Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 34, numéro 1
Février – Mars 2016



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, des nouvelles de nos comités régionaux, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture!

Dans ce numéro

Mot de la rédaction 2

Serviteurs régionaux
Petit mot de la Déléguée 2
J'apprends encore... 3

Partage de service
Servir aujourd'hui pour les AA de demain ! 3
Du sud au nord 4

Reportages du mois
Une belle expérience ! 5
A.A.W.S. 5

L'Informateur
La réunion conjointe 7

Le Penseur
La naissance d'un serviteur 8
Politique rédactionnelle 9

Questions pré-conférence 10

Le coin des annonces 10

Calendriers des activités 12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*
Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org
Abonnement pour un an :
1 copie - 12 $ 2 copies - 18 $
3 copies - 22 $ 4 copies - 25 $
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : Région Nord-Est du Québec
Membre du comité : *Jacques R., Anne S..*
Mise en page et corrections : *Gérald T.*

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle
(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédationnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour à vous tous, me voici à mon nouvel envol pour la deuxième année de mon mandat au comité du Nordet. Je vous souhaite pour cette année que le bulletin de la Région Nord-Est vous apportera la motivation dont vous aurez besoin pour continuer à vivre le mode de vie des AA en toute simplicité ainsi que spirituellement.

Dans cette édition du Nordet, on y retrouvera des articles écrits par notre délégué adjoint, de la communauté éloignée, d'un RSG qui nous racontera son expérience à la Maison de la Madone, un article fort intéressant par notre administrateur territorial, un clin d'œil de notre responsable au site web, des nouvelles de la part de notre Informateur, d'un membre du district 02 et de notre Penseur avec un article dont le sujet vous rejoindra.

Je termine mon mot de rédaction avec le même enthousiasme que lors de mon tout premier. Je ne peux que vous dire jusqu'à tel point que mon implication au Nordet me comble et me permet de me maintenir en contact avec le mouvement des AA. Cela m'aide à rester humble malgré tout ce qui m'arrive dans cette belle implication et à rester un simple membre qui se plaît avec vous.

Bonne lecture à tous !

Jacques R. - Responsable du comité



Serviteurs régionaux

Petit mot de la déléguée



Bonjour à vous tous,

une nouvelle année qui commence et pour plusieurs d'entre nous, la dernière de notre mandat. Encore plein de beaux défis nous attendent. Je sais que nous les relèverons dans le même respect et avec le même dévouement que nous l'avons fait l'an passé.

Le rapport de l'inventaire de la Conférence est sorti. Vous pourrez y lire 3 ans de réflexions et d'échanges, qui ont produit de solides prises de conscience et qui serviront de pistes de travail pour les ateliers des prochaines Conférences.

Dans la même veine, il nous faut préparer la prochaine Conférence et j'aimerais bien pouvoir y apporter vos idées et commentaires. C'est pourquoi Benoit organisera des journées pré Conférence. Vous pouvez prendre connaissance du questionnaire qui servira à faire l'exercice et commencer à y réfléchir. Le questionnaire est disponible à la page 10 du Nordet et aussi sur le site web de la région en cliquant sur le « i ».

En raison de la difficulté que j'ai à être disponible en semaine pour assister à une de vos assemblées de district, j'animerai cette journée dans chacune des sous-régions, soit :

13 février : Région de Québec	***27 février : Mauricie***	***26 mars : Charlevoix***
20 février : Saguenay/Lac-St-Jean	***5-6 mars : Côte-Nord***	



Ce sera donc en même temps, une visite de districts « combinés ». Il me fera plaisir de vous y rencontrer. Donc, mettez votre date à l'agenda.

De plus, je serai accompagnée par les membres de l'exécutif et des anciens délégués qui seront disponibles. On vous y attend nombreux. Ça promet d'être une belle réunion familiale.

Bref, on se souhaite une belle et bonne année dans l'unité et l'harmonie.

Diane P.
Déléguée, groupe 65

J'APPRENDS ENCORE...

Bonjour mes frères et sœurs AA, je me nomme Benoît et je suis alcoolique.

J'espère pour vous que la nouvelle année qui commence sera sur un élan de départ très positif. Comme le temps passe vite, déjà un an que j'ai la chance de vous servir comme délégué adjoint et je puis vous dire que je n'ai pas vu vraiment le temps passé. Car quand on aime ce que l'on fait et que l'on y est bien alors ça ne devient plus une tâche, mais plutôt une activité agréable à accomplir.

Dans cette première année j'ai encore pu apprendre beaucoup sur nos principes AA, car même après tant d'années, on apprendre encore et nos visions et perceptions de ce que l'on apprend change. Comme je vous l'ai déjà écrit, je me dois de lire beaucoup, car ma déléguée me transfère beaucoup de ces courriels pour me tenir au courant de ce qui se passe dans notre beau monde des AA.



Je suis allé à quelques reprises comme visiteur à la réunion de La Vigne ou j'y ai compris son fonctionnement. Durant cette année, lors d'un voyage personnel à Montréal étant donné que je connais bien notre administrateur territorial, j'ai pu assister à une régionale de la Région 90. Ce fut une expérience très enrichissante. Dans mon coin de pays grâce avec la participation d'un ancien délégué, on a une activité qui permet de faire l'étude de la littérature de service et qui aide des membres à devenir des serviteurs mieux éclairés.

En décembre, nous avons eu la chance de vivre ensemble une belle activité régionale soit l'inventaire de la région à la Maison de la Madone. Préparer cette fin de semaine fut une autre belle expérience à vivre avec vous. (Mais avec de l'aide de membres d'expérience bien sûr)



Je n'aurai jamais assez de gratitude envers AA, car vous les membres vous m'avez donné la chance de vivre toutes ces belles expériences et avec la confiance que vous m'avez donnée, je serai toujours là en 2016 pour servir tous les membres de notre belle région.

Avec plein de gratitude et en toute humilité.

Benoît B.
Délégué adjoint

PARTAGE DE SERVICE

SERVIR AUJOURD'HUI POUR LES AA DE DEMAIN !

Nous entendons régulièrement dans les réunions (meetings) AA que les services peuvent ajouter à notre quête de sobriété. Puis cette affirmation nous rentre par une oreille et nous sort par l'autre. Nous n'y portons souvent pas trop d'attention, tout comme d'ailleurs à la lecture des Étapes ou tout autre rituel de nos rencontres. Pourtant il s'agit de notre survie, à savoir redonner un peu au mouvement qui nous a accueillis à bras ouverts alors que nous étions en pleine détresse.



Pour ma part, au fil des quelques décennies que je pratique le mode de vie AA, j'ai choisi de servir en quelques occasions à divers postes, tant dans mon groupe d'attache qu'au district de mon coin de pays. Certes, je ne trouve pas cela toujours facile. Cependant, c'est exactement dans ce « pas toujours facile » que les services participent à mon relèvement.

Il faut que vous sachiez que dans ma vie hors AA, j'ai toujours été proche du décisionnel. Ma profession faisait que j'étais pratiquement de tous les dossiers sociaux économiques de ma région. Alors, les comités pour moi, pas de secret. Régler les problèmes, prendre les décisions nécessaires, pas de secret non plus. Et je me suis pointé aux services dans AA avec cet élan de monsieur touche à tout.

Facile d'imaginer la suite. J'ai FRAPPÉ UN MUR ! Un mur solide à part ça.



Et depuis cette secousse sismique, les services m'enseignent nombre de leçons de vie. Il faut que je m'adapte, que j'apprenne à travailler différemment, que j'écoute l'autre s'exprimer, que j'accepte que mon idée soit rejetée, etc., etc. J'y apprends à lâcher prise, à faire confiance au temps. J'y apprends aussi à prier intérieurement alors que les discussions deviennent plus serrées. Et le plus important à mon avis, je sais maintenant que c'est grâce à ceux et celles qui ont bossé dans les services de-

puis les années 30, qu'AA était là au moment où ce fût mon tour de frapper à cette porte. Et je veux qu'AA soit encore là lorsque d'autres à leur tour, s'y pointeront en quête d'aide et de réconfort.

Chers amis, lorsque je suis arrivé au Mouvement AA, désirant tellement mettre une fin à cet enfer de la consommation, si vous m'aviez dit alors ce qui suit : « pas de problème mon ami… une fois par semaine, pour le reste de ta vie, si tu viens ici préparer un cinquante tasses de café, si tu assistes à cette rencontre et nettoies le tout à la fin, tu ne boiras plus jamais. » J'aurais alors IMMÉDIATEMENT ACCEPTÉ ! De cela, il faut me souvenir toute ma vie.

Reconnaissance à ceux et celles, qui par leur participation aux services, ont permis qu'AA soit là pour moi.

Michel M.

Du Sud au Nord

Il y a dans la vie des événements subits qui orientent notre action sur une voie déjà connue, mais en latence. C'est ainsi qu'en avril 1998, un événement inattendu a maqué mon engagement dans AA. J'étais alors à ma deuxième année comme délégué de notre Région, participant à la Conférence des Services généraux. Cet événement m'a toujours impressionné, tant par la qualité des échanges que de l'entraide qui s'en dégage et l'engagement auquel nous sommes conviés.



Donc, un midi que nous étions allés prendre notre repas dans un restaurant de la Grosse Pomme, j'aperçois à une table près de la nôtre, le président de la Conférence, Jim Estell. Je lui vouais une grande admiration et un énorme respect. Or, celui-ci se lève et vient tout simplement nous saluer. Tout bonnement, s'adressant à Robert P. et à moi, tous deux délégués du Québec, il nous dit **« vous avez reçu le message du Sud, à vous maintenant de le transmettre dans le Nord ».** Cette invitation ou plutôt cet appel faveur de nos sœurs et de nos frères autochtones m'a profondément remué. Après avoir complété nos fonctions de délégué, nous sommes de retour à faire du café et aider à la préparation de la salle de notre groupe. Voilà qui aide à diminuer notre ego…



Plus tard, toujours guidé et interpellé par l'invitation reçue, j'ai accepté et même demandé à occuper la fonction au sein de notre Région de responsable des communautés éloignées, fonction occupée sporadiquement jusqu'il y a un an. Il s'agit d'une tâche exigeante sur le plan des initiatives à entreprendre, compte tenu du contexte du contact avec une autre culture. Quel beau grand défi ! Il ne s'agissait pas d'une aventure comme celle vécue par nos fondateurs, mais c'était quand même couvrir un nouveau champ d'action.

Le terrain est vague. Notre Région s'étend de Louiseville à



Blanc-Sablon, de la rive nord du St-Laurent au pays des Inuits. L'on y compte 12 réserves et plusieurs Nations, dont principalement des Innus et des Attikameks. Plusieurs districts sont concernés, soit ceux de Baie-Comeau, La Tuque, Sept-Îles, Dolbeau-Roberval et même ceux de Trois-Rivières et de Loretteville.

Grâce aux actions engagées et aux responsables des districts concernés, des contacts ont été établis, des informations transmises et le message AA s'est répandu au sein de toutes ces communautés. Des groupes même se sont formés, bien que peu soient demeurés actifs, mais le message AA a été reçu et est présent partout sous différentes formes, tenant souvent compte de la spiritualité qui leur est propre. Comme événement majeur, on ne peut passer sous silence le Congrès de Papinachois, qui a fêté cette année son 15e anniversaire ! Les artisans en sont principalement Léopold H., Jacques V., Perle de Rosée et Jean-Paul J. Merci !



J'ai vécu toutes ces années avec beaucoup d'amour, de respect et d'admiration pour nos sœurs et frères autochtones. Ceux-ci ont tôt fait de nous apprendre de vivre le moment présent et aujourd'hui seulement, de nous révéler une spiritualité toujours en relation avec le Créateur.

Nous connaissons les problèmes d'alcool, de drogue et de violence qui affligent ces communautés. Face aux récents



événements rappelant que nos sœurs autochtones sont disparues dans la région de Val-D'Or et ailleurs, face au rapport de la commission sur le sort réservé à ces communautés, dans ce contexte, AA se doit aujourd'hui plus que jamais de continuer de transmettre son message d'espoir, de rétablissement et de renaissance.

Robert C.

Reportages du mois

Une belle expérience !

J'ai eu la chance d'assister et de participer à l'inventaire régional, qui a eu lieu à Cap-de-la-Madeleine, les 12 et 13 décembre dernier. En tant que RSG de mon groupe d'appartenance, j'accompagnais le RDR de mon district, celui de Charlevoix. Cette expérience m'a grandement éclairé, sur bien des points, et m'a prouvé une fois de plus que les services sont essentiels, si l'on veut continuer à progresser à l'intérieur du mouvement. Il y avait là, à la Maison de la Madone, un beau regroupement de membres AA, tous engagés à servir en donnant de leur précieux temps, et ce dans le calme et la bonne humeur.



L'inventaire régional a permis aux participants de réfléchir sur les principaux enjeux qui préoccupent les districts ainsi que leurs groupes (implication, accueil, parrainage, etc.) L'exercice était organisé sous forme d'atelier.

Plusieurs petits groupes ont été formés, chacun ayant un animateur pour diriger les discussions. Personnellement, j'ai trouvé cette formule très agréable. Tous les participants ont eu la chance de s'exprimer sur les thèmes proposés, partageant ainsi leurs expériences et leurs solutions. J'en suis ressorti enrichi, éclairé et informé, avec le sentiment d'avoir grandi.



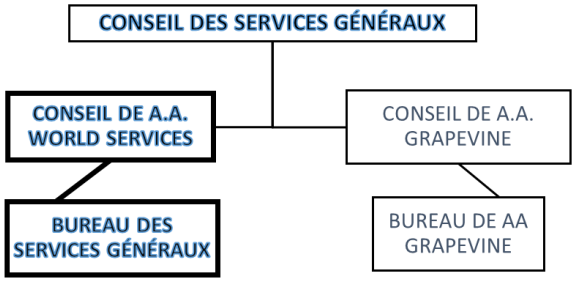
Merci aux organisateurs de cette belle fin de semaine, l'énergie et l'argent ainsi dépensé en valaient grandement la peine.

Alex P.



A. A. W. S.

Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.) est une société sans but lucratif, détenant une charte de l'État de New York. Elle a été organisée pour servir notre Fraternité comme une de ses sociétés d'exploitation. A.A.W.S. supervise le Bureau des Services généraux (B.S.G.), notre société de publication et les services aux groupes.



La relation entre la conscience de groupe de la Conférence des Services généraux et les conseils corporatifs, de même que le Conseil des Services généraux, est décrite dans les Douze Concepts des Services mondiaux.

Le Conseil d'administration de A.A.W.S. comprend neuf directeurs : quatre administrateurs, trois directeurs non-administrateurs, le directeur général du Bureau des Services généraux, et le coordonnateur du personnel du B.S.G.



Nous nous rencontrons à New York huit fois par année, environ une fois toutes les six semaines. En plus de la supervision des activités administratives du BSG, le Conseil de A.A.W.S. examine les opérations de publication et les activités reliées aux services aux groupes; assure le suivi de l'implantation des recommandations de la Conférence et du Conseil des Services généraux; révise les budgets, les rapports financiers et les politiques; et il aborde tout autre problème d'ordre général qui peut se présenter. Tous les membres du conseil sont aussi des membres votants de la Conférence des Services généraux.

Les activités du Conseil d'A.A.W.S. sont rapportées à la Fraternité dans plusieurs de documents disponibles : les comptes rendus du Conseil; les éléments marquants des SMAA (Services Mondiaux d'AA); le rapport trimestriel du B.S.G.; le rapport annuel de la Conférence et le Box 4-5-9

Les comités du Conseil d'A.A.W.S. sont les suivants :

Technologie, Communications, Services : Il étudie les besoins en technologie de toutes les affectations de services et voit à aider et améliorer la communication entre

tous les niveaux de service et la Fraternité. Ce comité se concentre aussi sur la supervision du site Web www.aa.org .

Publications : Il examine les ventes de littérature, la délivrance des licences internationales, et la traduction de la littérature AA et d'autres préoccupations reliées aux publications.

Finances : Il revoit et approuve les budgets, participe à l'élaboration des politiques financières et voit à la planification financière à long terme.

Nominations (Candidatures) : Il supervise la sélection des nouveaux administrateurs des services généraux et des directeurs non-administrateurs du conseil.

Tous les membres de ces comités sont des directeurs et sont assistés par une secrétaire membre du personnel.



Lors de la rotation de 2015 à 2016, on m'a assigné aux comités d'A.A.W.S. suivants : Finances - Mises en candidature - Technologie, Communication et Services - Président du comité des Publications.

Comité de Technologie, Communications, Services : Les employés et les gestionnaires du BSG travaillent fort sur une variété de projets, la plupart reliés au besoin incessant de communiquer tant à l'intérieur des AA qu'avec le monde autour de nous.

Il existe un grand nombre de façons de communiquer pour le BSG : par courrier, téléphone, télécopieur et l'Internet. Bien que le travail progresse jour après jour au bureau, le comité de Technologie, Communication et Services se réunit pour superviser les politiques reliées, entre autres, au site Web, au matériel de service, aux besoins spéciaux et aux communications avec les serviteurs de confiance des régions, districts et groupes.



Le site www.aa.org offre de l'information et de la documentation pour les membres potentiels et pour les professionnels travaillant avec des alcooliques. Nous continuons à augmenter l'information et à améliorer l'accessibilité au matériel du web pour les membres des AA. Si vous n'avez pas visité le site Web récemment, allez y jeter un coup d'œil. Toutes les brochures et dépliants peuvent être lues sur le site Web.

En 1996, la première année complète du site Web, nous avons eu 107,165 visites. Au 31 décembre 2014, nous avions eu un total de 9 422,047 visites au nouveau site Web et une moyenne de plus de 25,813 visites par jour. Depuis janvier 2004, les visiteurs du site Web ont pu avoir accès à la Quatrième Édition complète du Gros Livre, en anglais, espagnol et français, en format pour lecture seulement.

Comité des Publications : Une note historique: notre premier livre, Alcoholics Anonymous, a été publié à l'origine par une société du nom de Works Publishing, le 10 avril 1939. L'Alcoholic Fundation (le prédécesseur de Conseil des Services généraux) a pris les arrangements pour acquérir Works Publishing de façon à obtenir la propriété du Gros Livre à 100 %. On peut trouver ce fascinant petit bout d'histoire dans le livre « Le Mouvement des AA devient adulte ».

La majorité du matériel produit par A.A.W.S. a passé au travers d'un processus qui inclut l'approbation de la Conférence et la supervision constante de la Conférence et du comité des administrateurs. La littérature approuvée par la Conférence est le produit de la conscience de la Conférence annuelle des Services généraux.

Le comité des Publications étudie la meilleure façon de transmettre le message AA à travers notre littérature. Suite aux Résolutions de la Conférence, les publications sont élaborées par le comité des administrateurs approprié. Le service des Publications s'occupe ensuite de la rédaction, la production, la mise en inventaire, l'entreposage et la distribution de ces éléments. Les recommandations de prix viennent du Service des Publications pour action par le Conseil d'A.A.W.S., et les demandes de réimpression sont traitées par le bureau et revues par ce comité.

Nous publions des bulletins, des livres, des brochures et des feuillets. Nous produisons aussi des CD, DVD, des manuels et d'autres items comme des « stores » et des présentoirs pour publications.

Comité des Nominations (Candidatures) : Il recherche des membres AA qualifiés pour être considérés comme futurs directeurs d'A.A.W.S.. La Fraternité est avisée lorsqu'il y a des postes vacants et les personnes intéressées peuvent soumettre leur candidature. On recherche des candidats pour leur formation professionnelle et leur expérience. Les recommandations du comité des Nominations sont soumises au Conseil des Services généraux par l'entremise du comité des Nominations des administrateurs.

Ses principales responsabilités sont : de recommander les administrateurs territoriaux pour servir comme directeurs; de recommander les administrateurs des services généraux; d'interviewer et de recommander les personnes pour combler les vacances de directeurs non administrateurs; de procéder à la nomination d'une liste de membres pour le Conseil d'A.A.W.S..

Comité des finances : Il a comme responsabilité la surveillance des budgets, des opérations financières, des projec-

tions de salaires et de fonds de retraite, ainsi que des dépenses extraordinaires telles que la rénovation des bureaux. Puisque les décisions financières pourraient avoir un effet sur le Fonds de Réserve, ce comité travaille de près avec le comité des Finances et du Budget des administrateurs du Conseil des Services généraux. Le comité des Finances d'A.A.W.S. discute aussi de la Septième Tradition et des façons de mieux communiquer avec la Fraternité sur le sujet de l'autonomie financière.

Ceci constitue un bon résumé. Nous faisons ensemble ce que nous ne pouvons faire seuls.

Richard B. , Administrateur territorial de l'Est du Canada, directeur A.A.W.S.

Le site Web



WWW.AA89.ORG

Bonjour frères et sœurs AA, pour ce premier article de l'année, nous vous souhaitons Gérald et moi une excellente année 2016 !

Le dernier Nordet étant quand même assez récent, je n'ai donc pas beaucoup de nouveau depuis le dernier article, néanmoins voici le résumé de nos activités récentes. Le webmestre adjoint a mis tout son savoir-faire à la préparation de la présentation PowerPoint qui servira à notre atelier pour les RSW. Ceux qui y auront assisté pourront en témoigner ! La création des pages de district dans le nouveau format est complétée. Vous y trouverez trois petites nouveautés : 1- Dans la section « Bulletin de nouvelles », en plus du bulletin du district, deux liens ont été ajoutés soit un qui pointe vers le bulletin régional le Nordet et un autre qui pointe vers le bulletin trimestriel du BSG, le Box 4-5-9. Ces liens facilitent ainsi l'accès à ces documents dont la vocation s'apparente à celle d'un bulletin de nouvelles du district. 2 - À la section « Événements spéciaux », l'ajout de l'option « Annoncer un événement » donne accès à une procédure pour annoncer un événement dans le Nordet et le site Web. 3 - Une section « Formulaires » donnant accès aux formulaires les plus demandés au bureau régional.



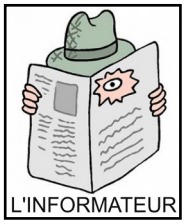
Par ailleurs, beaucoup de recherches et de tests sont effectués par moi-même pour doter le comité web de meilleurs outils permettant de faciliter l'entretien du site et l'ajout de fonctionnalités tout en se simplifiant la tâche ! Ces recherches et tests sont aussi réalisés dans l'unique but de rendre la tâche de webmestre accessible à un maximum de serviteurs (la relève).

Le comité du site web est toujours à la recherche d'un ou d'une secrétaire, alors ça vous tente ? Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le -nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour réparer le problème !

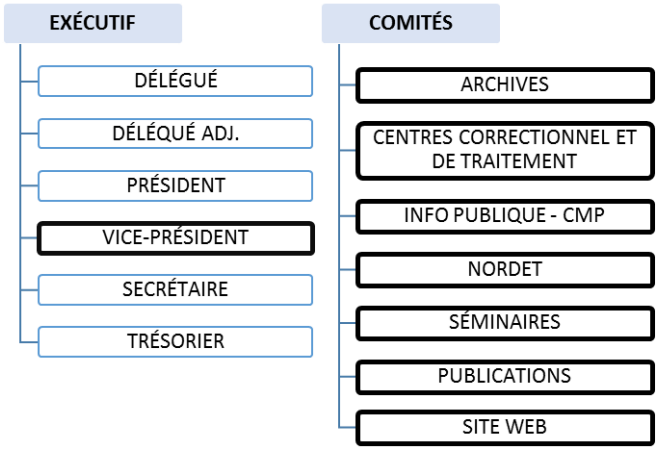
Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web ! Bon 24 à tous !

Pierre B., *Webmestre*

La Réunion Conjointe



Bonjour chers lectrices et lecteurs, je profite de l'occasion pour vous souhaiter une belle année 2016, remplie d'amour et de sérénité. Lorsque vous regardez le calendrier des activités régionales 2016 (*disponible à www.aa89.org – cliquer sur le bouton « i »*) vous remarquerez dans la liste l'activité « Réunion conjointe ». C'est quoi une réunion conjointe ? Ça sert à quoi ?



La réunion conjointe c'est la réunion des responsables de comité de service régionaux avec l'exécutif régional. Les réunions ont lieu quatre fois par année le vendredi soir précédent une assemblée régionale. La réunion est préparée et animée par la personne qui occupe le poste de vice-président à l'exécutif régional. C'est d'ailleurs cette dernière qui a la responsabilité de la coordination de tous les comités de service régionaux. Lors d'une réunion conjointe, chaque responsable de comité y présente un rapport sur les activités de son comité. C'est aussi l'occasion pour eux de partager leurs expériences et s'entraider au besoin.

L'Informateur

La naissance d'un serviteur (partie 1)

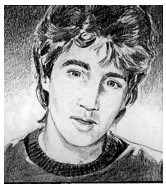

LE PENSEUR

Qui veut faire quelque chose trouve un moyen. Qui ne veut rien faire trouve une excuse. (Proverbe arabe)

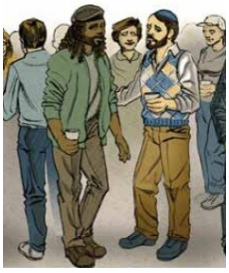
Pensez-vous chers lecteurs que ce vieux penseur s'est mis à la production de serviteurs pour notre merveilleux Mouvement ? Hélas non, il en est bien incapable. Mais son expérience des services lui a enseigné qu'un serviteur dans le Mouvement n'a pas été sorti du chapeau par un magicien AA. Il est né, a été invité, guidé, grandi et finalement, il a accepté de répondre à l'appel des services. Donc dans les deux prochains articles, votre penseur tentera de décrire comment un serviteur naît, grandit et sert. Nous verrons bien que ça ne tient pas du miracle, mais que c'est du AA à 100 %. Alors, allons-y !



Pierre L. est un vieux membre du groupe Espoir. Après avoir terminé une longue carrière dans les services, carrière qui avait débuté dans son groupe d'attache pour se terminer à l'exécutif de la région, il décida lorsque le dernier mandat s'est terminé, de suivre la suggestion qui a été donnée aux serviteurs sortants, à savoir de retourner dans son groupe d'attache et de s'y impliquer. C'est pour cette raison que nous retrouvons Pierre, un certain lundi soir, au local du groupe Espoir sur le boulevard des Sobres, affairé à monter la salle et faire le café.



Vers 18 h 30, un jeune homme entra. Au premier regard, Pierre observe l'indécision, la gêne, le malaise, comportement propre à tout nouvel arrivant. Pierre se dirigea vers lui la main tendue et lui dit : « *Bonsoir, mon nom est Pierre.* » L'arrivant serra la main tendue et répondit : « *Bonsoir, mon nom est Jean, Jean N'arrache. Je sors de thérapie. Je ne demeure pas loin et j'ai vu l'adresse dans ce petit livre,* » et il montra le bottin des groupes du secteur. « *Tu es à la bonne place* » dit Pierre, « *le café va être prêt bientôt et les membres ne tarderont pas à arriver. Mets-toi à l'aise et tu n'as pas à donner ton nom au complet. Tu t'identifies comme Jean seulement, moi c'est Pierre* » et il continue à placer des chaises. Jean s'offre pour l'aider et Pierre accepte. Quelques minutes plus tard, le travail est terminé. Le café étant prêt Pierre invite Jean à se servir. Ils se préparent un café et s'assoient. Pierre s'informe si c'est son premier contact avec AA. Jean expliqua qu'à la maison de thérapie, des membres venaient une fois la semaine organiser une réunion AA et lui avait laissé un bottin. Un soir il avait décidé de prendre le jeton du nouveau. Sorti de thérapie depuis quelques jours, il avait trouvé un appartement sur le boulevard Des Sobres, et chercher l'endroit du plus proche groupe AA. De là sa venue au groupe Espoir.



Les membres commencèrent à arriver. Pierre présenta Jean et tout le monde prit place pour la réunion. Jean fut agréablement surpris de l'accueil qui lui a été fait et écouta attentivement tout ce qui se passa durant la réunion. Il revient serrer la main à Pierre avant de partir. Pierre lui laissa une carte avec son numéro de téléphone. Il lui suggéra de l'appeler s'il avait besoin et l'invita à venir plus tôt lundi prochain. Pierre ajouta : *« Avec les AA, il y a une chose que tu dois toujours te rappeler, tu n'es obligé à rien. Personne ne peut te déclarer alcoolique sauf toi. Personne ne peut te forcer à accepter les suggestions que l'on te fait. Si tu ne veux pas de mon numéro de téléphone, tu oublies cette carte. Pas plus que tu n'es obligé de venir à ce groupe lundi prochain. Dans le Mouvement AA, toi seul peux décider pour toi. Tu deviendras plus libre que tu ne l'as été. »* Jean répondit : « *Merci beaucoup, je vais prendre ta carte et je reviendrai lundi prochain. Il y a longtemps que je n'ai pas été accueilli comme ça.* » Jean s'éloigna et Pierre finit son travail de fermeture.

C'est ainsi qu'un nouveau membre fit son entrée à AA. Le message a été passé. Dans ce cas-ci par une maison de thérapie. Un alcoolique recherchant de l'aide a été accueilli selon la tradition AA et le processus s'est mis en marche.

Un soir quelques jours après, Jean a appelé Pierre. Il avait une décision à prendre et était indécis. Il exposa son problème. S'étant trouvé un emploi, des compagnons de travail lui avaient demandé de les accompagner pour prendre une bière après le travail. Jean avait refusé prétextant un rendez-vous, mais il ne savait trop quoi faire lors de la prochaine invitation. Il demanda l'opinion de Pierre. Ce dernier lui dit : *« Ce que je te dis là, tu peux le lire dans les Réflexions de Bill notre fondateur. Nous n'évitons pas les endroits où on sert de l'alcool, ce serait fuir l'alcool. Si nous avons une raison valable d'y aller, nous y allons. Mais nous devons nous assurer que nous sommes sur un terrain spirituel très solide et que notre raison d'y aller est vraiment bonne. Tu as combien de temps d'abstinence Jean ? »* Jean lui répondit que cela fera 2 mois la semaine prochaine. Alors Pierre lui répondit : *« Te crois-tu assez solide dans ta sobriété pour prendre un tel risque ? »* Non, répondit Jean, j'ai peur. Pierre lui dit : « *Alors mon ami, je crois que tu as trouvé ta réponse et la décision est tienne aussitôt que tu auras évalué la priorité entre aller au bar avec des compagnons et préserver ta sobriété que*

tu crains de perdre. »



Jean n'alla pas au bar avec ses compagnons de travail. Il revient au groupe Espoir le lundi suivant vers 6 h 30. En aidant Pierre à préparer la salle, Jean lui fit part de sa décision de ne pas aller dans les endroits où l'on vend de l'alcool. Pierre lui dit que c'était une sage décision. Il lui demanda quelle excuse il avait donnée pour ne pas les accompagner. Jean lui avoua leur avoir dit qu'il devait garder les enfants de sa sœur. Est-ce vrai, demanda Pierre? Non, répondit Jean. Pierre s'adressa alors à Jean et lui dit ceci : *« Tous les 'alcos' ont eu une vie de mensonges. La qualité de notre relèvement dépend de notre rigoureuse honnêteté, comme expliquée dans Notre Méthode. Il est très difficile pour nous de pratiquer une rigoureuse honnêteté. Un ami à moi dit souvent sur ce sujet que l'honnêteté est une philosophie de vie. Hélas, il n'y a pas beaucoup de philosophes. Pour ce qui est de la vérité et du mensonge, mon parrain disait que l'on doit la vérité à ceux qui sont en droit de la savoir. Mais raconter un mensonge, pour la dissimiler à ceux qui ne sont pas en droit de la connaître peut-être très néfaste pour nous qui devons adopter la rigoureuse honnêteté. Je te dis tout ça parce que tu t'es adressé à moi. Donc j'ai une certaine responsabilité vis-à-vis toi sur ce sujet.* » Jean remercia Pierre pour ces conseils et lui dit qu'il avait autre chose à lui demander : *« Veux-tu devenir mon parrain ? »* Pierre le regarda longuement, hocha la tête et dit : *« Je veux bien »* et lui tendit la main que Jean serra fermement. Pierre ajouta de se souvenir qu'il peut changer de parrain en tout temps si ça ne marche pas entre nous. Nous serons appelés à nous voir très souvent.

Les membres commencèrent à arriver, les responsables de l'accueil allèrent se positionner pour accueillir les arrivants et leur souhaiter la bienvenue. Les gens se servirent de café ou autres breuvages, les conversations et les rires commencèrent, certaines plus discrètes. L'animateur annonça : *« 2 minutes 3 secondes pour le café ! »* Tout ce beau monde prit place pour une autre réunion du groupe Espoir, avec un parrain accueillant qui avait hérité d'un nouveau filleul qui ne tarderait pas à s'impliquer.

Le Penseur

La politique rédactionnelle

Le 30 octobre 2015, le comité du Nordet s'est réuni afin d'apporter quelques ajustements sur sa politique rédactionnelle. Voici le texte de la politique rédactionnelle tel que révisé et comme on stipule à la fin du texte, si vous avez des commentaires à formuler à propos du contenu, vous n'avez qu'à écrire au responsable du Nordet. Nous espérons que le tout sera pour vous qui voulez écrire un article dans le Nordet, un guide pratique pour la formulation de vos écrits.

Jacques R., responsable du comité du Nordet

Dans le présent document, le masculin est utilisé sans discrimination dans le but d'alléger le texte.

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

Le comité de rédaction se compose du responsable du comité, du responsable de la mise en page et d'un représentant de l'exécutif régional.

Nous publierons : des textes qui traitent globalement des deux Legs soit l'Unité et le Service; des nouvelles d'actualité régionale ainsi que des reportages; des textes visant à promouvoir l'implication et la participation; de l'information, actualités et projets des comités régionaux et autres entités de service (ex. Interrégionale); des extraits *(avec autorisation)* de nos publications de service AA, d'AAWS, d'AA Grapevine, de La Vigne ou d'un bulletin d'une autre région.

Nous ne publierons pas : un texte au ton vindicatif (*qui dénote un désir de vengeance*); un texte qui place les personnalités au-dessus des principes; un témoignage portant exclusivement sur le rétablissement; un texte qui ne fera pas majorité substantielle au comité de rédaction (approuvé par les 2/3 des membres du comité); un texte qui compromettrait l'unité ou l'anonymat; un texte qui ne respecterait pas l'esprit des Traditions et des Concepts.

Les lecteurs qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du Nordet, à l'adresse du bureau régional. Le Nordet accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

Questions — Journée pré-conférence

Notre mode de vie spirituelle : Les Étapes, les Traditions et les Concepts.

A. Comment communiquer avec le nouveau

En faisons-nous assez pour le nouveau ? Faisons-nous tout notre possible ?

Tout en protégeant notre unicité de but, comment pouvons-nous être inclusifs sans être exclusifs ?

B. Communiquer les uns avec les autres

Notre unicité de but a-t-elle encore sa raison d'être dans un monde en constante évolution ?

Comment préserver l'unité de notre conscience de groupe ?

C'est libre AA ! Toutefois, quand on prend une tâche, on perd cette liberté. On a une responsabilité. Comment s'engager ? Comment être inspiré et inspirant ? Comment servir ?

C. Communiquer avec l'ensemble des AA

Un service qui coûtait autrefois 1 $ coûte aujourd'hui 13 $. Comment comprendre et expliquer l'autonomie financière ? Comment assurer les services adéquats tout en administrant en serviteurs responsables ?

Comment assurer la survie des AA pour les générations futures ?

Comment faire en sorte que les membres ne se sentent pas coupés du service parce que la Conférence semble être compliquée et intense ? Pouvons-nous simplifier les communications à propos du processus ? Comment démystifier le vocabulaire utilisé ?

D. L'anonymat – la base spirituelle

Comment le protéger à tous les niveaux ?

La Conférence devrait-elle prendre de mesures punitives en cas de bris d'anonymat ?

Devrait-on revoir la 11e Tradition pour y inclure les médias sociaux ?

E. Information publique

Les membres sont-ils au courant de tout ce qui se fait en ce qui a trait à l'information publique ? Avez-vous déjà été visionner un message d'intérêt public (PSA) sur le site du BSG ?

Le travail fait en ce qui a trait à l'information publique est-il suffisant ?

En ce qui a trait aux plateformes telles : Instagram, Twitter ou Google + - , pourrait-on s'en servir pour faire de l'information publique ? Comment les utiliser et respecter l'anonymat ? Comment éviter que nos messages ressemblent plus à de la promotion qu'à de l'attrait ? Comment éviter d'être victimes de ces médias ? (non-propriété)

Comment augmenter la participation des membres à faire de l'information publique ?

Comment distinguer de l'information publique de l'interaction entre membres ?

Autres questions que vous aimeriez traiter ?

Autres préoccupations que vous pourriez avoir ?



Le coin des annonces

POSTES À COMBLER

RÉGION 89

La région est à la recherche d'un **RESPONSABLE DU COMITÉ DES CENTRES CORRECTIONNELS ET DE TRAITEMENT** ainsi qu'un **RESPONSABLE DU COMITÉ DES SÉMINAIRES**.

Les responsables des comités de service régionaux sont des postes non électifs

Comment faire pour signifier son intérêt?

Si tu désires t'impliquer comme serviteur au niveau de la Région 89 donne ton nom à ton RDR.

COMITÉ DU SITE WEB

Le poste de secrétaire au comité du site Wecb est disponible depuis le 1er janvier 2016. Si tu es intéressé à t'impliquer dans ce comité, communique par courriel avec le webmestre Pierre B. à webmestre@aa89.org

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter?

Communiquez avec nous à : nordet@aa89.org



Accéder à l'édition électronique

Consultez le site Web au : www.aa89.org et pointez *Le Nordet* tout en haut de la page.

Bonne lecture!

ABONNEMENT INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire. Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____
Montant joint : _____
Nom (au complet) : _____
Adresse : _____
_____
Téléphone : _____

CALENDRIERS DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

5 mars – 12 Heures de Partage (Jonquière) *« SE RÉTABLIR AVEC AA »* Cité St-François 3507, boul. St-François, Jonquière, G7X 2W5 Participation Al-Anon	**2 et 3 avril – 47e Congrès AA de Shawinigan** *« DONNE TOI UNE CHANCE »* Collège Shawinigan 2263, ave du Collège, Shawinigan, G9N 7E2 Participation Al-Anon et Alateen
2 avril – 10 Heures de Partage *« VIENS ÇA MARCHE 24 HEURES À LA FOIS »* Église St-Isidore 108, rue des Ormes, Chicoutimi G7H 3K5. Participation Al-Anon	**8 et 9 avril – Congrès AA de Québec** *« VERS LA LIBERTÉ »* Collège St-Charles-Garnier 1150, boul. René-Levesque Ouest, Québec, G1S 1V7 Participation Al-Anon
DERNIÈRES MISES À JOUR ET PROGRAMMES DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DE LA RÉGION 89 AU WWW.AA89.ORG	




ACTIVITÉS RÉGIONALES




DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT RÉGION
12 FÉVRIER	COMITÉ EXÉCUTIF	BUREAU RÉGIONAL	RÉGION 89
13 FÉVRIER	JOURNÉE PRÉ CONFÉRENCE	QUÉBEC Centre communautaire Marchand Salles 101-102 2740, 2e ave Québec G1L 3C9	DISTRICTS 89 : 04, 05, 06, 12, 13, 16, 21
20 FÉVRIER	JOURNÉE PRÉ CONFÉRENCE	SAGUENAY - LAC-ST-JEAN Salle du Pont 545, ave du Pont Sud Alma G8B 2T9	DISTRICTS 89 : 07, 08, 11, 14, 23, 24
27 FÉVRIER	JOURNÉE PRÉ CONFÉRENCE	MAURICIE Salle paroissiale 1071, 37e ave, Lac-à-la-Tortue G0X 1L0	DISTRICTS 89 : 01, 02, 03, 17, 18, 22
5 ET 6 MARS	JOURNÉE PRÉ CONFÉRENCE	COTE-NORD (Consulter le site web aa89.org et cliquer sur le « i »)	DISTRICTS 89-09 ET 89-10
11 MARS	RÉUNION COINJOINTE	BUREAU RÉGIONAL	RÉGION 89
12 MARS	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	BUREAU RÉGIONALE	RÉGION 89
27 MARS	JOURNÉE PRÉ CONFÉRENCE	CHARLEVOIX (Consulter le site web aa89.org et cliquer sur le « i »)	DISTRICT 89-15



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton « i »