Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord Est du Québec Vol. 32, n° 6, Décembre 2014-Janvier 2015



C est avec beaucoup de gratitude
Que je viens vous dire Merci
Pour l'acceuil et l'amour
Que vous m avez partagés
Au cours de mon mandat.
En cette période de réjouissances
Je vous souhaite la sérénité, la sagesse
Et l amour dans l abstinence
Et de la joie à continuer
À servir l alcoolique

Merci à vous,
Lecteurs du Nordet
De nous permettent de partager
Et de transmettre nos expériences
Amour et service

Roger B.
Délégué région 89
Groupe 63
Vice Président

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Le Fouineur	7
Mot des serviteurs régionaux :		Le Fouineur	8
Le Penseur	3	La région en mouvement/Web	9
Le Penseur	4	Les annonces/À mettre à votre agenda	10
Aimer notre Fraternité	5	Le calendrier des séminaires	11
Aimer notre Fraternité	6	Vœux de l'exécutif	12

MOT DE LA RÉDACTION



Bonjour,
Lectrices et Lecteurs du Nordet!

Il m'est difficile de décrire tous les sentiments qui m'habitent. Je me sens privilégiée, reconnaissante et pleine de gratitude envers le service et les membres de ce beau mouvement.

Pour cette dernière édition, notre comité termine en beauté. Une autre équipe prendra la relève avec, comme héritage, un journal plein de nouveaux défis et une belle énergie.

Voici ce que réserve notre dernier journal: nos fidèles collaborateurs, le Fouineur et le Penseur, un article de notre administrateur territorial, un mot de notre président sortant, le comité des archives, le calendrier des séminaires et le web.

Pour réaliser ce mandat, je fus entourée d'un comité extraordinaire et de personnes très engagées. Merci Claude, Bernard, Danielle et Raymond, sans vous le Nordet n'aurait sans doute pas été aussi lumineux.

En terminant, je vous remercie tous pour votre confiance. Je tiens, par cette occasion, à vous souhaiter en mon nom et en celui de notre comité nos Meilleurs Vœux pour des Fêtes dans la Paix, l'Amour et la Sérénité.

Alors, merci encore pour tous ces moments inoubliables!

Gratitude dans le service.

Merci encore et bonne lecture !



Anne S.

Responsable du comité



bulletin des membres *AA* de la Région Nord Est du Québec, est une publication bimestrielle. ***Le Nordet*** publie des articles sur les services, la structure et les Traditions *AA*, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres *AA*. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement *AA* en tant qu'association, ni celle des membres *AA* de la Région Nord Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. ***Le Nordet*** accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Nouvelle adresse du bureau régional :
14, rue St-Amand
Québec (Québec)
Téléphone : 418.915-2929
Télécopieur: 418-915-4959
Courriel : region89@videotron.ca

Abonnement : Nombre de numéros : 6 par année. Coût de l'abonnement : 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux exemplaires, 22 $ pour trois exemplaires et 25 $ pour quatre 28 $ pour cinq exemplaires. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par exemplaire)

—Mot de la rédaction: Anne S.
—Mise en page et correction: Danielle P.
—Membres du comité du Nordet: Claude P., Anne S., Raymond G., Danielle P., Bernard C.

LA COLÈRE JUSTIFIÉE (3)



Pour chaque minute où vous êtes en colère, vous perdez soixante secondes de bonheur

Ralph Waldo, Emerson.

Trouver le beau, le bon, le bien en toute chose et en chaque être : voilà l'ultime philosophie, l'essence de la spiritualité et de la sagesse tant recherchées.

Permettez-moi de vous raconter brièvement une expérience vécue il y a de nombreuses années.

Un jour où rien ne fonctionnait selon mes désirs et mes espérances, pour ne pas dire mes attentes. Un jour où, étant très malheureux et espérant trouver une réponse, une idée, un baume à mon malheur, je fouille du regard mes livres qui amassent de la poussière sur les tablettes de mes bibliothèques. J'en découvre un que j'avais à peine consulté : il parlait de visualisation. Vous savez cette chose que l'esprit projette en trois dimensions, pour que le regard intérieur voie les choses arriver comme si on tournait le film du désir exaucé ou rendu réel. Certains auteurs ont publié des merveilles sur la visualisation. Et, j'ai cru que si je pouvais mettre en pratique cette méthode, animer mes scénarios et leurs donner vie en visualisant l'aboutissement de mes désirs et de mes attentes, je règlerais en grande partie mes insatisfactions et mes frustrations.

Donc, je m'y suis essayé et devinez quoi : j'avais plus de difficultés à imaginer des scénarios positifs que des scénarios négatifs. En fait, je visualisais presque toujours des choses qui n'allaient pas bien sans aucune difficulté. Mais, des choses qui devaient se terminer positivement pour répondre à mes désirs et à mes attentes, finissaient presque toujours dans le coté sombre comme si elles ne pouvaient pas être réalisables. Je n'ai jamais compris quelle était la faille.
Heureusement que le parrain et le programme *AA* m'ont enseigné avec les années qu'il n'y avait rien de positif à tenter de manipuler l'avenir et de mettre en place des scénarios pour que mes désirs et mes attentes se réalisent. C'était comme écrire une pièce de théâtre avec l'espérance d'en faire un navet.

Sur le sujet qui nous occupe, l'article 3 de la colère justifiée qui est le dernier article traitera le coté positif de cette émotion.

Que peut-il bien avoir de positif à piquer une colère. D'après mes recherches, la colère peut être positive dépendamment comment nous la traitons. Un auteur a même écrit un livre sur les créativités de nos colères. Mais passons, nous n'en sommes pas là. Jusqu'à maintenant, nous avons vu que la colère est une émotion qui se vit lorsque nous éprouvons une insatisfaction et, qu'en plus, les occasions sont fréquentes au quotidien de vivre des insatisfactions. Tout dans la vie ne fonctionne pas comme nous le voudrions. Les attentes entretenues ne sont que très rarement comblées : les gens, les choses et la vie ne sont pas exclusivement à notre service. Si nous décidons d'agir ou de réagir pour contrer l'insatisfaction, cela nous amène à « qui ou quoi » a causé cette insatisfaction.

Et voilà, nous venons de lancer une pierre dans l'étang d'eau calme et nous devrons vivre avec les remous qui ne tarderont pas à nous rejoindre. Nous avons ouvert *« la boîte de pandore ».* Permettez-moi une courte explication de cette fameuse boîte.

La mythologie grecque, cet ensemble de mythes et de légendes, décrit *Pandore*, comme la première femme de l'humanité. Offerte aux hommes pour les punir de leur orgueil, elle devient la femme d'Épiméthée, frère de Prométhée. Elle est responsable de la venue du mal sur la terre car elle a ouvert le vase où Zeus avait enfermé les misères humaines. D'où l'expression*, « ouvrir la boîte de pandore »* qui signifie : s'exposer par une initiative imprudente à de graves dangers. Dans cette boîte, lorsque toutes les misères sont sorties, la seule chose qui resta au fond fût l'espoir pour l'humanité. Nous en bénéficions encore.

Bon laissons la mythologie et revenons à nos moutons.

Mais attention, il y a des solutions. Ce n'est pas pour rien que nous traitons les colériques de « *soupe au lait ».* Il y a des solutions pour empêcher les débordements. *Fermer le feu et enlever la marmite de la source de chaleur*. La colère n'est pas une émotion négative. Ce sont nos actions et réactions face à ce qui a causé l'insatisfaction qui est négatif. Et, tout repose dans la façon que nous employons pour nous défendre ou attaquer (qui ou quoi) ce que nous jugeons responsable de l'insatisfaction.

Quels sont les aspects constructifs donc positifs de la colère? La colère a une fonction de signal. Elle nous indique si quelqu'un ou quelque chose que nous percevons comme injuste, frustrant ou ne répondant pas à nos attentes et à nos désirs nous attaquent. Le signal envoyé est de régler ce problème pour que le cours de notre vie retrouve son calme. Le signal s'adresse à nous et aux autres. C'est une forme de communication qui exprime notre désaccord à l'insatisfaction que nous vivons. Si nous parvenons à gérer nos actions et nos

réactions avec plus de calme, l'expression constructive de la colère nous permettra de résoudre par la communication un conflit interpersonnel et à nous aider à se rapprocher de l'autre. Elle permettra de poser et d'expliquer nos limites sans les imposer, à dire *NON* à certaines demandes sans excès de colère afin de parvenir avec fermeté à exprimer nos demandes. La colère est motivante d'énergie. Elle mobilise toutes les ressources de notre être, elle assure notre survie, notre défense, elle sauvegarde nos intérêts et nous aide à maitriser les situations difficiles.

Il est très rare dans le mouvement que les colères dégénèrent en violence ; nos colères sont plutôt sourdes. Nous les refoulons à l'intérieur mais, à un certain moment donné, un évènement déclencheur les remontera à la surface et le ressentiment (*vous connaissez)* sera dirigé, la plupart du temps, vers des gens et des choses qui n'ont rien à voir avec la source d'insatisfaction. A maints endroits dans la littérature *AA*, on suggère que les alcooliques ne devraient pas se permettre le luxe de la colère et les fondateurs ont raison. Nous sommes très sensibles, pour ne pas dire, allergiques aux insultes, aux injustices, aux affronts, à ceux et celles qui nous humilient, aux remarques de tout acabit qui attaquent notre personnalité pour ne pas dire notre orgueil, aux déclarations qui semblent être des ordres que tout bon alcolo ne prend pas et ainsi de suite. Puis, vient aussi toutes les fois où nos idées sont descendues en flamme par d'autres serviteurs malgré quelles soient, à notre estimation, appropriées à la situation.

Nous devons être conscients que, même dans les services, les insatisfactions et les frustrations ne manquent pas. Mais si nous désirons poursuivre notre relèvement, nous devons faire face à ces situations. Mais encore plus, il faut trouver, avec notre parrain et notre Être ou Force Supérieure, la force et la maturité émotive pour gérer de façon saine ces montées de colère autant pour nous que pour les autres. Comme dans tous les autres aspects de notre relèvement, nous devons trouver l'attitude qui consiste à accepter de porter la responsabilité de notre vie. Il est évident que si nous imputons aux gens, aux choses et à la vie la responsabilité d'assurer notre bien être et de répondre à notre satisfaction, à tous nos désirs et à tous nos caprices, on tiendra ces gens, ces choses et la vie responsable de nos frustrations.

Un processus émotionnel existe pour gérer les émotions. Ce processus, en cinq étapes distinctes, sera probablement le sujet d'un prochain article. Il s'impose presque comme suite logique à ces trois derniers articles.

On arrive au terme « *justifié* », étonnant verbe que le dictionnaire Larousse définit comme suit : *« JUSTIFIER, V.T. du latin justificare. Mettre hors de cause. Prouver que quelque chose n'est pas répréhensible. Justifier sa conduite. Faire admettre quelque chose, en établir le bien fondé, la nécessité. Justifier les dépenses (ceci est pour les acheteurs compulsifs, vous en connaissez?).*

Quand une colère peut-elle, je n'ose pas dire doit être, justifiée? Je crois que chaque individu, en son âme et conscience, doit répondre à cette question. D'abord, il est probable qu'aucun individu ne vit sans jamais ressentir de colère car cela reviendrait à déclarer qu'il ne ressent aucune émotion, la colère étant une émotion simple. Autre chose, un tort réel est causé soit par médisance, calomnie ou trahison etc., il est normal que nous ressentions l'émotion-colère monter en nous, la calomnie et sa petite sœur la médisance ayant entrainé dans leurs sillages la trahison d'une personne en qui nous avions placé notre entière confiance. Pour moi, qui n'est pas exempt de sautes d'humeur, j'éprouve des mouvements de colères assez souvent.



Mais Dieu merci ; mon parrain et le programme *AA* ont réussi à freiner les débordements enfin, la plupart du temps. La vengeance n'est plus au menu de ce penseur. Ne peut on dire, il est justifié de ressentir des mouvements de colère? Mais, spécialement pour nous les alcooliques, ces mouvements doivent être freinés avant les débordements de la bête noire du ressentiment qui nous incitera à une vengeance qui, elle, ne peut jamais être justifiée. Dans la boîte de *Pandore* qui a été ouverte dans ma vie, tout au fond, seul, l'espoir s'y trouve encore.

Il y aurait tellement de choses à dire sur ce sujet. Mais il faut bien s`arrêter quelque part et c'est ici que je dois le faire.

Références pour les 3 articles :

Notes personnelles
Marc Pistorio : La sagesse de nos colères
Michèle Larivey : La puissance des émotions
Littérature AA





Bonjour à tous,
Je m'appelle Richard B. et je suis un alcoolique.

J'ai le privilège de servir à titre d'administrateur territorial de l'Est du Canada. La 6ième tradition dit que : « *Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier* ». Je crois fermement qu'un évènement *AA* est un évènement approuvé par la Conférence des Services généraux ce qui n'empêche pas des membres d'organiser des évènements pour la sobriété des membres. Par exemple, un 12 heures de Noël peut être organisé avec la collaboration des groupes *AA* d'un district. La promotion de cet évènement sera annoncée durant la réunion régulière. Les membres seront invités à y participer à l'heure et à l'endroit de l'événement tout en spécifiant qu'une collecte volontaire spéciale sera faite à la fin de la réunion hebdomadaire de sorte qu'aucune somme d'argent ne sera prise des collectes de la réunion régulière et qui sert pour le travail de 12ième Étape. Nous pouvons parler d'une collaboration sans affiliation. *A*lcooliques *A*nonymes devrait collaborer dans tout ce qui est fait par des membres pour des membres sans que cela n'affecte d'autres groupes ou l'ensemble du mouvement.

Souvent dans un congrès, nous verrons, le samedi soir, une danse organisée ou même une pièce de théâtre sur les 12 Traditions y être jouée. Pouvons-nous associer *AA* à ces évènements? Je ne crois pas. Je n'ai jamais vu dans les Étapes ou les Traditions pas plus que dans les Concepts une phrase disant : « *nous en sommes venus à croire que pour atteindre la sobriété faut danser ou faire partie d'une troupe* de *théâtre!!!* » Cependant, ce que je sais, c'est que plusieurs de nos membres lorsqu'ils arrivent chez *AA* et qu'ils commencent à se rétablir n'ont plus d'amis et aucun moyen de fraterniser et de socialiser car les seuls amis qu'ils avaient étaient, comme eux, des buveurs. Et, je crois nécessaire que des évènements de sobriété soient organisés régulièrement à l'intérieur des principes d'*A*lcooliques *A*nonymes.

Dans plusieurs districts, des sous-comités sont créés pour des journées autres que les services offerts par *AA* : un sous-comité pour les 12 heures de Noël, un sous-comité pour la journée de Pâque, un sous-comité pour la journée du Jour de l'An, et j'en passe, le tout payé par des contributions volontaires spéciales sans qu'aucun argent destiné à la 12ième étape n'y soit prélevé. Tout est fait sur une base volontaire, une banque de nom est créée pour le montage de la salle, l'organisation du repas. À l'occasion de Noël et du Jour de l'An, des cadeaux sont achetés pour les enfants des membres et remis par le Père Noël. Tous ces évènement n'ont qu'un seul but, réunir des membres des *A*lcooliques *A*nonymes pour s'assurer que, durant ces journées spéciales, les membres ne soient pas seuls et isolés mais entourés. Et dans ces occasions plusieurs liens d'amitié sont créés.

Cependant, il existe aussi des évènements ou le nom des *AA* est utilisé pour des fins de promotion. Je pense ici à des fins de semaines où se réunissent des membres *AA, CA, NA*

pour faire l'étude des étapes, écouter des partages de gens de l'extérieur du mouvement *AA*. Les organisateurs font la promotion en utilisant le nom des *AA,* pour attirer les membres, sans égard au respect de nos Traditions. Ils veulent certainement bien faire en organisant ces évènements. Le problème est de laisser croire que le mouvement *AA* endosse ces évènements.



La 5ième garantie du 12ième Concept, page 75 du Manuel du Service chez les *AA* nous dit : « *Nous avons une maxime qui dit qu'AA est prêt à abandonner toutes ses connaissances, toute son expérience, tout, sauf son nom* ». Ce que nous voulons dire, c'est que nos principes peuvent être utilisés dans n'importe quel domaine. Nous ne souhaitons pas en faire un monopole. Nous ne demandons qu'une seule chose, que les maisons qui souhaitent se prévaloir des techniques et des idées *AA* évitent de se servir publiquement du nom des *AA :* fin de la citation.

Je crois réellement que nous avons beaucoup d'informations à apporter et je pense, qu'un des problèmes à ce qu'est le mouvement *AA* et ce qui n'est pas du mouvement *AA,* est le manque de parrainage. Les groupes *AA* vont toujours supporter un évènement qui est organisé par des membres, pour des membres et qui se fait dans les principes d'*A*lcooliques *A*nonymes. Une des régions du territoire de l'Est du Canada organise annuellement un diner de gratitude où un conférencier *AA* est invité à partager ses expériences. Quand toutes les dépenses sont payées, l'excédent de l'argent recueilli est envoyé au BSG. Tout est organisé selon les principes du mouvement *AA*. Ce n'est pas un évènement *AA,* mais je verrais mal le BSG refusé les montants d'argent qui sont envoyés car ils ont été envoyés par des membres pour d'autres membres. Les groupes *AA* de cette région en font la promotion mais sans jamais associer le nom des *AA* pas plus que le nom des *AA* n'est associé au 12 heures de Noël, de la journée de Pâques ou d'un souper de cabane à sucre. Ce serait une toute autre histoire, si les groupes commençaient à organiser, à endosser ou à financer des évènements en leur nom. Nous risquerions de voir le nom des *AA* utilisé un peu partout.

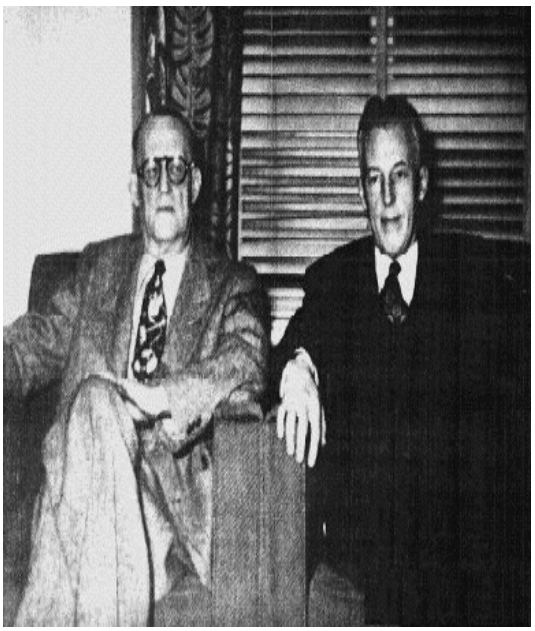
Je voudrais vous citer le 12-12, 6ième tradition et je cite : « *Ces aventures nous ont fermement convaincus que nous ne devions, en aucune circonstance, endosser quelqu'entreprise connexe, peu importe la valeur. Nous, des Alcooliques Anonymes, ne pouvions être de toutes les parties et nous ne devions surtout pas essayer* ».

Je conclurai en disant que notre but premier est de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore ou à la personne qui veut l'entendre. Si un évènement organisé par des membres *AA* pour des membres *AA* dans les principes du mouvement *AA* permet à des personnes de rester sobres, s'il est important pour un membre de prendre un jeton de sobriété car ça l'aide, si un pique-nique est organisé et que des amitiés sont créés entre membres, je serai toujours en faveur de ces évènement de sobriété.

Amour et Service



Lettre à Bill & Bob.



Hé voilà ! Vous allez penser que le Fouineur ne va pas bien et pourtant il va très bien. Mais comme beaucoup d'entre nous, je me pose de sérieuses questions sur l'avenir des ***A***lcooliques ***A***nonymes. Je fais cet exercice d'écrire à Bill & Bob parce que vous m'avez appris que, lorsque quelque chose ne va pas, c'est un moyen d'avoir une certaine forme de réponse et aussi de défoulement. Je me dis que je n'ai rien à perdre d'essayer puisque ce sont eux qui, il y a plus de quatre-vingt ans ont établi les bases du mouvement des ***A***lcooliques ***A***nonymes.

J'entends des membres dire qu'ils sont révoltés de voir un aussi grand nombre de groupes d'***A***lcooliques ***A***nonymes fermer à cause du manque de serviteurs ou à cause des controverses qui, parfois, découragent les membres engagés. Parfois, des membres s'expriment égoïstement sans penser aux conséquences que cela peut avoir surtout lorsqu'il y a des nouveaux ou nouvelles. Je croyais que c'était seulement dans ma région que beaucoup de groupes fermaient, mais non!

Je suis découragé de voir certaines gens détruire publiquement le nom des ***A***lcooliques ***A***nonymes et son mode vie. Je fais, ici, référence à l'article « ***Abus d'alcool : de sobres options*** » de Gabrielle Glaser paru dans le Sélection du Rider Digest du mois d'octobre 2014. En réponse à cette madame Glaser, je lui suggère de lire «Les Douze Étapes et Douze Traditions». Elle aura alors le vrai sens du mode de vie des ***AA***.

Un article comme celui-là a fait réagir d'autres personnes. Dans le Journal de Québec du 15 août 2014, Lise Ravary fulmine sur les propos du psychiatre Lance Dodes en publiant un article qu'elle intitule: ***«Pourquoi dénigrer les AA?»*** Une phrase résume bien sa pensée: ***«Je ne comprends pas pourquoi on s'acharne sur une méthode d'intervention qui sauve des vies».***

Il est évident que lorsqu'un membre comme moi et aussi d'autres membres bien convaincus que le seul moyen pour ***sauver nos vies*** est le mode vie des ***A***lcooliques ***A***nonymes et que nous lisons certains articles qui dénigrent les ***AA***, çà fait peur.

Quand j'ai commencé à écrire cette article, j'ai demandé à Bill & Bob de me donner un signe, de quelque façon que ce soit, que ***AA*** çà marche…qu'il a encore sa place… parce que moi j'y crois.

Et je vous raconte.

Nous sommes un samedi matin d'octobre, je suis avec ma conjointe et nous entrons dans notre restaurant favori pour y prendre un déjeuner. Mon regard

est attiré vers l'arrière du restaurant et je vois trois hommes que je connais assis à une table. Deux d'entre eux totalisent beaucoup d'années de sobriété. Je comprends très bien qu'ils sont à l'écoute d'un membre qui est en rechute. De la façon dont ils sont placés, je me fais un tableau de Bill & Bob faisant une douzième étape. Ils étaient beaux à voir. Je dis à ma conjointe que j'ai ma réponse aux interrogations que je me pose au sujet du mouvement des *AA*. Oui, le mouvement est là, oui les membres responsables sont encore là et le seront toujours pour ceux qui tendent encore la main à *AA*.



Je croyais avoir plus que ma réponse avec ce que je venais de voir. Mais j'ai eu une autre preuve tangible que *AA* ça marche.

Je suis à Sainte Anne de Beaupré pour assister à un intensif pour homme, basé sur l'étude des douze étapes. Le samedi, vers la fin de l'après midi, je vais à la basilique pour me recueillir sur le tombeau du père Alfred Pampalon. Je vous en ai déjà parlé, c'est celui que les pères Rédemptoristes veulent faire canoniser dans le but qu'il devienne le patron des alcooliques et des toxicomanes. Avant d'y arriver, j'entends la voix d'une femme. Elle pleure, elle est devant le tombeau et le touche. Elle demande de lui enlever le goût de consommer de la drogue et de la boisson. Cette femme est dans la trentaine peut-être mais elle souffre. Elle va par la suite écrire au Père Pampalon et, avant de partir, elle embrasse et regarde le tombeau longuement. Elle prend la main de son copain et quitte. Si elle est là c'est parce qu'elle y croit.

Une autre fois, j'ai fait comme l'apôtre Thomas, j'ai du voir pour y croire. Merci Bill & Bob.

Conclusion



Je vous souhaite Paix, Amour et Sérénité pour la période des Fêtes qui approche et qui sait, d'avoir la chance de tendre la main à un nouveau, à la façon de Bill & Bob et d'ajouter un autre maillon à cette grande chaîne des *A*lcooliques *A*nonymes.

AA est là pour rester longtemps, très longtemps. Il suffit d'y croire.





LA RÉGION EN MOUVEMENT.

Bonjour à tous.

Nous voilà rendus à la fin de nos mandats respectifs : l'exécutif 2012-2014, certains comités ainsi que les RDR et RSG de notre belle région 89.

Je dis merci à tous les serviteurs qui ont œuvré à tous les niveaux de services de notre région. Je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux serviteurs qui débuteront leur mandat en 2015.

Pour ma part, servir fait parti de mon cheminement depuis ma rencontre avec ce merveilleux mouvement qu'est ***A***lcoolique ***A***nonyme depuis plus de vingt ans.

Servir, c'est grandir. Je suis heureux d'avoir contribué au fonctionnement de notre belle région; une région riche en serviteurs, en personnes qui croient aux principes ***AA*** et qui les appliquent afin de vaincre ce fléau qu'est l'alcoolisme. J'ai connu et rencontré des personnes passionnées par ***AA*** et le service; cela a été une expérience enrichissante et inoubliable. Je quitte avec le sentiment du travail accompli, comme on dit. J'ai fait de mon mieux dans mon mandat.

Le thème du dernier rassemblement provincial de Saint-Romuald, en mai dernier, était : « Le service notre survie ». Effectivement, servir dans ***AA*** à tous les niveaux que ce soit dans votre groupe, votre district, votre région, c'est assurer la survie, la continuité de la mission des ***AA***.

Du 12 au 14 décembre 2014, aura lieu l'accueil des nouveaux serviteurs à la maison de la Madone au cap de la Madeleine. Ces nouveaux serviteurs, élus à l'assemblée générale d'octobre, poursuivront le travail de leurs prédécesseurs afin de continuer à transmettre le message de rétablissement des ***AA***.

Voici le nouvel exécutif 2015-2016 : Diane P. déléguée, Benoît B. adjoint au délégué, Serge F. président, Anne S. vice-présidente, Gisèle V. secrétaire et Alain G. trésorier. Je souhaite à tous un bon mandat dans l'esprit de service, d'unité et de rétablissement.



LE SITE WEB DE LA RÉGION 89



www.aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA !

Pour ce dernier article de l'année, je désire remercier très sincèrement les RSWs qui nous transmettent leurs bulletins, leurs congrès et leurs annonces régulièrement. Merci, aussi, à tous les RDRs qui ont bien accepté de tenter l'aventure web et d'avoir une page web sur notre site! Car c'est grâce au travail de tous que le nombre de district a doublé depuis l'année dernière.

En effet, il ne reste que 3 districts qui n'ont pas encore fait le saut et en prévision de... nous avons préparé les pages d'avance de telle sorte qu'il ne restera que très peu d'informations à ajouter lorsque nous aurons obtenu l'accord des RDRs concernés.

En cette fin d'année et de mandat pour plusieurs au niveau des districts et de la région, je voudrais dire « Merci! » à tous les RSWs qui terminent leur mandat et je vous demande de nous faire connaître votre successeur.

Vous aimeriez publier une annonce mais votre bulletin de nouvelles ne s'y prête pas, rédigez votre annonce dans un document en format facilement éditable (ex. LibreOffice, Word ou autre) et faites-nous le nous parvenir.

Il nous fera plaisir de la publier ainsi que vos programmes de congrès et vos bulletins de nouvelles.

En terminant, Francine et moi, nous vous remercions d'être là, de nous lire et nous vous souhaitons de très joyeuses fêtes!





Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins un mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***. Veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Région Nord Est du Québec
14, rue St-Amand
Québec (Québec)
Téléphone : 418.915-2929
Télécopieur: 418-915-4959
Courriel : region89@videotron.ca
Adresse du site Web : www.aa-quebec..org/region89

Abonnement individuel ou de groupe

Le Nordet est le bulletin d'information de la Région Nord Est du Québec (89), et est publié six fois par année.
Pour vous abonner (ou vous réabonner), veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie, joindre un chèque ou mandat, libellé à l'ordre de la Région Nord Est du Québec, d'une somme de 12 $ pour un abonnement individuel; 18 $ pour deux abonnements; 22 $ pour trois abonnements et 25 $ pour quatre et 28 $ pour cinq abonnements. (Si vous en voulez plus de cinq : comptez 5 $ par abonnement supplémentaire) et poster le tout au bureau régional, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nombre d'exemplaires _____

Montant joint _____

Nom (au complet) _____

*Adresse*_____

*Téléphone*_____

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89 .org

et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page

Bonne lecture



À noter à votre agenda

Calendrier et événements régionaux

CONGRÈS DE QUÉBEC 2015
20 et 21 mars 2015
ENSEMBLE
Campus Charlesbourg
CÉGEP de Limoilou
7600, 3ème Avenue Est
Coin 76ème, Rue est
Québec, Qc
G1H 7L4
Avec la participation d'Al-Anon et Al-Ateen

10 HEURES DE PARTAGE
Samedi 18 avril 2015
PLUS JAMAIS SEUL AVEC AA
Salle du club de l'âge d'or les Cœurs Vaillants
170, rue de la Fabrique
Dolbeau Mistassini, Qc
Avec la participation d'Al-Anon

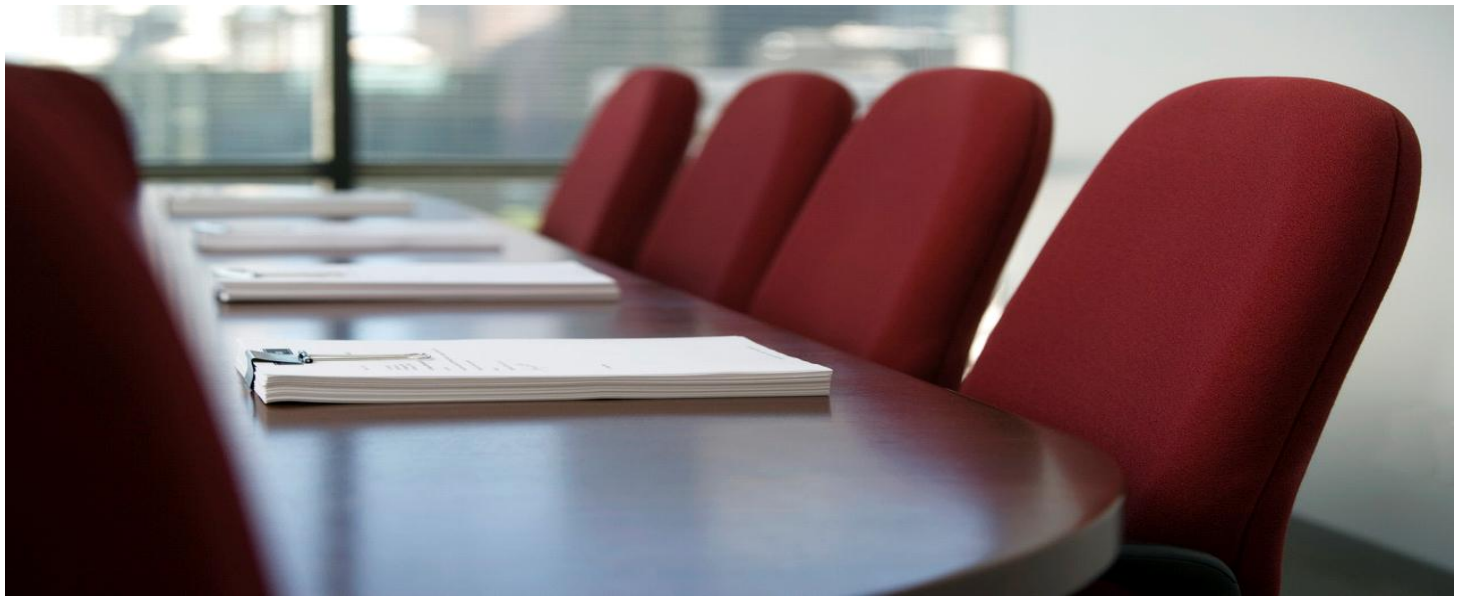


CALENDRIER DES SÉMINAIRES –2015

FÉVRIER				
District	Date	Nom du Séminaire	Endroit	District invité
	Samedi 7 février 9 hres		Assemblée régionale	Pas de séminaire

AVRIL				
District	Date	Nom du Séminaire	Endroit	District invité
	Samedi 11 avril 9 hres		Assemblée régionale	Pas de séminaire

OCTOBRE				
District	Date	Nom du Séminaire	Endroit	District invité
	Samedi 10 oct. 9 hres		Assemblée générale Charlevoix/Côte Nord	Pas de séminaire





Pour information contacter le bureau régional
14, rue St-Amand
Québec (Québec)
Téléphone : 418.915-2929
Télécopieur: 418-915-4959
Courriel : region89@videotron.ca

Région Nord Est du Québec - 89

Joyeuses Fêtes



Je souhaite à tous de Joyeuses Fêtes
Et une Bonne Année
Paix et Sérénité

Gaétan G
Président

Mes très chers amis,
Noël est enfin arrivé!
Je voudrais vous souhaiter le meilleur dans la vie,
Que cette période de réjouissances vous apporte tout ce que vous souhaitez
Et que chaque flocon de neige laisse dans vos cœurs plein de bonheur et d'amour!
Joyeuses Fêtes!
Gérald T.,
Trésorier

Meilleurs vœux pour un temps des Fêtes
Avec les vôtres dans la paix et la sérénité

Diane P.
Adjointe au délégué

À tous mes frères et sœurs AA,
Qu'en cette période des Fêtes,
La joie et la Paix deviennent une partie de vous
Et que, durant la prochaine Année
Vous transmettiez ce cadeau que vous avez reçu
Avec Amour,

Benoit B.
Vice président