Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 33, numéro 1, Février - Mars 2015



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Fouineur et le Penseur; un mot de la déléguée et du délégué adjoint; articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service et lors de *l'accueil des nouveaux serviteurs* qui a eu lieu en décembre dernier, un article sur l'ASTECAA écrit par un nouveau collaborateur; des nouvelles de nos comités régionaux; le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux. Bonne lecture!

Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot de la déléguée	2
Mot du délégué adjoint	3
Le Penseur	4
Le Fouineur	6
Partage de service	7
Reportage du mois	8
L'ASTECAA	9
Nouvelles des comités régionaux	10
Le coin des annonces	10
Calendrier des congrès et autres événements	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*
Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org
Abonnement pour un an :
1 copie - 12 $ 2 copies - 18 $
3 copies - 22 $ 4 copies - 25 $
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : Région Nord-Est du Québec
Membre du comité : *Jacques R., Anne S., Raymond G.*
Mise en page et corrections : *Gérald T.*

Mot de la rédaction

Chères lectrices,

Chers lecteurs,

Me voici, j'en suis à la première parution du Nordet pour les deux prochaines années. Je ne serai pas seul dans ce beau mandat. Je serai entouré de collaborateurs, Anne S. comme représentante de la Région et de Gérald T. à la mise en page.

Durant ce nouveau mandat, je me préoccuperai à faire du Nordet, un journal qui reflétera les bons moments du service, de l'information sur la Région 89 et des articles qui sauront vous intéresser pour votre rétablissement… et bien plus encore.

À vous tous, je vous dis merci de me permettre de servir dans Alcooliques anonymes comme responsable au comité du Nordet.

Jacques R.

Responsable du comité



Mot de la déléguée

Bonjour à vous,

D'abord merci pour la confiance que vous m'avez témoignée lors des élections d'octobre dernier. Merci de me donner l'opportunité de continuer à vous servir, à servir ce beau Mouvement et à contribuer, malgré toutes mes limites, à ce qu'AA soit encore là pour les générations à venir.

C'est en toute humilité, avec beaucoup de gratitude et dans le plus grand respect de nos Traditions que j'entreprends cette merveilleuse aventure avec vous. Des gens très proches de moi ont eu besoin de nous rejoindre et m'ont dit que j'avais pu être un attrait pour eux. Tout ceci, c'est grâce au support que vous m'avez toujours apporté. J'ai beau avoir la meilleure volonté du monde, seule je ne peux pas faire grand-chose. J'ai besoin de vous pour garder cette unité qui fait notre force et protéger notre unicité de but qui assure notre survie. C'est ensemble que nous sommes forts.



Nos fondateurs ont jeté les bases et nous ont transmis cette chaîne de rétablissement par nos trois Legs. À nous de la continuer. Notre Rétablissement d'abord, car c'est la base du triangle et il nous permet de bien soutenir les deux autres côtés : l'Unité et le Service. Je veux ré-

LE NORDET
Le nordet : vent qui souffle du nord-est
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région Nord Est du Québec, Publié au 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. On évitera en général, de publier des témoignages de rétablissement.
Les articles publiés directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord Est du Québec.
Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du Nordet, à l'adresse du bureau régional. Le Nordet accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

pondre à votre main tendue et tendre la mienne. Comme je me trouve dans la plus petite partie du triangle, j'ai vraiment besoin de cette main pour m'aider à bien vous représenter. Je veux avoir une oreille attentive, être à l'écoute et disponible pour tous ceux qui en auront besoin.

Avec les autres membres de l'exécutif et les responsables des comités, nous partagerons nos expériences pour que la Région continue à être forte et en santé. Un travail qui demande temps et énergie, mais qui, réalisé dans l'harmonie et le respect, donne d'excellents résultats.

Je nous souhaite cette harmonie et ce respect pour que nous puissions accomplir nos mandats respectifs dans l'unité, l'amour et la tolérance.

Diane P.

Groupe 65

Mot du délégué adjoint

Bonjour mes frères et sœurs AA,

Heureux de commencer ce nouveau mandat avec vous, et je suis sûr que durant ces deux ans il aura un principe qui sera toujours là soit l'unité.

En ce début de mandat, je me dois de lire mes fonctions à fond et de communiquer avec ma déléguée pour que l'on avance dans le même sens. Je puis vous dire aussi qu'après les élections j'ai vécu des peurs, mais avec mon parrain le tout s'est replacé.



En premier, je peux vous affirmer que c'est une tâche où il y aura beaucoup de lecture à faire pour pouvoir faire une bonne tâche. En janvier on a déjà vécu un exécutif et cela a été une fin de semaine plein de



respect, d'amour et surtout le goût de servir pour que notre région soit à son meilleur.

Durant les deux dernières années on a fait beaucoup de travail pour améliorer le budget et le fonctionnement de la région et pour ce qui est du prochain mandat on veut rapprocher les membres avec l'exécutif et vous faire sentir que nous serons vraiment là pour vous et que la communication se fera dans les deux sens et cela il va sans dire dans l'humilité. Car je pense qu'il est important de se rapprocher de nos membres (les groupes) et qu'ils sentent que nous sommes comme eux, avoir le goût de servir, mais avec de plus grandes responsabilités.

J'aimerais aussi dire que si nous voulons avoir de bons serviteurs et de bons services peu importe le niveau on se doit de ne pas oublier l'alliance de l'argent et de la spiritualité, car sans les services le mouvement ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui. Je pense que c'est à chacun de nous de rester sensible à cela et de se responsabiliser si nous voulons garder notre mouvement vivant et bien éclairé.

Bien hâte de vous revoir.

Benoît B.

Délégué adjoint - Région 89



SERVITEURS… SERVICES ET ÉMOTIONS

« *Quelle obscure folie de n'avoir pas recueilli la rose en ses beaux jours, d'avoir laissé mourir ce que m'offrait la vie, et quand elle est perdue, d'espérer son retour.* » Miklos Zrinyi.


LE PENSEUR

L'alcoolisme est une maladie des émotions! Sentence, phrase entendue très souvent dans le mouvement… vrai ou faux? Un peu des deux, mais c'est un peu court pour définir l'emprise de ces expériences qui influencent grandement notre qualité de vie, et qui peuvent perturber celles des autres, on les nomme ÉMOTIONS. Chaque être a adopté à sa façon une méthode, un moyen, un système pour gérer les émotions qui font partie de son quotidien. Certains malheureusement les nient et les refoulent. Plusieurs de nous et je m'inclus dans ce nombre, nous les ex-maudits de la terre, devenus par une grâce divine (*et pas nécessairement par nos efforts personnels)* l'espoir de ceux atteints du fléau de l'alcoolisme, quel changement n'est-ce pas? Dans la poursuite de notre relèvement, nous en sommes rendus à l'étape "services - serviteurs", étape où, si nous désirons continuer la progression de notre relèvement, nous devons passer au suivant ce qui nous a été si gracieusement donné et découvrir le prochain pas à faire. Je vous suggère donc comme prochain pas, ces articles qui parleront de questions d'émotions. Pour vous, je ne sais pas… Mais pour moi, ce travail représente une nécessité. Les écrits de ce penseur sont ses réflexions mises sur papier. Vous n'êtes certainement pas forcés de les accepter et si ça vous laisse plus tôt froid; vous avez la liberté de retourner à la page des sports de votre journal préféré. Je ne vous en tiendrai pas rigueur.

Cela dit on commence. Cet article est basé sur mes notes personnelles de recherche et l'étude du merveilleux livre de madame Michèle Landry… « La puissance des émotions ». Comment distinguer les vraies des fausses? À l'occasion, je citerai cette auteure-psychologue, conférencière et formatrice, qui a su aborder cet important sujet sans jargon scientifique ou avec un vocabulaire technique, tout en omettant une vulgarisation qui dénaturerait le sujet. Il est évident que dans deux articles sur le sujet des émotions vraies ou fausses, il est irréalisable de les expliquer toutes. D'après l'auteure, les expériences émotives sont divisées en quatre genres : 1) **Les émotions simples.** Elles sont faciles à ressentir, et c'est ce qu'il y a de mieux à faire avec une émotion la ressentir. 2) **Les émotions mixent.** Elles contiennent les simples et souvent beaucoup de choses qu'il est utile d'identifier. 3) **Les contres émotions**. Ce sont des manifestations de résistances émotionnelles, ou blocage du processus émotionnel, refoulement, etc. 4) **Les pseudo-émotions.** Nous confondons souvent nos émotions avec les situations auxquelles elles sont liées. Avec des états de fait, des images, des métaphores ou des évaluations.



Je ne peux pas les énumérer toutes, encore moins les définir, il y en a 81 dans les quatre genres. J'en choisirai une ou deux dépendant de l'espace disponible. Pour ceux qui sont engagés dans un cheminement de recherches personnel, je vous engage à vous procurer le livre cité. Sa lecture changera quelque chose dans votre vie. Et pour le mieux. Je peux vous l'affirmer.

Voici comment je procéderai; avec chacune des émotions choisies, je suivrai la description donnée par l'auteure : 1) nommer les émotions; 2) donner un exemple ou l'émotion peut survenir; 3) définir l'émotion; 4) à quoi sert-elle; 5) que faire avec?

➔ **Premier genre : les émotions simples.** Elles sont divisées en deux classes notamment, les positives et les négatives. Les positives expriment la satisfaction, les négatives dénotent l'insatisfaction. Chacune comprend trois catégories : 1) celles qui se rapportent au besoin; 2) celles qui se rapportent au respon-

sable de la satisfaction ou à ce qui y fait obstacle; 3) celles déclenchées par l'imagination ou les émotions d'anticipation.



Chaque organisme vivant, de la plus petite plante sauvage à l'être humain le plus évolué sur le plan physique et psychologique, est toujours dans un équilibre instable; parce que son équilibre subit l'assaut de nombreux besoins, et ces besoins doivent être comblées, il en va de sa survie. Sur le plan physique, pour l'être humain et les animaux, il est évident par exemple que le sommeil et se nourrir sont impératif. Sur le plan psychique, ce sont nos émotions qui ont la tâche de nous dire si nos besoins sont comblés ou non et à quel degré ils le sont.

De la plus petite plante à l'arbre géant, l'obligation de rester en vie est naturelle. Il est possible de voir une plante contourner un obstacle ou un arbre pousser très droit et très haut pour aller chercher les rayons de soleil nécessaires à sa survie et pour certains, d'étendre ses racines sur une longue distance afin de trouver l'eau qui lui est nécessaire.

Pour nous les Dieux de la création, nos émotions sont des indicateurs que nous devons écouter. Ils nous disent si nos besoins physiques et psychologiques sont comblés et à quel degré. Pour nous signifier si nos besoins sont satisfaits, une échelle de sentiments du simple contentement à l'euphorie comprenant plaisir, joie, ravissement, jouissance, exprime toujours la satisfaction. D'un autre côté pour nous dénoter l'insatisfaction, une longue série d'émotions qui s'étend du mécontentement à la rage et à la douleur entre ces deux extrêmes, l'ennui, la tristesse, la déception, la mélancolie, la colère, etc. Toutes ces émotions sont différentes, mais elles dénotent toujours l'insatisfaction.

Certaines de nos émotions sont le miroir de nos réactions qui identifient qui ou quoi est la source de notre contentement ou son obstacle. Ça peut être soi-même, une autre personne, une institution, un groupe. Affection, fierté et amour sont des émotions positives responsables de la satisfaction. L'impatience, la colère, la haine sont des émotions négatives elles sont identifiées à de l'insatisfaction. On réussit à se tirer d'affaire avec les positives et même les négatives, mais je crois qu'on perd virtuellement les pédales avec celles reliées à l'anticipation. Elles font leurs apparitions par notre imagination, être imaginatif est très positif si nous en étions déficitaires nous serions réellement dépourvus, mais où le bât blesse est lorsqu'elle sert à anticiper ce qui va ou pourrait arriver. L'anticipation n'est pas entièrement mauvaise; elle peut être positive ex. : le désir; l'excitation; l'appétit. Et négative dans l'inquiétude, la peur, la panique, la terreur. Quant au fameux trac, il est fait de crainte d'échouer et d'excitation de réussir.

Voyons maintenant la définition d'une émotion dans chacun des quatre genres.

Les émotions simples : L'attendrissement

Ex. : Un parent qui a eu le privilège de recevoir dans ses bras son enfant qui faisait ses premiers pas. À dû être ému aux larmes.

Ex. : Invité à partager à une occasion et étant disposé à aller très loin dans notre for intérieur pour expliquer notre souffrance et notre gratitude envers AA. Vous avez pu ressentir l'écoute attentive de l'assistance et entendre les paroles empathiques qu'on vous a témoignées, ce que vous avez ressenti en ces moments est d'un attendrissement indescriptible.

L'attendrissement c'est quoi? C'est une tendresse très intense qui est accompagnée de pleurs souvent. C'est pour cette raison que cette émotion est souvent confondue avec la tristesse. L'émotion à ce moment est à fleur de peau. Quelle merveilleuse sensation.

À quoi ça sert? L'attendrissement indique que ce qui est en train de se passer est très important et que ça répond à un besoin affectif. La ressentir et lui donner libre cours est essentiel. L'enfant qui nous fait assez confiance pour se tirer dans nos bras nous donne amour et confiance, il comble un besoin d'amour et de confiance.

En partageant avec des membres notre souffrance et notre gratitude envers le mouvement. Nous nous rendons compte de leur écoute attentive et de leur empathie lorsque leurs remerciements nous sont communiqués. Nous sommes surpris, comblés. Nous nous sentons aimés et compris, et en somme émus aux larmes. Si confronter à un manque, l'attendrissement peut fort bien contenir de la tristesse et se transformer en tristesse.

Que faire avec? Ce que nous devons faire avec toute émotion, la ressentir, la vivre pleinement, la laisser être, la laisser se transformer en joie ou en tristesse selon le cas. Mais l'être humain étant assez bizarroïde c'est rarement ce que nous faisons. Nous pensons nos émotions plus tôt que les ressentir et élevons des barrières dès l'apparition d'attendrissement. Il ne faut tout de même pas se donner en spectacle. Verser des larmes est incompatible avec notre nature. La tête en non le cœur et l'âme nous empêche de vivre l'expérience du moment et nous bloque dans la découverte du besoin en cause. En agissant ainsi nous nous empêchons de voir à ce besoin. Et si une souffrance est attachée à ce besoin ou manque, nous préférons le nier et le refouler.

Je vous réfère à l'article sur la colère qui est une émotion simple et dénote l'insatisfaction. Je passerai donc au deuxième genre d'émotion les émotions mixes, dans le prochain article.

Bonne lecture! Le Penseur.

PERSONNALITÉ

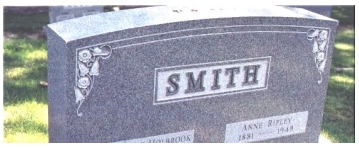
Qui parmi nous n'a pas été ébranlé par le décès du grand Jean Beliveau le numéro 4 des Canadiens de Montréal. Je suis de ces chanceux qui a pu


LE FOUINEUR

voir à la télévision les funérailles du célèbre glorieux. Malgré la température il y avait beaucoup de gens qui ont assisté aux funérailles de leurs idoles. Beaucoup d'autres joueurs des Canadiens de Montréal sont décédés et n'ont pas eu droit aux funérailles de l'envergure de ceux de Jean Béliveau, bien sûr je fais abstention du fameux Maurice Roket Richard. Mais ce n'était pas pareil…il n'avait pas ce que le grand Jean Béliveau avait, c'est-à-dire de la PERSONNALITÉ et du respect. C'est ce qui est ressorti des témoignages entendus pendant la cérémonie et il le méritait grandement.

Je me disais en regardant les funérailles : « Qu'est que ce serait si nous commencions à honorer de cette façon des membres des Alcooliques anonymes qui se sont démarqués d'une façon ou d'une autre dans les services? » Je suis certain que dans chaque district de notre région il y a des Jean Béliveau qui se démarquent plus que les autres, et je ne parle pas de fonctions spécifiques…

Nos plus grands modèles Bill et Bob auraient pu avoir les mêmes honneurs, ils étaient les fondateurs du plus grand mouvement international que sont les Alcooliques anonymes. Mais c'est en toute simplicité et dans le plus grand anonymat que furent célébrées leurs funérailles et pourtant ils méritaient beaucoup mieux…et notre littérature nous le rappelle très bien… « Le Dr Bob était fondamentalement beaucoup plus humble que moi, et le respect de l'anonymat lui était facile. Lorsqu'il fut évident qu'il était mortellement atteint par la maladie, quelques-uns de ses amis firent la suggestion d'ériger un monument à sa mémoire et à celle de son épouse, Anne; un monument digne d'un fondateur et de sa femme. Le Dr Bob me parla de ce projet, en riant, et me dit : « Dieu les bénisse! Ils pensent bien faire. Mais pourquoi ne serions-nous pas, toi et moi, inhumés comme tout le monde? »



Au cimetière d'Akron, où reposent le Dr Bob et Anne, la modeste

pierre tombale ne fait aucune allusion aux AA. Cet ultime exemple de modestie représente, de la façon permanente pour les AA, une plus grande valeur que toute reconnaissance publique ou tout grand mouvement. » (Réflexions de Bill, p.160.)

Conclusion : Le Fouineur a bien aimé le joueur de hockey Jean Béliveau, mais mon joueur préféré était Doug Harvey qui est décédé en 1989 et n'a pas eu les mêmes honneurs…et c'est la même chose pour nos bons membres qui sont démarqués un peu plus que les autres et qui ont eu droit à de sobres funérailles. Et de là la grande utilité de nos Traditions et surtout la 12e : « *L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des* ***PERSONNALITÉS.*** »

À la prochaine! Le Fouineur.

PARTAGE DE SERVICE

De l'intérêt pour mes semblables



Quand je suis arrivé chez les AA à Québec, il y a plus de vingt-cinq ans, il m'a fallu du temps pour me sentir comme faisant partie d'un groupe. J'allais à une ou deux réunions par semaine, j'écoutais, je partageais mon vécu et puis je quittais pour ne revenir que la semaine suivante. Ce n'était pas assez pour moi, comme en témoigne le sentiment de solitude que je ressentais après la fin de nos réunions. J'ai commencé à me demander si AA était bien pour moi.

Je me devais de faire le deuil de mon parrain et des groupes auxquels je participais auparavant au N-B. Je ne retrouvais pas ici la chaleur que ces derniers m'avaient manifestée là-bas.

Puis j'ai entendu un membre partager comment le fait de faire du service l'avait aidé à se sentir inclus, comme faisant partie de son groupe. Il a partagé comment son isolement avait joué un rôle important dans sa vie et que, même dans le cadre d'un groupe, il avait réussi à s'isoler. J'ai cru alors que si le service l'avait aidé, cela fonctionnerait peut-être pour moi. En effet, ce qui est bon pour minou peut être bon pour pitou! Le mois suivant, je suis officiellement membre du groupe de Ste-Anne. J'ai donné mon nom pour animer une réunion et j'y suis devenu accro à ces membres. J'ai choisi un parrain qui m'a proposé comme adjoint au RSG même avec seulement six mois dans ce groupe. Le RSG a quitté son poste trois mois plus tard et je lui ai succédé avec le support de mon groupe. Je me suis pris un nouveau parrain qui était aussi mon parrain de service et en même temps, le RDR de notre district. Sourd comme un 'pote', il n'a jamais révélé mes confidences. Moi, j'avais besoin de conter ça à quelqu'un de fiable. J'ai senti à ce moment que je faisais partie de la fraternité.

Même après avoir fini mon terme, je me suis rendu compte que le service n'était plus un choix. Je me devais de sortir de moi-même en m'investissant dans les services, pas seulement pour moi, mais aussi pour le mode de vie, pour les nouveaux qui nous arrivent et pour mes amis AA. Ça me rappelle la promesse : « Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables. » *(Gros Livre pages 94-95)*

M'investir dans les services me donne encore aujourd'hui l'impression que je renforcis mon programme. C'est quand même une belle illusion, car c'est d'abord la volonté de ma Puissance supérieure que je me rétablisse. Je me sens revigoré par son aide, et ça ne m'épuise pas de m'investir dans une tâche comme celle de RDR que je viens de compléter. Je me sens bien de donner au lieu de seulement recevoir. J'avais l'habitude d'éprouver du ressentiment si quelqu'un me demandait de faire le café, maintenant je vois ça comme un privilège.

Merci Jacques, de m'avoir demandé de partager une partie de mon intérêt pour mes semblables.

Où serais-je sans le mode de vie AA, sans le fait de côtoyer des membres qui se rétablissent dans les services? Je ne veux même pas y penser! Je sais que ça m'a amené à être bien aujourd'hui.

Gilles V.

Reportage du mois

L'Accueil des nouveaux serviteurs
Maison de la Madone
Cap-de-la-Madeleine



Bonjour à tous mes frères et sœur AA, on m'a demandé de participer à cette parution du Nordet. Parler de mon expérience de l'accueil des nouveaux serviteurs, évènement qui a eu lieu les 12, 13 et 14 décembre dernier. C'est une activité qui a lieu tous les deux ans.

Cette fin de semaine se déroule en deux temps, c'est-à-dire qu'il y a en premier lieu une assemblée régionale. À cette assemblée, le RDR qui termine son mandat fait son dernier rapport à la Région. Alors, il y a beaucoup d'émotions dans l'air… Nous voyons des membres remplis de gratitude envers le mouvement et cela nous fait voir une autre dimension d'AA. Amour et service sont au rendez-vous.

Il y a eu la nomination des nouveaux serviteurs dans les comités à la Région. Et dans un deuxième temps, c'était l'accueil des nouveaux serviteurs. La majeure partie de la fin de semaine y était consacrée. Personnellement, c'est un évènement que j'ai apprécié et que je considère nécessaire en début de mandat. Merci à la Région 89 de nous offrir un tel évènement. C'est en quelque sorte un intensif de services. Il y a des ateliers et séances de partages. Réflexions et partages sur nos craintes et sur nos appréhensions face à notre nouvelle tâche.

Il y a eu un visionnement PowerPoint sur le fonctionnement de la Région, nous permettant de mieux saisir ce palier de services.

J'ai grandement apprécié le partage des RDR terminant leur mandat. Eux aussi, ils nous ont exprimé leurs craintes et appréhensions en début de mandat et leur cheminement et évolution durant les deux années qui ont suivi. Pour moi, ce fut un moment fort enrichissant, encourageant et stimulant.

J'ai appris que comme toutes autres fonctions, si j'ai de l'intérêt et de la passion, et si je réussi à transmettre cet intérêt et passion, notre district sera en santé, en tout cas beaucoup plus de chances d'obtenir de meilleurs résultats que si je perds l'intérêt.

Au cours de cette fin de semaine, j'ai reçu plusieurs outils afin de mieux accomplir mon mandat RDR pour les deux prochaines années. La plupart des membres des AA savent que les Douze Étapes sont pour le rétablissement et les Douze Traditions pour l'unité. Mais le 3e Legs est celui du Service. À la Conférence, on répète régulièrement de faire confiance au processus. Le processus du rétablissement, un jour à la fois. Le processus de la conscience de groupe qui se manifeste dans notre groupe d'attache. Ce même processus s'applique dans notre district et notre Région.

Merci de me donner le privilège de servir et maintenant en ayant accepté la tâche de représenter le district 89-05, je n'ai pas uniquement le privilège, mais j'ai également la responsabilité de servir notre district dans l'Unité, tous ensemble nous travailleront en ce sens.

Fraternellement AA

Doris 89-05



L'ASTECAA



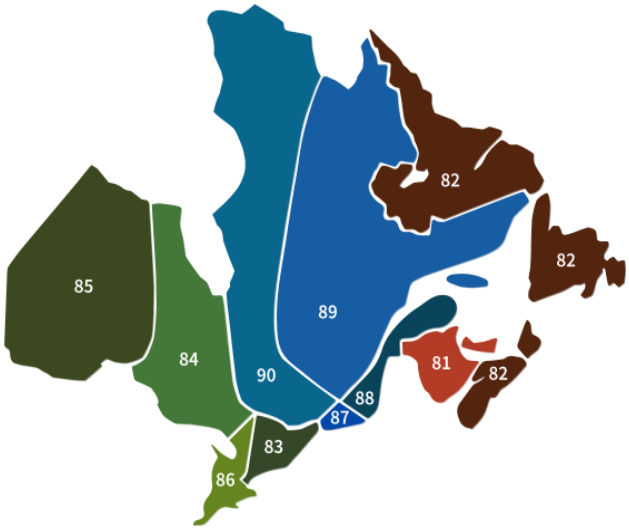
Bonjour chers lecteur et lectrice, c'est avec beaucoup d'humilité que je me joins à l'équipe du Nordet. Les chroniques que j'aimerais partager avec vous, auront pour but de vous informer sur les diverses activités de services que l'on retrouve chez Alcooliques anonymes et plus spécifiquement au niveau de la Région. Le choix du sujet se fera en lien avec les activités de services planifiées au calendrier régional.

Le premier sujet choisi est l'ASTECAA. Cette activité aura lieu du 20 au 22 février et se déroulera à Mississauga en Ontario. C'est quoi l'ASTECAA? Allons ensemble la découvrir!

ASSEMBLÉE DE SERVICES TERRITORIALE DE L'EST DU CANADA DES ALCOOLIQUES ANONYMES

L'assemblée de services territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques anonymes (*Canadian Eastern Regional Alcoholics Anonymous Service Assembly - CERAASA)* est parrainée par les 10 régions de l'Est du Canada, soit la Région 81 (Nouveau-Brunswick / Île-du-Prince-Édouard), la Région 82 (Nouvelle-Écosse / Terre-Neuve–Labrador), la Région 83 (Est de l'Ontario), la Région 84 (Nord-Est de l'Ontario), la Région 85 (Nord-Ouest de l'Ontario), la Région 86 (Ouest de l'Ontario), la Région 87 (Sud-Ouest du Québec), la Région 88 (Sud-Est du Québec), la Région 89 (Nord-Est du Québec) et la Région 90 (Nord -Ouest du Québec). Les limites territoriales sont celles indiquées dans le Manuel du Service chez les AA.

But - Le but de l'assemblée de services territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques anonymes est de permettre aux RSG, aux RDR, aux membres des comités régionaux et aux membres AA en général de discuter de questions reliées à la Conférence des Services généraux et de préoccupations affectant l'ensemble du mouvement AA, ainsi que d'aspects du Rétablissement, de l'Unité et du Service qui sont commun aux 10 régions de l'Est du Canada. Il permet aussi de favoriser une plus grande unité entre



les membres, les groupes et les régions de l'Est du Canada, d'encourager l'échange d'idées et d'expériences, et de fournir aux membres une occasion de discuter d'aspects pertinents au mouvement AA. L'assemblée de services territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques anonymes et son comité visent toujours à promouvoir notre triple héritage de Rétablissement, d'Unité et de Service.

Fréquence et déroulement - L'assemblée de services territoriale se tient tous les deux ans, en alternance dans les 10 régions de l'Est du Canada. Un président est nommé par la région hôte. La rencontre s'étend sur trois jours et débute généralement le vendredi soir, pour se terminer le dimanche midi. À l'ordre du jour pour la fin de semaine, des rencontres avec conférenciers sur divers thèmes, des séances d'échanges de vues à micros ouverts, des périodes de panier aux questions, des présentations sur les services et des conférenciers. Il est également prévu une réunion d'affaires traitant de sujets se rapportant uniquement à l'assemblée de services territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques anonymes. Tous les membres AA sont invités à y assister et à prendre part au vote.

Référence : Ligne de conduite de l'ASTECAA

Bonne lecture!

L'Informateur

Nouvelles des comités régionaux

SÉMINAIRES

Le comité, présentement composé de six membres, reprendra ces réunions à partir de la mi-janvier pour une période d'environ 10 semaines. Le but de ces réunions est de s'assurer que toutes les références liées à nos séminaires sont à jour. Le travail de révision du séminaire sur Le Parrainage, débuté à l'automne 2014, se poursuit en ce début d'année 2015. M. Hugo T., responsable du comité, mentionne : « L'une des références les plus utilisées pour ce séminaire est le dépliant « Questions et réponses sur le parrainage ». Ayant lui-même reçu une révision de la part du Bureau des Services généraux en janvier 2014, notre devoir était donc de s'assurer que chaque point soulevé dans notre ouvrage était toujours appuyé par notre seule ressource, la dernière révision des publications approuvées des Alcooliques anonymes. C'est un travail de moine, heureusement que les membres du comité sont des plus motivés pour cette tâche. »

INFORMATION PUBLIQUE

Les 20, 21 et 22 octobre 2014, les Alcooliques anonymes via le comité d'information publique, ont participé au colloque de l'AITQ (*Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec*) qui a eu lieu à Trois-Rivières. M, Serge F, responsable du comité en 2014, a mentionné dans son rapport ce qui suit : « J'étais accompagné de Serge T., ce fut deux journées merveilleuses, beaucoup de questionnement sur notre programme. De plus en plus d'intervenants veulent savoir. Je pense que c'est rencontres profites à tous, eux comme nous, ça devient une source d`information incroyable. Ces contacts, je crois, doivent être maintenus et même encouragés. »



Le coin des annonces

CONGRÈS INTERNATIONAL 2015
ALCOOLIQUES ANONYMES

2-5 juillet 2015 Atlanta, Georgia
Coordonné par AA World Services, Inc.
80 ANS – HEUREUX, JOYEUX ET LIBRES

Le Congrès international 2015 des Alcooliques anonymes aura lieu du 2 au 5 juillet 2015 à Atlanta, Georgia sous le thème « 80 ans – Heureux, Joyeux et Libres ». Des membres des AA et leurs invités du monde entier célébreront le 80e anniversaire des AA avec de grandes réunions vendredi et samedi soir ainsi que dimanche matin au Georgia Dome. D'autres réunions, prévues ou informelles, auront lieu tout au long du week-end au Georgia World Congress Center et dans les hôtels locaux.

Les informations sur l'inscription au Congrès international 2015 sont disponibles auprès de votre groupe ou sur Internet au www.aa.org

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter?
Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org

Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au :
www.aa89.org/region89
et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page
Bonne lecture!





ABONNEMENT INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire. Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CALENDRIER DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

12 Heures de Partage - 7 mars 2015
« Grandir avec AA » / District 89-07
Centre National d'Exposition
4160, rue du Vieux Pont
(Mont Jacob), Jonquière Qc.



Congrès de Québec - 20 et 21 mars 2015
« ENSEMBLE »
Campus Charlesbourg - CÉGEP de Limoilou
7600, 3e Avenue Est, Québec, Qc—G1H 7L4
Participation d'Al-Anon et Alateen

10 Heures de Partage - 28 mars 2015
« NOUS... VAINCRONS DANS L'UNITÉ » - District 89-24
Église St-Isidore
108, rue Des Ormes, Chicoutimi, G7H 3K5
Participation Al-Anon

10 Heures de Partage - 18 avril 2015
« PLUS JAMAIS SEUL AVEC AA » / District 89-08
Salle du club de l'âge d'or les Cœurs Vaillants
170, rue de la Fabrique, Dolbeau-Mistassini, Qc
Participation d'Al-Anon

Plus d'information disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa-quebec.org/region89

ACTIVITÉS RÉGIONALES

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT RÉGION
6 FÉVRIER	RÉUNION CONJOINTE	BUREAU RÉGIONAL	
7 FÉVRIER	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	BUREAU RÉGIONAL	
20 AU 22 FÉVRIER	ASTECAA	NOVOTEL – 3670 HURONTARIO STREET, MISSISSAUGA - ONTARIO	RÉGION 83 EST DE L'ONTARIO
7 OU 8 MARS	SÉMINAIRE **LE PARRAINAGE**	BAIE-COMEAU	DISTRICT 89-09
14 MARS	SÉMINAIRE		
28 MARS	SÉMINAIRE		
4 AVRIL	SÉMINAIRE		
10 AVRIL	RÉUNION CONJOINTE	BUREAU RÉGIONAL	
11 AVRIL	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	BUREAU RÉGIONAL	
18 AVRIL	SÉMINAIRE		
25 AVRIL	SÉMINAIRE		
20 AU 26 AVRIL	**65E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX**		



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89.
www.aa-quebec.org/region89