Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 34, numéro 3

Juin - Juillet 2016



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, des nouvelles de nos comités régionaux, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !

Dans ce numéro

Mot de la rédaction 2

Rapport de la déléguée 2

Reportage du mois
Journée pré-conférence 5

L'Informateur
Manuel du Service 8

Le Penseur
La naissance d'un serviteur (3) 7

Serviteurs régionaux
Le site Web 7
L'information publique 8

Informations diverses
Des promesses extravagantes 8
Forums territoriaux des AA 9

Nouvelles des comités Régionaux 10

Le coin des annonces 10

Calendriers des activités 12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : Région Nord-Est du Québec

Membre du comité : *Jacques R., Anne S..*

Mise en page et corrections :

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour à vous tous, c'est avec la passion du service que je vous fais part de ce vous retrouverez dans le Nordet de juin - juillet. Dans le service avec AA, cela m'a amené à franchir des barrières, et je n'aurais jamais su le faire sans mes efforts personnels avec le goût du défi de soi-même. Cela m'a aidé à garder les deux pieds sur terre avec comme mot de passe, *rester humble* malgré ce que l'implication peut me donner comme résultat au niveau de ma personnalité.

Dans cette édition, ce qui retiendra l'attention de tous les lecteurs – lectrices seront le reportage du mois sur l'une des journées pré-conférences par une membre passionnée du service, du rapport sur la Conférence des Services généraux vécu par la déléguée de notre belle Région 89 ainsi qu'un article sur le Manuel du Service chez les AA. Mais il ne faudra pas ignorer de lire l'article de nos serviteurs régionaux à l'Information publique, et au site Web qui saura vous informer sur les dernières nouveautés sur le site. Vous pourrez aussi lire un petit mot sur la semaine de la gratitude, un article suggéré par l'administrateur territorial de l'Est du Canada et un dernier article qui vous fera découvrir ce qu'est un forum territorial.

Bref, cette édition du Nordet de juin-juillet vous apportera un bagage de connaissance très enrichissant qui saura vous informer sur le plan personnel de ce qu'AA peut vous apporter dans votre mode de vie. Bonne lecture à tous.

Jacques R.



Rapport de la déléguée

RAPPORT DE LA DÉLÉGUÉE
66E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX

Jeudi 14 avril - Pour moi, l'aventure de la Conférence commence déjà. Je prends l'avion de Baie-Comeau pour Montréal où je rejoins Richard B., l'administrateur territorial. Je ferai le reste du trajet avec lui et son épouse Jacynthe.

Vendredi 15 avril - Départ de Montréal à 4 h 45, arrivée dans la Big Apple (grosse pomme) à 13 h 45. Le temps de s'installer, nous avons quelques heures pour fouiner dans Time Square et, comme l'an passé, la couette mauve ne passe pas inaperçue.

Ensuite, souper avec les délégués de l'est du Canada et l'administrateur territorial, histoire de créer encore plus d'unité. Après, nous nous séparons jusqu'au lendemain. Michael le délégué de la Région 90 et moi, avons terminé la soirée sur une terrasse (*eh oui, il faisait assez beau et assez chaud*) en mangeant des *M&M's* en se remplissant les yeux de la vie trépidante de cette ville qui ne dort jamais. Des affiches lumineuses tout autour… c'est aussi clair comme en plein jour.

Samedi 16 avril - *Stepping Stone*, la maison de Bill et Lois. Pour un membre AA, c'est comme pour un catholique qui irait à Ste-Anne-de-Beaupré. On les sent présents partout dans ce beau domaine. C'est un lieu rempli de spiritualité. Plusieurs bénévoles nous expliquent les bâtiments et nous plongent directement dans le cœur des écritures et des racines de notre Mouvement. On nous y offre même un pique-nique pour le dîner. Comme il fait très



beau, c'est magique.

Après un trajet de plus d'une heure (nous avions pris le même temps pour y aller), nous sommes de retour pour les activités pré Conférence.

14 heures : Suite hospitalité - En plus de s'être retrouvé le matin, entre délégués du groupe 65 (2e années de mandat) et connu plusieurs du groupe 66 (1re année de mandat), nous retrouvons maintenant les administrateurs et les membres du Bureau des Services généraux (BSG). Ça fait chaud au cœur de se retrouver.

15 heures : « Meeting 1728 » - Savez-vous pourquoi il se nomme ainsi ? 12 x 12 x 12 (12 Étapes X 12 Traditions X 12 Concepts). Original, non ? Nous avons deux conférenciers, Paz directrice d'AA Grapevine, nous a parlé de la 3e Tradition et Joël, administrateur territorial du Pacifique, nous a parlé du 3e Concept. Le droit de décision, les choix que nous pouvons faire dans tous les domaines de notre vie et dans les services.

16 heures 30 : Réunions pour les Communautés éloignées - Les préoccupations sont les mêmes dans toutes les régions. Christopher de la Région 91 (Saskatchewan) mentionne qu'il est difficile de trouver des serviteurs pour s'impliquer auprès des communautés autochtones de sa région même si elles ont un besoin criant d'aide. Il y a un nombre croissant d'alcooliques et de dépendants, une augmentation du taux de suicide, de la difficulté à établir des contacts et que tout se perpétue de génération en génération. Dans cette région, c'est le délégué adjoint qui est le responsable des Communautés éloignées.

Laura est venue nous dire que les choses vont un peu mieux dans la Région 02 (Alaska), mais les distances à parcourir sont très grandes et les ressources financières et matérielles ne sont pas toujours au rendez-vous. La traduction des publications pose un problème. Ils ont une quinzaine de dialectes pour une seule langue autochtone. Pas facile de s'y retrouver. Ils ont mis sur pied des conférences téléphoniques et cela semble productif. Ils travaillent en étroite collaboration avec la Région 79 (Colombie-Britannique/ Yukon).

À la Région 17 (Hawaï), Cheryl nous dit que les problèmes de distances et le manque de ressources sont encore plus gros. À Hawaï, malgré la beauté des lieux, les gens sont les plus isolés au monde sur le plan géographique. Cette région est en elle-même une communauté éloignée. Certaines îles ont une réunion par semaine et il faut un avion pour les visiter. AA y est présent depuis 1945 (fin de la guerre). Ils demeurent connectés au reste du Mouvement grâce aux forums et à la Conférence.

19 heures 30 : Réunion « meeting » seulement pour les délégués - Il y a eu 4 présentations qui s'adressaient davantage aux délégués de première année, soit le groupe 66. On leur explique ce qu'est la Conférence et ce qu'on y fait. On leur parle des longues heures de travail. On les avise de ne pas planifier d'activités avec leurs invités, pour ceux qui en ont, même le vendredi soir. On parle du processus et on leur donne des trucs. Finalement, on tire au sort par territoire, deux délégués du groupe 65 qui auront 2 minutes pour parler de leur expérience de l'an passé et, devinez quoi ? J'ai gagné ainsi que Boyd de la Région 82 (Nouvelle-Écosse/Terre-Neuve/Labrador). Une autre riche expérience.



Dimanche 17 avril - À go, on part ! Ça y est, pour une deuxième année et aussi pour la dernière fois. On s'enregistre dès 9 heures et la Conférence commence officiellement à 10 heures. J'ai eu le privilège d'être invitée à faire l'ouverture de la Conférence… impressionnant ! On nous explique le processus « la mécanique » : droit de parole, temps alloué, nombre d'interventions, bref la routine habituelle.

Un délégué présente une motion pour que le point *ANONYMAT* enlevé de l'agenda, soit remis à l'ordre du jour de la Conférence. Après une heure de discussion, le point est finalement rejeté par vote quasi unanime. Cette discussion a toutefois eu un impact sur l'ordre du jour et la présentation prévue doit être reportée dans la semaine.

Chaque territoire a son local pour dîner. On demande encore aux délégués sortants de parler de leur expérience. L'an dernier, un territoire avait un badge juste pour eux sur lequel était inscrit : *Service Yoohoo.* Quand j'ai demandé si je pouvais en avoir un, on m'a répondu, désolé, c'est juste pour notre territoire. Alors j'ai décidé, à ce moment-là, que pour la 66e Conférence, le territoire de l'Est du Canada aurait aussi son épinglette. J'en ai donc fait en panache d'orignal et j'y ai inscrit : *Service – Have fun !* J'ai profité de ce dîner pour la remettre à chacun.



David Norris, administrateur classe A et trésorier du BSG nous fait la présentation sur les finances. Il est toujours aussi efficace et précis. Ensuite, on se rend à la réunion conjointe de notre comité avec celui des administrateurs. Nous avons un observateur de l'Ukraine avec nous. Après un peu plus d'une heure de rencontre et de discussion, les administrateurs se retirent et nous laissent continuer le travail pour les deux prochains avant-midis. Nous commençons à traiter les points à notre ordre du jour et ajournons à 17 heures pour avoir le temps d'aller se préparer pour le banquet d'ouverture.

Le banquet est suivi par une réunion où cinq conférenciers partagent 10 minutes chacun. Très émouvant de voir ce qu'AA peut faire et combien de vies ont ainsi été sauvées.

Lundi 18 avril - Début des travaux de notre comité d'information publique à 8 heures. Comme j'ai été malade toute la nuit, je suis un peu patraque, mais la vie doit continuer. Nous avons un horaire chargé. Clay, notre secrétaire nous est d'un grand secours pour bien articuler nos idées. Il est habitué de traité avec les administrateurs du comité d'information publique. Il sait comment formuler les choses avec les bons mots. L'an passé, nous avions eu une recommandation avec plusieurs sous points. Ils n'ont eu le temps de travailler que le sous-point, alors le point principal n'a pas été réglé. Clay nous a suggéré de présenter nos recommandations autrement si nous voulons obtenir le résultat recherché. Après de franches discussions, nous obtenons une confortable majorité pour chaque décision.

En après-midi, nous avons une autre présentation de David Norris sur les finances et l'étude de faisabilité. Plusieurs questions, car les délégués sont inquiets de l'état actuel des finances et surtout des tristes prévisions. Ensuite, présentation des « Highlight » (faits saillants) des délégués du groupe 66 de l'Est du Canada. Ils sont suivis par ceux du Sud-Ouest des États-Unis. On termine avec une session d'échange de vues.

Après le souper, on reprend avec les présentations prévues à l'horaire sur le thème « Être en contact les uns avec les autres ». Les présentations prévues la veille sur le thème « Être en contact avec le nouveau » sont également présentées. Michel B. délégué de la Région 88, fait sa présentation en français pour la première fois à la Conférence. Le texte de sa présentation en anglais est distribué aux autres délégués. On termine par la présentation des délégués de la Région du Pacifique et ceux de la Région Sud-ouest des États-Unis.

Mardi 19 avril - Notre dernier avant-midi en comité. Nous avons 4 recommandations. 1 - Que le comité des administrateurs développe un projet de mise en œuvre d'un compte Google pour les organismes sans but lucratif. 2 - La même proposition pour un compte Twitter. 3 - Nous proposons également que le message d'intérêt public « Tengo Esperanza » (Je crois), qui a été traduit en anglais et en français l'an dernier soit distribué. 4 - Et finalement, que le message « I tought » (Je pense) soit retiré de la distribution, en raison de son format obsolète pour les stations de radio et de télévision.

Nous ajoutons à cela des suggestions, comme de demander une ligne de conduite sur les médias sociaux et nous remercions le comité des administrateurs pour leur bon travail. Nous terminons par l'élection du président et du vice-président pour la prochaine Conférence. Parenthèse, Michael, le délégué de la Région 90, a été élu président de du comité correctionnel pour l'an prochain. C'est un bel honneur pour lui. Bravo !

En dehors des réunions régulières de mon comité, j'ai eu une rencontre avec Clay, le responsable de l'information publique au Bureau des Services généraux, il était également le secrétaire de notre comité. On a discuté de la révision du manuel d'information publique en français que j'ai eu à faire, étant la première francophone sur ce comité depuis longtemps.

Après le dîner, nous assistons aux présentations des délégués du Nord-Est des États-Unis et celles des délégués de l'Ouest du Canada, Larry et Ian.



Ensuite, départ pour la visite des bureaux des Services généraux. Déjà l'an passé, je trouvais que ça ressemblait à une ruche. Maintenant, avec les bureaux d'AA Grapevine incorporés aux autres, c'est encore plus vrai !

Souper seulement pour les délégués, pendant que les administrateurs ont le leur. On termine la journée par une réunion (meeting) pour les délégués seulement.

Mercredi 20 avril - De 9 à 11 heures, nous sommes en atelier d'échanges de vues, chacun sur un sujet différent. J'ai le privilège d'avoir été choisie comme modérateur de mon atelier.



NDLR : Les résultats des ateliers d'échanges de vues du mercredi matin sont disponibles dans ***la version intégrale du rapport de la déléguée*** *remis aux RDR et RSG lors de l'assemblée générale du 14 mai. Le rapport est aussi disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org.*

En après-midi, il y a eu élection de l'administrateur territorial de l'Ouest du Canada. Il y avait 4 candidats et Kate Wittig est sortie au chapeau.

L'élection pour l'administrateur territorial du Centre-Est des États-Unis a été reportée à plus tard dans la semaine, car il y avait trop de délégués malades. Nous commençons donc les rapports des comités. L'ordre de présentation est choisi par tirage au sort.

Jeudi 21 avril

9 h 15 : Trois présentations sur « *Communiquer avec AA dans son ensemble* ».

10 h 45 : Rapports des comités et discussions.

19 h : Présentation du AA Grapevine et de La Viña

19 h 45 : Rapports des comités et discussions.

Vendredi 22 avril - (journée d'essai du vote électronique)

8 h 30 : Rapports des comités et discussions.

15 h 15 Actions de plancher - 11 ont été présentées et 3 seulement ont été adoptées.



19 h 30 à 20 h 30 : Adieux des délégués sortants.

Les comités ont présenté 36 recommandations : trente ont été adoptées aux 2/3, à la majorité ou unanimement; quatre ont été adoptées avec amendements ; une a été retournée à l'ordre du jour de l'an prochain du comité et une a été rejetée. Certains doutaient de l'efficacité du travail en comité, étant donné les longues discussions, les amendements, les reconsidérations, etc., mais je crois que les chiffres démontrent que nous pouvons nous fier au processus. Il est toujours efficace !

Adieux…

J'ai fait mes adieux dans les deux langues, mais je vais vous épargner la section anglaise…

« Je suis venue l'an passé pour vivre une extraordinaire



aventure qui, je pensais, devait durer toujours. Mais, aujourd'hui, c'est presque terminé. Le temps passe trop vite. Mais je peux vous assurer qu'AA est plus fort que jamais. Merci à mes collègues du groupe 65 pour votre support et votre partage d'expérience. Nous avons eu du bon temps. Et, d'être avec vous, délégués du groupe 66, me laisse certaine qu'AA est entre bonnes mains. Continuez d'avoir du plaisir. Merci aussi aux administrateurs, aux directeurs et aux membres du personnel pour votre support et votre gentillesse. Merci à tous pour votre amour inconditionnel.

Let you a big purple hug. (Je vous laisse un gros câlin mauve.) » Je peux également dire que j'ai chanté et dansé sur Broadway… car nous avions une chanson humoristique pour les délégués du groupe 66.

Samedi 23 avril - Dernier brunch et adieux des administrateurs sortants… et au revoir toute la gang… on se revoit à Détroit en 2020 ! Promis !

Diane P. / Déléguée groupe 65



NDLR : Les résolutions sont disponibles dans ***la version intégrale du rapport de la déléguée*** *remis aux RDR et RSG lors de l'assemblée générale du 14 mai. Le rapport est aussi disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org.*

Reportage du mois

Journée pré-conférence

Je me suis vraiment fait un cadeau en assistant à cette journée. Je déplorais que depuis quelques années cette journée n'ait pas lieu, ce qui me faisait douter de la structure du mouvement en tant que pyramide à l'envers.



Comment pouvions-nous dire que ce sont les groupes qui dirigent le mouvement si on ne nous demande pas notre opinion sur les sujets traités à la Conférence ? Disons que pour les 3 dernières années, nous n'aurions pas eu grand-chose à dire sur l'inventaire de la Conférence des Services généraux des AA, ayant pris connaissance du résumé c'était pour moi du chinois. Mais cette année le thème de la Conférence concernait vraiment tous les membres et c'est pourquoi ils étaient tous invités à cette journée.

J'ai beaucoup apprécié l'introduction de notre déléguée Diane. Elle nous a vraiment fait sentir que notre opinion était importante pour elle, car elle ne va pas à la Conférence en tant qu'individu, mais bien pour représenter les membres de la Région 89. Elle nous emmène tous avec elle, ainsi nous serons tous présents à cette Conférence, au moins ceux qui s'étaient déplacés ce matin-là pour la rencontrer. Elle nous a prouvé qu'elle prend vraiment à cœur son rôle pour établir un lien entre le Bureau des Services généraux et les membres.



Le moment qui m'a le plus ému fut quand elle a lu le texte : *Pourquoi avons-nous besoin d'une conférence ?* Ce texte est dans notre Manuel du Service chez les AA à la page S20. J'ai fait 3 termes de RSG et je ne l'avais jamais lu. Pourtant comme il exprime bien la raison d'être d'AA dans son ensemble, il nous élève à un autre niveau où « le nous » devient international et où mon ego semble bien petit. Comme je suis fier de faire partie d'un si grand mouvement.

J'ai eu la chance d'avoir un parrain de service qui m'a fait connaître la grandeur du mouvement et m'a permis de constater en personne, lors de forums territoriaux, l'esprit de service des membres du BSG. Je réalise que la plupart

des membres considèrent le BSG comme un boss. Comme les membres ne donnent pas de conseils, New York ne donne pas de directives, ils partagent des expériences de services et retournent les décisions à la Conscience du groupe, seule autorité dans AA.

J'aime beaucoup la procédure de cette réunion. Nous nous contentons d'émettre notre opinion sans vouloir convaincre qui que ce soit puisque nous n'avons aucune décision à prendre. La présence de 4 anciens délégués nous assurait d'une conscience de groupe bien éclairée. En réponse aux différentes questions publiées dans le dernier Nordet, les opinions des membres ont été très variées.

La journée s'est terminée vers 14 h 30 par la déclaration de responsabilité. Bonne chance Diane à la Conférence et reviens-nous avec de bonnes idées sur ce sujet.

Merci à la Région d'avoir permis cette rencontre des plus enrichissante.

Henriette R.



NDLR : Les rapport complet des Journées pré conférences est disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org. Au menu d'accueil cliquer sur le bouton 

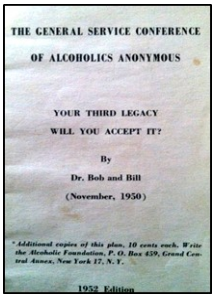
Manuel du Service

Le Manuel du Service chez les AA



Bonjour chers lecteur et lectrice du Nordet, dans cette édition je vais vous parler de l'importance d'utiliser la dernière édition du *Manuel du Service chez les AA*.

Le *Manuel du Service chez les AA*, est le rejeton du *Manuel du Troisième Héritage* « Your Third Legacy Manual » qui a bien servi le Mouvement depuis la première édition préparée par Bill W. en 1951.


THE GENERAL SERVICE CONFERENCE
OF ALCOHOLICS ANONYMOUS
YOUR THIRD LEGACY
WILL YOU ACCEPT IT?
By
Dr. Bob and Bill
(November, 1950)
1952 Edition

Aujourd'hui, la publication portant le code FBM-31 comprend deux livres réunis en un, *Le Manuel du Service chez les AA* et *Les Douze Concepts des Services mondiaux*. Le Comité des actes et statuts de la Conférence a le mandat de réviser et d'approuver les mises à jour et corrections annuelles au *Manuel du Service chez les AA* et des *Douze Concepts des Services mondiaux*. Une révision a été approuvée par la Conférence des Services généraux de 1999. Depuis ce livre est mis à jour et imprimé chaque année suite à la Conférence des Services généraux.[(1)]

Nous allons regarder de plus près la partie *Manuel du Service chez les AA*. La version actuelle du livre autrefois intitulé « Your Third Legacy Manual », est un guide d'organisation et de procédures facile à consulter qui s'appuie fermement sur des principes spirituels, comme l'explique Bill dans l'avant-propos du manuel. On y retrouve l'histoire des services des AA, la structure de la Conférence des Services généraux et son importance, les statuts de la Conférence et les règlements du Conseil des Services généraux. Qu'ils soient pris en charge par des membres, des groupes, des régions ou l'ensemble du Mouvement, ces services sont un élément vital à notre existence et à notre croissance.

Comme je l'ai mentionné au 2e paragraphe, ce livre est mis à jour et imprimé chaque année, suite aux résolutions



prises à la *Conférence des Services généraux*. En se référant au rapport final 2015 de la 65e Conférence des Services généraux, aux pages 8, 9 et 10 (Actes et statuts), on y retrouve les modifications (changements » qui seront apportés au *Manuel du Service chez les AA*, édition 2015-2016.

Maintenant, comment vérifier les modifications apportées au Manuel du Service sans avoir une copie du rapport de la Conférence en main ? Dans chaque édition du manuel, à la fin de la table des matières, consulter « Changements dans cette édition ». On peut aussi constater un changement apporté à la présente édition lorsqu'une ligne verticale est présente en marge d'un texte. Dans l'exemple suivant, à la page S23 de l'édition 2015-2016, on constate qu'un nouveau paragraphe « Réactivation des districts » a été ajouté suite à une résolution de la 65e Conférence. (Page 9, point 28 du rapport final 2015)

Réunions avec vidéos : « En tout, nous avons projeté les vidéos de service et d'information 239 fois dans des réunions de groupe. Nous n'avons pas pris note des centaines de questions sur les services généraux auxquelles nous avons répondu pendant cette période. »

Réactivation des districts : Souvent, il y a un besoin dans la Région de tenter de réactiver des districts ou des groupes devenus inactifs ou sous-représentés. En général, les régions favorisent la participation de nombreuses façons, surtout par un contact direct avec des groupes par des officiers du district ou de la région qui donnent des informations sur les activités de services et sur les occasions de transmettre le message au-delà du niveau du groupe. Parfois, il y a un parrainage de district à district où un district actif partage son expérience et des suggestions pour « relancer » les activités chez les groupes voisins du district inactif

Voilà un point important à considérer lorsqu'on occupe une fonction de service et que l'on utilise le *Manuel du Service chez les AA* comme référence. Regardons l'exemple suivant de plus près. Lors d'une discussion en conscience

de groupe dans un district, un RSG utilise l'édition 2008-2009 comme référence lors des discussions. Il se réfère à un paragraphe qui aujourd'hui n'existait plus. Vous pouvez imaginer la discussion si l'ensemble des RSG utilise des versions différentes. J'ai fait une vérification rapide des modifications apportées depuis l'édition 2008-2009 jusqu'à l'édition 2015-2016. Plus de 103 changements ont été apportés au manuel, cela peut être une ligne ou un paragraphe ajouté ou supprimé. D'où l'importance (suggestion) d'utiliser la version la plus récente lors de discussions afin d'éviter des controverses inutiles.

Voilà un bel outil de référence pour nous guider dans le service. C'est une référence vivante, car le Manuel du Service évolue puisqu'il reflète les résolutions de la Conférence des Services généraux prises au fil des années.

L'Informateur

(1) *Suite à une résolution adoptée à la 66e Conférence des Services généraux, le comité recommande que le Manuel du Service chez les AA soit révisé selon l'agenda après la Conférence des Services généraux 2016 et, qu'une nouvelle édition soit publiée aux 2 ans après la Conférence. (2016, 2018, 2020, etc.) pour une économie d'environ 45 000 $ à 50 000 $ les années où il ne sera pas publié.*

La naissance d'un serviteur (partie 3)



NDLR : Pour des raisons de santé, notre fidèle Penseur sera de retour bientôt pour nous partager sa troisième partie de l'article « La naissance d'un serviteur ». Il sera disponible dans la prochaine édition du Nordet. Le comité du Nordet lui souhaite un prompt rétablissement.

Serviteurs régionaux

Site Web

Bonjour frères et sœurs AA ! Au moment d'écrire ces lignes, votre webmestre arrive tout juste de La Maison de la Madone où s'est tenu les réunions des Webmestres et celle du comité provincial dont voici les grandes lignes.

Un projet de **révision en profondeur du site web provincial** est en cours, sa mission, son orientation et sûrement un nouveau design sont au programme. La prochaine réunion des webmestres en septembre sera consacrée uniquement à ce projet.



Au prochain **rassemblement provincial** qui aura lieu le 28 mai, un atelier intitulé : « AA en ligne, notre responsabilité » sera tenue où nous discuterons de différents aspects du site web. Les informations recueillies seront utiles au projet de révision du site provincial.

Une présentation assez en profondeur de l'outil **WordPress** en partie déjà utilisé sur le site provincial nous a été faite par le webmestre provincial. En plus de notre région, la région 90 s'est montrée aussi intéressée ! L'utilisation de WordPress facilitera l'entretien du site puisqu'il est conçu pour être utilisé par des non-professionnels.

Nouveautés sur le site

La page des publications a été grandement améliorée, avec des plaquettes de couleur et des images, gracieuseté de l'adjoint. Une présentation des publications et une autre de La Vigne ont été ajoutées en collaboration avec André notre responsable des publications.

L'Outil de recherche de réunion avait un problème avec la recherche sur les villes fusionnées du fait que les groupes dans la BD (base de données) de la région étaient inscrits sous le nom de l'ancienne ville avant la fusion. Le problème est maintenant corrigé, il aura fallu ajouter les noms des villes fusionnées à la BD et modifier l'outil.



Les codes postaux sont un autre élément d'information qui était manquant dans la BD (base de données) et qui a été ajouté par la même occasion. Très utile pour ceux qui utilisent cette information pour la rentrer dans leur GPS pour faire des réunions en promenade.

Nous avons été contactés par la secrétaire de l'**intergroupe AA français de Floride** et le webmestre du site www.aa-floride.org pour nous inviter à mettre un lien vers leur site web nouvellement créé. Comme nous avions déjà un lien vers le district de Broward qui comprend 9 groupes francophones en Floride et après réflexion en comité et vérifications auprès du site du BSG, nous avons décidé d'acquiescer à la demande. Le nouveau site comprend 15 groupes francophones en Floride, dont les 9 du district de Broward.

Un problème de **boîte de courriel** (du webmestre) **pleine** a causé peut-être quelques désagréments à nos correspondants, mais un peu de ménage a réglé le problème.



Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous

ferons notre possible pour réparer le problème !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web ! Bon 24 à tous !

Pierre B., Webmestre

Information Publique

Ça bouge à l'information publique 89

Bonjour à chacun, depuis le début de l'année 2016, ça bouge dans notre région au niveau de l'information publique. Certains districts sont très actifs notamment ceux de Québec, du Saguenay et de Shawinigan qui ont mis en place plusieurs actions pour mieux faire connaître notre mouvement.

En mars dernier, nous avons tenu une journée de formation pour les districts afin de mieux outiller chaque représentant et nous étions 10 personnes présentes, la majorité ayant apprécié l'expérience. En plus de s'assurer que chacun comprenait bien les lignes de conduite suggérées par AAWS plusieurs nous ont partagé des trucs qui facilitaient leurs implications.



À la prochaine générale, je vous expliquerai le rôle de responsable de l'information publique pour la Région 89 afin de mieux outiller ceux qui assumeront ce rôle dans le futur. Comme toujours, je demeure à votre disposition afin de répondre à vos demandes, vous pouvez me rejoindre par courriel au : infopub@aa89.org

Vous servir est un plaisir !

Claude J.

Informations diverses

Des promesses extravagantes ?
Nous ne le croyons pas !

La série de promesses citées aux pages 94-95 du Gros Livre en sont venues, pour certaines personnes en rétablissement, à quasiment représenter « la déclaration des droits » de l'alcoolique, un ensemble d'espoirs ou de récompenses pour la sobriété. Quel alcoolique refuserait un bagage aussi précieux de récompenses, qu'il s'agisse de la phrase « une nouvelle liberté et un nouveau bonheur », jusqu'à celle où il est dit « Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes? »

Certains vont même assez loin pour numéroter ces promesses, et les élever au même rang que les Douze Étapes et les Douze Traditions. Pourtant, aussi puissantes et pratiques qu'elles puissent être, il n'existe aucune preuve pour supporter l'idée qu'elles devaient faire l'objet d'une série d'espérances « indépendantes ». En fait, enchâssées comme elles le sont dans le texte de la Neuvième Étape, elles semblent particulièrement reliées à un groupe d'actions spécifiques plutôt que d'être une série de promesses générales pour la sobriété. Ces promesses sont vraiment introduites avec la déclaration : (l'italique a été ajouté) « Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin », en référence à la Neuvième Étape, la phase de rétablissement dans laquelle nous réparons nos torts.

La question des promesses et de leur importance chez les AA (sont-elles « officielles » ou non ?) intrigue des membres et des groupes depuis un certain temps, et plus tôt cette année, le Bureau des Services généraux a reçu une demande d'un groupe de Dawson Creek, Colombie-Britannique, sur ce même sujet. Après avoir fait quelques recherches et après avoir parlé avec l'Archiviste du BSG, un membre du personnel au Service des Publications a répondu ainsi à la question du groupe : **« Les Alcooliques anonymes n'ont jamais cherché à codifier les promesses ou à créer une liste 'officielle' de promesses.** Depuis des dizaines d'années après que Bill W. a écrit le Gros Livre, de nombreux membres des AA ont trouvé un grand nombre de promesses dans tout le Gros Livre (en plus de celles que Bill a écrites aux pages 94-95) ... Nous n'avons ni preuve ni connaissance pour justifier l'intention de Bill de présenter 'douze promesses' pendant la rédaction des Étapes et des Traditions. Nous savons que des groupes et des membres font référence aux 'douze promesses' – en revanche, **cela n'émane pas de la conscience de groupe collective de l'ensemble des AA »**.

De plus, en réponse à une question semblable d'un membre des AA, l'archiviste adjointe du BSG a suggéré : « Cela pourrait provenir de quelque groupe local au cours des années déterminantes des AA, et depuis, des groupes ont développé diverses versions des promesses ; nous n'avons vraiment aucune information dans nos dossiers pour documenter cette facette de notre histoire ». De plus, écrit-elle : « Nous pouvons vous dire qu'à plusieurs reprises **lorsque des sections du Gros Livre sont citées séparément, la pleine signification de la section n'est pas toujours précise.** On décrit dans notre Gros Livre la façon dont notre programme s'est développé, **et les mots qui précèdent les promesses sont tout aussi importants que les mots qui suivent les promesses »**.

À propos de la suggestion qu'il y a, beaucoup d'autres promesses dans le Gros Livre à part celles que Bill a écrites aux pages 94-95... Un membre des AA enthousiaste a envoyé une liste au BSG, dans lequel il en a compilé 238! Cette liste ne mentionnait pas, par contre, l'une

des promesses fondamentales des AA – l'une entendue dans les réunions du monde entier : **« Si tu ne prends pas le premier verre, tu ne te soûleras pas ».**

Extrait du Box 459, édition des Fêtes 2008, page 6

Richard B.

Administrateur Territorial de l'Est du Canada, directeur d'AAWS



Ce que vous verrez

Information pour les premiers participants - Nous vous souhaitons une bienvenue particulière si vous en êtes à votre premier Forum territorial. Il y aura une séance d'information pour ceux et celles qui en sont à leur premier Forum, tout juste avant le début du Forum, et nous avons de la documentation spécialement préparée à votre intention.

Séance de partage/Panier aux questions - Vous avez des questions ? Présentez-vous au micro ; d'autres personnes se posent peut-être les mêmes questions. Partagez vos idées et posez vos questions. Si vous ne voulez pas vous présenter au micro, vous pouvez écrire vos commentaires ou votre question et les déposer dans le « Panier aux questions ».

Exposés - Vous entendrez des exposés sur des sujets comme : les AA dans le Monde, l'autonomie financière et la transmission du message. Chaque exposé sera accompagné de documentation et d'une période de questions. C'est une excellente façon de faire connaissance avec les membres du Conseil des Services généraux, les directeurs, et le personnel et les directeurs du Bureau de Services généraux et du A.A. Grapevine.

A.A. Grapevine / La Viña - Faites connaissance avec le personnel du A.A. Grapevine et de La Viña, « nos réunions par écrit » et découvrez comment les magazines transmettent l'expérience, la force et l'espoir aux membres des AA dans toutes sortes d'environnements. Vous apprendrez comment soumettre des articles et devenir représentant du Grapevine/ La Viña .

Ateliers - Les sujets des ateliers sont choisis parmi les recommandations des participants au dernier Forum dans votre territoire. Règle générale, certains ateliers traitent de sujets pratiques et d'autres traitent de sujets se rapportant à l'unité, au rétablissement et au service. À la fin du Forum, nous vous demanderons de nous faire connaître vos suggestions pour le prochain Forum dans votre territoire.

Notre but premier

Participants à **leur premier Forum** - Une bienvenue toute spéciale aux participants à leur premier Forum territorial des AA. Venez rencontrer d'autres membres des AA et découvrez la riche diversité d'occasions de servir que vous offre notre Mouvement.

Que vous soyez nouveau au service ou que vous soyez abstinent et actif dans le service AA depuis des années, l'expérience du Forum territorial est une excellente occasion d'apprendre et de partager sur notre Mouvement mondial qui sauve des vies.

Plus qu'un **exposé** - Les exposés traitent de sujets comme : Les AA dans le monde - Qui sont nos Administrateurs et que font-ils ? - Votre Bureau des services généraux et comment il aide mon groupe à transmettre le message des AA - L'autonomie financière et plusieurs autres. La plupart des exposés comportent des documents d'accompagnement et proposent une période de questions.

Ateliers, nous voulons **vous entendre** - Les Forums territoriaux sont une excellente occasion pour les membres d'échanger sur leur expérience de groupe, de district, de région et de territoire. Vous verrez aussi que les Délégués et membres des comités viennent écouter et partager leur propre expérience.

Principes spirituels **Expérience pratiques** - Nous savons tous que la communication, un alcoolique qui parle à un autre alcoolique, est le lien vital qui nous unit tous chez les AA. Les Forums territoriaux sont un autre maillon important dans cette chaîne. Qu'il s'agisse d'échanges privés pendant la pause-café, d'une question posée au micro pendant une séance de partage, ou simplement d'absorber de l'information, la participation de chaque membre à ces Forums nous aide à mieux atteindre notre but premier – demeurer abstinents et aider d'autres alcooliques à le devenir.

LES FORUMS OFFRENT…

Un lieu de rencontre pour poser des questions et susciter de nouvelles idées pour transmettre le message d'espoir des AA à l'alcoolique qui souffre encore. Les Forums visent à accroître la communication et la participation des membres des AA, du Conseil des Services généraux, et du personnel et des directeurs du Bureau des Services généraux et du AA Grapevine.

Une invitation du Conseil des Service généraux à participer au Forum Territorial de l'Est du Canada du 8 au 10 juillet à Thunder Bay, Ontario.

Voir annonce page suivante.



Nouvelles comités régionaux

LES PUBLICATIONS

La page web « Publications » a été mise à jour. Elle est maintenant disponible sur site web de la Région 89. On peut y accéder par le « Menu supérieur » en cliquant sur « Publications ». Cette mise à jour a été réalisée en collaboration avec le responsable du comité des publications André F. Vous retrouverez sur cette page :

- Un bouton « Information » permettant d'identifier les principaux fournisseurs de publications.
- Un bouton « Présentation des publications » donnant accès à une présentation Powerpoint. La mise en ligne de cette présentation a initialisée une démarche d'autorisation d'utilisation d'images auprès d'AAWS, AA Grapevine et des Éditions de La Vigne.
- Une section « Se procurer des publications » comprenant 4 boutons permettant de faciliter le travail d'un responsable des publications lors d'achat de publications.
- Une section « Magasins en lignes » comprenant 2 boutons donnant accès à AAWS (BSG) et AA Grapevine.
- Une section « Publications en ligne » comprenant 4 boutons pour accéder à différentes publications en ligne.
- Une section « Divers » permettant d'avoir accès rapidement au site Internet de La Vigne et aux Lignes de conduite des AA.

Pour un accès rapide à la nouvelle page web des Publications, entrer le lien suivant dans votre navigateur :
http://www.aa-quebec.org/region89/fr/publications.shtml

Suite à une résolution adoptée à la 66e Conférence des Services généraux, le comité recommande que le Manuel du Service chez les AA soit révisé selon l'agenda après la Conférence des Services généraux de 2016 et, qu'une nouvelle édition soit publiée aux deux ans après la Conférence. (2016, 2018, 2020, etc.) pour une économie d'environ 45 000 $ à 50 000 $ les années où il ne sera pas publié.

Le coin des annonces





Une occasion unique pour les membres des AA de partager leur expérience, leur force et leur espoir.

Une invitation pour vous!

Du Conseil des Services généraux des Alcooliques anonymes

BIENVENUE À TOUS LES MEMBRES DES AA PARTICULIÈREMENT À CEUX DONT C'EST LE PREMIER FORUM

Info disponible dans les groupes AA (secrétaire)

EST du CANADA 2016

Airlane Hotel & Conference Center
698 W. Arthur Street
Thunder Bay, ON
Canada P7E 5R8
(807) 473-1600

Code de groupe: AWORLD

8 - 10 juillet 2016

Vendredi: 18 h 30 - 22 h **Samedi:** 9 - 21 h 45 **Dimanche:** 9 - midi

LE COIN DES ANNONCES

SEMAINE DE LA GRATITUDE DU 5 AU 11 JUIN 2016



Dans une lettre écrite en 1959, Bill W. a dit : « La gratitude doit aller en augmentant, non en diminuant. En d'autres mots, si vous transmettez le message à d'autres, ce sera la meilleure façon de rembourser l'aide qui vous a été donnée ».

Pour plusieurs membres des AA, l'autonomie financière dans le Mouvement, dans l'esprit de la Septième Tradition, offre des moyens satisfaisants de mettre la gratitude de l'avant. Depuis de nombreuses années à la Région 89, la deuxième semaine de juin a été désignée comme la période pour exprimer sa gratitude. Lors de cette semaine, les groupes sont invités à mettre de côté le fruit de la collecte de leur réunion hebdomadaire afin de le faire parvenir intégralement au Bureau des Services généraux à New York par le biais de la Région.

Les Services des AA coûtent de l'argent, mais pas beaucoup. Ce n'est pas une grande entreprise, elle est plutôt petite, mais importante. Les services sont la bouée de sauvetage des Alcooliques anonymes, nous unissant en action et tendant la main dans le monde ».

Merci pour votre contribution lors de la « Semaine de la Gratitude ».

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____

ABONNEMENT INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire. Envoyez votre chèque à l'ordre de :

« *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CALENDRIERS DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

24, 25 et 26 juin – 37e Congrès AA de Sept-Îles *« RETROUVE TA LIBERTÉ »* CÉGEP de Sept-Îles 175 rue de La Vérendrye Stationnement gratuit avec grand espace pour les motorisés.	**26, 27 et 28 août – 16e Congrès Autochtone AA** *« APU NITA TSHIKUT PEIKUSSIN (PLUS JAMAIS SEUL) »* Site de Papinachois à mi-chemin entre Forestville et Baie-Comeau Participation Al-Anon
22, 23 et 24 juillet – 37e Congrès du Bas-St-Laurent *« NOUVEL ENVOL »* Cégep de Rimouski 60, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski G5L 4H6 Participation Al-Anon et Alateen Info : www.aa-quebec.org/region88/Congres.html	**9 et 10 septembre – 26e Congrès AA de Lévis** *« PLUS JAMAIS SEUL ! »* Juvénat Notre-Dame de Lévis 30, rue du Juvénat, Lévis G6W 7X2
29, 30 et 31 juillet – 46e Congrès AA de Baie-Comeau *« UNE AIDE AMICALE »* Cégep de Baie-Comeau 537, boul. Blanche, Baie-Comeau G5C 2B2	**9, 10, 11 septembre – 49e Congrès de La Tuque** *« 24 HEURES À LA FOIS »* Complexe culturel Félix-leclerc 725, boul. Ducharme, La Tuque G9X 3B4
Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org	



ACTIVITÉS RÉGIONALES



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
5 AU 11 JUIN	SEMAINE DE LA GRATITUDE	RÉGION 89	
8 AU 10 JUILLET	FORRUM TERRITORIAL EST DU CANADA	AIRLANCE HOTEL & CONFENRENCE CENTER 698 W. ARTHUR STREET THUNDER BAY, ONTARIO	RÉGIONS 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90
5 AOÛT	RÉUNION CONJOINTE	BUREAU RÉGIONAL 14, RUE ST-AMAND QUÉBEC (QC) G2A 2K9	RÉGION 89
6 AOÛT	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	SALLE DE RÉUNION 14, RUE ST-AMAND QUÉBEC (QC) G2A 2K9	RÉGION 89



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org