battre. C'était merveilleux.

Nous allons souper en ville pour notre dernière soirée, les quatre délégués du Québec et notre administrateur : un souper de soulagement pour certains, de tristesse pour d'autres. Le reste ne s'exprime tout simplement pas, il faut le vivre.

Samedi matin, je me lève et je jette un dernier regard sur cette ville. On va au brunch où 7 personnes font la rotation. Merci à ces gens de cœur de nous transmettre leurs expériences des dernières années vécues avec nous.

C'est le temps des adieux pour certains. Et pour moi et plusieurs autres, c'est un rendez-vous à la 64ème Conférence qui aura lieu à Rye. Le thème sera: **« Transmettre vos legs. Essentiel dans un monde en mutation »**.
Amour et tolérance

Merci pour le privilège de m'avoir permis de servir à la 63ème Conférence.

Roger B.
Délégué région 63



LES RÉFLEXIONS DU PENSEUR :

RECHERCHE EN HUMILITÉ.

« Nous sommes si accoutumés à nous déguiser aux autres, qu'à la fin nous nous déguisons à nous même. »

(*François de la Rochefoucauld*)

Beaucoup de choses ont changé dans les attitudes et les actions du PENSEUR depuis qu'il écoute avec intérêt les remarques que ses amis (et les autres*)* tiennent à son égard.

Le fait d'écouter avec un certain intérêt ces remarques le force souvent à s'interroger et à effectuer des recherches dans le but de tirer au clair une situation ou une remarque ambiguë qui l'incite à se poser des questions. Questions auxquelles il ne trouve pas de réponses. Récemment, quelqu'un a remarqué que face à une certaine situation, il avait pris une décision empreinte de fausse modestie :
Première réaction : **C'é quoi ça ? C'é pas grave.**
Deuxième réaction? **C'é peut-être grave. Cherche!**

Si la modestie qui est en sorte sœur de l'humilité peut être faussée, le degré d'humilité n'a pas du être fort dans cette situation-là. Donc, çà mérite que je m'y attarde et que je creuse un peu plus profondément afin d'en avoir le cœur net.

Voila, c'est parti! Cet article est le résultat de la recherche. Votre Nordet est une publication qui est reliée aux services et tous les articles doivent être en relation avec les services. Je ne crois pas que cette recherche est étrangère à cet objectif. L'humilité devrait être une des qualités principales d'un serviteur.

Dans la littérature *AA*, on trouve beaucoup d'endroits qui nous parlent de cette qualité. J'ai noté que les gens qui agissent avec humilité ne prononcent que très rarement les mots : « ***Je Me Moi ».*** Ils identifient leurs possessions en utilisant le « ***Nous »*** par exemple : « ***Notre »*** maison au lieu de « ***Ma*** » maison, « ***Nous avons*** » au lieu de « ***J'ai »*** et ainsi de suite. Et ils ont raison. Personne n'a accompli quelque chose de valeur « ***SEUL*** ». Une foule de personnes ont passé avant nous et ont apporté quelque chose à la réalisation d'un projet, à la défense d'une cause, au changement pour le mieux de différents aspects de vie. Personne n'accomplit seul de petites ou de grandes choses. Personne n'a été extraordinaire, si ce n'est par l'héritage de gens ordinaires qui ont réussi à mettre leur talent et leur volonté à contribution pour le bien des autres.

Dans *AA*, ceci est encore plus présent et vrai que n' importe où ailleurs. Née du chaos, cette philosophie de vie apporte un espoir à tous les alcooliques. Par l'exemple et la suggestion, elle nourrit ceux qui décident d'accepter ces principes, de les faire leur et de les propager. Nos fondateurs ont réalisé très tôt qu'ils n'avaient rien inventé. Ce PENSEUR croit que sa vie ne sera pas pleine et heureuse s'il n'ose pas, soit par paresse, soit par manque d'estime de soi ou par peur de l'insuccès et du jugement des autres, de communiquer ce qui lui a été donné d'apprendre par ses observations, ses interrogations personnelles, ses recherches et la contribution de ses frères et sœurs *AA*.

Il lui faut retourner à sa source d'origine, ces réponses trouvées aux interrogations posées et toujours de façon bénévole. Parce que ces informations ne lui ont rien couté.

Les questions qui se sont posées à moi sont :

- Qu'est que l'humilité ?
- Qu'est que la modestie?
- Et que dire de la fausse modestie?
- Et finalement, qu'est que tout çà vient faire dans les services?

L'HUMILITÉ.

Une recherche dans les dictionnaires m'a fait découvrir qu'on définit l'humilité comme un sentiment de sa propre insuffisance qui pousse à réprimer tout mouvement d'orgueil. On la définit aussi comme un état d'esprit, d'attitude de quelqu'un qui est humble et se considère sans indulgence. En étant porté à rabaisser ses propres mérites, on ne l'aborde pas comme une vertu mais comme une diminution de sa valeur. De toutes les vertus que les religions préconisent, l'humilité est celle qui se rencontre le moins souvent. Par contre, notre littérature lui accorde une très grande importance. Dans les *Réflexions de Bill*, on en parle à 23 endroits, dans les *Réflexions quotidiennes*, 40 jours sont consacrés à ce sujet, *Le Langage du cœur* aborde le sujet dans 17 pages et dans *Les Meilleurs articles de Bill*, un des cinq articles parle de l'humilité. Donc vertu ou non, notre mouvement lui accorde une très grande importance. *Nos douze Étapes et nos douze Traditions* nous suggèrent de pratiquer l'humilité.

Comment peut-on définir une qualité qui à l'usage devient une vertu? Il est évident qu'on ne naît pas humble. Y a-t-il des gens qui naissent

avec une disposition à ¸être humble? (*Certainement pas ce penseur)* Alors, nous devons l'acquérir et il est faux de croire qu'être humble est se diminuer aux yeux des autres. La vraie et authentique humilité prend naissance dans l'estime de soi. Être humble est avoir pleinement connaissance de sa valeur, se connaître et s'auto évaluer dans sa réalité. Il faut s'estimer et s'aimer pour devenir humble. Se mésestimer et se haïr est ce que nous avons connu avant. Nous en sommes au maintenant et il y aura un après. Si nous persistons dans cette voie, je crois qu'on devient humble.

Cette qualité ou si vous préférez cette vertu, très rarement recherchée par la plupart des humains, préconise l'estime de soi et est accompagnée par sa grande sœur, elles sont inséparables : « LA SIMPLICITÉ » (*que voilà une qualité bien difficile à acquérir pour un alcolo, penseur par surcroît)*

L'homme en général se connaît très mal (*vous êtes incluses mesdames).* À force de jouer la comédie aux autres, il finit par se la jouer à lui-même. Qui sommes-nous? Celui que nous croyons être. Ensuite, on devient celui qu'on voudrait être. Çà c'est l'acteur, pas tout à fait dupe du masque qu'il porte et des phrases qu'il récite, mais finissant par croire que c'est arrivé à force de jouer la comédie. La pièce finie, il continue après la tombée du rideau en oubliant l'essentiel : celui qu'il devrait être. Si nous cessions de nous voir avec un regard extérieur mais utilisions un regard intérieur, nous verrions qui nous sommes réellement. Cela nous permettrait de cesser notre jeu de rôle la pièce finie. Après la tombée du rideau, l'acteur redeviendrait lui-même. Tout ce que nous avons vécu dans *AA*, nous a apporté une chose essentielle : la connaissance de notre réalité intérieure pour peu qu'on s'en serve.

La modestie est une qualité, une vertu, grande sœur de l'humilité. Mais attention, elle n'est pas une forme d'humilité, elle est une **démonstration d'humilité** que peut tout à fait réaliser une personne dépourvue d'humilité. De même, la fierté n'est pas incompatible avec l'humilité. Nous pouvons être fiers de nous pour ce que nous avons réalisé, si nous sommes assez humbles pour prendre conscience que nous avons pu faire beaucoup pour ce que nous sommes. Et ce, grâce à l'aide notre Puissance Supérieure

La fausse modestie, elle, feint l'humilité afin d'attirer parfois encore plus de compliments, de louanges et d'approbations. Autrement dit, en voulant paraître humble aux yeux des autres, on joue un rôle qui n'est pas réel : grave danger de donner libre cours à l'égo et vous, comme moi, savons où cela nous conduirait.

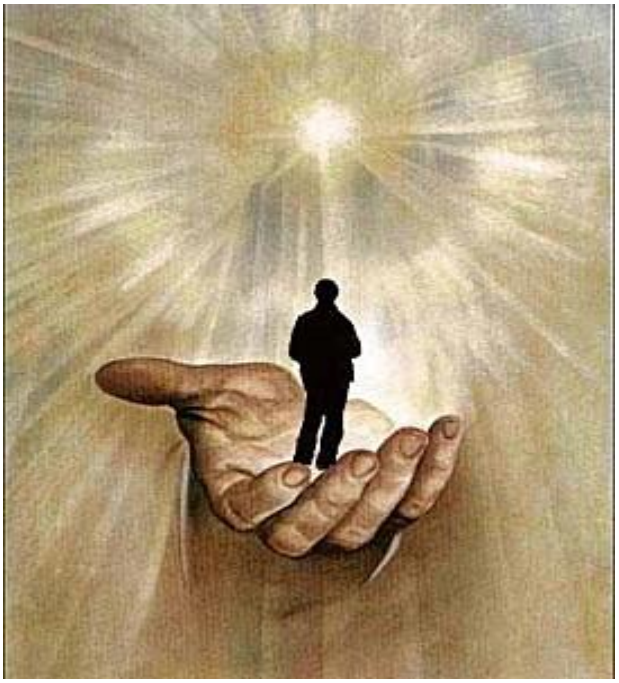
Il ne me reste plus qu'à apporter la conclusion. Et pour ce faire, je n'ai pas trouvé mieux que ce qui suit :

Sur son bureau, le Dr Bob avait une plaque qui définissait ainsi l'humilité.

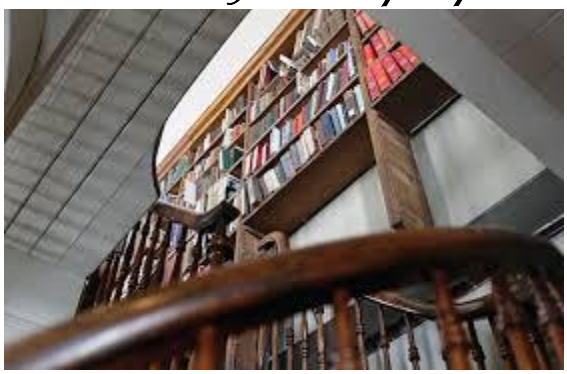
« L'humilité est une perpétuelle tranquillité du cœur. C'est n'avoir aucun problème. C'est ne jamais être fâché, vexé, irrité ou blessé. C'est ne s'étonner de rien qui puisse m'arriver. C'est ne pas sentir les attaques des autres. C'est rester calme quand personne ne me louange et si je suis blâmé ou méprisé, c'est trouver en moi un lieu béni où je puisse me retirer, refermer la porte. M'agenouiller devant mon Père en secret et être en paix comme une mer profonde de calme, quand tout autour de moi semble troublé. »

Extrait du livre Dr Bob et les pionniers page 222.

BERNARD.C
LE PENSEUR.



Comité de l'Information publique



Bonjour à tous et à toutes!

Me voici en début de mandat à ce poste et cela remue des souvenirs de faire un article pour le Nordet, y ayant travaillé pendant les deux dernières années.

Mais, passons maintenant à ce nouveau défi qui sera des plus enrichissants pour moi. J'ai déjà pris contact avec plusieurs représentants de districts lors d'un atelier en avril : tous des passionnés, j'en suis persuadé. On va continuer à tisser les liens région /districts.

En juin, le B.S.G. nous a demandé de participer au congrès des psychologues qui se tiendra au Hilton Québec. Une belle rencontre en perspective avec les milieux professionnels. Je suis en train de rassembler une équipe de bénévoles pour m'assister lors de cet événement qui va être pour nous une belle source d'inspiration pour la durée de ce mandat. Vous en entendrez parler après ça, c'est certain. Il y a plein de travail à faire et de belles surprises à venir. Mais je puis vous assurer que je vais faire tout en mon pouvoir pour vous servir et vous remercier de la confiance que vous témoignez à mon égard.

Serge F.
Responsable à l'Information publique

LES SERVICES M'ONT SAUVÉ LA VIE….

Aujourd'hui, j'aimerais vous partager un peu de mon cheminement avec le mouvement des Alcooliques Anonymes.

J'ai commencé à boire dès l'âge de 15 ans, pour la première fois. À 21 ans, je buvais régulièrement et je dois admettre que j'ai eu beaucoup de plaisir. Lorsque je me suis marié et que les enfants sont arrivés, je buvais avec une certaine retenue.

Cependant, j'avais toujours soif et je devenais de plus en plus malheureux. Entre-temps, mon père avait adhéré à notre merveilleux mouvement. À l'été 1982, j'ai perdu mon emploi et je visitais mes parents à toutes les semaines avec mes jumeaux car mon épouse travaillait. Et bien sûr, mon père me parlait du mouvement. Il savait que j'avais de sérieux problèmes avec l'alcool car je buvais régulièrement à toutes les fins de semaine et ce, jusqu'au fond….

À mes débuts chez les A.A, j'étais devenu un homme très agressif, je ne souriais jamais et je ne partageais rien. Cependant, un soir à l'assemblée d'affaires, après 6 mois d'abstinence, jour auquel mon père m'avait offert mon jeton avec une grande fierté, un membre m'a proposé pour le mois d'août en tant que secrétaire d'assemblée. Et, je me suis impliqué : ma première tâche chez AA. On me donnait leur confiance.

En 1984, j'ai servi en tant que Représentant de la 12ième Étape pour un mandat de 2 ans, qui m'a aidé à changer un peu mon caractère. Mais, je devais continuer à cheminer à travers les assemblées de district. Mon épouse travaillait le vendredi soir. Alors, comme elle terminait à 21 heures, ça me donnait l'occasion de me rendre au meeting tout près de la maison et c'est devenu mon groupe d'attache.

Dans ce groupe, j'ai connu un membre avec qui j'ai cheminé : Michel M. Celui-ci a réussi à m'approcher et, peu à peu ,je me suis ouvert à lui. Inutile de vous dire que je prenais de plus en plus confiance en moi. En 1987, j'ai servi en tant que ASRG et RSG, ce qui m'a permis d'accepter les idées des autres et non seulement la mienne. Je me devais de

respecter les décisions de ma conscience de groupe. Cela s'appliquait autant dans le mouvement que dans ma famille…j'étais devenu un peu plus vivable.

Merci *AA*, par ce programme spirituel d'être toujours avec mon épouse que je remercie sincèrement.

Les Services, m'ont amené à avoir une meilleure estime de moi, à rencontrer des personnes à qui je pouvais me confier et à apporter ce simple mode de vie à la maison.

De 1995 à 2006, j'ai diminué les réunions étant donné mon travail. J'assistais à 2 ou 3 réunions par année sans plus. Mais il demeurait important pour moi de souligner à chaque année ce que le mouvement des Alcooliques Anonymes avait fait pour moi et ma famille. Je reconnais la Grâce de Dieu de ne pas être allé boire.

Après une longue maladie en décembre 2006, mon ami Michel M. m'a appelé et m'a convaincu de revenir au mouvement. Donc, nous partions ensemble faire nos meetings régulièrement. Je suis revenu plus déterminé que jamais à servir Alcooliques Anonymes autant au groupe d'attache, au Congrès et comme trésorier du district 89-18. Je suis encore, à ce jour, représentant responsable des Publications au district 89-18.

Aujourd'hui, mon ami Michel est parti vers le Père et de là-haut, je suis assuré de toujours avoir son soutien.

Merci Alcooliques anonymes, merci à ses membres, merci à la Vie d'être abstinent depuis 31 ans.

André D.
District 89-18, Cap de la Madeleine



TERMINOLOGIE DES AA

Suite de l'article du Nordet Février-Mars , page 3

CT - Centres de traitement

- Les comités CT travaillent à l'amélioration de la collaboration des *AA* avec les professionnels des centres de traitement qui réfèrent des alcooliques chez les *AA*.
- Ces comités peuvent aussi amener des réunions et des publications dans des centres de traitement, et se porter volontaires pour être contacts temporaires afin d'aider ceux qui sortent de centres de traitement à trouver des réunions locales des Alcooliques anonymes et à y assister.

Délégué

- La personne est élue aux deux ans par l'Assemblée régionale pour servir l'ensemble des É.U. et du Canada à la Conférence annuelle des Services généraux qui a lieu dans la ville de New York.
- Le / la délégué transmet à sa région les travaux de la Conférence.
- Il est le premier point de contact entre la région et le reste de la structure de service des *AA* aux É.-U. et au Canada.

District

- Une unité géographique dans la région coordonnée par un Représentant de district (RDR).
- Là où il y a un grand nombre de membres des *AA* qui parlent une autre langue, des districts linguistiques ont été formés.

FLR - Favoriser le rapprochement/Contacts avant libération

- Des membres des *AA* se portent volontaires pour être contacts temporaires et présenter aux Alcooliques anonymes ceux qui viennent de centres de traitement.
- Ces efforts de Douzième Étape comprennent fréquemment des contacts avant libération pour des alcooliques qui font la transition des *AA* en établissement correctionnel vers les *AA* à l'extérieur.

Forum territoriaux

- Ils permettent une communication directe avec des membres du Conseil des Services généraux, *AA*. World Service, Inc., le conseil corporatif du *AA*. Grapevine, le personnel du Bureau des Services généraux et du Grapevine, ainsi que les serviteurs de confiance d'un territoire spécifique.

- Les Forums territoriaux ont pour but d'améliorer la communication et ils se veulent des séances de partage, bien qu'il n'en résulte aucune décision formelle.

GV - Magazine A.A Grapevine

- Le journal international des *AA* et « notre réunion par écrit », publié mensuellement en anglais.

IP - Information publique

- Les comités IP dans les districts, les régions, au conseil et à la Conférence aident à transmettre le message en travaillant avec les médias et le grand public.
- C'est grâce à cette activité que les *AA* renseignent le monde extérieur sur le Mouvement des Alcooliques anonymes.

L.I.M. – Loners Internationalists Meeting
(Réunions pour les Isolées et les Internationaux)

- Les Isolées sont des membres qui n'ont pas accès à une réunion à proximité. Les membres confinés au foyer sont aussi considérés comme isolés.
- Les Internationaux sont des membres isolés qui voyagent, par exemple un marin.

Magazine La Viña

- Magazine en espagnol de « notre réunion par écrit », publié aux deux mois.
- Il contient des histoires inédites de membres des *AA* hispanophones et des traductions d'histoires du Grapevine.

Manuel du Service chez les AA

- Il a été écrit la première fois en 1951 par Bill W., pour souligner les principes et les procédures du service de base.

MIP

- Message d'intérêt public

A suivre……..



Pour en savoir plus, rendez-vous à une prochaine édition du *Nordet*.

LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bienvenue les internautes!

Nous avons de nouveaux districts, bienvenue au comité Web. Ceci implique également de nouveaux responsables de site Web. Aussi pour cet article, nous ferons des rappels concernant la procédure à suivre pour vos pages. Si nous voulons rejoindre celui qui souffre, c'est un travail d'équipe qui s'impose et mon adjoint et moi nous comptons sur votre collaboration et vous en remercions.

Bulletin de nouvelles en format word : pour la simple raison que nous pouvons corriger ou effacer les écarts aux lignes de conduite Web (ex. : numéros de téléphone; ceux-ci peuvent demeurer sur les copies/papier mais pas sur le site). Si vous souhaitez créer une adresse courriel genre bulletinXX@aa89.org, il nous fera plaisir de la créer pour vous avec toutes les infos nécessaires, vous n'avez qu'à communiquer à l'adresse webmestre@aa89.org

Programme des congrès : Vous êtes choyés car votre webmestre s'empresse d'accumuler les programmes à chaque assemblée régionale pour les scanner et ensuite les placer dans le site. Mais avec l'arrivée de plusieurs autres districts (nous en avons maintenant 14 (bientôt 16 sur 24) nous devrons renoncer à cette habitude. Alors si vous souhaitez que votre programme soit visible dans le calendrier des congrès, vous l'expédiez en format word ou dans un autre format mais sans numéros de téléphone. Encore ici nous pouvons vous offrir une adresse courriel telle que congres89-XX@aa89.org

Votre page de district : si vous souhaitez ouvrir une page pour votre district, vous n'avez qu'à communiquer avec le webmestre ou l'adjoint et nous nous ferons un plaisir de vous guider dans cette nouvelle aventure du Web.

Pour les nouveaux RSW et RDR : Pour connaître la tâche du responsable au site Web, communiquer avec la webmestre et nous vous enverrons les docuents « Quoi faire dans vos pages de district » et la « description de tâches du responsable ». Ils sont également disponibles dans le site en cliquant sur le lien suivant :
http://www.aa-quebec.org/region89/fr/pdfComites/Quoi faire-3.pdf
et
http://www.aa-quebec.org/region89/fr/pdfComites/tachesRSW.pdf
Merci à vous tous de servir pour l'alcoolique qui a besoin d'aide.

Francine L., webmestre, Région 89

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

*Adresse*_____

*Téléphone*_____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89 .org

et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page

Bonne lecture

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

34ème CONGRÈS DE SEPT-ILES
DISTRICT 89-10
21-22-23-JUIN 2013
« VIVRE AVEC AA 2013 »
451, avenue Arnaud
Sept-Iles
G4R 3B3
Avec la participation Al-Anon
Contribution volontaire
AA 1-866-376-6279

43ème CONGRÈS DE BAIE COMEAU
19, 20 et 21 juillet 2013
« LE COURAGE DE CHANGER »
CÉGEP de Baie Comeau
537, boulevard Blanche
Avec la participation Al-Anon

23ème CONGRÈS AA DE LÉVIS
DISTRICT 89-05
6 ET 7 SEPTEMBRE 2013
Juvénat NotreDame
30, rue du Juvénat
St Romuald
Avec la participation Al-Anon Al-Ateen
Inscription suggérée : 7,00$
Bienvenue aux motorisés



CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2013

*** À noter qu'il n'y a pas de séminaire en juin et juillet***

MANDAT

Le responsable de ce comité est mandaté pour rédiger et mettre à jour les différents séminaires. Ces séminaires doivent informer nos membres de certains aspects des services et contribuer à approfondir les connaissances de nos serviteurs et de nos membres sur notre Mouvement.

Le responsable doit être en étroite relation avec le coordonnateur régional et les représentants des districts auprès de la région (RDR) pour la tenue et l'organisation de ces séminaires et avec le délégué adjoint pour la préparation de la Journée d'accueil des nouveaux serviteurs.

DEMANDE D'UN SÉMINAIRE

Les membres de la Région 89 peuvent demander la diffusion d'un séminaire par l'entremise de leur représentant du district auprès de la région (RDR). Le district hôte doit trouver un local approprié et le préparer pour que l'activité puisse débuter à 9 heures. La publicité du séminaire choisi sera faite par le responsable régional du comité. Elle sera envoyée par courrier à tous les RSG et RDR un mois avant l'activité. Une collecte aura lieu lors de la journée pour défrayer les coûts de l'événement. Les frais de déplacement des membres du comité seront assumés par la région. Le responsable du comité devra vérifier auprès du vice-président de la région de la disponibilité des fonds.

Le RDR qui désire formuler une demande peut communiquer avec le responsable régional du comité des séminaires lors d'une assemblée régionale ou par **courriel**.

Courriel : seminaires@aa89.org

Placer les informations suivantes : 1- La date retenue
2- Le nom du séminaire désiré
3- L'endroit où le séminaire aura lieu.

Tous les membres des AA sont les bienvenus



Pour information contacter le bureau régional :

Région Nord Est du Québec - 89
75, rue des Épinettes, suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone: (418) 523-9993
Télécopieu: (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com