Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 33, numéro 5

Octobre - Novembre 2015



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, des nouvelles de nos comités régionaux; le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture!

Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Reportages du mois Aianishkat	2
Partages de service C'est ça que je suis devenu	3
Serviteur Régional De service en service!	4
L'Informateur L'inventaire régional	5
Le Penseur La méditation	6
Un peu d'histoire 60 ans d'existence et de...	8
Déclaration de responsabilité	8
Nouvelles des comités régionaux	10
Le coin des annonces	10
Calendrier des congrès et autres événements	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*
Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org
Abonnement pour un an :
1 copie - 12 $ 2 copies - 18 $
3 copies - 22 $ 4 copies - 25 $
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : Région Nord-Est du Québec
Membre du comité : *Jacques R., Anne S..*
Mise en page et corrections : *Gérald T.*

LE NORDET

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. On évitera en général de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du Nordet, à l'adresse du bureau régional. Le Nordet accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Mot de la rédaction

Bonjour à vous tous,

On entend souvent dans les assemblées des Alcooliques anonymes, le service est ma bouée de sauvetage pour rester abstinent. Cela se veut aussi pour ce qui est de feuilleter ou lire le Nordet.

À travers le contenu des articles qu'on retrouvera dans cette édition du Nordet, le service est le thème qui primera. Le tout vous amènera vers une réflexion à savoir si le service sera votre bouée de sauvetage pour votre cheminement dans ce beau Mouvement qu'est AA et ainsi vous donner le goût de servir dans AA et peut être vous donnez l'inspiration pour nous écrire un article dans le prochain Nordet.

Parmi les personnes qui ont collaboré par leur implication au Nordet d'octobre - novembre, on y retrouvera un article écrit par notre ancien délégué du groupe 63, de notre vice-présidente à la Région 89, de notre fidèle collaborateur qui est le Penseur, de l'Informateur qui nous renseigne sur ce qu'est un inventaire régional avec la procédure qui s'y rattache ainsi que le reportage mois qui nous parlera du 15e Congrès autochtone.

Pour ce qui est de ma bouée de sauvetage, mon implication au Nordet m'amène à connaître des gens qui sont tout aussi passionnés du service dans AA et avec le mode de vie qui vient compléter ma nouvelle vie depuis plusieurs vingt-quatre heures sont les éléments qui me sont essentiels à ma qualité de vie. Bonne lecture à tous !

Jacques R.
Responsable du comité

Reportages du mois



AIANISHKAT

(De génération en génération)

15E Congrès autochtone

Comme à chaque congrès, on se met en mode Indian Time, Indian Way… donc ça commence quand ça commence et ça finit quand c'est fini. Et, tout le monde embarque avec joie.



Dans une nature toujours enchanteresse, avec mère Nature émotive, beaucoup moins qu'au premier congrès toutefois, malgré ses larmes donc, nous étions plus de 135 participants sous le shaputuan. Et plus de 300 durant toute la fin de semaine.

La soirée du vendredi commence toujours par un genre de forum où tous peuvent venir exprimer ce qu'ils attendent du congrès ou ce dont ils se souviennent des précédents. Cette année, une Algonquine nous a fait le



cadeau de nous chanter « Un jour à la fois » dans sa langue. Même si nous ne comprenions pas les mots, nous comprenions l'émotion… et de l'émotion, il y en avait plein le shaputuan et plein le site.

Nous avons eu des partages émouvants tout au long de la fin de semaine sous une température radieuse les samedi et dimanche. Des conférenciers de partout, de l'Abitibi à la basse Côte-Nord, en passant par le Saguenay. Des partages de cœur, des partages de situations difficiles, des blessures profondes en voie de guérison à travers le mode de vie.



Il avait bien sûr les jetons du nouveau en tranche de panache d'orignal. Ils ont tous trouvé preneur... assez éloquents, non ?

Un membre nous a même dit que nous devrions dire que c'est un congrès AAA… Alcooliques anonymes autochtones… mais c'était à la blague, car tous au cours de cette fin de semaine ont réalisé à quel point AA n'est pas un programme de « blanc », mais un programme de cœur.

Nous disons qu'il faut parler d'attrait plutôt que de réclame, mais nous avons fait une petite digression en soulignant le travail de Léopold et Delvina depuis les quinze ans que le congrès existe. Pas que nous voulions en faire des « personnalités », mais juste souligner leurs efforts pour transmettre le message aux Premières Nations à travers ce congrès et ses retombées. Souligner l'implication sans compter, d'abord pour leur propre rétablissement, mais aussi pour celui des membres de la communauté. Deux autres membres ont également été présents durant ces quinze années et ils y ont toujours cru. Des « blancs » de peau, mais des autochtones de cœur. Léopold et Delvina les ont d'ailleurs adoptés tous les deux : le beau Jean-Paul et Perle de Rosée. Comme quoi AA agrandit les familles de bien des façons.



Plusieurs non alcooliques « travaillent » pour le congrès, que ce soit au son ou à la préparation du souper traditionnel. Même eux sont conscients de l'apport du congrès auprès des membres de la communauté, particulièrement des jeunes.

Ce devait être le dernier… mais Jean-Noël, un fils spirituel de Léopold et Delvina prendra la relève. Bien sûr, les parents ne seront pas loin derrière et les deux adoptés non plus.

Le gâteau était bon à partager, les émotions aussi. Viendrez-vous les partager l'an prochain ?

C'est un rendez-vous !

Niaut - *Perle de Rosée*

Tat auen uiesh
itinak utitshi ui uitshikushit
nipa minueniten manitam AA anite tshi tat eukuan ne
eshinakuat nin nitatusseun.

Si quelqu'un
quelque part tend la main en quête d'aide
je veux que celle des AA soit toujours là
et de cela,
Je suis responsable.

Partage de service



C'est ça que je suis devenu!

Bonjour, c'est avec un immense plaisir que je viens vous partager mon « après délégué ». Après la dernière conférence et le dernier rapport, ce n'est qu'un décompte que l'on ressent. En partageant avec les anciens : « tu vas faire quoi après? », la phrase magique « je vais prendre une

petite pause et je regarderai, je vais m'impliquer dans un comité. »

Le compte à rebours pour moi a débuté après les élections du nouvel exécutif. Quand Diane a été élue, ça m'a fait chaud au cœur et en même temps une peine d'un périple qui tire à sa fin. Les principes au-dessus des personnalités = rotation.

À l'accueil du nouveau serviteur (*une fin de semaine où nous partageons avec les nouveaux et anciens serviteurs de notre expérience*) le dimanche, j'ai pu partager mon amour pour les services et essayer de transmettre mon message, tout ce que j'ai vécu et là ça commence pour de vrai malgré que le terme se termine le 31 décembre. Janvier arrive et c'est le



calme plat : aucun courriel, presque plus de téléphones, je vais voir souvent mes messages à l'ordinateur, mais rien. Je me suis demandé souvent si je n'avais pas vécu un rêve. Merci au groupe Laurentien de Grand -Mère du District 02, qui est mon groupe d'appartenance où je vais toutes les semaines.



Tous les mois, j'ai une pensée pour le nouvel exécutif. Je reste impliqué dans mon groupe qui est la base pour moi, c'est l'important d'abord. Merci aux membres qui me demandent de partager mon expérience ou de les guider dans le merveilleux monde des services. Un cadeau que je m'offre et j'ai beaucoup de gratitude pour le mouvement.

Mon *après* ce fait une journée à la fois. Je communique avec quelques membres de l'exécutif et notre adjointe administrative que je n'oublierai jamais pour tout le travail quelle accomplie. Cette année je me sens moins impliqué ou c'est moi qui trouve que ça ne bouge pas beaucoup. J'ai toujours été un serviteur d'action. Aujourd'hui j'ai un travail qui comble le vide des services. J'essaie de garder le programme le plus près de moi possible, car c'est ma survie.



En terminant, comme ancien délégué je serai toujours là pour partager mon expérience passée dans les services et pour vous aider à garder la flamme des services bien allumée.

Si quelqu'un quelque part tant la main en quête d'aide, je veux que celle des A.A. soit toujours là et de cela je suis responsable.

C'est ça que je suis devenu.

Merci aux membres de m'avoir accepté comme je suis.

Roger B
Ancien délégué, groupe 63



Serviteur Régional

De service en service !

Lentement nous y arrivons et souvent. lentement nous y restons !!!



Mon arrivée à l'exécutif de la Région était une étape que je n'aurais jamais imaginée. J'ai commencé par le début, un jour tout simplement à bout de misère je suis allé chercher un jeton du nouveau, et j'ai compris rapidement la signification de donner à AA. Ça m'a attiré l'implication, pour une fois je me sentais un peu plus utile et ça m'aidait à accepter cette ravageuse maladie. En aidant les autres, j'avais le sentiment de survivre à quelque chose. Je me suis donné beaucoup de rétablissement dans toutes ces implications, lentement ce service transformait ma partie sombre en partie lumineuse. J'ai goûté à toutes les facettes du service, l'accueil, le café, l'animation, président, secrétaire, etc. Et moi j'ai aimé. J'étais un peu réticente à rejoindre le district, on y racontait des histoires de controverses qui me retenaient beaucoup, je n'avais pas envie d'apprentissage dans la colère. J'y suis allé quand même, car un jour un bon membre de con-





fiance m'avait dit : « *Pourquoi ne pas aller constater toi-même ce genre de service? Tu verras, il y aura quelqu'un pour te supporter tel un filet dans le vide, un membre pour t'apprendre ce qu'il a appris.* » Et ce fut parfait! Que de belles rencontres dans le service je dirais extraordinaires même!

Depuis janvier, je suis au service des membres à l'exécutif de la Région, un mandat à la vice-présidence, un poste rempli de surprises. Une partie de ma tâche consiste à coordonner les comités, je suis le lien entre eux et l'exécutif. Je dois faire en sorte que personne ne manque de rien et que tous les comités soient accessibles et compris par les membres. Ces comités sont en place pour aider les districts. De plus, je dois toujours être prête à supporter le président et l'alléger dans sa tâche. Je suis privilégié, car celui-ci me fait une belle place à travers son mandat.



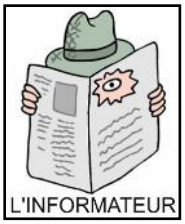
J'apprends beaucoup à la région et y être me rappelle surtout la confiance des membres qui m'ont élu. Je me sens redevable pour la sobriété que je reçois! Je garde en mémoire mon arrivée voilà plusieurs 24 heures et je sers pour celui qui nous arrivera chez AA et qui sera animé du désir de servir. Et je protège cette unité du plus profond de mon cœur!

À vous tous, chers membres AA, je vous dis merci pour ce cadeau de service à la région 89.

Anne S.
Vice-présidente



Assemblée Régionale



Inventaire Régionale

Dans l'édition du Nordet d'août – septembre 2015, je vous ai présenté le Comité régional. Ce comité tiens 4 rencontres par année, généralement 3 au bureau régional à Québec et une en décembre au Cap-de-la-Madeleine. La 4e assemblée régionale a lieu en décembre. Cette année, ce sera l'occasion de faire ***l'inventaire régional.***

La prochaine réunion du comité régional portera en partie sur l'inventaire de la Région 89 lors de son Assemblée Régionale qui se tiendra les 11, 12 et 13 décembre au Cap-de-la-Madeleine. À la fin de chaque année impaire (2015), une réunion du Comité régional est utilisée pour procéder à l'inventaire de la Région 89 (Nord-Est du Québec). La réunion peut se dérouler sur plus d'une journée.



Les membres du Comité régional sont alors conviés à échanger opinions, impressions, observations et interrogations sur la vie de la Région 89 tout en partageant ensemble leurs expériences de service au bénéfice de notre Région. Le Comité régional est composé des 6 membres de l'exécutif, des 22 Représentants des Districts auprès de la région (RDR), des responsables des comités régionaux (Les Publications, Les Séminaires, les Archives, l'Information publique, les Centres correctionnels et de traitement et le site Web).



Il est important de noter que tous les membres de la Région 89 peuvent participer à l'inventaire.

Pourquoi faire un inventaire? L'idée de faire un inventaire est aussi vieille que le mouvement des Alcooliques anonymes lui-même. Dans le Gros Livre (p.72), publié en 1939, Bill W., cofondateur des AA et une poignée de pionniers ont comparé ce procédé au geste essentiel pour maintenir une petite en-



treprise, en signalant que celui qui ne fait pas l'inventaire régulièrement est voué à la faillite... cette recherche des faits permet de bien connaître les marchandises en stock... de déterminer quelles sont les marchandises endommagées ou impropres à la vente, puis de s'en débarrasser rapidement et sans regret... Nous [chez les AA] avons donc commencé par un inventaire personnel. Ce processus d'inventaire personnel, connu comme la Quatrième Étape, a son pendant pour le groupe, un comité, un District ou une Région, dans la Deuxième Tradition, où il est dit : « Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'Il peut se manifester dans notre conscience de groupe ». Par le biais de la réunion d'inventaire, les membres du Comité régional mettent en pratique le concept de la « *conscience de groupe* ».

C'est le délégué adjoint qui a la responsabilité d'organiser l'inventaire régional. Le déroulement de l'inventaire se fait comme suit :

1. par petit groupe, sous la responsabilité d'un animateur, les participants sont invités à répondre aux questions de l'inventaire;
2. compilation des réponses;
3. mise en commun des réponses lors de l'assemblée du dimanche matin.



Voici quelques sujets qui peuvent être abordés lors de l'inventaire : le rôle et le fonctionnement de la Région 89; le but et le fonctionnement des assemblées régionales et générales; le site Internet; le thème de la Conférence; les liens entre le Bureau des Services généraux et la Région 89; les comités régionaux; le Nordet; l'argent; etc.

C'est la responsabilité du Comité exécutif régional d'assurer un suivi sur les recommandations de l'inventaire. Voilà en gros ce qu'est l'inventaire régional.

Vous trouverez plus d'information dans le cahier régional 2015 et le Box 459, avril-mai 2008 disponible au www.aa.org.



La lettre d'invitation à l'inventaire régional ainsi que le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site Web de la Région 89 au www.aa89.org et cliquer sur



Bon inventaire à tous ceux et celles qui y participeront.

L'informateur

La méditation (partie 1)



La méditation

Utile ? Nécessaire ? Ou indispensable aux serviteurs ?

*S'il suffisait de s'assoir les jambes croisées et de prononcer le mantra ohm m m toutes les grenouilles seraient des bouddhas. (*Sagesse ancienne)



Non, non, et non… parler de méditation pour les serviteurs n'est pas une lubie soudaine, ou un extravagant caprice de ce penseur soudainement atteint d'une crise de vieillissement ou d'une indigestion de recherche en spiritualité. Bill en parle dans au moins 12 de ses articles dans les *Réflexions de Bill*, et dans les *Réflexions quotidiennes* on aborde ce sujet encore plus souvent. Dans le livre *Les 12/12*, les éditeurs se sont aussi penchés sur le sujet. Mais nulle part dans les publications AA, il est question de *La méthode* à employer, aucune référence est citée à un guide, à un maître, ou à un gourou ou à un maître à penser. (*Certainement pas à ce penseur)*

Une fois de plus il nous est donné de bénéficier de la grande sagesse des fondateurs; à savoir de laisser chaque membre entièrement libre de sa quête de spiritualité et de réaliser cette recherche selon ses capacités et sa volonté. Un Dieu tel que nous Le concevons et une spiritualité telle que nous l'entendons, je devrais plutôt dire une spiritualité tel que nous pouvons; parce que la recherche de la spiritualité, chez tout individu membre AA ou non, dépend réellement de ce qu'il veut et peut faire et des efforts qu'il est disposé à fournir pour acquérir cet état.

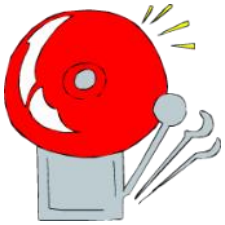
Je crois qu'il y a autant de manières de façon de mé-

diter qu'il y a de pratiquants. En plus, il existe tellement de techniques de méthode enseignées que chacun peut et doit choisir la technique et la méthode avec laquelle il est à l'aise et qui l'aidera à atteindre l'objectif qu'il s'est fixé

Blaise Pascal a écrit : « *Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne pas savoir demeurer en repos dans une chambre ».* Et il avait bien raison! Nous fuyions dans l'agitation et la poursuite de recherche de plaisirs qui nous fait oublier la précarité de notre existence. Ce mode de vie moderne nous incite à aller toujours de plus en plus vite et c'est peut-être pourquoi nous n'arrivons nulle part. Si vous désirez vérifier ça, faites l'observation suivante. Prenez dix minutes de votre temps et faites l'expérience suivante sur une voie piétonnière à la circulation assez forte. Sur 50 personnes hommes, femmes ou ados, combien ont le cellulaire à l'oreille ou pianote sur le clavier d'un appareil dit intelligent, sans réellement faire attention ou ils vont. Je l'ai expérimenté, c'est aberrant. Est-ce nécessaire? Quel est donc l'état d'urgence? S.v.p., trouvez une réponse! Nous vivons tellement vite que nous manquons de temps pour penser à nous, à notre moi réel.



Ce penseur par exemple, qui se croit douer d'une mature émotivité et qui croit avoir atteint un degré de spiritualité acceptable, a eu besoin pendant plusieurs années d'un système d'alarme dans l'évier de sa cuisine, système qui déclenchait une sonnerie agressante lorsque l'eau atteignait un certain niveau. Ce mature penseur était tellement pressé qu'il ne pouvait se permettre de faire qu'une chose à la fois; comme ouvrir l'eau et attendre le niveau désiré pour fermer le robinet, ce qui aurait empêché de doucher le résident d'en bas à plusieurs reprises. À son avantage, je dois déclarer que depuis quelque temps, bien que le système soit toujours en fonction, l'agressante sonnerie ne s'est pas déclenchée (*et la pile est active).* Un progrès à noter à l'avantage de notre penseur.



La pratique de la méditation quotidienne nous engage à s'occuper à autre chose que de notre petit moi (*égo)* en nous impliquant d'une façon entière dans toutes les activités de la vie, tout en maintenant le contact avec ce point immobile à l'intérieur de nous d'où émane la sagesse et la compassion.

En effectuant les recherches nécessaires sur le sujet de la méditation, j'ai été submergé de plusieurs modes et exercices préconisés par des guides, maîtres, venant de toutes les parties du monde. Certains prônent des méthodes si avancées et compliquées qu'un néophyte a peu de chance de maîtriser, si un jour il le peut, la technique ou méthode enseignée avant plusieurs années. Ce qui est suffisant pour décourager un débutant.



La méditation m'a de tout temps fascinée, mais je dois avouer que je lui avais accordée que peu d'importance; ayant expérimenté certaines difficultés avec la concentration. Nous les occidentaux semblent ne pas posséder cette philosophie zen qui est presque innée dans les gênes des orientaux. Durant les dernières années, beaucoup de choses ont changé pour moi. Voici quoi; ayant eu de grandes difficultés à accomplir une seule chose à la fois et à garder ma concentration fixe sur un sujet seulement, je m'étais habitué à commencer 2 choses ou plus en même temps et les mener à bien non sans quelques accros (*l'alarme de l'évier en est une preuve).* Il est vite devenu évident que je ne pouvais pas penser à deux choses en même temps. Ce brillant penseur, comme tous les êtres humains, est dans l'impossibilité de penser à deux choses en même temps.

J'ai été invité à participer à un protocole de recherches sur la mémoire, après avoir répondu à une annonce parue dans un journal. Dans ma grande sagesse, j'ai cru que s'il était nécessaire d'installer une alarme dans mon évier de cuisine, il serait peut-être utile d'embarquer sur un tel programme (*j'ai de temps en temps de ces éclairs de génie).* Ce programme s'est échelonné sur 2 ans et s'est terminé par une étude sur la **pleine conscience,** à raison d'une après-midi par semaine durant 8 semaines, incluant des travaux à effectuer à domicile, tel que mis au point et enseigné par le Docteur Jon Kabatt Zinn associé à l'hôpital universitaire du Massachu-



setts pour créer le centre de recherche clinique pour la réduction du stress en 1979. Ce professeur de médecine et docteur en biologie moléculaire a voulu élargir son public en s'adressant à tous ceux qui se laissent dévorer par le stress et la tension de la vie quotidienne. Ses méthodes fondées sur les techniques bouddhiques de la méditation et de la pleine conscience obtiennent très vite des succès remarquables auprès des grands malades et des victimes de troubles psychologiques qui reprenaient goût à la vie. C'est cette méthode dite de pleine conscience qui m'a été enseignée et que je pratique depuis.

Que ce soit bien clair. Ce penseur n'a aucune intention de devenir un bouddha (*il me manque 100 kilos)* et je n'ai pas non plus l'intention que vous en deveniez un. Mon seul objectif est d'apporter un peu de lumière sur un sujet cité très souvent dans notre littérature; sujet en plus suggéré à notre Onzième Étape. Permettez-moi de citer cette Étape. - *Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous le concevions, lui demandant seulement de connaître sa volonté; à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.*



Je vous laisse sur cette réflexion. Lors de la prochaine parution du Nordet, je terminerai sur ce sujet qui me semble très important pour les serviteurs et les autres. Nous verrons ensemble ce qu'il y a à savoir sur la pleine conscience. À bientôt!

Le Penseur.

Un peu d'histoire

60 ans d'existence et de service à Baie-Comeau



Jeudi le 20 août, le premier groupe fondé à Baie-Comeau soulignait ses 60 ans d'existence et de service à transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Le membre fondateur a quant à lui souligné ses 60 ans de sobriété le 17 juin. Ce n'est que la deuxième fois que ce groupe soulignait un anniversaire. Le 40e avait été souligné en grande pompe et celui-ci plus modestement, mais avec grande fierté.



Fondé en 1955, le groupe Améthyste est l'un des premiers fondés au Québec. Un groupe de Matane a été fondé en 1953, mais à ma connaissance, il n'existe plus.

Comme il fallait deux membres pour partir un groupe, Jacques est allé voir un de ses copains, qui était allé à Rimouski pour recevoir une piqûre qui devait le guérir de son alcoolisme. L'histoire ne dit pas si la piqûre a fonctionné longtemps, toujours est-il qu'il a été au premier meeting et n'est jamais revenu pas la suite. Toutefois, le groupe était né et il vit toujours. Cette longévité s'explique par la persévérance et l'implication de son membre fondateur, persévérance et implication qu'il a su communiquer à tous les autres membres du groupe en étant un serviteur de confiance tout au long des soixante dernières années. Le but ultime : s'assurer que la salle soit toujours ouverte, que le café soit prêt et que le nouveau s'y sente accueilli et chez lui. Tout cela fait partie du service. Mission accomplie Jacques et tout ceux qui t'ont suivi. On se retrouve dans 20 ou 40 ans!

Diane P.

Déléguée groupe 65 Région 89
Membre du groupe Améthyste

La déclaration de Responsabilité un thème durable

Peu importe comment on le mesure, en 1965, les Alcooliques anonymes avaient atteint un niveau de succès qui dépassait largement les plus grandes attentes de leurs deux fondateurs, trente-cinq ans plus tôt. Il y avait environ 350 000 membres dans le monde entier, le Mouvement était devenu une institution bien connue en Amérique du Nord et plusieurs personnes dans le domaine du rétablissement de l'alcoolisme reconnaissaient que les AA

étaient la réponse la plus nette et la meilleure à l'alcoolisme. Il semblait donc opportun, au moment où 10 000 membres se réunissaient à Toronto en ce début de juillet pour le Quatrième Congrès International, de se congratuler et de jubiler sur les réalisations des AA.

Les réalisations ont été soulignées, mais le Congrès de Toronto se penchait aussi sur un inventaire sérieux, plus particulièrement sur le thème de la Responsabilité. La Déclaration de Responsabilité a été formellement présentée à cet endroit par Bill W. Elle dit : « Je suis responsable… si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable. »

L'auteur de l'engagement, le regretté Al S., ancien administrateur du Conseil des Services généraux, a raconté les origines de la déclaration lors du Sixième Congrès International, à Denver, en 1975. « On cherchait une déclaration (de Responsabilité) qui toucherait les membres des AA dans leur cœur sans leur imposer d'obligation », a-t-il raconté. Il a fait plusieurs ébauches de textes avant d'en arriver à la conception qu'il fallait en faire un choix et une déclaration personnels. (le « Je » plutôt que le « Nous »)

Dix mille membres des AA, se tenant par la main au Congrès de Toronto, ont repris la Déclaration qui, depuis ce moment, a été distribuée partout dans le Mouvement et est reproduite dans les brochures des AA et dans le A.A. Grapevine. Des cartes format portefeuille et des affiches en carton rigide de 19'' sur 29'' reprennent la déclaration et sont disponibles au BSG.

Pourquoi la déclaration a-t-elle été écrite et adoptée à l'époque? Il est probable que Bill W. et autres dirigeants des AA ont senti que de nouveaux problèmes faisaient ombrage aux AA et les empêcheraient à l'avenir d'aider les alcooliques. En 1963, un article dans un magazine national avait sévèrement critiqué les AA et laissait entendre qu'ils ne fonctionnaient plus aussi efficacement. Les professionnels non alcooliques du milieu étaient perturbés par l'attitude et les gestes de certains membres des AA et l'un d'entre eux devait prendre la parole au congrès de Toronto. Certains laissaient entendre qu'il était temps que les AA « fassent leur inventaire ».

Bill W. a longuement parlé du problème dans « Notre thème : la responsabilité » dans l'édition de juillet 1965 du Grapevine, (Le langage du coeur, page 344). Il soulignait que nous avions pu indisposer les gens par notre certitude arrogante d'avoir toujours raison et d'être les seuls en possession de la vérité. Si nous voulions continuer de rejoindre l'alcoolique qui souffre encore, nous devions modifier cette attitude et ce comportement.

Bill, loin de blâmer le Mouvement tout entier, a expliqué que ses propres erreurs avaient souvent failli causer des désastres. « En faisant l'inventaire des défauts du mouvement, soyez assurés que je fais aussi mon propre examen de conscience. Je sais que mes erreurs passées ont encore des effets, et que mes défauts actuels peuvent aussi influencer notre avenir. Il en est ainsi de chacun d'entre nous. »

Extrait du Box 459, édition d'octobre - novembre 2008, page 9.
Reproduit avec la permission d'A.A. World Services, Inc.



La **Déclaration de Responsabilité**
a été formellement présentée à Toronto
lors du quatrième Congrès International
en juillet 1965 par Bill W.



Je suis responsable…
Si quelqu'un quelque part,
tend la main en quête d'aide,
je veux que celle des AA
soit toujours là et de cela,
je suis responsable.

Nouvelles des comités régionaux

LE NORDET

Le responsable du comité Jacques R. écrit dans son dernier rapport régional que les gens qui composent le comité sont heureux du déroulement des 4 premières parutions ainsi que de la collaboration des membres (serviteurs de confiance) pour les écrits d'articles permettant la bonne marche de notre journal.

Il mentionne que l'idéal du comité serait que les membres dans les services puissent écrire des articles afin de les publier dans le Nordet de la Région 89. En terminant, Jacques nous dit : « Je voudrais vous dire... que mon implication au comité du Nordet me fait voir les Étapes de la vie différemment et me permet de me sentir utile dans la fraternité qui a sauvé plusieurs milliers de vies. »

LES ARCHIVES

Dans son dernier rapport, Sylvain M. mentionne qu'il y a maintenant 10 districts qui se sont joints à lui pour partager la documentation historique de chacun d'eux. Il a aussi reçu la confirmation que Bernard P., du district 89-05, se joindra à l'équipe dans un futur rapproché pour accomplir la tâche d'archiviste numériseur. Ils seront alors 3 numériseurs dans la région 89.

En date d'avril, une autre boîte a été numérisée et au moment d'écrire son rapport (22 juillet), 2 autres boîtes ont été numérisées. Il a aussi contacté Bernard C., l'ancien archiviste qui lui a remis les clefs des classeurs et plusieurs boîtes de documents historiques ont été aussi archivées.

LES PUBLICATIONS

André F. responsable du comité nous mentionne qu'il a trouvé une revue « La Vigne et ces objectifs » et que cela l'a interpellé. C'est en 1991 que La Vigne fut constituée en corporation sans but lucratif sous le nom de « Les éditions de La Vigne ». Plus loin, il nous dit qu'en 1994, le tirage de La Vigne était de 16 000 copies. Maintenant en 2015, on en a imprimé que 8 000 et vendu un peu plus de 7 000 copies. Il termine son rapport en disant : « Que se passe-t-il ? Avons-nous le temps d'en parler dans nos groupes? »



Le coin des annonces

POSTES À COMBLER



La Région 89 est à la recherche d'un RESPONSABLE DU COMITÉ DES CENTRES CORRECTIONNELS ET DE TRAITEMENT ainsi qu'un RESPONSABLE DU COMITÉ DES SÉMINAIRES.

Les responsables des comités de service régionaux sont des postes non électifs

Conformément aux résolutions adoptées à l'Assemblée générale du 15 juin 1991, les responsables des comités de service régionaux sont désormais nommés par les membres du Comité exécutif, à partir des suggestions des responsables de district. Ces nominations sont ensuite entérinées, en réunion du Comité régional, par les RDR.

Comment faire pour signifier son intérêt?

Si tu désires t'impliquer comme serviteur au niveau de la Région 89 donne ton nom à ton RDR.

La description de la tâche est disponible dans le cahier régional. Ton RDR en a une copie. La description de la tâche est aussi disponible sur le site Web de la Région 89 à l'adresse suivante : *www.aa-quebec.org/region89/fr/cahierRegional.shtml* ou lire le code QR à l'aide d'un téléphone intelligent.

Le service

Bill W. nous dit : « Notre Douzième Étape - la transmission du message - constitue le service de base que rend l'association des AA : c'est là notre objectif premier et notre principale raison d'être. Il y a donc plus, chez les AA, qu'un ensemble de principes; il s'agit d'une association d'alcooliques engagés dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas dépérir nous-mêmes ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité.

Par conséquent, un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore : la Douzième Étape elle-même, un simple coup de fil qui a coûté quelques sous, une tasse de café, jusqu'au Bureau des Services généraux chargé des initiatives nationales et internationales. La somme de tous ces services constitue notre Troisième Legs, le Service. » Réf. : Manuel du Service chez les AA, page S1

Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter?

Communiquez avec nous à : nordet@aa89.org



Accéder à l'édition électronique

Consultez le site Web au : www.aa89.org et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page.

Bonne lecture!

ABONNEMENT INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire. Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CALENDRIER DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

16 et 17 octobre – Congrès de Ste-Foy
« AVEC LE TEMPS »
Centre communautaire Claude-Allard,
3200, ave Damours, G1X 1L9.

31 octobre – Congrès Roberval-Chambord
« PLUS JAMAIS SEUL AVEC AA »
Château Roberval, 1225, boul. Marcotte, G8H 2P1.
Participation Al-Anon

6 et 7 novembre – 42e Congrès AA, Trois-Rivières
Districts 89-01 et 89-22
« DE LA SURVIE AU RÉTABLISSEMENT »
École secondaire Chanvigny
365, rue Chanvigny, Trois-Rivières, G9B 1A7
Participation Al-Anon
Info : congres3rivieres@gmail.com



Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org



ACTIVITÉS RÉGIONALES

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
10 OCTOBRE	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	BAIE-COMEAU	89-09 BAIE-COMEAU
11 DÉCEMBRE	RÉUNION CONJOINTE	MAISON DE LA MADONE 10, rue Denis-Caron Cap-de-la-Madeleine	RÉGION 89
12 - 13 DÉCEMBRE	ASSEMBLÉE RÉGIONALE + INVENTAIRE RÉGIONAL	MAISON DE LA MADONE 10, rue Denis-Caron Cap-de-la-Madeleine	RÉGION 89



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89.

www.aa89.org