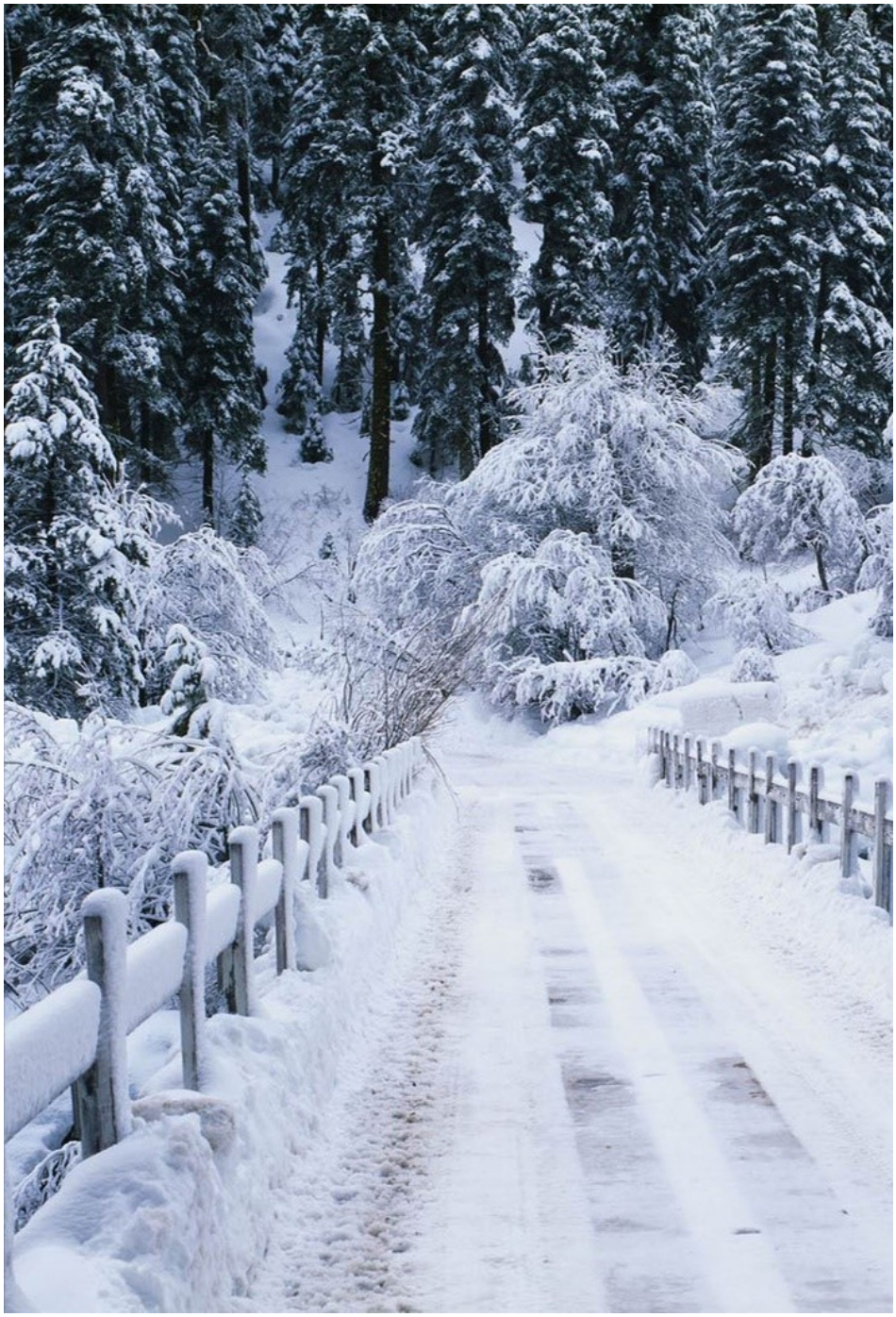
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 1

Février - Mars 2017



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !

Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	2
Serviteurs régionaux Le privilège de vous servir	3
Reportage du mois La recette c'est servir	3
Partage de service Être tout simplement	4
Le Penseur Regard sur l'honnêteté (2)	4
L'Informateur Les administrateur	6
Site Web	8
Journée pré-conférence	8
Questions pré-conférence	9
Le coin des annonces	10
Calendriers des activités	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité : *Denis M., Gilles T..*

Mise en page et corrections :

Gérald T.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour, mon prénom est Denis, je suis un alcoolique et je suis le p'tit nouveau responsable du journal Le Nordet. C'est avec un plaisir reconnaissant et un peu d'appréhension que je me lance dans cette belle aventure du service au niveau de notre région. Je me disais des choses comme je ne suis pas prêt, ça demande trop de temps, etc. Mais voilà, je me suis lancé et c'est parti pour deux ans.

Tous les nouveaux serviteurs sont en selle et le cortège se met en branle pour le premier Le Nordet avec notre délégué Benoît qui nous parle de gratitude et d'unité, l'unité étant un des trois legs du Mouvement. Dans un second écrit, il nous présente les questions pré-conférence auxquelles nous aurons, nous les membres à répondre afin qu'il puisse savoir quoi dire lorsqu'il se présentera à New York en avril prochain. Vous avez aussi le loisir de lire notre ami qui réfléchit tout le temps : Le Penseur qui continue ses réflexions sur le thème de l'honnêteté. Alain G. délégué adjoint, nous parle aussi de gratitude et nous informe sur les tâches qu'il aura à accomplir dans son nouveau mandat. Le reportage du mois nous amène une nouvelle venue dans le Mouvement ; elle a eu la chance d'assister à l'accueil des nouveaux serviteurs à la Maison de la Madone en décembre dernier. Dans la chronique Partage de service, Louise T. une membre de plusieurs 24 heures nous raconte son arrivée, son parcours de service et la philosophie de vie acquise avec AA. Et pour qu'AA soit bien positionné sur le web, notre ami Pierre nous donne de belles nouvelles du comité du site web. Vous retrouverez également les autres chroniques régulières, dont celle de L'Informateur.

Merci de nous lire et de partager vos lectures.

Denis M. responsable, Le Nordet

Mot du délégué

Un plaisir de servir notre belle région !

Bonjour à vous, je ne sais pas le nombre de merci que je ne saurais dire pour exprimer la confiance que vous avez exprimée lors de nos élections en octobre dernier. J'ai beaucoup de gratitude dans mon cœur de voir le privilège que vous me donnez de vous servir en tant que délégué pour les deux prochaines années. Pour moi ce sera un plaisir de servir notre belle région, car elle me tient à cœur autant qu'à tous les membres. Je crois au Mouvement et à nos prédécesseurs qui nous ont laissé ce si bel héritage qui aide encore des milliers d'alcooliques à se rétablir et ceux à venir.

C'est en toute humilité et joie intérieure que je serai là pour les membres et ensemble nous pourrons travailler dans la même direction et c'est avec nos Traditions que nous entreprendrons ensemble ce merveilleux voyage. Des membres de mon entourage avec qui je me suis impliqué et à qui j'ai donné le goût de servir m'ont donné le goût de continuer à vous servir. Tout ceci, c'est grâce au support que vous m'avez toujours apporté. J'ai beau avoir la meilleure volonté du monde, seul je ne peux pas faire grand-chose. J'ai besoin de vous pour garder cette unité qui fait notre force et protéger notre unicité de but qui assure notre survie. C'est ensemble que nous allons avancer et grandir comme nos fondateurs qui ont tout mis en branle et qui nous ont transmis notre triangle de rétablissement qui sont nos trois legs. À nous de continuer. Ne jamais oublier que pour être un bon serviteur, ça prend un



bon rétablissement d'abord, car ça nous aide à être fort ensemble et bien comprendre notre Mouvement. Je veux être là pour tout membre qui va me tendre la main en quête d'aide dans toutes les sphères du Mouvement. Ne pas oublier que vous les membres, vous êtes la base alors vous serez aussi mes guides pour faire avancer notre région.

Avec les autres membres de l'exécutif et les responsables des comités, nous partagerons nos expériences pour que la Région continue à être forte et en santé. Un travail qui demande temps et énergie, mais qui, réalisé dans l'harmonie et le respect donne d'excellents résultats.

Souhaitons-nous ensemble de vivre dans l'amour et le respect avec ce que nos prédécesseurs nous ont légué.

Benoît B., « Panel » 67

Serviteurs régionaux

Le privilège de vous servir !

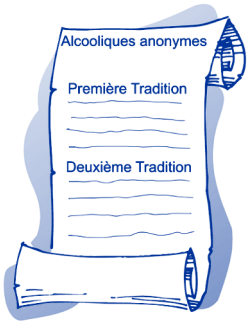
Bonjour chers membres A.A.

En premier lieu, j'aimerais vous remercier de m'avoir accordé le privilège de vous servir comme délégué adjoint pour les deux prochaines années. C'est avec un cœur rempli de gratitude que je vous servirai et avec la même passion comme je l'ai fait pour la tâche de trésorier.

Je ne prétends pas avoir toutes les réponses, mais avec l'aide de ma puissance supérieure, d'un parrain de services, des publications ainsi que de l'expérience de tous nos anciens et nouveaux serviteurs, j'essaierai de bien remplir cette tâche.

Dans ma tâche je dois être prêt à remplacer le délégué au pied levé, le seconder et partager avec lui ainsi que de m'occuper de la journée pré-conférence, le rassemblement provincial, l'inventaire régional, l'accueil des nouveaux serviteurs, la semaine des services et des mandats que l'exécutif voudra bien me confier tel qu'il est écrit dans notre cahier régional.

Je garde toujours en mémoire notre Première Tradition qui nous parle d'unité et la Deuxième Tradition qui me dit que je ne suis qu'un serviteur de confiance et non un gouverneur.



En terminant, je voudrais souhaiter à tous les serviteurs de notre beau Mouvement que ce mandat en soit un rempli de sérénité, de tolérance, de respect et d'amour pour aider l'alcoolique qui souffre et tous ceux à le devenir.

Alain G., délégué adjoint

Reportage du mois

La recette, c'est servir !

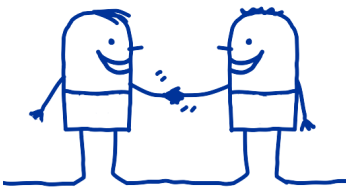
Bonjour, je m'appelle Sonia et je suis une alcoolique. Je connais le Mouvement depuis 2010. Après beaucoup de vagues, j'ai finalement réussi à obtenir la grâce il y a 7 mois. Maintenant, je suis accrochée.



Je suis tombée en amour avec le Mouvement et le rétablissement. *Mon vrai rétablissement a commencé le jour où je me suis impliquée et où j'ai dit oui pour faire du service.* En acceptant de faire des lectures, le secrétaire, l'animation ; j'ai progressé comme une fleur sortant de l'ombre au soleil.

J'ai eu l'immense chance d'être invitée par mon district à l'assemblée régionale de la Région 89 au Cap-de-la-Madeleine au début de décembre 2016. Cette fin de semaine était réservée pour l'accueil des nouveaux serviteurs. Comme je ne prenais aucune tâche, j'ai eu tout le loisir d'observer et comprendre le fonctionnement de la région. Et encore plus de comprendre la structure même d'Alcooliques anonymes.

Quelle belle organisation ! D'être au beau milieu de tous ces gens qui finissaient leur mandat et les autres qui en commençaient un nouveau, était inspirant ! J'ai remarqué l'immense dévouement des membres plus anciens envers les plus nouveaux. Personne n'était laissé à elle-même. Cette fin de semaine a été une révélation pour moi. J'ai pu voir à quel point on a de bons piliers dans l'organisation. C'est rassurant de savoir que cela ne tombera pas en mille miettes du jour au lendemain. Et pour cela, ça prend des serviteurs. J'ai donc pu élargir mes horizons et approfondir mes connaissances.



J'ai fait de nouvelles connaissances, je connais maintenant le visage du comité exécutif ainsi que celui des responsables des comités de service, tel le Nordet ! J'ai créé des liens avec des membres solides et surtout j'ai réalisé que j'étais à la bonne place pour me rétablir. *La recette c'est servir*. Cette fin de semaine a été extrêmement enrichissante, ça a été un cadeau pour moi ! D'avoir été demandée à partager mes impressions sur ma fin de semaine par le nouveau responsable du comité du Nordet est un autre dividende !

Merci à mon district de m'avoir permis d'assister à cette belle assemblée ! Je veux faire partie de la relève !

Sonia

Partage de Service

Être tout simplement !

Bonjour, je m'appelle Louise et je suis une alcoolique. Ça fait 36 ans que je suis dans le mode de vie des AA.

Après un mois dans les salles, un vieux membre me demande de présider une réunion. Je refuse, c'est sur. Mais il me dit que ce n'est pas pareil pour moi. C'est vrai que « *j'ai fait l'école* »; mais j'avais peur quand même. Je suis arrivée dans les salles maganée physiquement et mentalement.

Dans mon groupe, on m'a fait confiance. J'ai accompli pas mal toutes les tâches qu'il peut y avoir : vider les cendriers, nettoyer la salle, faire des lectures. Et quelque chose que j'ai aimé, on m'a demandé de faire du classement de la littérature dans les armoires. Mon estime de moi a commencé à prendre du mieux ; on me faisait confiance. Je reprenais goût à la vie.



À trois mois d'abstinence, j'ai assisté à un spectacle de Jean Lapointe. Je suis allée le voir après dans sa loge et je lui ai dit que je voulais aller faire une thérapie à son centre à Montréal. Il m'a répondu que c'était trop loin pour rien que je n'avais qu'à aller à Roberval.

Un jour, j'ai entendu le message d'un soldat en dépression. Ça m'a marquée profondément. Si lui est capable de s'en sortir avec AA, moi aussi. Il m'a fait comprendre que ça parlait de la maladie mentale dans la méthode. Ce fut un réveil pour moi, ça m'a sauvé la vie.

À un congrès, j'ai osé demander de faire quelque chose ; j'ai fait plein de petites tâches pour la préparation. Ça m'a vraiment fait accrocher au Mouvement.

Déménagement dans une grande ville où c'était plus facile pour les déplacements ; je ne conduis pas. J'ai commencé comme RSG adjointe, puis dans les comités ; la graine semée a poussée encore plus vite avec des engrais comme ça. Plus t'en fais, plus t'as le goût d'en faire. Ce que j'ai aimé c'est faire l'accueil à six personnes. Tu vois la face du monde qui est surpris de la belle poignée de main et ils reviennent. Mon slogan : « *à qui traverse le seuil de la porte, mérite d'être bien accueilli* ». C'est important de refléter la bonté d'AA.



Un jour, on m'a confié la trésorerie d'un groupe. Moi qui n'avais jamais eu à gérer les finances de ma famille. J'en fus profondément émue et reconnaissante aux membres et au Mouvement. L'estime de moi a grimpé encore plus haut, mais sans gonfler l'égo.

Puis tout en grandissant, j'ai compris que je devais apprendre à m'occuper de moi aussi. Quand je vais dans une salle aujourd'hui, je m'assois pour qu'il y ait deux chaises vides à côté de moi. Si des gens viennent s'asseoir, c'est correct ; sinon, je savoure la paix et la sérénité. Car je sais que je suis appelée à être là où je suis présentement, peu importe le lieu physique.

Je veux « ÊTRE TOUT SIMPLEMENT ».

J'ai par la suite fait un terme de RDR adjointe et, je suis retournée à mon groupe après. Ici et maintenant !



Je me vois grandir dans ma façon de penser ; ça me permet de constater la guérison, un jour à la fois, de mon sentiment d'infériorité qui m'a habité si longtemps. Mais je garde l'œil ouvert pour ne pas atteindre un sentiment de supériorité, car je veux être tout simplement. Et je chemine en ayant toujours comme but la neutralité.

Merci de m'avoir lue et bon 24 heures.

Louise



Regard sur l'honnêteté (partie 2)


LE PENSEUR

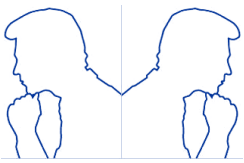
« Si vous voulez que tout le monde vous aime et vous estime, ayez pour tous beaucoup d'honnêteté et de politesse. Si au contraire, par des manières dures, fières et hautaines, vous vous rendez insupportable à ceux qui vous approchent, vos inférieurs vous haïront, vos supérieurs vous mépriseront, et tout le monde se moquera de vous. » Citation de Jean Baptiste Blanchard — Les maximes de l'honnête homme. (1772)

Nous avons beaucoup parlé de philosophie dans l'article précédent. J'ose espérer ne pas avoir trop mis à l'épreuve la tolérance et la compréhension des lecteurs. Ce début s'imposait. Il nous reste maintenant à expliquer c'est quoi la philosophie, ensuite nous entrerons à corps perdu dans les notes de la recherche.

Donc c'est quoi la philo ? La philo commence avec l'étonnement en 1880 lorsqu'Auguste Rodin sculpta sa célèbre statue Le Penseur. [*Non ce vieux penseur n'a pas servi de modèle à Rodin].* La nudité de cette célèbre statue d'un penseur solitaire profondément absorbé par sa réflexion suggère que l'homme est le seul animal pensant et conscient de lui-même ; c'est la une caractéristique fondamentale de la condition humaine. [*Et non je n'écris pas mes articles assis sur le même rocher que le penseur de Rodin].* La philosophie est une interrogation, sur les principes fondamentaux que



nous tenons habituellement pour certains. Je crois que tout être humain est quelque peu philosophe et peut être les membres AA un peu plus que les autres, et les serviteurs un peu plus que ceux qui n'ont pas le privilège d'être dans les services. Pour le commun des mortels, la philo est un perpétuel questionnement qui n'apporte pas beaucoup de réponses. J'ai le privilège d'avoir un ami qui a une telle opinion des philosophes que je ne peux réellement pas la citer à vos pudiques oreilles. [*Ça doit être parce que son « ex » a sorti avec un prof de philo, on ne peut pas dire*]. Nous nous posons constamment des questions sur à peu près tous les sujets. Discussions, disputes et débats sont essentiels à la philosophie, car tout ce que nous tenons pour vrai doit être ouvert aux questions et aux critiques.



Il faut être deux ou plus pour philosopher, c'est que la philosophie est une commune recherche de la vérité. [*N'est-ce pas ce que vous faites dans les réunions de service… la plupart du temps*]. « L'objet de la philosophie n'est pas de fixer des règles, mais d'analyser les jugements de la raison commune — Emmanuel Kant. » Et une autre citation. « L'être humain a non seulement la capacité d'explorer l'espace situé en dehors de lui, mais aussi celle de relier ses découvertes à ses sentiments et à ses pensées intimes. La science, la philosophie et l'art peuvent donc s'unir et s'enrichir mutuellement. » Citation de Salvador Dali lors d'un hommage à Newton en 1969. Ces deux citations l'une d'un personnage qui a apporté une immense contribution à la philosophie Emmanuel Kant [1724-1804] et un peintre sculpteur qui étaient à des lieux de la philosophie, Salvador Dali [1904-1989]. Je me suis permis de citer ces deux personnages si différents, mais dont les pensées se rejoignent dans le temps intemporel.

HONNÊTETÉ SCIENTIFIQUE / RADICALE - Nous allons passer sur l'honnêteté scientifique et l'honnêteté radicale très brièvement. Selon Anne Fagot-Largeault dans l'honnêteté scientifique. Je cite : « *Le chercheur honnête se gardera scrupuleusement de tricher, c'est-à-dire, de faire passer pour vraies, ou des affirmations irréfutables, ou des affirmations insuffisamment confirmées par l'expérience, quel que soit l'avantage qu'il pourrait en tirer (gloriole[1] médiatique ou bénéfice financier).* »



L'honnêteté radicale est une forme poussée de l'honnêteté qui consiste à toujours dire la vérité y compris lorsqu'elle est mauvaise à entendre. Il convient alors de l'expliquer, ou d'expliquer le contexte afin de tenter d'obtenir une adhésion. Cette application de l'honnêteté, à cause de l'obligation d'explications embarrassantes, nécessite de bons talents diplomatiques. À défaut, la personne risque de passer pour quelqu'un d'abrupt, voir d'asocial. Et pour nous dans notre Mouvement ça implique souvent de se libérer d'un fardeau en causant une souffrance à un autre être humain. Je reviendrai plus loin sur l'honnêteté radicale.

ASSERVITÉ —L'Assertivité est un comportement assertif, c'est un concept introduit par un psychologue new-yorkais Andrew Salter vers la première moitié du 20e siècle, qui désigne la capacité de s'exprimer et de défendre ses droits sans empiéter sur ceux des autres. Dans les relations humaines, l'assertivité est vue comme une attitude qui se refuse de se servir de trois comportements dits négatifs.



1. Les comportements d'agression ou de domination par la force.
2. Les comportements de soumission qui entraînent la fuite ou l'abandon.
3. Les comportements de manipulations (ou de dominations par la ruse) parfois exprimés sous forme de manipulations mentales. [*Tiens on se retrouve en pays connus]*

L'assertivité est étudiée dans des domaines comme la psychologie sociale ou le management. Bien qu'elle ne soit pas une technique, mais une attitude, elle permettrait de développer des techniques pour la mettre en œuvre.

Les compétences liées à l'assertivité sont : se respecter et se faire respecter ; développer une bonne assurance personnelle ; identifier ses attitudes les plus fréquentes ; savoir faire face à des comportements passifs, agressifs et manipulateurs ; communiquer efficacement.

Certaines techniques considérées comme assertives sont discutables et quelque peu dangereuses. Par exemple la **technique** dite **du *[fogging]*** consiste à trouver un terrain d'entente en isolant les points sur lesquels un accord est possible, ensuite contredire la partie du discours avec laquelle on n'est pas d'accord [*ça ressemble à de la manipulation… non.]*

Une autre **technique** dite **du « *disque rayé* »** consiste à

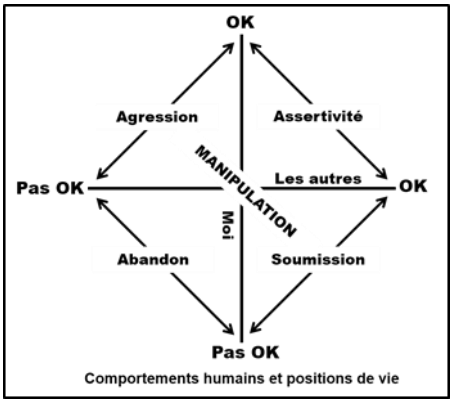


répéter une requête à chaque fois que l'on est confronté à une résistance que l'on définit comme légitime. Qu'on se rappelle le sentiment d'exaspération lorsqu'en écoutant notre disque préféré une rayure sur le disque nous sert en boucle la même séquence sonore indéfiniment. L'aspect négatif de cette pratique est qu'elle perd de sa force à mesure qu'elle est répétée et peut alors se retourner contre son utilisateur. Un interlocuteur exaspéré devient agressif et le chemin d'une entente devient pratiquement impossible.

La **technique de la** « ***requête négative*** » est de toujours demander un surplus d'information sur les critiques formulées. Cette technique peut apporter un sentiment d'abandon ou d'usure et l'interlocuteur abandonne la discussion usée par les interminables demandes.

Et finalement la **technique de l'affirmation par le** « ***Je*** » qui permet de formuler ses souhaits et opinions sans exprimer de jugements sur les autres points de vue, ce qui peut apporter une certaine soumission, mais sans approbation de la partie adverse.

ANALYSE TRANSACTIONNELLE —Vous souvenez-vous du temps, dans les années 70 à 80 où l'analyse transactionnelle était un des plus importants outils de l'affirmation de soi, mais certains participants de stage devaient faire des choses révoltantes au nom de l'assertivité, comme répéter froidement à l'interlocuteur une demande jusqu'à ce qu'ils obtiennent ce qu'ils voulaient. L'analyse transactionnelle préconisait que la position de l'assertif correspondait à **Je suis OK, vous êtes OK** (relation idéale selon l'analyse transactionnelle). Le respect réciproque des opinions, donc ce n'est pas parce que moi j'aime telle chose que les autres ont tort de ne pas l'aimer.



Comportements humains et positions de vie

- Je suis OK, vous êtes OK = Assertivité
- Je suis OK, vous n'êtes pas OK = Agression (ou domination par la force). /Manipulation (ou domination par la ruse)
- Je ne suis pas OK, vous êtes OK = Soumission
- Je ne suis pas OK, vous n'êtes pas OK = Abandon

On n'emploie plus de nos jours l'analyse transactionnelle de par trop compliqué. Mais son application possible dans le sujet s'imposait.

LA BONNE FOI ET LA SINCÉRITÉ —Il fut un temps ou presque toute transaction, tout engagement se soldait par la parole donnée et un serrement de main et personne n'osait agir en contradiction avec cet engagement moral. Si on ne s'y conformait pas ; c'était tout perdre, l'estime de soi et des autres. On disait d'un fautif… Rien à faire avec lui, il n'a pas de parole. Point final. Aujourd'hui on exige une signature pour tout et pour rien sur des contrats de plus en plus compliqués et souvent des notes et sous paragraphes que personne ne s'attarde à lire parce qu'écrit en police no 8 donc presque illisible. La bonne foi ou bona fides en latin tente de désigner la bonne intention même si cela risque d'apporter des conséquences néfastes. La notion de bonne foi remonte au droit romain et s'est affirmé peu à peu à traversant les siècles. Le respect de la parole donnée, base du concept juridique actuel, a été introduit dans le domaine juridique qu'à compter du deuxième siècle av. J.-C. Le droit de différents pays l'accepte comme moyen de défense, mais d'une façon qui change pour chaque pays.

Quant au concept **sincérité,** il peut se définir comme étant



l'expression fidèle des sentiments réels par la vérité. Et peut être vu comme une vertu philosophique ou comme un risque pratique. Jamais mot n'a été ballotté autant ; la plupart des dictionnaires ne sont pas d'accord avec la description de ce mot. En étymologie c'est pire encore on lui donne tellement de sources différentes qu'on s'y perd. Qu'il nous suffise de croire que la sincérité est de bonne foi et fidèle de sentiments réels par la vérité. Tout ce charabia et baragouinage ont pu vous paraître farfelus ; mais ils étaient nécessaires pour faciliter la compréhension du troisième article qui lui traitera du **mensonge** et de sa famille. À suivre...

[1] Vanité ridicule qu'on tire de petites choses, gloire vaine.

Le Penseur.

LES ADMINISTRATEURS



LE CONSEIL DES SERVICES GÉNÉRAUX (ADMINISTRATEURS)

Bonjour chers lectrices et lecteurs du Nordet. Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une très belle année 2017 remplie d'amour, de joie et de sérénité. Lors des 2 dernières années, j'ai écrit des articles sur différents sujets en lien avec le fonctionnement de la Région 89. Dans les prochaines publications, nous allons regarder de plus près différents aspects de la Conférence. Pour débuter, allons-y avec un gros morceau, le Conseil des Services généraux.

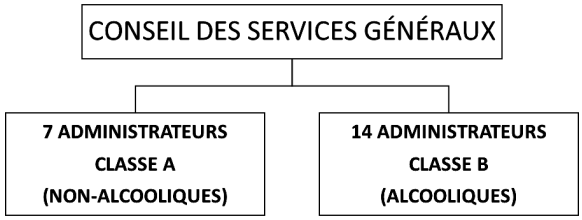
Administrateurs

Le Conseil des Services généraux est souvent identifié dans nos publications par « Les administrateurs ». Voici ce que nous dit le Manuel du Service chez les AA à ce sujet : *« Les administrateurs s'intéressent à tout ce qui survient à*

l'intérieur ou à l'extérieur du Mouvement et qui est susceptible d'affecter le bien-être et la croissance du Mouvement. Néanmoins, comme le rappellent les Statuts[1], leur rôle se limite à celui de gardien. Quand ils perçoivent le besoin d'une décision en une matière de principe qui touche l'ensemble du Mouvement, ils s'adressent à la Conférence. Parce que les administrateurs sont membres de la Conférence, ils participent à ces décisions, mais comme membres de la Conférence et non comme groupe. »

Pour mettent en œuvre les résolutions de la Conférence les administrateurs peuvent compter sur les 13 comités du conseil ainsi que sur deux sociétés qui sont AA World Services, Inc. et AA Grapevine, Inc.

Composition



Le Conseil des administrateurs est formé de 21 hommes et femmes, 14 alcooliques (classe B) et sept non alcooliques (classe A), qui apportent des talents et des expériences variés à leurs responsabilités de service. Il y a toujours un équilibre au conseil entre les administrateurs élus surtout pour apporter l'expérience de service AA au plan territorial et ceux choisis en fonction de leurs compétences en affaires ou autre expertise professionnelle.

Administrateurs (classe A)

Ils proviennent de différents univers professionnels, dont la médecine, le droit, les finances, le clergé, les médias et les relations publiques, technologies de l'information et communication, directeurs en milieu carcéral, travailleurs sociaux, éducateurs et cadres militaires. Dans sa recherche de candidats pour combler les postes vacants chez les Alcooliques anonymes, le Mouvement s'engage à créer un bon dossier de candidats qualifiés qui reflètent le côté inclusif et la diversité du Mouvement même des AA.



Dans Le Manuel du Service chez les AA, p. S65 on retrouve ceci : *Bill W. écrit : « À l'époque où le Mouvement était inconnu, ce sont les administrateurs non-alcooliques qui nous ont représentés au grand public. Ils nous ont apporté des idées... Ils ont passé des heures et des heures à travailler bénévolement à nos côtés pour régler les détails les plus triviaux. Ils nous ont communiqué gratuitement leurs connaissances financières et professionnelles. De temps à autre, ils ont été nos médiateurs pour régler nos difficultés. »*

Les administrateurs non-alcooliques demeurent une source féconde de sagesse et de réalisme et puisqu'ils ne sont pas contraints à l'anonymat, ils sont disponibles pour paraître en public au nom des AA.

Les administrateurs classe A servent pendant deux mandats consécutifs de trois ans. Le président du Conseil des Services généraux peut recommander aux administrateurs que le membre administrateur classe A puisse continuer de servir pendant un autre mandat de trois ans.

Administrateurs (classe B)

Dans les Box 459, éditions Été 2013 et Été 2016 on peut retrouver ceci au sujet des administrateurs classe B : « *Une solide expérience AA constitue une qualité de base pour les administrateurs classe B. Il est préférable d'avoir dix ans d'abstinence continue, mais ce n'est pas obligatoire. Les candidats devront être actifs chez les AA, tant au niveau local que régional, et comme les administrateurs sont au service de tout le Mouvement, ils doivent avoir les connaissances du Mouvement et être prêts à prendre des décisions sur des questions de politique générale qui affectent l'ensemble des AA.*

Comme nous demandons beaucoup de temps aux administrateurs, il est important que les candidats à ce poste comprennent à quoi ils s'engagent quant à la somme de temps exigée par la fonction. On demande aux administrateurs d'assister à trois week-ends du conseil, avec des réunions qui s'étendent souvent du samedi matin jusqu'au lundi midi, à une réunion trimestrielle combinée avec la Conférence des Services généraux (sept jours) en avril, et à toute réunion extraordinaire du conseil. Les administrateurs territoriaux participent aussi, en rotation, aux forums territoriaux ailleurs que dans leur propre territoire. De plus, on demande aux administrateurs territoriaux de siéger pendant deux ans au conseil de A.A.W.S. ou à celui du Grapevine, qui se réunissent plus souvent que le Conseil des Services généraux.



Les administrateurs siègent aux comités du Conseil des Services généraux et peuvent aussi siéger à des sous-comités du conseil ou des conseils corporatifs, et ce travail demande souvent des appels-conférences. Ils sont souvent invités à participer à des activités territoriales ou régionales, comme des conférences de service, des assemblées régionales, et autres.

Le mandat est de quatre ans. On demande aux candidats de discuter de cet engagement sur le plan du temps avec leur famille et leur employeur. On rembourse les administrateurs pour leurs déplacements, leurs dépenses d'hôtel

et de repas. »

Si vous désirez approfondir le sujet, voici quelques références qui pourront certainement vous aider :

1. Manuel du Service chez les AA (édition 2016-2018), chapitre 9
2. Les Douze Concepts des Services mondiaux (6e, 7e et 8e Concept)
3. [1]Les statuts et règlements du Conseil des Services généraux. Ils décrivent tous les aspects des travaux du conseil. Appendice E du Manuel du Service chez les AA, (édition 2016-2018).



Les anciens numéros du Box 456 ainsi que la dernière édition du Manuel du Service chez les AA sont disponibles en versions numériques sur le site Web d'Alcooliques anonymes au www.aa.org



Bonne lecture !

L'informateur

Site Web

aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA, en ce début d'année 2017, je vous souhaite à tous au nom du comité du site web une très bonne et heureuse année 2017 !

Comme vous le savez déjà, le comité du site web s'est



agrandi avec l'arrivée d'un second adjoint, ce qui porte le comité à 3 membres. Pour ceux qui ne le savaient pas encore, il s'agit de Carl S. C'est quelqu'un qui nous arrive avec plein de talents et de nouvelles idées. Sois le bienvenu Carl, nous avons besoin de tes talents !!

Avec l'arrivée des nouveaux serviteurs à la région, nous avons dû réaménager les adresses courriel pour les assigner à leurs nouveaux propriétaires, c'est maintenant chose faite !

Cet automne, j'ai eu des contacts avec des personnes du Bureau Central des Services de Québec (BCSQ) concernant 2 points en particulier :

- Le comité conjoint de la radio (anciennement comité de la radio AA) qui en plus de changer de nom a aussi une nouvelle adresse courriel, ce qui a donc occasionné des petits changements à la page « nous contacter ».
- Aussi nous avons eu une demande pour mettre le bottin des réunions (du BCSQ) en ligne sur le site web. C'est en cours, mais un peu au ralenti depuis les fêtes.

Nous avons reçu quelques avis de changement de RSW et nous vous en remercions et demandons aux districts qui ont un nouveau RSW et qui ne l'ont pas encore fait, de nous faire parvenir leurs coordonnées.

N'oubliez pas, le comité du site web tiendra un atelier pour les RSW en même temps que la prochaine assemblée régionale le 1er avril 2017 à 9 heures. Bienvenue à tous les



RSW ainsi qu'aux personnes qui produisent le bulletin de nouvelles à leur district et à tous les membres qui sont intéressés par le site web ! L'ordre du jour de l'atelier est disponible sur la page web du district dans la fenêtre « Le coin des RSW ».

Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour y remédier !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web !

Bon 24 à tous !

Pierre B.

Webmestre



Journée pré-conférence

Cette année la 67e Conférence se tiendra au Hilton Westchester, Rye-Brooke N.Y. du 23 au 29 avril 2017.

J'invite donc tous les membres à s'investir dans la réussite de cette journée de partage sur le thème de la 67e Conférence et des questions que vous pourriez avoir car il est important pour notre délégué Benoît d'avoir le pouls de notre Région avant d'assister à la Conférence.

Au moment d'écrire ces lignes, je n'ai pas encore reçu toutes les confirmations pour les salles et les dates mais vous recevrez bientôt toute l'information nécessaire pour pouvoir assister à cette activité par vos R.D.R. L'information sera aussi disponible en ligne sur le site Web de notre Région. Il suffit de cliquer sur le bouton « i » situé à droite sur la page d'accueil.

Espérant vous y voir en grand nombre ! Je vous remercie et bonne journée.

Alain G.

Délégué adjoint



QUESTIONS PRÉ-CONFÉRENCE 2017

« SOUTENIR NOTRE AVENIR »

A- LA CROISSANCE DU MOUVEMENT

Il y a-t-il de la diversité ?

De la sensibilisation et de l'attrait pour faire prendre conscience de l'évolution du Mouvement ?

Que fait-on pour la sécurité du Mouvement ? Un élément important ?

Que peut-on faire pour la communication ? Celle d'aujourd'hui et celle de demain ?

B- LA PARTICIPATION DANS L'ENSEMBLE DES AA

Trouvez-vous que la citation, le Mouvement VS les membres elle a du sens pour l'avenir de notre Mouvement ?

Pour notre avenir que fait-on du leadership ?

Pour mon Mouvement suis-je responsable ?

C- LES CONTRIBUTIONS

La spiritualité et l'argent :

a) Comprenez-vous le sens de cette phrase ?
b) Comment aider nos membres à comprendre cette citation ?
c) Étant donné ce que le Mouvement a fait pour nous, est-ce normal de bien soutenir notre Mouvement ?
d) Contribuer à notre Mouvement, est-ce une autre façon de participer au service ?

Est-ce bien compris lorsqu'on doit rendre nos obligations totalement autonomes financièrement ?

Est-ce bien d'avoir de l'apathie versus le pouvoir de l'argent ?

A-t-on parfois de l'exagération à ce qui concerne la réserve prudente ?

Autres questions que vous aimeriez traiter ?

Autres préoccupations que vous pourriez avoir ?

Si vous avez une question qui vous chicote, ne partez pas sans l'avoir posée !





POSTES À COMBLER

La Région 89 est à la recherche d'un **RESPONSABLE AU COMITÉ DE L'INFORMATION PUBLIQUE ET CMP ET D'UN RESPONSABLE AU COMITÉ DES PUBLICATIONS.**

Les responsables des comités de service régionaux sont des postes non électifs

Conformément aux résolutions adoptées à l'Assemblée générale du 15 juin 1991, les responsables des comités de service régionaux sont désormais nommés par les membres du Comité exécutif, à partir des suggestions des responsables de district. Ces nominations sont ensuite entérinées, en réunion du Comité régional, par les RDR.

Comment faire pour signifier son intérêt?

Si tu désires t'impliquer comme serviteur au niveau de la Région 89 donne ton nom à ton RDR. La description de la tâche est disponible dans le cahier régional. Ton RDR en a une copie. Elle est aussi disponible sur le site Web de la Région 89 à l'adresse suivante : *www.aa-quebec.org/region89/fr/cahierRegional.shtml*

ATELIER POUR LES RSW (REPRÉSENTANTS DE SITE WEB DES DISTRICTS)

Samedi 1er avril 2017 à 9 h, au bureau régional, 14, rue St-Amand, Québec (Québec) – G2A 1S6

Une invitation spéciale est lancée aux nouveaux RSW qui débutent leur mandat ainsi qu'aux personnes qui produisent le bulletin de nouvelles dans leur district.

Voici un aperçu du contenu de l'atelier : Accueil des participants - Survol du site web de la Région 89 - Page web des districts—Tâche du RSW - Anonymat des membres sur le web (ligne de conduite) - Suggestions lors du traitement de texte - Partage de connaissances et d'expériences entre RSW



Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CALENDRIERS DES CONGRÈS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS

4 mars – 12 Heures de Partage – District 89-07 *« EN ACTION AVEC AA »* Cité St-François 3507, boul. St-François, Jonquière G7X 2W5	**1er, 2 avril – 48e Congrès AA de Shawinigan** *« IMPLICATION + RÉTABLISSEMENT = SÉRÉNITÉ »* Collège Shawinigan 2263, ave du Collège, Shawinigan, G9N 7E2 Participation Al-Anon et Alateen
31 mars, 1er avril – Congrès AA de Québec *« LA FORCE DU NOUS »* Collège St-Charles Garnier 1150, boul. René-Levesque O. Québec Participation Al-Anon	**6 mai – 33e Congrès AA du Cap-de-la-Madeleine** *« LA FORCE DES GROUPES »* Salle Félix-Leclerc 1001, rang St-Malo, G8V 1X4 Participation Al-Anon
1er avril – 10 Heures de Partage AA – District 89-24 *« AMOUR ET SERVICE »* Église St-Isidore 108, rue des Ormes, Chicoutimi Participation Al-Anon	**13 mai – Congrès de Chibougamau** *« AVEC AA, NOUS GARDONS L'ESPRIT OUVERT »* Polyvalente La Porte du Nord 265, rue Lanctôt, Chibougamau G8P 1C1
Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au www.aa89.org	



ACTIVITÉS RÉGIONALES



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
24 AU 26 FÉVRIER	ASTECAA	Hôtel Crowne Plaza 1005, rue Main, Moncton Nouveau-Brunwick E4P 2G7	RÉGIONS 81, 82 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90
1ER AVRIL	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	SALLE COMMUNAUTAIRE (Arrière du Bureau Régional) 15, boul. des Étudiants, Québec, G2A 3K8	RÉGION 89
1ER AVRIL	ATELIER RSW	BUREAU RÉGIONAL 14, rue St-Amand, Québec, G2A 3K8	RÉGION 89
23 AU 29 AVRIL	67E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX	Hôtel Hilton Westchester Rye-Brooke NEW YORK	93 RÉGIONS



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org