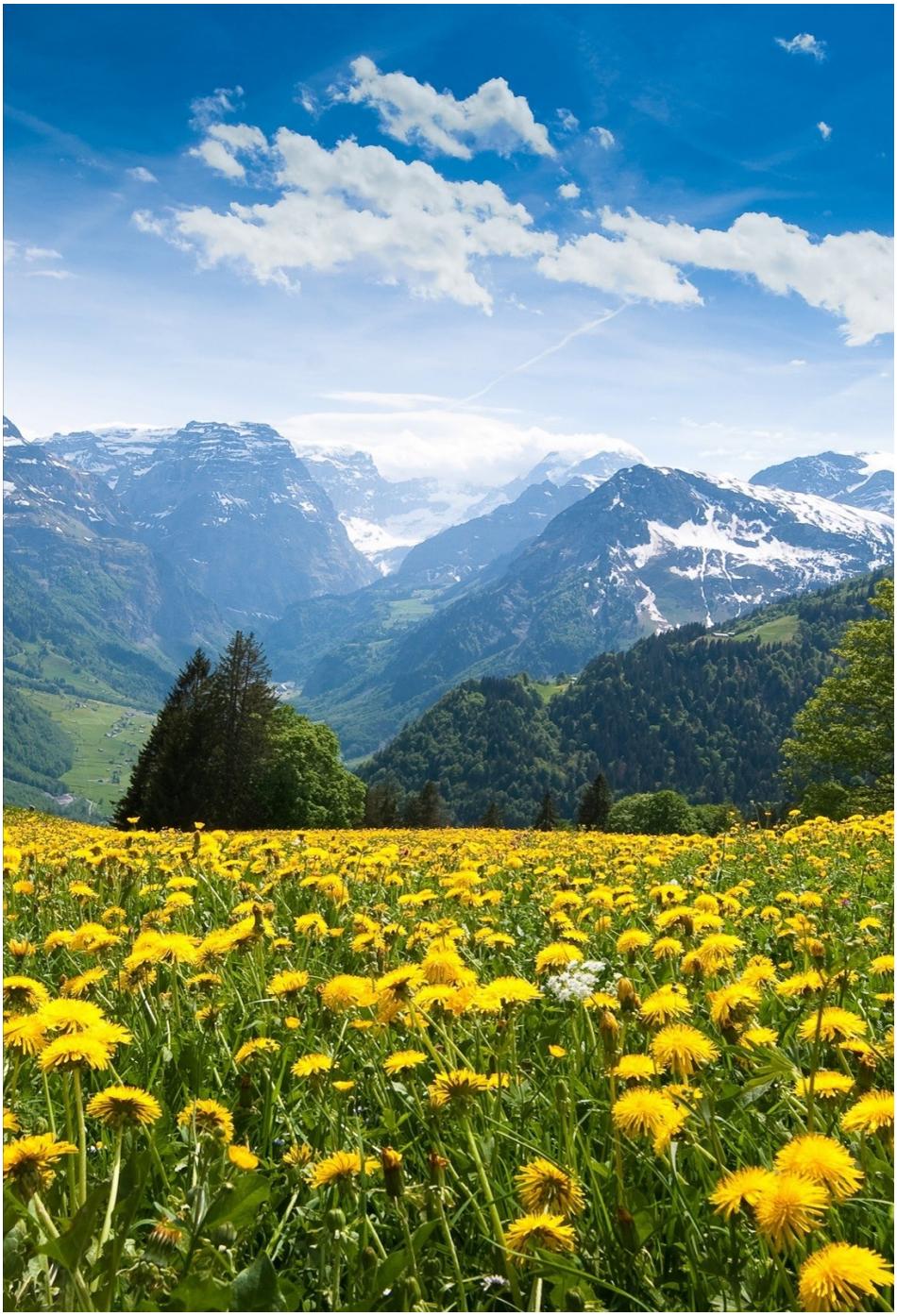
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 34, numéro 2
Avril - Mai 2016



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, des nouvelles de nos comités régionaux, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture!

Dans ce numéro

Mot de la rédaction 2

Serviteurs régionaux
Un gros merci ! 2
Travailler avec vous autres 3

Partages de service
Les Services AA : « qu'ossé ca donne ? » 3
Ma famille AA 4
Un appel profond 4
Être fier de service AA 5

Reportage du mois
Un atelier pour les RSW 5

Le site Web 6

L'Informateur
Rassemblement provincial 7

Le Penseur
La naissance d'un serviteur (2) 8

Nouvelles des comités Régionaux 10

Le coin des annonces 10

Calendriers des activités 12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*
Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org
Abonnement pour un an :
1 copie - 12 $ 2 copies - 18 $
3 copies - 22 $ 4 copies - 25 $
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : Région Nord-Est du Québec
Membre du comité : *Jacques R., Anne S..*
Mise en page et corrections : *Gérald T.*

LE NORDET
Le nordet : vent qui souffle du nord-est
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle
(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour à vous tous, c'est avec de la gratitude que je vous écris mon mot de rédaction pour le Nordet d'avril-mai. Plus j'avance dans mon mandat comme responsable du Nordet, plus les mots simplicité et humilité reviennent dans mon cœur de serviteur de confiance, ces mots qu'on m'a inculqués à mon arrivée dans les services avec AA.

Dans cette édition du Nordet, vous y trouverez des articles sur le partage de service (4) avec le Penseur qui nous revient avec son deuxième article sur la naissance d'un serviteur qui saura vous captiver autant que le premier, notre informateur qui vous informera sur ce qu'est un rassemblement provincial, nos serviteurs régionaux nous reviennent avec leurs articles sur le service et de ce que cela leurs procurent. Notre webmestre nous informe sur la dernière activité du comité et notre reportage du mois viendra d'un membre ayant participé à l'atelier du site web tenu lors de l'assemblée régionale de janvier 2016. Vous trouverez aussi de l'information vous permettant de mieux planifier vos prochaines activités régionales.

J'espère que la lecture de ce Nordet vous mènera vers le service afin que vous puissiez y découvrir les bienfaits que *SERVIR* apporte à tous et à chacun.

Fraternellement vôtre



Serviteurs régionaux

Un gros merci !

Bonjour à vous tous, voici que la première année de ma tâche de trésorier est terminée, que d'expériences ! Mon premier rapport à l'assemblée générale de juin 2015 en était un déficitaire, je dois vous dire qu'il m'a causé plusieurs heures d'insomnie. Nous avions dû puiser dans la réserve prudente, car les contributions ne suffisaient pas pour payer les frais fixes. L'exécutif a donc dû prendre plusieurs décisions par toujours faciles, afin de pouvoir limiter de trop puiser dans la réserve prudente, il le fallait. L'appel lancé aux R.S.G. et R.D.R. durant cette fameuse assemblée générale, a eu de très bons résultats, car à la fin de 2015, les finances de la Région étaient revenues à la normale. L'exécutif vous dit UN GROS MERCI.





Ce qui m'amène à vous parler de trois choses : la première – *la Réserve prudente* - plusieurs groupes ont une très grosse réserve prudente, certaine dans les quatre chiffres au cas où… Loin de moi l'idée de vous dire quoi faire, car chaque groupe est autonome, mais juste se souvenir que la 7e Tradition doit servir pour le travail de Douzième Étape et pas pour grossir les comptes de caisse.

La deuxième - *le Plan Anniversaire* - il fut créé à la Conférence de 1955. On nous suggère 1 $ par année d'abstinence. Plusieurs parmi vous l'utilisent déjà, mais juste un petit rappel pour ceux qui n'était pas au courant ou qui l'aurait oublié, cet argent la Région l'envoie directement au Bureau des Services généraux.

La troisième - *la Semaine de Gratitude* - la Région y participe depuis 1987. Plusieurs groupes envoient le montant de la 7e Tradition d'une semaine. La question que je me pose est la suivante : si je donne le même montant à la collecte, est-ce que cela est de la gratitude ? Mais si je suis capable de mettre 1 $ de côté par semaine pour cette semaine-là,



alors je crois que cela me rappellera que grâce à notre beau Mouvement, j'ai une qualité de vie aujourd'hui et pour moi c'est important. Cet argent aussi la Région l'envoie directement au Bureau des Services généraux, mais ça demeure une suggestion. À vous de décider !

En terminant, je vous souhaite un bon moment présent.

Alain G. Trésorier

Travailler avec vous autres

À mon arrivé chez les AA, je n'étais pas indulgent envers moi-même, je m'apitoyais sur mon sort, entêté et porté à juger, impatient, renfermé, orgueilleux, nommé les, je les avais tous.



À ma première réunion, on m'a demandé de faire l'accueil et de ne dire que mon prénom et tous ceux qui ont passé la porte m'ont dit un beau bonjour avec un sourire. Le mois d'après, on m'a appris à faire le café, pour ensuite être le secrétaire, annoncer les jetons et gâteaux dans le journal local. (5, 10, 15 ans, me faisait déjà rêvé) En m'impliquant au congrès, au comité du jour de l'an, au journal local, côtoyer tous ces gens me rend plus familier et moins gêné, plus accessible et plus volontaire à toutes les tâches. Être RSG pour devenir plus responsable, je sais que je vais apprendre à connaître le Mouvement, me faire des d'autres amis dans les divers comités et plier sur mon orgueil. Une responsabilité au district va m'amener à avoir un peu plus d'écoute et me rendre compte que si je fais face à mes peurs elles disparaîtront.



Après avoir complété plusieurs postes et acquis certaines connaissances, j'ai assisté à une assemblée régionale. Un poste était disponible au comité de La Vigne et des Publications*. Mon implication dans diverses tâches au district m'a apporté une certaine expertise et une ouverture un peu plus grande. Alors je me suis présenté à ce poste et j'ai été accepté. L'objectif de ce comité est de faire connaître les nouveautés, être présent au besoin dans les districts, de faire rapport à l'exécutif et à l'assemblée régionale. Cette tâche m'a amené à lire davantage pour pouvoir faire connaître les nouveautés sur La Vigne et les publications.

Bien sûr, dans les services à travailler avec vous autres, ces défauts sont devenus moindres, c'est-à-dire remplacer par des qualités, plus serviables, généreux de mon temps, respectueux, tolérant, calme. Tous ces efforts ne veulent pas dire que je suis parfait. J'ai encore beaucoup d'amélioration à y apporter et pour y arriver, c'est de continuer à vous côtoyer. Vous savez c'est un programme de toute une vie. Merci d'être là.

* Aujourd'hui ce comité porte le nom de *Comité des Publications*

André

Partage de service

Les Services AA : « qu'ossé ca donne ? »

Je me présente, je suis dans le Mouvement AA depuis 28 ans et aussi dans les services depuis ce même temps. Il est très rare que je ne serve pas, j'ai déjà servi au café, comme secrétaire de mon groupe d'attache, R.S.G., secrétaire de district ainsi que plusieurs fois secrétaire au comité du congrès. Je servirai aussi longtemps que je pourrai le faire.



À l'avant-dernière réunion de mon district en septembre 2015, je me suis présenté comme responsable du comité du Site Web, le poste étant vacant depuis plusieurs mois. À la dernière réunion de mon District, j'ai demandé aux R.S.G. d'envoyer le cahier de district sur le Site Web. Un R.S.G. a demandé **« qu'ossé ca donne ? »** d'envoyer ce cahier sur le Site Web ? Et bien je répondrais que c'est important que tous les membres soient bien informés des données qui se transmettent dans le Mouvement AA. Si quelqu'un quelque part peut se servir des documents présents sur le Site Web pour apprendre, servir et aimer AA et bien, ma tâche ne sera pas veine.

L'avant dernier R.D.R. de notre district nous mentionnaient : « Je n'ai aucune restriction à ce qu'un membre devienne responsable d'un comité ou qu'il créé un nouveau comité parce qu'un membre serviteur qui sert dans AA est un alcoolique de plus qui ne boira pas aujourd'hui. »



Les services m'ont aidé énormément à reprendre confiance en moi et à ne pas me froisser lorsque des membres ne sont pas toujours d'accord avec mes idées. Je leur réponds du mieux que je peux et je suis toujours ouvert aux idées et suggestions de mes confrères AA. Avec le temps une sérénité et une patience presque à toute épreuve s'installe et rien ni aucun évènement ne peux m'enlever cette sérénité acquise au fil des 24 heures.

Je souhaite à tous les nouveaux et nouvelles membres de rencontrer un serviteur qui aime les services et qui les guidera dans leurs démarches de services. Au plaisir de servir encore !

Michel L. RSW, district 89-02



Partage de service

Ma famille AA



Bonsoir ma famille AA ! Cette façon d'identifier notre appartenance aux Alcooliques anonymes est très répandue, non ? Ne sommes-nous pas une grande famille ?

Toutefois, je me posais quelques questions existentielles :

1. Suis-je vraiment partie prenante dans cette famille, ou suis-je seulement l'adolescent du voisin, qui vient fouiller dans le frigo de son ami ?
2. Suis-je comme la mère de famille qui fait les repas, le ménage et qui recueille les états d'âme de ses enfants ou suis-je que la mégère qui bougonne parce qu'on vient salir son plancher et déranger ses habitudes ?
3. Est-ce que les membres de la famille ont retenu mon prénom ou si je suis qu'un élément du décor qui grogne parce que "quelqu'un s'est assis à MA place habituelle" ?



À chaque fois que j'ai occupé un poste dans les services, j'ai remarqué qu'on retenait mon prénom plus facilement. C'est compréhensible car je donne la main, je me nomme et l'animateur mentionne à nouveau mon prénom lors des remerciements. Je me sens utile, je me sens reconnu comme partie prenante de la famille et je me sens à ma place. Simplement parce que je me suis impliqué dans le groupe. Comme bonus, je redis mon prénom, encore et encore, en complétant par : " je suis alcoolique". L'implication vient de me redonner des motifs additionnels pour me sentir bien. Thérapeutique et rassurant. D'une réunion à l'autre, les membres de mon groupe se rappellent de plus en plus mon prénom.

Je ne suis plus un « Tanguy »* qui traîne à la maison pour se faire dorloter. Je ne suis plus un ado qui squatte le sofa, en regardant les plus jeunes se taper toutes les corvées. Je me prends moi-même en charge. Ma famille est loin d'être parfaite... mais moi non plus !

La réduction de mon égo va plus loin que de simplement remercier ceux qui travaillent pour que la réunion ait lieu. Mon implication dans mon propre rétablissement passe par la répartition des tâches et des responsabilités.



Je ne suis plus un ado. Je veux être un adulte utile et responsable. Il ne sert à rien d'écrire mon nom sur la machine à café. La machine à café appartient au groupe. Mais comme j'ai un million de fois bu le café préparé par quelqu'un d'autre, je me sens mieux quand la famille me demande un service. Je me lève, une fois de temps en temps, pour illustrer mon implication dans cette belle grande famille, qui m'aime malgré mes déficiences.

Je ne suis pas un « Tanguy »*, je suis un alcoolique en action.

** Tanguy : éternel ado vivant encore aux crochets de ses parents, même s'il a atteint l'âge adulte depuis longtemps.*

Anonyme



Un appel profond

Salut mes amis AA, je m'appelle Dany et je suis membre des Alcooliques anonymes depuis plus de 33 ans. Quand j'ai commencé, on m'a suggéré de faire ça tranquillement, pas vite et surtout on m'a dit revient. C'est ce que je me répète encore aujourd'hui.



Comme plusieurs, j'ai connu des hauts et des bas dans la vie. Un des constats que je suis en mesure de faire aujourd'hui, c'est que lorsque je suis dans les salles AA, ma vie se porte mieux. Mais lorsque je me tiens loin des réunions « meetings », je file mal. C'est pourquoi je dois m'appliquer afin de me garder auprès des gens qui me comprenne et avec qui je peux partager mes bons et moins bons coups.

J'avais tout fait dans le Mouvement sauf les services. J'ai senti un jour un appel profond qui me disait : *Dany, c'est à ton tour de mettre la table*. Je terminais un mandat de RSG à mon groupe d'attache, que j'avais accepté quand j'ai repris un contact régulier avec les « meetings » après avoir connu une longue période loin des salles qui m'avait rendu malheureux. J'avais peur qu'après mon mandat de RSG, j'allais m'éloigner des salles. J'ai donc décidé de poser ma candidature au poste de RDRA. Il y a eu élection et les gens m'ont choisi. Ça m'a rendu très fier et heureux. Avec l'aide de mon RDR Gabriel, je découvre un nouvel aspect du mouvement qui



me fait grand bien.

Cette tâche me sort parfois de ma zone de confort, mais, avec l'aide de Dieu, j'arrive toujours à bien faire les choses. Je ne veux pas être trop long, mais ce que je tiens à vous dire, c'est que connaître les services dans AA, m'apporte beaucoup plus de sagesse et m'apprend à mieux respecter les autres. J'aime énormément ma fonction actuelle. Je me laisse guider par mon parrain de service qui est passé avant moi et qui me montre le chemin à suivre. Je suggère à tous les membres AA de vivre cette belle expérience de service.

Bon 24 heures mes amis.



Dany

Être fier de servir AA

Bonjour, je m'appelle Gabriel F. et je suis dans le Mouvement AA depuis 25 ans. J'ai comme plusieurs franchi les différentes étapes qui m'ont aidé à me garder sobre après plusieurs années de fréquentation de réunions « meetings ».

J'ai constaté que c'était devenu une routine, je regardais aller les gens qui faisaient du service et je me suis dit que moi aussi je pourrais donner un peu plus. C'est alors que je me suis lancé.

J'avais certaines peurs au début de chaque expérience de service auquel je prenais part. Mais avec l'aide de mon être suprême, cela a toujours bien fonctionné. Les services m'ont donné la chance de découvrir des talents que je ne pensais jamais avoir. Cela me donne beaucoup confiance en moi et j'apprends à agir avec plus de sagesse dans toutes situations. J'ai même appris à faire des rapports, chose qui me faisait extrêmement peur au début. Mais nous avons la chance dans les services de ne pas être seuls. J'ai avec moi un RDRA qui me complète bien, que j'apprends à connaître et qui me rassure.



Aujourd'hui, je suggère à un membre de ne pas avoir peur de s'impliquer dans les services. Ça nous garde dans les salles et nous assure une meilleure qualité de relèvement. J'aime beaucoup m'impliquer dans le Mouvement, car c'est beaucoup plus stimulant pour l'application du mode de vie.

En terminant, je dis à tous les RSG et à ceux qui ont des tâches dans le Mouvement, d'être fiers de servir Alcooliques anonymes.

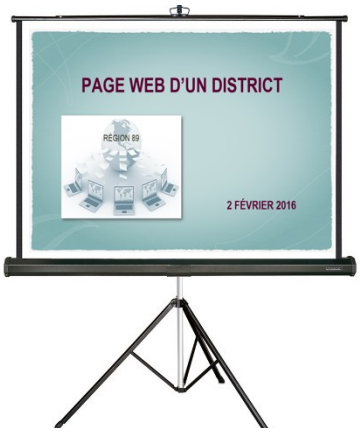
Gabriel

Reportages du mois

Un atelier pour les RSW

Le 30 janvier 2016 se tenait une assemblée de la Région Nord-Est du Québec, soit la région 89. Au même endroit en simultané dans un autre local, se tenait aussi un atelier pour les RSW. Sachant que mon RDR se rendait à cette assemblée régionale, j'ai profité de cette occasion de transport afin de pouvoir participer à cet atelier pour les RSW.

Je m'appelle Alain et je suis un alcoolique, je suis également un RSW depuis un an. Pour ceux qui ne sont pas encore familiers avec le nom, le RSW est le Représentant au Site Web. Eh bien oui, pour ceux qu'ils ne le savaient pas encore, le Mouvement des Alcooliques anonymes est entré au début des années 2000 dans l'air numérique, tout en respectant les lignes de conduite, les Traditions et surtout l'anonymat de chacun.



Je ne suis pas un grand voyageur, le fait de dormir hors de chez moi m'épuise énormément. Ma grande peur était de trouver cet atelier endormant et pénible à écouter, mais quand même utile pour remplir correctement mon rôle de représentant. J'ai vite changé d'opinion en rencontrant les responsables du site Web et les autres participants tout comme moi dès l'ouverture de l'atelier. Ce fut dans une atmosphère d'humours et de taquinerie amicale que cette rencontre s'est déroulée, tout en gardant le cap sur ses objectifs premiers.

Depuis décembre 2015, les pages du site Web (www.aa89.org) ont considérablement changé. Plus facile à naviguer qu'auparavant, les responsables du comité du site Web, Pierre et Gérald, ont su attirer notre attention lors d'un survol du site en temps réel. Le but premier du site est de servir le Mouvement des Alcooliques anonymes, être une ressource pour les membres des AA, fournir une information exacte et cohérente sur les AA, donner des informations sur les services et les activités offerts par la région 89 et les districts, stimuler la participation des membres, des groupes, des districts et des comités aux services et aux activités des AA.

J'aurais bien aimé que la durée de l'atelier soit un peu plus longue et d'avoir la chance d'échanger davantage de nos expériences personnelles entre serviteurs du Web. Je

suis heureux d'avoir eu la chance de mettre un visage sur les noms. Je sais maintenant ce que je peux faire de plus dans ma tâche. Je tiens à remercier au nom de tous les participants qui étaient présents, le webmestre et webmestre adjoint pour leur belle présentation.

Je vous invite donc à visiter votre site et la page de votre district, pour être à l'affût des dernières nouvelles et nouveautés d'outils utiles. N'hésitez pas à contacter votre RSW de votre district pour en savoir plus et de lui transmettre également vos informations que vous voulez bien partager et voir apparaître sur le Web.

Bon 24 heures et bonne navigation sur le site de www.aa89.org

Alain B.

RSW District 89-09



PAGE WEB D'UN DISTRICT



LE SITE WEB



www.aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA, le samedi 30 janvier dernier, votre comité du site web préféré tenait à Québec dans les bureaux de la région un atelier pour les RSW en même temps que l'assemblée régionale. L'événement a permis de rassembler une douzaine de personnes dont 8 RSW sur 19, deux personnes qui font la mise en page d'un bulletin de nouvelles, le webmestre adjoint et moi-même dans une ambiance amicale et décontractée. Cet événement avait pour but de présenter en détail la tâche du RSW, de faire un survol de la tâche du webmestre ainsi que la présentation du nouveau format de la page Web de district.

Pour l'occasion, une présentation sur écran avait été préparée et animée en grande partie par le webmestre adjoint. Les participants ont pu poser des questions tout au long de la présentation donnant ainsi un aspect bien vivant à cet événement.

Depuis lors le comité n'a pas chômé. Plusieurs pages du site web ont été revampées, ce qui est le cas des pages suivantes :



La page d'accueil - 6 gros boutons avec images beaucoup plus attirants ont remplacé les liens textes, mais pour l'essentiel, ils pointent toujours vers les mêmes pages. Une nouvelle page « Ma première réunion » en format PDF a été ajoutée.

La page du Nordet - Une image donnant directement accès au dernier Nordet facilite la tâche du lecteur. 4 gros boutons bien visibles dirigent l'utilisateur vers des pages permettant de : consulter les anciens numéros ; consulter la politique rédactionnelle ; s'abonner au Nordet et même ; envoyer un article au comité du Nordet .

La page « Messages et infos utiles » - Cette page offre un accès rapide : aux différents calendriers régionaux ; aux documents émis par le délégué « Le coin du délégué » ; aux activités régionales ; à un babillard permettant d'afficher par exemple l'horaire du bureau régional ou des activités durant la période des Fêtes, les postes à combler à la région, etc. ;

Pour y accéder, il suffit de cliquer sur le bouton 

Le poste de secrétaire au sein de notre comité est toujours disponible !

Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour réparer le problème !

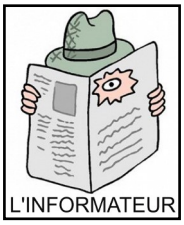
Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web!

Bon 24 à tous !

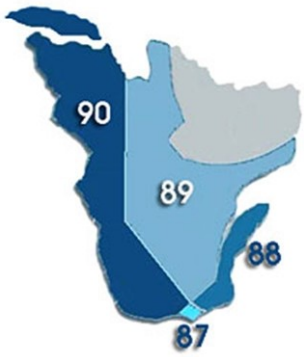


Pierre B., **Webmestre**

Rassemblement Provincial



Bonjour chers lectrices et lecteurs, dans cette édition du Nordet nous allons regarder de plus près une autre activité de la Région 89, un Rassemblement provincial. Selon le calendrier des activités de la région, l'activité aura lieu le samedi 28 mai et la région hôte sera la Région 87 (Sud-Ouest du Québec). Une autre activité est accrochée au Rassemblement provincial c'est le comité Interrégional.



Comité Interrégional

Le but de ce comité est d'établir une véritable unité entre les 4 régions du Québec afin d'établir une certaine unité d'action quant à la transmission du message. Le Comité interrégional peut émettre des suggestions pour qu'une meilleure collaboration s'établisse entre les membres du comité lorsqu'il y a une action utile à entreprendre pour la transmission du message. Il est composé des membres des exécutifs élus dans chacune des 4 régions. Il s'agit des membres qui ont les fonctions de délégués, délégués adjoints, présidents, vice-présidents, trésoriers et secrétaires avec, en plus, l'administrateur territorial de l'est du Canada et le secrétaire du comité.

Selon le calendrier 2016, il y aura une rencontre interrégionale le 27 mai et le 5 novembre. La réunion de mai se tient le vendredi soir précédent le Rassemblement provincial à un endroit déterminé par la région hôte du Rassemblement. Celle de novembre a lieu le premier samedi du mois à Drummondville. À tour de rôle, les présidents de chacune des régions assument la présidence des réunions de mai et de novembre.

En principe, aucune décision ne se prend lors de ces rencontres. Cependant si un problème particulier nécessitait une initiative conjointe des quatre régions du Québec et que cela ne pouvait se faire dans le cadre du Conseil des Publications ou du Conseil des Éditions de La Vigne, une rencontre interrégionale peut fournir aux serviteurs régionaux, et principalement aux délégués l'occasion de procéder à des délibérations ad hoc.

Rassemblement provincial



Une fois par année (samedi 28 mai 2016), à tour de rôle, l'une des quatre régions du Québec est l'hôte d'une rencontre de service que l'on appelle Rassemblement provincial. Ce rassemblement permet à tous les membres du Québec désireux d'en apprendre un peu plus sur les services, de venir rencontrer et partager avec les serviteurs des comités régionaux et des comités exécutifs des 4 régions du Québec. Cette activité de service est ouverte à tous les membres des AA.

Lors du rassemblement, les délégués des 4 régions s'adresseront aux participants ainsi que l'administrateur territorial de l'est du Canada. Des ateliers sur divers sujets, portant sur le service, sont aussi au programme de la journée. Par tradition chacune des régions est responsable d'un atelier ou plus.



Donc vous êtes tous invités à participer au prochain Rassemblement provincial qui aura lieu le samedi 28 mai à la Polyvalente Hyacinthe-Delorme située au 2700, ave T.D. Bouchard, St-Hyacinthe J2S 7G2. L'inscription se fera à partir de 8 h 30. Des cartons d'invitations vous seront bientôt distribués. L'information est aussi disponible en ligne. Il suffit de consulter le site Internet aa89.org, puis cliquer sur le bouton « i » et choisir Rassemblement provincial dans la fenêtre « Autres Activités ». Bon 24 heures à tous !

L'Informateur

La naissance d'un serviteur (partie 2)

« Lorsque nous arriverons à la fin du voyage et que nous devrons déposer le bilan, ce qui pèsera le plus dans la balance ne sera pas notre réussite matérielle et sociale. Ce sera les sourires que nous aurons distribués, les minutes que nous aurons consacrées à l'écoute de personnes souffrantes, l'empathie et la compassion prodiguées sans attendre de retour. » *Auteur anonyme*

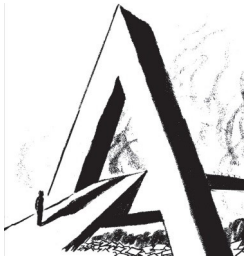

LE PENSEUR

Dans les services, il est souvent dit qu'il manque de serviteurs. C'est à mon humble avis une fausseté. Ce qui semble le plus manquer c'est un parrainage adéquat. Je ne crois pas que l'on peut recruter de nouveaux serviteurs et les inciter à servir par une publicité ou un appel négatif lancé à la population AA. Chaque titulaire de mandat de service, durant la période de son mandat, devrait s'employer à recruter un membre possédant la plus importante qualité d'un serviteur qui est LA DISPONIBILITÉ. Les autres qualités, sauf la volonté de servir, s'apprennent sur le terrain et par un parrainage de service. Tous les serviteurs à tous les niveaux de services, qui ont adopté cette façon d'assurer leur relève, peuvent témoigner de son efficacité. Loin de moi simple *Penseur* de tenter d'imposer une façon de faire, mais je suis convaincu que par cette méthode, non seulement il ne manquerait jamais de serviteurs, mais que c'est la seule façon d'assurer *la relève* à tous les postes de services. Bon, ça va pour le chialage.

Voyons où en sont rendus nos amis Pierre le bon et Jean n'arrache. Ayant accepté de servir de parrain à Jean, Pierre s'employa à lui faire connaître plusieurs autres groupes, afin que son filleul décide quel groupe répondait le plus à ses attentes. Jean opta pour le groupe « Espoir » ou il s'enregistra comme membre. Pierre, à la demande de Jean, lui remit ses jetons de 3, 6, et 9 mois. Pierre a eu de nombreuses discussions avec Jean sur le programme, l'implication et les services. À l'occasion, il le dirigea vers les publications AA, spécifiant qu'en cas de doute, ou pour une recherche efficace, les publications demeuraient une référence sûre, indispensable et surtout très exacte.



Une des tâches du parrain en est une d'écoute, beaucoup d'écoute, beaucoup plus que des déclarations et jamais au grand jamais des commandements ou des - *si j'étais à ta place* - ou encore - *tu dois faire ça* - ou autre déclaration de cet acabit. Un parrain digne de ce nom fait progresser son filleul à sa propre vitesse, pas trop lentement pour qu'il traîne à l'arrière, ni trop vite pour éviter qu'il ne puisse suivre et se décourage en route. Ils doivent cheminer côte à côté et de cette façon ils peuvent progresser ensemble. La règle d'or est de permettre au filleul d'être ce qu'il est. Nulle part dans la société on ne trouve des amitiés plus profondes, plus sincères et entières que la relation entre parrain et filleul AA. Pierre et Jean eurent cette communication privilégiée et tellement complète et entière qu'à l'occasion, le filleul semble enseigner au parrain. (Sans s'en apercevoir évidemment, Dieu merci…)



Le chemin du programme AA n'est pas facile. Scott Peck a écrit : « *C'est le chemin le moins fréquenté, mais ceux qui prennent cette route peuvent s'attendre à trouver et obtenir tellement de paix, de courage, de sérénité et quelquefois un peu de sagesse, ce qui leur apporte du bonheur au-delà de leurs espérances.* »

Lorsque Jean eut atteint son deuxième anniversaire, il déclara à Pierre lors d'une de leurs discussions : *« Le chemin que j'ai parcouru durant ces deux dernières années m'a apporté un certain équilibre dans ma vie matérielle et sociale. Tout est devenu beaucoup plus facile, mais il me semble que je ne progresse plus. Je n'ai pas l'intérêt du début. Je m'implique dans mon groupe. L'accueil, le café, les lectures, l'animation, j'ai fait le tour de toutes les tâches. On dirait qu'elle ne me rapporte plus rien. Je suis inquiet ! Que se passet-il ? Suis-je en ivresse mentale ? »*

Pierre sourit et lui dit : « *Je suis très heureux que tu abordes ce sujet. Je serais un piètre parrain si je ne m'étais pas aperçu que quelque chose se passait en toi. J'attendais simplement que tu sois prêt à en parler. Ce n'est pas ma responsabilité de parrain d'intervenir si je crois que quelque chose ne va pas. Tu es libre de m'en parler lorsque tu es prêt à la faire. Je me dois de respecter cette liberté à moins que j'entrevoie un réel danger pour ta sobriété. Alors on en parle. OK ?* »

« Ouais ! » répondit Jean.

D'abord dit Pierre : « *Oublie l'ivresse mentale. C'est un syndrome, donc un ensemble de symptômes caractéristiques d'un malaise. Tout alcoolique peut subir ce syndrome et les causes sont nombreuses et émergent de l'égo. La réaction amène l'individu à penser et à agir étant sobre comme s'il avait consommé de l'alcool. C'est quelqu'un qui n'est pas bien dans sa peau pour différentes raisons. Ce*



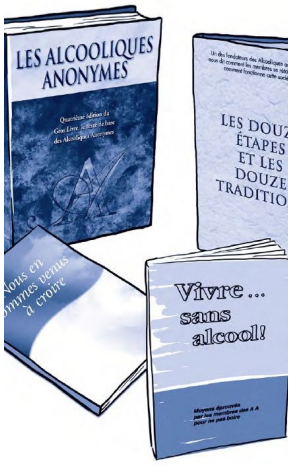
n'est certainement pas ton cas. Crois-moi ! »

« *Alors que m'arrive-t-il ?* » s'exclama Jean ?

Pierre lui répondit : « *C'est très simple, tu es rendu à l'étape dans ta sobriété et ton relèvement ou tu dois en faire plus. Plus que t'occuper exclusivement de toi.* »

« *Mais je m'implique dans le groupe !* » dit Jean.

« *Oui et c'est tout à ton honneur. Mais tu dois passer à un palier supérieur. Dans le rétablissement, il vient un temps où nous ne pouvons plus progresser si nous demeurons centrés sur nous-même. Il est alors temps de réaliser que la décision de cesser de consommer, bien que très importante, n'est qu'un début et non la fin du rétablissement.* »



Notre ami Jean n'était pas un amateur de lecture. Pierre avait mainte fois incité à faire des recherches dans les publications sans grand succès. Pierre s'enquit de sa disponibilité en soirée et en fin de semaine. Jean était libre toutes les soirées et les fins de semaine. Pierre lui dit : « *Le groupe a besoin d'un représentant des publications. Ce serait un bon début dans les services. La réunion mensuelle a lieu le jeudi à 19 h au bureau de services. Voici l'adresse. Si tu veux, va voir comment ça se passe et si tu es intéressé, c'est un mandat d'un an. À la prochaine réunion d'affaires, je te proposerai comme représentant des publications pour notre groupe.* »

Indécis Jean expliqua qu'il n'était pas très féru de littérature. À quoi Pierre répliqua : *« Mon bon ami, je crois te connaître assez bien. Je sais pourquoi beaucoup de gens de ta génération n'éprouve pas ou peu d'attirance pour la lecture. Sans vouloir ouvrir un débat, je crois que ça peut être dû à notre système d'éducation qui est un peu fautif. Un ado fin primaire ou en secondaire, se voit imposé de lire et faire un résumé du roman de Louis Hémon - Maria Chapdeleine - magnifique œuvre littéraire, mais très mauvais choix pour initier un ado à la lecture. Dans son œuvre principale, l`écrivain prend plus d'un chapitre pour décrire avec une infinité de détails la rustique cuisine d'une cabane de défricheur des années 1913. Un œuvre littéraire exceptionnelle, mais un ennui mortel pour un ado du 21e siècle avec une expertise presque professionnelle en informatique. Le développement fulgurant de tous les gadgets numériques a certainement freiné la volonté de s'instruire par la lecture. Loin de moi l'idée de réprouver le modernisme. Je ne peux qu'approuver tous ces outils sophistiqués. Mais je m'assure de toujours avoir à l'esprit que c'est mon intelligence qui opère ces appareils intelligents. Excuse-moi je me suis laissé emporter. Mon objectif n'est pas de faire de toi un fervent lecteur, mais au point où tu es rendu dans ton rétablissement, si tu veux continuer sur la voie progressive, une implication dans les services s'impose. Pour être renseigné et servir efficacement, il est indispensable de lire et même de lire beaucoup. Les publications AA, du Gros Livre à la plus petite brochure, renferment tout ce qu'un serviteur doit savoir de la Douzième Étape au plus haut niveau de service. La décision est tienne. Cette fonction de représentant des publications est la meilleure porte d'entrée dans les services. C'est le comité le plus approprié pour un débutant. Tout est déjà écrit, rien ne peut être changé. C'est une excellente formation pour s'habituer au travail d'équipe. Comme je te le disais précédemment, la décision est tienne.* »

Jean réfléchit quelques secondes et lui dit : « *Tu es mon ami et mon confident et parrain. Je n'avais jamais eu d'ami et encore moins de confident. Tu ne m'as jamais menti. Tes conseils ont toujours été judicieux. Je n'ai aucune raison valable de croire que celui-ci diffère des autres. J'irai à cette réunion et on en reparlera.* » Les deux amis se serrèrent la main et se firent une accolade et, ce faisant, firent un effort pour dissimiler le trop-plein d'émotion. Car comme le dit le dicton… *noblesse oblige.*



Si un serviteur est né… il y aura un troisième article et nous suivrons son parcours.

Le Penseur





NOUVELLES DES COMITÉS RÉGIONAUX

LES SÉMINAIRES

Lors de la dernière assemblée régionale de janvier 2016, M. Denis C. a été entériné au poste de responsable du comité des séminaires. Merci Denis pour ton implication au Mouvement des Alcooliques anonymes.

LES ARCHIVES

Dans son dernier rapport, Sylvain M. mentionne qu'il y a maintenant 12 districts qui se sont joints à lui pour partager la documentation historique de chacun d'eux. Il demande aux districts de lui faire parvenir leurs historiques de district et aussi de leurs groupes si possible, ce serait un bon début. Ils sont maintenant douze représentants de districts sont à la classification de documents historiques.

LES PUBLICATIONS

André F. responsable du comité mentionne ce qui suit dans son dernier rapport : « J'ai assisté au congrès de Trois-Rivières, j'avais un présentoir sur La Vigne. J'ai eu des visiteurs pour des informations et quelques un ont ramassé des formulaires pour s'abonnement à La Vigne. J'ai aussi assisté à l'inventaire du district 89--22 et j'en ai profité pour suggérer aux RSG de parler de La Vigne dans leurs groupes... » Il mentionne aussi qu'un nouveau livre est maintenant disponible "Heureux joyeux et libre". Ce sont des anecdotes amusantes qui nous rappellent de ne pas nous prendre trop au sérieux et de toujours tenter de rester « Heureux, joyeux et libres ».

INFORMATION PUBLIQUE

Dans son rapport de janvier 2016, Claude T. a mentionné avoir participé les 18 et 19 octobre 2015 au colloque annuel de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ) à Trois-Rivières. Lors de ce colloque, une table de présentation avec les différentes publications des AA, lui a permis de discuter avec plusieurs intervenants d'un peu partout au Québec.





LE COIN DES ANNONCES

POSTES À COMBLER



RÉGION 89

La Région 89 est à la recherche d'un **RESPONSABLE DU COMITÉ DES CENTRES CORRECTIONNELS.**

Les responsables des comités de service régionaux sont des postes non électifs

Conformément aux résolutions adoptées à l'Assemblée générale du 15 juin 1991, les responsables des comités de service régionaux sont désormais nommés par les membres du Comité exécutif, à partir des suggestions des responsables de district. Ces nominations sont ensuite entérinées, en réunion du Comité régional, par les RDR.

Comment faire pour signifier son intérêt?

Si tu désires t'impliquer comme serviteur au niveau de la Région 89 donne ton nom à ton RDR.
La description de la tâche est disponible dans le cahier régional. Ton RDR en a une copie. Elle est aussi disponible sur le site Web de la Région 89 à l'adresse suivante :

www.aa-quebec.org/region89/fr/cahierRegional.shtml ou lire le code QR à l'aide d'un téléphone intelligent.

COMITÉ DU SITE WEB

Le poste de secrétaire au comité du site Wecb est disponible depuis le 1er janvier 2016. Si tu es intéressé à t'impliquer dans ce comité, communique par courriel avec le webmestre Pierre B. à webmestre@aa89.org

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter?

Communiquez avec nous à : nordet@aa89.org



Accéder à l'édition électronique

Consultez le site Web au : www.aa89.org et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page.

Bonne lecture!

ABONNEMENT INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire. Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____
Montant joint : _____
Nom (au complet) : _____
Adresse : _____
_____
Téléphone : _____

CALENDRIERS DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

2 avril – 10 Heures de Partage *« VIENS ÇA MARCHE 24 HEURES À LA FOIS »* Sous-sol de l'Église St-Isidore 108, rue des Ormes, Chicoutimi, G7H 3K5 Stationnement arrière Participation Al-Anon	**30 avril – Congrès d'Alma** *« POUR LE PLAISIR DE VIVRE SANS ALCOOL »* École secondaire Camille-Lavoie – Salle Luc Tessier 500, Ave des Métiers sud, Alma G8B 3C4
2 et 3 avril – 47e Congrès AA de Shawinigan *« DONNE TOI UNE CHANCE »* Collège Shawinigan 2263, ave du Collège, Shawinigan, G9N 7E2 Participation Al-Anon et Alateen	**7 mai – 32e Congrès AA du Cap-de-la-Madeleine** *« DE LA NOIRCEUR À LA LUMIÈRE AVEC AA »* Salle Félix-Leclerc 1001, rang St-Malo Trois-Rivières Participation Al-Anon
8 et 9 avril – Congrès AA de Québec *« VERS LA LIBERTÉ »* Collège St-Charles-Garnier 1150, boul. René-Levesque Ouest, Québec, G1S 1V7 Participation Al-Anon	**14 mai – 38e Congrès AA de Laval et la banlieue** *« GARDE ÇA SIMPLE »* École Laval-Junior 2323, boul. Daniel-Johnson, Laval H7T 1H8
Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au **www.aa89.org**	



ACTIVITÉS RÉGIONALES



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
17 AU 23 AVRIL	66E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX	NEW YORK	93 RÉGIONS
14 MAI	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	Centre Horizon 801, 4e Rue (Arrondissement Limoilou) Québec (Qc.) G1J 2T7	DISTRICT 16
27 MAI	INTERRÉGIONALE	À déterminer	RÉGION 87
28 MAI	RASSEMBLEMENT PROVINCIAL	Polyvalente Hyacinthe-Delorme 2700, ave T.D. Bouchard, St-Hyacinthe J2S 7G2 Inscription à partir de 8 h 30	RÉGION 87



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org