Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 4

Août-Septembre 2017



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !

Dans ce numéro

Mot de la rédaction 2

Mot du délégué 2

Serviteurs régionaux
Secrétaire /IP-CMP 3-4

Partage de service
La piqûre du service 5

Reportage du mois
Rétablissement-Unité-Service 5

Le Penseur
L'amitié (2) 6

L'Informateur
Les slogans AA 8

Site Web 9

Un peu d'histoire 10

Le coin des annonces 11

Calendriers des activités 12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité : *Jacques R. Denis M., Gilles T..*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mes ami(e)s AA,

Je ne suis pas avec vous aujourd'hui pour une raison bien simple : c'est la journée du dernier adieu de ma sœur Cécile qui est décédée accidentellement le 3 mars dernier. Un cruel accident de la route pendant qu'elle prenait sa marche journalière dans son quartier à Montréal. Mais je pense à vous parce que j'aime les services et ça m'ennuie un peu de ne pouvoir être avec vous. Mais, que voulez-vous, la mort fait aussi partie de la vie.

Votre nouvelle édition Le Nordet est quand même là. Vous y trouverez les mêmes chroniques que d'habitude ainsi qu'un beau partage de vie avec AA de l'ami Charles de Trois-Rivières.

Francine qui est dans les services depuis de nombreuses années essaiera de vous y amener, car elle a appris beaucoup en servant ses sœurs et frères AA.

Le Penseur pense encore et toujours avec une deuxième partie sur l'amitié au travers des siècles et aussi dans notre fraternité.

L'Informateur nous entretiendra sur les fameux slogans d'Alcooliques anonymes.

Les membres du site web font un travail extraordinaire. Et le fameux guide des réunions (meeting guide) est vraiment génial. Ils nous présentent aussi leur chronique régulière.

Vos annonces de congrès et activités sont là aussi.

Enfin, je suis heureux de vous servir et ça occupe mon temps à des activités spirituelles au lieu de laisser mon esprit errer dans le néant à chercher des problèmes.

Merci beaucoup, bonne journée et à bientôt,

Denis M.

Responsable Le Nordet



Mot du délégué

Bonjour, je m'appelle Benoît et je suis alcoolique.

Au moment où j'écris ces lignes, je suis en vacances, mais pas tout à fait car le mode de vie, c'est fort. Ça ne part pas comme ça! J'ai vécu beaucoup d'émotions ces derniers mois et je peux maintenant relaxer un peu.

J'ai reçu quelques appels de membres qui voulaient de l'information sur nos trois legs.

J'ai visité un district de la région 88 où ils font un dîner de gratitude pendant la semaine de gratitude justement. Un autre moyen de ramasser des sous, tout en rencontrant des membres et avoir un bon repas avec la

fraternité. L'idée pourrait être rapatriée dans nos districts. Qu'en pensez-vous?

J'ai assisté à une réunion du conseil d'administration de La Vigne avec mes confrères des trois autres régions du Québec. Nous avons discuté de l'idée de donner une formation aux représentants de La Vigne. Vous savez que nous avons du chemin à faire dans ce domaine.

J'ai déjà reçu de la correspondance pour la Conférence des Services généraux de 2018 et je m'amuse en traduisant ce qu'ils ont à me dire. Heureusement que j'en reçois aussi en français!

En terminant, j'ai hâte de reprendre les activités régulières; c'est un peu ça la piqûre des AA.

Je vous remercie de me faire confiance en m'ayant accordé le poste de délégué, mais rappelez-vous que selon la pyramide inversée des Alcooliques anonymes, vous êtes mes patrons, vous les membres de chaque groupe de la région.

Benoît B.

Délégué Région 89, Panel 67



Serviteurs régionaux (1)

Bonjour, je m'appelle Jacques et je suis un alcoolique.

Quelle sensation de pouvoir vous écrire un article pour vous parler de ce que le service dans AA peut me faire vivre un mode de vie qui va au-delà de ce que j'espérais avant mon arrivée avec vous autres. Pour moi, le service m'a amené, au début, le filon qu'il me fallait pour me permettre de vous connaître et de découvrir ce que AA pouvait m'apporter pour mon rétablissement. Les premiers membres avec lesquels j'ai fraternisé m'ont dit qu'en servant dans AA, je retrouverais sur mon chemin le triple legs qui est l'Unité, le Rétablissement et le Service. Cela définissait ce que AA était dans son ensemble pour me donner le phare dont j'avais besoin pour tracer ma route avec vous tout en gardant une simplicité qui me protégerait de la rechute.

Aujourd'hui, avec les vingt-quatre heures accumulés, je prendrai au mois de septembre un jeton de onze ans d'abstinence et de sobriété. Dès que je me suis senti prêt pour servir, j'ai embarqué dans cette chaloupe du service avec les dividendes que cela me donnait au niveau de ma personnalité, de mon rétablissement et surtout pour aider l'alcoolique qui souffre encore.

Au fil des ses années où je me suis impliqué à servir dans AA, cela m'a permis de connaître des gens qui comme moi, ont la passion de servir. Encore une fois, quelle sensation de côtoyer ces personnes et de sentir cette énergie monter en moi et qui me permet de poursuivre ce beau mode de vie qui m'éloigne de la rechute.

En novembre 2014, mon implication a pris un tournant dans ma vie et dans mon cheminement avec AA. Comme j'ai dit précédemment, le service m'a permis de connaître des gens et la vie se charge de nous remettre le fruit de l'implication avec ses belles surprises au moment où on s'y attend le moins. C'est à ce moment, qu'une personne m'a approché pour être responsable du comité du Nordet. J'ai passé deux belles années: j'ai, avec cette tâche, élargit mon cercle d'amis et cela m'a permis de parfaire mon autonomie avec les prises de décisions que cela demandait.

Vers la fin de mon mandat au comité du Nordet, je me suis interrogé à savoir si je retournais à mon groupe d'attache pour servir ou si je rejoignais un comité à l'intergroupe à Québec. Pendant mon séjour au comité du Nordet, j'avais réfléchi pour un poste sur l'exécutif de la Région 89. Mais, après réflexion, je me suis dit que cela pourrait se faire au moment de ma retraite. Le poste que je voulais vivre était celui de secrétaire.



L'assemblée générale d'octobre avec ses élections pour le comité exécutif approchait et je voyais la fin de mon mandat au Nordet qui me rendit songeur à l'idée de ce que serait ma prochaine tâche avec AA. La réflexion que je m'étais faite de rejoindre l'exécutif de la Région en tant que secrétaire est revenue dans mes pensées et je me suis dit : pourquoi pas moi ! Mes expériences dans le passé comme secrétaire au sein du comité des usagers au Centre de thérapie m'avaient permis de parfaire mes connaissances dans ce domaine. Mais, j'hésitais avec mes appréhensions face à ce que la tâche de secrétaire

m'apporterait avec le flot de réunions et de procès-verbaux à produire. Sans compter les commentaires que je pourrais recevoir durant mon terme qui pourraient me perturber ou venir crever mon nuage rose du service. Comme on entend dire dans Alcooliques anonymes, la graine était semée et ma petite voix me disait que je ne serais pas seul dans cette tâche. Après tout, je me disais que l'exécutif de la Région était composé de six membres et que j'aurais à œuvrer en équipe. Un autre dicton qu'on entend dire dans AA est celui-ci : « avec AA, on est plus jamais seul » me convainc de poser ma candidature lors de l'assemblée générale d'octobre.

Aujourd'hui, je peux dire que je suis un privilégié d'avoir été élu comme secrétaire au comité exécutif de la Région 89. Surtout que mon élection s'est décidée par la voie de ma Puissance supérieure avec le tirage au chapeau qui m'a fait ressentir une sensation de confiance de la part des membres présents. Le sentiment de me sentir utile est la chose qui est montée en moi après ce passage de vie qui venait de se produire.



Depuis ce temps, je vis des choses qui font de moi, une personne qui se donne pour la cause de AA et pour le bien de ses membres dans son ensemble pour la belle grande Région 89. Ma tâche me fait réaliser que j'ai la chance de donner mon opinion lors des réunions de l'exécutif. Malgré la teneur volumineuse de ma tâche, cela me permet de me discipliner avec l'échéancier des réunions afin que je puisse produire les avis de convocation, les ordres du jour et les procès-verbaux à temps pour les assemblées qui relèvent de la Région 89. Cette discipline vient se rajouter à mon rétablissement avec AA et me sert fidèlement dans ma vie personnelle.

Bref, mon implication au sein de l'exécutif de la Région me permet de me tenir occupé et de me tenir informé sur ce qu'est AA dans son ensemble ainsi que de rencontrer des membres qui sont tout autant que moi passionnés du service. De cela, servir pour la Région m'apporte le sentiment d'appartenance avec AA et m'aide à approfondir mon mode de vie avec AA. Le plus grand atout qui me rend service avec ma tâche de secrétaire est le fait que durant mon terme, cela m'amènera à faire des erreurs qui seront des atouts pour mon rétablissement.

Pour terminer, je tiens à dire à celui ou celle qui veut servir dans AA :" Fais face à tes peurs, regarde le positif de ce que le service peut t'apporter malgré les petits pépins qui peuvent survenir, mais qui te rendront meilleur. Vois dans les gens que tu rencontreras dans le service des attraits; ce qui t'aidera à cheminer tout au long de ton mandat et dis-toi que lorsque tu auras terminé cette tâche … le service avec AA sera encore là pour t'aider dans ton rétablissement !"

Fraternellement vôtre et en toute simplicité !



Jacques R.

Secrétaire du comité exécutif

Région Nord-Est du Québec (89)

SERVITEURS RÉGIONAUX (2)

Salut à vous lecteurs du journal Le Nordet,

Je suis le nouveau serviteur au poste de responsable à IP-CMP à la région 89

Depuis le début de mon mandat, j'ai eu à répondre à quelques courriels. Des membres, entre autres de la Floride, qui viennent séjourner pour quelques jours à Québec et cherchent des réunions en anglais. J'ai eu une demande pour un conférencier pour le congrès au CÉGEP de Jonquière qui se tiendra les 1er, 2 et 3 septembre 2017. On prévoit 90 minutes pour un exposé sur l'information publique.

J'ai assisté aux réunions du Bureau central des services de Québec (BCSQ) en vue de leur participation au salon de la FADOQ qui se tiendra le 29 et 30 septembre ainsi que le 1er octobre 2017. Le BCSQ et le district 88 participent ensemble à ce Salon, ils seront au rendez-vous.

Merci d'avoir pris un moment pour lire ces infos.

Votre serviteur

André L.,

Responsable IP-CMP à la Région 89



Partage de Service

La piqûre des services

Quand je suis arrivée à AA, il y a plusieurs années, un bon membre qui avait découvert mon désir de servir m'a proposée comme secrétaire au comité de la 12e Étape. Vous savez, « la petite tape sur l'épaule »?

J'avais juste 4 mois d'abstinence, mais la conscience du comité a autorisé ma nomination. Et voilà qu'a débuté pour moi la grande aventure dans les services, laquelle n'est pas encore terminée.

Plusieurs souriront en lisant que j'ai acquis, au fil des ans, un grand degré de tolérance dans les services.

J'ai connu l'amour à l'état pur, cet amour inconditionnel dont j'avais tant besoin. J'ai côtoyé des membres à la grandeur de notre belle province. Je peux affirmer aujourd'hui que si je devais déménager dans une autre région, je suis convaincue que j'y rencontrerais des membres avec qui j'ai servi. Voilà le résultat du « Tu ne seras plus jamais seule ».

J'ai connu aussi le plaisir du co-voiturage; voir un autre aspect de la personnalité de certains membres, apprendre à les aimer encore plus. En revenant chez moi, je me rendais compte que j'étais allée chercher « du gaz » pour être en mesure de poursuivre cette merveilleuse aventure.

Ceux et celles qui n'ont pas connu les services, je peux vous assurer que vous ne savez pas ce que vous manquez. J'ai reçu en double et en triple ce que j'ai donné.

Devenir dépendant des services, je crois que c'est possible. Il y a tant d'endroit pour servir, que ce soit au niveau du groupe, d'un comité du district, d'un congrès ou de la région, le Mouvement aura toujours besoin de serviteurs responsables et je souhaite à tous ceux qui me lisent de vivre un jour cette expérience si enrichissante et valorisante.

Au plaisir !

Francine L.



Reportage du mois

Rétablissement-Unité-Service

Bonjour, mon nom est Charles Ti-Poussin, pour les intimes, et je suis alcoolique.

Je suis arrivé chez les AA le 31 juillet 2005. Démoli physiquement, mentalement et spirituellement. Pour tout vous dire, j'étais déjà mûr pour AA suite à un accident de voiture de mon épouse en décembre 2004.

J'avais pris la décision d'arrêter de boire, tout seul, sans aide de AA ou d'autres fraternités. J'étais rempli d'orgueil et mon égo était à son plus haut niveau. Cela a duré 6 mois et j'ai repris mon premier verre. Mon épouse avait appelé un taxi pour faire de la physio et nous avons eu la chance de recevoir le message AA de Bob, le chauffeur de taxi.

Mon premier meeting, un jeudi midi, rempli de peurs, je suis allé chercher le guide du nouveau en cachette à la fin de la réunion. Le dimanche suivant, Bob nous invite au groupe Visitation à Pointe-du-Lac.



J'ai tellement aimé l'accueil et l'ambiance que je me suis inscrit dans ce groupe. Le beau voyage avec AA venait de débuter. J'ai été tout de suite guidé vers le service: accueil, café, etc. Toujours accompagné par des membres. Le parrainage de service est important.

Un membre qui était RSG, Carol T., m'a invité à un séminaire pour RSG animé par des membres du Lac -Saint-Jean; Arthur H. était l'un deux. J'ai eu tout de suite la piqûre du service.

J'avais le privilège de servir dans une maison de thérapie. Là, il y avait deux réunions par semaine le vendredi et le dimanche.

" Rarement avons-nous vu faillir à la tâche celui qui s'est engagé à fond dans la même voie que nous."

J'ai fait le café dans les deux groupes. Rien n'immunise mieux contre l'alcool que l'aide qu'on peut apporter à un autre alcoolique. J'avais la chance de partager avec les nouveaux, cela m'aidait à demeurer abstinent.

La conscience de groupe m'a proposé comme secrétaire et ensuite animateur. Rempli de peurs, je disais oui et ça me donnait confiance. Plus tard, on m'a proposé comme représentant à la littérature, un mandat de deux ans. C'est comme une police d'assurance pour mon rétablissement. Carol T. m'a invité à participer à un atelier sur la littérature lors d'une assemblée régionale à Québec. C'est là que j'ai pris conscience de la grandeur de la région 89. Je suis tombé en amour avec le service: assemblées régionales et générales, Rassemblement provincial, Forum territorial, ASTE-CAA. Quelles merveilleuses expériences durant mon mandat de deux ans.



J'ai eu le privilège d'aller transmettre le message au centre de détention. On nous suggère de prendre une tâche à la fois, mais moi je ne suis pas pareil! On me propose comme parrain de groupe à l'intérieur des murs et j'accepte. Quelle belle expérience j'ai vécue! Incapable de dire non, à un moment donné, j'étais responsable aux services généraux (RSG) de mon groupe d'attache et vice-président du comité du centre de détention. Jusque là ça va, mais je suis un peu dépassé par les évènements. Ça fait 7 années que je suis dans le Mouvement et je n' écoute pas les suggestions de mon parrain de rétablissement ni de mon parrain de service.



En 2012, je suis sur ma lancée, incapable de dire non, je prends les postes de président du comité du centre de détention, adjoint au responsable de district à la Région (A-RDR) au district 89-22 et président de mon groupe d'attache.

Juin 2012, un évènement tragique arrive: le suicide de mon père. J'étais partout dans le Mouvement. Je fuyais dans le travail et dans le service. Je n'acceptais pas la situation. Je voulais contrôler, mais j'avais perdu la maîtrise de ma vie une autre fois. Incapable de dire non encore une autre fois, rempli de ressentiment envers la situation que je vivais, j'ai atteint un bas fond. J'ai fait une dépression. La maladie est puissante et sournoise. Épuisé, je me suis retiré du travail et du service dans AA.

Je ne regrette rien de ce que j'ai fait dans AA. Merci mon DIEU. Tout ce que j'avais donné à AA m'a été remis par le soutien et la compréhension de ma famille et des membres. Je n'ai pas bu, mais ça m'a pris deux ans pour me remettre sur pied un jour à la fois. Ce que tu ne comprends pas par la sagesse, tu le comprends par la souffrance.

Je remercie ma Puissance supérieure pour l'expérience que j'ai vécue. C'est Lui qui mène, pas moi. Il est là pour m'aider à passer à travers les difficultés de la vie.

Aujourd'hui, je sers toujours comme ARDR au district 89-22 Laviolette. Je ne sais pas où ma Puissance supérieure va me guider, mais je ne veux jamais quitter le beau Mouvement des AA. Avec vous, j'ai appris à reconnaitre mes défauts et mes faiblesses. Grâce à vous, **j'apprends à vivre**.

Merci à tous les serviteurs de confiance.

Je me sens privilégié de pouvoir vivre toutes ces expériences de service et de passer par-dessus mes peurs et mes angoisses.

Merci à toi Denis, de m'avoir donner l'opportunité d'écrire dans Le Nordet. J'espère vous rencontrer, vous les nouveaux,

"SUR LE CHEMIN DE L'HEUREUX DESTIN"



Charles Ti-Poussin

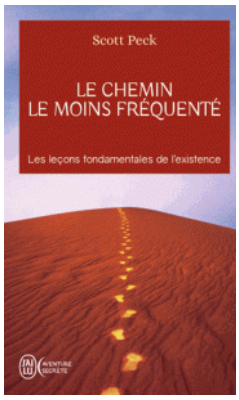
District 89-22 Laviolette
Trois-Rivières

L'AMITIÉ (PARTIE 2)



Je cite Francesco Alberoni » Le choc amoureux est un fait, un évènement. Son origine est un choc une révélation subite. L'amitié, à l'inverse, ne naît pas d'une révélation subite. Elle devient elle-même grâce à des rencontres successives et un approfondissement de l'approche. L'amour, quant à lui, n'est jamais vrai ou moins vrai. On ne peut pas quantifier l'amour; ce n'est ni un peu, ni beaucoup, ni assez. Si je dis que je suis amoureux; j'ai tout dit. L'amour est un tout ou un rien.

L'amitié elle, s'habille de couleurs variées et son intensité est flexible. Elle oscille entre un minimum et un maximum. L'amour est entier dès son apparition. Elle nous enveloppe, nous propulse vers un autre monde. Les mécanismes de tomber en amour sont souvent, hélas, liés à un certain désir d'exprimer. Les lecteurs du "Chemin le moins fréquenté" de Scott Peck me suivent dans ce raisonnement. L'amitié se manifeste à des degrés divers, elle a un début, une progression, un épanouissement, elle suit des idées, a un achèvement et un idéal. L'amour est une passion, passion en allemand se dit *leidenschaft: leiden* signifie souffrance. Toutes les passions traînent dans leurs sillages une souffrance. L'amour est extase et tourment. L'amitié a horreur de la souffrance, elle l'évite autant qu'elle peut. Les amis n'ont qu'un seul but pour être ensemble. Ils désirent être heureux; s'ils n'y arrivent pas, ils se quittent et mettent une distance entre eux sans souffrance.



Autre différence entre amour et amitié: je peux être amoureux d'une personne qui ne partage pas mon sentiment. Mais je ne cesserai pas de l'aimer. Ce qui apporte une grande souffrance. L'amour n'est pas nécessairement un sentiment réciproque, mais un de ces traits est de chercher à le devenir. **L'amitié, au contraire, exige une réciprocité.** Je ne peux pas être l'ami de quelqu'un qui n'est pas mon ami ou n'est pas intéressé à le devenir. Un amoureux, pour quitter son amour, doit faire un effort surhumain. Pour se libérer d'un amour non réciproque, un amoureux doit se faire violence et ça peut aller jusqu'à haïr l'autre. Cette haine est la plus atroce des souffrances. En amitié il n'y a pas de place pour la haine, si j'en arrive à haïr quelqu'un ce n'était certainement pas un ami.



L'amour nous transporte tellement que la personne aimée est transfigurée. À nos yeux, elle est plus qu'elle-même; elle réunit en elle tout le possible du monde que nous projetons en elle. (Et souvent l'impossible). L'adoration de l'être aimé est presque un cri de désespoir. C'est une transfiguration.

Mon ami, n'est pas transfiguré. Il partage l'image que je me fais de moi-même, dans une mesure raisonnable. Il ne me juge pas trop favorablement. Sinon, je verrais de sa part que flatterie basse et généralement intéressée. Par contre s'il me juge trop négativement ou trop éloigné de ce que je pense de moi-même, il ne me rend pas justice et contredit une des bases de l'amitié. Les amis doivent avoir des images le plus véridiques possible d'eux et réciproquement. Non pas identiques; si cela arrive, ils n'auront rien à apprendre de leurs relations. La méprise n'existe pas entre amis. Tous peuvent se méprendre sur moi, mais pas mon ami. Si nous nous comprenons mal ou pas, ce sera la fin de notre amitié parce que dans ce cas elle n'aurait plus raison d'être.

Nous pouvons continuer à aimer une personne sans savoir si elle nous aime en retour, si elle nous a trompée, si elle a été mesquine ou malhonnête. Chercher à savoir est une manipulation de l'amour. Après de nombreuses années, l'amour s'interroge encore: l'amoureuse et l'amoureux s'interrogent en effeuillant la marguerite. Tu m'aimes… Tu m'aimes pas… bis… bis etc. L'amour est un éternel questionnement. M'aimes-tu ? Et ça prend un oui. L'amour est inquiète, elle ne connait ni le vice ni la vertu. Elle ne récompense pas plus les bons qu'elle punit les méchants. Juste: jamais, ce n'est pas l'amour qui relève du registre de la justice, c'est l'amitié.



Ouf… J'ai mis le paquet n'est-ce-pas.? N'allez pas croire que ce vieux penseur est en guerre ouverte avec l'amour et qu'il l'a banni de sa vie. Bien au contraire durant mes quatre-vingt-sept années d'existence, j'ai aimé beaucoup et j'entends bien continuer d'aimer ma compagne tant que ma P.S. ne me présentera pas des anges. Il était nécessaire d'établir la différence entre sentiment d'amitié et passion amoureuse, bien que l'amitié est très… très proche d'une forme d'amour. Ce n'était nullement le procès de l'amour.

Tous les êtres humains doivent aimer et ce faisant, ils acceptent la souffrance qui vient avec. Pour notre équilibre émotionnel, il est très important d'aimer. Le refus, la négation et la fuite n'apporteraient que vide et tristesse ainsi que de profondes tares psychologiques.



Le Penseur

L'INFORMATEUR

Les slogans AA



Bonjour chers lectrices et lecteurs du Nordet. Lors de la journée préconférence tenue ce printemps dans ma région, certains membres ont souligné que dans les salles on entendait de moins en moins parler des slogans AA. Ils sont généralement affichés dans une salle de réunion sauf que l'on en parle moins. Alors je me suis dit : « *Pourquoi ne pas faire un petit article sur le sujet et par la même occasion, suggérer aux RSG qui prennent la parole lors d'une réunion d'en glisser un petit mot aux membres ?* » Alors pour aider ces serviteurs de confiance à parler des slogans, voici quelques suggestions

Définition - Dans un premier temps, c'est quoi un slogan ? Selon les outils de références (dictionnaires, Internet), un slogan est une formule brève et frappante lancée pour propager une idée, une opinion qu'une personne ou un organisme veut diffuser ou autour de laquelle il veut rassembler. Le mot slogan est d'origine celte, et qui signifiait littéralement : « cri de foule » un peu comme le cri de guerre appartenant à un clan particulier. Chez les AA, nous utilisons les slogans de la même façon que la Prière de la Sérénité souvent afin d'être guidés sur le plan spirituel afin d'affronter nos difficultés et relever les défis de la vie.

Historique - Maintenant, que disent les archives sur l'origine des slogans des AA ? Voici ce que j'ai trouvé sur le site aa.org à ce sujet[1] :

Quelle est l'origine des slogans typiques des AA comme « L'important d'abord » et « Un jour à la fois » ? Nous n'avons pas beaucoup d'informations sur les origines des slogans et des acronymes des AA, mais nous disposons de certains partages et de bribes d'informations. Un grand nombre de ces slogans, comme il en va d'autres pratiques chez les AA, ont simplement été transmis oralement à d'autres membres et donc, il n'est pas possible de savoir qui a commencé à les utiliser en premier. Il se peut que certains de ces slogans aient puisé leur source dans le jargon du Groupe Oxford, mais il se peut aussi que leur utilisation remonte à Bill, au Dr Bob et aux membres du début.

Les membres se sont toujours questionnés sur les origines des divers slogans, et il nous a toujours été difficile de trouver la bonne réponse ; en effectuant nos recherches, nous avons découvert une lettre de l'ancien archiviste du BSG, Frank M., écrite en 1989, qui a répondu à une question semblable qui lui avait été posée. Voici la réponse de Frank : « De nombreux membres se questionnent sur les origines de 'Un jour à la fois'. Tout comme la coutume de se tenir la main, il est difficile de mettre le doigt sur la 'date précise.' » C'est le cas pour la plupart de nos slogans AA, malheureusement !

Nous savons, par contre, que de nombreux slogans que nous entendons fréquemment existent depuis les premiers jours du Mouvement. En décembre 1958, Ruth Hock (non-alcoolique), qui fut la première secrétaire des AA, a répondu à une question semblable concernant différents slogans. Ruth a écrit : « … Bill [W.] et moi avons commencé à travailler ensemble en janvier 1936, alors qu'il était abstinent depuis un peu plus d'un an. 'Agir aisément', 'Vivre et laisser vivre', et 'L'important d'abord' faisaient partie de nos conversations. On les a aussi utilisés dans les toutes premières ébauches du livre, mais il est probable que seul Bill pourrait nous dire où il les a trouvés… À mon avis, c'est Bill W. lui-même qui les a adoptés, même s'il ne les a pas inventés. Certains de ces slogans pourraient avoir été utilisés dans les réunions du Groupe Oxford, mais il n'y a aucune façon de s'en assurer ».

En plus de la réponse de Ruth, à la page 236 de la biographie de Bill W., Transmets-le, il est aussi question de ce sujet : « D'autres « scies AA » remontent à la fin des années 1930 : « L'important d'abord », « Agir aisément » et « Vivre et laisser vivre ». Comme elles apparaissent dans la première édition du Big Book (à la fin du chapitre sur « La famille et le rétablissement »), il est probable que ce soit Bill qui ait commencé à utiliser ces slogans qu'il aurait rapportés du Vermont – de vieilles scies avec de nouvelles dents. »

Références - Dans la brochure « Foire aux questions sur les AA » à la page 31 on retrouve le texte suivant sur les slogans AA : *« Pour appuyer le programme du vingt-quatre heures, AA souligne l'importance de trois slogans dont le nouveau a sûrement entendu parler avant de venir aux AA. Ce sont : « Agir aisément », « Vivre et laisser vivre », « L'important d'abord ». Le membre, qui applique ces slogans à sa vie quotidienne, trouve que ceux-ci l'aident énormément à vivre heureux sans alcool. »*

Maintenant si vous voulez allez plus en profondeur sur les trois slogans cités dans le paragraphe précédent, il faut se référer au livre « Vivre… sans Alcool ! » Vous trouverez au chapitre 5 « Vivre et laisser vivre », « L'important d'abord » au chapitre 13 et « Agir aisément » au chapitre 18.

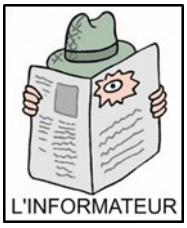
Pour ce qui est de « Par la grâce de Dieu » et « Pensez… Méditez… Pensez ». J'ai fait une recherche et voici ce que j'ai trouvé.

« Par la grâce de Dieu » - Dans le livre « Les Douze Étapes et les Douze Traditions, on en parle 14 fois. À la 2e, 5e, 6e, 7e, 10e, 11e et 12e Étape ainsi qu'à la 1re, 4e et 10e Traditions, « Par la grâce de Dieu » est un slogan qui décrit notre confiance en cette Puissance supérieure. La lecture de la 3e Étape a justement pour objectif de voir comment nous allons laisser entrer Dieu dans notre vie. En résumé, « par la grâce de Dieu », c'est lâcher prise et s'en remettre à Dieu.

« Pensez… Méditez… Pensez » - Pour ce slogan, vous référez à la Onzième Étape « *Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu…* ». Pour plus d'information sur la méditation, vous référez au livre « Les Douze Étapes et les Douze Traditions » à la Onzième Étape. Si vous cherchez des sujets pour méditer, vous en trouverez dans le livre les « Réflexions de Bill ». Dans l'avant-propos du livre on écrit ce qui suit : « *Nous pensons que ces textes aideront chaque membre à méditer, stimuleront les discussions dans les groupes et accroîtront la lecture de toutes nos publications* ».

Voilà… on est un peu loin d'un article sur le service, mais je crois que la mise en pratique de ces slogans, feront de nous de meilleurs serviteurs de confiance.

L'Informateur



[1] Archives AA – Foires aux questions sur l'histoire des AA

Site Web

aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA,

Je ne sais pas si vous le saviez, mais c'est l'été présentement dans le petit coin de pays où je me trouve dans la grande région du Lac-Saint-Jean (Métabetchouan) ! Bon vous allez me dire que c'est l'été pour vous aussi, d'accord je vous crois sur parole… En fait, pour moi c'est une période beaucoup plus intense qu'à l'habitude côté travail et du fait que je n'ai pas accès facilement à l'Internet et à mon ordinateur. Il m'est beaucoup plus difficile de consacrer du temps à notre site web!

Néanmoins, comme la technologie ne prend pas de vacances, certains d'entre nous avons vécu un petit pépin avec nos adresses courriel. La compagnie qui héberge nos adresses courriel a changé ses serveurs et quelques malchanceux, dont moi-même, avons dû modifier quelque peu nos configurations pour être en mesure d'accéder à nos courriels. L'incident est maintenant clos.

Toutefois, le comité web n'est pas entièrement au ralenti, notre ami l'adjoint webmestre Gérald, en collaboration avec Sylvain l'archiviste de la région, se sont attelé à une tâche gargantuesque d'archivage.

ARCHIVES

Il s'agissait d'archiver pour les années 2015 et 2016, pour chaque district ayant une page web active, les bulletins de nouvelles, les calendriers des activités, les dépliants des congrès, les dépliants des 10 ou 12 heures de partage ou d'autres activités, les cahiers de district, les historiques de districts ainsi que les historiques de groupes. Chaque document devait être converti en format PDF et classé par thème pour plus de 203 Megs de données archivées. Et afin de rendre le travail d'archivage plus simple pour l'année 2017, lorsqu'un document sera reçu pour être placé sur une page web d'un district, il sera immédiatement converti en PDF et classé par thème dans le district concerné. Un gros merci et bravo à Gérald et Sylvain pour ce travail au service des membres AA de la région 89 !

Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site Internet, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour y remédier !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web !

Bonne fin d'été et Bon 24 à tous !

Pierre B.,
Webmestre, Région 89



UN PEU D'HISTOIRE



Quelle est l'histoire derrière le logo du Cercle et du Triangle ?

R : Le symbole du cercle et du triangle a longtemps été associé au Mouvement des AA. Il a été adopté comme le symbole officiel des AA au Congrès international de St-Louis en 1955, et à partir de ce moment-là, il a été largement utilisé dans le Mouvement. Pour le Mouvement, les trois côtés du triangle représentaient les Trois Legs du Rétablissement, de l'Unité et du Service, et le cercle symbolisait le monde des AA. Dans le livre *Le Mouvement des AA devient adulte,* le discours de Bill W. en 1955, dans lequel il décrit l'adoption du symbole, est reproduit :

« Au-dessus de nous flotte une bannière sur laquelle on retrouve le nouveau symbole des AA, un cercle entourant un triangle. Le cercle représente l'ensemble de tous les AA dans le monde et le triangle symbolise les Trois Legs des AA, le Rétablissement, l'Unité et le Service. C'est à l'intérieur de ce merveilleux nouvel univers que nous avons trouvé la libération de notre obsession fatale. Ce n'est peut-être pas par hasard que nous avons choisi ce symbole particulier. Les prêtres et les prophètes de l'antiquité voyaient dans le cercle entourant un triangle un moyen d'éloigner les esprits maléfiques, et chez les AA, le cercle et le triangle du Rétablissement, de l'Unité et du Service ont certainement représenté tout cela, et bien plus. » (p. 145)

Malgré tout, au début de 1990, A.A.W.S. a décidé d'abandonner progressivement l'utilisation du symbole du cercle et du triangle dans ses publications, en-têtes de lettres et autre matériel. Il a été décidé d'abandonner progressivement l'usage « officiel » ou « légal » du symbole du cercle et du triangle et en 1994, la Conférence des Services généraux a décidé par résolution que le logo serait enlevé sur toutes les publications approuvées par la Conférence. Par contre, le symbole est toujours associé aux Alcooliques anonymes (et à d'autres programmes de rétablissement en Douze Étapes), et il a une signification particulière pour tous les AA du monde.

Archives AA – Foires aux questions sur l'histoire des AA - Texte tiré du site web aa.org

Reproduit avec la permission d'A.A. World Services, Inc.

NDLR : Dans le Manuel du Services chez les AA, page S41, il est écrit : « Tout groupe ou district est libre d'utiliser le symbole du cercle et du triangle sur les bulletins, les listes de réunions ou autre matériel AA. »



LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Calendriers des congrès et autres événements

25-26-27 août - 17e Congrès AA autochtone *"PAPEIKUTSHISHIKUA"* *(UN JOUR À LA FOIS)* Papinachois (près de Pessamit – à mi-chemin entre Forestville et Baie-Comeau	**8-9-10 septembre - Congrès de La Tuque** *"Heureux, Joyeux et Libre"* Complexe Culturel Félix-Leclerc 725 Bd. Ducharme, La Tuque G9X 3B4
1, 2 et 3 septembre 2017 – Congrès AA du Saguenay *« La volonté d'y croire »* Cégep de Jonquière 2205, rue St-Hubert, Jonquière G7X 7W2 Participation : Al-Anon et Alateen	**15 et 16 septembre – 37e Congrès AA de Louiseville** *« Guérir par l'amour »* Centre communautaire Jacques Charette 215 rue Lessard, Ste-Ursule J0K 3M0 Participation Al-Anon
8 et 9 septembre – 27e Congrès AA, District 89-05 *« Plus jamais seul ! »* Juvénat Notre-Dame 30, rue du Juvénat, Lévis (secteur St-Romuald) G6W 7X2 Info : congres8905@aa89.org	**Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au** **www.aa89.org**



Calendrier



17 AU 23	*SEMAINE DES SERVICES*		RÉGION 89
14 OCTOBRE	*ASSEMBLÉE GÉNÉRALE*	QUÉBEC (ENDROIT À DÉTERMINER)	RÉGION 89



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org