LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 9
Juin-Juillet 2018

Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	3
Mot du délégué Rapport 68e Conférence	3
Serviteur régional Information publique	5
Le penseur L'amitié (partie 7)	6
Reportage du mois bienfaits de mon implication	8
L'informateur Rassemblement provincial	9
Site Web	9
Congrès	10
Calendriers de la Région	10
Le coin des annonces	11
Mots croisés	12



Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membres du comité : *Hélène C., Denis M., Gilles T.*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour chers responsables aux services généraux.

Bonjour aussi à vous, autres membres de la Région 89,

Nous en sommes à la dixième édition dans ce mandat de deux ans; la machine est bien rodée.

Benoît, notre délégué, a vécu sa deuxième Conférence des Services généraux du 22 au 28 avril; il nous livre son rapport rempli de gratitude.

Gisèle, de l'Information publique, élabore sur la peur qu'elle a vécue dans les services; mais elle s'en est servie comme tremplin pour grandir tout en aidant ses frères et sœurs AA.

Des nouvelles de nos amis de la Côte-Nord ce mois-ci, c'est Léopold qui nous partage sa vie, ses déboires et son relèvement avec le mode de vie dans la belle communauté de Pessamit.

Notre Penseur termine sa saga portant sur l'amitié. Vous savez, c'est sa septième planche qu'il nous donne sur les ressemblances et les différences entre l'amitié et l'amour et le lien qu'il fait avec le mode de vie des AA. Je me suis laissé apprivoisé par le Penseur en le lisant et le corrigeant. Il y a vraiment tout un travail de lecture, de recherche et de réflexion dans ses textes. Il a pondu ses textes en fouillant dans la littérature des plus grands philosophes à travers les siècles. « Ce n'est pas rien », comme disait une de mes vieilles amies, une « sage », elle-même. Je vous suggère de porter une attention à ses écrits; vous en apprendrez peut-être un peu plus sur vous. En tout cas, il m'a fait réfléchir.

Pierre le Webmestre officiel de la région nous raconte une histoire, genre conte de fée, comme on en racontait à nos enfants. Si vous voulez connaître la morale de son histoire; c'est très simple : lisez sa chronique!

Les chroniques régulières sont au rendez-vous, comme à l'habitude.

J'ai eu la chance, le bonheur et tout le reste d'assister à un autre Rassemblement provincial le 27 mai à Shawinigan. Quelle belle journée de paix, d'amitié et de belles rencontres. En prime, le matin, j'ai assisté à un mini atelier avec deux autres responsables de bulletins régionaux. Et en surprime, des membres se sont ajoutés pour bonifier le tout. Enfin, je vous encourage à lire Le Nordet et n'ayez pas peur d'en parler dans vos réunions. Car, la littérature est une bonne source de vitamine AA!

Bonne lecture à tous !



Merci Bill et Bob.

Denis M.

Responsable Le Nordet

Mot du délégué

Bonjour à vous mes frères et sœurs AA,

Encore très heureux de pouvoir vous partager la continuité de mon mandat de délégué. La première partie de ma deuxième année est déjà passée. Durant cette période, j'ai pris beaucoup de temps à me préparer pour aller à la 68e Conférence des Services généraux qui se tenait à New York du 22 au 28 Avril 2018.

Beaucoup de documentations à étudier et je peux vous affirmer que cette fois-ci, la correspondance a été à 90 pourcent en français; alors ma demande de l'an passé a été entendue. Et les prochains qui se présenteront au poste de délégué ne seront plus pénalisés parce qu'ils sont unilingues français.

Le petit peu que je recevais en anglais ça ne m'a pas donné de problèmes grâce au traducteur de Google. Le 14 mai, je suis allé visiter le district de Jonquière. J'ai bien aimé. J'ai bien vu que les gens qui sont là, veulent faire avancer le Mouvement dans l'unité.

Je veux remercier spécialement tous les membres de notre belle Région qui ont participé à la journée pré-conférence. Cela a été très fructueux, car plusieurs idées qui étaient ressorties de cette journée m'ont permis de faire des interventions intéressantes à la Conférence.

Je vous remercie encore une fois de me permettre de vous servir comme délégué à la Région 89 dont je suis très fier. Ne me lâchez pas, car même à la Conférence, j'ai senti que vous étiez derrière moi. J'ai besoin de vous pour m'aider à accomplir ma tâche. Et il ne faut jamais oublier que c'est le NOUS dans AA qui garde l'unité. C'est ce qui est le plus important dans notre Mouvement.

Amour et service.

Benoît B.
Délégué Région 89
(Nord-EstQuébec)
Groupe 67



Mot du délégué

Rapport de la 68e Conférence

Bonjour encore à vous tous!

Voici mon rapport de la 68e Conférence des Services généraux.

Le jeudi 19 avril, départ de Jonquière direction de Magog pour aller rejoindre Jean-Noël L., délégué de la Région 88. Une fois arrivé, il est certain que l'on a jasé de notre prochaine Conférence et tous les deux, on se sentait prêt à y assister. Le lendemain, départ très tôt pour New-York. Nous sommes arrivés à destination après quelques arrêts. Ce fût encore difficile de trouver l'entrée de l'hôtel pour garer la voiture. Après s'être installé et prit un petit souper tranquille, je suis allé marcher avec Lucien J. dans les rues près de l'hôtel, car c'était le seul soir où nous étions libres.

Le 21, après une petite marche le matin dans Central Parc avec Jean-Noël et son épouse, retour à l'hôtel. Car en après-midi, on avait des présentations sur les Communautés éloignées. On en a eu trois de différents endroits et je peux vous confirmer que l'on vit, chacun de notre côté, des problèmes différents; il y a beaucoup d'obstacles et de contraintes pour rejoindre le nouveau et le membre qui a besoin de soutien. Le soir, on a fait un atelier sur les présentations que l'on avait eues en après-midi.

Le 22, ce fût notre enregistrement et la prise de possession de notre matériel pour la semaine. Par la suite, nous avons été accueillis avec le mot de bienvenue de Michèle Grinberg, administratrice classe A et présidente du Conseil des Services généraux. Ensuite, l'ouverture avec Bob D. du Nord de l'Ontario. Et après, ce fût l'appel des délégués fait par Greg Tobin, directeur général du Bureau des Services généraux (BSG).

Salutations de Ben Buckland, Oklahoma, président des délégués. Discours d'ouverture avec l'administrateur sortant de l'Est du Canada, qui nous a fait part de l'importance de se concentrer sur notre but premier dans l'accomplissement de notre tâche, de rester humble tout en se souvenant d'où nous venons, de travailler à la préservation du Programme

des Alcooliques anonymes et de se servir du pouvoir extraordinaire du respect et de la tolérance. Par la suite, Greg Tobin nous a fait un petit cours sur ce qui nous attendait pendant cette semaine à la Conférence.

Ensuite, ce fût le dîner des gens des Territoires et nous. On a eu l'administrateur classe B, Scott Huyghebaert, qui nous a parlé de la simplicité que les membres de certains pays ont pour vivre leur Mouvement et des problèmes dans certains endroits.

En après-midi, il y a eu la présentation des Régions et par la suite, on a eu la présentation de Scott Huyghebaert, administrateur universel du Canada qui nous a parlé de la vingtième réunion des Amériques. Et puis, Mary Cummings, membre du personnel du BSG, quant à elle, nous a entretenu au sujet des AA autour du monde. Après chaque présentation, il y avait discussion.

Puis, ce fût notre première réunion du comité avec nos vis-à-vis du Conseil des Services généraux.

En soirée, ce fût le souper d'ouverture avec quelques discours et partages et c'est mon ami Jean-Noël de la Région 88 qui a lu la méthode en français.

Le 23, nous avons débuté les travaux de notre comité et on pensait que ce serait facile, mais ce ne fût pas le cas. Le premier jour, on a dû travailler sur l'heure du midi et le lendemain, on a commencé à 7 h 45 pour finir à 13 h.

En après-midi, c'était la présentation de trois autres Territoires. Par la suite, nous avons eu droit à trois résumés. En premier, celui du Conseil des Services généraux par Michèle Grinberg présidente. Le deuxième fût celui de AA World Services par Rich Purtell président. Enfin, le troisième était celui du Conseil du Grapevine par Carole Boerner, présidente. On a terminé avec le rapport financier de David Morris, administrateur classe A. Le soir, présentation de trois autres Territoires et par la suite session de partage général.

Le 24, le matin, il y a eu un comité de 7 h 45 à 13 h. En après-midi, on a eu des présentations : l'une de Jamie Baily, du Nord de l'Ohio sur « La participation du Mouvement des AA dans son ensemble : « Mon triangle est-il équilibré? ». Puis, ce fût Steve Cuspard avec: « La conscience de groupe : la Force qui nous guide ». Et bien sûr, après chaque présentation, il y avait discussions et partages. Cela étant, il y eût une session de partage générale. Et ça a continué avec une session d'ateliers sur « Faire circuler le message des AA ».

Vinrent, le souper et la réunion des délégués. Élection du nouveau président etc. et par la suite, ce fût la soirée crème glacée au Stardust.

Le 25, la journée a commencé avec la visite du BSG, ensuite les dîners territoriaux des délégués. On a eu la visite d'Ivan L.R. Lemelle, administrateur classe A et juge, qui nous a parlé des problèmes que vit le Mouvement face à la justice, avec certains préjugés à bien des endroits.

En après-midi, on a procédé aux élections des administrateurs : pour le Territoire du Pacifique, Kathi Flores a été élue; pour l'Est du Canada, c'est Jan Lembke de la Région 86, Ouest de l'Ontario. Une autre présentation fut faite par Keith Davis, du Nord-Est des États-Unis (Texas) sur « La technologie et les AA : l'innovation rencontre les traditions ». Joyce Caristi, du Nord de la Floride a argumenté sur « L'attrait plutôt que la réclame » et enfin, Tim Milligan, de la Nouvelle- Écosse, Terre-Neuve et Labrador nous a entretenus sur «L'alcoolique d'aujourd'hui : inclusion et non pas exclusion». Après les présentations, il y a eu discussion. Ensuite, ce fût le début des rapports des comités.

Le soir, la suite des rapports des comités. Puis, une session de partage générale écourtée, dû au retard dans l'horaire.

Le 26, nous avons d'abord commencé par terminer les rapports des comités. Il y a eu ensuite une présentation de Michelle Mirza, archiviste au BSG. En après-midi, session de partage générale. Après, on assiste à la présentation de David Rosen, directeur des Publications du BSG et celle de David Noll, directeur de AAWS; et comme toujours, questions et partage.

Le soir, session de partage générale et par la suite rapport des comités. On a dû finir à minuit ce soir là.

Le 27, Rapport des comités, ensuite présentation de Jon Witherspoon, rédacteur sénior du AA Grapevine.

En après-midi, rapport des comités. En soirée, session de partage finale. Ensuite remarques de clôture par Michèle Grinberg, présidente du Conseil des Services généraux.

Et voilà! Fin de la 68ième Conférence des Services Généraux. Clôture – prière de Sérénité :

En anglais : Linda Wescott, Alabama/Nord-Ouest de la Floride

En français : Benoît Bergeron, Nord-Est du Québec.

En espagnol : Melvin Morales, Californie centrale.

Le 28, brunch et au revoir des administrateurs sortants et adieux des membres de la 67e Conférence : des moments très émouvants. Par la suite, départ pour Stepping Stones pour la visite de la maison de Bill et Lois, encore un beau moment de réflexion dans cet endroit spirituel.

Et c'est le retour à la maison avec le cœur plein de gratitude.

Les points à souligner :

Ø Le thème de la prochaine Conférence sera : « Notre Gros Livre, 80 ans, 71 langues».

Ø Le site WEB sera retravaillé afin de l'améliorer.

Ø Un DVD en langage signé sera produit pour les malentendants.

Ø La bande de personnages en bleu sur le site du BSG ne peut être utilisée en aucune façon pour mettre sur des documents qui ne seraient pas produits par le BSG, car ils traduisent l'approbation du BSG pour un document.

Ø Lorsqu'il est question de médicaments, nous ne devons pas jouer au médecin. Les membres doivent consulter des professionnels dans ce domaine.

Ø On suggère d'inviter des professionnels lors d'un séminaire sur les Concepts pour qu'ils aient une meilleure connaissance de notre Mouvement.

Ø La réserve prudente n'est plus que de 8 mois.

Ø Il y a diminution des ventes en ligne du Grapevine, par contre le format papier reprend de la vigueur et les ventes sont en croissance.

Merci aux membres de ma Région qui m'ont donné le privilège de les servir comme délégué et de me faire vivre des moments que je ne pourrai jamais oublier.

Amour et service.

Benoît B.

Délégué Région 89
(Nord-Est du Québec)



SERVITEUR RÉGIONAL

INFORMATION PUBLIQUE



Bientôt 22 ans de service dans cette belle fraternité qu'est Alcoolique anonyme et comme d'habitude lorsque je commence un mandat, la peur surgit. Je ne la laisse pas m'envahir, j'apprends à l'apprivoiser et je m'en sers comme alliée en intégrant ce qui nous est suggéré dans notre littérature. Avec cette attitude, je réussi à prendre confiance.

La peur de m'avancer et de soumettre ma candidature pour le poste de représentante de l'information publique. La Région m'a aidée à élargir encore plus, ma vue sur l'ensemble du Mouvement qui me permettra de bien guider et de répondre adéquatement aux questionnements des responsables des districts.

Pourtant cette peur m'a toujours servie à bon escient : mes premiers pas dans mon groupe d'attache; ma première lecture en m'identifiant comme alcoolique, première animation, premier mandat de secrétaire, celui d'adjointe RSG, RSG, secrétaire à mon district ainsi qu'à la Région, tous m'ont servi à m'éloigner de mon premier verre qui me fait peur… la peur de reprendre la pelle où je l'ai laissée...la peur de me tromper…la peur du jugement…la peur de ne pas être aimée...

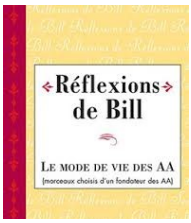
Afin de maîtriser cette peur dans mes expériences de services, je me suis dotée d'une marraine de service qui connait bien la littérature AA ainsi que le manuel de service, qui nous suggèrent la meilleure façon de faire nos mandats selon les traditions et les concepts. Je n'ai rien à inventer, je n'ai qu'à suivre ceux qui se sont impliqués avec amour et gratitude pour que le Mouvement soit toujours en santé et présent pour l'alcoolique qui souffre encore. Nos co-fondateurs ont été inspirés et c'est à moi de m'impliquer avec ferveur pour sa continuité malgré les peurs qui surgissent. Celles-ci me motivent à travailler en équipe, à prendre conseil auprès de membres expérimentés dans les services et c'est ainsi que j'avance et que je peux offrir ma collaboration sur plusieurs paliers de service.

Je crois en l'implication avec

L'UNITÉ +SERVICE=RÉTABLISSEMENT.

SERVITEUR RÉGIONAL (SUITE)

La 2e étape de notre mode de vie nous dit: « Nous en sommes venus à croire… ». Mon rétablissement va bon train, les promesses se réalisent, j'ai un état d'âme teinté de gratitude d'avoir une belle vie pleine d'émotions plus équilibrées grâce à notre programme spirituel servi sur un plateau d'amour. Je n'ai qu'à me servir en me levant de ma chaise pour accueillir, faire du café, animer une réunion, faire des lectures et prendre des mandats sur différents paliers de service.



Bill a écrit : « Il y a deux solutions au problème de la peur. Nous devons d'abord essayer de nous en libérer autant que possible. Puis, nous devons trouver le courage et la grâce de faire face de façon positive aux peurs non dissipées ». Réflexion de Bill p. 61.

Que de gratitude à vous formuler : gratitude pour cette belle méthode, gratitude de pouvoir pratiquer ce beau mode de vie, gratitude envers nos fondateurs qui ont eu à cœur de nous transmettre leur expérience pour aider d'autres alcooliques à se rétablir… Quelle belle découverte sur cette maladie que seule une puissance supérieure peut nous délivrer de nos souffrances.

À moi de me responsabiliser et de faire ce qu'il est suggéré un jour à la fois… et comme il est écrit dans le Gros Livre d'Alcooliques anonymes : « À L'ŒUVRE » et merci de me faire confiance!

Gisèle V.
Responsable de l'Information publique



LE PENSEUR

L'AMITIÉ (7)

Il y a des gens qui passent dans nos vies et s`en vont comme ils sont venus…Des gens qui restent un peu de temps et laissent des empreintes dans nos cœurs, à tel point que nous ne sommes plus jamais les mêmes. Nous les nommons…Amis.

Anonyme

Dans l`article précédent, j`ai abordé et défini l`abandon comme étant le moins pire des ennemis de l`amitié. Lors de la relecture, j`en suis venu à la conclusion que l`on ne peut pas le définir comme un ennemi possible de l`amitié. D'abord parce que ce mot « abandon » a tellement d`application que sa définition en est multipliée. En voici quelques-unes : renonciation, addiction, concession, délaissement, lâchage, placage, détente, nonchalance et j`en passe.

Donc, il est préférable de considérer l`abandon non pas comme un ennemi de moindre importance de l`amitié, mais comme une indésirable situation que des amis expérimentent. Si pour différentes raisons, ils sont séparés par le départ de l`un ou de l`autre, sans qu`une explication ne soit donnée. Il peut arriver que l`on se sente abandonné par un ami qui doit temporairement s`éloigner sans se sentir obligé de nous fournir une explication. Dans cet abandon-là, si nous avons épuisé toutes les situations de recherches possibles pour trouver le pourquoi, il semble logique de se retourner vers nous-même et de chercher où nous avons fauté. Ne pouvant blâmer rien ni personne, l`auto culpabilisation semble la seule voie. C'est une grave erreur. Nous avons entretenu une amitié ouverte et complète avec un autre être humain et ce sentiment était partagé. Il est évident que ni l`un ni l`autre ne peut endosser cette culpabilité, car l`amitié exige une totale acceptation de l`autre. Donc, rien ne peut être dit ou fait qui blesse, nuise ou mette en danger les bases d`un si profond lien. Des amis se parlent, s`expliquent et peuvent se dire leurs quatre vérités sans s`offenser.



Ils savent qu`ils peuvent s`exprimer en toute liberté. L`ami ne peut blesser, ni nuire, ni croire qu`une parole, un geste ou un acte ait pu briser un tel lien. Cela est inconcevable.

Les personnes passent dans notre vie à leur propre rythme et selon leurs besoins. Le passage est quelquefois très court. D`autres fois, elles y restent pour une période plus ou moins longue. Elles peuvent aussi y demeurer beaucoup plus longtemps, si nous avons été bénis par la vie. Souvent hélas, la vie ou le destin les demandent ailleurs. Nous devons leur dire au revoir et merci. Et je crois qu`analyser les raisons du départ est futile et même une recherche égotique.

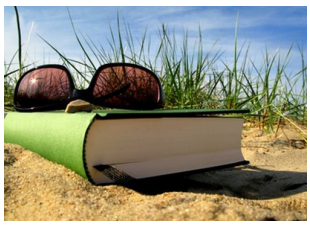
Nous en sommes aux ennemis qui ne sont pas des individus, mais des organisations et de certaines structures économiques. En quoi ces organisations deviennent- elles les ennemis de l`amitié? Une organisation, c`est quoi? D`après notre ami Francisco Albéroni, c`est une structure sociale construite de telle sorte qu`elle atteint ses objectifs en escamotant les buts et désirs de ceux qui y travaillent. Les gens n`entrent pas dans une usine bruyante et quelque peu polluée par l`air ambiant, parce qu'ils sont passionnés pour ce qu`on y produit, mais seulement parce qu'ils n`ont aucun autre moyen de gagner de l'argent. Le but de l`entreprise est de réaliser des profits. Les patrons, directeurs et contremaitres de cette entreprise doivent respecter les normes de production. Si un directeur ou contremaitre échoue dans l`application de son mandat de répondre aux attentes de la direction, le renvoi est irrévocable. Il n'y a pas grand espace pour développer l`amitié dans un tel contexte. Ce qui ne veut pas dire que les relations entre employeurs et employés soient inhumaines et féroces. Non, tout est fait pour qu'elles soient agréables. Certains patrons ont compris très tôt qu`un employé en sécurité et plus ou moins heureux dans son climat de travail produit mieux et plus.

Les échanges économiques sont un domaine où chaque joueur ne considère que son propre intérêt. Toutes les attentions et actions sont mobilisées par des calculs des plus minutieux dans le but de dépasser les concurrents. Dans cette guéguerre de pouvoir, tout est permis. Plusieurs années de dur et fidèle labeur rapportent à peine quelques félicitations. C`est ce que l`on attendait de vous, vous n`obtiendrez rien de plus. On passe au suivant. Triste image n`est-ce-pas? Et pourtant tout espoir n`est pas perdu; l`être humain a un besoin tellement grand de communiquer avec son semblable, que des liens se forment envers et contre tous et des amitiés naissent, grandissent et se développent. Cela apporte une certaine compensation à la précarité de notre existence professionnelle. Un mot spécial pour nous, membres et serviteurs. Tous les jours que Dieu fait, j`éprouve une infinie gratitude pour le Mouvement qui m`a permis de servir par un engagement où l`ennemi d`hier est devenu l`ami d`aujourd`hui. Si ce Mouvement ne m`avait pas permis de devenir abstinent et sobre et de le demeurer par une recherche spirituelle de servir en bon entendement avec de nombreux membres différents, je n`aurais pas pu rester sobre et vivre heureux. Merci AA et merci aux membres AA.



Nous sommes rendus à la fin de notre voyage dans les chemins conduisant à l`amitié. Pour certains, il a pu sembler que ce vieux penseur a abordé le sujet avec un parti pris pour l`amitié et un peu contre l`amour. Il n`en est rien, ce vieux penseur n`est pas contre l`amour. Il vit seul par choix, mais passe ses fins de semaines avec son amour depuis 25 ans. Il est vrai que l`amitié et l`amour sont quelque peu différents sur plusieurs aspects. Mais l`un ne peut pas remplacer l`autre et je crois que les deux sont essentiels à un être humain complet. Si l`on veut simplifier à l`extrême, on pourrait dire que l`amitié est une sorte d`amour et l`amour une sorte d`amitié. Évidemment les deux n`ont pas les mêmes responsabilités ni les mêmes exigences mais, je suis convaincu que chaque être humain qui veut une vie heureuse et complète se doit d`avoir un ami et un amour. Pour vivre heureux il nous faut aimer et aimer beaucoup. Agir ou essayer d`être aimé serait de poursuivre une chimère. Aimer fait foi de tout. Peut-être un jour écrirai-je sur l`amour. Peut-être pas, c`est tellement complexe.

Le Penseur



Reportage du mois

Les bienfaits de mon implication

Bonjour frères et sœurs AA,

Je m'appelle Léopold et je suis alcoolique.

Je suis né à Pessamit près de Baie-Comeau et je suis autochtone. Après plusieurs déboires avec l'alcool, j'ai connu Alcooliques anonymes en 1974. Je n'ai pas accroché tout de suite et j'ai continué ma consommation encore pendant 10 ans. Après une cuite monumentale, une séparation évidente, ma conjointe et moi, qui est aussi autochtone, avons décidé de demander l'aide d'Alcooliques anonymes. Là, j'ai compris que pour demeurer abstinent, je devais suivre les suggestions des membres. J'ai assisté à plusieurs réunions dans les villes avoisinantes; je voulais vraiment m'en sortir…

Un ami membre m'a parlé d'ouvrir un groupe dans mon village pour que nos frères et sœurs autochtones puissent obtenir de l'aide dans leur localité, afin de leur faire connaître notre méthode avec les 12 étapes pour l'alcoolique qui souffre. "Si mes frères tendent la main, je veux que celle des AA soit toujours là". Alors notre groupe a vu le jour et les membres ont fait les tâches pour la tenue des assemblées. Tranquillement, à force de comprendre les principes, j'ai commencé à faire le café, l'accueil, les



lectures et bon an, mal an j'ai pris un mandat d'adjoint et ensuite de représentant des services généraux qui ont duré plus de 2 ans. Nous avons peu de membres enregistrés, donc les serviteurs doivent servir presque 4 ans...

Pendant ces mandats, j'ai connu le fonctionnement des réunions de districts, des assemblées régionales ainsi que les générales. Avec l'implication, j'ai aimé la philosophie du Mouvement pour mon rétablissement. Toujours grâce à mon implication, j'ai voyagé et assisté à des présentations de séminaires avec mon ami Arthur.

J'ai aimé beaucoup celui sur les 12 Concepts, où j'ai compris le sens de l'humilité : donner sans retour avec humilité dans nos actions; redonner ce que j'ai reçu gratuitement. Dans mon mandat de RDR, j'ai assisté à un Forum territorial. On m'a demandé d'animer un atelier pour autochtone, on m'a demandé comment faire pour nous aider. La réponse a été que "la meilleure façon est de nous aimer tel que nous sommes".

Après ces mandats, je suis retourné faire du café à mon groupe et l'idée d'organiser un congrès dans mon agglomération autochtone a germé. J'avais entendu parler qu'ils en avaient aux États-Unis. Donc, avec ma conjointe, qui est aussi membre et avec la coopération des nouveaux de notre groupe, nous avons organisé notre premier congrès en 2001, sous un immense tipi près de la rivière avec un décor naturel enchanteur et ce fût une belle réalisation. Le congrès se continue depuis ce temps, année après année. Depuis 2 à 3 ans nous remarquons une augmentation de l'implication. Je délaisse un peu l'organisation, tout en restant comme parrain et la relève s'occupe de la continuité de cette belle activité.

Je m'implique aussi en participant aux assemblées à la prison de Baie Comeau avec 2 ou 3 membres pour porter le message d'espoir. Toutes ces actions, faites humblement, me gardent sobre et content de l'être avec sérénité "Un jour à la fois".



J'ai de la gratitude envers le mouvement et les membres qui en font partie et qui m'aiment tel que je suis.



L'INFORMATEUR

LE FORUM TERRITORIAL

Bref historique

Les forums territoriaux ont vu le jour en 1975 suite à la suggestion du Dr Jack Norris, alors président du conseil d`administration des Services généraux.

Ce sont des séances de partage informelles de fin de semaine, ayant pour objet d`aider le Conseil des Services généraux, les Services mondiaux Inc., le Conseil du Grapevine, le personnel du Grapevine et du bureau des Services généraux à rester en contact avec les membres des AA, les serviteurs de confiance et les nouveaux dans toute la structure de service des AA.

En quoi ça consiste?

Vous en êtes à votre premier Forum territorial? Juste avant le forum, on vous donne l`information et une documentation spéciale est préparée pour vous.

Vous avez des questions ?

Présentez-vous au micro; car d`autres se posent les mêmes. Partagez vos idées et si vous voulez, il y a aussi le panier aux questions, c'est-à-dire que vous écrivez votre question sur une feuille et on vous répondra au micro; pas obligé de vous identifier.

Vous y entendrez des exposés sur différents sujets, par exemple: les AA dans le monde, l'autonomie financière ou la transmission du message. Ces exposés sont accompagnés de documentation et d`une période de questions. Aussi, le personnel du Grapevine sera présent pour répondre à vos questions, sans oublier les divers ateliers sur des sujets touchant le Mouvement dans son ensemble.



Alors on vous y attend les 20-21-22 Juillet 2018 à Victoriaville.

Votre Informateur

SITE WEB / aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA,

Il y a quelques temps déjà, nous avions effectué des modifications à la page du comité de la radio suite au changement d'horaire de l'émission « Partage d'espoir ».

Nous avions dû faire face à un dilemme plutôt embêtant, je m'explique : nous avions la possibilité d'offrir à nos membres d'écouter l'émission en direct sur le web en cliquant sur un lien qui menait directement au site web de la radio communautaire de Wendake.« Cool! Je vais pouvoir écouter cette émission ailleurs que dans mon char » me dis-je !

C'est là qu'apparaît notre dilemme; une de nos lignes de conduite concernant les liens internet nous permet seulement de mettre des liens vers des sites web d'AAWS, la Vigne, le Grapevine ainsi que les autres régions du Québec.

Nous avons discuté de la façon dont nous pouvions nous en sortir sans briser notre ligne de conduite et tout ce que nous avons trouvé était un contournement un peu boiteux, je vous avoue. Nous suggérions à nos membres internautes d'effectuer une recherche Google en mentionnant certains mots-clés afin d'arriver sur le site web de la radio communautaire de Wendake…

« Pas joli joli, un peu ratoureux même », me disait ma conscience…

Ma conscience n'était pas la seule à le penser. En assemblée régionale, les RDR m'avaient signifié que c'était pas joli et même les autres webmestres à qui j'en avais discuté abondaient dans ce même sens!!!

Bref, il fallait trouver une autre solution.

La solution, en fait, était plutôt simplissime. Il s'agirait de cliquer sur une image qui démarrerait directement l'écoute en ligne du poste de radio !!!

Simplissime est un bien grand mot quand on ne sait pas comment faire… on devrait plutôt dire « compliquissime » !!!

Après m'être retroussé les manches, effectué quelques recherches sur le web, j'ai finalement trouvé comment y parvenir, et même à faire en sorte que l'écoute ne démarre pas si nous sommes en dehors de la plage horaire de l'émission.

La morale de cette histoire : quand on veut écouter un partage AA, gardons-ça simplissime! ...je veux dire pas « compliquissime »! Enfin vous comprenez...

Si vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-nous le savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour y remédier !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web !

Bon 24 heures à tous !



Pierre B., Webmestre

CONGRÈS

22 au 24 juin - 39e Congrès de Sept-Îles *«HEUREUX, JOYEUX ET LIBRE»* CEGEP 175, rue de la Vérendrye Sept-Îles, G4R 5B9 Participation Al-Anon	**10 et 11 août – Congrès de Québec** *«FORTIFIER NOTRE RÉTABLISSEMENT »* Collège Saint-Charles-Garnier 1150, boul. René Lévesque Ouest Québec, G1S 1V7 Participation Al-Anon
20-21 juillet - 39e Congrès du Bas-Saint-Laurent *«LA MÉTAMORPHOSE AVEC AA»* CEGEP 60, rue de l'Évêché ouest Rimouski, G5L 4H6 418 723 6224 Participation Al-Anon et Alateen	**10 au 12 août -** **42e Congrès AA des Îles-de-la-Madeleine** *«ARRIVER À BON PORT AVEC AA»* Centre Jos-Lebourdais 330, chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9 Participation Al-Anon
3-4-5 août – 48e Congrès de Baie Comeau *«ENFIN LIBRE»* Pavillon St-Sacrement 2269, rue Alice Baie Comeau, G5C 0A8	**31 août - 2 septembre 2018 -** **Congrès AA du Saguenay** *«AA, LA VOIX DU COEUR »* CEGEP de Jonquière 2505, rue St-Hubert Jonquière, G7X 7W2 Participation Al-Anon et Alateen Contact: 418-5492183



CALENDRIER DE LA RÉGION



DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	DISTRICT / RÉGION
20-22 JUILLET	FORUM TERRITORIAL	VICTORIAVILLE	RÉGION HÔTE 88
11 AOÛT	ASSEMBLÉE RÉGIONALE	QUÉBEC	RÉGION 89
16-22 SEPTEMBRE	SEMAINE DES SERVICES		
13 OCTOBRE	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (élections)	ROBERVAL	RÉGION 89

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance,** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____

Horaire du bureau de la Région

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30

Pause dîner: 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca

★Le bureau sera ouvert le vendredi précédant une assemblée générale ou une assemblée régionale



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal

★Accessible le 23 juin

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

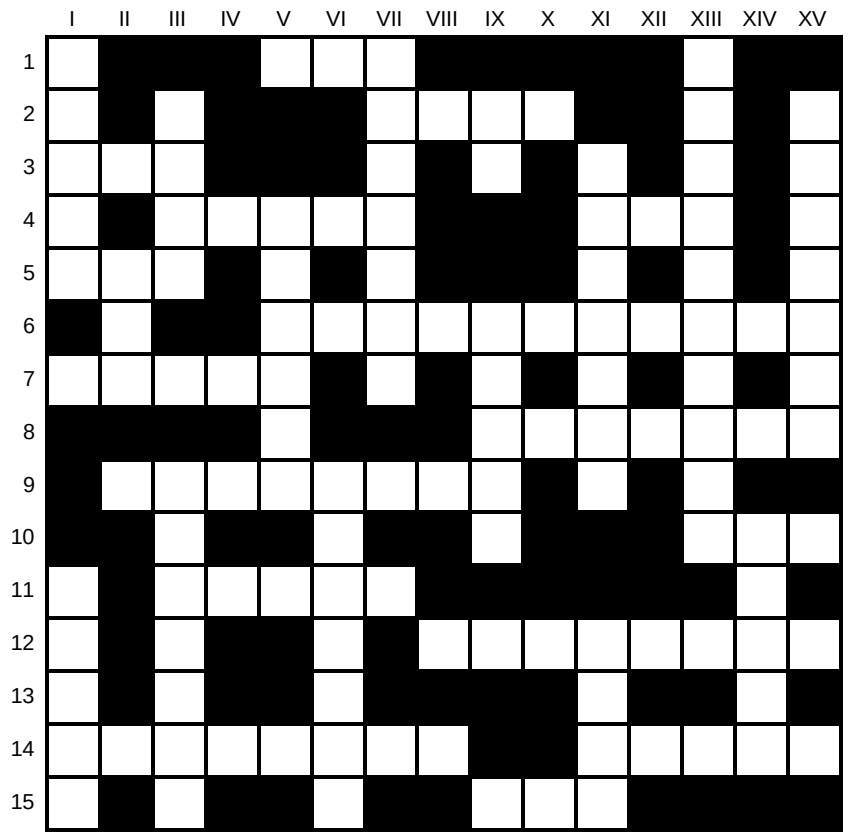
Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

NOUVEAUTÉ

MOTS CROISÉS



Définitions

Horizontalement	Verticalement
1. Pronom 3e personne	**I.** Belle - Cesse d'être fidèle
2. Véridique	**II.** Égo en français
3. Règle que l'on doit suivre	**III.** Être suprême - Oiseau de la pureté
4. Phase d'une évolution - Condition humaine	**V.** Après la vie
5. Touché	**VI.** Ce qu'on vit une fois heureux
6. Désenchantement	**VII.** Détachement de la réalité
7. Qui produit le raisin	**IX.** Ne boivent plus - Document relié
8. Importances à ce que l'on croit	**XI.** Privé d'un sens - Est sans vie
9. Écraser par les soucis	**XIII.** Plus haute que la moyenne
10. Moi en latin	**XIV.** Qui mène nos pas
11. Qui unissent les êtres	**XV.** Reliés par le sang
12. Défectuosité	
14. Façon de faire usuelle - Que l'on faits en dormant	
15. Objectif	

La solution dans le prochain numéro du Le Nordet