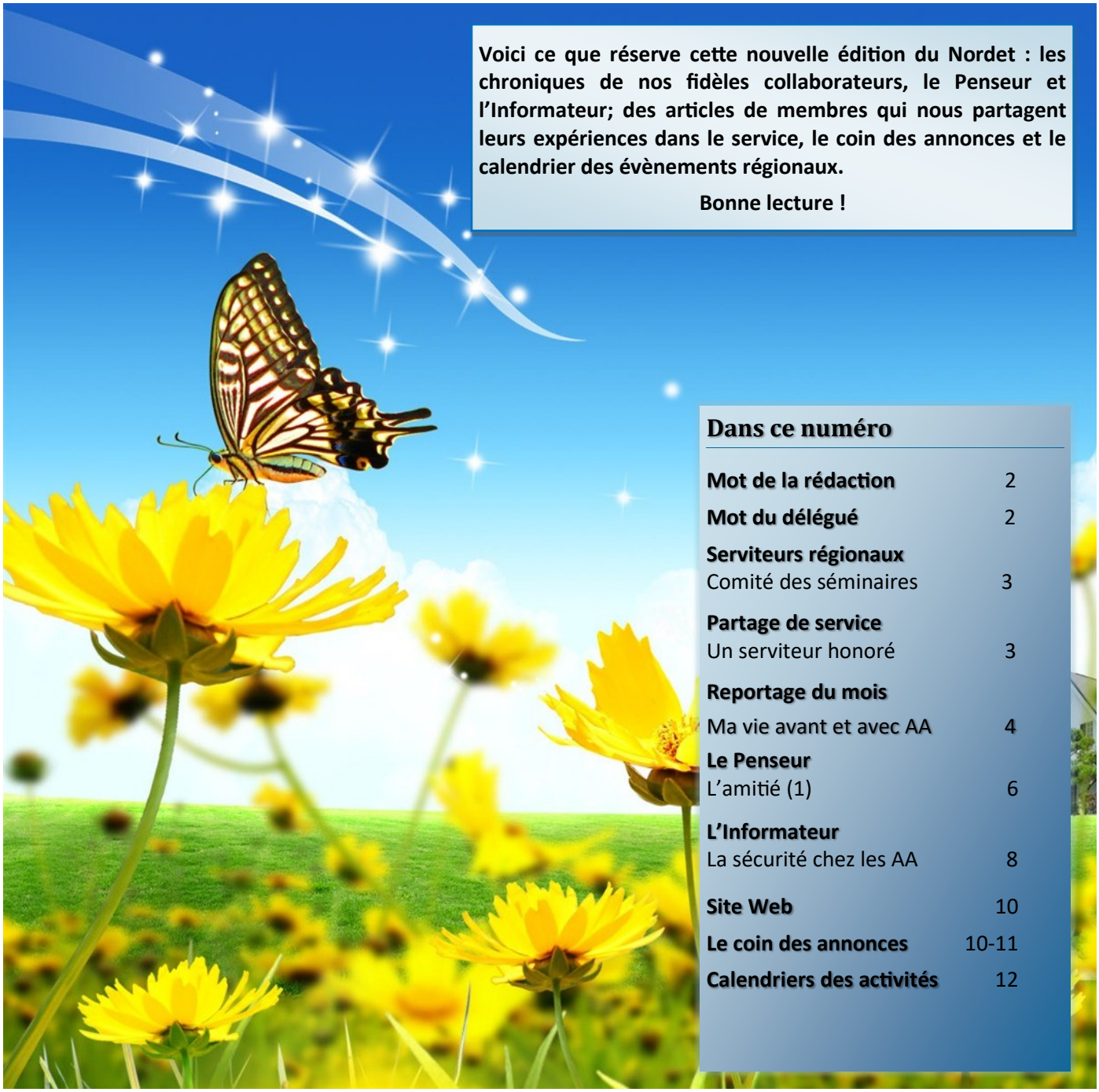
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 3

Juin-Juillet 2017



Voici ce que réserve cette nouvelle édition du Nordet : les chroniques de nos fidèles collaborateurs, le Penseur et l'Informateur; des articles de membres qui nous partagent leurs expériences dans le service, le coin des annonces et le calendrier des évènements régionaux.

Bonne lecture !

Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	2
Serviteurs régionaux	
Comité des séminaires	3
Partage de service	
Un serviteur honoré	3
Reportage du mois	
Ma vie avant et avec AA	4
Le Penseur	
L'amitié (1)	6
L'Informateur	
La sécurité chez les AA	8
Site Web	10
Le coin des annonces	10-11
Calendriers des activités	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité : *Jacques R. Denis M., Gilles T..*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association et ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Le temps d'une parution du Nordet me permet de vous écrire un mot concernant le contenu que vous trouverez dans ce Nordet de juin-juillet.

Depuis la fin de mon mandat en décembre dernier, l'implication dans AA m'a amené à servir sur l'exécutif de la Région comme secrétaire. Au fait, c'est grâce à ma puissance supérieur que je siège sur l'exécutif par l'entremise du tirage au chapeau lors des élections en octobre dernier. Depuis, je vis une belle expérience dans le service et cela fait de moi une personne qui se découvre de plus en plus au niveau personnel.

Dans le Nordet de juin-juillet, vous y trouverez deux articles provenant de membres assidus aux services dans AA, notre informateur nous renseignera sur un sujet d'actualité dans AA et on a notre Penseur qui nous revient avec un article sur l'amitié…dans AA. En plus, nous retrouverons les annonces des Congrès et le calendrier des activités dans AA.

Je vous souhaite de trouver le goût de servir en lisant ce numéro du Nordet. Que cela se situe au niveau votre groupe, sur les comités de votre district respectif ou peut être un jour à la Région. L'implication dans AA nous amène vers une évolution de notre personnalité, que cela se situe au niveau de la spiritualité de notre programme et de faire de nous une meilleure personne pour aujourd'hui.

En parlant d'aujourd'hui, cela nous ramène à notre moment présent dans la paix d'esprit et d'amour avec soi-même. Bonne lecture…et à la prochaine !

Jacques R.
Responsable du Nordet 2015-16



Mot du délégué

Bonjour mes frères et sœurs AA je m'appelle Benoît et je suis alcoolique.

Encore un mois qui vient de passer et ce fut un mois où j'ai vécu une expérience spirituelle que je ne pourrai jamais oublier. Cette expérience est que j'ai participé à la 67ième conférence des services mondiaux des Alcooliques Anonymes.

Durant cette conférence j'étais le seul unilingue francophone, il est vrai que j'ai eu deux traducteurs qui ont été à mes côtés tout au long de la conférence, mais même en étant le seul francophone je ne me suis jamais senti seul comme nous le dit notre grand mouvement.

À cette conférence j'y ai senti aussi un grand respect peu importe qui on est; rang social etc. Quand on dit de mettre les principes par-dessus les personnalités, hé bien! c'est ce qui se passait! Aussi, ce qu'on lit dans notre manuel de services sur les procédures de votes etc... c'est ce que l'on vit durant cette semaine.

À la conférence j'ai fait partie du comité traitement et accessibilité et encore là le travail s'est fait dans le respect e l'opinion de chacun avait une grande valeur et c'est ce qui a créé une unité et fait avancer notre travail. À la fin de notre séance de travail, il y a eu des élections au sein du comité et j'aurai le privilège d'être le vice-président du comité pour la 68ième conférence.

Le thème de la conférence cette année était soutenir notre avenir , je pense et je suis sûr que vous allez être d'accord avec moi: l'unité fait partie intégrale du bien être de notre mouvement et soutient cet avenir.

À la conférence j'ai pu continuer le travail qui avait été commencé par mes prédécesseurs au sujet de notre littérature et de notre correspondance comme délégué et que le B.S.G. s'occupe de nous fournir ce que l'on a besoin en français pour que l'on arrive à la conférence bien préparé.

Merci de me donner le privilège de vous servir comme délégué et de me faire vivre tous ces beaux moments qui vont m'aider à grandir et de faire un meilleur serviteur. Je serai toujours plein de gratitude et je serai toujours là pour vous, prêt à vous aider. Bonne fin d'assemblée.

Benoît B.
Amour et service.
Délégué Région 89.
Groupe 67



Serviteurs régionaux

Bonjour à tous.

L'an passé quand on ma approcher pour le poste de responsable du comité des séminaires, j'ai longuement hésité car les peurs de ne pas être à la hauteur des attentes des membres pour cette fonction ont embarqué. J'ai finalement accepté la fonction et j'ai sorti de ma zone de confort. J'ai reçu de l'aide de la part des membres de l'exécutif, un grand merci à vous.

La première saison des séminaires s'est bien passée et pour la 2e saison, je vais encore faire simplement de mon mieux.

J'ai une très bonne équipe d'animateurs et je leur dis merci pour la belle collaboration que nous avons. Les services m'aident à m'exprimer et à faire face à des moments difficiles avec sérénité, à écouter l'opinion des autres et même au travail à avoir un peu de sagesse que j'ai besoin.



Toi, membre qui aimerait servir, oublie tes peurs et fonce. C'est à toi que ça va rapporter; fait juste de ton mieux, on ne demande pas d'être expert dans A.A. Demande à la personne qui a fait la fonction avant toi de t'aider; on appelle ça du parrainage de service. N'hésite pas à poser des questions. Comme responsable de comité et autres services, nous sommes là pour répondre à tes questions et c'est toujours un plaisir de jaser avec toi que ce soit à une assemblée régionale ou générale ou même dans une salle de réunion.

Au plaisir de se rencontrer

Denis C

Responsable des séminaires

Partage de Service

Un serviteur HONNORÉ

Salut, je m'appelle Viateur et je suis arrivé à Alcoolique Anonyme en 1991. J'ai eu une rechute à mes débuts, l'égo avait pris le dessus sur les conseils de mon parrain du temps, Simon. Cela a duré quelques mois et j'étais très déçu de moi; mon estime était au plus bas. Après avoir fait un ''marché`` avec mon Être suprême, je suis revenu au Mouvement, bien décidé à me retrousser les manches et à suivre le mode de vie. Après six mois, toujours conseillé par mon parrain, je suis allé en thérapie à Roberval et ça été très bénéfique pour moi.

Les vieux membres parlaient de service : faire le café, animateur de la réunion, secrétaire du groupe, etc. Je me suis dit que je devrais essayer. Après être arrivé magané intérieurement au Mouvement, je peux vous dire que ma dignité d'homme n'était pas très forte. J'avais toujours dans la tête Yvon : ''C'est quoi qui vont dire?'' La peur des Yvon m'habitait tout le temps. Ensuite, j'ai fait les tâches qu'on me suggérait de faire. J'ai commencé par le café, recevoir les membres, donner la main; j'`y ai pris goût. Ensuite, ça été l'animation. Les membres me félicitaient pour mon beau travail. Ça fait du bien au complexe d'infériorité et l'estime de soi remonte lentement.

Ensuite, j'ai essayé le secrétariat; j'en étais fier. C'est là que j'ai réalisé que les services, c'est important. Et j'ai pris ``du pic`` et quand le RSG ne pouvait pas se rendre aux assemblées générales, j'offrais mes services pour le remplacer.

Alcoolique anonyme s'est présenté à moi; j'ai suivi le guide : mandats d'A-RSG, RSG, A-RDR, RDR. Je peux vous dire que AA c'est grand! J'ai pu assister à des assemblées générales et régionales, un rassemblement provincial et un forum territorial; les services m'ont fait connaître tout ça. Imaginez, un p'tit gars du Lac-Saint-Jean qui a eu la chance de donner la main au président d'Alcoolique anonyme à Trois-Rivières, n'est-ce pas merveilleux?

Après plusieurs vingt-quatre heures, j'ai repris un mandat de secrétaire en rentrant dans un autre groupe de mon district; c'est ma police d'assurance, les services.

Merci
Viateur J.



Reportage du mois

Ma vie avant et avec AA

Bonjour,

Le 12 juin 2002, je prends une décision qui change ma vie complètement et cela dans tous les domaines. J'admets que je suis un alcoolique et que je ne peux pas m'en sortir seul. Immédiatement, je passe à l'action en demandant de l'aide. Sans le savoir, je fais ma première étape, les onze autres se font progressivement.

Je dois ajouter que j'ai fait des transferts de dépendance; l'alcool ne soulageant plus mon mal-être intérieur, je passe à la drogue et aux jeux compulsifs. Ces maladies m'amènent à l'hôpital, à la prison et à la mort après 32 ans de consommation même si parfois au début j'avais du plaisir.



Je suis né en 1953. En juin 2002, j'ai un réveil spirituel; je renais. Depuis ce temps, je vis, j'existe, je savoure et j'apprécie pleinement ce beau privilège que la vie m'accorde.

Avant 2002, j'aide des gens à devenir membres des AA. Pour certains ça fonctionne, mais moi je crois que je n'ai pas de problème avec l'alcool et je suis sûr d'être le seul à le croire.

J'essaie à plusieurs reprises de m'en sortir avec des thérapies externes, des psychiatres, des prêtres, des psychologues, des médecins, etc. Ça ne marche pas; c'est rechute après rechute. Je le fais pour des milliers de raisons sauf pour la bonne, c'est-à-dire pour moi-même.

Dans la littérature AA, on le dit (c'est dommage et regrettable) mais assez souvent il faut atteindre un bas fond extrême pour comprendre et réaliser que nous pouvons vivre avec la maladie de l'alcoolisme sans nous détruire et détruire tout ce qui nous entoure.

En juin 2002, je passe à l'action. Je plonge sans savoir nager dans le Mouvement des Alcooliques Anonymes, c'est ce que l'on me suggère et je le fais. Sans tarder, je m'implique à l'accueil; je fais des lectures pendant les réunions AA; j'ouvre la salle et je fais le café. Tout cela m'aide à rester sobre et abstinent, à éviter la rechute. Et j'apprends à connaître le Mouvement AA (les douze Étapes, les douze Traditions, la méthode, la littérature et les membres)

Pendant quelque temps, je m'occupe de moi, de mon rétablissement. Pour cela, je mets de côté des gens très près de moi et d'autres que je dois absolument ignorer pour toujours, si possible. Les gens qui étaient près de moi, sont pour la plupart d'entre eux encore plus près de moi aujourd'hui.

Je parle de mon rétablissement, sans le savoir, je mets en pratique un des trois legs des fondateurs de Alcooliques Anonymes. J'entends des mots, des paroles comme si c'était la première fois que je les entendais lors des réunions AA (Puissance supérieure, méthode, promesses de bonheur, lâcher prise, RSG, pensez-méditez-pensez, anonymat, Dieu tel que je le conçois, RDR, ici et maintenant, humilité).

J'ai mentionné plus tôt que je m'occupe de moi. Pendant 9 mois environ, j'essaie de faire et de mettre en pratique ce qu'on m'enseigne. Je ne le regrette pas aujourd'hui, même s'il m'arrive de ne pas savoir pourquoi je le fais et même si je doute de moi et parfois des gens qui m'aident (confiance, persévérance).

Après ces 9 mois à faire du meeting, à lire AA, à mettre en pratique ce que l'on me dit, ce que je lis, j'accouche sans douleur dans ma nouvelle vie remplie de bonheur, d'Amour, d'honnêteté envers moi-même et envers mon prochain, de simplicité, de tolérance, de patience, d'écoute et de plein d'autres belles choses. Enfin de compte, je m'aperçois que



mes défauts se changent progressivement en qualités, ce qui fait que mon « PARAÎTRE » se change en « ÊTRE » qui est plus agréable à porter. Cela amène mon bien-être intérieur à refléter mon apparence extérieure très fidèlement et vice-versa.

Je comprends de plus en plus les abréviations qui existent dans AA. J'apprends davantage en m'impliquant plus, en assistant à des réunions de comités de service, en côtoyant des gens qui ont la même maladie que moi, en faisant plus de lecture AA, en prenant des tâches et/ou des postes. Tout ce que je fais dans AA, je le fais pour l'ensemble des membres et cela m'inclut. Ça me rapporte beaucoup plus que je ne l'avais imaginé, que ce soit dans ou à l'extérieur du Mouvement.

Depuis que je connais et vis Alcoolique Anonyme, je suis responsable de « MA VIE », j'assume et subis toutes les conséquences de ce que je fais avec Ma Vie. Il n'y a pas de **demi-honnêteté**, je suis pleinement honnête ou je ne le suis pas.

Je tiens à souligner, un passage de ce que j'ai fait avant juin 2002. Tout ce que j'ai acquis dans ma vie, je l'ai acquis au détriment de mon bien-être et de celui de mon prochain. La vie se charge un jour de nous le reprendre, peu importe le temps que cela prend et de la manière que ça arrive. On ne peut acquérir quoi se soit pour nous détruire ou détruire notre prochain sans en subir les conséquences. J'ai perdu dans les 7 chiffres et plus, mais tout cela n'est rien, surtout quand tu perds ton nom, ta crédibilité, ton honnêteté, ta solvabilité et tes cinq sens (ouïe, vue, parole, toucher, odorat).

La vie, ma Puissance supérieure et le Mouvement AA m'ont aidé à me rebâtir sur des fondations solides. Tout ce que j'acquiers aujourd'hui dans tous les domaines de Ma Vie, c'est pour mon bien-être et pour celui de mon prochain.

À date, je n'ai rien perdu. Ces belles choses m'arrivent parfois en double et en triple; ce n'est pas toujours comme je le veux, mais elles arrivent au moment où je suis prêt à les utiliser honnêtement.

Je reviens maintenant aux trois legs des fondateurs A.A., soit: le Rétablissement, l'Unité et le Service.

Le Rétablissement

Une seconde, une minute, comme on dit un 24 heures à la fois, ici et maintenant, car le reste n'est que pensées. Il faut ajouter les meetings, la littérature AA, le groupe d'attache, le parrain, la marraine, les tâches, les postes, transmettre le message, partager ses connaissances, son vécu pour ne pas mourir avec.

L'Unité

Être au lieu de Paraître, donner son opinion, accepter et écouter l'opinion de l'autre, se rallier à la conscience de groupe. Croire que tout est possible sans détruire qui que ce soit ou quoi que ce soit parce que unis, nous vaincrons et désunis, nous mourrons.

Les Services

La maladie est progressive. Si nous voulons éviter la rechute, éviter de devenir stagnant en commençant à être préoccupé plutôt qu'occupé, il nous faut nous impliquer le plus tôt possible, en prenant des tâches et/ou des postes, en tenant compte de nos capacités à les accomplir, de la description de tâche, du poste, de son temps de sobriété, de la durée du mandat pour mener à terme son implication, en tenant compte aussi des responsabilités que cela demande, de nos disponibilités, tenir compte aussi de la famille, de notre capacité financière même si certaines dépenses sont remboursées et tenir compte de toutes les autres choses que j'oublie et qui vont nous aider ou nous nuire dans notre rétablissement. Cela vaut autant pour tous les services qui existent dans Alcooliques Anonymes (groupe, district, BSG) ainsi qu'à l'extérieur du Mouvement AA.

Pour en connaître davantage sur les services, la chose la plus simple à faire, c'est d'assister à une réunion de service, de poser des questions et d'avoir les réponses, de passer à l'action et de consulter la littérature AA.

Après avoir fait cela, je suis en mesure de dire OUI je

m'implique dans ce poste et/ou cette tâche, ou bien, dire NON je ne peux pas pour l'instant.



Je n'ai pas à me justifier.

J'ai compris que dans les services, j'améliore ma sobriété, ma qualité de vie. J'essaie autant que possible de faire mieux et plus que ce que l'on m'a transmis. Si je ne suis pas certain de mes actes, de mes paroles, de mes écrits, de mes gestes, je consulte, car avant moi des gens ont travaillé fort pour me rendre la tâche plus facile, moins lourde.

Je n'ai plus à gaspiller de l'énergie pour vouloir changer le monde à ma façon; gaspiller de l'énergie pour que ça fonctionne selon ma méthode.

Dans Alcoolique Anonyme, ce qui fonctionne a été testé par des humains bien avant moi et continue de l'être. C'est aussi cela la Douzième Étape. Il faut transmettre son vécu, c'est le plus bel héritage à donner.

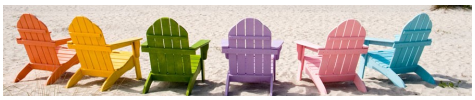
En terminant, la prière de SÉRÉNITÉ est un outil très utile dans les services, j'en ai besoin.

MON DIEU, donnez-moi la SÉRÉNITÉ d'accepter les choses que je ne puis changer, le COURAGE de changer les choses que je peux et la SAGESSE d'en connaître la différence.

Pour que votre Puissance supérieure vous guide, il suffit de LUI demander.

CH-B

alcoolique
MERCI.



L'AMITIÉ (PARTIE 1)

Les amis sont des anges qui nous remettent sur nos pieds, quand nos ailes ne savent plus voler. » Anonyme

Ce penseur est un malade. Des centaines de sujets d'articles faciles s'offrent à sa plume. Mais non. Il préfère en adopter certains qui demandent un imposant travail de recherche. Il croit ainsi apporter aux lecteurs du Nordet le plus d'informations possibles et surtout, que cette information soit utile aux serviteurs. Si non, ce penseur a beau penser, il rate la coche, et ses écrits ne servent qu'à lui. Alors en quoi approximativement 4500 mots sur l'amitié peuvent être utiles aux serviteurs.

Depuis le volume 22 numéro 5, oct.-nov. 2004, que je vous offre des articles dans votre Nordet. Il est temps que vous sachiez comment je choisis les sujets que je traite. Quelquefois, c'est un membre qui me donne une suggestion. J'ai aussi une liste de différents propos que je désirerais aborder ou, quelquefois, en écoutant les membres, je réalise que tel point nécessite qu'on lui accorde plus d'attention. Je peux choisir dans ma liste une idée particulière. Le choix fait, j'interroge mes propres connaissances sur ce thème (quelquefois, ça frôle l'ignorance). Je peux aussi demander à deux ou trois personnes, membres évidemment, ce qu'ils peuvent me dire sur l'idée choisie. Les explications fournies par ces personnes ajoutées aux miennes déterminent si je peux ou dois développer ce thème. Mais si les informations ainsi obtenues sont suffisamment explicites, je me dis que la plupart des membres doivent certainement avoir ces informations. Et qu'il est inutile de leur répéter ce qu'ils savent. Alors je recommence le processus avec un autre sujet.

C'est alors que le vrai travail de recherche commence, et la première mouture des articles est mise sur papier, puis laissée au repos quelque temps dans le cahier « five star ». Et pendant quelques jours cette mouture ne quitte pas mes pensées. Ensuite commence la relecture, la réécriture et ce procédé est souvent répété jusqu'à 3 fois ou jusqu'à ce je sois satisfait du texte. Que voulez-vous je suis vieux jeu j'écris à la plume. Ensuite corrigé et déclaré final, il est envoyé au responsable du Nordet par courriel.

Cette fois-ci le thème l'amitié s'est gagné trois articles de 1500 mots. Parce que beaucoup de questions sont restées sans réponses et que les personnes questionnées exprimaient surtout ce qu'elles attendaient de l'amitié. Donc la recherche a été lancée. J'ai pu consulter trois volumes en plus de documents sur la toile. Et c'est parti.



Tous les artistes qui ont fait de l'art leur mode d'expression, que ça soit par l'écriture, la sculpture, la peinture et même la scène ont exprimé leurs définitions de ce sentiment et nous ont laissé une imposante documentation sur ce comportement affectif. De tous les temps, on a senti le besoin de définir, de comprendre et certains j'oserais dire, d'exploiter ce sentiment né d'un état affectif complexe et durable, qui lié à certaines émotions ou représentations, a uni des êtres humains souvent pour la durée de leurs vies.

Notre ami Confucius, lettré et philosophe 551-479 av J.-C., prônait une philosophie morale et politique. Faire régner l'ordre dans l'état en formant des hommes qui vivraient en conformité avec la vertu. C'était son cheval de bataille. On trouve dans ses travaux une énumération de 5 types fondamentaux de relations individuelles : 1- De l'empereur à son sujet. 2- Du père à son fils. 3- D'un homme à une femme. 4- Du frère aîné au frère cadet. C'est donc 4 types de relations hiérarchiques d'un supérieur à un inférieur. La cinquième hors de toute hiérarchie fonctionne d'égal à égal. C'est l'amitié.



Dépendant des époques et des sociétés, l'amitié se pare de formes différentes. Dans une société guerrière, et encore aujourd'hui dans les forces armées, elle est une essentielle fraternité d'armes. Les poèmes de l'antiquité venant des personnages de l'Iliade raconté par Patrocle et Achille et par Énée, ont relatés de mystiques récits, qui mettent en scène des êtres qui réalisent des actions remarquables. Nous savons que ces êtres appartiennent à la mythologie, ils sont irréels et légendaires. Mais leurs histoires réussissent à faire transparaître la structure de l'être humain. Ils ont traité l'amitié comme un indispensable sentiment lié à leurs aventures. Ce mot amitié s'est vêtu de plusieurs significations, et ça ne date pas d'hier. Aristote l'homme qui traça les grandes lignes de la science et créa la logique, a souligné il y a deux mille ans, lorsqu'il a tenté d'arriver à une distinction des types d'amitiés. Il a écrit. « La distinction essentielle est qu'il y a l'amitié fondée sur l'intérêt et celle fondée sur la vertu, la seule à mériter ce nom, est la véritable amitié. » Si nous laissions Confucius et Aristote l'un en Chine et l'autre en Grèce et que nous revenions en 2017.

À tout seigneur tout honneur a déclaré un homme célèbre. Donc si nous commencions par notre famille AA. On entend souvent des membres employer le mot amitié pour définir toutes les personnes qui gravitent dans leur entourage. Ce sont peut être des connaissances, des relations sociales. Ces personnes avec qui nous échangeons ne nous sont pas indifférentes. Nous pouvons connaître leurs idées, leurs problèmes, nous ressentons certaines affinités envers elles. À l'occasion, nous leur accordons notre aide et acceptons la pareille en retour. Nous avons avec elles de très bons rapports. Mais ces liens ne peuvent être définis comme amitié profonde. Souvent cette affection sans grande profondeur peut laisser place à l'envie, la médisance, la rivalité. Nous pouvons aussi faire partie d'une solidarité collective qui vient de très loin dans l'antiquité et définit ceux qui sont du même bord que nos amis. Cette union n'a aucun lien personnel. En temps de guerre par exemple il y a nous et les autres. (*Ne retrouvons-nous pas la même chose lors d'élection à tous les niveaux.)*



Il y a aussi les relations sociales et professionnelles. La liaison se noue en fonction des intérêts, comme celles des associés en affaires, ou celles des gens en politique. En général ces liens quasi absents d'affectivité ou le peu qu'il y a ne tiennent que pour la durée de l'intérêt à sauvegarder. Dans cette catégorie on trouve aussi, les rapports entre collègues, voisins, et compagnons de travail. Notre Mouvement nous met en communication avec de nombreux membres envers lesquels nous ressentons un lien affectif. Nous avons plaisir à les rencontrer, même leur donner notre écoute à l'occasion et vice versa. Un lien très spécial nous unit, nous avons partagé la même souffrance. Nous suivons le même parcours et cela nous rapproche, mais ce n'est pas une amitié profonde. Nous devons parler d'amitié avec prudence, car les états affectifs et superficiels ne sont pas des amitiés au sens propre du terme.

Alors l'amitié… c'est quoi ? Que vous suggèrent ces mots **Sérénité… Confiance absolue… Transparence.**

J.M. Riesman a étudié l'abondante littérature qui traite de ce sujet. Il la définit ainsi : « *C'est l'état d'une personne qui en aime une autre, qui désire lui faire du bien et qui considère que son sentiment doit être partagé.* » Donc si nous acceptons cette définition comme acceptable et véridique, ce sentiment se trouve placé aux nombres des sentiments altruistes et sincères et aucune confusion n'est possible avec l'intérêt, l'intrigue et le pouvoir. C'est encore un peu trop vague. Les mères, les amants, les époux, les frères et sœurs, bref tous ceux qui nous côtoient au quotidien ou qui sont nos proches, lorsque nous pensons à ces personnes, nous pensons en termes d'amour.



Ce qui préoccupe ce penseur est ; comment séparer l'amitié des autres formes d'amour. Si elle est unique, et je le crois, il faut tenter de l'expliquer. À mon humble avis, il est très important pour nous membres AA et serviteurs de comprendre le tissu de ce presque indissoluble lien entre parrain et filleul. Ce lien devient avec le temps une relation entre deux êtres humains nés dans la souffrance et qui ont évolué en progressant spirituellement. Un échange d'absolue confiance s'est établi entre deux êtres humains étrangers l'un à l'autre, devenir d'inséparables amis, sans que l'un soit en état de supériorité par rapport à l'autre. Ils cheminent en progressant vers le même but, tout en conservant leurs propres identités psychologiques, caractérielles et spirituelles. Ils réussissent à vivre ainsi heureux et comblés. Ils ne cherchent pas à être indispensables l'un à l'autre, ils savent que ce serait le premier pas vers la dépendance, et dépendance ils connaissent. Est-ce que cette définition de parrain et filleul vous convient, si oui, allons plus loin.

La différence entre le choc amoureux et l'amitié… …

La suite dans la prochaine édition du Nordet.

Le penseur



L'INFORMATEUR

La sécurité chez les AA



Bonjour à vous tous chers lectrices et lecteur. Je ne sais pas si vous l'avez remarqué que l'on entend parler de plus en plus sur la sécurité chez les AA par les temps qui courent. La première fois que j'ai lu sur le sujet c'est dans le dernier Box 459, l'édition du « Printemps 2017 ». Au point « Nouveaux documents de service disponibles » à la page 2, on y mentionne qu'un nouveau *document de service du Bureau des Services généraux* « **La sécurité chez les AA : Notre bien-être commun »** est maintenant disponible. On y partage certaines expériences de groupes permettant d'assurer la sécurité du groupe et de ses membres.



En passant, les *documents de services du Bureau des Services généraux* sont différents des publications approuvées par la Conférence en ce sens qu'ils ne font pas suite à une résolution de la Conférence. Ils sont produits quand il y a un besoin d'informations facilement disponible sur un sujet précis. Les documents de service reflètent l'ex-périence de groupes des AA aussi bien que des informations précises et ponctuelles qui sont susceptibles de changer.

Donc j'ai cherché le document sur le site Web d'Alcooliques anonymes (aa.org) et je l'ai enfin trouvé. Il suffit de cliquer sur « Quoi de neuf sur aa.org » disponible dans le menu supérieur sur la page d'accueil.



Ce document de service nous informe que la sécurité est une question importante chez les AA, que c'est un sujet que tous les groupes et tous les membres peuvent aborder pour y trouver des solutions pratiques et assurer la sécurité de nos réunions en fonction des principes de base du Mouvement. On y traite en autres des points suivants : L'autonomie et les actions des groupes ; être membre des AA ; comment réagir aux perturbations ; la sécurité et l'unité du groupe ; les AA et la loi ; les urgences ; se concentrer sur notre but premier ; et que peuvent faire les

groupes et les membres ? À la fin du document on retrouve des références faciles à trouver sur le site Web d'Alcooliques anonymes (aa.org).



Lors de la dernière réunion de mon district, il a été suggéré d'en discuter en conscience de groupe lors de la prochaine réunion d'affaires d'un groupe. Le but étant de créer un environnement le plus sécuritaire possible pour le nouveau et les autres membres.

Afin de préparer les membres lors de la réunion d'affaires à une discussion en conscience de groupe éclairée, une copie des documents sera distribuée puis il y aura retour pour la discussion le mois suivant. Voici la liste des documents suggérés : **« La sécurité chez les AA : Notre bien-être commun » ;** une copie des articles du Box 459, édition octobre 2010 **« Les membres perturbateurs lors d'une réunion des AA »** et **« Les AA et la loi ».**

Afin de rendre ces documents de références faciles d'accès, ils seront disponibles sur le site Web de la Région 89 (aa89.org) pendant les 2 prochains mois. Pour accéder à l'information, cliquez sur le bouton « i » situé à droite sur la page d'accueil du site Web puis sélectionner « Sécurité » dans la fenêtre « Babillard ».



D'autres textes d'informations sont ou seront disponibles sur le même sujet. Le premier est un exposé présenté par Vikki R., déléguée de la Région 7 (Californie – Intérieur Sud). Le sujet de l'exposé est « **La sécurité - Une question importante ».** L'exposé sera disponible dans le prochain rapport final 2017 de la 67e Conférence des Services généraux. Elle est aussi disponible présentement sur le Web. (Voir paragraphe précédent)



Le deuxième nous vient de la dernière Conférence, une résolution portant sur la sécurité qui a été adoptée. En voici le texte : *Il est recommandé : que la brochure « Le groupe des AA » soit modifiée pour y ajouter le texte suivant extrait de « La sécurité et notre bien-être commun » dans la section « Les principes au-dessus des personnalités .*

La sécurité chez les AA : des suggestions à considérer

« La sécurité est une question importante chez les AA – un sujet que tous les groupes et tous mes membres doivent considérer pour y apporter des solutions pratiques et rendre nos réunions sécuritaires dans le respect des principes fondamentaux du Mouvement.

« Chaque membre des Alcooliques anonymes n'est qu'une infime partie d'un grand tout. Les AA doivent continuer d'exister sinon la plupart d'entre nous seront voués à une mort certaine. Notre bien-être commun doit donc venir en premier lieu, mais notre bien-être personnel vient tout de suite après. » Première Tradition (version intégrale)

« Les groupes des AA sont des entités spirituelles formées d'alcooliques qui se réunissent à la seule fin de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. Par contre, nous ne sommes pas immunisés contre les difficultés qui affectent le reste de l'humanité.

« Les Alcooliques anonymes sont un microcosme de la société dont nous faisons partie. Les problèmes du monde extérieur peuvent aussi se retrouver dans les salles de réunions des AA. En même temps que nous aspirons à partager dans la confiance, tant lors des réunions que personnellement avec nos parrains et amis, il est normal que chacun d'entre nous s'attende à un niveau raisonnable de sécurité. Ceux et celles qui assistent à des réunions des AA en retirent un bénéfice sous forme d'un environnement sécuritaire à l'intérieur duquel les alcooliques peuvent se concentrer sur devenir et demeurer abstinents. C'est alors que le groupe peut atteindre son but premier — transmettre le message des AA à l'alcoolique qui souffre encore. C'est pour cette raison que les groupes et les membres abordent le sujet de la sécurité. »

En terminant, n'oublions pas qu'il est important de parler des problèmes de sécurité avant qu'ils ne se produisent et que dans toutes nos discussions sur la sécurité, il faut rester concentré sur notre but premier, notre bien-être commun et mettre toujours les principes au-dessus des personnalités.

Bon 24 heures

L'informateur

Site Web

aa89.org

Vous savez peut-être tous maintenant que grâce aux efforts de notre webmestre Pierre B., la Région 89 peut maintenant accéder à la liste de ses groupes par l'intermédiaire de l'application « Meeting Guide ». Cette application pour téléphone mobile vous permet de trouver la réunion AA la plus proche de vous géographiquement en l'espace de quelques secondes. Pour se faire, il suffit de télécharger l'application sur Google Play pour téléphone Android ou sur l'App Store pour ceux qui possèdent un iPhone. L'application « Meeting Guide » est représentée par une chaise blanche entourée de bleu.

Nous avons eu quelques problèmes au début, car certains groupes n'étaient pas reconnus par l'application. Ces problèmes furent cependant vite réglés. « Meeting Guide » est donc maintenant un outil fiable pour trouver une réunion dans tout le nord-est de la province.

Pour que la Région 89 puisse utiliser « Meeting Guide », un effort de conversion de la base de données fut nécessaire afin d'assurer la compatibilité de notre base de données et de celle de l'application. Avec surprise et avec un peu de réflexion, nous avons réalisé que de nouvelles pistes s'ouvraient sur des projets que nous croyons clos faute de solution technique satisfaisante. L'un de ces projets est la réalisation d'une base de données provinciale. Pour être plus clair, je vais vous faire part d'un exemple. Supposons que je me déplace à Gatineau et que je veuille faire une réunion là-bas. Je fais une recherche sur mon moteur de recherche préféré. Je peux alors tomber sur le site provincial ou sur le site d'une des quatre régions du Québec. Cependant, rien ne garantit que j'arrive sur le bon site du premier coup. Même si je tombe à la bonne place, il est probable qu'il soit compliqué d'avoir l'information que je désire ou que je doive transiter entre plusieurs sites. Le principal problème vient du fait que l'information est séparée entre les quatre régions qui ont chacune leur base de données distincte et des façons de faire différent. Le but d'une base de données unifiée est d'avoir accès à toutes les informations sur les groupes de l'ensemble de la province sur un seul site Web. Avec cette solution il serait vraiment aisé de trouver le groupe désiré sans se casser la tête.

Le principal obstacle à cette solution vient du fait que chaque région possède un type de base de données différent. À cause de ce fonctionnement différent, il devient difficile d'unir les quatre bases en une seule et c'est pourquoi le projet fût abandonné. L'ensemble des webmestres de la province a cependant un nouvel espoir de réaliser ce projet. Une fois que chacune des régions aura adopté Meeting Guide, nous pourrons utiliser le format commun de base de données l'application pour faire notre site de recherche provincial. Les concepteurs de « Meeting Guide » travaillent présentement sur des outils qui rendront la visualisation de l'emplacement des réunions beaucoup plus facile. En plus d'avoir accès à l'information sur les rencontres de l'ensemble de la province, vous pourrez voir sur une carte toutes les rencontres qui se trouvent près de vous, et ce à l'échelle de la province.

Il y a un autre projet qui pourra être rendu possible suite à l'implantation de Meeting Guide. L'idée est de permettre au membre de trouver un groupe directement à partir de sa recherche. Je donne un exemple : je recherche une réunion à Lévis. Je tape donc sur mon moteur de recherche : Réunion AA Lévis. Comme je suis chanceux, je tombe tout de suite sur le site de la Région 89. Je dois cependant trouver l'outil de recherche de réunion et taper ma recherche une deuxième fois. Ce processus peut être fastidieux spécialement pour le nouveau. Une personne n'ayant pas de facilité en informatique pourrait même être tentée de quitter le site. Le but du projet est de fournir directement l'information au moteur de recherche. Dans ce cas, après avoir fait ma recherche, je tomberais directement sur une liste des réunions de Lévis. Pas besoin de transiter par l'outil de recherche. En plus, une fois cette solution élaborée, elle pourrait être facilement reprise par tous ceux qui ont déjà implanté Meeting Guide, car elles partent toutes du même format de données. Dans la Région 89, l'utilisation de l'application Meeting Guide fait boule de neige. Nous espérons évidemment que les autres régions emboîteront le pas prochainement et que nous pourrons vous offrir un moyen plus facile de trouver des réunions autant pour le nouveau que pour les membres accomplis. J'espère que je n'ai pas été trop technique, en tant que programmeur, j'oublie souvent que je parle chinois ! Si vous avez des questions, ne vous gênez pas pour venir me les poser. Merci d'être là,

Carl S.,

Webmestre adjoint, Région 89.



Le coin des annonces



Horaire à la région

mercredi et jeudi

7h - 16h30

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Calendriers des congrès et autres événements

23, 24 et 25 juin – 38e Congrès AA de Sept-Îles *« Unis dans l'amour »* Cégep de Sept-Îles 175, rue de la Vérendrye G4R 5G2	**8 et 9 septembre – 27e Congrès AA, District 89-05** *« Plus jamais seul ! »* Juvénat Notre-Dame 30, rue du Juvénat, Lévis (secteur St-Romuald) G6W 7X2 Info : congres8905@aa89.org
28, 29 et 30 juillet – 47e Congrès de Baie-Comeau *« Jamais trop tard ! »* Pavillon St-Sacrement 2269, rue Alice, Baie-Comeau G5C 0A8	**15 et 16 septembre – 37e Congrès AA de Louiseville** *« Guérir par l'amour »* Centre communautaire Jacques Charette 215 rue Lessard, Ste-Ursule J0K 3M0 Participation Al-Anon
1, 2 et 3 septembre 2017 – Congrès AA du Saguenay *« La volonté d'y croire »* Cégep de Jonquière 2205, rue St-Hubert, Jonquière G7X 7W2 Participation : Al-Anon et Alateen	**Programme du congrès disponible sur le site Internet de la Région 89 au** **www.aa89.org**



Calendrier



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
4 AU 10 JUIN	SEMAINE DE LA GRATITUDE		RÉGION 89
12 AOÛT	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	SALLE COMMUNAUTAIRE (Arrière du Bureau Régional) 15, boul. des Étudiants Québec, G2A 3K8	RÉGION 89
14 OCTOBRE	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	QUÉBEC (ENDROIT À DÉTERMINER)	RÉGION 89
17 AU 23 SEPTEMBRE	SEMAINE DES SERVICES		RÉGION 89



Les dernières mises à jour des activités régionales sont disponibles sur le site Internet de la Région 89 au aa89.org — Cliquer sur le bouton

www.aa89.org