Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 7

Février 2018– Mars 2018



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	3
Serviteur régional Délégué adjoint	3
Partage de service Vivre une grande aventure	4
Partage du mois Les services= police d'assurance	5
Le penseur L'amitié (partie 5)	6
L'informateur L'assemblée régionale	8
Site Web Quoi de neuf	8
Journées pré-conférence	10
Le coin des annonces	11
Calendriers des activités	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membres du comité : *Jacques R., Denis M., Gilles T.*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mes ami(e)s AA, je m'appelle Denis et je suis alcoolique.

Je suis content d'être avec vous ce matin.

J'ai eu de la misère à me « starter » pour vous concocter, avec mes collaborateurs, une nouvelle édition. Les Fêtes ont été dures à cause de la tourtière du Lac-Saint-Jean, mais comme vous le voyez, je m'en suis remis.

Benoît B., le délégué de la Région 89 est toujours là pour vous informer de ses expériences. Il se prépare déjà pour sa 2e Conférence des Services généraux. Mais, il n'est pas resté inactif depuis notre dernière rencontre. Vous allez tout savoir à son sujet.

Alain G. nous partage tout simplement dans « Serviteur régional », ce que les services lui ont apporté et ce qu'il reçoit encore aujourd'hui comme dividendes de ses efforts pour aider l'alcoolique qui souffre.

J'ai déniché un serviteur qui n'a pas un parcours traditionnel comme cela est suggéré chez les AA; vous verrez en lisant Réal L. que sa Puissance supérieure lui a fait faire un grand saut pour se rendre au poste de délégué.

Dans le « Reportage du mois », Serge D. nous dit qu'il s'est pris une assurance très spéciale en adhérant à Alcooliques anonymes.

Vous ne serez pas surpris si je vous dis que Le Penseur pense encore. Cette fois-ci, et toujours sur le thème de l'amitié, il nous suggère de réfléchir sur les ennemis de l'amitié.

À Paris, ils ont un journal qui s'appelle Le Nouvel Observateur, mais nous à la Région 89, nous avons un Nouvel Informateur en la personne de Serge F, qui nous décrira ce qu'est une assemblée régionale. Bienvenue Serge et merci d'avoir dit oui.

Notre ami Gérald qui est adjoint au webmestre, nous raconte la jeune histoire du site web à la Région.

Le même Alain G. que précédemment qui est responsable de l'organisation de la journée pré-conférence nous donne les lieux et dates des rencontres qui se tiendront sur notre territoire.

Et vous avez les informations sur les congrès et réunions, comme à l'habitude.

Bonne journée dans la paix.

Denis M.

responsable Le Nordet



Mot du délégué

Bonjour mes frères et sœurs AA.

Je suis content de me retrouver avec vous après ce petit arrêt de la période des Fêtes. Toujours heureux et privilégié d'accomplir ma tâche en tant que délégué. Je voudrais vous souhaiter une excellente année de services et surtout la santé pour 2018. Depuis notre dernière rencontre à La Madone, j'ai surtout reçu de la correspondance du B.S.G. et de mon comité pour la prochaine conférence d'avril 2018. Il y a eu des changements au niveau des responsables de comités et de personnes qui font le lien entre les délégués (Facteur).

J'ai commencé à recevoir la documentation de mon comité et j'ai dû remettre un feedback à ma présidente pour les points à travailler. C'est elle qui va aller à N-Y pour présenter ce que l'on va faire. En passant, j'ai plusieurs correspondances en français qui font que je vais pouvoir mieux faire mon travail à la Conférence.

J'ai aussi dû parler à une journaliste pour un titre d'article qui avait paru et qui n'avait pas rapport avec notre Mouvement. J'ai eu aussi une demande du Centre de Prévention du suicide 02 et d'une institutrice et j'ai remis le dossier au comité d'I.P. de ma région car ce sont eux qui sont les mieux placés pour la situation. Je suis allé aussi visiter le district 14 (Alma). Ce fût une rencontre très enrichissante pour tous les membres présents ainsi que pour moi-même.

On m'a souvent demandé comment il y avait de groupes au Canada, aux États-Unis et dans le monde. J'ai fait mettre sur le site de la Région les dernières données à cette question.

On a eu beaucoup de difficultés, dû à dame nature, à faire notre réunion de l'exécutif et même chose pour celle de La Vigne. Nous commençons une deuxième année et je suis certain qu'elle sera aussi agréable que la première, qui a été faite dans l'amour et l'unité; ce sont deux éléments importants pour garder notre Mouvement fort et pour être là pour l'alcoolique qui souffre, peu importe où il sera, nous serons là pour lui tendre la main.

Je veux vous dire encore merci de me donner ce privilège de vous servir comme délégué dans notre belle Région.

Amour et Service.

Benoît B.

Délégué Région 89 (Nord-Est Québec)

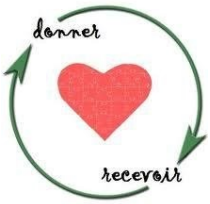
Groupe 67.



Serviteur régional : Délégué adjoint

Bonjour à vous tous

Déjà la moitié de mon mandat de terminer durant lequel j'ai vécu de belles expériences qui m'ont fait grandir tant sur le plan spirituel que sur celui du cheminement personnel.



Le service m'apprend à écouter, à développer la patience et la tolérance ainsi qu'à découvrir toute la beauté et la grandeur de notre beau Mouvement duquel je reçois beaucoup.

Dans notre gros livre, dans le chapitre ''À l'œuvre'', à la page 94, il y a une promesse qui dit : ''Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrons l'oublier''. Dans mon passé, y a mes mauvaises expériences avec la maladie de l'alcoolisme, mais maintenant, il y a le relèvement et le cheminement dans le service.

SERVITEUR RÉGIONAL (SUITE)

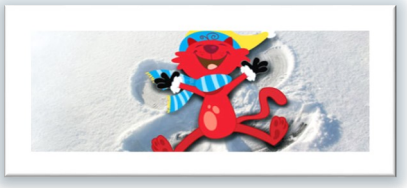


Je me rappelle très bien mes premiers pas dans le service; les membres de ma conscience de groupe m'ont approché en me disant que le service m'aiderait beaucoup. Je me souviens très bien de ma réaction : j'étais très gêné, manque de confiance en moi. Alors suivant les conseils de ces vieux sages, j'ai commencé au café. C'est une très belle tâche; tu arrives de bonne heure pour préparer la chaudière, comme ils disaient, et les membres viennent te parler et te dire que ton café est bon.

Lentement, j'ai continué à servir ma conscience de groupe. Même si je faisais des erreurs, ils m'ont toujours encouragé à continuer et pour cela, je suis très reconnaissant. J'ai servi au district et maintenant à la Région. Aujourd'hui, c'est à mon tour d'essayer de transmettre ce que vous m'avez appris. Je vais vers des membres et j'essaie de les guider vers le service en leur partageant mes expériences et tout ce que le service m'a, et continue, de m'apporter. Je leur dis que deux ans sur une tâche peuvent paraître long, mais en appliquant le mode de vie de 24 heures à la fois, la première nouvelle qu'ils sauront est que leur mandat sera terminé et qu'ils auront cheminé. En plus, ils se seront fait de très bons amis; donc plus jamais seul.

En terminant, je vous remercie pour le grand privilège que vous m'avez accordé, celui de vous servir sur la tâche de délégué-adjoint, tâche que j'essaie d'accomplir du mieux que je peux. Tout en me souvenant des deux premières traditions : l'unité et que je ne suis qu'un serviteur de confiance et non un gouverneur.

Alain G.



PARTAGE DE SERVICE

Vivre une grande aventure

Bonjour à tous, je m'appelle Réal et je suis un alcoolique.

Décembre 2004, c'est bientôt Noël et les festivités coïncideront cette année avec la fin de mon mandat de délégué. Je profite donc de ce temps, avant de remettre le flambeau à mon successeur pour vous faire part de tous les bienfaits et cadeaux reçus durant presque deux mandats comme délégué.



Il y a des clés que je dois et que je peux vous remettre, il y en a d'autres qu'il m'est possible de partager avec vous. Par contre, il m'est impossible de vous les donner, car je les ai acquises par de sérieux et d'appliqués efforts durant « cette phase de mon évolution.»

En rétrospective, voici le parcours de vie dans les services chez les AA que j'ai vécu en un laps de temps incroyablement court.

J'ai accédé à un poste de responsable de district à la région (RDR) que j'ai tenu seulement un mois en 2001. On est venu me chercher pour terminer un autre mandat de 5 mois mais cette fois-ci comme délégué-adjoint et ma question existentielle a été : « Mon Dieu que faire avec la démission de Raymonde L. qui a dû quitter ce poste en juin ». C'est la onzième promesse qui entre en jeu: « Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient ». J'accepte donc avec l'aide de Dieu, votre aide à tous et mes efforts personnels de vous représenter comme délégué pour la fin de ce mandat de 18 mois. Merci de la confiance que vous m'avez accordée ainsi que du courage que vous avez eu de m'accepter tel que j'étais.

Il y a aussi la neuvième promesse: « Désormais, nous envisagerons la vie d'une façon différente ».

Il m'a fallu affronter mes peurs, mes craintes, mes

hésitations et mes insécurités. Il m'a fallu aussi regarder beaucoup du côté de la sixième étape : mes défauts de caractère et essayer de me diriger plus vers des valeurs positives en travaillant avec les qualités du cœur. C'est avec ces vertus spirituelles : la foi, l'honnêteté, l'humilité, l'amour, le respect et la justice que nous pouvons facilement « faire passer les principes du Mouvement au-dessus des personnalités ».



Nous avons préparé et travaillé ensemble la conférence de 2002 ainsi que le Forum spécial de Chicoutimi qui suivait dans la même année. Notre slogan : « Agir aisément » n'était pas tout-à-fait de mise à ce moment-là avec la rapidité à laquelle j'ai franchi certains échelons dans les services.

Nous avons réussi avec la grâce de Dieu et en regardant la huitième promesse : « Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes ». J'ai compris vraiment le sens profond du mot fraternité.



Quelle joie de se retrouver dans nos réunions, qu'elles soient régionales, générales, inter-régionales, etc. La solution idéale pour nous, sera toujours les trois legs que nos fondateurs nous ont laissés. Notre sigle, le triangle, symbolise bien ce triple héritage : sur la base, repose le rétablissement, donc les douze étapes et, sur la solidité de cette base s'édifiera le côté de l'unité soit les douze traditions, ainsi que le dernier côté, le service dont font partie les douze concepts. Enfin la quatrième promesse m'amène un autre cadeau : « Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaitrons la paix ».

Réal L.,
ex-délégué de la belle région 89



Partage du mois

Les services sont ma police d'assurance

Mon nom est Serge et je suis un alcoolique.

Mon premier contact avec l'alcool s'est produit très tôt dans ma vie et depuis l'âge de 14 ans je n'ai pas sauté beaucoup de journées sans consommer. J'ai aussi consommé autre chose que la boisson dans mon adolescence puisque je m'identifiais au mode de vie hippie,



ça a été une période de ma vie dans laquelle la consommation a été démesurée. À l'école je manquais d'attention et j'ai recommencé à plusieurs reprises certains niveaux scolaires. À l'âge de 18 ans, mon père est mort et j'ai donc laissé l'école pour le marché du travail. C'est une chance que je sois manuel, cela m'a permis de faire carrière comme homme de métier dans une usine à papier. Les salaires étaient très bons pour consommer sans me soucier de mes finances. À 22 ans je me suis marié et j'ai laissé de côté les drogues fortes, mais l'alcool a augmenté de façon importante.



Mon épouse a donné naissance à mon premier fils et 3 ans plus tard un deuxième garçon voyait le jour. Cela n'a pas ralenti ma consommation d'alcool, au contraire, je buvais encore plus et malgré ma responsabilité familiale. Je faisais beaucoup de surtemps pour boire encore plus et mon épouse a été une mère qui a fait des prouesses pour éduquer les gars sans que je sois présent comme un bon père. Je ne tenais pas mes promesses d'engagement envers mes enfants et mon amour. Et un jour, à l'âge de 44 ans, je devais faire des choix de vie, car l'alcool avait pris toute la place dans ma vie ainsi que les comportements qui vont avec.

En décembre 2001, j'ai fait appel au programme d'aide aux employés de l'usine, car j'avais un désir de mourir, les prises de conscience me hantaient et je ne pouvais plus vivre de cette manière… C'est le 8 janvier 2002 qu'un intervenant de l'usine venait me reconduire dans un centre de thérapie pour 28 jours. Je ne savais pas dans quoi je m'embarquais. J'ai été très bien accueilli par le personnel du centre.

Partage du mois (suite)

L'intervenante qui a fait mon inscription m'a donné le Gros Livre des Alcooliques anonymes, je me demandais ce que je faisais à cet endroit.

Ça pas été long que je me suis intégré au groupe et pour la première fois je me suis identifié comme alcoolique au meeting AA qui avait lieu le soir dans la salle de ce centre. Sans m'en rendre compte, mon aventure avec AA venait de débuter. Cette thérapie était basée sur les 12 étapes ce qui m'a impressionné et libéré à la fois. J'ai vite compris que l'alcool était la cause de mes problèmes de santé physique et mentale, sans oublier les torts que j'ai fait subir à ma famille et à mon entourage.

Mon épouse n'ayant aucun problème avec la consommation a quand même été dirigée, par l'intervenant de l'usine, à faire une session intensive d'une semaine sur les étapes pendant que j'étais en thérapie. Nous nous sommes retrouvés à ma sortie sur les bases d'un nouveau mode de vie et avec une rigoureuse honnêteté de ma part.

Comme il m'a été recommandé, je me suis enregistré dans un groupe presque immédiatement après mon retour dans le trafic. Après seulement 6 mois d'abstinence, je devenais RSG de ce groupe pour une période dépassant de quelques mois le terme de 2 ans. J'étais fier de ce groupe et je me dévouais avec amour. Grâce aux services et à la 10ième étape, je me suis mis à lire et à écrire, car avant d'être chez AA, c'était toujours mon épouse qui écrivait les lettres et les chèques à la correspondance. J'ai travaillé très fort pour en venir à ne plus avoir honte de mon écriture.

L'équilibre est très important dans la vie comme dans les services. J'ai été élu au poste de ARDR même si je n'avais pas le 4 ans d'abstinence. Au travail, je faisais beaucoup de surtemps pour me refaire une santé financière, je m'impliquais dans la relation d'aide et je me dévouais dans mon groupe d'attache. Je suis devenu très fatigué, au point d'oublier L'IMPORTANT D'ABORD. J'ai donc pris la décision d'en faire moins. J'ai commencé par démissionner du poste de ARDR au district, de l'implication en relation d'aide et j'ai aussi délaissé mon groupe (tout ou rien). 2 mois plus tard, je suis redevenu dérangé en dérangeant, il ne manquait qu'une bouteille à la main! Mon épouse a téléphoné à mon parrain pour lui expliquer la situation, il a bien réagi, il m'a invité à prendre un café tout en me rappelant qui j'étais avant. Cet appel de mon épouse m'a sûrement évité une rechute. Quelques jours plus tard, un membre m'a téléphoné pour me demander de l'aide pour ouvrir un nouveau groupe. Dieu venait de se manifester à travers cet homme, car c'est ce dont j'avais besoin pour me remettre en selle. Depuis ce jour, je m'implique d'une manière plus équilibrée. Après 5 années à servir ce groupe, j'ai ressenti le besoin de changement. Je suis donc, depuis presque 7 ans, au groupe Bécancour aux côtés d'une merveilleuse conscience de groupe et de mon parrain.

Au district, la personne qui était au poste de ARDR a démissionné après un an tout comme je l'ai déjà fait dans le passé. Comme je suis maintenant à la retraite, j'ai demandé à mon parrain s'il voulait finir mon terme de RSG pour que je puisse reprendre là où j'ai lâché 10 ans plus tôt, il a accepté.

Aujourd'hui, je suis dans ma dernière année au poste de RDR et c'est une expérience qui change ma façon de comprendre les gens et me fait voir la beauté de Alcooliques Anonymes.



Merci AA et merci à mon épouse

Serge D.
Trois-Rivières

Le penseur

L'amitié (5) : Les ennemis de l'amitié

« Ton véritable ami n`est pas celui qui te tend le miroir des flatteries dans lequel ton regard se complait. Ton véritable ami est celui qui te montre tes défauts et t`aide à les corriger avant que tes ennemis ne les découvrent». Auteur inconnu

Il est assez étrange, après toute l`attention portée à ce sujet de parler de ses ennemis. C`est que nous ne pouvons pas vivre en circuit fermé. Il est impossible d`ériger autour de nous et de nos amis, un mur suffisamment haut et dense, pour empêcher que notre relation soit attaquée, perturbée par ce que nous nommerons nos ennemis.

Peut-être serait-il préférable d`employer un autre mot qu'ennemi, mais le psychosociologue Francesco Alberoni, dans son traité sur l`amitié nomme ainsi les actions qui font tort à ce sentiment. La définition d`ennemi englobe les individus qui causent du tort à quelqu'un. Il est évident que je n`ai pas l`espace pour lister tout ce qui peut représenter un ennemi pour le sentiment de l`amitié; je dénombrerai trois catégories de ces actions.

Celles qui sont produites par des individus; d'autres produites par des structures sociales axées sur le profit. Et enfin une troisième catégorie produite par des organisations pour qui les échanges économiques ont une importance supérieure au bien-être et à la communication de leurs employés. Commençons par celles produites par des individus. Il y en a beaucoup, nous nous occuperons des suivantes : l`ambivalence, l`envie, l`exercice du pouvoir, la trahison, et l`abandon.



L`ambivalence.

D`après Sigmund Freud, la vie quotidienne de tout être humain est dominée par l`ambivalence et personne n`y échappe. Il a été démontré que nous éprouvons souvent envers les autres et nous-même des sentiments d`amour et de haine mêlés. Il a aussi été démontré que les investissements de l`éros, qui représentent l`amour et l`agressivité, sont des charges positives et négatives. Sans vouloir m`attarder indûment sur les dires freudiens, force est de constater qu`en ce domaine, il n`a pas tort. Qui de nous n`a pas été confronté par cette ambivalence de ces deux aspects radicalement différents et opposés. En psychologie, on définit l'éros comme la disposition d`un sujet qui éprouve simultanément deux sentiments contradictoires vis-à-vis du même objet. Exemple amour/haine. Dieu merci, la plupart des humains n`entrent pas en guerre, ni ne permettent à cette ambivalence de tout détruire. Heureux ceux qui ont eu le privilège d`être initiés à une philosophie de vie basée sur la spiritualité et qui ont pu bénéficier d`une éducation axée sur le respect d`autrui ou bien ceux, comme nous, qui ont dû adopter le programme des trois douze (Étapes-Traditions-Concepts). Ceux-là peuvent fort bien vivre en exerçant un contrôle efficace sur leur caractérielle ambivalence, même s`ils ne peuvent pas l`éradiquer complètement. Et ce qu`il y a d`étonnant, toujours selon Freud, est que nous éprouvons autant de plaisir à exprimer notre amour que notre agressivité. Et c`est ce qui nous empêche d'aimer tout chez une personne.

En amour, c`est un gros problème. Mais en amitié, ce n'est pas pareil. Voici pourquoi. Les petites chicanes de couples d`amoureux prennent naissance dans les petites choses, quand elles ne sont pas tout simplement insignifiantes, comme choisir à deux la couleur des murs d'une chambre. Ce qui n'empêche en rien ces « manques d`entente » de réussir à envenimer la discussion; les égos prennent alors le dessus et les paroles échangées deviennent hors contrôle, cherchant à blesser. Elles y parviennent : voilà notre couple d`amoureux devenu antagoniste et qui se déchirent pour un rien.

Normalement, le temps qui apporte toujours aux humains une solution finira par faire accepter un compromis. Une teinte sera choisie pour la peinture, objet du litige. Les amoureux se réconcilieront. **Mais il n`y aura pas de gagnant, ils seront deux perdants**. Nos amoureux auront vécu un petit drame. Une semaine plus tard aucun des deux ne portera attention à la couleur des murs de la chambre, où ils passent au maximum huit heures par nuit, la lumière éteinte pendant qu`ils y dorment.





L`ambivalence est présente dans tous les aspects de la vie quotidienne. Il est impossible d`y échapper que ce soit au bureau, au travail, entre collègues, avec les supérieurs, entre voisins, dans la famille ou chez les AA (dans les services plus qu`ailleurs). La proximité de personnes ayant le même problème (le grand besoin d`évaluer, pour ne pas dire « de juger ») un autre membre. Les frictions naissent lorsque tous ont le même but avec des moyens différents pour y parvenir. Le besoin d`avoir raison à tout prix, qui peut être le résidu d`un égo surdimensionné : orgueil et égoïsme d`une vie antérieure. Dans tout cela, il y a aussi le besoin de contrôle. Toutes ces dispositions habitent le côté sombre de notre être. La plupart des serviteurs et membres que j'ai connus au fil des nombreuses années sont parvenus avec une grande efficacité à permettre au côté clair et positif de s`épanouir au détriment de leur côté sombre. Et c`est pour cela que le Mouvement compte une multitude de bons, merveilleux et généreux serviteurs.

L`amitié est le seul rapport affectif incompatible avec l`ambivalence. L`ambivalence n`est pas un sentiment (son étymologie : du latin ambo qui signifie les deux), mais elle a un grand rapport avec les sentiments. N`en déplaise à Sigmund Freud, cette pseudo- émotion n'est pas toujours un grand drame dans la vie des humains. C`est plutôt une situation qui offre deux possibilités pour un choix. Du plus bénin des choix à un autre qui nous semble important. De là, vient la difficulté de choisir. Le dicton « entre les deux,

L'AMITIÉ (PARTIE 5)… SUITE

mon cœur balance » semble très bien s`appliquer ici. Pour s`extirper de cette indécision, Michelle Larrivée, psychologue, auteure et thérapeute suggère que lorsque deux choix s`opposent pour décider sur une situation donnée, de faire la liste des pours et des contres de chacune des options. Cette recherche permet d`identifier la tendance la plus forte et éclaire la décision en meilleure connaissance de cause. Trancher dans l`ambivalence, c`est opter pour le choix qui pèse le plus dans la balance. A défaut de quoi, c`est la stagnation.

L`amitié n`a rien à foutre de l`ambivalence, elle ne peut résister à l`indécision. C`est sans doute la raison pour laquelle deux amis ne désirent pas vivre ensemble en colocation. Je me souviens, il y a quelques années, un ami de longue date et moi devions déménager. En discutant, nous avions abordé la possibilité de vivre sous le même toit tout en ayant nos propres appartements : bureau de travail, chambres, etc. et de partager certaines autres facilités comme la cuisine et le salon. Ayant des goûts et des besoins différents ainsi que des habitudes de vie qui étaient loin d`être pareilles, nous en sommes donc venus à la conclusion que ce serait impossible et qu'il y avait un gros risque que cette situation mette fin à notre amitié. Nous sommes encore amis, nous vivons dans des quartiers différents, et chacune de nos rencontres sont remplies de merveilleux moments.

La suite au prochain numéro.



Le penseur

L'INFORMATEUR

L'ASSEMBLÉE RÉGIONALE

J`aimerais, d`entrée de jeu, remercier Gérald T. votre informateur depuis les 15 dernières parutions, qui nous quitte pour des raisons de santé.

Le remplacer sera pour moi un défi de taille, mais soyez assurés que j`y mettrai toute mon énergie afin de continuer à vous faire connaitre notre merveilleux Mouvement.

Qu'est-ce qu'une assemblée régionale?

Une assemblée régionale est la rencontre de l`exécutif qui se compose du délégué, son adjoint, le président, son adjoint, le trésorier et le secrétaire et ces postes peuvent être détenus par des hommes ou des femmes et sur un vote des membres. Ces gens se réunissent avec les représentants des comités régionaux qui sont : les Archives, les Publications, les Centres de traitement et correctionnels, les Séminaires, Le Nordet, le site Web, l`Information publique ainsi que le Comité conjoint de la radio. Également, on y inclut tous les R.D.R. ainsi que leurs adjoints. Notez que *tous* les membres peuvent assister à une réunion régionale.

Il y a quatre réunions par année dont trois à Québec où plusieurs sujets sont mis à l`ordre du jour, selon les besoins. Tous les représentants de comités font des rapports incluant les membres de l'exécutif. Notez que toutes recommandations ou tous rapports devant être adoptés, seuls les R.D.R. ou leurs adjoints en leur absence et le comité exécutif peuvent voter.

Cette assemblée est ouverte à tous ceux qui ont le Mouvement à cœur. Tous peuvent s`exprimer : il y a un moment pour chacun.

Je vous invite à la prochaine qui aura lieu le 14 Avril à 09H00 au 14 rue St Amand, Québec G2A 2K9



Votre informateur

SITE WEB / aa89.org

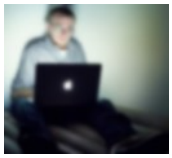
QUOI DE NEUF

Suite à une demande du délégué, le document suivant est maintenant disponible sur la page web « Messages et infos utiles ». Il suffit de cliquer sur le bouton « i » situé à droite sur la page d'accueil du site Web de la Région 89 au www.aa89.org :

Nombre de groupe au Canada, États-Unis et dans le monde

Bonjour lectrices et lecteurs du bulletin de nouvelles « Le Nordet ».

C'est le 10 juillet 2002 que la Région 89 (Nord-Est du Québec) mettait en ligne son site Web à l'intérieur du site provincial. Depuis 16 ans, le comité du site Web a eu comme premier objectif de faciliter l'accès à l'information aux personnes qui voudraient obtenir des renseignements sur l'alcoolisme et sur le rétablissement.



Le deuxième objectif du comité est aussi de fournir aux membres et aux serviteurs de confiance, de l'information en lien avec le service. Que ce soit un RDR, ARDR, RSG, secrétaire de groupe ou de district, responsable d'un comité (congrès, publication, etc.) ou tout simplement un membre AA, il y a plein d'informations disponibles pour toi sur le site Web.



Aujourd'hui, je vais vous parler de deux pages Web importantes pour les membres. La première est la page **« Messages et Infos utiles »**. Facile d'accès, il suffit de cliquer sur le bouton « I » à la page d'accueil du site. Vous y trouverez de l'information placée par le délégué et le délégué adjoint, les calendriers de la région, des congrès et des séminaires, de l'information sur les différentes activités régionales ainsi qu'un babillard. Cette page est fréquemment mise à jour. Une « **Info Web** » est envoyée aux membres de l'exécutif, RDR et ARDR, responsable de comité régional et aux RSW (représentant de site Web) pour les informer des mises à jour. L'Info Web est aussi envoyée aux membres qui le désirent.

Voir à la fin de l'article pour la procédure.



La deuxième page est celle d'un district. Accessible à partir du menu principal, il suffit de sélectionner « Districts » et de choisir ton district dans la liste.

La fenêtre **« Bulletin de nouvelles »**, permet un accès rapide à la dernière édition du bulletin de nouvelles.

La fenêtre **« Événements spéciaux »** est l'endroit privilégié pour le comité d'un congrès, d'un 12 Heures de partages ou autres activités. On y trouve la ligne de conduite pour les congrès, comment annoncer un événement, le programme de l'activité, le nombre de groupe par district afin de faciliter la distribution des programmes à la Région 89 ainsi que le calendrier des séminaires.

La fenêtre **« Formulaires »** est le coin idéal à consulter lorsqu'on a des changements à apporter au niveau d'un district, d'un groupe, d'un comité, d'un changement de RSG ou ARSG et lors de la création d'un nouveau groupe.

Voilà, il y a encore beaucoup d'autres fenêtres sur la page du district, je vous laisse le plaisir de les découvrir.

Procédure pour recevoir « l'Info Web » L'information sur ces deux pages Web est fréquemment mise à jour. Si tu désires être informé lorsque des nouveaux documents sont mis en ligne, tu peux t'inscrire à « l'Info Web » en tant que membre AA. Il suffit d'envoyer ta demande par courriel au webmestre adjoint à adj-webmestre@aa89.org. Il y a déjà des membres qui reçoivent ce courriel dont l'objet est « Quoi de neuf sur aa89.org ». Tu peux en tout temps retirer ton nom de la liste d'envoi.



Afin de protéger ton anonymat, nous appliquons la procédure « l'Anonymat et les courriels » décrite dans la ligne de conduite sur l'Internet.



Voilà, il y a beaucoup d'autres pages Web sur le site de la Région 89 dont je ne vous ai pas parlé. À vous de les découvrir…

Gérald T.

Webmestre adjoint



JOURNÉES PRÉPARATOIRES DE LA 68E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX

Cette année la 68e Conférence se tiendra au Crowne Plaza Times Square, N.Y. du 22 au 28 avril 2018.

Vous vous rappelez que tous les membres AA ont droit de parole ?

Je vous invite donc à participer à une journée PRÉ-CONFÉRENCE près de chez vous.
Vous aurez l'occasion de partager vos opinions sur différents sujets. Un questionnaire sera mis à votre disposition afin de guider vos réflexions. Il sera transmis aux R.D.R. ainsi que sur le site Web question de bien vous préparer.

C'EST ENSEMBLE QU'ON GRANDIT

Voici les endroits où se tiendront ces journées pré-conférence:

Sept-Îles : 24 mars 2018
Église Marie Immaculée
180 rue Papineau
Sept-Îles, QC
G4R 4H9

Mauricie : 24 mars 2018
Pavillon communautaire
350, Côte Richelieu
Trois-Rivières Qc
G9A 2Z1

Saguenay Lac St-Jean : 24 mars 2018
Salle Dupont
545 Dupont Sud
Alma, Qc
G8B 2T9

Baie-Comeau : 25 mars 2018
Sous-sol unité Domrémy
170, boulevard La Salle,
Baie-Comeau Qc
G4Z 1S4

Québec : 24 mars 2018
Centre communautaire Marchand
2740 2e avenue
Québec, Qc
G1L 3C9

Espérant vous y retrouver en grand nombre.

Je vous remercie et bonne journée pré-conférence

Alain G.

Délégué adjoint



LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance,** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à : nordet@aa89.org



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

CONGRÈS

3 mars – 12 Heures de Partage (Jonquière) *« Dans l'amour et l'amitié avec AA »* Cité St-François 3507, boul. St-François, Jonquière G7X 2W5	**28 avril – Congrès du district 89-14 (Alma)** *« AA, la force du nous »* École Camille-Lavoie, salle Luc-Tessier 500, avenue des Métiers, Alma, G8B 3C4 Participation Alanon
14 avril – 10 Heures de Partage AA (Chicoutimi) *« Ensemble dans la gratitude »* Église St-Isidore, 108 rue des Ormes, Chicoutimi G7H 3K5 - Participation Alanon	**28 et 29 avril – 49e Congrès AA (Shawinigan)** *« Se transformer avec AA »* Collège Shawinigan, 2263 av. du Collège, Shawinigan G9N 6V8 Participation Al-Anon et Alateen
22 avril – 8 Heures de Partage / 40e anniversaire du groupe « Première Heure » (89-16) – 14 h à 22 h *« 40 ans d'Amour et de Partage »* Sous-sol de l'Église St-Rodrigue (porte 10) 4760, 1re Avenue, Québec, G1H 2T4	**7 avril 2018** 34e congrès Cap de la Madeleine *« Ensemble on va plus loin»* Salle Félix Leclerc 1001, rang Saint-Malo Trois-Rivières, G8V 1X4

CALENDRIER DE LA RÉGION

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
24 MARS	JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA CONFÉRENCE	CHARLEVOIX - MAURICIE - QUÉBEC - SAGUENAY/LAC-ST-JEAN (voir page10)	RÉGION 89
24 ET 25 MARS	JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA CONFÉRENCE	CÔTE-NORD (voir page 10)	RÉGION 89
13 AVRIL	RÉUNION CONJOINTE	BUREAU RÉGIONAL 14, RUE ST-AMAND QUÉBEC (QC)	RÉGION 89
14 AVRIL	ASSEMBLÉE RÉGIONALE		RÉGION 89
22 AU 28 AVRIL	68E CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX		CANADA / ÉTATS-UNIS

HORAIRE DE BUREAU DE LA RÉGION

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30

Pause dîner: 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca

✯Le bureau sera ouvert le vendredi précédant une assemblée générale ou une assemblée régionale