Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 34, numéro 5

Octobre - Novembre 2016



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !

Dans ce numéro

Mot de la rédaction 2

Mot de la déléguée 2

Serviteurs régionaux

Les dividendes de servir 4

Mon cheminement dans les services avec AA 4

Partage de service

Avoir la piqûre du service C'est bon pour la santé 5

Reportage du mois

Forum territorial 6

Le Penseur

La naissance d'un serviteur (3) 7

L'Informateur

Accueil nouveaux serviteurs 9

Précisions Manuel du Service 9

Nouvelles des comités régionaux 10

Le coin des annonces 10

Calendriers des activités 12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité : *Jacques R., Anne S..*

Mise en page et corrections :

Gérald T.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Le Nordet d'octobre – novembre vous permettra de réaliser encore une fois que le SERVICE est un moyen de faire pour se donner une sobriété heureuse et remplie de bons moments dans votre cheminement avec AA.

L'écriture d'un article dans le Nordet nous procure la chance de s'exprimer et de pouvoir exploiter un petit côté de nous qui était caché par notre ancien mode de vie. J'ai la chance dans ce numéro de vous faire connaître mon cheminement dans les services avec AA. Quelle sensation de pouvoir écrire mon chemin de vie avec AA et de voir mes progrès que j'ai atteints après plusieurs vingt-quatre heures !

Dans cette édition, vous pourrez lire deux articles de nos serviteurs régionaux exprimant leurs gratitudes à servir AA. Vous y trouverez un reportage de notre déléguée sur le forum territorial ainsi que celui du délégué adjoint sur le même thème, mais de manière différente. Notre Penseur nous revient avec la troisième partie de « La naissance d'un serviteur ». L'Informateur nous livre un aperçu de ce que c'est l'accueil des nouveaux serviteurs qui aura lieu en décembre lors de l'assemblée régionale tenue à la Maison de la Madone.

Déjà rendu à mon avant-dernier Nordet avant la fin de mon mandat au comité, je me sens privilégié d'avoir pu vivre « *la magie de servir* », à un comité de la Région 89. Cela m'a apporté un bagage d'expérience de vie qui me rend fébrile et émotif dans le bon sens du mot. *Jacques R.*, responsable du comité

Mot de la déléguée

Forum territorial—Thunder Bay
(8 au 10 juillet 2016)

Encore une fois, une belle expérience de service. Retrouver les délégués des autres régions de l'est du Canada est un pur bonheur. La Conférence tisse entre nous, des liens indélébiles et chaque occasion de se rencontrer ou de se contacter est un moment de joie.

On débute dès le vendredi soir avec l'inscription, le mot de bienvenue de notre administrateur territorial et des exposés. Du Conseil des Services généraux : administrateurs classe B (alcooliques) et administrateurs classe A (non-alcooliques), Richard et David. On nous parle de la différence, mais surtout de l'implication et du dévouement de chacun. On se taquine et on parle aussi des nombreuses heures de travail consacrées au Mouvement. Viennent ensuite, les exposés d'un directeur de A.A.W.S., Bill et de la directrice du AA Grapevine, Carole. On nous parle des efforts qui sont faits pour redresser la situation financière et des besoins des membres d'ici et d'ailleurs. On termine avec une séance d'échanges de vues. Ces périodes permettent aux membres de poser des questions et de faire des commentaires.



Le samedi matin, ce sont les exposés des délégués. Joyce et Jim de l'Ontario ont parlé respectivement de *comment attirer les gens au service* et du *groupe d'attache et le service*. Michael du Nouveau-Brunswick a parlé de l'autofinancement. Un autre Michael du Québec, a parlé de *transmettre notre message de rétablissement dans un monde diversifié et en changement*. J'ai moi-même parlé de *la valeur spirituelle du dollar AA*.

On poursuit avec un exposé sur le AA Grapevine par Amy et de deux exposés de

membres du Bureau des Services généraux. Greg a parlé du bureau et Jeff a quant à lui, parlé des affectations du personnel du BSG. Il y a ensuite eu présentation de la nouvelle vidéo du correctionnel : *Une nouvelle liberté*. Ce fut une période remplie d'émotions, de témoignages touchants et le miracle d'AA. La vidéo dure environ 30 minutes et est disponible sur le site aa.org.

En après-midi, Scott l'administrateur universel du Canada nous a parlé de son travail sur le plan mondial. Il nous a raconté ses réunions et des anecdotes savoureuses. Il nous a montré une photo prise avec Bob, l'administrateur universel des États-Unis, et où ils sont placés près des photos de Bill et Bob. La ressemblance est quelque peu troublante. Bob ressemble à Bill W. et Scott ressemble au Dr Bob. Il nous a également parlé des différences qui existent entre les différents pays. Entre autres, il nous a montré une photo qui a bien fait rire l'assistance. Il nous expliquer comment nous avions de la misère à mettre une petite affiche à la porte d'un local pour annoncer une réunion. La photo montrait un local au Mexique où le cercle et le triangle AA font le tiers de la porte et il y a un autre logo sur le mur à côté aussi gros et une bannière au-dessus de la porte qui souhaite la bienvenue aux membres. Différent point de vue sur l'anonymat. Il nous a également dit qu'en Ouganda, il y a près de 5 000 membres pour 4 groupes. Ils ont peu de ressources, mais veulent s'en sortir.

Une autre séance d'échanges de vues, où quelqu'un lance



un défi à tous les membres de donner au plan anniversaire lors de leur anniversaire de sobriété. Un autre insiste sur l'importance des réunions d'affaires et de l'inventaire, pour la transmission du message. Ensuite la présentation du trésorier du Conseil des Services généraux, David. Très intéressant, mais pas très encourageant. Nous avons beaucoup de travail à faire pour redresser la situation. Une autre séance d'échanges de vues, suivie d'une présentation sur La Vigne, faite par mon humble personne.

En soirée, douze ateliers, six à la fois, trois en français et trois anglais et on recommence. Ateliers, tous aussi intéressants les uns que les autres.

En anglais - *Les communautés éloignées* - Encore beaucoup de travail à faire. Les ressources sont insuffisantes pour les besoins. On a besoin de toute l'aide possible. *La sécurité et le respect chez les AA* - Atelier demandé à la suite du décès d'une jeune femme poignardée dans une salle de meeting aux États-Unis. Nous n'avons rien eu de ce genre au Canada, mais il faut toutefois demeurer vigilant. *La 7e Tradition* - Tout a été dit et pourtant tout est encore à dire. Comment sensibiliser les groupes qui ne donnent pas ?

En français - *La Vigne* - Comment transformer nos livreurs de Vigne en véritable représentant… intéressés et intéressants ? Devrions-nous conserver le format papier ? *La rotation* - Pourquoi est-ce si important ? *Le travail de Douzième Étape* - Comment le faire et bien le faire ? Quels outils avons-nous ?

Petite pause et on repart pour six autres ateliers.

En anglais - *Encourager le Grapevine : De notre histoire au service* - Problèmes financiers, les abonnements diminuent, quoi faire ? *Le Service de correspondance avec les détenus du Canada* - Aux États-Unis, cela fonctionne très bien. Toutefois, les lois carcérales canadiennes ne sont pas les mêmes et nous devons composer avec des prisons provinciales et des établissements carcéraux fédéraux. Comment arriver à mettre sur pied cet outil ? *Les Douze Traditions* - Un atelier incontournable pour la santé des groupes.

En français - *La conscience de groupe éclairée* - Qu'est-ce



que c'est ? Comment y arriver ? Pourquoi est-ce important ? Est-ce aussi le principe de la Conférence ? *L'anonymat à l'ère numérique* - Comment rejoindre les jeunes sans risquer de bris d'anonymat ? Quelle plateforme utiliser pour protéger notre Mouvement ? Plusieurs utilisent Facebook sans réaliser qu'ils violent l'esprit de la 11e Tradition, puisqu'ils mettent leur nom au complet et une photo. *Le parrainage* - Outil de plus en plus essentiel, avec toute cette modernité. Outil pour les nouveaux membres, mais aussi pour les serviteurs. On est toujours nouveau quelque part. Cet outil se perd, comment la raviver ?

On termine par la traditionnelle crème glacée du samedi soir. Une « coutume » dans toutes ces réunions de service.

Le dimanche matin est d'abord réservé aux commentaires de ceux qui en sont à leur premier forum. Des témoignages touchants, des réveils de service et la confirmation, par ces témoignages de l'importance de tenir pareil évènement. On poursuit avec une dernière séance d'échanges de vues. Le point qui ressort dans plusieurs commentaires est la présentation du vidéo sur le correctionnel la veille, mais plusieurs autres choses sont également mentionnées.



On termine par le partage d'anciens administrateurs sur ce qu'ont été leurs années de service. Une autre dose d'énergie si besoin en était, pour motiver les membres à servir et à s'impliquer pour eux et pour les générations futures.

Mot de clôture, accolade, embrassade, un brin de tris-

tesse… on se souhaite bon retour et on a hâte au prochain évènement pour se revoir.

Diane P.
Déléguée, groupe 65
NDLR : Cet article est aussi disponible dans « Le coin du délégué » sur le site web de la Région 89 au www.aa89.org

Serviteurs régionaux

Les dividendes de servir !

Mon poste de vice-présidente en est un rempli de chalenge ! Coordonner les comités à la région est sans aucun doute une tâche des plus exceptionnelle. À l'approche de cette fin de mandat, je constate qu'au début de celui-ci, je n'avais aucune idée des dividendes que je recevrai par cet engagement.

Mon implication à la région m'a beaucoup appris et m'a servi pour me dépasser dans plusieurs domaines. La confiance que les membres m'ont partagée, la rencontre de nouvelles personnes, le partage de l'esprit AA entre tous ces serviteurs de confiance et surtout, servir en ayant comme but commun d'aider l'alcoolique qui souffre encore.



En cette fin de mandat, je souhaite d'avoir transmis le goût à quelqu'un de continuer la tâche et surtout de réaliser à quel point il y a des dividendes personnels dans l'implication et le service dans notre belle Région 89.

Anne S.
Vice-présidente, région 89

Mon cheminement dans les services avec AA

En tant que responsable du comité du Nordet, je ne pouvais pas passer sous silence mon passage au Nordet sans écrire un article pour exprimer mon cheminement dans les services avec AA.

À mon arrivée dans AA, je me devais de comprendre la méthode, les Étapes, les Traditions et le pourquoi de faire du meeting pour mon rétablissement avec AA. Dès ma première réunion, en écoutant la personne qui transmettait le message, j'ai ressenti cette magie que le mouvement des AA pourrait me procurer et me permettre une vie meilleure que celle que je venais d'abandonner.

On m'a dit dès le début de me trouver un groupe d'attache où je me sentirais bien avec des gens qui ont le même but, vivre le mode de vie que nous offre AA. Je me suis mis à l'œuvre dès mon second meeting avec le groupe où j'ai assisté à ma première réunion. Peu de temps après mon arrivée, j'ai participé à ma première réunion d'affaires du groupe, j'ai trouvé cela très intéressant. Arrivée au point « serviteur du mois », la peur a pris le dessus en dedans de moi. Mon comportement de ma vie de buveur est revenu avec mon incapacité de prendre mes responsabilités, mais on m'a vite rassuré. On m'a suggéré de faire l'accueil au tout début. Au fond de moi, le coup de foudre avec AA avait fait son œuvre.



Sans faire de bruit, je me suis mis à regarder autour de moi et à voir les gens servir dans le groupe. C'est à ce moment là que le désir de servir dans AA a commencé pour moi. Je voyais le RSG du groupe qui allait en avant faire son rapport avec une assurance hors du commun et la manière dont il s'exprimait me donnait de plus en plus le goût de servir. Étant très jeune dans le mouvement à ce moment-là, je parlai avec un membre du groupe pour savoir quand je pourrais devenir RSG à mon tour ? C'est à ce moment qu'on me fit comprendre qu'il fallait que je prenne mon temps et qu'il y avait des temps d'abstinence suggérés pour pouvoir prendre des tâches dans AA.

Mes débuts dans les services ont commencé avec la tâche de RSG adjoint pour que j'apprenne les rudiments de la tâche de RSG. Deux ans plus tard, je devenais RSG avec les responsabilités que cela apportait. J'entrais dans un nouveau monde avec AA où je pouvais rencontrer des gens qui avaient la même passion que moi : « le service dans AA ». Durant mon mandat, j'ai vite compris en parlant avec les autres RSG que le service n'arrêtait pas là et que je pourrais poursuivre si je le voulais !

Tout en continuant à servir pour mon groupe d'attache, à faire le montage de la salle et préparer le café, j'ai continué ma route dans les services en allant servir au district en tant que RDR adjoint. Comme le veut la coutume dans AA, j'allais faire mes classes pour deux ans et me permettre d'en savoir un peu plus sur ce que c'est la pyramide inversée dans AA. Encore là, j'allais connaître de nouvelles personnes et me rendre compte à quel point le RSG, avait le pouvoir suprême dans AA. Deux ans plus tard, je devenais RDR de mon district avec les responsabilités qui venait avec ce mandat. C'est là qu'on me fit comprendre que pour faire cette tâche, il me fallait de la patience et de la tolérance. On m'a aussi dit d'en profiter afin de



savourer chaque moment qu'apporte le mandat de RDR au niveau de ma personnalité et de mon évolution avec AA.

Pendant ce temps, je ne délaisse pas mon groupe d'attache. Je m'implique à faire de l'écoute téléphonique de temps en temps pour l'alcoolique qui veut arriver dans cette belle fraternité. Cette fraternité qui a aidé tant de personnes à se rétablir de cette maladie, avec un mode de vie qui se veut meilleur que celui que j'ai vécu dans la consommation. Je n'oublie pas mes implications au centre de détention qui me permettront d'apprécier ma liberté, car les gens en dedans ont besoin d'AA pour qu'eux aussi puissent refaire leur vie en toute quiétude.



Je profite du moment en écrivant mon article, pour mentionner que sur ma route dans les services, je me suis aussi impliqué au comité du Congrès de Québec comme responsable du café. Comme pour les autres tâches que j'ai accomplies dans AA, je suis allé faire mes classes comme responsable adjoint. Quelle belle école de vie qu'est le mouvement des AA dans la vie d'une personne et pendant ce temps, ma personne n'a pas à se soucier de ses problèmes de vie. Ces problèmes je les règle avec mon mode de vie dans AA et avec les outils qui s'y rattachent.

Après mon mandat de RDR, j'ignorais où ma route dans les services allait continuer ! Comme on dit dans AA, les gens et les événements ont fait son œuvre. Les services m'ont apporté un bagage de vie inespéré et placé des gens sur ma route qui sont devenus de vrais amis dans ma vie d'aujourd'hui.

Par une journée de novembre 2014, j'ai reçu une offre pour servir à la Région en tant que « responsable du comité du Nordet » de la part de la responsable sortante que j'avais connu lors de mon passage au comité du Congrès de Québec. Après mûre réflexion, j'ai accepté avec le défi qui s'y rattachait. Cette implication m'a amené à me surpasser au niveau de ma personnalité. Le point culminant de ce défi était de pouvoir aller vers les gens et de les intéresser à écrire un article, et ainsi faire du Nordet, un bulletin de nouvelles bimensuel qui saurait attirer la curiosité des membres et aussi de satisfaire le besoin d'être informé sur ce qui se passe à la Région 89. Bref, durant mon mandat au comité du Nordet, cela m'a permis de servir avec passion à chaque parution et d'être intense au niveau de la façon de faire les choses avec minutie. C'est aussi ma première tâche où j'ai savouré chaque moment avec une émotion personnalisée, de rencontrer des gens qui n'ont pas hésité à accepter d'écrire un article, de travailler avec une équipe où je me suis senti épauler, de vivre mes réalisations avec simplicité et d'avoir conjointement accompagné l'exécutif de la Région 89 qui m'a appuyé tout au long de mon mandat.



Pour terminer, je tiens à vous témoigner ma gratitude envers le mouvement des Alcooliques anonymes qui m'a permis depuis plusieurs vingt-quatre heures, à rebâtir ma confiance et mon estime de soi avec mes efforts personnels. Mon cheminement dans les services avec AA a été pour moi la pierre angulaire de ma nouvelle vie depuis 2006 avec l'aide de ma puissance supérieure qui m'a épaulé dans tous les domaines de ma vie. Je tiens aussi à vous dire qu'avec AA et le service ; « ON NE SE SENT PLUS JAMAIS SEUL », peu importe les situations de vie auxquelles je suis confronté.

Jacques R.

Partage de Service

Avoir la piqûre du service, c'est bon pour la santé !

Bonjour, je suis Denise, une alcoolique.



Lorsque Jacques m'a demandé d'écrire un article sur le « service » dans le Nordet, je me suis rappelé mon arrivée dans AA. Plusieurs personnes prônaient le « service » et dans ma tête, ça me disait « s'il pensent que je vais les servir, ils se trompent ! »

J'ai changé d'idée depuis. C'est en servant dans mon groupe que je me suis sentie comme faisant partie d'une Fraternité où les membres s'aident les un, les autres. En faisant l'accueil, puis le café, je pouvais serrer la main de chacun et parler avec beaucoup de gens.

Puis j'ai animé. Demander quelqu'un pour partager, m'a demandé de l'humilité et le risque du refus. Mon groupe m'a fait confiance et m'a nommé RSG (Représentant auprès des Services généraux). Quelle belle tâche ! Je partageais à mon tour les nouvelles du district.

89-16, je n'ai pas compris grand-chose. Par contre j'ai appris à servir. Je le faisais pour garder mon abstinence et non pour plaire aux autres. Puis, il y a deux ans, on m'a fait encore confiance pour être responsable du comité de l'écoute téléphonique. C'est là, après plus de 20 ans dans le Mouvement des AA, que j'ai compris l'importance du

« service ». Avec une équipe formidable, nous réussissons à trouver des écoutants 14 heures par jour, 7 jours par semaine. Par équipe de deux, plus de 70 % du temps. Qui a déjà dit qu'il n'y a pas de serviteurs dans AA ?



J'ai fouillé dans les structures du comité, des districts et du BCSQ (Bureau Central de Services de Québec). Quelle belle découverte ! Nous travaillons tous ensemble, de notre mieux, afin d'aider l'alcoolique qui souffre encore. Et Dieu sait qu'il y en a… Il se sert de nous de nombreuses façons, toutes aussi importantes les unes que les autres.

Et mon plus beau cadeau fut de participer à deux Forums Territoriaux (Trois-Rivières et Laval). J'ai vraiment vu la pyramide à l'envers dans l'organigramme des AA. Ces personnes de New York qui servent le Mouvement avec une disponibilité et une humilité que je n'avais jamais vu dans une autre organisation. Je souhaite à tous d'y participer un jour ou l'autre. De l'or en barre ! Je suis allée aussi à quelques Rassemblements provinciaux. Que de serviteurs de confiance à l'œuvre !



À tous ceux qui pensent qu'il manque de serviteurs dans AA (je me répète) participez à rendre « service ». Pas besoin de diplôme, seulement de la bonne volonté. Le « Service » est notre Troisième Legs, aussi précieux que notre 1er (le Rétablissement) et notre 2e (l'Unité). Avoir la piqûre du SERVICE est bon pour la santé physique, psychologique et spirituelle. Je vous la souhaite.

Merci au Nordet de m'avoir permis de partager mon expérience, ma force et mon espoir dans ce domaine spécifique du « service ».

Denise

Reportage du mois

Forum Territorial de l'Est du Canada
Juillet 2016 - Compte rendu

Bonjour mes frères et sœurs AA, toujours un plaisir de me retrouver parmi vous. Depuis la dernière fois que l'on s'est vu la seule activité que j'ai faite, c'est d'avoir le privilège d'assister au *Forum Territorial de l'Est du Canada* à Thunder Bay. Ça a été une fin de semaine avec beaucoup d'émotions, mais surtout très enrichissante.

L'ouverture s'est fait par notre *Administrateur Territorial de l'Est du Canada* Richard B., nous expliquant les bienfaits de cet évènement et d'avoir la chance d'être en contact direct avec le personnel du B.S.G., parce qu'ils sont accessibles pour nous. On nous a expliqué que c'était une fin de semaine de partage pour aider le B.S.G. à garder la structure des AA.



Terry Bedient étant absent dû à la maladie de son épouse, Richard B. notre administrateur de l'est du Canada, nous a lu son rapport. Il disait que des administrateurs, des directeurs, des membres du personnel du B.S.G. et du Grapevine, ont parcouru de longues distances pour passer ce week-end avec vous, alors n'hésitez pas à poser des questions. Ça aide aussi à garder la structure du Mouvement par ces échanges d'idées et chacun nous a expliqué en général leur rôle au B.S.G.

On a eu aussi en après-midi des exposés du Conseil des Services généraux et celui du conseil corporatif. Il y a eu aussi des exposés de cinq délégués, dont Diane sur « La Vigne Board » (Conseil de La Vigne). Il a été dit et bien expliquer que le R.S.G. est la voix du Mouvement dans les deux sens pour avoir une conscience bien éclairée de son groupe et district. J'ai remarqué aussi qu'une bonne partie des anglophones s'étaient munis d'un traducteur lorsqu'un francophone allait au micro.

On nous a expliqué que les classes A (administrateurs non alcooliques) tout comme ceux de classe B, s'intéressent à tout ce qui survient à l'intérieur et à l'extérieur du Mouvement et qui est susceptible de l'affecter. Mais leur rôle se limite à celui de gardien. (STATUT DE LA CONFÉRENCE). Les classes A sont très utiles pour ce qui est de l'information publique.



On a eu la chance de voir le nouveau DVD sur les centres de détention, qui s'appelle *Une Liberté Nouvelle*. Cette vidéo est très émouvante et par le témoignage des détenus qui ont mis le Mouvement en pratique dans leur vie, même s'ils sont derrière les barreaux, ils se sentent HEUREUX, JOYEUX ET LIBRE.

Il y a eu des discutions sur les contributions qui se font en ligne, afin de savoir si elles pouvaient se faire dans un compte canadien au lieu d'un compte américain.

On nous a informés au sujet du logo (silhouettes en bleu) utilisé sur le site web aa.org. Avant, tout le monde l'utilisait pour toutes sortes d'activité, mais maintenant, le B.S.G. a obtenu un copyright pour ce logo. **Alors plus personne n'a le droit de l'utiliser, même si vous en faites la demande, elle vous sera refusée.**

Le samedi soir, on a eu des ateliers en anglais et en français. Le premier que j'ai assisté était celui sur La Vigne et était animé par Michael Cyr de la Région 90, ou j'ai fait le secrétaire. Il y avait deux questions : 1) Comment peut-on transformer nos livreurs de vigne en RLVD ? 2) Est-ce que nous devrions continuer le format papier ? Il y a eu beaucoup de discussions sur ces deux questions et on a manqué de temps.

Dans le deuxième atelier que j'ai assisté (*La conscience de groupe éclairée*) animé par Jean-Noël Leclerc, et là aussi dans cet atelier avec les discussions et les échanges d'idées, on a manqué aussi de temps.

Le dimanche matin, il y a eu des partages des gens qui



assistaient à leur premier forum, ensuite séance de partage général. On a eu des partages d'anciens administrateurs et là on a dû quitter pour prendre l'avion. Merci à vous membres AA de m'avoir donné le privilège de vivre cette fin de semaine riche en expériences et aussi d'émotions. Moi c'était mon sixième forum et je puis vous dire que depuis mon premier ma perception et la compréhension de ces forums a grandi.

Merci encore à vous membre AA de la Région 89 de me donner le privilège de vous servir.

Benoît Bergeron, délégué adjoint.

NDLR : Cet article est aussi disponible dans « Le coin du délégué adjoint » sur le site web de la Région 89 au www.aa89.org

La naissance d'un serviteur (partie 3)

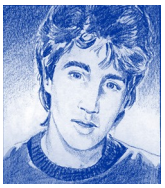


Il faut se garder de trois fautes : Parler sans y être invité, ce qui est impertinent, ne pas parler quand on y est invité, ce qui est de la dissimulation, parler sans observer les réactions de l'autre, ce qui est de l'aveuglement.
« Confucius »

Bonjour à tous, vous exprimez le bonheur et l'indicible joie que me procure la possibilité de reprendre ma plume est impossible à décrire, et surtout serait beaucoup trop long à raconter. Alors je m'en tiendrai à l'essentiel. Pendant plusieurs mois, il m'a été impossible de lire et d'écrire. Mes yeux, qui en avaient assez de supporter mes 86 années, ont décidé de prendre une pause. Grâce à Dieu et à plusieurs interventions du CUO, j'ai recouvert ma vision de l'œil gauche à 95 %. L'œil droit sera opéré le 23 de ce mois et par la suite, une injection toutes les 6 semaines empêchera une dégénérescence de progresser. À mon point de vue, vous étiez en droit de connaître la raison de mon absence. Et maintenant, abordons le troisième article de ce sujet.

Nous avons un serviteur

Jean Narrache a décidé d'assister à une réunion du comité



des publications et en est revenu enchanté. Il explique à son parrain que le responsable du comité Jacques Lemeuilleur a animé la réunion en respectant l'ordre du jour, soumis et approuvé. Il a toujours laissé la parole aux personnes qui désiraient s'exprimer en faisant respecter le temps alloué pour les interventions. Jean a surtout aimé le tact avec lequel Jacques est intervenu pour faire comprendre à Georges Tout-ou-Rien, qui intervenait à tout bout de champ et coupait la parole à ceux dont c'était le tour de parler. La seule chose qu'il n'avait pas aimée était les interventions du responsable du groupe « On Toffe » Jean La-Bataille, dont les interventions étaient agressives et frôlaient l'attaque personnelle. Ce qui lui avait valu une remarque de l'animateur à savoir qu'il pouvait ne pas être d'accord avec une idée énoncée et se prononcer contre, mais pas en attaquant le membre qui l'avait émise.

Pierre explique à Jean que le travail en comité dans AA



représente la meilleure formation possible. Que le comité des publications était sans doute le meilleur endroit pour débuter dans les services, vu que les outils de travail de ce comité sont les publications AA. Cela empêche d'emblée toute discussion sur le contenu, laissant aux membres du comité à trouver la meilleure façon de se servir de ces outils, et que les discussions qui amènent à une décision sont toujours un excellent exemple de la conscience de groupe en action.

Dis-moi Jean, demanda Pierre, combien avait-il de membres présents à la réunion ? Quatorze dit Jean après réflexions. Et combien de membres ne se sont pas exprimés ? Trois ou quatre dit Jean. Alors, permets-moi de t'expliquer quelque chose que tu rencontreras à tous les niveaux de services ou tu serviras. Et Pierre entreprit de donner à Jean la meilleure information qu'un parrain de service peut donner à son filleul qui débute dans cette belle aventure et qui lui servira de référence tout au long de son périple dans les services.

Le mouvement AA comprend un échantillonnage de la population mondiale. Il y a dans ce mouvement des membres de plusieurs nationalités, de différentes classes sociales, qui arrivent avec dans leurs bagages et leurs répertoires de connaissances qu'ils ont pu apprendre et rejeter depuis leurs naissances. Leurs éducations civiles,

religieuses et familiales sont d'une diversité phénoménale. Mais leurs souffrances sont uniques, ils ont été vaincus par l'alcoolisme et leur venue à notre mouvement est peut-être la toute dernière chose à essayer avant de sombrer dans la folie ou la mort. Nous pouvons



voir des gens de professions et de métiers différents, des clochards, des gens qui possèdent une grande richesse et des gens qui ne possèdent rien. Des personnes qui s'expriment en orateur chevronné et d'autres qui ne peuvent s'exprimer. Certains, comme les maîtres du barreau, ne posent jamais de questions s'ils ne connaissent pas la réponse. Il y a aussi certains nouveaux venus qui acceptent tout ce qu'on leur dit sans discussion. Notre fraternité les accepte tous et toutes sans ségrégation et sans préjugés. Le bien commun prime sur le bien individuel et les services en sont un exemple. Tous et toutes peuvent s'exprimer avec le bagage de formation, de savoir, de questionnement, avec ce qu'ils ont d'éducation et surtout avec ce désir de servir mû par la gratitude qu'ils ressentent envers leurs sauveurs, le mouvement AA. Dans AA depuis plusieurs années j'ai vu de mes yeux vus des membres apprendre à lire en se pratiquant en lisant les Douze Étapes. D'autres ont réussi à guérir un bégaiement en acceptant une tache de secrétaire. Comme de très volubiles orateurs, s'affaler et figer lors de leur premier message. Je n'ai jamais connu de serviteurs qui intentionnellement désiraient servir pour détruire. Pour mêler les choses, ces bonnes gens si différents désirent servir au mieux et sont réellement nos meilleurs professeurs tels que décrits par Bill dans ses écrits. Le désir et la volonté de servir n'aplanit pas tous les aspects quelque peu bizarres des caractères, pas plus qu'ils n'assagissent les rebelles ou qu'ils accordent aux timides et aux incertains le dynamisme d'un orateur à la verve exceptionnelle. Mais je suis conscient pour l'avoir vu et entendu, que le temps et la philosophie du mouvement ont fait de nombreux miracles et continuent d'en faire pour ceux qui adhèrent à ses principes.

Les gens serviteurs ou non, ne peuvent donner que ce qu'ils possèdent et dans les services AA, on voit les membres agressifs devenir plus doux, les rebelles s'unir à la meute, les orateurs parler moins, les timides s'exprimer mieux, les manipulateurs, les assoiffés de pouvoir comme les férus de pouvoir en viennent à prendre une autre tangente et à devenir de meilleurs serviteurs et si pour une obscure raison ils ne parviennent pas à accepter de progresser, nul n'est tenu de les juger ou de batailler avec, le temps et le mouvement se chargeront d'évaluer ces membres et de les employer au mieux. Il ne faut jamais sous-estimer le pouvoir de l'électorat AA et surtout en dernier recours la votation (tirage au sort) au chapeau qui je le crois, est le vote de Dieu.

« Est-ce que ces informations te semblent acceptables ? » demande Pierre. « Ouais… ça fait beaucoup à prendre, mais je crois que si je m'engage dans les services, AA se chargera de me dicter ma conduite et que je devrai servir avec un groupe d'individus qui, comme moi, ne désire que servir au mieux. Je ne dois pas les prendre pour des ennemies ou des adversaires. De toute façon en cas de doute j'ai un excellent parrain de service. »



Merci dit Pierre. Tu as raison lorsque tu te présentes pour une tâche de service qui requiert le vote. Pense toujours que tu ne te présentes pas contre quelqu'un, mais tu te présentes avec un désir de servir et que c'est la conscience de groupe qui décide par vote qui servira. Merci dit Jean. Je me souviendrai de tes paroles et dans l'indécision je viendrai discuter avec toi.

Et voilà ! Un serviteur est né, et il débute dans les services avec tous les outils nécessaires.

Ceci, chers lecteurs, est l'idéal. Tous les parrains ne sont pas aussi parfaits que Pierre L. et les filleuls aussi réceptifs que Jean Narrache, mais même avec certaines lacunes, le mouvement AA regorge de parrain merveilleux et de filleuls désireux de servir d'une façon utile et efficace. Je ne voudrais pas apporter le point final à ces articles sans vous parler d'une catégorie de serviteurs dont on ne parle pas beaucoup. Chaque groupe a le privilège d'en avoir un,



deux ou plus dans leurs rangs. Que dire de ces serviteurs que l'on voit rarement sous les feux de la rampe ? Pour différentes raisons qui leur sont propres, ils ne viennent que rarement en avant. Ils sont réellement anonymes. Timidité ? Humilité ? Ils s'occupent en général des tâches dites « ingrates » montage et ménage de la salle, achats, café, accueil. Il n'a réellement aucune tâche ingrate dans AA, chaque effort pour aider à passer le message nous procure une joie intense et accentue notre progression vers notre rétablissement. Au fil des ans dans notre merveilleux mouvement j'ai eu le privilège de connaître, d'accompagner et de côtoyer de très bons membres. Ils avaient fait d'AA leurs modes de vie et bien qu'ils aient limité leur engagement et leur implication à leurs groupes d'attache, ils ont servi. Et je dis bien, ont servis leurs groupes des années durant, on les voyait au café, à l'accueil remplissant à tour de rôle toutes les tâches délaissées par des serviteurs plus populaires. Ils ne

faisaient pas de vague, mais étaient toujours là pour identifier un nouveau venu dès son entrée dans la salle et allait vers lui la main tendue avec un large sourire. De nombreux nouveaux ont accroché au mouvement grâce à ce chaleureux accueil.



Ce vieux penseur ne pouvait pas conclure sans rendre hommage à ces amis pour qui LE SERVICE était une nécessité et une obligation acceptées avec gratitude. Mille mercis à tous ces membres qui ont servi des années durant avec humilité et discrétion, loin des applaudissements. Ils nous ont offert le meilleur deux même sans espérer de retour. Que pouvons-nous demander de plus ?

Le Penseur

NDLR : LES 2 PREMIÈRES PARTIES DE « LA NAISSANCE D'UN SERVITEUR » SONT DISPONIBLES DANS LES ÉDITIONS DE FÉVRIER-MARS ET D'AVRIL-MAI 2016. COPIES NUMÉRIQUES AUSSI DISPONIBLES SUR LE SITE WEB AU WWW.AA89.ORG. SÉLECTIONNER « LE NORDET » À LA PAGE D'ACCUEIL.

ACCUEIL NOUVEAUX SERVITEURS



Dans l'édition du Nordet d'août – septembre 2015, je vous ai présenté le Comité Régional. Ce comité tient quatre rencontres par année, généralement trois au bureau régional à Québec et une rencontre spéciale en décembre à la Maison de la Madone au Cap-de-la-Madeleine. La rencontre se déroule sur plus d'une journée et est sous la responsabilité du délégué adjoint. La 4e assemblée régionale aura lieu cette année du 2 au 4 décembre 2016.

Les mois d'octobre et novembre des années paires, sont les mois d'élections à la Région 89 ainsi que pour la plupart des districts. Lors de cette fin de semaine de décembre, ce sera l'occasion d'accueillir ces nouveaux serviteurs. Il y aura des nouveaux RDR, RDR adjoint, de nouveaux responsables de comités régionaux ainsi qu'un nouvel exécutif régional. Tous ces nouveaux serviteurs sont alors conviés à échanger leurs opinions, impressions, observations et interrogations sur la vie de la Région 89 (Nord-Est du Québec) tout en partageant ensemble leurs expériences de service pour le bénéfice de notre Région.



Simultanément à l'accueil des nouveaux serviteurs se dérouleront la réunion du comité exécutif le vendredi après-midi, la réunion conjointe le vendredi soir à 19 h et l'assemblée régionale le samedi matin à 9 h. L'après-midi sera réservé à des présentations sur ce qu'est la Région 89 ainsi que sur le site Web. Le dimanche matin sera l'occasion pour tous d'échanger sur cette fin de semaine. Il y aura aussi une réunion AA avec partage sur place le vendredi soir et le samedi soir.



Il ne faut pas oublier que tous les membres sont les bienvenus ! Ceux qui souhaitent assister à cet événement doivent remplir un formulaire d'inscription qui sera expédié aux membres du comité régional avec l'invitation. L'invitation sera aussi disponible sur le site Web au www.aa89.org. Il suffit de cliquer sur le « i » à droite sur la page d'accueil.

L'Informateur

PRÉCISIONS SUR L'IMPRESSION DES PROCHAINES ÉDITIONS DU MANUEL DU SERVICE CHEZ LES AA

Dans l'édition de juin-juillet 2016 du Nordet, la note suivante était écrite à la fin de l'article de l'Informateur.

« [(1)] Suite à une résolution adoptée à la 66e Conférence des Services généraux, le comité recommande que le Manuel du Service chez les AA soit révisé selon l'agenda après la Conférence des Services généraux 2016 et, qu'une nouvelle édition soit publiée aux 2 ans après la Conférence. (2016, 2018, 2020, etc.) pour une économie d'environ 45 000 $ à 50 000 $ les années où il ne sera pas publié. »

Certains lecteurs ont demandé des précisions au sujet de la résolution. Alors voici le résultat de mes recherches.

Dans le Box 459**, édition Été 2016** au point ***Actes et statuts*** on retrouve le texte suivant ***:*** *« Que les différents changements et informations soient apportés au Manuel du Service chez les AA et Douze Concepts des Services mondiaux; qu'une nouvelle édition du Manuel du Service chez les AA soit publiée aux deux ans à compter de 2018. »* Donc :

- 2016 - Suite à la 66e Conférence, mise à jour du Manuel du Service / Disponible en versions PDF et papier;
- 2017 - Suite à la 67e Conférence, mise à jour du Manuel du Service / Disponible en version PDF seulement;
- 2018 - Suite à la 68e Conférence, mise à jour du Manuel du Service / Disponible en versions PDF et papier;
- 2019 - Suite à la 69e Conférence, mise à jour du Manuel du Service / Disponible en version PDF seulement.

En résumé : Aux années paires, disponibles en versions PDF et papier et aux années impaires, disponibles en version PDF seulement. ***L'Informateur***

NDLR : L'ÉDITION PDF 2016-2018 DU MANUEL SU SERVICES CHEZ LES AA EST PRÉSENTEMENT DISPONIBLE AU AA.ORG

Nouvelles comités régionaux

LES ARCHIVES

Dans son dernier rapport présenté à l'assemblée régionale d'août, Sylvain mentionne que les travaux d'archivage se déroulent bien au local de la région. Il ne reste que quelques boîtes à faire l'inventaire et à numériser. Par la suite, il commencera le classement de tous ces documents. Il dit : « Je suis très encouragé par la participation active des membres dans chacun de nos Districts. N'oubliez pas que je suis toujours là pour répondre à vos questions. »

LES SÉMINAIRES

Denis mentionne dans son dernier rapport qu'il a reçu une demande pour le séminaire « *Les fonctions du RSG et la structure du mouvement des AA* » du district d'Alma pour le 12 novembre 2016. Une réunion du comité avec les animateurs des séminaires a eu lieu. Denis mentionne : « Ce fut une belle rencontre avec un bel échange de points de vue. Quelques changements pour plus d'interaction. » L'achat des projecteurs et des écrans a été réalisé.

LE NORDET

Dans son dernier rapport, Jacques nous dit : « Il faut préparer la relève pour 2017–2018. Mon mandat va venir à échéance en décembre et il me faut penser à trouver un ou une remplaçante comme responsable au comité du Nordet ainsi qu'une personne pour la mise en page. Pour avoir plus d'information sur le sujet, je suis toujours disponible pour vous fournir les renseignements concernant le mandat qui vous attend à la Région 89 ainsi que les dividendes que ce mandat vous apportera au plan personnel. »



Le coin des annonces



LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture!

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

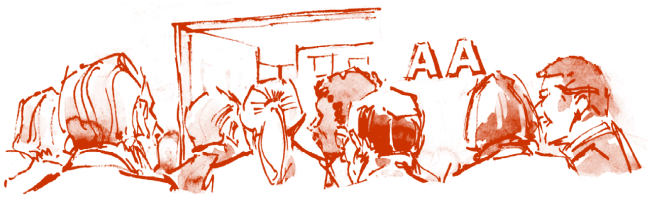
Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CALENDRIERS DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

	**29 octobre – 37e Congrès AA de Roberval, Chambord, Mashteuiatsh** *« VIVRE UN NOUVEAU DÉPART AVEC AA »* Hôtel Château Roberval 1225, boul. Marcotte, Roberval G8H 2P1 Participation Al-Anon
22 octobre – 24 Heures du groupe Abandon *« S'ABANDONNER À AA »* Sous-sol de l'église, 10e rue, Forestville G0T 1E0	**4 – 5 novembre – 43e Congrès AA de Trois-Rivières** (Districts 89-01 et 89-22) *« CONFIANCE EN LA PROVIDENCE »* École secondaire Chanvigny 365, rue Chanvigny, Trois-Rivières G9B 1A7 Participation Al-Anon
Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org	







ACTIVITÉS RÉGIONALES

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
5 NOVEMBRE	INTERRÉGIONALE (Exécutif des 4 régions)	DRUMMONDVILLE	RÉGIONS 87, 88 89, 90
12 NOVEMBRE	SÉMINAIRE « LES FONCTIONS DU RSG ET LA STRUCTURE DU MOUVEMENT DES AA »	SALLE DU PONT 545, AVE DU PONT SUD ALMA G8B 2T9	DISTRICT 89-14
2 DÉCEMBRE	RÉUNION CONJOINTE	MAISON DE LA MADONE 10 rue Denis-Caron, Trois-Rivières (Cap-de-la-Madeleine) G8T 3W9	RÉGION 89
3 DÉCEMBRE	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	MAISON DE LA MADONE 10 rue Denis-Caron, Trois-Rivières (Cap-de-la-Madeleine) G8T 3W9	RÉGION 89
2 AU 4 DÉCEMBRE	ACCUEIL DES NOUVEAUX SERVITEURS	MAISON DE LA MADONE 10 rue Denis-Caron, Trois-Rivières (Cap-de-la-Madeleine) G8T 3W9	RÉGION 89



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org