Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 2

Avril-Mai 2017



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !

Dans ce numéro

Mot de la rédaction 2

Mot du délégué 2

Serviteurs régionaux
L'argent … pour notre Cheminement 3

Partage de service
Le service qui nous sauvé 3

Reportage du mois
La clé du rétablissement 4

Le Penseur
Regard sur l'honnêteté (3) 5

L'Informateur
Les administrateur 7

Site Web 9

Le coin des annonces 10-11

Calendriers des activités 12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité : *Denis M., Gilles T..*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mes ami(e)s AA,

Déjà la deuxième édition, le temps passe et mon stress baisse à mesure que je grandis. Quelle belle vie avec AA.

Je veux d'abord remercier Gérald T. qui était l'infographe officiel du journal depuis plusieurs lunes; il a toujours appliqué les principes du mode de vie dans la fabrication du Le Nordet avec la rigueur que cela exige. Il connaissait très bien la langue française et surtout il était toujours disponible, j'en suis certain, pour répondre aux questions des collaborateurs, et toujours de bonne humeur. Je veux aussi souhaiter la bienvenue à la nouvelle responsable de la mise en page Marie-Josée B. qui relève le défi avec enthousiasme et je pense que vous noterez la même énergie que son prédécesseur.

Benoît B. nous raconte son passage à l'A.S.T.E.C.A.A. La trésorière Sophie T. nous dit qui elle est et ce qui l'amène à s'impliquer à la Région 89. Le reportage du mois est celui de Robert R. un membre qui a déjà siégé à la Région. Le reportage du mois sera servi par Édith T. qui nous dévoile comment elle a pris goût aux services. Le Penseur pense plus que jamais avec le troisième article sur l'honnêteté; il m'a dit qu'il a trouvé de belles choses sur ce même thème. Vous verrez bien. L'Informateur nous dit les vraies choses sur le fonctionnement de la Conférence des Services généraux qui arrive à grands pas. Benoît commence sûrement à avoir des papillons! Pierre Web, oh pardon, Pierre B. a du nouveau pour nous, membres du Québec tout entier. Et les chroniques régulières sont au rendez-vous.

Bonne lecture et merci de m'aider à rester sobre et quelque peu abstinent.

Denis M. responsable Le Nordet

Mot du délégué

Bonjour à vous je m'appelle Benoît et je suis alcoolique.

Encore un mois qui a passé très rapidement. Pendant ce mois, je me suis préparé pour aller à l'A.S.T.E.C.A.A. et cette fin de semaine fut très enrichissante. Le vendredi soir j'ai fait la lecture en anglais de notre « Highlights[1] ». (*Je devrai aussi en lire en anglais lors de la prochaine Conférence à New York en avril.*) Une chance, que je connais ma région, car je n'aurais pas su ce que je lisais. Il y avait 274 participants à l'activité.

Vous trouverez dans cette édition du Nordet la présentation que j'ai faite à l'A.S.T.E.C.A.A. portant sur le lien qu'il y a entre Alcooliques anonymes et les forces armées.

Merci de me donner le privilège de vous servir comme délégué et au plaisir de vous rencontrer à notre prochaine assemblée régionale.

[1] Faits saillants. (Seuls les délégués de première année présentent les faits saillants de leur région lors de la Conférence)



Amour et service.

Benoît B.

Délégué Région 89, Panel 67

Serviteurs régionaux

L'argent … pour notre cheminement

Bonjour mon prénom est Sophie, je suis alcoolique et bien heureuse de vous servir comme trésorière à la Région.

Depuis que je sais que je dois écrire un article que je me demande ce que je vais vous dire. On m'a même proposé d'écrire l'article pour moi et que je ne fasse que signer que mon nom !!!! On n'est pas guéri parce qu'on fait AA ;-)

Blague à part, j'ai décidé de me présenter un peu car je suis une ''nouvelle'' arrivante dans cette magnifique Région. Je suis une exilée de la Région 88 qui comprend Drummondville, Magog, la Beauce, la Gaspésie, jusqu'au Iles de la Madeleine. Je suis toujours attachée à mon ancienne Région car j'y ai rencontré des amis avec qui je garde contact.

J'habite Cap de la Madeleine, District 18, depuis bientôt quatre ans et j'y suis impliquée depuis bientôt deux ans. J'ai vingt-cinq ans d'abstinence continue dans AA et je suis impliquée depuis le tout début à mon groupe d'attache bien sûr. J'ai fait tous les postes et ce, plus d'une fois. Que de belles découvertes, d'amitiés et de support dans une conscience de groupe! J'ai été représentante des Publications au District de Drummondville, responsabilité que j'ai beaucoup aimée et qui m'a fait grandir. J'ai aussi fait un intérim de quinze mois à la Région 88 comme trésorière. Je m'y suis présentée car j'avais le temps, le désir de servir ainsi que les compétences pour le faire. Mais surtout, parce qu'une amie a cru en moi quand moi je ne me croyais pas capable de le faire et j'ai été supportée par l'exécutif. Quel bel apprentissage! J'en suis sortie grandie et plus forte.

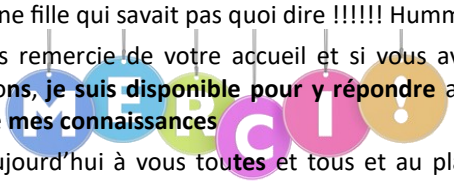
J'ai décidé de m'impliquer dans notre belle Région parce que mon cœur m'y appelait. Est-ce que j'ai hésité? Oh que oui!!! Mais certains membres m'ont dit que c'était la meilleure manière de vous connaître, de m'intégrer et de connaître le fonctionnement de la Région.



Maintenant parlons argent!!!! Le but premier d'Alcooliques anonymes est de venir en aide aux alcooliques qui souffrent encore, de leur laisser savoir qu'il y a quelque chose qui fonctionne, qu'il y a de l'espoir de vivre une vie nouvelle, heureux, joyeux et surtout libres et c'est ce à quoi sert notre 7e tradition. Elle nous sert à donner des ateliers, à vous informer de ce qui se passe, à bien ''gérer'' notre Région et d'envoyer les surplus à New York pour qu'eux continuent de nous faire connaître à travers le monde et de rendre les services dont nous avons besoin pour le bon fonctionnement de tous. Il sert aussi à la traduction du Gros Livre qui lui sera publié sous peu en Croatie, Islande, Israël, Kenya, Mongolie, Pologne, Slovaquie, Suède et Ukraine. Ils s'occupent aussi des membres 'Isolés', répondent à tous les courriels de demande à l'aide, de questionnements et tout et tout. Les collectes sont importantes pour notre bon fonctionnement à tous les niveaux. Je vous remercie d'avance pour votre générosité, merci de contribuer à la survie de notre belle association qui, un jour, a sauvé ma vie et m'a présenté un mode de vie différent de tout ce que je connaissais.

Pour une fille qui savait pas quoi dire !!!!!! Hummm !!!

Je vous remercie de votre accueil et si vous avez des questions, **je suis disponible pour y répondre** au meilleur de **mes connaissances**.



Bon aujourd'hui à vous toutes et tous et au plaisir de vous voir

Trésorière Région 89

Sophie

Partage de Service

Le service qui nous sauve

Bonjour à vous tous, mon prénom est Robert et je suis alcoolique sobre pour aujourd'hui grâce à mon Être suprême et à mes efforts personnels.

Je suis arrivé au Mouvement AA en octobre 1990, et dès le début, mon parrain du temps m'a expliqué que si je voulais rester sobre et avancer dans mes efforts dans AA, je devais m'impliquer dans les services.



J'ai donc commencé par ramasser la salle après les réunions, vider les cendriers, les laver, passer le balai et par la suite j'ai commencé à faire le café et j'ai aimé ça. Comme j'étais un peu réservé dans mes débuts, à faire le café, ça me faisait arriver le premier aux réunions, à parler avec les membres qui arrivaient et à partir de là, je me suis senti utile dans mon groupe.

Puis un an après mon arrivée dans AA, j'ai perdu mon emploi; mon parrain me dit ce n'est pas grave, c'est pour du meilleur. Il me dit aussi, confie ça à Dieu, fais tes efforts. Ça a marché! 3 mois plus tard je me suis retrouvé à Sept-Îles et rendu là, mon implication dans le Mouvement a commencé à diminuer (complètement arrêter). Après sept ans de ce régime-là, je ne suis pas retourné à

la bouteille, mais je suis tombé dans une grosse dépression et je voulais mourir tellement je n'étais pas bien.

Je pensais dans le temps que c'était à cause que j'étais dans une région éloignée, donc je suis revenu dans la région de Québec.

À mon arrivée, j'ai fait des réunions et je me suis inscrit à un groupe. J'ai fait le café, l'animation puis après un certain temps mes vieilles habitudes sont revenues; je faisais de moins en moins de tâches et mon ivresse mentale a repris de plus belle. Encore là, en 2003 j'ai fait trois semaines en psychiatrie. Là, j'ai plié les genoux et j'ai crié à mon Dieu d'Amour de me venir à mon aide. Grâce à l'aide de mon parrain, je me suis relevé et j'ai senti que son aide que je recevais était l'aide que Dieu m'envoyait pour me relever et pour m'aider à comprendre que pour moi, les services dans le Mouvement étaient le remède à mon mal-être.



J'ai donc recommencé à nouveau à faire le café et les autres tâches que demande le groupe. Je ne me suis pas arrêté à ce stade-là. J'ai commencé à m'impliquer au district comme ARDR et par la suite au poste de RDR. Je me suis impliqué à la Région au poste de secrétaire, ça n'a été facile tout le temps! Mais j'étais bien dans ma peau, je redonnais tout ce que je recevais et plus encore et le temps a passé, après ce mandat à la Région, je suis revenu à mon groupe. Les dirigeants à La Vigne m'ont offert le poste de secrétaire de La Vigne. Ce fut une autre expérience où j'ai grandi. J'ai apprécié travailler avec les membres qui étaient à La Vigne. Le mandat de deux ans a passé vite. Je suis encore revenu à mon groupe, content de la tâche que j'avais accomplie. L'an passé, il n'y avait pas de secrétaire au district, j'ai offert mes services et j'ai eu le poste. Par la suite je suis devenu RDR de mon district en attendant la relève.

J'ai été demandé pour être le secrétaire à l'interrégional. Encore là, j'ai grandi dans l'amour et l'amitié des gens qui représentent les quatre régions du Québec.

Comme vous le voyez le service me sauve à tous les jours et m'aide à me sentir Heureux, Joyeux, Libre et Utile, tout ça pour ma sobriété.

En conclusion, tu n'es pas obligé d'en faire autant que moi. Dans AA, le service commence par l'accueil, une poignée de main et un sourire. C'est ça AA.

Oui, accueillir le nouveau, l'accompagner pour sa première réunion, c'est très important. Une bonne poignée de main à un membre plus âgé est super important aussi, car bien des fois ce membre a besoin d'être accueilli comme un nouveau.

Embarque dans le train du bonheur et sois heureux, joyeux, libre et utile,

à toi aux autre.



Fraternellement,
Robert R.

Reportage du mois

La clé du rétablissement

Bonjour, je m'appelle Édith et je suis alcoolique en rétablissement un jour à la fois. Je connais le Mouvement depuis 11 ans.

Quand je suis arrivée au Mouvement au mois de septembre, je ne savais pas dans quoi je m'embarquais, j'avais atteint mon bas fond et j'étais très malheureuse. La seule chose que je pensais : comment j'allais passer le temps des Fêtes sans boire?

J'ai été bien accueillie par les membres et ils m'ont dit que j'étais à la bonne place.
Une suggestion m'a été faite : faire des réunions.
Ce que j'ai fait et tranquillement mon rétablissement a débuté.

Après, ils m'ont dit de m'impliquer dans les services car c'est la clef du rétablissement.



J'ai choisi un groupe d'attache pour faire des tâches, comme préparer le café, secrétaire, faire des lectures (à ma première lecture en avant, je tremblais). Après on m'a demandé de présider l'assemblée, ça aussi que d'émotions!

Avec un groupe d'attache, je me suis impliquée, et cela m'a encouragée d'assister à la réunion avec un sentiment d'appartenance. Les membres avaient confiance en moi, ce que je n'avais pas.

Après deux ans d'abstinence continue, j'ai pris la tâche de RSG. J'ai pris ma tâche à fond, beaucoup de littérature et donner de l'information à mon groupe. Cela m'a permis d'assister à des assemblées générales en tant que RSG. Les anciens membres m'ont dit qu'il est important de parler, alors aux assemblées générales, je parlais au mi-

cro, pour donner mon opinion sur les sujets traités. Des fois pas grand-chose à dire, mais le plus important, c'est que je me suis fait confiance et j'ai affronté mes peurs avec l'aide de Dieu.

En plus, des fois nous partions plusieurs RSG et nous allions échanger, parler de notre rétablissement. C'est comme ça que je me suis fait des nouveaux amis et que j'ai pu voir l'unité du Mouvement. Un beau cadeau, merci mon Dieu.

Une autre étape, j'ai été élue RDR pour un mandat de deux ans, encore beaucoup d'inconnu, je me donne une chance d'avancer pour mon rétablissement. Le Mouvement me tient à cœur et je veux qu'il continue d'être là pour accueillir d'autres alcooliques qui souffrent.

Je me suis aussi impliquée dans le congrès comme présidente. Un congrès ne se fait pas seul mais avec d'autres serviteurs. Une autre belle expérience!

En m'impliquant dans le Mouvement des AA, je comprends mieux la structure d'Alcooliques anonymes. J'apprends à mettre de l'humilité dans ma vie.



Avec les 12 étapes et 12 traditions, il ne faut jamais oublier de garder ça simple et de mettre les principes au-dessus des personnalités, pour l'unité du Mouvement. En restant au service des AA, je fais tout pour garder ma sobriété.

C'est certain que moi, je ne suis rien sans mon Dieu d'Amour. Je l'ai mis dans ma vie et à tous les matins je Lui laisse le choix de faire de moi ce qu'il y a de mieux pour un autre alcoolique.

À mon premier 24 heures, je ne savais pas dans quoi je m'embraquais, mais maintenant que je suis embarquée, je vous dis que je veux rester. C'est une maladie puissante, déroutante et sournoise, et elle est là pour toujours.

J'ai beaucoup de gratitude envers le Mouvement et les membres. Les services m'ont gardée et me gardent toujours dans l'abstinence. Je grandis d'être au service des AA.

Bon 24 heures. *Édith*



Regard sur l'honnêteté (partie 3)

« L`Honnêteté, la sincérité, la simplicité, l`humilité, la générosité, l`absence de vanité, la capacité à servir les autres. Qualités à la portée de toutes les âmes, sont les véritables fondations de notre vie spirituelle. » Nelson Mandela.

Je vous ai dévoilé beaucoup de choses de ma personne, dans les articles précédents. (Trop peut-être). Mais il en



manque une, une que j`ai découverte, en étudiant la centaine de pages de notes et d`informations sur le sujet traité. Ensemble, nous avons couvert beaucoup sur ce sujet très important de l`honnêteté. Il nous reste une phase à aborder, la plus difficile à accepter, la plus ardue et la plus compliquée à cerner. **Le mensonge et sa famille.** Ce qui me chicotte le plus, est d`avoir appris en lisant mon matériel qu`un individu dit normal, et de bonne foi, ment plus ou moins dix fois par jour. ¨Ça m`a jeté en bas de ma chaise. Après toutes ces années dans le Mouvement, et le travail au quotidien sur le programme, les années de services, les innombrables discussions ouvertes, honnêtes, avec parrain, confidents, et amis. Comment ai-je pu passer à côté de ça? Ce vieux penseur est un menteur. Où donc était logé **la rigoureuse honnêteté.** Panique pas, vieux penseur. Respire par le nez. Approfondis la question. Au début je n`y croyais pas, donc j`ai observé au quotidien, des situations avec lesquelles j`étais confronté. Les réponses que je donnais aux demandes qui m`étaient formulées etc. Puisée dans ma discothèque cérébrale, une certaine conversation avec mon parrain durant des années de travail intense sur le programme a de nouveau surgi; le disque entreposé s'est automatiquement posé sur la table tournante de la mémoire et a dévoilé la question :« doit-on toujours dire la vérité? **»** Le parrain avait dit : **« tu dois dire la vérité à ceux qui sont en droit de la connaitre, mais ce n`est pas une licence pour mentir aux autres. »**

Donc c`était bien vrai, ce penseur qui se prenait jusqu'à ce jour pour un honnête homme, se rendait coupable d`une dizaine ou moins de menteries à chaque jour. Mais

je vous en prie ne me jugez pas trop vite, attendez que je vous explique. Avez-vous remarqué que j`ai dit menteries et non mensonges, dans la famille du sieur mensonge on trouve dame calomnie, ti-fille médisance, monsieur mensonge, et la jumelle menterie et son jumeau petit mensonge. Attention… ce qui ne veut pas dire que bien qu`étant des noms féminins calomnie, médisance et menterie sont seulement affaire de femme, messieurs vous êtes tout aussi qualifiés et compétents pour agir dans ce domaine et certains de nous le font avec brio.

Pour terminer ces trois articles sur cet important sujet, il nous reste à visiter cette famille. Si nous débutions par l`ainée, dame calomnie. Dans cette famille très fonctionnelle, l`ainée semble détenir l`autorité ultime de dommages. C`est que dame calomnie poursuit un but ultime, par pure méchanceté: le **ressentiment vous connaissez**. Calomnier, c`est critiquer, inventer, amplifier, laisser couler le venin, de la jalousie, de la haine, sur l`honneur et ou la réputation d`une autre personne, avec le seul et unique but de lui nuire, le plus profondément possible, par une critique mensongère, et injustifiée. Ce n`est pas récent, c`est hélas vieux comme le monde. Les calomnieux se servent de cet arme avec une efficace méchanceté. Le but étant de détruire par l`injure et la diffamation mensongère l`honneur et la réputation d`un autre être humain. La victime a, à grand peine à s`extirper de cette situation. Combien de vie, de mariage, de liaison, de réputation ont irrévocablement été détruit par la calomnie. Plusieurs pays ont des lois qui punissent sévèrement la calomnie. Pour la plupart des législateurs, il est très difficile de la définir de façon à apporter des preuves devant les juristes. Ce qui, suite à un procès, laisse la victime encore plus victimisée. De nos jours les médias sociaux fervents de **il n`y a pas de fumée sans feu,** finissent le massacre commencé par la calomnie. Ce penseur est convaincu qu`aucun membre AA en recherche de sa spiritualité ne se permettrait une telle action. A-t-il raison ?

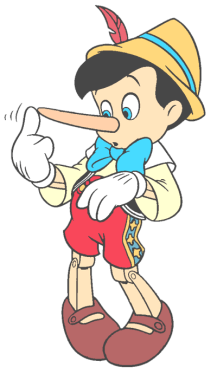


Voyons maintenant ti-fille médisance. Cette dernière, n`est pas une inconnue à la plupart des êtres humains .On lui connait une quarantaine et plus de synonymes, donc on peut dire qu'elle est vedette, mais pas vedette pour les grands rôles. Si ce penseur semble diluer, amoindrir, ou même excuser la médisance; c`est que la plupart du temps elle ne cause pas de dommage important. Parce qu`elle puise ses dires dans le vrai. Médire, c`est dire de quelqu`un le mal qu`on sait ou croit savoir sur son compte. Donc en général, ce mal est vrai Voltaire en parlant d`un homme jaloux du standing social de quelqu`un disait « *N'ayant jamais pu réussir dans le monde, il se vengeait, par en médire* » Les plus importants synonymes sont : **Dénigrer,** c'est noircir quelqu`un en s`efforçant de le faire mépriser, en diminuant ses qualités. Ou en exagérant ses défauts. **La détraction :** Rabaisser la valeur de quelqu`un, son mérite. (*On en entend à tous les jours de nos vedettes politiques.)* **Diffamation,** Attention! Très proche de la calomnie, vérité amplifiée peut devenir fausse et mensongère. **Persifflage,** Plutôt drôle, se moquer de quelqu`un ou de ses petits défauts. Pratiquer la raillerie par ludisme. **Cancan,** Un bavardage méprisant. **Racontar,** Tenir des propos méprisants sur le compte de quelqu'un. **Potins,** C`est la plus drôle et peut-être la plus ancienne des habitudes. Ça ressemble aux gangs du vieux poêle. À l`ancienne épicerie générale, autour de la fournaise, se tenait une réunion presque tous les soirs, réservée aux hommes et servant à échanger les cancans du village. Combien de j`ai vu… de on dit… de sais-tu que… ont été échangés sans malice. Le mot potin vient de potine, qui est une chaufferette ou petit poêle. Le petit dernier est **ragot,** Bavardage malveillant, commérage (langage de corde à linge ?)



Je crois vous en avoir assez dit sur la médisance. On en vient à comprendre que si elle cause rarement de grands dommages, elle n`est pas pour autant de bonne pratique. Parce que ce qui engendre la médisance est issu des défauts qu`un serviteur membre AA s`efforce d`éliminer en étape 6 et 7 : jalousie, envie, ressentiment entre autres.

Autour de monsieur mensonge, le seul de cette famille qui a un emblème, on pourrait dire un patron…**Pinocchio,** ça vous dit quelque chose? Personnage d`un roman écrit en 1883 pour la jeunesse par l`écrivain italien Carlo Collodi 1826-id 1890. Une marionnette se métamorphose en un jeune garçon espiègle qui voit son nez s`allonger à chaque fois qu`il ment. Ce qui serait bien dans notre monde réel, si tous et chacun d`un simple coup d`œil, pouvait identifier les menteurs. Mais ce n`est pas le cas n`est-ce-pas? On définit le mensonge comme étant un énoncé délibéré, contraire à la vérité. À ne pas confondre avec une information inexacte, nommée la contrevérité qui est une forme de manipulation… (*Tiens donc on* ***CON****nait ?)* qui fait croire à autrui, ce qu`il n`aurait pas fait, ou dit ,s`il avait su la vérité. Le mensonge



s`oppose à la sincérité, et à la franchise. Mentir consiste donc à faire porter un déguisement à sa pensée, dans l`intention de tromper. Cette intention de tromper, distingue le mensonge de d`autres usages faux de la parole, admis qui ont pour but de divertir, ou par un procédé rhétorique (*comme dans le cas de la litote*) tiré du grec **litotês** qui signifie simplicité. Qui consiste à atténuer l`expression de sa pensée. Exemple : dire ce n`est pas mauvais… au lieu de… c`est très bon. Si prouvé au niveau juridique le mensonge est punissable par la loi. Faux témoignages, usages de faux, non-respect de contrats etc…

Trois catégories de mensonges. 1) Le mensonge joyeux, pour plaisanter et se moquer, l`interlocuteur et le narrateur savent tous deux que l`information mentionnée est fictive. 2) Le mensonge officiel qui est employé pour rendre service à soi- même, ou à un autre. Sa gravité dépend des circonstances. (**Qu`en pense le penseur?)** Il croit qu`un serviteur ne devrait pas le blâmer chez autrui, mais il devrait l`éviter pour lui-même. 3) Le mensonge pernicieux: dit mensonge malicieux, a l`effet et le but de nuire à autrui. C`est le plus grave des mensonges de par son intention et son but.

Le docteur Hubert van Gijseghem, PhD, psychologue et professeur émérite à l`université de Montréal a défini 5 catégories par causes, motivations et contextes propices aux mensonges. Je cite: « Si le mensonge est sous le coup de l`opprobre général, c`est bien parce que la tendance à mentir est puissante et universelle, inhérente à la nature humaine. Le mensonge est le risque continuellement éprouvé dans la communication, tributaire du lent dégagement de la pensée magique enfantine. Et il a à voir avec l`importance vitale pour chacun de nous de protéger notre narcissisme face à autrui. Pourquoi ment-on ? Qu`avons-nous tellement à gagner, quels sont les gains personnels ou collectifs qui amènent un humain ou un groupe d`humains à profaner l`unique moyen d`échange valable entre les hommes pour la confiance réciproque. » Le docteur classe les mensonges selon leurs gravités. 1) **Pseudo-mensonges :** De l`enfant, souvent ludiques et dit sans aucune intentionnalité malveillante, et relié à la créativité naturelle de l`enfant. 2) Mensonges désirs : Qui cherchent à nier une réalité frustrante ou inacceptable. (*Selon l`adage on pourrait d`ailleurs se mentir à soi – même)*. 3) Mensonges altruistes. Nous les avons définis plus haut. 4) Mensonges utilitaires; Pour acquérir un bien ou un service. Préserver l`amour de quelqu`un ou s`éviter une sanction.5) Mensonges hostiles semblables aux mensonges pernicieux décrit plus haut.

Et voilà il ne reste que les petits derniers rejetons de cette famille. **Menteries et petits mensonges.** J`ai cru à tort que ces deux derniers jumeaux devaient leurs noms à une appellation québécoise. En fouillant plus loin j'ai découvert qu'ils avaient gagné leurs lettres de noblesses depuis belle lurette. Pierre Corneille dans Le Menteur (1643) et beaucoup d`autres auteurs dont Chateaubriand , ont dans leurs œuvres, écrit sur les menteries les trouvant non offensantes. Il est évident que ces jumeaux ont traversé les mers et ont échoué à Québec, et nous … les trouvant moins offensants, les avons adoptés.



Pour clore ce dernier article sur l`honnêteté une question s`impose. Quelle position un serviteur doit-il prendre entre **l`honnêteté radicale et nos deux derniers jumeaux.**

Ce penseur fera son choix. Et vous?

Le penseur.

PS. Si on étudie la citation de Nelson Mandela, qui a donné le coup d`envoi de ce troisième article. Peut-être y trouverons-nous une inspiration.

L'INFORMATEUR

Procédures à la conférence



Déjà avril, mois choisi pour la grande réunion d'affaires d'Alcooliques anonymes. Du 23 au 29 avril 2017, se tiendra la 67e Conférence des Services généraux à New York sous le thème « Soutenir notre avenir ». Comment ça fonctionne ? Voici un court résumé sur le fonctionnement de cette Conférence. Il ne faut pas oublier que le but des débats à la Conférence est d'atteindre une conscience de groupe. Il n'y a ni gagnant ni perdant. Bonne Lecture !

RÉSUMÉ DES PROCÉDURES DE LA CONFERENCE [1]

De façon générale, la Conférence des Services généraux suit la procédure du « *Robert's Rules of Order* [2] » et procède avec aussi peu de cérémonie que le permettent les droits des personnes concernées. Il importe de se rappeler que le but de telles règles est de faciliter le fonctionnement de la Conférence dans la conduite de ses affaires, c'est-à-dire de permettre à la Conférence de faire le nécessaire pour donner suite à la volonté exprimée par le Mouvement AA, et ce, par le biais d'une conscience collective éclairée. Au fil des ans, la Con-

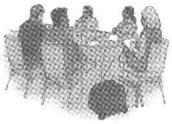


férence a adopté certaines exceptions aux règles du « *Robert's Rules of Order* », afin de lui permettre un fonctionnement plus en accord avec l'esprit de la Tradition AA.

Le quorum

Il faut, pour tenir la Conférence, avoir le quorum, soit deux tiers des membres inscrits.

Le système des comités



Dans la mesure du possible, les sujets importants seront déférés au « système des comités [3] », ce qui permet de traiter un grand nombre de questions pendant la semaine de la Conférence. Chaque comité étudie avec soin les points qui lui sont soumis et fait ses recommandations à la Conférence en plénière, pour acceptation ou rejet. Les recommandations des comités sont des motions qui ont automatiquement été présentées et appuyées, et les membres sont priés de résister à la tentation de les amender sur le parquet.

Unanimité substantielle tôt dans la discussion) détourne l'attention du sujet à l'étude, ce qui peut embrouiller ou retarder les travaux de la Conférence



Toute question de politique (les résolutions de la Conférence) exige une unanimité substantielle, soit une majorité des deux tiers. Toute résolution, y compris les amendements, qui affecte une résolution de la Conférence, où toute motion qui pourrait entraîner une telle résolution exige aussi une majorité des deux tiers. Comme le nombre de membres présents dans la salle varie de temps à autre durant la semaine de la Conférence, l'expression « majorité des deux tiers » signifie les deux tiers des membres votant, pour autant que le vote total atteigne le quorum.

L'opinion de la minorité



Après chaque vote sur une question de politique, la position minoritaire obtient toujours la possibilité de faire entendre sa voix. Si la motion passe avec une majorité des deux tiers, la minorité peut parler. Si la motion obtient la majorité, mais rate les deux tiers, la position majoritaire peut se faire entendre.

Le fait de garder son « opinion minoritaire » pour après le vote, quand il n'y a pas de réfutation, est une perte de temps. Cela force la Conférence à reconsidérer une question qui aurait pu être décidée dès le départ si toutes les positions avaient été examinées avec soin avant le vote.

Règles générales pour le débat et le vote

(Acceptées au début de chaque Conférence)

- Les personnes désirant parler font la queue aux micros et sont appelées à parler à tour de rôle.
- Chacun peut parler pendant deux minutes.
- Personne ne peut reprendre la parole sur un sujet tant que quiconque le désire n'a pas parlé une première fois.
- Chaque recommandation devrait être débattue en profondeur avant le vote.
- Chaque personne peut et devrait exprimer son opinion. Toutefois, si votre point de vue a déjà été exprimé par quelqu'un d'autre, il est inutile d'aller la répéter au micro.
- Des actions prématurées (amendements ou votes demandés .
- Le vote se fait à main levée [4].

Motion en suspens

Une motion peut être suspendue pour discussion ultérieure pendant la Conférence.

La suspension :

- Ne peut être commentée.
- Doit être appuyée.
- Ne peut être débattue.
- N'exige qu'une majorité simple.

Vote demandé

Le fait de demander le vote interrompt le débat, alors que les membres de la Conférence doivent décider s'ils iront directement au vote ou s'ils poursuivront le débat. Une motion pour demander le vote :

- Ne peut être commentée.
- Doit être appuyée.
- Ne peut être débattue.
- Exige une majorité des deux tiers.

Demande de reconsidérer

Une motion demandant de reconsidérer le vote peut être faite seulement par un membre ayant voté pour la position majoritaire, mais elle peut être appuyée par n'importe qui.

- Elle ne requiert que la majorité simple.
- Si la position majoritaire vote pour reconsidérer, on reprend le débat intégral, étudiant le pour et le contre. (Les membres sont priés de limiter la discussion aux seuls nouveaux points de vue sur la question débattue.)
- Aucune résolution ne peut être reconsidérée deux fois.

Résolutions du parquet

Le parquet peut présenter une résolution à tout moment de la Conférence, sauf dans les séances d'échange de

vues.

Cette résolution :

- Ne peut être commentée.
- Doit être soumise par écrit par son auteur au secrétaire de la Conférence.
- Ne sera débattue qu'après qu'auront été entendus tous les rapports des comités.
- Exige une majorité des deux tiers.

Toutes les résolutions du parquet seront entendues, sauf s'il est fait motion pour que la Conférence refuse de considérer une résolution particulière venant du parquet. Une telle motion :

- Ne peut être commentée.
- Ne peut être débattue.
- Exige une majorité des deux tiers

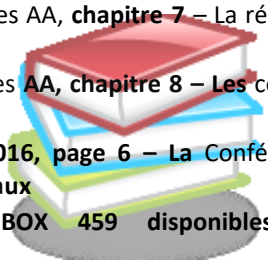
Voici quelques références si vous désirez plus d'information sur le Conférence :

• Manuel du Service chez les AA, **chapitre 7** – La réunion annuelle de la Conféren**ce**

• Manuel du Service chez les **AA, chapitre 8 – Les** comité de la Conférence

• BOX 459 – Printemps **2016, page 6 – La** Conférence annuelle des Service généra**ux**

(anciens numéros du **BOX 459 disponibles** au www.aa.org)



L'informateur

Références

1 *Document « Fonctionnement de la Conférence des Services généraux – Résumé des procédures » remis aux délégués lors de la Conférence.*

2 « *Robert's Rules of Order » est le nom d'un ouvrage américain écrit par Henry Martyn Robert, traitant des règles de procédure des assemblées délibérantes, c'est-à-dire des règles et convenances nécessaires au bon déroulement d'une assemblée délibérante ou d'une réunion, et plus particulièrement de la procédure parlementaire.*

3 *Chaque délégué siège à un des comités de la Conférence, le même pour la durée de son mandat de 2 ans. Notre délégué Benoit B. siégera au comité « Traitement et accessibilité ».*

4 *Voici quelques précisions au sujet du vote de Diane P. ancienne déléguée (2015-2016) « Depuis 2 ans, une journée par semaine, le vote se faisait par vote électronique à titre expérimental. Si je me souviens bien, il y aura plus de jours de vote électronique cette année pour finir par utiliser que le vote électronique dans les années à venir. »*

Bonjour frères et sœurs AA,

Site Web aa89.org

Si vous étiez présent à la dernière assemblée régionale, vous vous souvenez que j'arrivais tout juste des réunions des webmestres et du comité provincial du site web. Je vous ai parlé alors d'une application pour les téléphones intelligents qui se nomme « Meeting Guide ». Cette application nous a été présentée par notre administrateur provincial qui l'a découverte par je ne sais quel concours de circonstances et nous a pris carrément par surprise.

Récapitulons un peu l'histoire :

Nous savons tous que l'usage d'une application pour téléphone intelligent était une éventualité que l'on savait qui viendrait. J'ai donc tâté le pouls il y a 2 ans, mais faute de connaissances, de courage et de ressources, je me suis résigné à oublier le projet, du moins dans l'immédiat.

Par ailleurs, vous savez probablement aussi qu'un des projets les plus vieux et désiré par les 5 webmestres depuis le début des sites web AA au Québec était de disposer d'une base de données unifiée pour l'ensemble du Québec de façon à faciliter la recherche de réunion indépendamment de la région. Projet qui a été repoussé à chaque tentative de le concrétiser pour des raisons d'ampleur et de complexité technique.

Voilà que par un beau vendredi soir de réunion des webmestres à la fin du mois de janvier, notre administrateur provincial (Lucien J.) nous fait part de sa dernière découverte ; une application pour téléphone intelligent qui permet de faire des recherches de réunions AA soit pour une ville en particulier ou en tenant compte de sa position actuelle. Elle permet aussi d'affiner sa recherche en modifiant quelques critères de recherche.

Première chose qu'on apprend ce soir-là, c'est que l'application « Meeting Guide » est gratuite et est déjà disponible sur les 2 plateformes, Google Play (Android) et App Store (Apple). En quelques clics d'index sur l'écran tactile de nos téléphones, on installe l'application et on essaye pour voir ce que ça dit :



Premier constat, l'application est très jolie et simple d'utilisation !

Deuxième constat, l'application ne fonctionne pas dans notre coin de pays, pour le moment...

Deuxième chose qu'on apprend, l'auteur de l'application invite tous les webmestres de sites AA à lui fournir une liste des réunions pour grossir le territoire représenté et supporté par l'application !

Dans chacune de nos têtes se produit une série de déclics qui nous ont enthousiasmés au plus haut point. En fournissant à l'application une simple liste de nos réunions, selon un format bien spécifique, nous nous retrouvons avec une application déjà toute faite et prête à être utilisée ici au Québec dès lors. La cerise sur le sundae, c'est que si les 4 régions effectuent l'exercice de fournir sa propre liste de réunions à l'application selon le format demandé, et qu'on décide de mettre ensembles nos 4 fichiers, on est à 2 doigts d'avoir une base de données unifiée pour l'ensemble du Québec qu'on pourra exploiter éventuellement !!

L'annonce que je vous fais ici, c'est que le comité web de la Région 89 a réalisé sa part de travail et qu'il est désormais possible d'utiliser l'application pour rechercher des réunions dès maintenant ! Les autres régions suivront sans doute un peu plus tard !

Pour utiliser l'application « Meeting Guide », il vous faut simplement l'installer comme vous le faites habituellement pour toutes les autres applications ! Je vous invite à l'essayer et de ne pas hésiter à nous communiquer tout problème ou commentaire pertinent ! Ah oui, l'auteur de l'application est en Californie, elle est forcément en anglais… Nous avons aussi offert nos services à l'auteur pour traduire celle-ci en français, je ne sais pas encore quand ça viendra...

Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour y remédier !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web !

Bon 24 à tous !

Pierre B. ***webmestre, Région 89***



LE COIN DES ANNONCES

POSTES À COMBLER

La Région 89 est à la recherche d'un **RESPONSABLE AU COMITÉ DE L'INFORMATION PUBLIQUE ET CMP ET D'UN RESPONSABLE AU COMITÉ DES PUBLICATIONS.**

Les responsables des comités de service régionaux sont des postes non électifs

Conformément aux résolutions adoptées à l'Assemblée générale du 15 juin 1991, les responsables des comités de service régionaux sont désormais nommés par les membres du Comité exécutif, à partir des suggestions des responsables de district. Ces nominations sont ensuite entérinées, en réunion du Comité régional, par les RDR.

Comment faire pour signifier son intérêt?

Si tu désires t'impliquer comme serviteur au niveau de la Région 89 donne ton nom à ton RDR. La description de la tâche est disponible dans le cahier régional. Ton RDR en a une copie. Elle est aussi disponible sur le site Web de la Région 89 à l'adresse suivante : *www.aa-quebec.org/region89/fr/cahierRegional.shtml*

ATELIER POUR LES RSW (REPRÉSENTANTS DE SITE WEB DES DISTRICTS)

Samedi 1er avril 2017 à 9 h, au bureau régional, 14, rue St-Amand, Québec (Québec) – G2A 1S6

Une invitation spéciale est lancée aux nouveaux RSW qui débutent leur mandat ainsi qu'aux personnes qui produisent le bulletin de nouvelles dans leur district.

Voici un aperçu du contenu de l'atelier : Accueil des participants - Survol du site web de la Région 89 - Page web des districts—Tâche du RSW - Anonymat des membres sur le web (ligne de conduite) - Suggestions lors du traitement de texte - Partage de connaissances et d'expériences entre RSW

ATTENTION ATTENTION ATTENTION

Changement d'horaire au bureau régional

Ancien horaire : mercredi et vendredi 7h - 16h30

Maintenant : mercredi et **jeudi** 7h - 16h30

SÉMINAIRE DE PARRAINAGE

District hôte 89-02 Shawinigan

Districts invités :

89-01 Trois-Rivières
89-03 La Tuque
89-17 Louiseville
89-18 Cap de la Madelaine
89-21 Portneuf

1071, chemin de la Vigilance
À la salle communautaire Lupien, 2e étage
Lac à tortue Shawinigan

Denis C. Responsable régional des séminaires

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CALENDRIERS DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

8 avril - 10 Heures de Partage AA ***" AA te tend la main "*** Participation Al-Anon Club de l'âge d'or Les Coeurs Vaillants 170, rue de la Fabrique Dolbeau-Mistassini	**13 mai - Journée partage de Louiseville** **''Juste pour aujourd'hui''** Centre communautaire de Louiseville 121 rang de la Petite Rivière, Louiseville
29 avril - Congrès AA , District 89-14 ***''Pour que se transmette le message''*** Salle Luc Tessier, école Camille Lavoie 500, ave. des Métiers Sud , Alma	**20 mai - 12 Heures de Charlevoix** ***" Vers la lumière "*** Participation Al-Anon et Alateen École St-Pierre 1955, chemin des Coudriers
6 mai – 33e Congrès AA du Cap-de-la-Madeleine ***« LA FORCE DES GROUPES »*** Salle Félix-Leclerc 1001, rang St-Malo, G8V 1X4 Participation Al-Anon	**BON CONGRÈS !!!**
Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org	



Calendrier



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
23 AU 29 AVRIL	67E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX	Hôtel Hilton Westchester Rye-Brooke NEW YORK	93 RÉGIONS
27 MAI RASSEMBLEMENT PROVINCIAL Région hôte 88			
Semaine de la gratitude : du 4 au 10 juin Semaine des services : du 17 au 23 septembre		Disponible aussi sur le site Web www.aa89.org Pour accéder à l'information, cliquez sur le bouton ''i'' situé à droite sur la page d'accueil du site de la Région 89.	



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton