Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 34 numéro 4

Août - Septembre 2016



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot de la déléguée	2
Serviteurs régionaux	
Ma belle aventure avec AA	4
Des hauts et des bas	5
Partage de service	
J'ai reçu gratuitement	6
Reportage du mois	
Rassemblement provincial	7
Le Penseur	
La naissance d'un serviteur (3)	7
L'Informateur	
Les élections	7
Serviteurs régionaux	
Le site Web	8
Un peu d'histoire	
Pourquoi une déclaration d'unité ?	9
Semaine des services	10
Le coin des annonces	10
Calendriers des activités	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité : *Jacques R., Anne S..*

Mise en page et corrections :

Gérald T.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

C'est avec de la gratitude envers le mouvement des AA que je vous écris ce mot de rédaction pour le Nordet d'août – septembre. Cette gratitude grandit en moi, mon implication au comité du Nordet me permet de vivre des choses que je n'aurais jamais pensé faire si j'avais refusé le mandat de responsable.

Dans cette parution, vous pourrez lire un article par notre secrétaire de la Région 89 qui nous raconte sa belle aventure avec AA. Vous y trouverez un article d'une membre qui nous écrit pour la première fois. Elle nous raconte son parcours avec AA et son vécu dans les services. Notre responsable au site web vous racontera ce que le service et ce qu'AA lui a apporté. Notre déléguée a aussi collaboré à cette édition en écrivant un article sur l'unicité de but dans AA ainsi qu'un article sur sa participation au dernier rassemblement provincial. Ah oui, j'allais oublier, notre responsable au site web nous informera des dernières nouvelles du comité. L'Informateur nous parlera des prochaines élections et pour ce qui est de notre Penseur, il nous reviendra sous peu avec la troisième partie de son article, « La naissance d'un serviteur ».

Je voudrais profiter du moment présent, pour vous livrez ma gratitude comme je vous ai mentionné au premier paragraphe et pour vous dire que ma belle aventure avec AA se veut une continuité dans mon cheminement de vie afin de vous témoigner que le service vous apportera une estime de soi inestimable pour vous et de l'attrait que vous y dégagerez. Et ce, en toute simplicité ! D'ici là, pour ceux qui hésitent à nous écrire un article pour le Nordet, faites-vous confiance ! Vous verrez qu'avec votre implication viendra la gratitude comme je la vis maintenant.

Jacques R. Responsable du comité

Mot de la déléguée

L'identification face à l'unicité de but

La réflexion quotidienne du 30 mai est « venue me chercher », comme on dit.

> NOTRE OBJECTIF FONDAMENTAL—Plus les AA s'en tiennent à leur but premier, plus ils auront d'influence partout. Le Mouvement des AA devient adulte, p. 113
> *Je ressens de la gratitude quand je songe aux débuts de notre Mouvement et à nos bons et sages précurseurs, qui proclamaient que nous ne devions pas nous laisser distraire de notre but fondamental : transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.*
> *Je désire assurer de mon plus grand respect toutes les personnes qui œuvrent dans le domaine de l'alcoolisme, en n'oubliant jamais que les AA n'endossent aucune autre cause que la leur. Je dois me rappeler que le Mouvement des AA ne détient pas le monopole de la vérité. C'est en toute humilité que je remercie Dieu d'avoir rendu possible son existence.*

Précisons d'abord que je n'ai aucun préjugé envers qui que ce soit et que je compte plusieurs amis à double dépendance, alors mon opinion se veut juste le langage du cœur d'une alcoolique qui souffre… beaucoup moins avec le mode de vie et les Étapes d'Alcooliques anonymes et qui sera en rétablissement pour le reste de sa vie.

Il est de notoriété publique que beaucoup d'organismes, plus de cent cinquante, ont emprunté les Douze Étapes d'Alcooliques anonymes comme mode de rétablissement et que ces étapes sont aussi utiles à ces autres fraternités et organismes, qu'elles le sont pour nous. Il est vrai de dire que maintenant, rares sont ceux qui se joignent à nous avec la seule dépendance à l'alcool. Il est aussi vrai de dire que

dans de petites et moyennes localités, on ne retrouve pas toutes les fraternités et que quelqu'un qui souffre et qui demande de l'aide est en droit de la recevoir et que, les dépendances ont toutes comme trait commun le mal des émotions.



Si le seul problème de notre maladie était les émotions, nous devrions tous faire partie des Émotifs anonymes. Or ce n'est pas ce qui se passe. Les recherches ont permis de démontrer que l'alcoolisme est une maladie à trois dimensions ; l'âme, l'esprit et le corps. Quand nous arrivons chez AA, c'est parce que nous sommes battus spirituellement, psychologiquement et physiquement. À différents niveaux, il est vrai, mais nous arrivons tous battus.

Il existe des réunions ouvertes pour ceux qui veulent de l'information et pour ceux qui ont besoin de réunions, sans nécessairement avoir un problème d'alcool. J'ai connu des gens qui assistaient aux réunions parce qu'elles avaient besoin du mode de vie pour cheminer et également d'un contact avec d'autres personnes pour partager. Cependant, ces personnes ne sont jamais allées en avant faire de tâches, parce qu'elles ne pouvaient pas s'identifier alcooliques. Je suis moi-même arrivée au Mouvement, convaincue que mon seul problème était les émotions mal contrôlées, mais ça… c'est une autre histoire.



Si on fouille le moindrement, on s'aperçoit que plusieurs mouvements ont essayé, avant le nôtre, d'aider l'alcoolique. Cependant, ils ont étendu leur aide à d'autres problèmes et de ce fait, ils ont dilué le produit, si je peux m'exprimer ainsi. Sur une base de bonnes intentions, leur travail étendu à plus grande échelle, a fait en sorte que ces organismes se sont voués eux-mêmes à la disparition. C'est ce qui est arrivé au mouvement washingtonien et il n'est certes pas le seul exemple.

Notre Mouvement a des racines qui proviennent du Groupe Oxford. Cependant, nos fondateurs, dans leur grande sagesse inspirée, se sont complètement dissociés de ce groupe pour fonder Alcooliques anonymes et de ne se concentrer que sur la maladie de l'alcoolisme. C'est là notre unicité de but. La survie du Mouvement jusqu'à ce jour est tributaire de cette unicité. C'est pourquoi nous devons la protéger. Cela ne veut pas dire de fermer nos portes à quelqu'un qui souffre, cela veut dire de le référer à un endroit où des semblables à lui pourront lui apporter la même entraide que nous pouvons nous apporter entre alcooliques ou à tout le moins, de le laisser « débrumer » pour qu'il trouve par lui-même où est sa place. On a tendance à juger ce que l'on ne connaît pas, mais quand on parle des mêmes choses, avec le même langage, le jugement n'existe pas ou presque. Nous ne sommes pas parfaits tout de même ! Nos fondateurs et les sages qui les ont suivis ont jugé bon de maintenir cette unicité, malgré tout ce qui s'est présenté à eux. Ils ont compris qu'à vouloir « sauver le monde » de tous les maux, on risque « de manquer le bateau ». Ils nous ont transmis cette unicité en héritage.



Bill W., lui-même à ses débuts a voulu sauver le monde et transmettre son nouveau mode de vie à tout le monde. Il parcourait les hôpitaux pour inculquer la « bonne nouvelle du rétablissement » aux patients souffrant d'alcoolisme. Il en a même hébergé chez lui et les a maternés, mais le résultat a été nul. Un bon ami à lui, le Dr Silkworth lui a dit de cesser de prêcher et de se contenter de faire ce qu'il faisait le mieux possible et qui donnait de vrais résultats, partager son expérience avec un autre alcoolique, pour l'aider et s'aider lui-même. C'est dans cette optique qu'il a rencontré le Dr Bob. Bill avait besoin de partager pour garder sa sobriété et ce partage a aidé le Dr Bob à acquérir sa propre sobriété. Par la suite, chaque fois que Bill a voulu « partir en peur » comme le dit l'expression, le Dr Bob a su le ramener à la simplicité du mode de vie et au principe fondamental des Douze Étapes. Ce sont ces diverses expériences et cette rencontre miraculeuse qui ont donné naissance à ce que nous vivons tous aujourd'hui et qui pour la plupart d'entre nous nous a redonné la vie : le mode de vie des Alcooliques anonymes.



Un membre peut partager ce qu'il veut. Cela ne regarde que lui. Il est dit que nous devons partager ce que nous étions, ce qui est arrivé et ce que nous sommes maintenant. C'est le fondement même de la transmission du message AA.

Notre déclaration de responsabilité dit : « Si quelqu'un, quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là et de cela… Je suis responsable. »

Je suis responsable d'être là à cent pour cent pour être efficace et pour cela je ne dois pas me laisser déranger par quoi que ce soit. Je serai toujours compatissante pour tous ceux qui m'entourent et qui souffrent, mais je dois aussi connaître mes limites et ne pas aller au-delà, sinon je ne serai plus bonne pour personne, pas même pour moi.

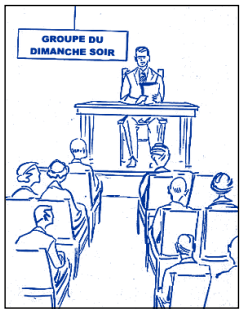
Notre préambule est clair sur ce que nous ne faisons pas : « Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ;

ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer sobre et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »

Dans la brochure *La tradition des AA et son développement par Bill W.,* il est écrit : « Quand un alcoolique applique les Douze Étapes de notre programme de rétablissement à sa vie personnelle, alors cesse sa désintégration et commence son unification. La Puissance qui le maintient aujourd'hui dans son intégrité surpasse les forces qui l'avaient déchiré. Le même principe s'applique exactement à tout groupe AA et à Alcooliques anonymes dans son ensemble. Tant que les liens qui nous unissent s'avéreront beaucoup plus solides que les forces qui nous diviseraient si elles le pouvaient, tout ira bien. Nous serons en sécurité, comme Mouvement ; notre unité fondamentale demeurera une certitude. »

Également, dans la brochure *Le groupe AA ...là où tout commence*, on peut lire : « La Cinquième Tradition : Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.

Certains prédisent que le Mouvement des AA pourrait devenir le fer-de-lance d'un renouveau spirituel dans le monde entier. Nos amis qui s'expriment ainsi sont à la fois généreux et sincères. Mais nous, membres des AA, devons nous dire qu'un tel hommage et une telle prophétie pourraient bien avoir l'effet d'une boisson enivrante pour la plupart d'entre nous, c'est-à-dire si nous en venions à croire qu'il s'agit là du véritable objectif des AA, et si nous commencions à nous comporter en conséquence.



Par conséquent, notre association restera prudemment attachée à son seul but : Transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Sachons résister à l'orgueilleuse présomption de penser que, puisque Dieu nous a permis de réussir dans un domaine, nous sommes destinés à sauver le monde. »

Finalement, dans le dépliant *Renseignements sur les AA*, on peut lire ce passage sur l'unicité de but et les problèmes autres que l'alcool : « L'alcoolisme et la toxicomanie sont souvent définis comme des « abus de substances » ou une « dépendance chimique. » En conséquence, des alcooliques tout comme des non-alcooliques, sont parfois référés aux AA et encouragés à assister aux réunions ou à devenir membres des AA. Toute personne peut assister aux réunions ouvertes des AA. Cependant, seules les personnes ayant un problème d'alcool peuvent assister aux réunions fermées ou devenir membres des AA. Les personnes aux prises avec des problèmes autres que l'alcool peuvent devenir membres des AA seulement s'ils ont un problème d'alcool. »

George E. Vaillant, M.D., administrateur non alcoolique du Conseil des Services généraux des AA, a dit ce qui suit : « L'unicité de but est essentielle au traitement efficace de l'alcoolisme. Si on insiste tellement sur la question, au point d'exagérer, c'est pour vaincre le déni. Le déni associé à l'alcoolisme est rusé, déroutant et puissant, en plus d'affecter le patient, ceux qui lui viennent en aide et la communauté. À moins de mettre sans cesse l'alcoolisme au premier plan, d'autres sujets usurperont l'attention de tous les intéressés. »

Il est bien évident que le respect et la tolérance guideront nos pensées et nos gestes. Dans Les Douze Étapes et les Douze Traditions, nous pouvons lire : « En fin de compte, nous commençons à constater que tous les êtres humains, y compris nous-mêmes, souffrent jusqu'à un certain point de faiblesses émotives et qu'ils sont fréquemment dans l'erreur. Nous approchons alors de la vraie tolérance et nous découvrons ce que signifie l'amour authentique du prochain. Plus nous progresserons, plus nous verrons clairement qu'il est inutile de nous mettre en colère ou de nous sentir blessés par des personnes qui souffrent comme nous, de douleurs de croissance. »

Comme plusieurs d'entre nous, je dois ma vie au Mouvement. Je veux qu'il soit encore là, tel qu'il doit être, pour ceux qui viendront après moi et qui en auront besoin. Je terminerai donc en vous citant la déclaration d'unité :



« Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons : placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent notre vie et celles de membres à venir. » [Congrès international de Miami 1970]

Diane P.
Déléguée, groupe 65

Serviteurs régionaux

Ma belle aventure avec AA

Bonjour à vous tous, membres AA,

J'en suis presque déjà à la fin de mon mandat de deux ans comme secrétaire de l'exécutif de notre belle région et il faut déjà penser à vous offrir l'opportunité de grandir grâce aux services.

Depuis un an et demi, j'ai produit les procès-verbaux requis pour les réunions de l'exécutif, les réunions conjointes, les assemblées régionales, les assemblées générales, en plus de toutes les convocations, les ordres du jour que je fais parvenir à Johanne G., notre adjointe administrative au bureau régional qui ensuite vous les fait



parvenir à temps pour nos rencontres. Il me semble que c'était hier mes débuts dans cette belle aventure de services au niveau de la région. Je peux vous affirmer que chaque réunion est particulière, j'apprends à surmonter mes peurs et je prends de l'assurance dans mes tâches à accomplir. Je suis heureuse de pouvoir prendre les notes pour le suivi des décisions importantes que tous les serviteurs actifs de notre région prennent afin de maintenir les services pour les membres dans son ensemble.

Dès mes débuts dans les services soit : dans mon groupe d'attache, dans mon district et maintenant dans ma région, je peux vous confirmer que mon rétablissement va au même rythme que mon désir de servir cette belle fraternité qu'est Alcooliques anonymes. Ce Mouvement m'a accueilli tel que je j'étais avec mes déficiences et mes qualités, qui à l'époque était très loin d'être évidentes.



Notre triangle « UNITÉ-SERVICE-RÉTABLISSEMENT » me prouve son efficacité. Dans notre méthode, il est bien dit que : « Rarement avons-nous vu faillir à la tâche celui qui s'est engagé à fond dans la même voie que nous. »

Pour moi, ce mandat m'apporte la certitude d'être utile et d'aider d'autres alcooliques comme moi à s'en sortir. Je participe sereinement à ce que le Mouvement AA se perpétue. Comme il est dit dans Le Gros Livre : « La foi sans les œuvres est perdue » et moi je ne veux pas la perdre. Alors je me suis collée à des membres d'expériences qui s'en sont sorti grâce à la gratitude et à l'action qu'ils m'ont démontrée par leurs actions. Une marraine pour mon relèvement personnel, un parrain de service pour que je puisse accomplir mes tâches qui me sont assignées dans l'amour et le respect. J'ai trouvé mon équilibre et ma sérénité en donnant de mon temps et j'ai la sensation de redonner ce que j'ai reçu gratuitement. Ce que je vis à travers le don de soi m'apporte paix et satisfaction dans ma vie de tous les jours. J'y ai trouvé un mode de VIE SPIRITUELLE que j'avais perdue au fil des mauvaises expériences vécues, que j'ai noyée dans l'alcool et qui, au bout du compte, m'a fait sombrer dans la dépression. Je l'ai retrouvé avec vous, qui avez un parcours semblable au mien et qui par surcroît me l'avez donné gratuitement.

Donc, comme au chapitre 6 : À L'ŒUVRE… si tu cherches à vaincre tes peurs, à te surpasser, viens rejoindre cette belle équipe qui œuvre au sein de l'exécutif de ta région. Tu y trouveras force et courage, par surcroît un rétablissement solide et une vie spirituelle qui rend notre vie très agréable. Si tu veux, je pourrai te guider pour te rassurer dans ton mandat.



Merci aux serviteurs de la région de m'avoir élue et de m'avoir fait confiance. Vous m'avez fait un grand privilège de me permettre de vous servir du meilleur de mes connaissances. Ma belle aventure va continuer dans les services sur d'autres paliers de services, car je suis maintenant accro de l'aide que je peux prodiguer à l'alcoolique qui tend la main…

Bonnes vacances chers membres et que votre puissance supérieure vous accompagne dans votre rétablissement en pratiquant les 36 principes que nos fondateurs nous ont laissés en héritage afin de nous aider à parcourir notre chemin d'un jour à la fois dans l'amour de soi ! Marchons un kilomètre de plus…

Gisèle V.

Secrétaire, Région Nord-est du Québec.

DES HAUTS ET DES BAS !

Bonjour chers lecteurs du Nordet et utilisateurs du site web !

Comme vous savez, à chaque parution du Nordet, j'écris pour vous un petit article traitant des dernières nouveautés dans le site web. Cet article sera un peu différent, je dois vous parler de Pierre dans sa tâche de webmestre.

Pour ceux qui s'impliquent déjà dans le service, vous savez qu'il y a des hauts et des bas dans sa tâche. Parfois, on est dans un haut et tout semble aller comme sur des roulettes, mais il y a aussi des bas; et là, on se remet en question. Me semble que je ne suis pas à la hauteur ? Devrais-je laisser ma place à un autre ? Ceci est particulièrement vrai après une certaine période de tranquillité ou de calme dans sa tâche. Ce genre de questionnement est parfois assez léger, juste un peu ennuyeux comme il peut être plus sévère et accompagné de sentiments plus intenses de dévalorisation de soi. Exemples : Qu'est-ce qui m'a pris de prendre cette tâche ? Je n'ai aucunement les capacités pour remplir cette tâche ! Je devrais démissionner !!!





Je ne sais pas pour vous, mais pour moi c'est fréquent... mais Dieu merci, j'ai découvert qu'un petit coup de fil au

parrain permet de changer toute la dynamique mentale qui m'habite ! Je me souviens de l'avoir appelé pour exprimer mon découragement en pleine crise de dévalorisation et d'avoir raccroché en réalisant que mon mental était tout simplement parti sur une « chire » autant malsaine que fausse… et c'est arrivé plus d'une fois !

Ce qu'il y a de positif dans ce genre d'expérience, c'est de découvrir que ces périodes d'auto dévalorisation ne reflètent pas la réalité. Ce sont sans doute de vieux réflexes tels des démons qui cherchent à me maintenir ou me ramener dans l'ancien, dans le vieux. Une autre découverte positive c'est de savoir que j'ai un moyen pour remédier à la situation !



Ceci est vrai, mais ne signifie pas pour autant que Pierre, il l'a trouvé l'affaire et qu'il peut s'en laver les mains désormais ! Hé ben non, ça ne marche pas comme ça ! Pierre aimerait bien avancer dans sa tâche et se péter les bretelles (encore un vieux réflexe) en cumulant les succès, mais non, la réalité n'est pas aussi simple ! Pierre découvre qu'il faut toujours recommencer. Mais ce que j'ai déjà fait une première fois, je sais que je peux le refaire à nouveau sachant que je l'ai déjà fait, voilà une déduction indiscutable et encourageante !

Pour faire une histoire courte, ce que me rapporte le service, c'est d'améliorer ma confiance en moi, de découvrir des nouvelles capacités et en développer des nouvelles ! Le service m'a fait découvrir que je n'ai pas à tout faire tout seul, je dois sortir un peu de ma bulle des fois !

Mais le service me fait aussi découvrir que je ne suis pas parfait (mon vieux rêve), j'ai des difficultés avec la discipline et l'assiduité à la tâche, j'ai tendance à décrocher après un certain temps d'inactivité, ex : quand je dois me concentrer sur d'autres travaux et projets familiaux, je perds un peu le fil… mais j'ai découvert que je peux reprendre mes tâches au lieu de me dévaloriser et me décourager. La fréquence des réunions de service me ramène continuellement à ma tâche, et ce pour mon plus grand bien !



Le Mouvement nous parle de nous accepter avec nos qualités et nos défauts. Le service me permet de mettre en pratique cette acceptation.

Pierre B.
Webmestre



Partage de Service

J'ai reçu gratuitement !

Bonjour, je suis Nicole M. et je suis membre des AA depuis maintenant 20 ans. Je n'aurais jamais pu imaginer être en mesure de dire ça un jour, mais grâce à Bill et Bob qui m'ont dressé la table et tracé la route, que je peux maintenant vivre une meilleure vie dans l'abstinence, la sérénité et la sobriété. La gratitude qui m'habite est telle que je manque de mots pour l'exprimer.



C'est donc à travers les services que je réussis à remettre tout ce que j'ai reçu gratuitement. Depuis le début de mon aventure avec AA, j'ai toujours occupé un poste dans AA ; que ce soit à l'accueil, au café, à l'animation, à la littérature, etc. L'une des plus belles fonctions que j'ai occupées c'est *représentante à l'accueil du nouveau* dans mon groupe d'appartenance à Montréal. J'ai été adjointe pendant deux ans, puis représentante pendant deux ans. C'est à travers la transformation du nouveau ou de la nouvelle que j'ai pu voir ma propre transformation. Les périodes de ma vie où j'allais moins bien, où je me sentais stagner, c'est à travers eux que j'ai pu réaliser que j'avançais, un pas à la fois, un jour à la fois. Les voir revenir au groupe, de semaine en semaine, d'un pas chancelant, puis d'un pas de plus en plus alerte jusqu'à la démarche légère WOW ! Juste de voir naître l'étincelle dans leurs yeux puis la lumière éclairer leur regard, il n'y a pas plus beau cadeau de la vie. Ceci me nourrit encore aujourd'hui.



Un jour, on m'a proposé au poste de RSG. Quelle belle découverte ! C'est seulement à ce moment-là que j'ai pu vraiment réaliser la grandeur de cette merveilleuse fraternité. J'ai assisté à toutes sortes de réunions : des générales, des régionales, des séminaires, des rassemblements provinciaux, etc. J'ai tellement appris et il m'en reste encore tellement à apprendre. Je crois bien que j'en ai pour le reste de ma vie. J'ai rencontré des gens extraordinaires qui m'ont guidé, épaulé, écouté, aimé. Ils m'ont enseigné la tolérance, la patience, le discernement. Ils m'ont aidé à développer des aptitudes qui sommeillaient en moi et dont je ne me doutais pas de l'existence. Puis, on m'a proposé le poste de secrétaire au district. De voir que des membres me faisaient confiance pour mener à bien cette fonction me renversait. Cela m'a permis de développer mes connaissances en bureautique, mon sens de l'organisation et beaucoup d'humilité. Si j'avais le malheur de



faire une erreur dans le bulletin de nouvelles et qu'on me le reprochait, je pouvais facilement grincer des dents au début. Mais voyez vous, j'ai appris que c'est ma perception qui faussait la donne. Quand j'ai remplacé le « Reproche » par « j'aurais avantage à apporter une Modification », mon attitude s'est transformée et je suis devenue plus ouverte à l'idée que je n'étais pas parfaite. Puis je suis devenue trésorière au BCSQ. Cela m'a permis de voir le chemin que prend l'argent de nos collectes dans nos groupes. Tant que je n'ai pas occupé ce poste, je n'aurais jamais pu imaginer le coût du service téléphonique pour les membres en quête d'aide, le coût des loyers où se tiennent nos réunions de district, les assurances, les photocopies, etc. C'est à travers ce poste aussi que j'ai pu constater que chaque niveau de la pyramide inversée est géré par une conscience de groupe : un groupe d'hommes et de femmes qui font confiance à une puissance supérieure pour les guider à prendre les meilleures décisions qui soient pour l'alcoolique qui souffre encore.



Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là et de cela je suis responsable. J'espère être responsable encore bien longtemps.

Nicole M.

Reportage du mois

Rassemblement provincial

Le 28 mai dernier se tenait le rassemblement provincial à Saint-Hyacinthe. La Région 87 était la région hôte.

Ces événements sont toujours riches en émotions et en rencontres, en plus d'être une excellente opportunité de voir une autre facette du service chez Alcooliques anonymes.

On y trouve de tout. Les délégués ont chacun un sujet à traiter. Il y a des ateliers, des présentations et bien des discussions.

Dans les autres rassemblements que j'ai faits, j'ai choisi moi-même le thème à aborder. Cette fois, on a choisi pour moi : la valeur de nos dollars AA. Au début, je me sentais en dehors de ma zone de confort, mais en m'assoyant à mon ordi, j'ai su quoi écrire.



En tant que présidente du CA de La Vigne, j'ai eu à faire une présentation sur cette dernière qui semble avoir été appréciée.

L'administrateur territorial nous a entretenus sur plusieurs points de structure du Mouvement. Un exposé fort à propos.

Il y a eu plusieurs ateliers, en français comme en anglais. Pour ma part, j'ai assisté à l'atelier sur Internet. On sent encore beaucoup de préoccupation face à l'anonymat et les médias sociaux. Toutefois, il y a de l'espoir quant à utiliser Internet pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore. Les autres membres de l'exécutif ont assisté à d'autres ateliers… parlez-leur-en quand vous les rencontrerez.

Afin d'éviter tout bris d'anonymat, les rapports ne sont plus mis sur les sites WEB, mais si vous êtes intéressé par le rapport, pour avoir une idée des ateliers et des discussions, envoyez-moi un courriel et c'est avec plaisir que je vous ferai suivre le ou les rapports.

Diane P.

Déléguée groupe 65

La naissance d'un serviteur (partie 3)



NDLR : Pour des raisons de santé, notre fidèle Penseur sera de retour bientôt pour nous partager sa troisième partie de l'article « La naissance d'un serviteur ». Le comité du Nordet lui souhaite un prompt rétablissement.

Les élections



Bonjour chers lectrices et lecteurs du Nordet. Comme vous le savez déjà, le temps des élections arrive à grands pas pour les membres de l'exécutif 2017-2018 à la Région 89. Selon le calendrier des activités régionales, elles auront lieu lors de l'assemblée générale du 15 octobre à Grand-Mère. Pour plus de précision sur l'endroit où se tiendra l'assemblée générale, voir le calendrier des activités régionales à la page 12.

Aux deux ans, avec la précision d'une horloge, il y a changement au comité exécutif régional où les six membres doivent abandonner le poste qu'ils ont appris à aimer. Est-ce essentiel pour le mode de vie des AA ? Oui, nous dit la voix de l'expérience collective des AA. On dit souvent que c'est « l'anonymat en action », car c'est une façon vitale d'éviter que le pouvoir, le prestige ou la reconnaissance per-



sonnelle ne viennent nous détourner de nos meilleures intentions.

Donc, une assemblée d'élections a lieu tous les 2 ans. C'est le moment d'élire pour deux ans les six membres de l'exécutif régional soit : le délégué (la déléguée), le délégué adjoint (la déléguée adjointe), le président (la présidente), le vice-président (la vice-présidente), le secrétaire (la secrétaire) et le trésorier (la trésorière).



L'ordre du jour de l'assemblée générale est alors allégé afin de laisser plus de temps à l'élection. Traditionnellement, la tâche de président d'élections est confiée par le comité exécutif à un ancien délégué selon sa disponibilité.

Les mises en candidatures

Scénario 1 - Ils sont automatiquement candidats à tous les postes de l'exécutif : les membres sortants du comité exécutif qui se présentent à un autre poste; les responsables des comités de service régionaux; les RDR sortants et les RSG sortants.

La personne intéressée à présenter sa candidature à un poste n'a pas à remplir de formulaire de mise en candidature, elle devra signifier son intérêt lors de l'élection du poste.

Scénario 2 - Pour toute autre personne désirant poser sa candidature, elle pourra le faire à condition de répondre aux critères suivants : elle devra remplir un *formulaire de mise en candidature*[1] et le déposer avant 10 heures le jour de l'Assemblée générale d'élections; elle devra avoir été RDR ou responsable de comités ou membre de l'exécutif régional ou RSG; et elle devra avoir un minimum de six ans d'abstinence continue.

Tous les candidats devront être présents lors de l'assemblée générale d'élections sinon, leur candidature ne pourra être retenue, sauf en cas de force majeure, à la discrétion du président d'élection.

Le déroulement du vote

Il se fait selon la procédure du Troisième Legs défini dans *Le Manuel du Service chez les AA* à la page S21 de l'édition 2015-2016 et conformément aux diverses résolutions adoptées en assemblée générale en juin 1991 et 1992.

Qui a le droit de vote ?

- les RSG ou l'adjoint de tous les groupes de la Région 89 (1 vote par groupe).
- les RDR ou l'adjoint des 21 districts (1 vote par district).
- les 6 membres du Comité exécutif.

Tous les candidats à l'élection ayant droit de vote peuvent se prévaloir eux-mêmes de leur droit de vote et l'exercer à chaque tour de scrutin, les candidats n'étant pas tenus de se retirer pendant l'élection.

En cas de litige pendant le déroulement de l'élection proprement dite, le président d'élection peut en appeler à l'assemblée ou trancher lui-même, mais dans tous les cas, **sa décision sera finale et sans appel**.

[1] Le formulaire de mise en candidature est disponible en ligne sur le site Web de la Région 89 au www.aa89.org, il suffit de cliquer sur le bouton « i » à droite de la page d'accueil. Il est possible de s'en procurer auprès de l'adjointe administrative au Bureau régional en composant le 418-915-2929. Des copies seront aussi disponibles sur place lors de l'assemblée d'élections.

Références : Manuel du Service chez les AA, édition 2015-2016, le cahier régional et l'article sur la rotation paru dans le Box 459, édition d'août-septembre 2007.

Bonnes élections ! *L'informateur*

SERVITEURS RÉGIONAUX

Site Web aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA ! Au moment d'écrire cet article, peu de nouveautés se sont ajoutées à votre site Web préféré, citons tout de même l'ajout d'une bannière AA



qui dirigera l'utilisateur vers le site aa.org. Vous en trouverez une sur la page « *d'accueil* » et une autre sur la page « *messages et infos utiles* » sur notre site Web.

Du côté des actualités, je suis allé au rassemblement provincial en mai dernier. J'ai assisté à l'atelier « AA en ligne, notre responsabilité », organisé par le comité du site Web provincial et animé par Sylvain B., le webmestre provincial. Cet événement a permis de rassembler une quinzaine de personnes qui ont discuté de différents aspects du site Web provincial, dont les questions suivantes : « *Quel doit être le but du site Web provincial ?* » et suite à une visite rapide sur le site du BSG (aa.org) : « *Devrions-nous prendre une approche semblable ?* »



Petit rappel pour les RSW qui terminent leur mandat; S.V.P., ne pas oublier de nous aviser et de nous envoyer les coordonnées de votre remplaçant !

Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour réparer le problème !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site Web ! Bon 24 à tous !

Pierre B. Webmestre, Région 89

UN PEU D'HISTOIRE

POURQUOI UNE DÉCLARATION D'UNITÉ ?

En juillet 1970, onze mille membres des Alcooliques anonymes réunis à Miami Beach, Floride, ont fait la promesse suivante dans onze langues différentes : Déclaration d'Unité - Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons : placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent notre vie et celle des membres à venir.

L'acceptation de cette déclaration au Congrès international des AA de 1970 a apposé un sceau d'approbation à une longue campagne de plusieurs années par notre co-fondateur Bill W., pour établir la préservation de l'unité comme priorité afin d'assurer l'avenir des AA.

Pourquoi cette déclaration était-elle nécessaire? Depuis presque le début des AA, Bill avait insisté sur l'importance de maintenir l'Unité dans le Mouvement. Dans ses propres causeries et ses écrits, Bill a toujours insisté sur le besoin de préserver l'unité afin de maintenir l'abstinence pour nous-mêmes et pour préserver les AA pour « les millions qui ne nous connaissaient pas encore ». En présentant les Traditions, Bill avait écrit : « Tant que les liens qui nous unissent seront plus forts que les forces qui nous diviseraient si elles le pouvaient, tout ira bien... Nous serons en sécurité comme mouvement; notre unité essentielle demeurera une certitude ».



Quelles étaient les forces qui auraient pu diviser les AA? Bill a souvent mentionné les questions comme la lutte pour la propriété, le pouvoir et le prestige. Il croyait qu'il était absolument nécessaire qu'en tant que société, les AA évitent les controverses sur la politique et la religion. Il croyait que l'anonymat était aussi un facteur pour le maintien de l'unité, et que l'aide des AA devrait être disponible à tous, sans qu'il y ait faveur ni préjudice.

Bill a d'abord décrit les Douze Traditions comme « Douze points pour assurer notre avenir ». Il les a considérées comme essentielles à la préservation de la société, tout comme les Douze Étapes sont essentielles au rétablissement de l'individu. Le plus grand défi des AA, a-t-il écrit, « fut de préserver chez les AA une unité si puissante que ni les faiblesses des personnes, ni les dissensions ou les pressions de ces temps difficiles ne puissent attaquer notre cause commune. Nous savons que les Alcooliques anonymes doivent continuer à vivre. Sinon, sauf quelques exceptions, nous et nos frères alcooliques dans le monde terminerons ce voyage sans espoir et dans l'oubli. »

La santé de Bill était fragile et il avait moins d'un an à vivre quand la Déclaration officielle de l'Unité a été adoptée. Même s'il a participé au congrès en fauteuil roulant, et s'il est apparu brièvement sur l'estrade, il a pu prononcer une causerie importante, comme il l'avait fait dans les congrès précédents. Par contre, il a certainement dû trouver beaucoup de fierté du fait que cette déclaration soit appuyée par le Congrès, tout comme le Congrès international de Toronto en 1965 a adopté officiellement la Déclaration de Responsabilité.

Selon des informations contenues dans les Archives des AA, la déclaration était probablement l'oeuvre de Al S., le même membre des AA et consultant qui a composé la Déclaration de Responsabilité. Elle reflète aussi les efforts du comité qui a travaillé au Congrès international de 1970 (le 35e anniversaire des AA). Le thème du Congrès, « L'Unité dans notre Mouvement », était très approprié.

Le samedi soir, pendant une cérémonie du Congrès, Bob H. (qui était le directeur général du BSG à l'époque), a demandé à plusieurs anciens délégués et membres de l'étranger de venir sur l'estrade pour participer à l'adoption de la déclaration. « L'unité des AA est la qualité spéciale qui rend notre Mouvement unique, a dit Bob. C'est le ciment qui tient notre société ensemble, la plateforme qui rend le 'Service' AA possible. C'est plus qu'une entente des principes de base, plus qu'une faculté d'éviter la dissension destructive. C'est un lien forgé sur le partage d'expérience, comme celui que nous partageons ce soir. L'unité est notre bien le plus précieux, notre meilleure garantie pour l'avenir des AA. Puissions-nous tous l'apprécier et la préserver, aujourd'hui et toujours ».

Bob H., a ensuite demandé à tous les participants sur l'estrade de réciter la Déclaration d'Unité, guidés par le Dr Jack Norris, administrateur non alcoolique et président du Conseil des Services généraux.

La santé chancelante de Bill l'a empêché d'assister à la réunion du samedi soir, mais il s'est rendu sur l'estrade le lendemain matin pour une causerie de quatre minutes qui lui a valu une ovation. Ceci, dans les derniers mois de Bill, fut un rappel poignant de la brève causerie du Dr Bob au Congrès de Cleveland en 1950, alors qu'il nous a supplié de ne pas oublier que les Douze Étapes se résumaient en deux mots, amour et service, son dernier message avant sa mort l'automne suivant.

Extrait du Box 459, édition février—mars 2009,
Reproduit avec la permission d'A.A. World Services, Inc.

Semaine des Services—18 au 24 septembre 2016

Il y a plus chez les AA qu'un ensemble de principes : il s'agit d'une association d'alcooliques engagés dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas dépérir nous-mêmes ou laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité. (Manuel du Service chez les AA, page S8)



Cette action, c'est par nos services qu'elle se manifeste et notre engagement personnel est essentiel tant à notre survie individuelle que collective. En cette période automnale où, tant au niveau des groupes, des districts et même de la région, les changements de serviteurs se font nombreux, n'est-ce pas le moment propice de mettre en évidence les bénéfices de notre implication personnelle ? Le partage d'expériences n'est-il pas la base de notre mouvement ? Et si cela est vrai pour le rétablissement individuel, cela l'est tout autant pour les services.

Cessons de nous dire que l'implication fait cruellement défaut, qu'il manque partout, surtout au niveau des comités de services. Partageons notre expérience, notre plaisir du service, soyons attrayants !

C'est dans cet esprit que nous invitons tous les groupes de notre région à participer activement à la semaine des services. Mettons l'accent sur les services, par l'implication directe de conférenciers ayant une bonne expérience des services. Ce pourrait être le serviteur en fin de mandat, le parrain qui nous a amené aux services ou encore le membre plus ancien que nous voyons moins souvent, en bref un de ces membres qui sauront rendre le service attrayant par l'aura qu'ils dégagent.

C'est donc du **dimanche 18 au samedi 24 septembre 2016** que nous vous invitons à forger un nouveau maillon de la chaîne du rétablissement et du service, à transmettre votre expérience ou à en vivre de nouvelles.

Le coin des annonces



HORAIRE D'ÉTÉ DU BUREAU RÉGIONAL

L'horaire d'été du bureau régional est disponible sur le babillard en ligne au www.aa89.org

Pour accéder au babillard, liquer sur le bouton  disponible sur la page d'accueil.

POSTES À COMBLER



La Région 89 est à la recherche d'un **RESPONSABLE DU COMITÉ DES CENTRES CORRECTIONNELS.**

Les responsables des comités de service régionaux sont des postes non électifs

Conformément aux résolutions adoptées à l'Assemblée générale du 15 juin 1991, les responsables des comités de service régionaux sont désormais nommés par les membres du Comité exécutif, à partir des suggestions des responsables de district. Ces nominations sont ensuite entérinées, en réunion du Comité régional, par les RDR.

Comment faire pour signifier son intérêt?

Si tu désires t'impliquer comme serviteur au niveau de la Région 89 donne ton nom à ton RDR.

La description de la tâche est disponible dans le cahier régional. Ton RDR en a une copie. Elle est aussi disponible sur le site Web de la Région 89 à l'adresse suivante :

www.aa-quebec.org/region89/fr/cahierRegional.shtml ou lire le code QR à l'aide d'un téléphone intelligent.

COMITÉ DU SITE WEB

Le poste de secrétaire au comité du site Wecb est disponible depuis le 1er janvier 2016. Si tu es intéressé à t'impliquer dans ce comité, communique par courriel avec le webmestre Pierre B. à webmestre@aa89.org

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture!

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

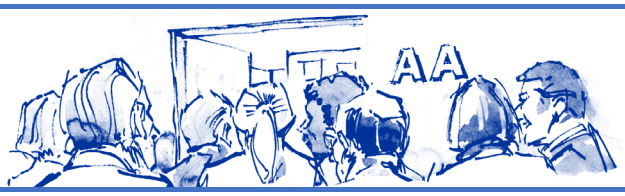
Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CALENDRIERS DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

13 août – Journée Centre de détention, District 87-22 *« LIBERTÉ INTÉRIEURE »* Cégep de Valleyfield, 169, rue Champlain, Valleyfield Déjeuner à partir de 7 h 30	**9, 10, 11 septembre – 49e Congrès de La Tuque** *« 24 HEURES À LA FOIS »* Complexe culturel Félix-leclerc 725, boul. Ducharme, La Tuque G9X 3B4
26, 27 et 28 août – 16e Congrès Autochtone AA *« APU NITA TSHIKUT PEIKUSSIN (PLUS JAMAIS SEUL) »* Site de Papinachois à mi-chemin entre Forestville et Baie-Comeau Participation Al-Anon	**16 et 17 septembre – 36e Congrès de Louiseville** *« VIVRE LIBRE ! »* Centre communautaire de Ste-Ursule, 215 rue Lessard, Ste-Ursule J0K 3M0 Participation Al-Anon Info : Christian G. 819-228-3205
2, 3 et 4 septembre – Congrès AA du Saguenay *« NOUVELLE LIBERTÉ AVEC AA »* Cégep de Jonquière 2205, rue St-Hubert, Jonquière G7X 7W2 Participation Al-Anon et Alateen	**24 septembre – 17e Congrès AA de Portneuf** *« VERS LA LUMIÈRE AVEC AA »* Centre communautaire et culturel, 1170, boul. Bona-Dusseault, St-Marc-des-Carrières G0A 4BO
9 et 10 septembre – 26e Congrès AA, District 89-05 *« PLUS JAMAIS SEUL ! »* Juvénat Notre-Dame 30, rue du Juvénat, Lévis (secteur St-Romuald) G6W 7X2 - Info : congres8905@aa89.org	
Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org	



ACTIVITÉS RÉGIONALES



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
5 AOÛT	RÉUNION CONJOINTE	BUREAU RÉGIONAL 14, RUE ST-AMAND QUÉBEC (QC) G2A 2K9	RÉGION 89
6 AOÛT	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	SALLE DE RÉUNION 14, RUE ST-AMAND QUÉBEC (QC) G2A 2K9	RÉGION 89
18 AU 24 SEPTEMBRE	SEMAINE DES SERVICES		RÉGION 89
15 OCTOBRE	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'ÉLECTIONS	SALLE « SÉRÉNITÉ » SITUÉE AU 1301, 5E AVENUE, GRAND-MÈRE (QC) G9T 2N6	DISTRICT HÔTE 89-02



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org