Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord Est du Québec Vol. 32, n° 3, Juin-Juillet 2014





SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Les 70 ans de *AA*	7
Mot des serviteurs régionaux :		Le Fouineur	8
Expérience de service	3	Le Fouineur	9
Le Penseur	4	Web/Information publique	10
Le Penseur	5	Les annonces/À mettre à votre agenda	11
Les 70 ans de *AA*	6	Séminaires	12

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour,
Lectrices et Lecteurs du Nordet!

C'est toujours un privilège pour moi de vous servir.

Vous découvrirez encore une fois dans le *Nordet* de bons articles de serviteurs.

Quelle belle façon de vous prouver que ***servir*** dans *AA* peut nous rapporter!

Un grand Merci à ces serviteurs de confiance d'avoir répondu à ma demande. Par la même occasion, je lance en une invitation à tous ceux qui veulent se raconter. Nous nous ferons un grand plaisir de les publier.

Merci au gens de la région et de leurs articles. Vous y trouverez la ***Chronologie des 70 ans des AA*** que notre délégué a relatée au Rassemblement provincial le 31 mai dernier à Levis et l'Information publique qui ajoute du contenu à notre journal.

Vous retrouverez aussi nos fidèles collaborateurs le Penseur et le Fouineur, le mot du Web, ainsi qu'une mise à jour des séminaires à venir.

Bonne lecture et merci encore !





bulletin des membres *AA* de la Région Nord Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet*** publie des articles sur les services, la structure et les Traditions *AA*, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres *AA*. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement *AA* en tant qu'association, ni celle des membres *AA* de la Région Nord Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone : (418) 523-9993
Télécopieur : (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

—Mot de la rédaction: Anne S.
—Mise en page et correction: Danielle P.
—Membres du comité du Nordet: Claude P., Anne S., Raymond G., Danielle P., Bernard C.

BONJOUR À TOUS ET À TOUTES,

Je me prénomme Régis et je suis un alcoolique! J'aimerais vous partager mes expériences de service depuis que je connais *AA*. La première fois que j'ai entendu ce mot dans la fraternité, c'est mon premier parrain qui m'en a parlé! Le premier livre qu'il m'a donné est «Le Manuel de Services de 1987». Il m'a dit : «Quand tu comprendras tout ce qui est dans ce livre, tu pourras venir me revoir et m'en parler! Évidemment, j'en apprends encore!

Le service commence le jour où tu veux t'en sortir vraiment. C'est là que tout commence. J'ai appris à donner sans demander en retour. À la réunion d'affaires de mon premier groupe d'attache, on m'a parlé de faire l'accueil, le café et de prendre mon temps. Le groupe d'attache est le point d'ancrage du relèvement au début.

J'ai quand même eu le goût d'aller plus loin!

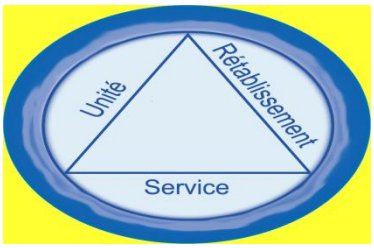
On m'a parlé du Bureau Central de Services de Québec (BCSQ). C'est un intergroupe qui réunit plusieurs districts (5) ensemble pour donner des services aux membres de la région de Québec. J'ai alors servi comme adjoint au comité des publications. J'ai été représentant aux services généraux (RSG) dans un groupe. Le travail de soir m'empêchait de pouvoir m'impliquer à mon goût mais, je faisais les choses différemment. J'ai ouvert les salles, accueilli un nouveau ou une nouvelle et je voyais à chaque semaine des changements dans leurs yeux. Mais, je ne voyais pas que moi aussi mon regard changeait!

Je me suis occupé d'une journée pour le comité de l'Écoute téléphonique pendant 4 ans. J'ai aussi fait le café au Congrès de Québec assez longtemps pour me rappeler de la recette à tout jamais. Je voulais servir. Je me sentais utile à quelqu'un et à quelque chose !

En 2011, on m'a approché pour devenir assistant représentant du district à la Région (ARDR). Au début, je me sentais insécurisé par cette offre et ce poste, puis je me suis dit : «Essaies! Si on te demande, c'est que quelqu'un croit en toi. Vas-y, fonce! Et, je ne regrette pas du tout.

Voir des personnes être en pleine action au service des autres sans demander rien en retour, c'est çà la base que je recherchais.

Rappelons-nous le triangle :



Être bien reçu dans ces réunions,

Partager un bien-être commun,

Voir que tous les districts de la Région 89 veulent atteindre le même but : voilà ma paie!

Il ne faut pas faire du service pour obtenir de la paix et de la sérénité. C'est le contraire. On doit avoir d'abord ces qualités avant.

À tous les jours, je grandis, j'apprends et je me sens de plus en plus « libre et heureux ».

Merci aux membres de me faire confiance dans l'application de mes tâches malgré le fait que je ne peux plaire à tout le monde. Je termine déjà mon mandat de RDR dans le district 89-13.

Merci à ceux et celles qui prendront la relève bientôt, je leur souhaite beaucoup de cadeaux comme j'en ai reçus !

Votre serviteur Régis, RDR 89-13

Simple membre *AA*



QUI SONT-ILS?
QU'ONT-ILS DE DIFFÉRENT?



« Les _____ sont les vents qui enflent les voiles du navire; elles le submergent parfois, mais sans elles il ne pourrait voguer »

Voltaire

Un mot manque à cette *maxima sentencia* du grand Voltaire. Ce n'est pas une décision voltairienne, mais seulement un acte volontaire du penseur. Après avoir lu cet article, vous pourrez y ajouter le mot manquant, ce sera votre contribution à ma recherche.

OK! À la suite de la longue aventure des conflits **1, 2** et **3,** le penseur a ressenti la nécessité, le besoin et le goût de descendre en lui pour opérer sa prochaine recherche. Très peu ou pas de recherches extérieures seront faites pour cet article. Je regarde. J'observe. Je fouille. Je m'interroge. Et je vous livre le résultat de tout ça.

Ce penseur est-il un philosophe? Mais non, le savoir c'est comme la confiture, moins on en a, plus on l'étend. Est-il un recherchiste? Non plus. Il effectue des recherches tout juste suffisantes pour écrire le moins de conneries possible. Il n'est pas non plus un analyste. Il a un esprit analytique par un strict besoin de vérité. Il ne cherche pas de poux à la loupe. Alors, c'est quoi cet animal bientôt en voie de disparition? Quel besoin le pousse à faire les choses autrement que les autres? Je vous entends me retourner ma question. La vrai question n'est-elle pas *« y a –t-il un alcoolique qui fait les choses comme les autres?* » Le demander est y répondre, n'est ce pas? Il est très rare que le titre d`un article soit une question, pire encore deux questions. Le coco qui l'a écrit se doit de donner des réponses ou, au moins, donner une opinion même s'il se flatte d'être un penseur. Mais voilà, comme écrit plus haut j'ai de bonnes raisons de ne pas faire les choses comme les autres. Je vous invite pour cet article à faire la recherche avec moi. Je crois que ce sera bien. Qui sait, d'autres penseurs pourraient naître. (*Comme si **un** n'était pas suffisant).* Ok! C'est parti.

Quelle est la chose, l'outil, la « gamique », le petit extra, l'indélébile marque qui fait que certains l'ont et que d'autres ne l'ont pas? Je ne vois qu'une chose et, si on vit les yeux ouverts, on le voit chez ceux qui l'ont. Ils sont différents, différents dans le geste, dans le ton, dans le regard, dans l`action et la parole. Ils ont ce petit quelque chose qui les démarque du commun des mortels. Ils ne sont ni ne font les choses comme les autres. Ils attirent comme des aimants. Ils se comportent d`une façon qu'on envie. On désire obtenir ce petit quelque chose qu'ils gardent jalousement. Vivre et agir dans leur sillage devient une obligation. Ce sont des personnes qui nous entrainent, souvent malgré nous, par leur charisme et leur exemple. Sont-ils des leaders? Sûrement et des bons, mais c'est insuffisant pour définir ce qui les motivent. Cherchons encore plus loin ou plus creux, comme vous voulez. Comment se comportent- ils? Ils critiquent rarement. Mais s'ils doivent le faire, c'est avec un **sens** critique et non avec un **esprit** critique qui manque de raffinement et qui ne tient pas compte des règles de bonté, de tolérance et d'empathie qu'on retrouve dans un code moral digne de ce nom. Leurs critiques sont constructives, leurs opinions énoncées avec calme non blessantes ni offensantes pour le ou les individus en cause, mais dirigées vers l'idée ou l'opinion, sans blesser ou attaquer le ou les individus qui les ont émises. Il n'y a, avec eux, ni bons ni méchants, ni blanc ni noir mais une multitude de teintes de gris et des personnes, des gens qui, terrassés par une indéfinissable souffrance, ont tout perdu ou presque. Ils ont survécu, portés par un petit rayon d'espoir. Ils savent et admettent que ce petit rayon est l'œuvre d'une Puissance Supérieure qui les a choisis. Ils sont convaincus d'être des élus. Ils ont rejoint un mouvement qui ne leurs a rien promis, qui ne leurs a jamais présenté de facture pour services rendus. Que la seule garantie valable n'est applicable que s'ils acceptent les suggestions qui ont prouvé leur efficacité à quelques millions de membres : aucune obligation, entière liberté d'adhésion sans barrière. Ils peuvent quitter à tout moment sans rendre de compte à qui que ce soit si la philosophie du programme suggérée ne leurs convient plus. Ces personnes réagissent drôlement aux critiques. Ils écoutent avec attention, ne se sentent nullement offensés ou attaquées personnellement. Ils essaient de trouver un terrain d'entente. Ils prennent les opinions des autres très sérieusement. Ils sont convaincus qu'ils ne sont pas dépositaires de la vérité. Ils sont tournés vers l'extérieur.

Comment réagissent-ils aux louanges (*si toutefois ils en ont)?* Ils les traitent avec une certaine désinvolture car ils savent quelles sont aussi éphémères que les critiques acerbes et négatives. Leur petit bonhomme de chemin se poursuit contre vent et marée. Ils semblent immuable, fidèle à la tâche à accomplir, au mandat confié. Rien ni personne ne semble les déranger ou les écartés de leur mission. Vous avez certainement identifié la catégorie de gens dont je parle. Ce sont nos serviteurs. NON, « *serviteurs* » n'est pas le mot manquant à la *maxima sentencia*.

Avez- vous déjà rencontré de vrais serviteurs? Voulez-vous voir de vrais serviteurs? A la prochaine réunion d'affaire de votre groupe, regardez et écoutez ce qui se fait et se dit et vous en verrez quelque uns. À la prochaine réunion régionale, regardez autour de vous la salle en est pleine. Il y en a en avant, en arrière, de tous les cotés. Après avoir assisté à une réunion générale de votre région, vous en verrez quelque centaines de plus, vous en distinguerez certains qui étaient présents aux trois réunions déjà citées. Lisez et écoutez attentivement

le rapport de votre délégué, au retour de la conférence des services généraux, il vous offrira une version sublime de *AA* que vous ne soupçonniez même pas. Si vous avez le privilège d'assister à un rassemblement provincial ou encore à un forum territorial, votre vision du mouvement *AA* ne sera plus jamais la même. Et jamais au grand jamais, on vous entendra prononcer la phrase lapidaire, non appropriée, d'une fausseté blessante, choquante, insultante, excuse de ceux qui ne l`ont pas, répétée par des gens qui n'ont pas vu et entendu probablement parce qu'ils n'étaient pas là : **« Il manque de serviteurs! Il n'y a pas de serviteurs! »**

Il existe dans le mouvement *AA* des êtres serviteurs qui ont peut être la plus grande responsabilité qui soit : ils ont accepté le mandat d'assurer la survie, la continuité du mouvement. Ce sont nos préposés au « *marketing spirituel »* Ils n'ont pas de tribune pour réaliser leurs tâches, çà se passe de bouche à oreille et par l'exemple : on les nomme les ***parrains***.et leaders. Ce sont eux qui sont d'abord serviteurs et qui entrainent à leur suite les gens qui comprennent la responsabilité d'être parrain et qui croient que cette tâche ne se limite pas à présenter un gâteau, une fois l'an, à un filleul en débitant souvent des absurdités ou des critiques. Il y a dans notre merveilleux mouvement une multitude de serviteurs et de très bons. Dans ce nombre, il y en a qui réussissent à se distinguer du groupe des très bons. Ce sont eux dont nous parlions au début ; ils sont différents, pas parce qu'ils sont supérieurs aux autres mais, ils ont ce petit quelque chose qui les distingue. Mais quoi?

Qu'ont-ils? Ont-ils été frappés par la baguette magique d'une bonne fée? Ont-ils par leurs études et leurs lectures maîtriser un savoir spécial? Non pas! Ont-ils suivi une formation très poussée en certain domaine? Ou peut être sont-ils les 7ième fils ou filles de l'adage qui dit qu'on leur a donné un don à la naissance? Non…NON…et…**NON.** Mais qu'ont-ils donc? Un ami me l'a dit un jour, il y a longtemps. Je n'avais pas saisi la signification tout de suite. Ce n'est qu'après plusieurs erreurs et tâtonnements que j`ai enfin compris. L`ami m'avait dit : « *Je ne peux rien faire d'utile dans AA et ailleurs, si je n'éprouve pas un certain envoûtement pour ce que je fais ».* Cet envoûtement est la ***passion***. Il faut que je sois passionné pour ce que je fais, pour la tâche à accomplir, pour le mandat à réaliser.

La passion, tel le vent de la *maxima sentencia* de Voltaire, enfle les voiles de notre navire et nous permet de voguer sur une mer souvent capricieuse en évitant tous les écueils et tous les récifs afin de nous amener à bon port. Qu'est-ce donc que la ***passion***? De tous les sentiments vécus par l'être humain, la passion est un de ceux qui a le plus d'application possible. On lui attribue tellement de choses, tel un condiment important qu'on ajoute à toutes les sauces. Elle peut varier d'un simple désir à aller jusqu'à nourrir une ambition légitime ou non, alimenter un enthousiasme zélé à l'exaltation. Elle peut ne pas être légitime et se diriger vers une inclinaison très vive et continue qui domine la raison. Cette flamme peut provoquer une fureur et conduire à l'obsession. Bon voilà que ce penseur donne encore dans une de ses envolées.

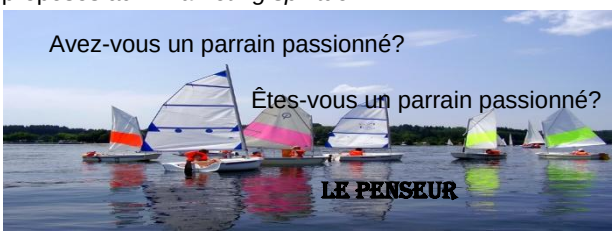
Revenons bien vite à la norme!

Je ne connais pas, *Dieu merci,* de membres *AA* qui ont été passionnés au point d'en perdre la raison. Pour nous, la perte de la raison est survenue dans notre autre vie. Le programme a vite fait de nous faire retrouver la raison perdue, ce qui a permis à plusieurs d'entre nous de nourrir une passion pour *AA* et plus tard pour les services.

C'est quoi être passionné? La passion nous empêche d'être des robots sans grandeur d'âme, des techniciens distants et froids. Elle nous pousse à l'extrême si elle devient obsessionnelle mais sans elle, nous perdons la sève de la vie, avec elle, chaque respiration nous permet de gouter à la pulpe de l`air. Sans son accompagnement, nous n'accomplissons qu'une infime partie de ce que nous pourrions accomplir. Elle nous fait faire un pas de plus. Elle nous donne le courage dans la détresse, la sérénité dans le tumulte et la sagesse dans l'indécision Ç*à vous rappelle quelque chose?*

Comment distinguez-vous les gens passionnés des autres? C'est facile, vous ressentez un besoin irrésistible de voguer dans leurs voiliers. Si c'est un membre *AA*, vous pouvez le choisir comme parrain ou/et parrain de service ou encore comme confident et ami. Son empathie lui permet de se mettre à votre place, de ressentir ce que vous ressentez, de comprendre votre souffrance sans pour autant la faire sienne. Son écoute ne faillira jamais. Il ne vous abreuvera pas de conseils ni ne vous dira jamais « *si j'étais à ta place* ». Il sait qu'il ne sera jamais à votre place. Si besoin est, il vous énumérera différentes options offertes à vous, vous laissant choisir celle qui vous convient le mieux en toute liberté. Sa maturité émotive est son plus grand atout. Il vous sert de guide par l'exemple. Il n'avancera jamais plus vite que vous ne pouvez le suivre, mais assez vite afin que vous ne soyez pas à sa remorque ou que, à bout de souffle, vous ne trainiez en arrière. Il a compris que le rôle de parrain en est un de guide, de confident, d'ami et qu'il doit tout mettre en œuvre pour assurer sa relève.

Un serviteur passionné est facile à trouver, il est électrisant de regard, de geste et de paroles. Il sert sans imposer. Il peut défendre son opinion et sa position avec fermeté, sans jamais blessé ou donner dans une supposé *colère justifiée.* Il accepte sans condition et amertume les décisions de la conscience de groupe. C'est grâce à cette catégorie de serviteur quil ne manque pas de serviteur. Si les postes à certains niveaux ne sont pas comblés, ce n'est pas parce qu'il nous manque de serviteurs. Il nous manque plutôt des préposés au « *marketing spirituel ».*



Chronologie
des 70 ans des AA au Québec



1935	*Fondation des AA par Bill W. et le Dr Bob*
1944	*Fondateur : Dave B. abstinent depuis le 7 avril.*
	Ses débuts sont semblables à ceux de Bill.
	Il convient toutefois qu'une personne qu'on veut aider doit avoir le désir d'arrêter de boire.
	Premier groupe au Québec fondé par Dave B. (1908-1984 [76 ans])
1945	*Rolland B. fonde un groupe à Matane.*
1946	*Écriture des 12 Traditions*
1949	*Visite de Bill et Lois à Montréal. Il y a à peu près 400 membres.*
	Fondation d'un groupe à Arvida et un à Jonquière.
1950	*L'Intergroupe de Montréal devient un point central.*
	Mort du Dr Bob
1951	*Première Conférence*
1952	*Dave B. devient le premier délégué du Québec.*
	Pendant 11 ans, un seul délégué représentera le Québec à la Conférence, en alternance, un anglophone et un francophone : Dave B.1951-1953, Stan K 1954-1955, Pierre B.1956-1957
	Banquet au Château Frontenac
1955	*3e Legs : Manuel du service et les 12 Concepts*
	Groupe fondé à Sept-Îles dure 6 mois.
	Groupe fondé à Baie-Comeau et dure encore.
1959	*On compte à peu près 3 000 membres.*
1962-63	*Robbie D. qui est le délégué, reçoit le mandat de faire accepter, par la Conférence des Services généraux, la présence d'un 2e délégué pour le Québec. Ce sera un francophone, cette fois.*
1964 à 1968	*Le Québec compte 2 délégués. Un francophone : Robert R. et un anglophone : Télésphore B. Au début, les délégués étaient choisis parmi les plus vieux membres.*
1965	*La Vigne a été présentée à Bill W. lors de la Conférence d'avril à New York. Dave B et Rollie D avaient eu l'autorisation de se sevir d'illustrations est de caricatures du Grapevine. Le premier numéro s'est vendu à 2 000 exemplaires.*
1969	*On voit apparaître un 3e délégué au Québec. Sur les 3 : un représente l'Ouest du Québec, un anglophone; en 2e parle au nom des francophones et le 3e est élu pour l'Est du Canada.*
	Première traduction du Manuel des services.
1971	*Mort de Bill W.*
1974	*À partir de 1974, les 4 régions actuelles se dessinent et ont chacune leur délégué. Elles se nommaient 1, 2, 3 et 4. Suite à une demande des Services généraux et en suivant une séquence numérique déjà établie, elles sont devenues 87, 88, 89 et 90.*
	La Région 90 est fondée le 26 juin.
	La Région 88 est fondée en novembre.
1975	*La Région 89 est née en 1969, mais c'est le 20 septembre 1975 qu'on la connaîtra sous sa forme actuelle. Le premier délégué : Benoit P.*
	10e anniversaire de La Vigne : juste des traductions des articles de Bill. Elle se vend à 8 000 exemplaires.
1976	*La Région 87 est fondée.*
1977	*Naissance du bulletin Héritage (Région 88), qui devient L'Info 88 en 2002.*
1981	*Le 24 Heures et Tabourets et bouteilles ne sont plus vendus à la littérature AA pour ne pas contrevenir aux 6e et 7e Traditions.*
1983	*Naissance du bulletin L'Héritage (Région 90)*
1985	*Congrès international à Montréal, soulignant les 50 ans de AA au Québec.*
	Naissance du bulletin Le Nordet (Région 89)
1994	*Forum territorial à Sherbrooke.*

1998
- *Forum spécial à Val D'Or. Le congrès autochtone de Pessamit commence à germer.*

2000
- *Naissance du bulletin L'Éclaireur (Région 87)*
- *Premier congrès autochtone à l'est du Canada et des États-Unis à Pessamit sur la Côte-Nord.*

2002
- *Naissance du site WEB provincial*
- *Forum spécial à Chicoutimi.*

2003
- *Le 31 mai rassemblement provinciale à Lafontaine St Jérôme Région 90 hôte.*

2004
- *Avril 2004 60 ans de AA au Québec. Les bulletins des 4 régions publient un bulletin spécial. L'Éclaireur région 87/ L'Info 88 région 88/ Le Nordet région 89/ et l'Héritage région 90. Cette publication spéciale contient entre autre l'historique de chaque région et de La Vigne.*
- *Forum territorial du 27 au 29 août à l'Hôtel des seigneurs à St-Hyacinthe Région hôte 87*

2005
- *Congrès international des Alcooliques anonymes à Toronto, Ontario, du 30 juin au 3 juillet.*
- *Rassemblement provincial à Rimouski région hôte 88.*

2006
- *Rassemblement provincial 27 et 28 mai, polyvalente des Chutes Shawinigan. Région hôte 89.*
- *Forum territorial spécial à Sudburry, Ontario, les 15, 16 et 17 septembre.*

2007
- *Forum territorial spécial à Rimouski les 10, 11 et 12 août région hôte 88.*
- *Forum territorial le 26 mai région hôte 90*
- *Rassemblement provincial à Varennes le 26 mai, région hôte 90*

2008
- *Forum territorial Turo, Nouvelle-Écosse, les 20, 21 et 22 juin.*
- *Rassemblement provincial le 31 mai région hôte 87*

2009
- *Rassemblement provincial le 30 mai à Sherbrooke, région hôte 88.*
- *Forum territorial de l'Est du canada les 14, 15 et 16 août au Valhalla Inn à Thunder Bay .Ontario.*

2010
- *Rassemblement provincial le 29 mai, à École régionale secondaire Riverside, Jonquière, région hôte 89.*
- *Le congrès autochtone fête ses 10 ans, les 20-21 et 22 août à Pessamit.*
- *Forum territorial de l'Est du Canada à Trois Rivières hôtel Delta les 17 au 19 septembre.*

2011
- *Rassemblement provincial le 28 mai, région hôte 90*

2012
- *Rassemblement provincial à Varennes, région hôte 87.*
- *Forum territorial de l'Est du Canada, les 6, 7 et 8 juillet à St-Catharines, Ontario*

2013
- *Rassemblement provincial Région Hôte 88*
- *Première canadienne ASTECAA. Assemblée de services territoriale de l'est du Canada des alcooliques anonymes. À Montréal les 22-23-24 février Activité parrainée par les 10 régions de l'Est du Canada : Région 81 Nouveau Brunswick/I.P.E – Région 82 Nouvelle=Écosse/T-N /Lab. – Région 83 Est de l'Ontario inter – Région 84 Nord-Est de l'Ontario – Région 85 Nord-Ouest de l'Ontario – Région 86 Ouest de l'Ontario – Région 87 Sud-Ouest du Québec – Région 88 Sud-Est du Québec – Région 89 Nord-Est du Québec – Région 90 Nord-Ouest du Québec.*
- *Opération séduction des 4 régions du Québec pour obtenir le congrès international de 2025. Travail colossal, mais ce sera toutefois à Vancouver.*

2014
- *70e anniversaire des AA au Québec. 1944-2014*
- *Rassemblement provincial à Lévis le 31 mai, région hôte 89*
- *Forum territorial à Laval les 16, 17 et 18 août.*

Roger





Est-ce qu'il vous est déjà arrivé de rencontrer une personne et d'en être jaloux?

Hé bien, c'est ce qui est arrivé au **Fouineur** lors d'une rencontre avec un membre, Alain G. qui m'a raconté ce qui va suivre.

L'an passé un membre Michel M., m'a parlé d'un projet qu'il caressait mettre de l'avant avec d'autres membres *AA*. Le projet consistait à venir en aide à une femme qui demeure en République Dominicaine, à Los Brazos plus précisément. Cette femme, c'est Pauline Tremblay et dirige un orphelinat. Elle a la responsabilité d'une trentaine de jeunes qu'elle a adoptés. Elle adopte ces enfants pour être certaine qu'ils demeureront à l'orphelinat. La réussite est étonnante. Il y a même un des enfants qui est devenu professeur et qui enseigne à l'orphelinat. La directrice de l'école est aussi une ancienne pensionnaire, Anna Louisa que l'on surnomme *Ché Ché*. C'est dans une région de la République Dominicaine qui est très pauvre. Elle et les enfants n'ont que le strict nécessaire pour vivre.

Michel M. est allé à plusieurs reprises à cet endroit de la République Dominicaine. À chaque fois, il rendait visite à Mme Tremblay et il voyait bien qu'il y avait quelque chose à faire pour l'aider.

De là, a surgit l'idée à Michel M. de faire une corvée avec des membres *AA*, leurs conjointes ainsi que des non membres tout en essayant de rendre l'utile à l'agréable.

Il dût y avoir plusieurs rencontres préparatoires pour le projet. Qui ferait quoi? Que faut-il apporter? Tout en pensant que le voyage se faisait en avion, donc une valise de vêtements pour les deux et une valise pour le nécessaire de travail là-bas, comme des outils etc... Et, aussi, il fallait penser au coût en argent pour le projet. Il a été décidé que le financement serait de vendre des oursons de miel et différents dons ont été donnés. Un montant de 20,000.00$ a été ramassé en commandites. Les gens à qui on demandait des dons avaient confiance en notre projet.

Le 11 janvier dernier, 14 personnes ont pris l'avion à Montréal en direction de la République Dominicaine. Une fois arrivés à destination, il y a eu une visite des lieux et du travail qu'il y avait à faire. Lorsque nous avons vu toute la besogne à accomplir! Il faillait regarder avec « Les Yeux du Cœur ». Ces gens n'ont pas la même façon de penser que la nôtre. Il fallait agir en conséquence.

Cette expérience nous a permis de constater les différences qu'il peut y avoir entre les pays développés et sous développés. Lorsque nous sommes allés chercher le nécessaire pour l'électricité, j'ai bien vu que ce n'était pas comme par chez-nous. Il n'y avait qu'une sorte de fil électrique alors que nous ici il y en a plusieurs. C'était comme çà pour la majeure partie des autres articles à acheter.

Tout le monde a mis la main à la pâte. Il y a des femmes qui sont montées sur les toits des bâtiments pour peinturer, d'autres peinturaient à l'intérieur, d'autres faisaient la « popote » pour tout ce monde et, aussi, pour les enfants de l'orphelinat. Les enfants ont goûté pour la première fois à des « hot chicken » à de la « sauce à spaghetti ». C'était beau de les voir manger. Les enfants ne voulaient pas manger en même temps que nous : la tradition veut que les invités mangent avant. Mais nous avons mangé tous en même temps et les enfants en ont été ravis. Les hommes faisaient le gros de l'ouvrage comme changer des fenêtres et des portes, l'installation électrique et beaucoup d'autres choses essentielles.

Un autre groupe a été formé pour travailler à l'école du pensionnat, là aussi des fenêtres et des portes à changer. Il fallait aussi s'occuper à réparer des chaises et des bureaux.



C'est certain que Mme Tremblay se sentait perturbée par la venue d'autant de personnes, sa petite routine était dérangée. Malgré ce sentiment d'insécurité, Mme Tremblay a apprécié tout le travail qui a été fait. Nous avons travaillé du lundi au vendredi. Nous avons visité quelques endroits le samedi et le dimanche.

J'ai aussi vécu un autre bon moment. Un soir, ceux qui étaient membres *AA* sont allés faire une réunion. *AA* c'est grand, *AA* c'est universel et je l'ai constaté une autre fois. À cette réunion, nous étions une vingtaine de personnes. Il y avait des anglophones, des espagnoles et bien sur des Québécois. Un membre a partagé en anglais et j'ai quand même réussi à comprendre quelque chose. J'ai réalisé que là aussi il y a de la souffrance. L'expression « plus jamais seul » prend tout son sens lorsqu'on assiste à une telle réunion. Ce fut un moment que je qualifie de très privilégié.

La deuxième semaine a été sensiblement identique à la précédente. Il y avait encore beaucoup à faire et à terminer.

Les enfants de l'orphelinat que nous avons côtoyés pendant notre séjour étaient tristes lors de notre départ. Le dernier soir, ils ont eu droit à des bonbons…ils n'en avaient jamais mangé. Ce que j'ai trouvé beau, c'est qu'à la distribution des bonbons, chacun s'est assuré que tous en avaient. C'est un geste que j'ai remarqué et ils le répètent souvent dans la journée à différentes occasions. Ils sont solidaires les uns envers les autres.

Je n'ai pas de mots pour exprimer ce que ce projet a été pour moi. Je crois qu'il faut le vivre. Et je souhaite à tout et chacun de vivre une telle expérience un jour. Nous étions des membres *AA* et nos conjointes. Mais, il y avait aussi des « gens normaux » et, en aucun temps, il n'y a eu d'accrochages entre nous. Oui, je peux dire que ce fut une « Œuvre Spirituelle Collective ». C'est certain que lorsque nous sommes partis de la République Dominicaine, j'étais fatigué. Mais, voir le rayonnement de ces enfants m'a fait oublier les petits bobos et la fatigue que j'avais.

Conclusion!

Je laisse à celui qui a été l'instigateur de ce projet de faire la conclusion. Je vous transcris les salutations qu'il a faites par lettre à Mme Pauline :

« *Le passage d'étrangers au sein de vos installations demeurait un défi pour chacun et chacune d'entre vous. Nous en sommes maintenant tous au fil d'arrivée, secoués, meurtris et en questionnement. Mais aussi, nous sommes devant cette œuvre collective gigantesque réalisée par des gens qui y ont cru et y ont investis leurs heures/loisirs, leur argent, leurs convictions, tout cela à la sueur de leur « foi » et de leur amour des autres. Remercions la Vie pour ces moments privilégiés auxquels nous fûmes tous et toutes conviés, des instants uniques et inoubliables. Nous en ressortons grandis. Michel M.* »

Merci et félicitations à tous ceux qui ont pris part à cette belle expérience et merci à Alain G. de nous l'avoir partagée

.

À la prochaine,

Le Fouineur



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bonjour, frères et sœurs AA internautes!

Depuis le dernier Nordet, les nouveaux développements au site web ont été plutôt relatifs. Toutefois les mises à jour régulières de congrès, de bulletins de nouvelles etc… qui sont effectuées par Francine n'ont pas ralenti d'un iota et je la remercie de tout mon cœur pour sa constance et sa disponibilité.

Des rencontres et des discussions ont eu lieu avec les collègues webmestres des autres régions et des projets passionnants sont en route dont on pourra reparler dans un futur qu'on ne souhaite pas trop lointain.

Comme toujours, nous nous faisons un plaisir de publier vos programmes de congrès ainsi que vos bulletins de nouvelles. Si vous avez besoin d'une adresse courriel @aa89.org pour votre congrès, n'hésitez pas à prendre contact avec nous On se fera un plaisir de vous en créer une.

Vous avez dû remarquer que de nouveaux districts se sont ajoutés. Nous leur souhaitons donc Bienvenue et Bonne Chance dans leurs nouvelles responsabilités.

A ce jour, il ne manque que les districts 06 Beauport, 08 Dolbeau, 10 Sept-Iles, 11 Chicoutimi, 21 Portneuf et 24 Saguenay.

Francine et moi vous remercions d'être là, de nous lire et nous restons ouverts à vos nouvelles idées.

Pierre B., Webmestre, Région 89

Bonjour,
Amies et Amis du Nordet!

C'est avec un grand plaisir que je viens vous faire part de ce que je vis à travers le comité de l'information publique à titre de serviteur.

D'abord, merci à vous de la confiance que vous nous faites à nous, les serviteurs régionaux. En ce qui concerne l'implication des gens de certains districts au comité que je représente, quand de l'aide fut sollicitée de ma part, j'ai toujours reçu des réponses positives et ce, avec une disponibilité incroyable.

Il y a encore beaucoup à faire, mais avec le temps et la gratitude des membres, la réussite est assurée. Nous continuons à transmettre le message *AA* à l'extérieur des salles, dans des organismes qui nous en font la demande : certains congrès de psychologues, infirmières, CÉGEP, universités, maisons pour aînés, stations de radio et j'en passe.

Et tout ça n'est possible qu'avec la collaboration des serviteurs *AA*.

Alors, je vous dis merci de tout cœur et n'hésitez surtout pas à communiquer avec l'information publique pour toutes questions sur *AA* !

Courriel : infopub@89.org

Serge F.



Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins un mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord Est du Québec
75, rue des Épinettes - Suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Télécopieur : 418-523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____
Montant joint _____
Nom (au complet) _____
*Adresse*_____
*Téléphone*_____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89.org

et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page

Bonne lecture

À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

41ème CONGRÈS *AA DE TROIS-RIVIÈRES*
21 et 22 novembre 2014
41 ANS DE GRATITUDE...MERCI AA
École secondaire Chavigny,
365, rue Chavigny
Trois-Rivières
Avec la participation d'Al-Anon
Informations: congres3rivieres@gmail.com

44ème CONGRÈS *AA* DE BAIE-COMEAU
1-2 et 3 août 2014
HEUREUX ET LIBRE
CÉGEP de Baie-Comeau
Amphithéâtre et Café Kibboutz,
537, boulevard Blanche
Baie-Comeau, Qc
Inscription : vendredi 19h00
Avec la participation d'Al-Anon
1-866-376-6279

32ème CONGRÈS DISTRCTS 90-08 90-18
31 oct., 1er et 2 novembre 2014
ENSEMBLE
Polyvalente Jean-Baptiste-Meilleur,
777, boul. Iberville
Repentigny, Qc
Avec la participation d'Al-Anon
et
Des centres de détention



CALENDRIER DES SÉMINAIRES –HIVER 2014

SEPTEMBRE				
District	Date	Nom du Séminaire	Endroit	District invité
89-14 Alma	20 septembre	12ème Étape	Salle Dupont 545, rue Dupont sud Alma	07, 08, 11, 23 et 24

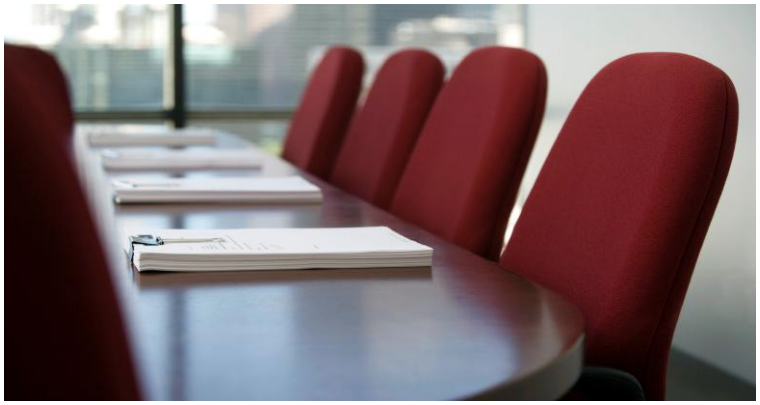
OCTOBRE				
District	Date	Nom du Séminaire	Endroit	District invité
89-10 Sept-Iles	11 0ctobre	Le Parrainage	À déterminer	District 09

DÉCEMBRE		
Région 89	05, 06 et 07 décembre	Assemblée générale/Accueil du Nouveau

Description des Séminaires :

12ème Étape : Le séminaire de la Douzième Étape a pour objectif de nous aider a mieux comprendre comment le travail acharné d'un alcoolique auprès d'un semblables est essentiel à un rétablissement permanent. Nous verrons aussi comment notre Douzième Étape constitue le **service de base** que rend l'association des Alcooliques Anonymes.

Le Parrainage : Ce séminaire nous démontre ce qui a donné naissance aux *Alcooliques Anonymes*. Il s'adresse à tous ceux qui veulent progresser dans leur rétablissement. C'est le message transmis dans l'amitié, grâce au pouvoir de l'exemple. Dans ce séminaire, vous trouverez une section réservée au parrainage individuel et un autre au parrainage de service



Pour information contacter le bureau régional :
Région Nord Est du Québec - 89
75, rue des Épinettes, suite 3
Québec (Québec) G1L 1N6
Téléphone: (418) 523-9993
Télécopieu: (418) 523-9997
Courriel : region89@qc.aira.com