Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

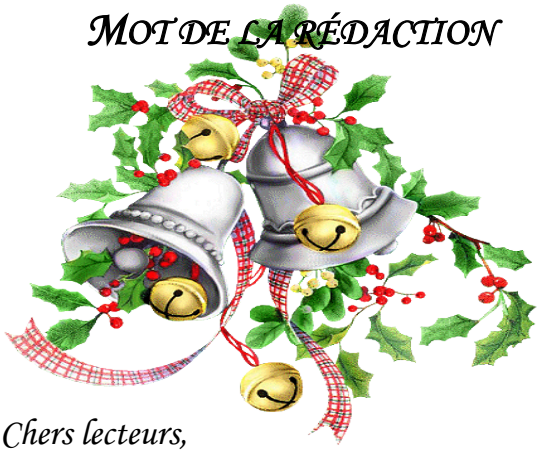
Bulletin AA de la Région Nord Est du Québec Vol. 31, n° 6, Décembre 2013-Janvier 2014



SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Le Fouineur	7
Mot des serviteurs régionaux :		Hommage à un pionnier et son historique	8
Le Penseur	3	Serviteurs oubliés ou ignorées?	9
Le Penseur	4	Web/Les annonces	10
Comité exécutif	5	Calendrier des séminaires	11
Information publique/Centre correctionnel	6	Vœux du délégué	12

MOT DE LA RÉDACTION



Chers lecteurs,
Chères lectrices,

Nous voici déjà à la moitié de notre mandat! Le comité est très satisfait de cette première année de parution du Nordet. Vous avez été nombreux à nous permettre de nous dépasser.

Nous entamons donc notre dernière année avec beaucoup de fébrilité! Notre édition de Noël se veut sobre et remplie de bons Vœux.

Encore une fois, nos fidèles collaborateurs se racontent avec leurs belles couleurs qui les rendent uniques dans notre journal. Des nouvelles de la région et des histoires de services.

Merci encore à vous tous qui lisez notre journal!

Joyeuses fêtes à vous tous!



Le Nordet*,** bulletin des membres AA de la Région Nord Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

—Mot de la rédaction: Anne S.
—Mise en page et correction: Danielle P.
—Membres du comité du Nordet : Claude P., Anne S., Raymond G., Danielle P., Bernard C.

LES CONFLITS.



Un nouveau groupe a été ouvert le premier de ce mois et tenant sa réunion le jeudi à 20 heures. Ils sont trois fondateurs, ils ont un local, une cafetière et une bonne dose de ressentiment. Qui ou quoi a décidé des membres à ouvrir un groupe dans une zone dont l'accès est limité et qui, par surcroit, a déjà deux groupes en opération ce même jour? La réponse est facile à trouver : **la bête noire des membres *AA*, « LE RESSENTIMENT »,** cette espèce de maladie chronique souvent née d'un conflit de personnalité ou autre. Est-ce que ce groupe qui s'est donné le nom « **Espérance »,** invitant à la confiance, va demeurer ouvert? Ne jugeons pas. Contentons-nous de dire comme certains bons membres *AA* : *restons dans notre 24 heures.*

Je crois que vous voyez maintenant dans quoi ce penseur s'embarque : nous allons parler de conflits de personnalité et autres. Ces petits ou gros orages non magnétiques ni solaires qui surviennent lorsque deux ou plusieurs êtres humains sont confrontés à une idée, à une façon de voir les choses, à un chemin à prendre etc…. et que chacun diffère dans la manière de voir et de réaliser la tâche ou la raison de faire les choses. Depuis le début des temps, les conflits ont toujours existé dans une société et il y en aura toujours. Tout simplement parce que chaque individu est un être différent même s'il est semblable à l'autre. Le mouvement *AA* et les services ne peuvent pas déroger à cet énoncé. Le mouvement est une association avec un échantillonnage de toute société, de la plus petite cellule qui est la famille à la plus grande qui comprend des centaines de pays et d'états de races et de religion différentes et en plus, la liberté de chaque individu dans ce mouvement est totale ce qui n'existe nulle part ailleurs. Qu'on se le tienne pour dit : il en est ainsi et il en sera toujours ainsi si nous voulons garder notre indispensable et magnifique mouvement vivant et opérationnel.

Je n'ai jamais connu de membres *AA* qui aient donné naissance à un conflit pour le plaisir d'en faire un. Mais j'ai connu plusieurs personnes, membres *AA* et autres, qui se sont retrouvés en conflit avec une ou plusieurs personnes pour différentes raisons. Ce n'est pas notre but dans cet article, de parler de conflits dit familiaux qui prennent naissance au sein de la famille ou ceux qui surviennent en entreprise, ou encore ceux qui sont personnels. Un être humain peut très bien être en conflit avec lui-même. Nous nous intéresserons seulement à ceux qui peuvent se développer dans les services *AA* et qui menacent les eaux tranquilles de notre sérénité. Pour que la sérénité soit menacée, il faut d'abord qu'elle existe. Aucune menace n'est possible pour des choses non existantes.

Christine Moisan, consultante, coach et psychologue, dont la profession est d'observer et décortiquer les conflits dans le monde professionnel, déclare : « Travailler ensemble, c'est se frotter à la différence des autres. C'est pour cela que c'est un sujet d'étude éternel ».

Qu'est-ce qu'un conflit? À partir de quel moment le conflit est-il qualifié en temps que tel? Nous nous occuperons seulement de notre jardin : les services. Il peut arriver que deux membres éprouvent une certaine animosité un envers l'autre. On dit alors qu'ils ne peuvent pas « se sentir ». Et, on conseille de ne pas passer entre les deux de peur d'être électrocuté. Cette situation n'est pas trop grave. Le programme et la bonne volonté peuvent répandre un baume bienfaisant sur leur situation, ce qui aura raison de ce conflit de personnalité naissant. Les choses deviennent plus compliquées lorsque ces membres font partie d'une unité de service et sont appelés à travailler ensemble. Le conflit naissant devient une situation de blocage entre ces deux serviteurs lorsqu'ils ont un intérêt ou un objectif en commun et sur lequel ils ne sont pas d'accord quant à la réalisation. La mésentente est qualifiée de conflit à partir du moment où on sent une tension, qu'elle soit explicite ou latente. Un conflit peut devenir larvé : c'est à dire qu'il ne s'est pas encore manifesté. Il est nettement latent et à ce stade, les tensions se manifestent par une certaine agressivité.

Deux grandes catégories se partagent les causes d'un conflit :

Conflits reliés à la tache.

1 *Désaccord au niveau de la tâche*
2 *Différence de priorité*
3 *Planification insuffisante*
4 *Manque d`information*
5 *Ambiguïté du mandat, des consignes*
6 *Responsabilités mal définies*
7 *Incertitude au sein du milieu*

Conflits interpersonnels.

1 *Conflits de personnalité*
2 *Valeurs différentes*
3 *Lutte de pouvoir*
4 *Caractères différents*
5 *Style de communication*
6 *Besoin de reconnaissance*
7 *Culture différente*

Certains conflits peuvent impliquer à la fois des causes appartenant aux deux catégories. Les causes interpersonnelles sont souvent plus délicates à régler. Plus le conflit se rendra à un stade avancé et plus il sera difficile de le régler. Cela demandera une démarche plus rigoureuse et un grand effort de volonté de part et d'autre.

Tout conflit doit se gérer et se régler dans notre mouvement. Le laisser sur une voie de garage peut devenir très néfaste. Ce n'est pas un drame en soit si on tient compte de toutes les réunions auxquelles nous devons assister : de groupe, de comité, du district ainsi qu'au niveau régional. Il est bien évident que tous ces intervenants ne peuvent pas, d'emblée, accepter les idées et solutions de tous sans émettre leurs propres idées et leurs solutions en plus de les défendre vivement, à l'occasion. Nous avons aussi le privilège d'avoir dans nos rangs des membres qui ont très à cœur le bien-être et l'unité du mouvement, en même temps qu'ils optent pour la liberté individuelle. Faites assoir tous ces gens à un consortium de discussions et vous aurez certainement des conflits qui devront être gérés et réglés pour le bien de tous.

Il n'est pas enthousiasmant de résoudre des questions dans un contexte de conflits, qu'ils soient reliés au fonctionnement, aux procédures, aux structures ou aux relations interpersonnelles. Mais, cela doit se faire. La seule chose à ne pas faire est d'essayer d'oublier qu'il existe, de lui tourner le dos. La fuite ou la démission n'est pas une option gagnante pour personne.

Dans un conflit, les intérêts de chacun sont défendables et ils sont reliés aux besoins fondamentaux.

Les positions de chacun deviennent stériles et freinent la résolution du conflit.

Les gens en conflits ont tendance à demeurer sur leur position et défendent leur point de vue âprement. Mais, tendre vers la résolution du conflit obligera les gens à prendre le virage des intérêts. Ce sont les intérêts qui influencent le positionnement de la personne. Ce sont eux qui amènent les gens à agir. Ils sont réellement la force directrice derrière les positions.

Voici les moyens à prendre pour un virage vers les intérêts de chacun :

1 *Tenter de comprendre ce que l'autre veut réellement*
2 *Être curieux.*
3 *Tenter de creuser davantage ce qui se dit*
4 *Créer un climat de compréhension*
5 *Poser des questions. Demander des clarifications*
6 *S'interroger sur ce qui motive l'autre ou les autres et quelles sont leurs intérêts*
7 *Demeurer ouvert à la raison, moins à l'émotion*

Un autre article sera nécessaire pour terminer ce sujet et les références seront citées à ce moment-là.



Bonjour à tous les membres de notre belle région.

Comme vous le savez tous, la Conférence des Services Généraux fait son inventaire sous le Thème : *Notre solution à l'œuvre.*

Celle-ci débute en 2013 et va se poursuivre jusqu'en 2014 et 2015.

Dans son discours d'ouverture à la conférence 2013, l'administrateur George M. a déclaré : « *Nous ne faisons pas un inventaire parce c'est, en soi, une bonne chose, mais plutôt parce que c'est un élément important de notre abstinence soutenue. Nous pouvons dire la même chose de nos inventaires de services, y compris l'inventaire de la Conférence que nous entreprenons aujourd'hui. Nous ne sommes pas ici pour nous féliciter de faire ce qu'il faut en faisant notre inventaire. Nous sommes ici pour contribuer à assurer l'unité et l'efficacité des AA dans leur mission de transmettre le grand message d'espoir à tous ceux et celles, qu'ils ou qu'elles soient, qui veulent faire quelque chose à propos de leur problème d'alcool.*»

(Extrait du Box 459 vol 46, no 2, été 2013)

Au Cap de la Madeleine en décembre, plus précisément les 6, 7 et 8, nous vivrons ensemble notre inventaire. Ce sera le moment de s'arrêter et de regarder où nous en sommes dans notre fonctionnement et dans notre cheminement collectif. L'inventaire est très important dans notre mode de vie. La 4ème Étape dit « *Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral approfondi de nous-mêmes*».

L'inventaire est un examen de conscience, tout d'abord notre propre examen ensuite celui de notre groupe, de notre district, de notre région et du mouvement lui-même à savoir : Est-ce que je suis un bon membre ? Est- ce que je donne de mon temps à un groupe? Est-ce que je contribue par mon implication personnelle et financière? Est-ce que je suis accueillant et bienveillant avec les nouveaux membres? Est-ce je juge ou je rejette les membres différents de moi? Est-ce que j'ai



des relations harmonieuses avec mes frères et sœurs du mouvement?

Bref, l'inventaire soulève beaucoup de questionnement tant sur le plan personnel que collectif à tout les niveaux de services, de l'individu, du groupe et du mouvement en entier.

Je souhaite à tous de vivre un inventaire des plus enrichissants afin que nous soyons de meilleurs membres dans nos groupes, dans nos districts, dans notre région et dans nos vies personnelles.

Merci de me permettre de vous servir et de grandir dans ce beau mouvement d'amour des *A*lcooliques *A*nonymes.

En terminant, en mon nom personnel et au nom de notre région, je souhaite à tous de Belles Fêtes dans la paix, l'amour et la sérénité.

Voici la déclaration d'unité : Parce que nous sommes responsables de l'avenir des *AA*, nous devons placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des *AA* car, de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir.





Belle expérience

Bonjour

Je viens partager avec vous deux belles rencontres vécues dans le cadre de mon implication à titre de responsable de l'information publique et de la collaboration avec le milieu professionnel. Dans un premier temps, j'ai eu le plaisir d'assister au 41ème colloque de l'association des intervenants en toxicomanie du Québec tenu les 21, 22 et 23 octobre à Trois-Rivières, en collaboration avec l'information publique de ce district. On a eu droit à de beaux échanges qui viennent confirmer que notre présence est plus qu'appréciée.

Ensuite, nous avons assisté au congrès de l'ordre des Infirmières et Infirmiers du Québec les 28 et 29 octobre, au Centre des Congrès de Québec : quelle expérience! Nous avons eu beaucoup de demandes d'information sur l'alcoolisme et surtout sur le programme des *AA*. On se rend compte que les professionnels de la santé se rapprochent de nous par leurs demandes de renseignements au sujet de notre travail.

Nous avons vraiment notre place dans ce genre de rencontre. Ne serait-ce que la visibilité d'*A*lcoolique *A*nonyme auprès de ces professionnels qui comprennent de plus en plus notre mandat et qui est une ressource supplémentaire pour eux.

Merci de votre confiance.



Chers amis lecteurs,
Chères amies lectrices,



Je suis un petit nouveau à la région après plusieurs 24 heures.

J'ai le goût de m'impliquer, d'aller plus loin, de connaître encore plus *A*lcoolique *A*nonyme comme serviteur et d'apprendre dans les services comme nos fondateurs Bill et Bob. À ma première assemblée régionale, j'ai retrouvé encore plus la flamme des *AA*.

Merci de m'accueillir à chaque réunion.

Merci vous tous d'être là, « je garderai ça simple! »



Il était une fois… le District 89-09

1965 -Déjeuner avec Bill W. On voulait qu'il nous parle et tout ce que lui voulait était de savoir comment on avait connu *AA*. IL est entré dans la salle à manger avec sa salutation familière : « Hi drunks! » (Salut gang d'ivrognes!).

1972 : Aide à partir le groupe Abstène, 2ème groupe de BC, chez les Sœurs Marie-Réparatrice

1975 : Année très prolifique : la cafetière devient trop petite et on décide d'en acheter d'autres. Aide pour partir le groupe *Beacon Life workgroup* pour les membres anglophones ainsi que plusieurs autres groupes. Cela se passe en même temps que les débuts de la Région.

1997-99 : Centre de détention de Port-Cartier. D'abord demandé par la Région pour aider Sept-Îles, ensuite en 98-99, 7 mois responsable à toutes les semaines.

Anecdotes :

- Meeting au bout du quai parce que la salle est prise par un autre organisme
- Pelleter un trottoir de 40 pieds de long pour pouvoir ouvrir une réunion après une tempête
- Déménagement à Ste-Amélie après avoir fini par être accepté par les catholiques
- Sous-sol de l'église St-Georges
- Groupe de Chute-aux-Outardes
- Pointe-Lebel



BONJOUR LE MONDE

Je vous l'écris souvent, encore ce mois-ci je n'avais pas de thème pour mon article. Comme je fais confiance à ma puissance supérieure dernièrement, lors d'un intensif pour hommes, j'ai rencontré un membre (Raymond L) des *A*lcooliques *A*nonymes de la région de Montréal et ce dernier m'a parlé de « BONJOUR LE MONDE ». Je vous fais part des grandes lignes de ce « groupe » peu connu d'*A*lcoolique *A*nonyme.

En voici la définition : BLM est un groupe fermé et francophone des *A*lcoolique *A*nonymes dont les membres sont unis par correspondance : des lettres par la poste ou par courriel. Un bulletin mensuel nous sert de moyen de liaison et tient lieu de réunion par la poste ou par courriel, en donnant le nom ou le pseudonyme ainsi que l'adresse ou la case postale ou l'adresse courriel de chaque membre qui y est inscrit. Ce bulletin reflète ainsi les réunions *AA* dans différents pays. BLM est présent au Canada, en Europe et dans tous les autres pays, pourvu que les membres puissent nous écrire en français.

Qui peut faire partie du groupe BLM? Tous les membres *AA* qui peuvent s'exprimer et écrire en français. Nous partageons nos expériences sur deux plans : national et international, avec les membres isolés, handicapés, sourds, muets, aveugles (par lettres et courriel) et, en général, avec les membres qui désirent élargir leurs horizons tout en faisant de la 12ième Étape. Le groupe se veut une porte ouverte à de nouvelle amitiés pour ceux et celles qui éprouvent des problèmes d'élocution ou de timidité.

Comment fonctionne le groupe BLM ? Le groupe requiert le partage comme les autres groupes des *AA*. Lire le bulletin ne suffit pas, la participation est essentielle. Pour préserver l'anonymat, on peut utiliser un pseudonyme dans notre bulletin mensuel quitte à donner son nom réel aux correspondants et correspondantes choisis.

Présence dans le groupe BLM ? Afin de recevoir le bulletin, il est suggéré d'écrire à BLM au moins une fois tous les deux mois.

Il y a un avis important dans le numéro de septembre 2013 que le membre de la région de Montréal m'a envoyé: le groupe BLM n'est pas une « agence matrimoniale ». Nous devons donc rappeler à tous les nouveaux lecteurs de notre bulletin de BLM qu'il est contre-indiqué de s'en servir comme d'une « agence de rencontre ». Il en va de sa crédibilité et de sa survie.

Alors, voilà en gros ce qu'est « BONJOUR LE MONDE ». Dans le contenu du numéro que j'ai entre les mains, il a près de 31 articles de membres d'un peu partout. Il y en a beaucoup de différentes régions du Québec, aussi du Nouveau Brunswick, de la Colombie Britannique et même un de la Belgique. Lorsqu'on parle de service dans *A*lcooliques *A*nonymes, je crois qu'il a sa place. C'est un service et, en même temps, c'est un groupe reconnu. Il a été instauré dans la grande région de Montréal mais, comme le disait Raymond L, tous les membres du Québec peuvent y adhérer à la condition que ce soit en français. À chaque mois, il y a un thème de suggéré.

À l'approche du temps des Fêtes, ce serait une belle façon de faire des vœux à des membres qui ne peuvent se déplacer pour aller aux réunions ainsi qu'à ceux qui demeurent dans les régions éloignées et leurs dirent que nous sommes là. D'ailleurs, le thème pour le mois de novembre est : Pour s'éviter une rechute-***Le langage du cœur***-.

Pourquoi, à ce moment précis de l'histoire, Dieu a-t-il choisi de communiquer sa grâce apaisante à un si grand nombre d'entre nous? Un seul mot peut résumer globalement notre expérience : la communication. Il y a eu entre nous avec le monde qui nous entoure et avec Dieu, une communication salvatrice.

Dès le début, la communication entre les *AA* n'a pas consisté en un banal échange d'idées ou d'attitudes réconfortantes. « *Parce que nous sommes frères dans la souffrance et que nos outils communs de délivrance ne sont efficaces que dans la mesure où nous les transmettons constamment à d'autres, notre mode de communication a toujours été le langage du cœur* ».

Réflexions de Bill p. 195.

En conclusion :

Merci à Raymond L. de m'avoir fait connaître cette autre façon de servir dans *A*lcooliques *A*nonymes. Longue vie à ce groupe original et exceptionnel qu'est : BONJOUR LE MONDE.

Je vous souhaite un joyeux temps des Fêtes.





HOMMAGE À UN PIONNIER ET SON HISTORIQUE...



Le Mouvement n'est pas né avec nous, les jeunes membres. Nous devons notre sobriété à des plus vieux qui étaient là avant nous et qui nous ont tracé le chemin. On oublie trop souvent de se souvenir de ce qu'ils ont fait. On prend leur présence pour acquise. Ils font partie du décor. Mais pourtant, nous leur devons beaucoup et, à mon avis, nous devrions le leur dire plus souvent. Ils nous disent souvent que les jeunes, les nouveaux assurent leur sobriété, mais nous devrions aussi leur dire que leur expérience et leur persévérance est un attrait pour nous et que nous souhaitons les voir encore longtemps avec nous dans une salle. Aujourd'hui, je veux vous présenter un de ces « vieux membres », à qui je dois beaucoup. Je vous présente Jacques V.

En 1955, après avoir connu l'internement à St-Michel Archange et ensuite *AA* dans la région de Québec. Il revient dans son patelin pour ouvrir un groupe, car le mouvement n'est pas étendu à Baie-Comeau à cette époque.

À cette époque, il faut au moins un membre totalisant deux ans de sobriété pour ouvrir un groupe. Comme il est seul et n'a pas deux ans de sobriété, il fait appel à un de ses copains de travail qui a réussi à devenir sobre et à le demeurer, grâce à une piqûre reçue à Rimouski. Il accepte de faire un meeting avec lui afin de lui permettre d'ouvrir son groupe. Le copain de travail ne reviendra jamais plus, mais le groupe Améthyste est né. Il y a très peu de littérature en français à cette époque. Mais avec de la traduction maison, on réussit tout de même à s'arracher la vie, comme on dit.

Durant les premières années, on peut compter jusqu'à huit membres. Le premier lieu de réunion est la chambre d'hôtel de Jacques. Le manque d'espace et la trop grande quantité de fumée de cigarette oblige le groupe à déménager. D'abord au centre récréatif puis, pour préserver l'anonymat davantage, au sous-sol de l'église anglicane. Par la suite, Jacques décide d'aller passer quelques temps à New York pour connaître le BSG. Il patrouille le secteur et visite tous les lieux qu'il peut. Il y rencontre même Bill W. Au retour, il fait un arrêt à Montréal où il rencontre Dave B, le fondateur de *AA* à Montréal et Claude Mc., qui a donné un bon coup de main à Dave et à Roger D., fondateur de *AA* à Québec. Jacques a également rencontré et côtoyé Roger, qui est venu passer 3 ans à Baie-Comeau pour son travail. Cependant, après son retour à Baie-Comeau, la continuité est plus difficile à assurer. Plusieurs membres ont quitté le groupe. Il dit souvent qu'il aurait accepté un perroquet, pour ne pas être seul. Mais la graine a fini par germer et on compte maintenant plusieurs groupes dans notre région.

Jacques s'implique à fond et ce, depuis longtemps. Il a préparé une causerie pour la Chambre de commerce, une pour le Club Lion et a rencontré des infirmières pour faire de l'information publique. Il est du début des réunions derrière les murs de la prison provinciale de Baie-Comeau. Il sera également membre d'un comité sur les centres de détention et en 1997, sera serviteur pendant 8 mois à titre de responsable de la présence de membres *AA* de l'extérieur aux meetings des membres AA de l'intérieur au Centre correctionnel de Port-Cartier.

En 1980, il met sur pied un programme d'aide aux employés pour les industries de la région. Il leur présente un document de 30 pages qui lui aura demandé trois ans de préparation. Jacques a compris ce qu'est le service, autant pour le Mouvement que pour la communauté.

En 1990, il est un des sept membres canadiens du programme « *Bridge the Gap* » (favoriser le rapprochement). Il s'agit d'un programme visant à établir des liens entre les membres des centres de traitements ou des centres de détention avec des membres de l'extérieur afin de faciliter un retour dans la société. Il est invité à St-Jérome, en 1998, pour participer à un mini-congrès sur le programme « *Bridge the Gap* ».

En août 1997, grâce à l'invitation du délégué, il a participé au Forum spécial de Val d'Or à titre de représentant de son district auprès des communautés éloignées. Il y avait déjà longtemps qu'il oeuvrait auprès des autochtones, ayant aidé à la formation de groupe à Betsiamites. Mais cette fois, son implication prend des couleurs encore plus officielles.

À la rencontre interprovinciale de Québec, en 1999, il animait avec le délégué de la Région 87, un panel sur les centres de détention et les centres de traitement.

L'année 2000 est un point culminant pour lui. Il participera à sa huitième Convention internationale, à Minneapolis. Il n'en a manqué aucune depuis son adhésion au mouvement en 1955. Mais cette fois, ce sera un peu différent, car il a été invité comme orateur. Choisi par vote unanime des quatre délégués du Québec, il représentera l'Est du Canada et sera orateur à ce panel. Cette marque de gratitude, provenant des délégués, le touche profondément. Ce sera un de ces meilleurs moments dans la fraternité.

Il s'implique encore toujours beaucoup et la cause autochtone lui tient particulièrement à cœur. On ne compte plus les contacts qu'il a fait pour prévenir d'une assemblée importante, d'une chance de représentation et plus récemment, toutes les portes qu'il a ouvertes pour permettre la réalisation du premier congrès *AA* autochtone à l'Est du Canada et des États-Unis.

Il n'a jamais occupé de hautes fonctions dans le Mouvement. Son grade le plus élevé, si je puis m'exprimer ainsi, a été celui de RSG adjoint. Il veut servir, mais dans la simplicité et dans l'anonymat, se privant souvent ainsi que son travail soit reconnu à sa juste valeur. Mais je crois que c'est là l'étiquette des grands hommes. Un travail de titan qui passe presque inaperçu. Il croit toujours au travail de base. C'est pourquoi je me suis permise, aujourd'hui, de rendre hommage à ce pionnier et de vous tracer les grandes lignes de sa « carrière *AA* ». C'est ma façon de le remercier.

Perle de Rosée



SERVITEURS NÉGLIGÉS, IGNORÉS OU MAL UTILISÉS ?

Aujourd'hui, je voudrais vous partager un sujet qui me tient particulièrement à cœur! Que faisons-nous avec nos anciens délégués? Comment se fait-il que nous ne les voyons plus dans nos assemblées?

Bon! Il y a bien eu quelques nuages l'an passé mais, l'exode était déjà très apparent avant ça.

Quand avez-vous lu un article écrit par un membre de ce « Club des Ex »? Ils ont pourtant tant d'expérience à nous partager. Rarement avons-nous vu un membre devenir délégué comme premier poste à la Région. Je ne dis pas que ça ne s'est jamais vu, mais c'est plutôt rare.

Alors, le délégué du Québec à la Région 89 est un mammifère qui a vu le jour dans un groupe où on l'a connu alors sous l'appellation de RSG et où il a servi pendant 2 ans. Sa gratitude envers le Mouvement et son amour du service l'ont amené à muer et à se rendre au district sous le nom de RDR pour continuer sa croissance. Là encore, il a servi avec gratitude et amour. Désireux de poursuivre sa croissance, il se présentera à la Région où son appellation deviendra président, vice-président ou délégué-adjoint avant de devenir, en couronnement de ses efforts de service : délégué.

Le délégué d'Amérique est une espèce qui devrait être protégée. Il en existe un peu plus d'une centaine et quand, après deux années d'intense implication qui est souvent entrée en confrontation avec sa vie familiale et/ou son travail, il rejoint enfin le club sélect des « Ex ». C'est à ce stade qu'on perd sa trace. Mais pourquoi ?

Certains diront que c'est pour un repos bien mérité. Oui, mais …

On vous a « appris à marcher » dans un groupe. On vous a « tenu la main » au district. On a reconnu votre mérite à la Région. On a cru en vous pour nous représenter et après tout cet investissement, on vous signe votre congé ?

Alors quoi ? Votre expérience, qu'en faites-vous ? Elle se perd dans la nuit des temps ? Ou on vous laisse vous perdre ?

Dans certaines régions, le délégué sortant devient automatiquement président (sans élection) histoire de garder l'expérience à porter de main et de récupérer un peu de notre investissement financier. Et, franchement, un délégué sortant doit faire un excellent président, bien informé et connaissant très bien son Mouvement. Il l'a vu à son expression la plus humaine. Il en a constaté la force.

Je ne dis pas que c'est ce qu'il faut faire dans notre région, mais je dis qu'il faut récupérer cette expérience.

Quand j'ai débuté dans les services, il y avait plusieurs anciens qui étaient là et qui m'ont portée à bout de bras. Qui m'ont offert de leurs années de sobriété pour servir. Ils m'ont rendu le service attrayant et captivant, m'obligeant à me plonger dans la littérature et à apprendre. Je les en remercie.

Aujourd'hui, ils me manquent et, peut-être sans le savoir, ils vous manquent aussi. Si vous avez eu la chance de croiser un de ces spécimens rares, partagez avec lui ou avec elle. Dites-leur qu'ils nous manquent et invitez-les à revenir nous partager leur sagesse et leur expérience. Ils nous aideront à mieux mettre la table pour ceux qui viendront après nous. Et ils seront une lumière supplémentaire pour éclairer notre conscience de groupe.

Nous sommes responsables de répondre à une main tendue, mais la ***déclaration d'unité*** va plus loin pour assurer notre survie :

Voici ce que nous devons au futur de AA :
Placer notre bien-être commun en premier.
Garder notre fraternité unie.
Nos vies et celles de ceux qui nous suivent dépendent de l'unité des AA.

Perle de Rosée



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bienvenue les internautes!

C'est mon quarantième et dernier article pour le site Web, le premier ayant vu le jour en mars 2007. Notre adjoint Pierre B. me remplacera comme webmestre à partir du 1er janvier. Mon mandat de webmestre se terminant le 31 décembre 2014, j'assisterai notre ami Pierre pour la dernière année tout en étant convaincue qu'il a toutes les connaissances et qualités requises pour combler ce poste. Je le remercie d'avoir accepté, ce fut un réel plaisir de servir avec lui.

Si vous souhaitez ouvrir une page pour votre district, nous nous ferons un plaisir de vous guider dans cette nouvelle aventure. Écrivez- à webmestre@aa89.org et merci au nom de l'alcoolique qui a besoin d'aide.

Afin de respecter les lignes de conduite du site web, voici une suggestion pour vos programmes de 12h ou de congrès : *« ouvrir un compte courriel soit par exemple congres-levis@aa89.org ou toute autre adresse courriel que vous souhaitez »*. Vous pourrez répondre aux demandes d'informations tout en respectant l'anonymat et les lignes de conduite (pas de numéros de téléphone personnels ni de noms).

Je profite de cette dernière occasion pour remercier tous ceux que j'ai côtoyés au cours de ces années de service au site Web. Ce fut pour moi une merveilleuse expérience où j'ai rencontré des membres formidables, où j'ai créé des amitiés dont je conserverai un souvenir très doux. Les services m'ont tellement apporté dans tous les domaines de ma vie et c'est la plus belle richesse que je puisse conserver. Durant toutes ces années, j'ai reçu en double et même en triple de tout ce que j'ai donné. Merci à chacun de vous d'être passé dans ma vie.

En terminant, Pierre et moi souhaitons à tous nos lecteurs, nos responsables de site web dans les districts, nos représentants de district et nos serviteurs fidèles de la région 89 un merveilleux temps des Fêtes.



Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord Est du Québec (89), et est publié six fois par année.

Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

Adresse _____

Téléphone _____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89 .org

et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page

Bonne lecture

CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2013

Novembre				
District Hôte	Date et Heure	Nom du Séminaire	Endroit	Informations
89-07 Jonquière	Samedi 2 novembre 9 h	Le Parrainage	S/S Coop Funéraire 2555, St-Dominique Jonquière	Itinéraire
89-23 Le Fjord Chicoutimi	Samedi 9 novembre 9 h	La Douzième Étape... c'est aussi le service	Maison Stella Morissette 2148, Roussel Chicoutimi-nord	Itinéraire
89-13 Loretteville	Samedi 16 novembre 9 h	Les Douze Concepts	277, Racine porte 5-salle 2	Itinéraire
89-08 Dolbeau-Mistassini	Samedi 23 novembre 9 h	Les Douze Traditions	1233, Sacré Coeur SS/Église St-Félicien	Itinéraire

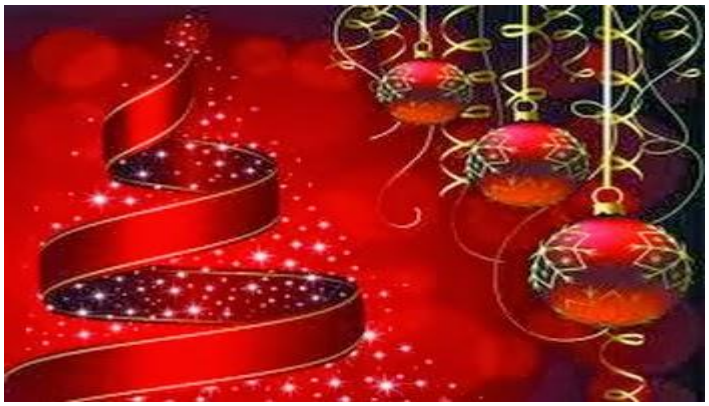
Décembre				
District Hôte	Date et Heure	Nom du Séminaire	Endroit	Informations
Région 89	Samedi 14 décembre 9 h	Assemblée régionale +Inventaire régional	Cap-de-la-Madeleine	Pas de séminaire





Pour information contacter le bureau régional :

Région Nord Est du Québec - 89
75, rue des Épinettes, suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone: (418) 523-9993
Télécopieu: (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com



Vœux de Noël du Délégué

C'est avec amour et gratitude que nous souhaitons à chacun et à chacune un temps des Fêtes rempli de paix, d'amour, d'harmonie et de sobriété.

Que le tout habite vos cœurs tout au long de l'année.

Roger B.
Délégué de la région 89

