Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 11

Octobre-Novembre 2018



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	2-3
Serviteur régional	3-4
Vice-président	
Reportage du mois	4
Article spécial	5-6
Congrès autochtone	
Le penseur (Pardon 2)	7-8
L'informateur	8-9
Bureau régional	
Site Web	9
Congrès	10
Calendriers de la Région	10
Le coin des annonces	10-11
Solution mots croisés 2	11
Mots croisés 3	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membres du comité : *Hélène C., Denis M., Gilles T.*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mes ami(e)s AA,

Dans cette édition, pour vous, Benoît B. le délégué en fin de mandat (comme tous les autres serviteurs de la Région 89), nous parle dans son avant-dernier article du bulletin de la nostalgie qui l'habite.

Gilles, le vice-président, évoque l'héritage que nous avons reçu des AA et nous partage son implication qui lui donne la sobriété.

Vous avez une petite surprise ce mois-ci, car Diane P., ex-déléguée, a concocté un petit bijou d'article sur le congrès autochtone de Pessamit de cette année. À lire absolument.

Le reportage du mois est comblé par Andréanne qui avoue avoir eu le coup de foudre des services lors de sa participation à une assemblée régionale.

Le célèbre Penseur en est déjà à son deuxième article sur le pardon : quelles réflexions éclairantes de ce sage personnage.

Notre Informateur nous instruit cette fois sur les services du bureau régional qui est sous la responsabilité de Johanne depuis bien des années.

Comme vous pourrez le lire, le site Web a commencé à renouveler son personnel et une nouvelle collaboratrice, Marie-Frédérique signe le texte.

Et enfin, vous avez les chroniques habituelles incluant les mots croisés qui font du chemin dans la tête et le cœur des membres.

Je vous souhaite une bonne lecture, une belle assemblée générale ainsi que des élections concluantes.

Merci de m'aider à rester abstinent et quelque peu sobre,

Denis M.

Responsable du bulletin Le Nordet

Mot du délégué

Bonjour mes frères et sœurs AA.

Toujours reconnaissant et privilégié de vous servir comme délégué à la Région 89.

Depuis mon dernier article, j'ai reçu de la correspondance du B.S.G. et de la Conférence; ce qui me prépare à mon départ. Car la Conférence m'a déjà envoyé les documents pour inscrire les prochains serviteurs à la Région.

J'ai reçu un courriel du Grapevine me disant que durant la Conférence de 2019, il y aura un atelier en français sur la sobriété émotive. Une première je pense à la Conférence pour nous francophones. À suivre.

Mot du délégué

Je suis allé au congrès autochtone de Papinachois, mon cinquième (et non le dernier), car on y retrouve une superbe sérénité et une telle simplicité qui nous font sentir comme un grand retour à la base.

Durant la semaine des services, on m'a demandé d'aller partager au groupe du mercredi soir autochtone de Mashteuiatsh pour y parler de la grandeur du rétablissement que peuvent apporter les services.

Au moment d'écrire ces lignes, je pense à la dernière assemblée générale (vous y recevrez d'ailleurs cette édition du Nordet!), il y aura les élections pour élire les prochains serviteurs à l'exécutif de la Région. Vous savez que c'est vous, les responsables aux services généraux, qui choisissez les serviteurs de l'exécutif. Voter est une tâche importante de votre mandat, merci d'être là.

Cet article est l'avant-dernier de mon mandat, mais je serai toujours là pour les membres, car j'ai les services imprimés dans le cœur.

Pour les districts que je n'ai pas visités, vous avez juste à me le demander et il me fera plaisir d'aller vous voir. Aussi, comme vous avez pu le remarquer, La Vigne est maintenant collée au lieu d'être brochée, pour permettre aux détenus dans les centres de détention de l'apporter dans leurs cellules.

Même si je me sens un peu nostalgique en cette fin de mandat, je peux vous assurer que je suis toujours heureux et surtout privilégié de vous servir comme délégué à la Région, ce que vous m'avez permis de vivre et que je n'oublierai jamais. Ça restera en moi toute ma vie.



Amour et Service

Benoît B.,
délégué Région 89 (Nord-est Québec)
Panel 6

Serviteur régional



Lorsque nous arrivons chez les AA, la table est mise pour notre relèvement. Le mode de vie en douze étapes nous promet un réveil spirituel et la sobriété un jour à la fois. Cela est rendu possible par le partage d'expériences de relèvement des membres AA. On s'y fait des amis, nous ne sommes plus seuls. Les douze étapes sont la base du rétablissement dans le triangle AA. Si je suis sobre aujourd'hui, c'est que je suis rescapé du naufrage de l'alcoolisme. Je suis dépendant du soutien des AA. Comme un naufragé, je dois ramer de concert avec mes frères et sœurs AA pour m'en sortir.

L'unité du groupe des AA est primordiale à mon rétablissement, les traditions sont l'assurance de cette unicité. C'est la deuxième base du triangle AA.

Vice-Président ; notre héritage

Les traditions sont les règles qui régissent nos relations dans notre structure et avec le monde environnant.

Nous sommes des membres AA, une association engagée dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas dépérir nous-même ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la sobriété. Les services chez les AA sont les outils et les moyens qui nous permettent d'atteindre un camarade qui souffre encore. Les services sont le troisième legs ou la troisième base du triangle AA, ils sont un élément vital de la croissance et de la survie du Mouvement.

Pour ma part, c'est par mon implication dans les services que je suis sobre, c'est le rétablissement en action.

Serviteur régional .. suite

Je suis membre d'un groupe où je participe aux réunions d'affaires, Je me suis engagé de différentes façon ; au café, secrétaire du groupe, ARSG, RSG, Je me suis ensuite impliqué dans le comité du district et finalement au comité de la région 89. Ces activités de services ont été pour moi une série d'expériences extraordinaires qui m'ont permis de me faire des amis, de développer des talents et de me rendre utile, c'est très valorisant.

Je continue mon cheminement dans les services car c'est une recette gagnante pour être heureux, joyeux et libre. Au membre qui hésite à s'impliquer, n'oublie pas que AA qualifie ses membres, fais-toi confiance.

Gilles T.

Vice-président Région N-E



Reportage du mois

Ma participation à une assemblée régionale

J'y suis allée parce que j'avais confiance en la gang qui m'y amenait. Je ne savais même pas où j'allais! J'étais là pour écouter. Profiter de l'expérience de ceux pour qui ça fonctionne. Je suis en admiration pour ceux qui prennent du temps pour AA, alors que leur vie est bien remplie. Apprendre à prendre du temps dans la mienne également car un samedi complet lorsqu'il fait 30 degrés dehors, ça fait travailler mon petit moi! Cela m'a permis de rencontrer des membres éloignés et d'acquérir diverses connaissances.



Je n'ai pas tout compris. Ça c'est évident. Et ce n'est pas grave du tout. Je retiens que c'est une journée remplie d'amour. Les gens m'ont accueillie d'un amour inconditionnel et ça, ça fait du bien au cœur. Le cœur qui revient de loin, que les autres du quotidien ne comprennent pas autant. Ce n'est qu'avec des gens du Mouvement que je retrouve ce genre de sentiment. Merci pour cette belle journée. On se revoit bientôt :)

Ce que AA m'a apporté jusqu'à maintenant

AA a su m'accepter sans jugement alors qu'ailleurs, je sentais que je l'étais. La fraternité me permet de travailler tant de choses sur moi, de trouver un endroit où il fait bon vivre, me sentir, me réfugier … Il y aurait tant à dire. Juste me faire poser la question, je relâche une grande respiration de soulagement. La vie n'est pas simple. La maladie de l'alcoolisme l'avait grandement compliquée dans mon actif. C'est maintenant une chose de ''réglée'', mais le travail quotidien se poursuit. Je désire ce qu'il y a de mieux maintenant, car je considère avoir touché au pire. Comme dirait mon père: ''l'avenir est en avant!''.

C'est avec l'aide des AA que je compte m'y rendre!

Andréane M.



ARTICLE SPÉCIAL

CONGRÈS AUTOCHTONE — IMPLICATION, DÉVOUEMENT … RÉSULTATS

Il y a plusieurs années, Jim E., alors président du Conseil des Services généraux, disait aux délégués lors d'une Conférence, en parlant de l'importance des Communautés éloignées : « Vous avez reçu le message du Sud, allez le porter au Nord. » Que de chemin parcouru depuis ce temps pour les Communautés dites éloignées. Le message s'est bien rendu et il continue à se rendre. Beaucoup de beaux résultats et de belles sobriétés, mais encore du chemin à parcourir.

Le 18e congrès autochtone se tenait la fin de semaine du 24 août. C'est un congrès qui se déroule dans la plus grande simplicité, en pleine nature; AA à sa plus simple expression.





Toutefois, derrière cette simplicité, il y a des jours de travail pour ériger le shaputuan, car on ne loue pas une salle, on la construit, année après année. Même chose pour la « salle » du café.

Un souper traditionnel à base de castor, d'orignal, de saumon, de canard, d'outarde et de bannik est offert le samedi soir. Il est préparé généreusement par les gens de la communauté, alcooliques ou pas. Ils sont conscients des retombées que le congrès a eues et a encore sur les jeunes et moins jeunes et ils sont heureux de participer. Et, un feu brûle en permanence, symbole de renouveau grâce au mode de vie.

Tout se veut à caractère autochtone. Les jetons du nouveau sont en panache d'orignal. Les conférenciers ne sont pas identifiés par des fleurs, comme dans la majorité des congrès, mais ils reçoivent un porte-clé en panache d'orignal ou une plume de cérémonie ornée du logo autochtone créé, il y a plusieurs années dans l'Ouest américain et sertie de 12 points; soit 12 Étapes, 12 Traditions ou 12 Concepts.











Des gens viennent de partout et, quand on y est venu une fois, on veut revenir. Cette année, nous avions la visite d'un membre du personnel du BSG : Juliette L., traductrice et vérificatrice des traductions françaises. Nous l'avons rencontrée au forum territorial à Victoriaville et comme elle travaille présentement sur la brochure «AA et les autochtones en Amérique du Nord», le lien s'est fait tout naturellement. Plusieurs rapports ont été faits au BSG dans les années antérieures, mais pour la première fois, un membre du personnel a pu assister à ce miracle permanent en personne. Nous avions d'autres visiteurs de « marque » : notre délégué, la trésorière de la Région, le responsable du Nordet, un ancien délégué de la Région 88, le trésorier de la Région 87 et surtout des autochtones venant de toutes les réserves du Québec.

Nous assistons à des rencontres émouvantes. Nous entendons des partages bouleversants. Il se vit beaucoup de souffrances dans les communautés. Ils ont, grâce à ce congrès, la chance de s'ouvrir davantage que dans leur petit milieu. Chaque partage à lui seul « fait » notre congrès. Des témoignages de rétablissement en famille, en couple, seul ou entre amis. Des héritages de rétablissement qui se passent de générations en générations. Il y a toujours une section « blanche », c'est-à-dire que c'est un non autochtone qui partage et, cette année,

SUITE

la jeune membre qui a partagé avait un aplomb et une vision du Mouvement et du rétablissement qui aurait fait rougir bien des vieux membres.

Plusieurs membres profitent du congrès pour prendre leur gâteau. Nous en avons eu encore une dizaine cette année, de 5 à 25 ans de sobriété, en passant par 7, 8 12, 24 et j'en oublie. Celui qui a le plus ému l'assistance, c'est le jeton d'un an remis à une jeune autochtone dans la vingtaine, par sa grand-mère qui compte 33 ans de sobriété, sous les yeux remplis de larmes de son grand-père et de sa mère, eux aussi membres AA.

Plusieurs jeunes autochtones sont venus nous voir au fil des ans pensant que nous nous cachions dans le bois pour boire. Ils nous pensaient hypocrites. Alors, ils sont venus pour « boire » avec nous et se sont fait prendre. Ils ont constaté qu'effectivement, nous étions ce que nous disions : des membres abstinents, qui pouvaient avoir du plaisir sans consommation. Ils ont voulu ce que nous avions. Plusieurs ont pris leur jeton du nouveau au congrès et, par la suite, des gâteaux d'un an, puis deux, puis trois … La magie AA avait opéré et ils continuent à s'impliquer dans le groupe Les Courageux, mercredi soir 20 heures au sous-sol de l'église à Pessamit.

Le mot d'ordre quand on arrive, est de mettre sa montre dans ses poches. On commence quand on est prêt et ça finit quand c'est fini. On se laisse vivre au gré des émotions, des rencontres et des partages. On échange entre amis. On laisse ses soucis à la porte et curieusement, on ne les reprend pas en partant. On termine par un grand cercle d'amitié le dimanche midi. On se salue un à un et on danse le makusham. Les Blancs sont un peu hésitants au début, mais tous finissent par embarquer. On mange le gâteau du congrès et là, c'est vraiment la fin. On repart chacun chez soi, en se promettant de se revoir l'année suivante. Ce qui a pris plus d'une semaine à installer, parce qu'il y avait peu de gens disponibles cette année, sera démonté en à peine quelques heures par tous ceux qui prêtent main forte avant de partir.



Nous ne sommes peut-être pas toujours heureux d'être alcooliques, mais sans cette maladie, nous n'aurions pas la chance de vivre de pareils événements. Le congrès a atteint sa maturité (18 ans) … que nous réserve l'âge adulte ? Si vous y venez l'an prochain, vous en aurez une bonne idée !



Perle de Rosée







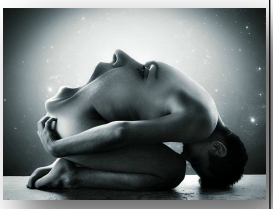
Chaque blessure en nous vole un peu plus d`amour jour après jour; dans ces conditions, le pardon est la plus douce des guérisons.
Auteur anonyme.

Donc, le pardon n`est pas l`oubli. Et c`est peut-être ce qui le rend si difficile d`accès. Comment accorder et s`accorder un pardon si un tort subi ou causé ne peut être oublié et remonte de l`abîme où il avait été enfoui. C`est comparable à un bobo quelque peu anodin. Disons une blessure au bras. On a désinfecté la blessure et on l'a bien traitée. Les premiers jours elle est protégée de l`infection par un agent approprié et enrobée dans un pansement. Lorsque le processus de guérison a suivi la loi naturelle, une croute ou gale se forme sur la blessure lors de la cicatrisation ce qui protège la plaie contre toute autre infection. Mais, si vous enlevez cette couverture, le bobo ne guérit pas et menace même de s`infecter de nouveau. Et si vous grattez ce bobo chaque jour pour enlever cette protection, qui n`est que votre sang coagulé qui protège la plaie durant la guérison, vous risquez non seulement une plus visible cicatrice, mais une grave infection qui pourrait nécessiter jusqu'à l`amputation de votre bras! Ressasser les torts causés ou subis est comme gratter un bobo; ça l`empêche de guérir. Ainsi, vous conserverez votre plaie intérieure bien vivante qui s`infectera graduellement chaque fois que vous la gratterez.



Une autre nécessité de pardonner est que notre souffrance nous a amenés à blesser des proches et des personnes que l`on côtoie au quotidien. **Les souffrants font souffrir**. C`est une vérité de La Palice. Ce fameux Jacques II de Chabannes, seigneur de La Palice, qui participa aux guerres de Louis XII et de François 1er. Ses soldats composèrent en son honneur une chanson qui disait : « Un quart d`heure avant sa mort, il était encore en vie ». Ils voulaient ainsi souligner, qu`il s`était battu jusqu'au bout, mais la postérité n`a retenu que la naïveté des vers. Et depuis lorsque la vérité est incontournable, on la réfère à la vérité de La Palice. Un quart d`heure avant sa mort, il était encore en vie. Personne ne peut affirmer le contraire! Ce vieux penseur est incorrigible; il ne rate jamais une occasion de s`éloigner du sujet pour raconter une histoire! Enfin, ça pourrait être pire n'est-ce pas?

Il semble qu`un dispositif inconscient nous amène, nous force presque, à distribuer autour de nous une partie de notre souffrance, dans le but de se libérer un tant soit peu de cette envahissante et inéluctable pression. Dans les prochains articles sur le sujet du pardon, très lourd dossier, il va sans dire que nous allons devoir descendre dans les abîmes de notre être. Peut-être même entreprendre un voyage du côté sombre et obscur de notre psyché. Soyons sans crainte, comme nous le faisons dans tout ce que nous accomplissons dans le Mouvement, quel que soit le chemin parcouru dans notre quête et quelle que soit la profondeur de la recherche effectuée, il y a toujours une petite lumière qui scintille dans l`obscurité et nous désigne le chemin vers la surface. Les sceptiques se demanderont certainement, pour quoi ce vieux penseur aborde-t-il un tel sujet. Le Nordet est un bulletin dédié aux services et n`a rien à voir avec un tel sujet. Erreur. Je crois que le pardon a tout à voir avec les services parce que la qualité et l`efficacité de notre implication dans les services dépend de ce que nous sommes et de comment nous parvenons à gérer les situations de souffrance qui ont été nôtres et qui le sont toujours au quotidien. La plupart d'entre nous dans AA vivons par les trois 12. La spiritualité philosophique des 12 Étapes nous sert de guide moral pour notre quête d`un nouveau mode de vie. Les Traditions nous enseignent en nous offrant des suggestions qui nous exhortent à prendre des dispositions pour préserver l`unité de notre Mouvement et à vivre en bonne entente à l`intérieur et à l`extérieur de la fraternité. C`est réellement un cours de formation positive personnelle pour des gens qui avaient tout bousillé leurs relations personnelles avec la société et qui maintenant désirent prendre leur juste place. Les 12 Concepts sont le seul document qui porte la mention de l`auteur, ce cher Bill W. Ces concepts du service mondial sont des principes spirituels sur lesquels reposent la structure des AA et le fonctionnement des différentes parties entre elles. Le rapide progrès de AA et l`âge avancé de nos fondateurs ont nécessité un passage de pouvoir des fondateurs à la Conférence des Services généraux.





Bill considéra la nécessité de mettre par écrit ses concepts à lui concernant le pourquoi de la structure toute entière, les leçons à tirer de l`expérience, la relation entre les éléments de la structure, et par-dessus tout, les principes spirituels.

Une autre chose que le programme nous enseigne et qui revêt une importance capitale dans notre travail de rétablissement est de vivre le moment présent,

Le penseur : suite



notre indéfectible 24 heures dont certains le subdivisent en heures et même en minutes. D'autres ont une crainte maladive de s`en extraire. D`autres encore ne s`en servent pas toujours à bon escient. Il peut fort bien servir d`excuse à l`inaction, à la procrastination qui est de ne pas agir au moment voulu, de remettre à plus tard, cela peut être même d`agir trop vite. M. Larousse ne sera pas d`accord avec moi, mais agir trop vite peut s`avérer tout aussi destructeur que ne pas agir ou remettre à demain. La procrastination provoque l'angoisse, la culpabilité et la mésentente ; des choses à éliminer de nos vies.

Mes recherches m`ont dirigé vers un auteur que j`apprécie beaucoup : Eckhart Tolle, qui dans deux de ses livres : L`Unité avec toute vie et Le pouvoir du moment présent, a décrit la nécessité de vivre dans le fameux moment présent. Je ne peux évidemment pas citer textuellement M. Tolle, alors je vais suivre sa pensée et vous donner son explication du moment présent. Le temps est vu, pour la plupart d`entre nous, comme une suite sans interruption de moments qui nous apportent des bons moments et de mauvais, et bien d`autres choses dont on aurait bien voulu se passer. Mais la vie, c`est ici maintenant, il n`y a qu'un moment et c`est celui-ci. Le passé et l`avenir ne sont que des projections dans le moment présent. On pourrait dire que le passé est un film historique qui raconte une histoire dans le présent et que le futur en est un de science-fiction que nous regardons au théâtre de la vie au moment présent.



Pardonnez-moi mon échappée, la situation était trop belle; je n`ai pas pu résister. Comprenez que je ne suis pas sorti du moment présent. Je l`ai écrit ici maintenant et vous le lirez au moment présent. Mais la vie, donc le moment présent, a un ennemi et cet ennemi est l`égo. Nous devons consacrer un peu d`espace pour expliquer ce que cet énergumène vient faire dans le décor. L`égo a trois façons de traiter le moment présent. 1) Comme un moyen pour arriver à ses fins. 2) Comme un obstacle. 3) Comme un ennemi. Si nous réagissons à la forme ou à ce que la vie nous apporte nous renforçons l`égo. Plus nous réagissons, plus nous restons piégés.

La réactivité est l`accoutumance à la réaction. Réagir à ce qui nous arrive, renforce le pouvoir de l`égo et notre être devient l'esclave de cet ennemi. En cessant de réagir et en agissant, on fait comme l`expliquait le Dr Serge Marquis dans « Pensouillard le hamster », qui tourne dans notre tête et nous fait la vie dure. Derrière le tapage incessant de Pensouillard se cache l`égo mais, nous l`avons débusqué. Nous verrons quoi faire avec lui au prochain article. Et ça nous conduit au pardon.



Bonne lecture.

Le Penseur

L'informateur

Bureau régional

Bonjour lecteurs (trices)

Dans cette parution de votre Nordet, j`aimerais vous présenter votre bureau régional.

Les services offerts aux membres de la région Nord-Est du Québec (89), à raison de 2 jours semaine, sont les suivants :

- Accueil des visiteurs : Répondre aux appels téléphoniques et aux courriels et y donner suite.
- Ouverture de la correspondance et rédaction des réponses à y donner comme par exemple les lettres de remerciement pour les sommes perçues concernant la 7ieme tradition, le plan anniversaire, la semaine de gratitude ou le sou de sobriété.
- Effectuer les changements au niveau de tous les serviteurs. Les groupes et les districts de la Région. Ces renseignements doivent ensuite être transmis au B.S.G. (Bureau des services généraux) situé à New York et pour les groupes au Registraire des entreprises.
- Mise à jour régulière du bottin régional. Sortir les listes à jour de tous les groupes de la région pour les besoins de nos R.D.R.

- Préparation des étiquettes et photocopie des documents pour diverses expéditions comme les assemblés générales etc.
- Exécution du travail requis pour les membres du comité exécutif. Aide aux responsables des comités régionaux dans l`accomplissement de leurs taches.

Le bureau régional se doit d`être un lien vivant et constant entre les membres de la Région, les districts, les R.S.G.et le B.S.G.

Votre informateur





Site Web / aa89.org

Bonjour frères et sœurs AA,

Comme l'a annoncé Pierre dans son dernier article, je suis contente de me joindre à l'équipe du site web et j'espère pouvoir vous servir du mieux de mes connaissances.

Depuis quelque temps, nous recevons beaucoup d'historiques de groupes et je me fais un plaisir d'y mettre notre petite touche personnelle.

L'automne arrive et les élections AA également. Vous trouverez toutes les informations utiles en cliquant sur le '' i '' dans le COIN DU DÉLÉGUÉ. Le rapport de la conférence 2018 s'y trouve également.

Tranquillement, et avec votre aide, nous faisons de notre mieux pour tenir le site à jour et ce, malgré l'absence de notre bon ami Gérald. Nous travaillons également à embellir le site mobile et compléter le volet anglais.

Si vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir webmestre@aa89.org et nous ferons notre possible pour y remédier !
Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web.

Profitez bien de l'automne

Bon 24 heures à tous !

Marie-Frédérique M.,
Webmestre-adjointe 2





Congrès et Calendrier de la Région

26-27 octobre – 45e Congrès de Trois-Rivières *«LE SOLEIL BRILLE POUR TOUT LE MONDE »* École Chavigny 365, rue Chavigny Trois-Rivières, G9B 1A7 Participation Al-Anon	10 novembre 2018 *«LA SOBRIÉTÉ, C'EST DE VOIR LE VOL D'UN OISEAU DANS LES YEUX D'UN PRISONNIER »* 40e Congrès des Centres de détention région 90 École Laval Junior, Chomedey, Laval, Qc
3 novembre 2018 **39e Congrès AA Roberval-Chambord-Mashteuiatsh"** *VIVRE UN NOUVEAU DÉPART AVEC AA "* Au Château Roberval 1225, boul. Marcotte Roberval, G8H 2P1 Participation AL-ANON et ALATEEN	



2-3 novembre
RÉUNION INTERRÉGIONALE
Drummondville

8-9 décembre
ASSEMBLÉE RÉGIONALE
Cap de la Madeleine
Accueil des nouveaux serviteurs



Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____

LE COIN DES ANNONCES (SUITE)

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Horaire du bureau de la Région

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30

Pause dîner: 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca

★Le bureau sera ouvert le vendredi précédant une assemblée générale ou une assemblée régionale



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal

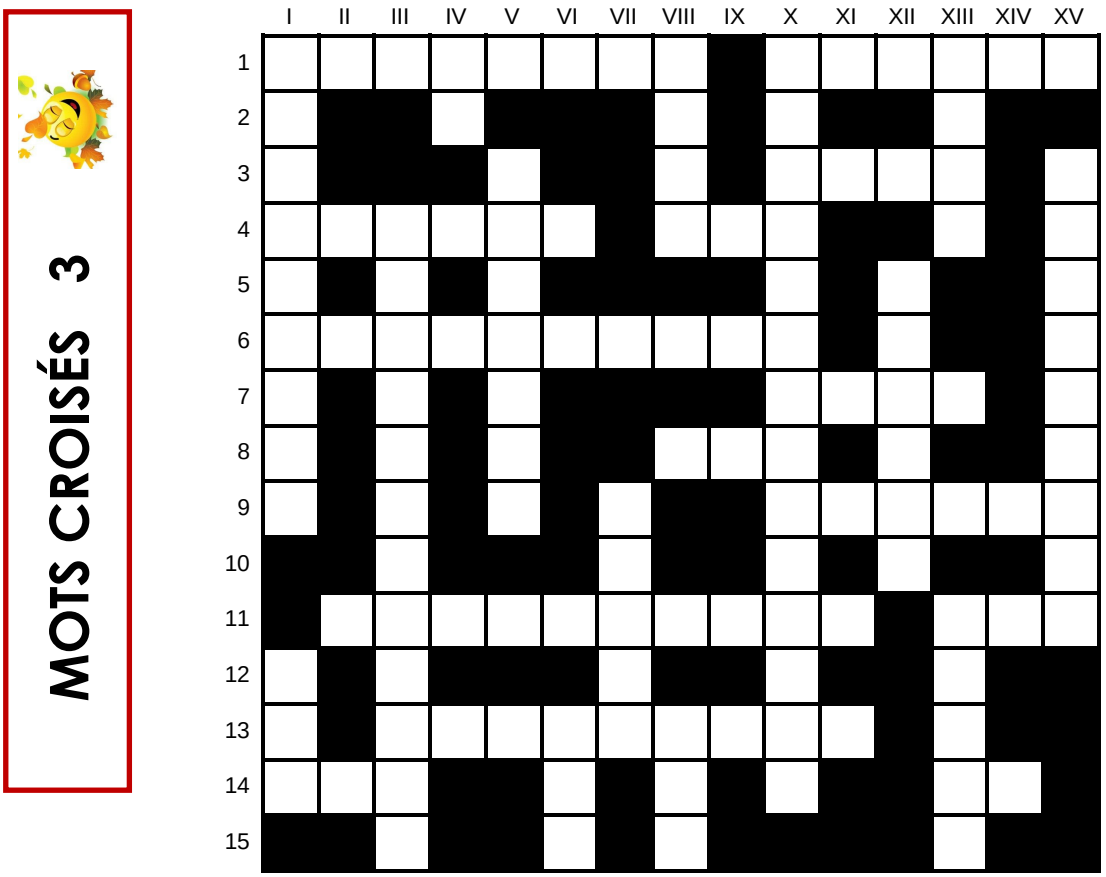
★Accessible le 27 octobre

SOLUTION MOTS CROISÉS AOÛT-SEPTEMBRE

E	X	T	R	A	O	R	D	I	N	A	I	R	E	
R					S		O			M				
R		A	C	C	E	P	T	A	T	I	O	N		A
E		C			R		E			C				V
U		C		P		T	R	A	V	A	I	L	L	E
R		A		A		E		G		L		A		R
	A	B	S	T	I	N	E	N	C	E		S		S
		L		E		A		O		M				I
C	O	E	U	R		C		S	U	E	R			O
O		R		N		I		T		N		D	O	N
U			D	I	S	T	R	I	C	T		I		
L				T		E		Q				E	G	O
E	X	P	I	E	R			U		E	M	U		C
U		A				A	M	E	R		O			R
R	E	F	U	G	E					P	I	E	T	E

SOLUTION MOTS CROISÉS AOÛT-SEPTEMBRE

MOTS CROISÉS 3



Définitions:

Horizontalement	Verticalement
1. Sentiment de persécution – Maître du mal	**I.** …de bonheur (pl.) – Tous la reçoivent en cadeau
3. Prêtre séculier	**III.** Chose non parfaite
4. Lieu où l'on habite – Pris d'une émotion	**IV.** Ne boivent plus
6. Puissance ultime	**V.** Il en faut pour être sobre
7. Rejeter la vérité	**VI.** Règle obligatoire
8. Objectif	**VII.** Léser
9. Occupation du temps	**VIII.** Mesure de superficie – Pronom unisexe
11. Accepter - Émet	**X.** Références
13. Le fait d'être seul	**XII.** Laisser temporairement à quelqu'un
14. Moi en latin - Se dit entre amis	**XIII.** Ciel de beau temps – Caractère divin
	XV. Motivant

La solution dans le prochain numéro du Le Nordet