Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 34, numéro 6

Décembre - Janvier 2017



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !



L'équipe du Nordet vous souhaite de très Joyeuses Fêtes !

Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot de la déléguée	2
Serviteurs régionaux	
Un travail d'équipe	4
Service et gratitude	4
Partage de service	
Donner le goût de se faire confiance dans le service	5
Reportage du mois	
Le service... et les Premières Nations	5
Le Penseur	
Regard sur l'honnêteté (1)	7
L'Informateur	
ASTECAA	9
Site Web	10
Le coin des annonces	10
Calendriers des activités	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité : *Jacques R., Anne S..*

Mise en page et corrections :

Gérald T.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

C'est avec une boule d'émotion que je vous écris mon dernier mot de rédaction de mon mandat en tant que responsable du comité du Nordet. Déjà deux ans de passé à servir un comité de la Région 89. Une expérience de vie que je puis exprimer comme un tournant dans ma vie depuis que j'ai joint la fraternité de AA.

Pour le Nordet de décembre – janvier, vous y trouverez deux articles de nos serviteurs régionaux, un article d'une membre qui veut nous partager le goût de se faire confiance dans le service, notre Penseur nous livre un article sur l'honnêteté (1re partie) et notre Informateur vient nous informer sur l'ASTECAA.

Comme pour tous les Nordets auquel je me suis impliqué durant mon mandat, je vous souhaite que vous puissiez trouver ce dont vous avez besoin pour cheminer au niveau de votre mode de vie et dans votre implication dans les services avec AA.

En guise de conclusion, je tiens à remercier tous ceux qui ont collaboré au Nordet en se donnant une opportunité qu'il est possible de faire des choses qui parfois peut nous sembler difficile à réaliser. La réalisation de soi représente dans AA la plus belle chose qui puisse nous arriver dans notre cheminement avec AA.



Jacques R.

Responsable du comité

Mot de la déléguée

Un dernier tour de piste

Il me semble que c'était hier que je commençais mon mandat de délégué et me voici déjà à la fin. Quelle expérience ! Chaque mandat que j'ai fait m'a apporté beaucoup plus qu'il ne m'en a demandé. J'en suis toujours sortie grandie et transformée. Toutefois, celui de délégué est sans contredit celui qui m'aura transformé et apporté le plus. Est-ce que ce fut un mandat exigeant ? Probablement, mais je pouvais compter sur l'appui des personnes qui m'entouraient, alors cela a été une partie de plaisir.

Avec le recul, je peux dire qu'une chance que je ne travaillais que quatre jours par semaine, sinon je n'aurais pu servir à la Région. En partant de Baie-Comeau, on est toujours au moins trois heures et demie plus loin que tout le monde. Mais ce n'est pas grave, on carbure avec ce que l'on a reçu à la réunion régionale, à la générale, au Forum territorial, à l'ASTECAA, à l'interrégionale, au rassemblement provincial, à un CA de La Vigne, au Congrès international et surtout… à la Conférence.

Avant de partager mes émotions, je vous fais un petit résumé statistique. En deux ans, 21 000 km de parcourus pour les réunions de l'exécutif, les régionales et les générales. 3 000 km en rencontres pré-Conférence (et on n'en a pas eu la première année), 3 500 km en auto et 4 000 km en avion pour l'ASTECAA et le Forum territorial, 5 000 km pour les interrégionales et les rassemblements provinciaux, 17 000 km en avion pour les CA de La Vigne, 5 500 km pour le Congrès international d'Atlanta et 5 000 km pour les deux Conférences. Un total de 41 800 km en auto (certains avec d'autres… une chance) et 21 600 km en avion. 64 000 km (640 heures) de service, de rencontres, d'expériences, de partage et de transformations.



En deux ans, j'aurai passé presque 18 jours assis dans une auto et 5 dans un avion ou un aéroport. C'est sans compter toutes les heures devant mon ordinateur à préparer des rapports, des exposés ou tout autre document que je devais produire comme des traductions, des réponses aux dizaines de courriels par jour, des heures de réunion, des heures de repas partagés et j'en oublie. Mais n'allez pas croire que je me plains. J'ai apprécié chacune des minutes investies. Et, je me répète, cela m'a tellement rapporté ! Après ça, on dira que les délégués vont en vacances quand ils voyagent !!!

Sur le plan émotionnel, quand on s'y arrête, on constate qu'il n'y a que quatre délégués au Québec, aux deux ans et j'ai eu le privilège d'être l'un d'eux. J'en ai eu le souffle coupé lorsque j'ai été élue et je ne l'ai jamais vraiment repris en deux ans. Il me semble que le privilège accordé par vous tous, cette confiance sans borne me retenait de respirer profondément et de m'asseoir sur mes lauriers, comme on dit.

Je voudrais être capable de traduire en mots toute cette expérience ultime qu'est la Conférence, mais les mots ne sont pas suffisants, pas assez puissants. On plonge au cœur du Mouvement. On ne lit pas les Concepts, on les vit. On remonte aux racines. Par moment, on a l'impression que Bill et Bob vont venir se joindre à nous.

On partage nos préoccupations. On constate que les régions se ressemblent. Les gens du BSG se veulent accueillants et d'une coopération inimaginable. On s'inquiète pour l'avenir des AA et on se veut rassurants. On veut et on travaille ensemble, malgré des différends, des caractères forts, des convictions profondes et on arrive à grande majorité ou une belle unanimité à une décision ou une recommandation et on sait qu'il y a un petit peu de nous autres là-dedans. On travaille fort dans les comités. On veut bien représenter notre région et être le reflet fidèle de ce les membres pensent, même si parfois, après discussion, on doit voter autrement pour le bien-être d'Alcooliques anonymes dans son ensemble.

De surcroît, on se fait des amis, comme nulle part ailleurs. Depuis deux ans, à mon anniversaire, je reçois près d'une centaine de messages sur Facebook de mes amis délégués, administrateurs et membres du BSG, sans compter ceux des amis du Québec. Ce n'est pas rien. Je suis allée à Atlanta avec deux membres de Chute-aux-Outardes. Ils pensaient qu'on vivrait un bon moment ensemble. Cela s'est avéré vrai pour le voyage en auto, mais dès que j'ai mis les pieds au Centre des Congrès d'Atlanta… un « Hey Purple Girl » m'a accueilli… c'était Mary du BSG et je n'ai cessé de rencontrer un ou l'autre des délégués de mon groupe ou du groupe précédent… j'ai fait plus de corridors que de salles, mais quel bonheur ! 56 000 membres qui se rassemblent pour partager, dans plusieurs langues, dans toutes les couleurs, du cœur à cœur… Magique !

Les élections se sont faites dans les différentes régions où il y a rotation. On reçoit toujours un courriel qui nous avise des nouveaux élus. J'ai personnellement transmis les noms de Benoit et Alain. Ils ont dû recevoir plein de courriels de félicitations. En tout cas, c'est ce que j'ai fait pour les nouveaux élus de toutes ces régions et plusieurs m'ont répondu qu'ils avaient entendu parler de Purple Girl par leur délégué sortant. Pourquoi tant de considérations à mon égard ? Certains étaient déçus qu'on ne se rencontre pas ! Sans mot !

Au forum de Thunder Bay, Greg, le directeur général du BSG m'a dit : « ton mandat n'est pas encore fini, mais je veux te dire, pendant que j'en ai la chance, que tu as fait du très bon travail. Tu as laissé ta marque ». Ça semble prétentieux, cité de cette façon, mais je vous le transmets en toute humilité, juste pour essayer de vous faire comprendre ce que je veux dire quand je dis que les mots ne suffisent pas à traduire nos émotions.

Je n'ai rien fait dans le but de laisser ma marque, mais je constate que je l'aurai laissé quand même. C'est sûr que du mauve, ça ne passe pas toujours inaperçu !!! Tout ce que j'ai fait cependant, c'est servir avec ce que je suis, en donnant le meilleur de moi-même et dans la plus grande humilité possible. J'ose espérer que j'y serai arrivé.

On échange des courriels entre délégués du groupe 65 et on se promet de garder contact, et même si dans d'autres organismes, ce ne serait qu'utopie, on sait que dans AA, on va garder ce contact si précieux. Vive les services !

Après être passé par la Conférence, on ne peut plus voir le Mouvement comme avant. Bien sûr, il y a des élections, qu'on devrait appeler « sélections » dans AA, mais là, ce n'est que mon opinion. On veut servir. Le cœur déborde de gratitude et on pense qu'on fera la différence, mais il ne peut y avoir plus d'une personne par fonction. Alors le processus de sélection se met en branle et l'autorité ultime s'exprime et quant à moi, il n'y a jamais de mauvais résultats. Les gens choisissent ceux qui doivent y être, pour les autres le service est ailleurs et on ne peut rester plus de deux ans. Bonne chose, parce que par goût, il serait tentant de vouloir continuer, après tout, l'expérience en vaut vraiment la chandelle, mais justement, il faut donner la chance à quelqu'un d'autre de la vivre, le contraire serait, à mon avis, égoïste.



Je quitte donc avec le sentiment… je ne veux pas dire du devoir accompli, car ce n'a jamais été un devoir, mais un plaisir. Je doute que j'aurais pu en faire plus que ce que

j'ai fait. J'aurais certainement pu faire mieux à certains moments, mais plus… je ne crois pas. J'ai peut-être parfois froissé des gens sans le vouloir… si c'est le cas, je m'en excuse. À trop vouloir, parfois on blesse sans le savoir.

Est-ce que j'ai vécu des controverses ? Bien sûr, ça fait partie du service, mais je n'en ai jamais tenu rigueur, du moins je l'espère, car les serviteurs sont tous des gens de cœur, passionnés, alors parfois, les passions, ça peut se frotter, mais rien d'irréparable, en tout cas en ce qui me concerne.

Où la vie me mènera-t-elle ? Mon prochain projet d'envergure est mon déménagement à Québec, pour me rapprocher de mes enfants et de ma petite-fille, qui est un miracle d'Alcooliques anonymes.



Je quitte en même temps qu'une gang de RDR avec qui j'ai eu plus que du plaisir à servir et qui m'ont tellement entouré de chaleur et de sollicitude, de coopération, d'enthousiasme et d'appréciation. Certains membres de l'exécutif nous quittent aussi. Bonne continuité pour ceux qui poursuivent et plein de défis à relever. Ce fut un honneur et un privilège de servir avec vous tous et de vous représenter. Je vais rejoindre mes confrères anciens délégués avec le sourire. Certains m'attendent depuis le début de mon mandat. Haha !!

Merci pour tout ce que vous m'avez permis de vivre. Merci pour tout ce que vous m'avez apporté. Merci de m'avoir aidé. Merci d'avoir toujours été là. En résumé :

MERCI ! MERCI ! MERCI ! ♥♥♥

Joyeuses Fêtes à vous tous et à vos familles. On se recroisera… c'est écrit dans le ciel !

Diane P. **-** Déléguée groupe 65

SERVITEURS RÉGIONAUX

UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

Bonjour à vous tous, chers membres AA, je me nomme Sylvain M. et je suis un alcoolique.

Je suis à mi-chemin de mon terme de quatre années. Quelle belle tâche de coordonner les archives de la Région 89. Pour faire une révision globale de l'évolution du comité



des archives, depuis mon arrivée nous en sommes rendus à 17 districts sur les 21 qui s'impliquent dans la bonne démarche aux partages des documents historiques. Dans mon équipe de numérisateurs, nous dénombrons cinq archivistes à la numérisation qui travaillent avec passion à la préservation de notre histoire.

J'ai lu dans le rapport trimestriel du BSG de cet automne, et on y apprend que le comité des Archives travaille sur une éventuelle parution d'un nouveau livre d'AAWS sur les causeries de Bill W. à la Conférence des Services généraux entre 1951 et 1970.

De notre côté nous avons reçu au-delà de 14 GO de documents audiovisuels de Bill et Bob se rajoutant à nos 28 GO déjà cumuler depuis le début de mon arrivée à la Région. Vous remarquerez lors des assemblées que le comité des Archives est de plus en plus présent de par l'exposition des présentoirs et d'un kiosque montrant toute la structure des Archives d'AA.



Je remercie mon équipe de leurs encouragements qu'ils m'ont apportés depuis mes débuts à la Région et de tous ces bons moments que nous avons vécus ensemble et qui ont fait de moi une meilleure personne qui continuera à vous servir.

Sylvain M.

Coordonnateur aux archives

SERVICE ET GRATITUDE

Salut amis du Nordet !

C'est avec grand plaisir que je réponds à la demande de votre responsable du Nordet.

Mon prénom est Serge et j'ai eu le plaisir de vous servir les deux dernières années en tant que président de notre belle région, la 89. Mais le but de cet article est simplement de vous partager mon expérience de service, donc être à VOTRE service. Ce fut une expérience merveilleuse qui m'a fait voir le futur et la structure de ce mouvement superbe d'une tout autre façon. J'ai progressé au contact des membres, qu'ils soient RSG ou RDR, ils m'ont énormément appris lors de leurs interventions.



Que l'autorité c'est eux, que la conscience de la région c'est encore eux. C'est souvent pour cette raison que je dis : « Fiez-vous à l'intelligence des membres ». Ils ont la plupart du temps raison et nous devons comprendre que la décision finale leur appartient.

C'est avec un pincement au cœur que je termine ce beau voyage à l'exécutif régional. Mais je ne quitte pas le service pour autant, car c'est là où j'ai vraiment connu l'ampleur de ce mouvement ou j'ai appris à être à l'écoute des gens, à laisser mon égo à la porte des salles et vivre avec vous une forme d'humilité si nécessaire à l'intérieur des services en apprenant que nous ne



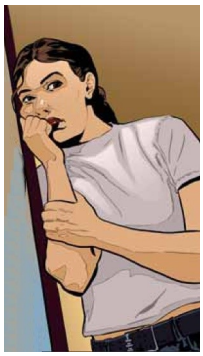
sommes là que pour servir les membres. Donc c'est un au revoir !

Serge F., alcoolique

Partage de Service

Donner le goût de se faire confiance dans le service

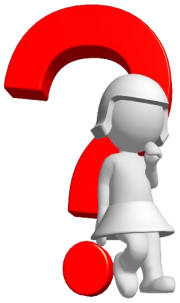
Beau bonjour à toi, mon prénom est Sylvie ! Je suis une servante dans le mouvement des Alcooliques anonymes et j'ai eu le privilège de vous avoir rencontré.



Dès le début, ma fragilité a été un obstacle pour le service. Étant une fonceuse, j'ai avancé avec cette peur de vous et de moi qui était anesthésiée depuis bien longtemps. Lorsque j'entrais dans une salle, je me dépêchais d'allé saluer l'animateur, car je voulais me dépasser en sachant très bien que j'aurais une lecture à faire et je j'aurai à prononcer ces mots : « Mon nom est Sylvie et je suis une alcoolique ». Inconsciemment, je me dirigeais dans la voie des services.

Pas à pas, après quelques mois, j'ai essayé de partager l'amour qui était en moi. Ma curiosité mélangée avec la peur me faisait savoir que je voulais ce que mes yeux voyaient. Mon être n'était pas encore éveillé, il cherchait à l'extérieur… les Alcooliques anonymes ont dirigé la recherche vers l'intérieur de moi-même. À ce moment précis, je suis devenu mon propre témoin de cette richesse qu'est le service. La soif que j'éprouvais avant est devenue la soif des Alcooliques anonymes. L'attrait me dirigeait vers les membres impliqués dans le service et mon intérêt grandissait de plus en plus.

Je me posais des questions ? Un mode de vie qui tient dans le vide, dans la transparence… comment ce mode de vie pouvait-il fonctionner ? Vraiment spécial !!! Aujourd'hui, je constate que le support du mouvement passe par le service.



Pendant mes premières années dans le mouvement, je me suis consacré à mon groupe d'attache et aussi à l'écoute. Je me suis assise parmi vous et j'ai donné ce qui m'était demandé. J'ai suivi l'exemple de mon parrain qui encore aujourd'hui sa porte (cœur) est toujours grande ouverte. Cela m'a amené à la tâche de RSG et là j'ai mis les deux pieds dans le plat à regarder… chercher… lire…

Ma vision du mouvement a prise une tout autre dimension. Mon écoute s'est élargie, la résonnance que cela a produite, ce goût qui est survenu en moi, m'habitent toujours avec la même vivacité. Mes déplacements en tant que serviteur, mon permis de fraterniser avec d'autres serviteurs. Un jour la peur m'a saisie et un membre très imprégné du mode de vie m'a mis en situation du moment présent. Alors je me suis rendu au micro pour exprimer cette émotion et ainsi me permettre de traiter cette partie de moi.



Par la suite j'ai eu l'opportunité de faire partie du comité de séminaires et de la 12e Étape Aujourd'hui, je relève tout un défi. En février dernier, j'ai proposé ma candidature pour le comité de l'information publique à mon district. Les membres mon fait confiance. Merci de m'aider à aider. Nous nous sommes regroupés trois districts pour former qu'un seul comité de l'IP. Je vous remercie de votre confiance.

Dans mon cœur la joie qui me transporte et la paix qui en résulte sont présentes. Enfin je suis dans les bons souliers, c'est un confort inexplicable qui se vit…

Servir demande que le présent et tu peux donner que maintenant ! *Sylvie*

Reportage du mois

Le service… et les Premières Nations

Le Mouvement a longtemps été considéré par les Premières Nations, comme une « affaire » de Blancs. Heureusement, il n'en est plus ainsi. Nous avons fini par nous rejoindre sur ce qui fait la force de notre Mouvement… le cœur... lui, n'a aucune barrière de couleur, de langue ou de culture.



La fin de semaine du 26 au 28 août, se tenait le 16e Congrès Autochtone à Papinachois, sous le thème Apu nita tshikut peikussin (plus jamais seul). Comme toujours, ce fut une fin de semaine magique, sur un site enchanteur et avec une Mère Nature radieuse à souhait. Plus de 500 personnes sont venues des quatre coins du Québec et la couleur n'avait aucune importance.

Dès l'arrivée sur le site, on laisse sa montre de côté. Ici, c'est « Indian Time », comme tout le monde dit avec beaucoup d'affection. Ça commence quand ça commence et ça finit quand c'est fini. Reposant ! Dès l'ouverture le vendredi soir, le shaputuan (en langue Innu, une maison longue) était plein… et le samedi, des gens ont dû rester

dehors.

Les conférenciers sont des Innus, sauf un le samedi soir. Des histoires touchantes, des parcours difficiles, mais l'espoir et la sérénité, grâce à Alcooliques anonymes. Le dimanche matin est réservé à un ou une jeune membre. Celle de cette année a fait le congrès de tous… elle est venue nous parler de son parcours plus que difficile, mais qui s'est soldé par une rencontre avec AA et un rétablissement tout en douceur et en harmonie. Elle et son conjoint ont rejoint nos rangs ensemble, car ils sentaient que si seulement un des deux le faisait, les résultats n'y seraient pas, alors ils ont fait le saut ensemble. Ils sont tellement beaux à voir… pendant qu'elle partageait, sa toute jeune file venait la voir pour lui dire qu'elle avait hâte de manger le gâteau… sans prix !

Dans les premières années du congrès, toujours la même équipe de sages membres voyait à son organisation, mais aujourd'hui, ce congrès a eu d'heureuses retombées, des jeunes membres s'impliquent. Ils sont venus voir, il y a quelques années, qu'est-ce que ce pouvait bien être ce congrès et ils et elles ont été conquis.

Léopold, dont s'était le rêve, est toujours présent, ainsi que son épouse Delvina. Jean-Paul, tel un Wendigo, voit toujours au plan technique et électrique. Toutefois, son implication a fini par déteindre et il est maintenant RDR du district. Louise, celle vers qui on se tourne pour une traduction et bien d'autres choses est impliquée depuis plusieurs années et est maintenant RDR adjoint. Jean-Noël parraine bien les jeunes et s'implique à fond et enfin il y a aussi Perle de Rosée, mais ça, c'est une autre histoire.

Plusieurs jeunes femmes sont arrivées au Mouvement par le congrès et maintenant, elles sont dans les services : Julie-Marie, qui est maintenant animatrice pour son groupe; Kathy, qui est RSG; Stéphanie, qui a pris son jeton du nouveau au congrès il y a 4 ans et qui en est maintenant une des responsables de son organisation; Guylaine, qui s'est occupée de faire les slogans en Innu sur une toile, dans un branchage de saule, qui ornaient le shaputuan, en plus de faire de la bouffe pour le souper communautaire; Gisèle, qui comme Obélix, est tombée dedans quand elle était petite et, qui a un cheminement impressionnant… elle a aidé à ouvrir un groupe à Mingan, s'est impliquée beaucoup à Pessamit et au congrès d'année en année... D'autres, plus timides, s'impliquent, mais ne veulent pas être nommées.



Douze membres ont pris leur gâteau, c'est ce qui sert de dessert pour le souper communautaire… Tous des Innus, sauf une. 1 an à Rémi - Éric 3 ans - Karine, Alexis et Solange 4 ans – Guylaine 5 ans – Véronique 10 ans – Jocelyne - 12 ans - Jean-Noël 14 ans - Annie 15 ans - Nathalie 21 ans - Casimir 28 ans - Total de 121 ans de sobriété !

Deux gâteaux de 4 ans ont été remis par un Aîné, Paul-Arthur, qui compte 40 ans de sobriété. Il n'est bien sûr pas un effet du congrès, mais il y vient tous les ans pour donner espoir aux plus jeunes et leur montrer que ça marche AA !

Plusieurs demandent pourquoi rebâtir le shaputuan chaque année. Pourquoi ne pas conserver la structure d'une année à l'autre ? La réponse qui a été donnée, c'est que la construction se fait conjointement par des Blancs et des Innus. Pour eux, c'est un meeting à chaque fois qu'ils se rencontrent pour y travailler. On y partage ses joies et ses peines et on s'entraide. Plusieurs de ces bénévoles disent que la construction de ce shaputuan est la meilleure thérapie qu'ils auraient pu faire. Ils établissent un contact privilégié. Je voudrais tous les nommer, mais de peur d'en oublier, je ne vais que saluer leur immense implication.



Le souper du samedi est communautaire, avec des mets typiquement locaux, castor, orignal, saumon, bannik (pain autochtone), etc. Il est entièrement confectionné par les gens de la communauté. Plusieurs ne sont pas membres, mais tous sont conscients de ce que le congrès apporte de bon et… si jamais quelqu'un de leur famille avait besoin d'AA… il faut que le Mouvement soit encore là. Notre ami à la sonorisation n'est pas membre non plus, mais depuis 16 ans, il donne son temps pour les mêmes raisons que les cuisiniers.

Chaque congrès a eu sa dose de magie. Des événements qui ont marqué chacun, des anecdotes savoureuses et surtout, du AA à sa plus simple expression. Un retour à la base qui fait du bien au cœur. Les distances à parcourir pour se rejoindre sont toujours aussi grandes. Les besoins des communautés éloignées sont toujours là. Toutefois, ce congrès apporte une lumière nouvelle. Il permet aux Premières Nations de se retrouver entre eux et ensuite avec nous, pour effacer toutes les barrières et offrir l'espoir et le soutien à ceux qui se sentent seuls et isolés. Un pas de plus pour l'alcoolique qui souffre encore.

À l'an prochain… venez vous dépayser… vous allez adorer !

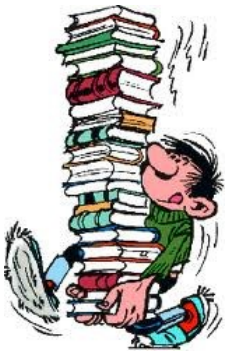
Diane P.

Regard sur l'honnêteté (partie 1)

« *Il y a plusieurs façons de mentir, mais la plus répugnante de toutes est de dire la vérité, toute la vérité, en cachant l'âme des faits.* » Proverbe vénézuélien.

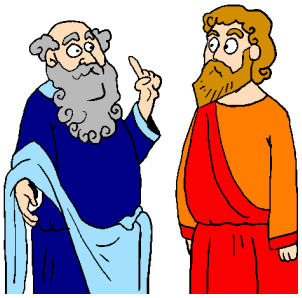

LE PENSEUR

Je désirais depuis belle lurette faire un article sur le sujet en titre. Alors pourquoi ne l'ai-je pas fait ? Question qui demande une rigoureuse réponse pour ne pas dire une rigoureuse honnêteté. Beaucoup de faux fuyants se présentent à mon esprit comme : un manque d'information sur le sujet; pas assez de temps pour les recherches; pas assez de connaissances sur l'aspect philosophique; pas en main la documentation utile et indispensable pour traiter avec honnêteté et efficacité cet important sujet qui est la base. Le début de notre relèvement est un sujet qui englobe plusieurs vertus et qualités, dont la philosophie, la morale et les conventions reconnues. Ces faux fuyants n'apportent pas de réponses complètes à mes interrogations à savoir pourquoi, si ce sujet me préoccupe tellement, je ne l'ai pas écrit plutôt. La réponse se présente d'elle-même si regardé avec honnêteté.



En premier lieu, ce vieux penseur ne peut écrire sur un quelconque sujet s'il ne possède pas suffisamment d'information pour rendre sa copie crédible, et apporter quelque chose de concret à notre relèvement. En plus, l'objectif de cette publication est de fournir une information à ceux qui ont le privilège d'être actifs dans les services. La qualité de notre service exige une honnêteté inflexible. Personnellement pendant plusieurs années actives dans les services, j'ai eu l'immense privilège de côtoyer de merveilleux serviteurs qui m'ont enseigné beaucoup dans tous les domaines. Toutes les raisons pour ne pas écrire que j'ai énumérées sont réelles, mais il y en a une autre raison qui me chicotte et qui est d'importance capitale. Moi membre AA, ancien serviteur, vieux penseur, qui suis-je pour évaluer une vertu possédant de si multiples aspects, qui suis-je donc pour expliquer par des mots cette vertu d'honnêteté qui en traversant les âges a tellement changé de vêtements que nous avons maintenant une grande difficulté à la reconnaître.

Beaucoup d'érudits qui ont traité de ce sujet la définissent comme étant une qualité de ce qui est conforme à la vertu, à la morale et/ou à des conventions reconnues. Mes recherches m'ont forcé à faire un voyage à partir de Confucius, philosophe chinois (551-479 av. J.-C.). Sa philosophie était morale et politique, ses préoccupations de faire régner l'ordre dans l'état en formant des hommes qui vivaient en conformité avec la vertu. Ensuite vient les Grecs, transportons-nous dans la Grèce antique au VI^{e}, V^{e} et IV^{e} siècle avant notre ère. Des philosophes se sont posé des questions. De quoi est fait le monde ? Qu'est-ce qui le soutient ? Pour Socrate, le plus célèbre de tous, le plus important de savoir était : Comment devons-nous vivre ? Et qu'est-ce que la justice ? Son élève Platon fut le premier philosophe occidental dont les œuvres aient survécu et encore aujourd'hui elles sont étudiées dans le monde entier. Platon eut aussi un élève de génie Aristote. Tous ces grands hommes ont donné naissance à la recherche et certains comme Socrate ont dû le payer de leur vie. Voilà ce bavard penseur encore parti... revenons vite à nos moutons. La théorie philosophique de la vertu des anciens philosophes n'a pas conservé dans la morale moderne l'importance qu'on lui donnait dans la morale antique. De nos jours, le mot vertu est de plus en plus omis. Nous avons des appellations modernes pour parler de vertus comme honnêteté, humilité, sagesse, courage et de combien d'autres.



Plus récemment des psychologues canadiens Michael Ashton et Kibeom Lee, durant leurs études en psychologie de la personnalité, proposent la théorie des « big fives ». Il s'agit des cinq grands facteurs de la personnalité qui permettent d'identifier les différentes dimensions qui décrivent toute personnalité humaine.

Une dimension étant un continuum décrit par deux extrémités opposées, l'acronyme mnémonique OCÉAN explique les différentes facettes.

O) **O**uverture à l'expérience (Originalité, curiosité… et son contraire)
C) **C**onsciencieusité (Contrôle, minutie, discipline… et son contraire)
E) **E**xtraversion (Énergie, enthousiasme… et son contraire)
A) **A**gréabilité (Altruisme, affection… et son contraire)
N) **N**euroticisme ou névrosisme (Émotions négatives et son contraire)

Les chercheurs canadiens ont fait valoir qu'aucune combinaison des traits de ce modèle ne permettait d'identifier les personnes ayant des comportements malhonnêtes, cupides et manipulateurs. (*Ils auraient pu venir interviewer des alcos)* Ils ont donc proposé l'ajout d'une sixième dimension qu'ils ont appelée (facteur H) pour honnêteté

et humilité ce qui croyaient-ils était nécessaire pour décrire la personnalité de façon complète et prédire les comportements liés à l'éthique. Un test a donc été construit évaluant quatre facettes de l'honnêteté – humilité. Leur modèle a été appelé H E X A C O pour :

H) **H**onnêteté - humilité et leurs contraires.
E) **É**motivité et neuroticisme
X) e**X**traversion
A) **A**mabilité
C) **C**onsciencieusité
O) **O**uverture à l'expérience



Cinq de ces facteurs sont similaires à ceux du (big five). Je n'ai pas l'intention de vous faire passer un test. Mais je crois que vu la complexité de l'imposante recherche m'oblige à vous donner une image réelle de l'honnêteté et pour ce faire je ne peux pas effleurer à vol d'oiseau toute l'information donc, les étapes suivantes seront vues en trois articles pour couvrir le sujet.

1) L'honnêteté vue dans la littérature AA. 2) Application en philosophie de Confucius et les philosophes de la Grèce antique. 3) L'honnêteté scientifique . 4) L'honnêteté radicale. 5) L'assertivité. 6) La bonne foi. 7) Le mensonge. 8) La sincérité. 9) Et que dire de la vertu.



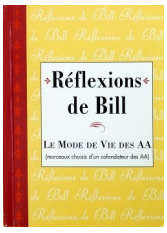
Le contenue des trois articles sera puisé dans ces références. Et à tout seigneur tout honneur; si on débutait par la littérature AA, allons voir ce qu'elle nous apporte sur ce sujet. Oups… un petit instant une petite remarque, est-ce qu'un membre AA serviteur croit que l'honnêteté n'a rien à voir avec les services ? *Si oui, vous devez mettre ce vieux penseur à la retraite le plus tôt possible, il est devenu dangereux*.

Les *« Réflexions de Bill »* nous parlent de l'honnêteté dans 24 articles, en plus dans *« Le langage du cœur »*, 5 articles parmi les plus connus ont été extraits et édités sous le titre *« Les meilleurs articles de Bill »*. Cette petite publication de moins de 50 pages nous informe sur la foi, la peur, l'honnêteté, l'humilité, l'amour. Dans les *« Réflexions quotidiennes »*, on aborde ce sujet dans 6 articles. C'est donc à dire que l'honnêteté a été et demeure un sujet d'intérêt crucial pour les membres AA. Je n'ai nullement l'intention dans ces articles de citer exclusivement les écrits de Bill, mais j'y puiserai certainement à l'occasion dans ces vérités et vous donnerez les références pour consultations.

Voyons tout d'abord la définition philosophique de l'HONNÊTETÉ. **C'est la qualité de ce qui est conforme à la vertu, à la morale et/ou à une convention reconnue.** Donc en philo, lorsqu'on définit l'honnêteté comme la qualité de ce qui est conforme à la vertu, on explique qu'elle est une valeur morale qui se rapproche à la notion du « **bon ».** En conséquence, ce qui est juste est bon, on affirme qu'être la chose même, ou que dire la chose telle quelle est, c'est ce qui est juste. En contrepartie, si l'honnêteté est définie comme la qualité de ce qui est conforme à la morale ou à une convention, on dit que la croyance en un principe qui est en accord entre les individus d'une même communauté est une condition suffisante pour agir dans ce sens et dire la vérité et faire ce qu'il se doit, même si cela implique ne plus pouvoir être la chose même. (*Je suis d'accord avec vous, c'est loin d'être clair.)* Mais cette définition quelque peu compliquée (*comme toute définition philosophique d'ailleurs)* ne me satisfait pas, parce que si l'on s'en tient à cette définition, on accepte que l'individu honnête associe la vertu et la morale aux conventions établies dans sa communauté.

Je ne suis pas certain qu'en suivant les conventions approuvées par une société au 21e siècle, qu'un individu peut agir en toute honnêteté et être conforme à la vertu et la morale. Nous comme individu avons journellement à choisir entre les conventions sociales établies et celles qui nous sont présentées par notre être intérieur et qui ne cadrent pas la plupart du temps avec l'explication philosophique expliquée plus tôt. Si nous avons fait un effort raisonnable de se documenter dans notre littérature, nous y avons trouvé toute l'info nécessaire pour adapter les principes de l'honnêteté dans notre quotidien. Je souhaite que ces articles nous aident à découvrir notre chemin vers notre conception individuelle de l'honnêteté. Je tiens néanmoins à citer dans son entité la page 17 des « *Réflexions de Bill* ».

Vers l'honnêteté



La tendance malsaine à masquer nos mauvaises intentions sous une apparence favorable s'infiltre dans toutes les affaires humaines, des plus petites aux plus grandes. Cette inclination subtile et trompeuse à nous justifier nous-mêmes peut se refléter jusque dans nos moindres façons de penser et d'agir. Apprendre jour après jour à identifier, avouer et corriger nos faiblesses, telle est l'essence de la formation du caractère et d'une vie droite.

Presque toujours, nous trompons les autres parce que nous nous trompons d'abord nous-mêmes.

D'une certaine manière, il semble moins embarrassant de nous trouver seuls avec Dieu que de faire face à une autre personne. Tant que nous ne prenons pas la peine de nous arrêter pour parler ouvertement de ce que nous avons caché si longtemps, notre bonne disposition à mettre de l'ordre dans nos affaires reste encore grandement théorique. Si nous sommes honnêtes en face d'une autre personne, c'est la confirmation que nous avons été honnêtes

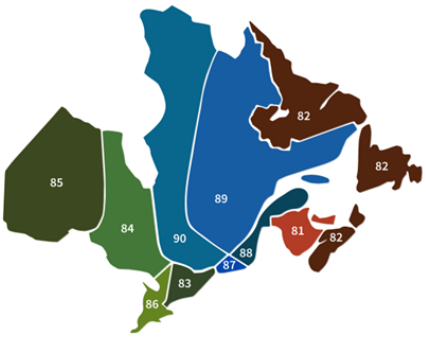
avec nous-mêmes et avec Dieu.

Je dois clore ce premier article sur cette référence qui porte à penser, et que je crois nous préparera aux articles à venir

Le Penseur

ASTECAA





Bonjour chers lectrices et lecteur du Nordet, aujourd'hui je vais vous parler de L'ASTECAA. Cette activité aura lieu du 24 au 27 février 2017, à Moncton au Nouveau-Brunswick. Pour plus d'information, voir l'annonce à la page 10 de ce Nordet.

Qu'est-ce que l'ASTECAA ? C'est l'**A**ssemblée de **S**ervices **T**erritoriale de l'**E**st du **C**anada d'**A**lcooliques **A**nonymes (En anglais - *Canadian Eastern Regional Alcoholics Anonymous Service Assembly - CERAASA)* Elle est parrainée par les 10 régions de l'Est du Canada, soit la Région 81 (Nouveau-Brunswick / Île-du-Prince-Édouard), la Région 82 (Nouvelle-Écosse / Terre-Neuve–Labrador), la Région 83 (Est de l'Ontario), la Région 84 (Nord-Est de l'Ontario), la Région 85 (Nord-Ouest de l'Ontario), la Région 86 (Ouest de l'Ontario), la Région 87 (Sud-Ouest du Québec), la Région 88 (Sud-Est du Québec), la Région 89 (Nord-Est du Québec) et la Région 90 (Nord-Ouest du Québec). Les limites territoriales sont celles indiquées dans le Manuel du Service chez les AA.

Quel est son but ? Le but de l'assemblée de services territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques anonymes est de permettre aux RSG, aux RDR, aux membres des comités régionaux et aux membres AA en général de discuter de questions reliées à la Conférence des Services généraux et de préoccupations affectant l'ensemble du mouvement AA, ainsi que d'aspects du rétablissement, de l'unité et du service qui sont commun aux 10 régions de l'Est du Canada. Il permet aussi de favoriser une plus grande unité entre les membres, les groupes et les régions de l'Est du Canada, d'encourager l'échange d'idées et d'expériences, et de fournir aux membres une occasion de discuter d'aspects pertinents au mouvement AA. L'assemblée de services territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques anonymes et son comité visent toujours à promouvoir notre triple héritage de Rétablissement, d'Unité et de Service.

Elle revient quand et qu'est-ce qui se passe ? L'assemblée de services territoriale se tient tous les deux ans, en alternance dans les 10 régions de l'Est du Canada. Un président est nommé par la région hôte. La rencontre s'étend sur trois jours et débute généralement le vendredi soir, pour se terminer le dimanche midi. À l'ordre du jour pour la fin de semaine, des rencontres avec conférenciers sur divers thèmes, des séances d'échanges de vues à micros ouverts, des périodes de panier aux questions, des présentations sur les services et des conférenciers. Il est également prévu une réunion d'affaires traitant de sujets se rapportant uniquement à l'assemblée de services territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques anonymes. Tous les membres AA sont invités à y assister et à prendre part au vote.

L'Informateur

SITE WEB

aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA ! Votre site web préféré continue d'évoluer parfois plus rapidement et parfois plus lentement. Les dernières nouveautés en date concernent les formulaires PDF que l'on retrouve dans les pages de districts !

Formulaire à remplir - Certains de ces formulaires sont utilisés par le ou la secrétaire d'un district pour envoyer de l'information au bureau régional, d'autres par le ou la secrétaire d'un groupe pour transmettre de l'information à son district et le dernier « Rapport du RDR » par le RDR lui-même.

- Changement d'information concernant le district
- Changement d'information sur les groupes
- Changement d'information sur les comités du district
- Changement d'information sur le RSW
- Enregistrement d'un nouveau groupe
- Rapport du RDR

Avec ces travaux d'amélioration, il est désormais possible de remplir les formulaires (en format PDF) directement à l'écran. Dans la section « Formulaires », lors d'un clic sur un des formulaires proposés, des instructions apparaissent indiquant la procédure à suivre et selon les préférences du navigateur, le téléchargement du formulaire sera déclenché ou sera proposé. Il sera alors possible d'ouvrir le for-

mulaire sur son ordinateur, le remplir, puis de le faire parvenir par courriel au bureau de la région. Auparavant, il fallait l'imprimer, le remplir à la main et l'envoyer par la poste. Cette option demeure toujours possible pour ceux qui préfèrent la méthode manuelle.

Il est **très important** toutefois de bien lire les instructions données dans l'encadré jaune qui apparaît en cliquant sur un des formulaires sinon les données entrées à l'écran **risquent de ne pas être conservées !**

Activités du temps des Fêtes - Vous désirez annoncer un des événements suivants :

1- Réunion d'un groupe annulée le 24 ou le 25 décembre.
2- Réunion d'un groupe annulée le 1er janvier ou autres dates.
3- Activité spéciale du temps des fêtes.

Nous vous invitons à communiquer l'information avec nous par courriel à « adj-webmestre@aa89.org » en n'oubliant pas de mentionner la date, l'heure et l'endroit.



Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour réparer le problème.

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web.

Bon 24 à tous !

Pierre B., Webmestre



Le coin des annonces





LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

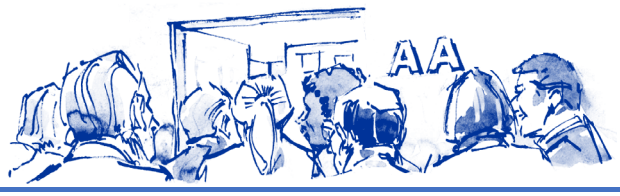
Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Calendriers des congrès et autres événements

1er – 2 avril – 48e Congrès AA de Shawinigan
« Implication + Rétablissement = Sérénité »
Collège Shawinigan
2263, ave du Collège, Shawinigan, G9N 7E2
Participation Al-Anon et Alateen



Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org

La période des Fêtes en est une de réjouissance. Puisse celle-ci vous combler de toutes les joies que peut apporter la sobriété, jour après jour.

C'est le moment d'exprimer notre gratitude envers ce mouvement qui nous a ouvert la voie d'une vie nouvelle. La gratitude n'a pas de saisons. Une journée à la fois, rendons grâce pour ce que nous pouvons faire ensemble et que seuls, nous ne pouvions pas faire.

Les membres du comité exécutif de la Région 89 (Nord-Est du Québec) vous offrent, ainsi qu'aux vôtres, leurs meilleurs voeux pour vivre ce temps des Fêtes dans l'amour et la sérénité. Puisse notre Puissance supérieure continuer à nous indiquer la voie à suivre pour soulager ceux qui viendront nous rejoindre sur le chemin de la Sobriété.