Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 8

Avril—Mai 2018



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	2
Serviteur régional 1 Trésorière	3
Serviteur régional 2 La Vigne et Publications	4
Partage de service	4
Reportage du mois Une vie meilleure	5
Le penseur L'amitié (partie 6)	6
L'informateur Rassemblement provincial	8
Site Web Quoi de neuf	9
Calendriers des activités	10
Horaire du bureau	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membres du comité : *Jacques R., Denis M., Gilles T.*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Je m'appelle Denis et je suis un alcoolique.

Pour cette édition de notre bulletin, Benoît, le délégué de notre région, est en préparation pour sa deuxième Conférence des Services généraux qui se déroule à la fin avril.
Nos serviteurs régionaux vous informent de leur cheminement grâce à leur implication dans les services. Sophie, la trésorière et André de La Vigne et Publications sont au rendez-vous.
Puis, le reportage du mois est celui de Michel C. qui nous parle d'orgueil et par la suite de gratitude envers ceux et celles qui sont passés avant nous par le mode de vie des AA. Maryse L. qui hésite avant de reprendre une tâche dans les services; elle doute d'elle-même. Vous connaissez ça peut-être?
Le Penseur a presque fait le tour du monde en lecture pour nous faire réfléchir une fois de plus sur le sujet de l'amitié. Le nouvel Informateur nous donne sa vision du Rassemblement provincial qui aura lieu le 26 mai 2018 à Shawinigan.
Pierre B., votre webmestre préféré nous instruit sur les modifications qu'il doit apporter à certaines pages de votre site web de la région 89. Si la curiosité vous chatouille, allez faire un tour et lisez-le.
Et comme d'habitude, les chroniques régulières sont là : le coin des annonces, les congrès ainsi que les activités régulières et spéciales de notre Région.
Bonne lecture et merci à mes fidèles collaborateurs qui, de fois en fois répondent toujours PRÉSENT pour aider l'alcoolique qui souffre encore.

Merci.

Denis Maltais

Responsable Le Nordet

Mot du délégué

Bonjour à vous mes frères et sœurs AA,

Je suis encore très heureux de pouvoir vous partager la continuité de mon mandat de délégué. Depuis mon dernier article, c'est surtout ma correspondance avec le B.S.G et la Conférence qui a occupé mon temps. Car parfois, il a fallu que je fasse de la traduction, mais depuis mes demandes de l'an passé, j'en ai reçu beaucoup en français. Il est certain que je me prépare pour la Conférence qui arrive à grand pas. Au moment où j'écris ces lignes, la journée pré-conférence ne sera pas encore passée, mais j'espère que beaucoup de membres viendront afin que j'arrive à la Conférence bien préparé. Mon mandat comme président de La Vigne un nouveau défi que j'aime beaucoup et à notre dernière réunion en équipe on a travaillé toujours pour améliorer la Vigne.

Mot du délégué

Il y a eu des élections pour le poste de trésorier 2019-2020 et ce sera Yvon H. et j'ai été élu secrétaire pour la même période, un nouveau mandat que je serai très fier d'accomplir.

Le 17 mars, le Comité des délégués du Québec (C.D.Q.) a eu lieu. C'est un événement qui est l'équivalent de l'A.S.T.E.C.A. C'est une journée pour préparer les nouveaux délégués à la Conférence. On avait avec nous des anciens délégués qui pouvaient nous partager ce qu'ils avaient vécu comme expérience. Même si j'y étais déjà allé, je me suis aperçu que j'avais oublié certains détails et ça va me permettre de mieux arriver à la prochaine Conférence.

Je peux vous dire que la deuxième année d'un délégué est très occupée. Je ne suis plus dans ma zone de confort, alors pour moi, c'est un défi que j'ai un vrai plaisir à accomplir. Car je n'aurai jamais assez de temps pour remettre à AA tout ce qui m'a permis d'être la personne que je suis maintenant.



Je vous remercie encore de me permettre de vous servir comme délégué à la Région 89 dont je suis très fier. Ne me lâchez pas car j'ai besoin de vous derrière moi pour m'aider à accomplir ma tâche. Le NOUS dans AA c'est ce qui est le plus important.

Amour et service.

Benoît Bergeron

Délégué Région 89 (Nord-Est du Québec)

Groupe 67



Serviteur régional

Trésorière



Bonjour mes sœurs et frères AA,

Mon prénom est Sophie, je suis alcoolique et j'ai le privilège de vous servir comme trésorière de notre belle Région 89.

Je vous fais une confidence : Denis, notre gentil responsable, m'a rappelé que la date de tombée des articles approchait…. à grands pas…..

Il y a maintenant plus de la moitié de mon terme de fait; que ça passe vite!!! J'apprends à vous connaître chers serviteurs et vous aussi, qui osez venir nous rencontrer dans les assemblées régionales et générales, quel plaisir de vous y retrouver.

Je vis un beau mandat; même si à certaines périodes, cela me demande plus de temps. Tout ce que je sais, c'est qu'au début janvier 2019, je vais me demander ce que je vais faire avec tout ce temps à ma disposition!!!! Une multitude de meetings c'est certain! Peut-être m'impliquer dans un autre comité, qui sait!

Être dans les services est un bel apprentissage du mode de vie AA. Apprendre qui je suis avec mes forces et mes faiblesses. Voir Dieu, tel que je le conçois, agir parmi nous. Je comprends maintenant le sens du mot ''unité'' grâce à chacune des personnes de l'exécutif. J'apprends à m'affirmer et à écouter; pas besoin de crier pour se faire entendre! Ce que je trouve trippant, c'est le respect que nous nous portons mutuellement dans nos échanges; les principes au-dessus des personnalités!



Finalement, dans mon mandat j'avais deux objectifs : apprendre à vous connaître (Région 89) et acquérir plus de confiance en moi et en mes idées. Je dois admettre humblement que grâce à votre soutien et vos encouragements je vis de beaux changements! Tout ça et bien plus encore car j'ai osé; oser lever la main pour dire je m'essaie; oser me lancer dans l'aventure; oser demander de l'aide (parrain de service); oser questionner (l'exécutif vous le confirmera!!!!); oser mettre en doute.

Je veux ce qu'il y a de mieux pour Alcooliques anonymes. Car il y a de cela 26 ans et demi, AA m'a sauvée. Je désire que notre beau Mouvement soit encore là pour les générations à venir.

Je ne dirai jamais assez merci pour la belle vie que j'ai aujourd'hui. Merci de votre confiance. Merci de servir. Merci de votre présence et Merci d'Être.

Sophie T.

Serviteur régional

La Vigne et publications

L'espoir est dans le partage des AA

Mon nom est André et je suis alcoolique.

Quand je suis arrivé aux AA, j'ai tout de suite compris que tous les postes de service étaient des contrats que je signais pour ne pas boire. J'ai commencé par le commencement et j'ai pratiquement tout fait! J'ai commencé par les lectures, puis le secrétariat pendant six mois et j'ai grimpé les échelons qui en fait, n'en sont pas (car nous fonctionnons en pyramide inversé dans notre Mouvement). Je me suis rendu jusqu'à représentant du district auprès de la Région.



Je sais maintenant que l'implication, c'est primordial. Mon parrain de l'époque me l'avait dit : « Ça va te sauver la vie, mon gars. »
J'ai fais un bon bout de chemin à ce rythme-là.

Par la suite, pendant quinze ans, le travail m'amène sur la route dans un domaine où je suis très occupé; et je fais moins de meeting : vie de famille, travail et tout le reste. C'est alors que la vie allait me montrer certaines choses que je devais vivre ; un divorce, entre autres. Ça m'a pris deux ans pour me remettre sur les rails. Je suis resté sobre, mais j'ai trouvé ça dur.

Dernièrement, une autre séparation m'a frappé de plein fouet. Mais, j'ai compris des choses. J'ai mes torts et mon ex en a aussi. J'ai aussi compris que, pour un solitaire comme moi, il faut que j'apprenne à entrer en relation avec les autres.

Dans ma famille, quand j'étais plus jeune, ce n'est pas ce qu'on m'a montré. Encore aujourd'hui, avec mes frères et sœurs, c'est difficile d'entrer en contact. Ma vraie famille maintenant, c'est Alcooliques anonymes. Avec vous, j'apprends à vivre, j'apprends à m'aimer et à aimer les autres. L'Amour est la seule chose qui compte, mais pas n'importe quel amour; le vrai.



Aujourd'hui, je suis revenu aux services. J'ai décidé de m'impliquer au niveau de la Région 89, à La Vigne plus précisément, et j'aime ça.

En terminant, ça fait 34 ans que je vis ce beau mode de vie et je ne me serais jamais rendu là sans les services. Voulez-vous savoir quelque chose? **Il y a du service partout** chez les AA. Il s'agit seulement de vouloir s'impliquer. Chacun y trouve sa place que ce soit au café ou, comme responsable à différents niveaux . Il y a d'excellents parrains et marraines. Vous n'êtes pas obligé de vous montrer devant les autres, il y a des membres qui font du « travail au noir » et qui réussissent très bien à s'en sortir et à **transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.**

André B.



Partage de service

J'ai beaucoup de gratitude pour le Mouvement et ses membres.

J'aimais tous les groupes à mes débuts, j'avais de la misère à choisir où m'inscrire.

Quand le parrain du groupe Fraternité a lancé un cri à l'aide car que le groupe avait de la misère, c'est là que j'ai décidé de m'inscrire à ce groupe.
J'ai le mode de vie à cœur et je m'implique.
J'ai été lire dans mes débuts au Mouvement, ensuite j'ai été secrétaire et j'ai fait l'animation.
Avant d'arriver à mes deux ans, la conscience de groupe m'a nommée ARSG.
Aujourd'hui je suis RSG; mon terme se termine en décembre 2018.
J'ai assisté à toutes les réunions de district. Je suis encore indécise sur ce que je vais prendre comme prochaine tâche pour rester abstinente. C'est loin le mois de décembre; nous ne sommes qu'en février. Je vais y aller un jour à la fois et bien vivre le moment présent. Pour le moment, je suis encore RSG et je remplace la secrétaire à la littérature quand elle est absente.

Merci de me faire confiance, j'aime AA.
Merci de m'avoir lue, c'est très apprécié.

Marise L.



Le Mouvement des Alcooliques anonymes a changé ma vie du tout au tout; mais cela ne s'est pas fait en un jour. La première assemblée à laquelle j'ai assisté s'est déroulée un soir de septembre 1979. Mon parrain, feu Gérard M. était enthousiaste, heureux et positif, alors que moi je sombrais piteusement dans des remords de conscience atroces causés par les multiples abus d'alcool qui n'en finissaient jamais. Je n'avais que 21 ans, mais j'avais déjà bousillé ma propre existence. Après cette première réunion, petit à petit, ma façon de penser s'est transformée pour intégrer les slogans et les principes AA et ce tout simplement en assistant aux réunions le plus souvent possible.

Mais pour moi ce ne fut pas suffisant, car après une rechute qui a duré plus de cinq ans, je suis revenu à AA un soir de septembre 1987 dans un état aussi pire et lamentable que la première fois. C'est alors que j'ai compris, par la souffrance physique et mentale, que je n'étais pas trop jeune pour être alcoolique. La preuve était faite hors de tout doute, j'étais un alcoolique.

Je cherchais la cause de ma rechute en discutant avec mon parrain et il m'a posé une simple question : « Sais-tu ce que c'est qu'une étape ? ». Je cherchais une définition complexe du mot étape dans mon bagage de connaissances pour lui répondre. Je lui ai dit : « C'est facile, une étape, c'est un point entre là où tu es, et là où tu veux aller ». Mon parrain m'a alors dit de chercher un peu plus car il y en a douze…



À partir de ce moment là, l'idée qui m'est ressortie de cette conversation avec mon parrain était que je devais trouver comment mettre en application les douze étapes dans ma vie de tous les jours, si je voulais éviter la rechute. En fait, pour moi j'avais rechuté parce que j'avais oublié les étapes AA.

12

Heureusement, j'ai eu la chance d'assister à des assemblées AA spécialement organisées pour l'étude des Douze Étapes, par Gaston B. C'est là que j'ai appris que je devais faire les premiers pas vers les services.

Au début, aveuglé par l'orgueil, je ne voulais pas faire le café et nettoyer la salle après la réunion, il me fallait une tâche à ma hauteur et croyez-moi, la barre était haute dans mon esprit. Les membres de la conscience du groupe m'ont dit : « Ce n'est pas grave Michel, va à l'accueil ». Il m'a fallu des années avant que j'accepte de prendre la tâche du café; l'orgueil ça part pas vite, et ça revient souvent. Aujourd'hui, je fais le café un mois par année dans mon groupe d'attache.



Après avoir fait des lectures en avant, et animé des rencontres; j'ai pris la tâche de secrétaire du groupe. Ensuite les membres du groupe m'ont suggéré d'accepter la tâche de responsable auprès des services généraux (RSG). Avant même d'avoir complété mon terme de deux ans, feu Jacques W. m'informe que le district 90 a besoin d'un trésorier; il me dit qu'il va proposer ma candidature à la prochaine rencontre du district. Je lui soulève mes craintes; il me dit de ne pas m'inquiéter, qu'il va m'expliquer, que c'est facile, que je suis capable et qu'il a confiance en moi. Sans le savoir, Jacques a brillamment joué le rôle de mon premier parrain de service.

L'emploi que j'occupais à ce moment m'a permis de changer de région pour venir m'installer à Québec. Je me suis impliqué rapidement dans un nouveau groupe. Le bulletin de nouvelles du district annonçait que le Bureau central des services de Québec (BCSQ) avait besoin d'un trésorier. Lucien, alors responsable du BCSQ était très heureux de soumettre ma candidature et de me présenter aux autres membres du comité. Cette expérience fut bénéfique dans mon rétablissement car ça m'a permis de rencontrer tous les RDR, de me faire connaître et de participer activement aux services dans les districts AA de la ville de Québec.

Reportage du mois (suite)

Aujourd'hui, je suis retraité et j'ai pris plusieurs responsabilités parce que j'ai plus de temps libre et je tiens à remettre à AA. Car je suis reconnaissant et je sais très bien que mes activités dans les services me permettent de vivre de la sobriété chaque jour.

En fait, je participe et je suis impliqué à l'organisation du congrès de Québec; je suis le responsable de la littérature dans mon groupe d'attache et le responsable adjoint du comité de la littérature. Je suis également adjoint du responsable du district auprès de la région (ARDR) dans mon district. Ce sont des activités qui demandent très peu de temps mais qui me permettent de rencontrer des membres impliqués et de vivre le programme AA à chaque jour. Mon implication dans les services me garde dans AA. C'est la seule façon que j'ai trouvé pour rester sobre, et cela me sauve la vie c'est sûr !



En terminant, j'aimerais citer un passage du livre « les réflexions quotidiennes », plus particulièrement celui du 23 décembre : « Je remercie Dieu pour celles et ceux qui sont passés avant moi et m'ont dit de ne pas oublier le triple héritage : rétablissement, unité et service. » Ces trois mots sont inextricablement reliés dans mon esprit si je ne veux plus souffrir de mon alcoolisme.



Michel C.

Le penseur

L'amitié (6) : Les ennemis de l'amitié

« *Je préfère marcher avec un ami dans l`obscurité, que seul dans la lumière* ».
Hélène

La cohabitation permanente crée inévitablement des motifs de discorde, engendre une animosité causée par d`infimes petits détails qui, à la longue, finissent par faire effet de boule de neige. Ils s`ajoutent les uns aux autres et causent une incontournable dissension. Les amoureux choisissent cette voie, parce que c`est propre à l`amour d`être fusionné à l`être aimé. Ne disent-ils pas : « Nous sommes un » lorsqu'ils se regardent dans les yeux. Ce qui les empêchent peut-être de voir où ils s`en vont. L`amitié elle, préfère renoncer à la fusion; elle opte pour la rencontre où elle puise toute sa force. Une rencontre est un instant de pureté qui supplante l`ambivalence; c`est un merveilleux intervalle de vérité dans un monde qui en manque. Un ami est l'image de la transparence. Ce n'est pas Janus, un dieu de la mythologie romaine à deux visages. L'amitié est le sentiment non ambivalent le plus éloigné de la mesquinerie quotidienne. Nous ne nourrissons pas d`attente envers nos amis, c`est impossible parce que nous les acceptons tel qu'ils sont. Nous avons avec eux des discussions animées sur des sujets à controverse sans que ça vienne amoindrir ou diminuer la qualité du lien qui nous unit.



Un des ennemis de l`amitié est l`envie. Un pseudo sentiment mesquin et douloureux qui empoisonne nos relations sociales et dont nous souffrons en silence. Si nous envions ce que les autres ont, cette ennemie nous condamne à la solitude. René Girard, anthropologue, a découvert que ce pseudo-sentiment était pareil au désir mimétique de certains animaux et insectes, qui tel le caméléon se confond par la forme ou la couleur avec l`environnement ou avec les individus d`une autre espèce mieux protégée ou plus redoutée. Il existe des caméléons qui ne sont pas des lézards à quatre pattes, n'est-ce pas? Désirer avoir ce qu`un autre a et agir en conséquence pour l`obtenir est la pire chose à faire pour se diminuer soi- même et briser toute confiance en soi. Les envieux n`ont pas d`anonymat : on les voit venir des milles à la ronde avec leurs gros sabots et leur mimétique très apparente et facilement détectable. À bon entendeur, salut.



Autre ennemi : l'exercice du pouvoir. Certaines personnes ne peuvent pas être en fonction d`autorité sur d`autres personnes; elles ne peuvent pas gérer cette responsabilité sans sombrer dans des excès. Elles sont souvent dominées par l`exercice du peu de pouvoir qu`elles ont et s`en servent avec une orgueilleuse arrogance. Orgueil, pouvoir et arrogance sont membres d`une même famille, de laquelle est exclu le leadership. Il est bien évident que l`amitié ne peut pas se développer dans ces conditions.

On rencontre aussi des gens qui, par désir de s`affirmer socialement ou professionnellement, se groupent pour former des coalitions et combattent leurs adversaires dans le but d`éliminer la concurrence.

Il semble que certains couples sont rendus à un point tel dans leur relation que seuls la vexation et le désir de vengeance (dans le but d'humilier et de diminuer l`autre) sont le ciment qui les unit. On dit d`eux qu'ils lavent leur linge sale en public. Ils sont par le fait même isolés et tous se tiennent loin d`eux. Ils donnent raison au dicton: Tu portes en toi ton propre châtiment .

Que dire de la trahison, arme par excellence pour couper court à



toute amitié. Être trahi par quelqu`un en qui nous avions confiance, est sûrement une des pires épreuves à traverser. Parce que cette félonie vient détruire tout ce qui avait été construit dans la confiance que nous avions cru partager. Dans la plupart des cas, elle a été préméditée. Le traitre est venu chercher quelque chose que je pouvais lui offrir, tout en sachant comment il se comporterait une fois comblé par son désir ou son besoin. Je crois que rien dans les relations humaines ne causent des souffrances plus atroces que la trahison. La fourberie peut engager les victimes à rompre tout lien basé sur la confiance et s`isoler dans la peur d`être de nouveau trompé. Les personnes dépourvues de sincérité en accomplissent beaucoup.

Bien qu`imposant une grande souffrance, l`abandon sans explication est peut-être le moins pire des



ennemis de l`amitié. Un ami peut soudainement décider de cesser toute rencontre et contact pendant une période de temps indéterminée. Cela pour plusieurs raisons qu`il ne peut pas ou ne désire pas expliquer. Le lien qui les unissait transcende la souffrance. Le lien est simplement laissé en suspens en attendant de nouveaux développements. Les raisons d`abandonner un ami sont multiples. Elles peuvent être dictées par le destin, par les exigences de la vie quotidienne, par une situation qui est venue s`interposer dans la relation d`amitié, par une remarque, une parole, un acte qui a jeté un froid ou un doute qui a pris naissance sur la valeur de l`amitié. En d'autres termes, toute chose qui a porté l`un des deux à se poser des questions sur la qualité du lien qui les unissait. Un malaise s`est établi et l`un des deux a décidé de prendre ses distances. Le drame de cet évènement est que la personne délaissée ne saura peut-être jamais le pourquoi de l`abandon. La vie jouera son rôle et le temps atténuera la souffrance. Permettez-moi de citer Andy Marho : « On dit que le temps arrange les choses, mais en fait, le temps ne fait que passer et nous devons changer les choses nous-mêmes ».

L`abandon n`est pas une émotion, c`est une pseudo-émotion qui découle des états de fait, des images, des états d'âme, des attitudes ou des évaluations.

Le fait de commencer une phrase par « je me sens … » n`est pas l`évocation d`un sentiment. Il est facile de confondre nos émotions avec les situations qui les définissent. Se sentir rejeté, abandonné sans explication est un état de fait et les images que nous employons pour traduire ce que nous ressentons sont toutes faites et présentent une facilité déconcertante qui nous empêchent de chercher plus loin, dans le but de trouver quel sentiment est en cause.

Et que dire des états d`âme? Par exemple, si je me sens calme, serein, confus, déprimé, vide ou prêt à sombrer dans la culpabilité,
ces états sont teintés d`émotions,

L'amitié (partie 6)... suite



mais ce ne sont pas des émotions; ces états d'âme sont fixes, ils ne changent pas. Quant aux émotions, elles sont toujours en mouvement, prêtes à s`adapter à l`intensité ressentie.

Les attitudes sont faciles à confondre avec les émotions. Exemples : être curieux signifie que je suis toujours ouvert à la connaissance, que je ne suis pas fermé à mon seul savoir ou à ma sacro-sainte expérience. Être chaleureux veut dire que pour moi, il est normal d`être aimant avec les gens. Lorsque je me sens généreux, je me dispose ou je suis disposé à l`être. La générosité, une des plus merveilleuses qualités de l`être humain, prend de multiples facettes. Les serviteurs des « trois Douze » le savent très bien, n`est-ce-pas ? Si un acte de générosité est difficile à poser, s'il exige un grand effort ou une décision ambivalente, ou bien s'il représente une obligation, ce n`est pas un acte de générosité. L`authentique générosité s`accomplit toujours avec joie et toujours avec facilité; elle n`entraine jamais de regrets. Et je passe sous silence la générosité avec un « u turn », acte posé avec espoir ou planification de retour.

Le prochain article marquera la fin du dossier sur l`amitié.
Bonne lecture



Le Penseur.



L'informateur

Rassemblement provincial

Brève description:
C'est une activité de service ouverte à tous les membres des A.A. Elle a été initiée par le comité interrégional du Québec. L`organisation de cette activité est confiée à l`une des quatre régions du Québec à tour de rôle soit la 87- 88-89-90 donc à chaque année ce rassemblement à lieu dans une région différente du Québec.

Alors, cette année nous avons la chance que ce soit chez nous. Hé oui! Dans notre cour! C`est un rendez -vous unique pour tous les membres des AA du Québec engagés dans les services. Les membres ont l`occasion de rencontrer les serviteurs des autres régions du Québec et de partager sur des sujets d`intérêt commun. Une excellente occasion d`en apprendre un peu plus sur les services à travers des ateliers sur différents thèmes touchant plusieurs aspects des services et du rétablissement.
Voici la liste des ateliers:
- L`autonomie financière,
- Le nouveau,
- La Vigne,
- Le correctionnel,
- Jusqu`où va l'anonymat?
- ''Finding hope the wall.''

Vous y trouverez pleins de réponses à vos questionnements.

Aussi, il ne faudrait pas oublier les rapports des quatre délégués de notre belle province. Donc, je vous lance une invitation à venir faire le plein de connaissances sur ce merveilleux Mouvement, une expérience que vous ne voudrez pas oublier.

Au plaisir de vous y rencontrer,



L'Informateur

Site Web / aa89.org

Quoi de neuf

Bonjour frères et sœurs AA,



À notre dernière réunion de comité web en novembre dernier, nous vous annoncions notre intention d'explorer et d'approfondir la plateforme WordPress en 2018. Nous avons commencé les travaux en ce sens et bien que ça ne soit pas apparent, notre apprentissage progresse!

Réunions ouvertes ou fermées?

Il nous a été rapporté que la notion de réunions ouvertes vs réunions fermées n'était pas toujours très claire. En fait, on nous a même rapporté que des membres se sont découragés à aller faire une réunion parce que selon les informations qu'on retrouve sur le web ou même dans le bottin régional, il est mentionné que certaines réunions sont fermées. Par déduction, on pourrait en conclure que si le groupe est fermé, il n'existe plus… Pour nous qui sommes habitués au jargon des réunions AA, cela ne nous empêchera pas d'aller faire une réunion, mais pour quelqu'un qui débute dans le Mouvement, ça peut créer une certaine confusion.

C'est dans cette optique que nous sommes en train d'apporter de petites modifications à certaines de nos pages web à savoir :

- La page des réunions AA qui pointe vers différents outils pour trouver des réunions AA sur le web, en ligne et ailleurs dans le monde.

  On la retrouve en cliquant sur le choix de menu « Réunions AA » (barre de menu bleue en haut de chaque page du site).

  Dans cette page nous avons mis en évidence la description des types de réunions AA.

- La page de critères de recherche de réunions.

  On la retrouve en cliquant sur « Recherche de réunions » dans l'entête de chaque page.

  Dans cette page, nous avons ajouté un petit bonhomme qui se gratte la tête à côté du critère « type de réunions ». En cliquant sur le petit bonhomme, on se retrouve sur une nouvelle page d'informations sur les types de réunion.

- La nouvelle page en question où nous décrivons les différents types de réunions : Fermée, Ouverte, Forum, Partage et Débutant

Au moment d'écrire ces lignes, ces changements ne sont pas tous encore activés. Mais n'ayez aucune crainte, cela ne saurait tarder!

Si vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir par courriel à l'adresse suivante : webmestre@aa89.org et nous ferons notre possible pour y remédier !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web !

Profitez bien du printemps et Bon 24 heures à tous !

Pierre B.

Webmestre



CONGRÈS

28 avril – Congrès du district 89-14 (Alma) *« AA, LA FORCE DU NOUS »* École Camille-Lavoie, salle Luc-Tessier 500, avenue des Métiers, Alma, G8B 3C4 Participation Alanon Karyna R.: 418-769-3016	**19 mai 2018 -12 Heures de Charlevoix** *«VERS LA SÉRÉNITÉ »* Salle municipale 357, rue Sainte-Claire, Saint-Urbain, Qc G0A 4K0 Participation Al-Anon et Alateen Yvan 418 439 4002
28 et 29 avril – 49e Congrès AA (Shawinigan) *« SE TRANSFORMER AVEC AA »* Collège Shawinigan 2263 av. du Collège, Shawinigan G9N 6V8 Participation Al-Anon et Alateen	**3-4-5 août – 48e Congrès de Baie Comeau** *«ENFIN LIBRE»* Pavillon St-Sacrement 2269, rue Alice Baie Comeau, G5C0A8
12 mai – Journée de partage AA Louiseville *« HEUREUX, JOYEUX ET LIBRE »* Centre communautaire de Louiseville 121, rang de la Petite Rivière Louiseville, J5V 2H3 Participation Al-Anon	**10 et 11 août – Congrès de Québec** *«FORTIFIER NOTRE RÉTABLISSEMENT »* Collège Saint-Charles-Garnier 1150, boul. René Lévesque Ouest Québec, G1S 1V7 Participation Al-Anon



CALENDRIER DE LA RÉGION



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
22 AU 28 AVRIL	68E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX	68E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX	CANADA / ÉTATS-UNIS
26 MAI	RASSEMBLEMENT PROVINCIAL	SHAWINIGAN	RÉGION HÔTE 89
9 JUIN	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	SEPT-ILES	RÉGION 89
20-22 JUILLET	FORUM TERRITORIAL	VICTORIAVILLE	RÉGION HÔTE 88

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance,** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____

Poste à combler à la Région

Responsable du comité des Centres correctionnels



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____



HORAIRE DU BUREAU DE LA RÉGION

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30

Pause dîner: 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca

✯Le bureau sera ouvert le vendredi précédant une assemblée générale ou une assemblée régionale