Le nordet : vent qui souffle du nord-est

# LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 6

**Décembre 2017—Janvier 2018**



## Dans ce numéro


| | |
|---|---|
| **Mot de la rédaction** | 2 |
| **Mot du délégué** | 2 |
| **Serviteur régional 1** Présidente | 3 |
| **Serviteur régional 2** Coordonnateur des archives | 4 |
| **Partage de service** Mon parrain de service | 5 |
| **Le penseur** L'amitié (partie 4) | 6 |
| **L'informateur** Mythes et réalités | 8 |
| **Site Web** | 9 |
| **Activités pour les fêtes** | 10 |
| **Le coin des annonces** | 11 |
| **Calendriers des activités** | 12 |

***Le Nordet*** *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

***Adresse :*** 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

***Courriel :*** nordet@aa89.org

***Abonnement pour un an :***

*1 copie - 12 $* *2 copies - 18 $*

*3 copies - 22 $* *4 copies - 25 $*

*5 copies - 28 $*

*Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.*

*Info supplémentaire, page 11*

***Membres du comité :*** *Jacques R., Denis M., Gilles T.*

***Mise en page et corrections :***

*Marie-Josée B.*

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

**Politique rédactionnelle**

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

## Mot de la rédaction

Bonjour serviteurs de confiance,

Je m'appelle Denis et je suis alcoolique.

Je suis heureux d'être avec vous ce matin pour la Xième fois à La Madone. J'adore cet endroit et les rencontres ici ont un cachet particulier.

L'édition de fin d'année du Le Nordet est de belle facture encore une fois grâce au beau travail de mes collaborateurs (trices) que je remercie : Gilles Tremblay, vice-président de la région, Marie-Josée Brown, infographe aux belles idées et une nouvelle collaboratrice qui a offert ses services comme correctrice Hélène C. de Chicoutimi au Saguenay.

La lecture de ce bulletin vous permet de savoir que Benoit, notre délégué n'a pas chômé ces derniers temps. Les deux serviteurs régionaux du mois sont Anne Simard, la présidente de la région et Sylvain Matton aux archives qui font un beau travail dans leur domaine respectif. Le reportage du mois et le partage de service sont écrits par des gens qui ont une belle feuille de route. Le Penseur a beaucoup lu sur l'amitié et il nous fait encore nous poser des questions sur ce sujet.

Notre ami l'Informateur en sera à sa dernière chronique; il vous dit pourquoi. Et allez lire sur les mythes qui ont cours dans notre Mouvement.

Pierre du site Web est encore enthousiasmé par ses découvertes; il a de bonnes nouvelles à nous livrer.

Il y a beaucoup de congrès et de réunions spéciales pendant le temps des Fêtes. Vous ne vous ennuierez sûrement pas; alors, n'oubliez pas de lire la dernière page.

Je vous souhaite la plus belle des rencontres et je vous invite à faire attention à vous pendant les Fêtes, qu'elles soient joyeuses et abstinentes.



Denis Maltais

Responsable Le Nordet

## Mot du délégué

Bonjour à vous, je m'appelle Benoît et je suis alcoolique.

Je pense, comme la plupart d'entre nous, que l'on en est rendu à la fin de notre première année de mandat. Depuis que nous nous sommes vus lors de l'assemblée générale, à mon retour à la maison on m'a demandé des renseignements sur la fameuse carte jaune sur la sécurité et après recherches je l'ai fait mettre sur le site Web de la Région. Je suis allé aussi donner un coup de main pour finaliser l'éthique du district de Jonquière. Quand on fonctionne avec une éthique, ça évite beaucoup de controverse.

J'ai aussi reçu une lettre du B.S.G. me confirmant la mise en candidature de notre ancienne déléguée Diane P. comme Administrateur de l'Est du Canada.

J'ai participé, avec deux autres membres de notre exécutif : Anne et Sophie et trois autres de la Région 90, à une tribune et je peux vous affirmer que cela a été très bon pour les membres et constructif pour éclairer les membres qui posaient des questions sur le Mouvement et son fonctionnement.

Le 29 octobre on m'a demandé d'assister à une séance d'information donnée par un pharmacien concernant les effets nocifs de la prise d'alcool avec des médicaments. Encore là, une séance qui fut appréciée par toutes les personnes présentes.

Le 4 novembre on a eu notre assemblée interrégionale (4 Régions du Québec). On a eu de bonnes discussions sur les activités de 2018. Ce fut un bon endroit, entre membres d'exécutif, pour se donner de bons moyens de bien encadrer l'alcoolique qui souffre.

Je suis aussi allé le 6 novembre visiter le District 89-18 : Cap-De-La-Madeleine. J'étais accompagné d'Alain et Sophie. J'ai trouvé que ce district était bien organisé, en santé et que les membres à la table étaient à leur place.

Le 18 novembre, j'ai eu ma réunion de La Vigne, la dernière de l'année. Toujours un plaisir d'y aller, car on y vit une forte unité. Des plans d'action ont été mis en place pour améliorer La Vigne en ligne et aussi La Vigne papier qui sera toujours un bon outil de Douzième Étape. Le président de cette année, Michael C. de la Région 90, a terminé son mandat. Je serai le président pour 2018 et Lucien J. de la Région 87 sera le vice-président.

J'ai reçu une lettre de la Conférence me demandant de lire la prière de sérénité en français lors de la clôture de la prochaine Conférence en 2018.

Amour et service.

Benoît Bergeron

Délégué Région 89.

Groupe 67 (Panel 67)



## SERVITEUR RÉGIONAL (1)

### L'Unité = Servir dans l'amour

Déjà ma première année de mandat qui tire à sa fin. Une année remplie de ''belles'' dividendes.

J'ai un profond désir de servir AA.

Je garde en mémoire l'émotion fébrile qui m'habitait au moment où j'ai offert mes services à notre région; ce genre d'émotion a marqué mon cœur de serviteur.

Je suis très reconnaissante de la confiance que m'ont donnée les membres.
« A l'œuvre maintenant »

Mon premier objectif à notre région a été d'ancrer la force de l'unité à l'exécutif. Imbiber chaque serviteur régional de la force du nous, la puissance d'être tous ensemble pour que quoiqu'il arrive, nous soyons toujours présents pour aider les autres.

Porter et vivre l'esprit AA.

Je crois profondément que chaque serviteur a sa raison d'être au sein d'une conscience de groupe; même celui qu'on « étiquette » comme le plus dérangeant nous apporte quelque chose d'utile.

Le premier geste que nous devons faire est de croire profondément en cette unité, la prioriser, la ressentir, la démontrer, la faire vivre, la nourrir. L'Unité c'est pour moi la multiplication du nous.

Sans exception TOUS les serviteurs de confiance que j'ai côtoyés dans les services m'ont parlé de la puissance de l'unité dans AA.

L'Unité dans le groupe, l'Unité au district, l'Unité à la région et l'Unité à la Conférence.

Je comprends de plus en plus sa grande valeur dans les services.

C'est cette même Unité qui nous protègera des tempêtes, qui fait que nous ne nous sentons plus jamais seul, qui nous fait devenir plus fort et qui nous récompensera de ''merveilleuses'' dividendes.

Je porte en moi ce profond désir d'unité et je le souhaite à chacun d'entre nous.

Je vous remercie de votre confiance et que cette deuxième année de mandat soit dans l'unité pour tous les serviteurs de notre belle Région

Anne S.

Présidente



## Serviteur régional (2)

Bonjour, je m'appelle Sylvain M. et je suis un alcoolique.

Je me suis retrouvé au plus bas fond de ma vie en 2006. Tout mon entourage s'est éloigné de moi. J'ai fait appel aux services d'aide aux employés de mon lieu de travail et on m'a envoyé dans une thérapie de 3 semaines. Habitué à tout régler seul, j'ai dû étaler ma vie à une autre personne. Cela m'a fait sortir de ma zone de confort. Peu à peu, j'ai ressenti que je n'étais plus seul. Entouré de gens comme moi, j'ai appris à partager mes émotions.

À ma sortie du pavillon, j'ai recherché où se trouvaient des réunions AA. J'ai découvert un groupe près de chez moi, le matin. Je l'aimais, il me donnait de l'assurance en moi. Quelques mois passèrent et le groupe a fermé à cause du manque d'implication. J'ai contacté un membre du groupe et lui ai demandé pour partir un groupe avec moi et sa réponse a été positive.



Je suis devenu RSG du groupe alors que ça ne faisait que 3 mois que j'étais dans la fraternité.

Je faisais plusieurs meetings par semaine et je m'impliquais dans la plupart d'entre eux. Il m'a fallu au-delà d'un an avant d'admettre mon alcoolisme. Les années passèrent et j'ai dû cesser de travailler durant plusieurs années à cause de la fatigue extrême. Mon comportement nuisait à mon entourage et j'ai dû me retirer de la ville pour aller à l'extérieur. On m'a reçu les bras ouverts et accepté comme j'étais à ce moment-là. J'ai pris des tâches telles que le café, ouvrir les salles, animer et faire des lectures.

Je me suis impliqué au district comme responsable du journal. Après 2 ans, je me suis occupé de la salle et un bon membre m'a approché et m'a demandé si je voulais être RDR du district, cela m'a fait vivre des émotions. Vu que l'on croyait en moi, j'ai accepté cette tâche. Durant deux années, j'ai présidé les assemblées de district et pris part aux assemblées de la Région où j'ai donné mon nom pour aider le coordonnateur des Archives à numériser les documents.



J'ai commencé par un cartable, suivant les conseils de mon parrain de services, Bernard C., j'ai pu tout faire de la bonne manière. De mois en mois, les boîtes passèrent et le temps aussi. Après le déménagement de la Région dans un nouveau local, Bernard mettait fin à son terme d'archiviste et m'a demandé alors pour prendre sa place. Devant une telle situation, je me suis mis à réfléchir profondément à cette offre importante et combien inconnue pour moi. Finalement, j'ai accepté et j'ai reçu beaucoup d'aide de Bernard.

Par la suite, j'ai pris entièrement le contrôle de la tâche, créant une structure universelle, documents de références, index des documents, maintenance du local, lignes de conduite, ateliers et recrutement d'autres archivistes dans la région. Voilà où je suis rendu, je le dois à l'implication et à l'écoute des autres.



Aujourd'hui ma vie, je la vis au moment présent et je mets en pratique le slogan « vivre et laisser vivre ». Cette tâche me passionne et m'éloigne de mon premier verre. Je vous remercie tous d'être ce que vous êtes et de partager le même mode de vie que moi. Je vous souhaite aussi de passer de très belles Fêtes dans l'Amour.

Sylvain M

Coordonnateur des Archives de la Région 89

## Partage de service

### Mon parrain de service

Mon parrain de service n'est plus….

Mon adhésion au Mouvement des AA a commencé en 1996. Après deux ans de service dans mon groupe d'attache, on m'a élue comme adjointe au représentant des services généraux.

À ma première assistance à une assemblée générale, j'ai entendu pour la première fois le résumé d'un délégué à la Conférence de New York. Quelle humilité et quel charisme se dégageaient de ce membre. Ce fût ma première expérience de la composition du comité exécutif de la région : je ne comprends pas trop ce qui se passe, mais j'aime l'ambiance et je constate une fraternité sincère entre les serviteurs.



Deux ans plus tard, j'assiste à une autre assemblée générale et je revois ce même serviteur … toujours aussi simple…entouré de beaucoup de membres qui aiment le côtoyer. Il dégage de la sérénité et a beaucoup d'attrait…

En 2006, je déménage dans mon village natal au Lac-St-Jean, je m'inscris dans un nouveau groupe et un membre me demande si je veux approfondir la façon de servir en rejoignant un comité qui se réunit pour l'étude du manuel des services et de la littérature AA. On me dit que le responsable va communiquer avec moi... Quelle surprise !!! C'est ce même ex-délégué qui m'invite à assister à une soirée, tenue chez-lui, avec d'autres membres qui font partie de l'équipe des séminaires. Je décide d'adhérer à ce groupe et à partir de ce moment, ce bon membre est devenu mon parrain de SERVICE. J'ai assisté assidûment aux réunions du mercredi soir, environ 28 semaines par année, qui se répartissaient d'octobre à avril pendant six ans. Toutes ces rencontres ont eu lieu à son domicile! Quelle générosité! Quel accueil! C'était toujours pour lui un plaisir de nous recevoir.

De ces rencontres où l'on a développé une bonne complicité, nous avons approfondi nos connaissances sur la structure du Mouvement des Alcooliques anonymes et tout ça afin de bien transmettre la façon de servir selon les lignes de conduites suggérées du BSG, les 12 Traditions et les 12 Concepts. Je l'ai accompagné pour des présentations de certains séminaires. Quelle belle expérience de confiance et de rétablissement que tout ceci m'a apportée. Avec son soutien, j'ai pu me sécuriser pour servir comme secrétaire au district, ARDR, RDR et jusqu'à servir à l'exécutif de la région 89 comme secrétaire qui ne fût pas une tâche facile.



Grâce à ses généreux conseils comme parrain de service, beaucoup de membres ont pu faire leurs mandats dans la sérénité et dans l'unité. Comme le titre de la littérature « Transmets-le », mon parrain nous a transmis son amour du service pour le Mouvement des Alcooliques anonymes. Il a servi dans l'ombre, sans tambour ni trompette, pendant des années à réunir des alcooliques qui, comme lui, désiraient s'investir dans leur rétablissement. Nos rencontres hebdomadaires m'ont aidée à me donner confiance afin de servir dans AA. Grâce à toutes ces informations lues, décortiquées avec les serviteurs de notre comité, nous pourrons nous aussi devenir de bons parrains de service dans l'AMOUR ET LA SÉRÉNITÉ.

Tous les séminaires ont été préparés à sa résidence avec des serviteurs de confiance PENDANT UNE VINGTAINE D'ANNÉES. Toutes les informations ont été tirées conformément au manuel de services et des publications approuvées par le BSG. LE BUT DE CES SÉMINAIRES ÉTAIT D'INCITER LES SERVITEURS À FOUILLER DANS LA LITTÉRATURE pour ne pas être victimes de ceux qui ne la lisent pas et ainsi avoir de l'UNITÉ DANS NOS GROUPES.



***Si chaque membre ayant eu une personne comme lui comme confident et parrain, écrivait un article dans Le Nordet, il ne manquerait plus de témoignages à éditer. Qu'on parle de la mise en pratique du mode de vie ou de la mise en application des 12 traditions et des 12 Concepts, mon parrain de service a marché honnêtement et avec droiture dans les pas de Bill et Bob.*** Il a même suivi la recommandation que les serviteurs de la Conférence lui avaient suggérée, à son retour à la région pour la fin de son mandat de délégué, soit d'apporter l'esprit de la Conférence dans sa région. De là a germé l'idée de reproduire la façon de procéder de la Conférence, répartie dans une fin de semaine de service. Depuis lors, tous les ans, ont lieu au Cap-de-la-Madeleine à l'hôtel de la Madone les rencontres des serviteurs de la région afin de créer un climat de confiance, d'amour et d'unité et de pouvoir apaiser les peurs qui nous assaillent au début de nos mandats comme serviteurs de la Région. Il a réalisé, et ce toujours avec des membres désireux de perpétuer ce que nos co-fondateurs Bill et Bob ont fondé pour le rétablissement des alcooliques, une belle unité pour la région 89.

Même dans sa maladie physique, il a su mettre en pratique son mode de vie des 12 ÉTAPES… il a été jusqu'à la fin de sa vie un exemple de courage et de force dans l'acceptation de son état avec amour et reconnaissance spirituelle .

« REPOSE EN PAIX » mon parrain, mon confident, mon ami, mon amoureux des services…

*Si vous saviez*, toute la reconnaissance et la gratitude que je ressens de l'avoir accompagné tout au long de son parcours des dernières années. J'AI CÔTOYÉ LA SAGESSE ET L'AMOUR INCONDITIONNELS...

MERCI POUR TOUT L'AMOUR TRANSMIS AUX ALCOOLIQUES! « SERVICE, UNITÉ = RÉTABLISSEMENT »

Plus jamais seule, humblement,

Gisèle

région 89, district 14



## Le penseur

## L'amitié (partie 4)

**Alors en quoi se différencient l'amour et l'amitié?**




J.M. Reisman a étudié l`abondante littérature qui traite du sujet et offre cette définition. (C`est l`état d`une personne qui en aime une autre, qui désire lui faire du bien et qui considère que son sentiment doit être partagé.) Donc si nous acceptons cette définition comme étant véridique. Ce sentiment se trouve ajouté au nombre de sentiments altruistes et sincères. Ce qui fait que aucune confusion n`est possible avec l`intérêt, l`intrigue et le pouvoir. C`est encore un peu trop vague, les mères, les amants, les époux, les frères et sœurs. En fait tous ces gens qui nous côtoient au quotidien, ces personnes veulent que leurs sentiments entrent dans la catégorie plus complète des rapports entre individus. Lorsque nous pensons à nos amis les plus chers nous pensons en terme d`amour.

Ce qui préoccupe ce penseur est comment séparer l`amitié des autres formes d`amour. Si elle est unique et je le crois, il faut tenter de l`expliquer, parce que à mon humble avis, c`est très important pour nous. Membres AA et serviteurs. Que dire de ce presque indissoluble lien entre parrain et filleul qui devint avec le temps une relation entre deux êtres humains nés dans la souffrance, qui ont transcendé et évolué par une progression spirituelle, et un échange d`absolue confiance. C`est ainsi que deux êtres qui, il y a quelque temps étaient étrangers l`un à l`autre sont devenus d`inséparables amis. Tout ça sans que l`un soit en état de supériorité face à l`autre, ils cheminent en progressant vers le même but, tout en conservant leurs propres identités



psychologiques, caractérielles et spirituelles. En améliorant dans leurs vécus tout ce qui peut nuire à une vie heureuse. Ils ne veulent pas être indispensable l`un à l`autre; ils savent que c`est le premier pas vers la dépendance, et dépendance ils connaissent. Est-ce que cette définition de parrain- filleul vous convient ? Si oui allons plus loin.

La différence entre le choc amoureux et l`amitié. Je cite Francesco Alberoni « Le choc amoureux est un fait, un évènement, il a un commencement précis, à son origine, c`est un choc une révélation subite. L`amitié à l`inverse ne nait pas d`une révélation subite, elle devient elle-même grâce à des rencontres successives et à un approfondissement de l`approche.

L`amour tant qu'à elle n`est jamais vrai ou moins vrai. On ne peut pas quantifier l`amour. C`est ni peu, ni beaucoup, ou assez. Si je dis je suis en amour. J'ai tout dit, l`amour est un tout, ou un rien, L`amitié elle s`habille de couleurs variées, et son intensité est flexible. Elle oscille entre un minimum et un maximum. L`amour est entier dès son apparition, il nous enveloppe, nous propulse vers un autre monde. C`est tout ou rien.

C`est pour ça peut être que nous tombons en amour. Beaucoup de personnes ont lu Scott Peck « sur le chemin le moins fréquenté » L`auteur explique l`amour et surtout ce que l`amour n`est pas. L`amitié elle, se manifeste à des degrés divers. Elle a un début, elle s`épanouie, elle suit des idées, un achèvement et un idéal.

L`amour est une passion. Passion en allemand se dit leidenshaft , leiden signifie souffrance. Toutes les passions traînent dans leurs sillages une souffrance. L`amour est sulfureux, extase, aussi tourment. L`amitié a horreur de la souffrance, elle l`évite autant qu`elle le peut. Des amis



n`ont qu`un seul : être ensemble. Ils veulent être heureux. S`ils n`y arrivent pas, ils se quittent ou mettent une distance entre eux sans souffrance. Une autre différence entre amour et amitié. Je peux tomber amoureux d`une personne qui ne partage pas mon amour, mais je ne cesserai pas de l`aimer. Ce qui apporte souffrance. L`amour n'est pas toujours un sentiment réciproque, un de ces traits est de chercher à le devenir.



L`amitié au contraire exige une réciprocité, je ne peux pas être l`ami de quelqu`un qui n`est pas mon ami. Un amoureux qui quitte l'être aimé doit faire un effort surhumain. Pour se libérer d`un amour non partagé, nous devons nous faire violence, souvent jusqu'à la haine et cette haine est la plus atroce des souffrances. En amitié il n`y a pas de place pour la haine. Si la situation se détériore, la situation ne peut se rendre jusqu`à la haine. Le lien se brise bien avant et l`amitié cesse. Ce qui le tenait est rompu.

L`amour nous transporte tellement que la personne en est transfigurée. Elle devient plus qu`elle-même à nos yeux. Elle réunit en elle tout le possible du monde. Nous accordons une existence à tout ce que nous projetons en elle. L`adoration de l`être aimé est presque un cri de désespoir et la transfiguration s`accomplit.

Mon ami n`est pas transfiguré. Il partage l`image que je me fais de moi-même, dans une mesure raisonnable. Il ne me juge pas trop favorablement; sinon, j`y verrais une flatterie basse et généralement intéressée. Si son jugement est trop négatif ou trop éloigné de ce que je pense de moi; il ne me rend pas justice et contredit une exigence de base de l`amitié (il va sans dire que je peux m`évaluer à ma juste valeur et que les sentiments de culpabilité et les sorties égocentriques sont réellement choses du passé) Des amis doivent avoir des images réciproques semblables empreintes d`une grande réalité.

Nous pouvons continuer d`aimer une personne sans savoir si elle nous a aimé en retour, ou trompé, si elle était aimable ou non, si son âme était généreuse ou mesquine. Chercher à le savoir est une manifestation. Après de longues années l`amour se pose toujours les mêmes questions. Quel amoureux ou amou-



reuse n`effeuille pas constamment la marguerite. Dès le premier instant nait une seule question qui se posera en permanence. Seule la présence de l`être aimé qui dit OUI apporte la réponse recherchée. Qui n'a pas entendu cette question. M`aimes-tu? Chérie je te le prouve à tous les jours. Mais tu ne me le dis pas. Si l`amour n`obtient pas un oui, la question revient constante et obsédante. Telle est la misère de l`amour un questionnement et l`impossibilité

## L'amitié (partie 4)… suite

d`y mettre un terme face à l`indifférence, à l`hostilité ou le doute, sans parler de la tueuse de l`amour: la jalousie.

Avant de poursuivre dans cette étude, il semble nécessaire que ce vieux penseur s`explique plus clairement. Après avoir expliqué les différences entre l`amour et l`amitié ; n`allez pas croire, chers lecteurs, que ce vieux penseur a banni l`amour de sa vie au profit de l`amitié. Il n`en est rien. Les deux sont une indispensable nécessité pour moi. La seule différence est que maintenant grâce à un peu de maturité émotionnelle et la pratique de notre programme je sais où sont logées ces deux formes d`amour. Je ne tente plus d`acheter l`amour. J`ai mis un frein à la plupart de mes attentes vis-à-vis des autres. Je n`essaie plus de changer qui que ce soit, pas parce que je suis meilleur, (peut-être un peu!) surtout parce qu`il est impossible de réaliser ce rêve d`une autre vie.

Pour clore cet article, disons que nous désirons tous faire ce merveilleux voyage vers l`amitié. Et nous comprenons que l`amour peut être injuste. L'amitié ne connait ni le vice, ni la vertu, elle ne récompense pas plus les bons qu`elle ne punit les méchants. L`amour est sublime et misérable, héroïque, et quelque fois stupide… juste, jamais… Ce n`est pas l`amour qui relève du registre de la justice… C`est l`amitié.

Mais… mais… Qui peut vivre sans aimer? Ne décidons-nous pas tous de vivre avec?

Le Penseur






## L'informateur

Bonjour chers lectrices et lecteurs du Nordet.

*J'écris des articles pour Le Nordet depuis l'édition d'août-septembre 2015 pour un total de 15 avec cette édition. Les articles portaient sur le fonctionnement de la Région 89 ainsi que sur le fonctionnement du Mouvement en général. Pour des raisons de santé, ce sera mon dernier article pour Le Nordet. Ce fût une très belle expérience qui m'a permis de fouiller dans les diverses publications des AA ainsi que sur le site Web d'AA .*

## Les mythes et les idées fausses

Comme je l'ai mentionné dans le paragraphe précédent, en naviguant sur le site Web d'AA (aa.org), je suis tombé sur un bulletin destiné aux professionnels. Dans le bulletin du printemps 2017, on parle des mythes et des idées fausses que pourraient avoir les professionnels quand ils recommandent des alcooliques chez les AA.



En lisant le bulletin, j'ai trouvé des sujets qui pourraient certainement intéresser les membres AA. En voici quelques-uns:

- L'un des mythes qui persiste sur les AA, est qu'il existe des « professionnels des AA », c'est-à-dire des membres des AA qui sont rémunérés pour aider des alcooliques à se rétablir.

- La thérapie médicalement assistée est importante dans le milieu du traitement et il y a une fausse idée voulant que les AA soient, d'une certaine façon, contre les médicaments.

- Une autre question généralement mal comprise, tant par les professionnels que par les alcooliques abstinents, est celle du principe de l'anonymat des AA.

- Les fausses idées sur les AA que je peux observer viennent surtout du patient alcoolique. Il ou elle dit : « Non, je n'irai pas chez les AA parce que c'est une secte, ou parce que je peux me faire prendre, ou je n'y vais pas parce qu'il n'y a aucune preuve que cela fonctionne. »

Un Bulletin Destiné aux Professionnels — Printemps 2017

Information sur les AA.....

Dans le même ordre d'idée, il y a un autre document produit par AA dont le titre est : Renseignement sur les Alcooliques anonymes. C'est un document à l'intention de toute nouvelle personne chez les AA ou à l'intention de quiconque dirige quelqu'un chez les AA. Vous trouverez entre autres de l'information sur : Ce que fait le Mouvement des AA; ce que ne fait pas le Mouvement des AA; les membres envoyés par les tribunaux et les centres de traitements; la preuve de présence aux réunions, etc.

Vous trouverez le document « Renseignements sur les Alcooliques anonymes » en entrant l'adresse suivante dans votre navigateur « https://www.aa.org/assets/fr_FR/ff-2_InfoonAA.pdf ».

Ce fut un plaisir de servir pour Le Nordet. Merci de m'avoir suivi et je vous souhaite de très beaux 24 heures.

Gérald T.

alias l'Informateur






## Site Web / aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA,

Encore Meeting Guide...

Si vous vous souvenez de mon article dans le dernier Nordet, j'étais heureux de vous annoncer que la Région 87 s'était jointe à l'application Meeting Guide au cours de l'été ! Et bien croyez-le ou non, dans les 2 semaines qui ont suivi la rédaction de cet article, la Région 88 s'est aussi jointe vers la fin de septembre!

Il n'en fallait pas plus pour que Yvon L. le webmestre de la Région 90 - peut-être dans un besoin de ne pas rester la seule région absente de Meeting Guide - sentît le besoin que la Région 90 y soit représentée elle aussi...

Dans un élan de motivation et de solidarité, nous parvînmes donc à réaliser cette tâche et la Région 90 est donc elle aussi représentée depuis le 3 novembre.

Aujourd'hui je suis fier de vous annoncer que les 4 régions du Québec sont représentées dans l'application Meeting Guide.

Avec cette nouvelle étape de franchie, un vieux projet (ou rêve...) des webmestres des 4 régions refait surface : celui d'avoir une liste unifiée de meetings pour tout le Québec! L'utilité d'un tel outil se fait cruellement sentir lorsqu'on réalise qu'il faut obligatoirement consulter le site web de la région concernée pour trouver une réunion de cette région… L'exemple typique est celui de quelqu'un qui se situe à cheval entre 2 régions et qui désire trouver des réunions dans les 2 régions près de lui; il est donc obligé de consulter les sites web des 2 régions concernées s'il ne veut pas se limiter aux réunions d'une seule région…

Ce vieux projet avait été reporté à quelques reprises - pour cause de complexité technique – mais voilà qu'on dispose maintenant de possibilités que nous n'avions pas avant!

Comme vous pouvez le constater il y a beaucoup de projets du côté des webmestres et au moment d'écrire ces lignes, les réunions des webmestres et du comité provincial auront lieu dans 1 semaine et promettent d'être très excitante!

**Pour annoncer vos congrès et autres activités…**

Lors de la dernière rencontre du comité Web, il a été suggéré qu'un rappel sur la procédure pour annoncer un congrès sur le Web et dans Le Nordet, pourrait être distribué au début de chaque année via le RDR.

Ce document s'adresse au futur président de congrès pour la prochaine année. Nous pensons qu'il serait important de distribuer ce rappel chaque année car il y a un gros roulement de responsable de congrès et le parrainage de service n'est pas toujours au rendez-vous. Le document « Annoncer un événement » est aussi disponible sur la page Web de votre district dans la fenêtre « Événements spéciaux ».

**La sécurité chez les AA...**

Une mise à jour du document sur « *La sécurité chez les AA* » est disponible depuis peu sur le site Web de la Région 89 à la page « Messages et infos utiles ». Il suffit de cliquer sur le bouton **« i »** situé à droite sur la page d'accueil du site.

Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour y remédier !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web !

Bon hiver et Bon 24 à tous !

Pierre B.,
*Webmestre, Région 89*



# Activités pour les fêtes








Invitation aux membres AA et à leur famille
pour célébrer
dans la paix et la sérénité

**24, 25, 31 décembre 2017**
Et
**1er janvier 2018**

Institut Pie X
106, rue Jean XXIII
Lévis (Québec)
G6V 2K1

**Super Party de Noël A.A.**
Dimanche 24 Décembre 2017
Centre Jean-Noël Trudel
55, rue Mercier, Trois-Rivières
**Bienvenue à tous!**

Nous avons besoin :

- Jouets à donner pour les cadeaux des enfants
  ainsi que des dons;
- Papier d'emballage, rubans, choux…
- Café, chips, jus, liqueur etc.

Donnez généreusement, merci !!!

## LE COIN DES ANNONCES

### Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance,** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

**Par la poste ou télécopieur :** Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

**Par courriel :** Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

*Date de l'événement :* _____

*Nom de l'événement :* _____

_____

*Thème (s'il y a lieu) :* _____

_____

*Lieu et adresse de l'événement :* _____

_____

_____

*Contact (nom et numéro de téléphone) :* _____

_____

_____




### Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à : nordet@aa89.org




**Pour accéder à l'édition électronique**

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

## ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE




***Abonnement pour un an***

*1 copie - 12 $* *2 copies - 18 $*

*3 copies - 22 $* *4 copies - 25 $*

*5 copies - 28 $*

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

*Nombre d'exemplaires :* _____

*Montant joint :* _____

*Nom (au complet) :* _____

*Adresse :* _____

_____

*Téléphone :* _____

## CONGRÈS

| PARTAGE | CONGRÈS |
|---|---|
| **3 mars 2018**<br>12 heures de partage<br>*Dans l'amour et l'amitié avec AA*<br>Cité St-François<br>3705, boul. St-François<br>Jonquière, G7X 2W5 | **7 avril 2018**<br>34e congrès Cap de la Madeleine<br>*Ensemble on va plus loin*<br>Salle Félix Leclerc<br>1001, rang Saint-Malo<br>Trois-Rivières<br>G8V 1X4 |
| **14 avril 2018**<br>10 heures de partage<br>*Ensemble dans la gratitude*<br>Église St-Isidore<br>108, rue des Ormes<br>Chicoutimi, G7H 3K5<br>Secteur Rivière du Moulin<br>Participation Alanon | **28-29 avril 2018**<br>49e congrès Shawinigan<br>*Se transformer avec AA*<br>2263, Avenue du Collège<br>Shawinigan<br>G9N 6V8<br>Participation Alanon/Alateen |



## Calendrier de la Région



**ASSEMBLÉE RÉGIONALE 2018**

Février et avril

Date et lieu à confirmer

## HORAIRE DE BUREAU DE LA RÉGION

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30

Pause dîner: 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca

✯ Le bureau sera ouvert le vendredi précédant une assemblée générale ou une assemblée régionale