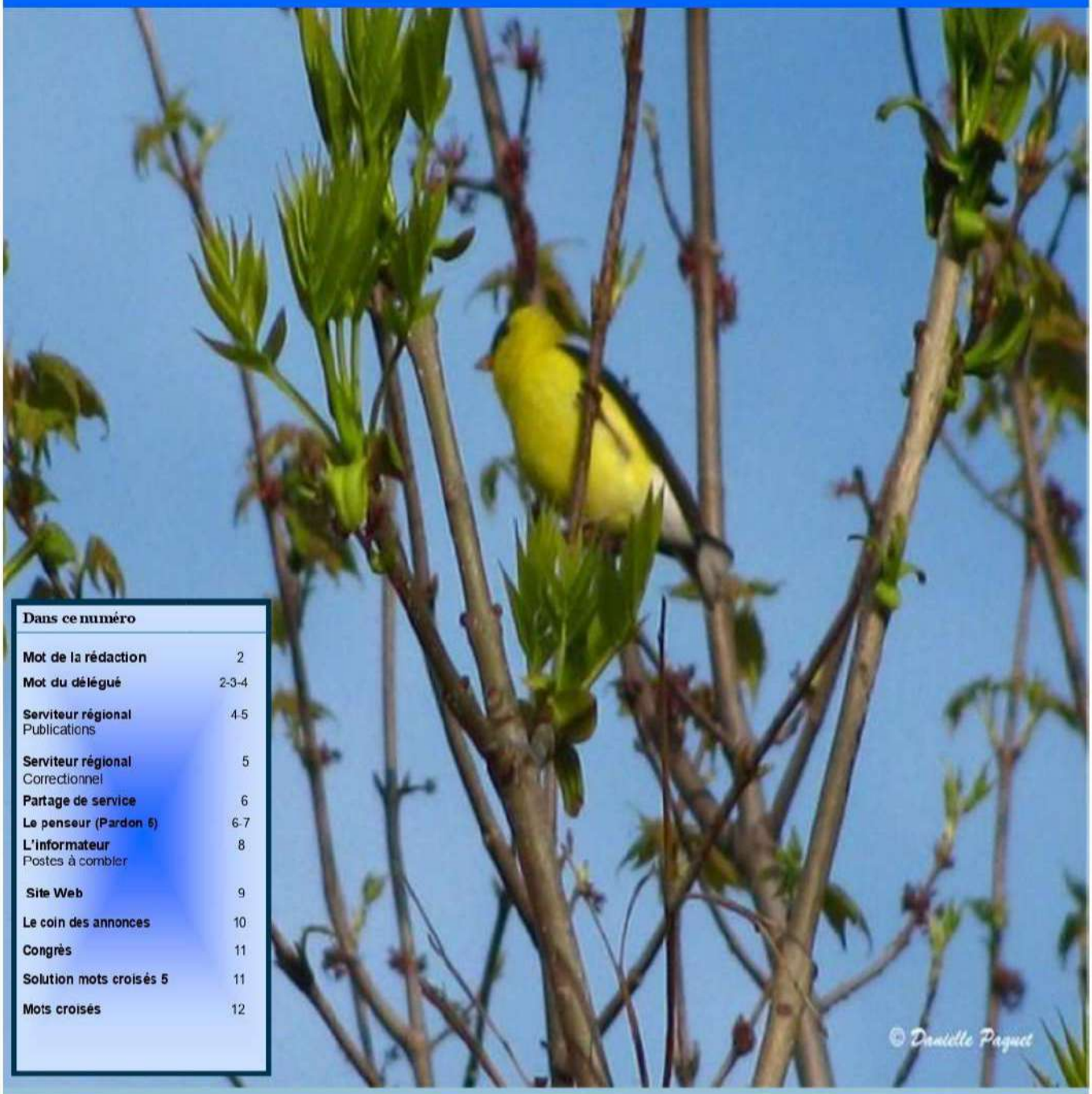
LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 36, numé ro 2
Avril Mai 2019



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	2-3-4
Serviteur régional Publications	4-5
Serviteur régional Correctionnel	5
Partage de service	6
Le penseur (Pardon 5)	6-7
L'informateur Postes à combler	8
Site Web	9
Le coin des annonces	10
Congrès	11
Solution mots croisés 5	11
Mots croisés	12

Le Nordet est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ 2 copies - 18 $

3 copies - 22 $ 4 copies - 25 $

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membres du comité : *Eric G., Dany T., Hélène C., Denis M.,*

Mise en page et corrections : *Alain B.*

LE NORDET

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour, je m'appelle Éric, nouvellement responsable du bulletin Le Nordet.

L'occasion s'est présentée à moi de servir à la Région, grâce à un membre du groupe auquel j'appartiens. Je suis un nouveau serviteur, j'ai bien sûr une petite appréhension normale que l'on ressent au début. Ayant à cœur de servir, je me lance pour une aventure de près de deux ans avec vous tous, afin de vous tenir informés avec l'aide de collaborateurs de confiance. Je remercie mon prédécesseur Denis M. qui m'aide comme parrain de service et toutes les personnes qui aident au comité du bulletin.

Dans Le Nordet, vous y trouverez des informations quant aux divers postes à combler à la région dans l'article de l'Informateur. En terminant, il est important de souligner ma gratitude aux différentes personnes qui contribuent à transmettre le message dans leur implication dans le service et leur partage d'expérience.

«Merci AA d'avoir redonné un nouveau sens à ma vie ! »

Éric G.

Mot du délégué

Bonjour à vous, mon nom est Alain G. et je suis un alcoolique.

Depuis notre dernière Régionale, j'ai assisté à la réunion du site Web Provincial qui se tenait à la Madone les 15 et 16 février, dix-huit personnes étaient présentes, pour notre Région, nous étions quatre soit Carl, Pierre, Marie-Frédérique et moi-même, je peux vous dire que les membres de notre comité sont des passionnés.

Il y a eu élection du président du comité car Serge V., le délégué de la Région 88, agissait par intérim, suite aux discussions il fut proposé que Mario le président de la Région 88 soit nommé pour être le nouveau président du comité et tous était d'accord.

•**La Vigne** : Le nouveau site web est prêt en WordPress, la date de mise en ligne sera décidée au prochain C.A. soit le 15 mars prochain.

•**Webmestre Provincial** : Il y a eu des codes d'erreurs pour la Région 89 et 90 et notre Pierre B. a résolu le problème, la Région 90 l'a remercié pour tout son travail. Une demande a été faite à toutes les Régions de ne pas oublier d'envoyer leur calendrier d'activités de service car céduler une réunion devient difficile si nous n'avons pas cette information.

•**Numéro unique** : La demande a été faite il y a un an, beaucoup de discussion pour avoir un numéro unique pour les appels à l'aide nous savons que cela existe en France et en Angleterre, donc le webmestre provincial prendra des informations à ce sujet et, entre temps, un formulaire sera créé pour faire un sondage auprès des Régions, à savoir combien de numéro de téléphone pour les appels à l'aide existe-t-il dans leur Région et le coût pour ce service car si nous avons un numéro unique il y aura des coût là aussi, alors il faudra que l'on compare. Une Région nous dit qu'elle a dix-neuf numéros et une autre à former un comité ad hoc avec leurs R.D.R. pour savoir le nombre et le coût donc c'est à suivre.

Mot du délégué (suite)

• **Frais des noms de domaines** : Nous avions huit noms de domaine à renouveler, tous étaient d'accord pour le renouvellement pour une durée de cinq ans au coût de $ 619.60 U.S. + taxes, l'administrateur du site provincial va le payer et enverra la facture à chaque Région au prorata établi soit 50% du coût à la Région 87 pour les Région 89 et 90 20% et la Région 88 10%.

• **Référencement** : Certains liens sur le site web d'une région nous envoie vers une autre région alors notre webmestre nous a expliqué que cela était dû à une personne de leur région qui avait fait une erreur et que cette personne devra la corriger car il faut un mot de passe pour faire cela et je ne vous expliquerai pas la partie technique de cela vous demanderez à Carl de vous l'expliquer.

• **Meeting guide** : Il y a un problème si deux réunions se tiennent à la même place et qu'ils appartiennent à deux régions différentes, c'est celui qui l'a enregistré le premier qui apparaîtra donc là aussi vous demanderez à Carl.

• **Annonce site web des Régions :** Une demande a été faite pour savoir si nous annonçons les activités des autres Régions, à cela les Régions 87 et 89 nous ont dit qu'ils avaient un document pour savoir ce qui peut être mis sur leur site respectif.

A.S.T.E.C.A.A. 2019 au Sheraton à Laval

• Ensuite du 22 au 24 février il y a eu l'**A**ssemblé de **S**ervice du **T**erritoire de l'**E**st du **C**anada d'**A**lcoolique **A**nonyme, là aussi ce fût une belle expérience même si je n'avais pas apporté les bons documents pour l'atelier où je devais présenter deux points qui seront discutés sur le comité où je siégerai lors de la prochaine Conférence, un alcoolique ça se débat.

Nous étions 340 personnes à cette réunion de service et faire un business meeting à 340 membres c'est tout un défi. La résolution pour faire l'enregistrement n'a pas passé car il y avait trop d'inconnu à savoir combien cela va coûter, qui gardera ces enregistrements, qui aura accès et il était trop tard pour faire une recommandation pour que cela soit discuté à la prochaine A.S.T.E.C.A.A. qui aura lieu en 2021 organisé par la Région 86, soit l'ouest de l'Ontario donc à suivre. Durant ce week-end, nous avons échangé avec les délégués et membres des 10 régions de l'Est du Canada soit 4 régions de l'Ontario, 4 du Québec et 2 des Maritimes, j'ai aussi rencontré la responsable du prochain Rassemblement Provincial et elle m'a demandé que notre région anime un atelier alors j'ai choisi le thème : **Notre attitude face aux médias sociaux.** Nous aurons besoin d'une personne pour animer et une autre pour être secrétaire à cet atelier qui est d'une durée de deux heures et la personne devra monter son matériel pour que celui-ci soit interactif.

L'inventaire de l'Interrégional du 1er et 2 mars

• Nous avions commencé cette inventaire les 2 et 3 novembre 2018 et l'avons poursuivi les 1er et 2 mars 2019. C'était le premier inventaire qui se faisait alors beaucoup de choses ont été discutées, et pour vous donner les grandes lignes voici quelques conclusions de cet inventaire, nous revenons à trois réunions par année, deux se tiendront à La Madone qui est un endroit plus centré, ensuite nous aurons un Président qui ne parviendra pas d'un exécutif de région, son mandat d'une durée de quatre ans sera d'animer ces rencontres de faire l'ordre du jour avec le secrétaire et contacter les régions pour savoir s'ils ont des choses à discuter et il pourra avoir des sujets à nous soumettre pour avoir de l'eau au moulin toujours pour améliorer nos rencontres. Les dépenses du président et du secrétaire seront réparties à part égale entre les quatre régions. À la Provinciale de mai, chaque région devra soumettre le nom d'un candidat avec son c.v. de service et l'élection du président aura lieu à la réunion de novembre 2019 pour laisser le temps aux régions de prendre connaissance des c.v. de services de chaque candidat. Il a aussi été convenu que toutes les régions auraient le même nombre de membres votants pour que cela soit juste et équitable. Nous avons aussi fixé dans le temps le prochain inventaire, il se tiendra à la réunion de novembre de la quatrième année.

Réunion Interrégionale

Le samedi après- midi nous avons eu notre réunion de l'inter et il y avait 16 points aux affaires nouvelles, donc grosse réunion là aussi nous n'avons pu terminer tous les points, ils seront dans les affaires en suivi de la prochaine réunion le tout c'est terminé à 16 hres.

Réunion du c.a. des Éditions de la Vigne

Le 15 mars avait lieu au bureau de la région 87, la réunion du C.A. des Éditions de LA Vigne. Le nouveau site web en WordPress de La Vigne est prêt, il sera en fonction à partir du 1er avril 2019. Le travail bénévole du membre qui a fait le travail de modification nous a permis de sauver $11,000.00

Au prochain Rassemblement Provincial il y aura présentation du C.A. de La Vigne ainsi que de leurs fonctions et une présentation sur le tout nouveau site web.

Le président a fait une demande au responsable de la Conférence de 2019 pour pouvoir faire la distribution de notre revue La Vigne et la réponse fût positive donc nous distribuerons 150 revues à la Conférence.

Il y aura un formulaire de monter pour le prochain C.A. et ensuite envoyer aux régions pour faire un sondage sur La Vigne.

Mot du délégué (suite)

Comité des délégués du Québec

Le 16 mars avait lieu toujours au bureau de la région 87 le C.D.Q. (Comité des délégués du Québec) c'est une activité qui dure toute la journée au cours de laquelle les délégués et adjoints-délégués font des présentations sur les différents comités sur lequel ils siègent à la prochaine Conférence et des échanges de vues pour bien se préparer pour la prochaine Conférence. Il y avait aussi quatre anciens délégués qui nous ont partagé leurs expériences cela fût une journée très enrichissante.
Je reçois toujours beaucoup de documentation du coordonnateur de la Conférence donc beaucoup de lecture pour bien me préparer pour ma première participation à la Conférence.

En terminant, je voudrais vous souhaiter un mandat qui soit rempli de sérénité, de tolérance, de respect et d'amour pour aider l'alcoolique qui souffre et tous ceux à le devenir.

Alain G

Délégué Région 89
Nord-Est du Québec
Groupe 69



Serviteur Régional

Bonjour mon nom est Louise, je suis la nouvelle représentante des publications. C'est pour moi une première aventure dans un comité à la région. En 2004 à 2006, je suis allé dans les régionales en tant qu'adjointe RDR et après RDR. J'ai apprécié l'atmosphère qui y régnait et le respect que chacun avait l'un envers l'autre.

J'ai commencé à être au service de AA environ 1 1/2 an après mon arrivée avec vous. Un bon vieux membre de mon groupe a su à ce moment - là me charmer en me parlant de la littérature et de certaines activités qui se passaient : séminaires, journée du délégué, congrès, district, inventaire de groupe. Il venait me chercher afin que j'y assiste avec lui. J'ai appris beaucoup et ça m'a permis de comprendre une partie de la structure. Il m'a aussi invité avec d'autres membres à participer à l'étude du gros livre, ensuite les douze étapes et douze traditions. Nous avons aussi travaillé sur un recueil de littérature, documents qui étaient approuvés par le BSG et nous en avons fait un livre pour outiller ceux qui présentaient la littérature. Le tout s'est passé sur quelques années. Dans les années 2015 à 2017, j'ai recommencé à participer avec quelques -uns de ces membres et plusieurs nouveaux que j'ai appris à connaître pendant l'étude des lignes de conduite. Ce grand homme plein de sagesse et d'humilité nous accueillait tous les mercredis chez lui.

Publications et Vigne

Je serai toujours reconnaissante d'avoir eu ce privilège de faire partie de ces quelques personnes. J'ai été entouré de bons vieux membres qui m'ont guidé dans ce merveilleux mouvement et m'ont poussé tranquillement avec leur attrait et selon mon rythme dans les services. Cette belle histoire dure depuis bientôt 27 ans. Tous les postes que j'ai comblé, m'ont amené où je suis rendu présentement. Je suis toujours active dans mon district. J'essaie de redonner ce que j'ai reçu aux gens qui m'entourent; cet amour et ce goût de servir.

Le premier chemin vers mon rétablissement, a été la littérature et m'a donné la chance de poursuivre ma grande aventure qu'est AA. Cette fille qui manquait d'assurance et de confiance en elle est devenue avec le temps et avec les gens qu'elle côtoie, quelqu'un de productive et active autant dans la société que dans le mouvement. Merci à AA de m'avoir accepté tel que j'étais et d'avoir fait de moi ce que je suis.

Pendant les deux ans de mon mandat, j'essayerai de vous informer sur toutes les nouveautés et je serai disponible pour répondre à vos demandes et questionnements dans la mesure de mes possibilités.

Louise



Serviteur Régional Centre correctionnels

« Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous… »

Mon prénom est Alain et je suis un alcoolique en rétablissement pour aujourd'hui.

Je suis aussi responsable du Comité des Centres de traitements et Correctionnels à la Région 89. J'ai commencé officiellement mon mandat en janvier 2019 et ce,pour une période de 2 ans selon le principe de rotation en vigueur chez les AA. Mais en réalité, puisque ce poste était vacant depuis un certain temps, j'y avais été nommé en 2018 de façon temporaire. Laissez moi vous raconter de quelle façon je me suis retrouvé à soumettre ma candidature pour ce poste…

Je faisais de l'écoute téléphonique à Québec quelque part en 2018 lorsque j'ai reçu un appel d'une employée du pénitencier fédéral de Port-Cartier me demandant si cela serait possible de tenir des réunions AA dans leur établissement…Quelle ne fut ma surprise en entendant cela car évidemment Québec et Port-Cartier est séparé par plusieurs centaines de kilomètres. En même temps, je fus intrigué d'avoir cet appel parce que j'ai été responsable durant 2 ans du Comité du Centre de détention à Québec et que cet appel ne pouvait pas mieux tomber. On dit que le hasard n'existe pas, qu'il n'y a que des rendez-vous… Et en effet j'ai pris les coordonnées de la personne de Port-Cartier et je lui ai dit que je ferais les démarches nécessaires pour répondre à sa demande.



Car il faut savoir ici qu'à Québec, il y a un intergroupe qui s'occupe de tenir des réunions au centre de détention mais que pour la Côte-Nord ainsi que dans toutes les autres régions où il n'y a pas d'intergroupe, c'est la Région qui a le mandat d'aider les membres AA via les groupes et les districts et à tenir des réunions AA sur leur territoire. Et donc de fil en aiguille, j'ai téléphoné à la Région pour savoir comment répondre à la demande de Port-Cartier. Et c'est là que j'ai su que le poste était vacant et que si je voulais l'occuper, c'était possible de le faire en me présentant à la prochaine réunion régionale qui devait avoir lieu dans quelques jours..

Finalement j'ai pris la décision de donner mon nom pour être responsable du Comité des Centres correctionnels et de traitement à la Région et j'ai été entériné compte-tenu que j'avais quand même une bonne expérience de l'organisation de réunions AA à l'intérieur des murs..

Le fin mot de l'histoire : il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous…la coïncidence que je fasse de l'écoute téléphonique à Québec le jour même où une employée du pénitencier de Port-Cartier appelle à la ligne d'aide des AA est trop frappante pour n'être que du hasard…il y a eu une Puissance supérieure qui m'appelait pour aider l'alcoolique qui souffre en prison ou dans les centres de détention ou dans les centres de traitement de la Région 89.

Merci à vous de me lire et merci d'être là pour AA.

Alain D.



Partage de service

Bonjour, je m'appelle Remy et je suis alcoolique.

Je veux vous faire part de ma gratitude envers le Mouvement A.A. Grâce aux services dans les A.A., ça me permet de grandir et de prendre confiance en moi. Ça m'aide à abaisser mon égo et à être vraiment honnête envers moi-même et les membres. Après plus d'une trentaine d'années dans le Mouvement et quelques erreurs de parcours, j'ai eu la grâce de revenir et de me ré-impliquer de nouveau dans les services. Aujourd'hui, j'ai 19 ans d'abstinence continue et cette année on m'a élu responsable du district à la Région (RDR). Ce sentiment de confiance me donne le goût d'être au service des RSG et des membres de mon district qui m'aident à grandir en même temps qu'eux, tout en étant un simple serviteur. C'est la plus belle émotion que je peux sentir d'être au service des autres (l'altruisme). À toi qui lit ces lignes, je te souhaite de connaître l'amour du service; c'est la police d'assurance qui nous amène à être une personne aimante et responsable et qui nous donne le goût de redonner ce qu'on a reçu.

Merci la vie, merci A.A

Rémy M RDR 89-07
Jonquière



Le Vieux penseur

Celui qui ne sait pas pardonner brise le pont sur lequel il doit lui-même passer, car tout un chacun a besoin, à un moment ou à un autre «d`être pardonné» Thomas Fuller

Pour continuer avec ce que le pardon n`est pas, nous en sommes au cinquième point :

5) Pardonner n`est pas...excuser l`offenseur.

« Je lui pardonne ce n`est pas de sa faute. Pauvre petit, il a tellement souffert. Je comprends qu`il soit amer, avec les parents qu`il a eu. Il est excusable; il n`a pas été chanceux. Il ne se sent pas aimé. C`est une petite erreur de passage. Il avait consommé. » Voilà ce qu'on peut entendre : autant d`excuses autant d`erreurs. Nous, du Mouvement, savons qu`il n`existe pas grand-chose qui nous excuse de nos comportements du temps de notre consommation; si nous avons pu dans ce domaine en venir à une rigoureuse honnêteté. Et avons suivi la suggestion de la neuvième étape de faire amende honorable à ceux et celles que nous avions lésé lorsqu`il nous était possible de le faire. Nous ne pouvons évidemment pas exiger de nos offenseurs qu`ils suivent la même voie que nous; c`est au domaine de leurs choix et possibilités. Peut-être que tel qu'il est expliqué dans notre méthode, ils sont incapables de se faire face à eux-mêmes honnêtement. Mais un fait demeure : tout être humain en bonne santé mentale est moralement tenu responsable de ses actes et paroles. La décision de faire le bien ou le mal dépend des choix qui lui sont accordés par sa liberté de choisir. La plus importante qualité de la liberté est le droit absolu de choisir quoi dire et quoi faire, en toutes circonstances et nous serons toujours responsables de nos choix. Autrement, je crois bien que ce se- rait le monde à l`envers et il est bien assez basculé sans notre aide. Doit- on excuser une inconduite, une calomnie, une médisance, une action imprégnée de violence, une perte de contrôle verbale ou physique? Tout ça demeure un choix qui a été pris.

Le pardon (5)

Il y a plusieurs années avec une magnifique équipe, nous faisions trois ou quatre intensifs par année et une question revenait souvent dans les ateliers. Quelle est la différence en- tre la colère et la violence? J`avais beau chercher; je n`arrivais pas à trouver une réponse complète et adéquate jusqu'à que je me sou- vienne d`une expérience vécue dans une autre vie. La différence entre la colère et la violence est : *La colère « c'est monter dans les rideaux » et la violence « c'est de les arracher en descendant. »* Je me suis souvenu du prix à payer pour remplacer un grand store vénitien en bois de bambou qui avait subi mon passage de la colère à la violence.

Il y a aussi un autre aspect dans l`erreur d`excuser l`offenseur. Pour des gens un peu habiles à maquiller la vérité, le fait d`excuser l`offenseur peut très bien être une manœuvre maligne et camouflée. Se persuader que l`offenseur n`est pas responsable est beaucoup moins pénible à supporter que de se convaincre qu`il nous a causé ces torts en

Le pardon (5) : suite

pleine connaissance et en toute liberté. Ça devient une maigre substitution pour atténuer notre souffrance. Attention, ça peut aussi devenir une arme à deux tranchants. L`excuse facile accordé à l`offenseur procure un soulagement de la souffrance mais, de l'autre façon, elle méprise et mésestime l`offenseur. Si on définit autrement la même excuse veut dire: » *Té pas assez intelligent pour être responsable d`une telle faute.* » Ainsi vue, l`excuse sert beaucoup plus à humilier qu`à libérer. Les êtres humains sont réellement bizarres n`est-ce pas? Ou c`est le Vieux Penseur qui les voit ainsi. À vous de faire votre choix…Vous êtes libres de choisir, n'est-ce-pas.?

6) Pardonner n`est pas une démonstration de supériorité morale.

Nous sommes souvent prompts à encenser les personnes qui accordent leur pardon publiquement et avec un excédent de générosité. La vérité est que certains pardons humilient plus qu`ils ne libèrent, pour des manipulateurs de vérité. (*En avez-vous déjà rencontrés…?).* Le pardon peut se métamorphoser en une action ingénieuse de supériorité morale; et même plus, de suprême arrogance. Évidemment tout cela est camouflé sous une apparence de profonde indulgence. Et ce faisant, il dissimule un fort instinct de pouvoir. Pourquoi accorder un pardon sur des airs de fausse magnanimité; tente-t-il de dissimuler sa profonde humiliation ou tente-t-il de protéger la honte et le regret qui le possèdent. Camouffle-t-il son humiliation dans la supériorité morale d`un être spécial, blessé, qui serait débordant de générosité et de pitié; ce qui est plus insultant que de ne rien accorder du tout.

La tentation d`agir pour épater la galerie est très grande. Accorder son pardon publiquement et avec beaucoup d`éclat, fait ressortir une fausse grandeur morale qui met en évidence les faiblesses et ça peut aller jusqu`à montrer publiquement l`acte ou les actes de l`offenseur d`une bassesse inouïe et par le fait même, le vilipender. Si l`on utilise le pardon dans un tel état d`esprit qui frôle la vengeance, c`est de montrer publiquement une faiblesse humaine et en présenter un portrait en une interprétation satirique pour ne pas dire sadique. Offrir la ou les fautes des autres sur le plateau du jugement publique ne montre –t-il pas ou se loge la vraie bassesse?

Le pardon qui vient de l'âme, de l`esprit ou du cœur, comme vous préférez, s`accorde et s`accomplit dans l`humilité et très souvent dans l`anonymat. Et cela montre la voie à une réelle réconciliation. Un exemple cité par notre ami à tous Jean Monbourquette, définit beaucoup mieux que je pourrais le décrire ce sixième point. Edmée, personnage de la pièce de Gabriel Marcel « Un homme de Dieu », avait été infidèle à son mari, pasteur protestant. Après avoir subi son pardon hautain durant des années, elle n`en peut plus et s`exclame : « *Cette grandeur d`âme à bon marché, me fait horreur». Et le mari, Claude, de répondre « À bon marché! Mais quand je t`ai pardonné ». Edmée l`interrompt : « Si tu ne m`as pas pardonné parce que tu m`aimais, qu`est-ce que tu veux que j`en fasse de ton pardon* ». Fin de citation. Toute autre explication superflue, n`est-ce pas.

Trois types de « professionnels » du pardon ne s'en servent que pour exhiber une supériorité morale.1) **Le compulsif** qui exprime avec force et maints détails son pardon pour toute faute légère et sans importance ni gravité. Son but est évident. « 2) **Le sniffeur** de culpabilité : il jette de l`huile sur le feu d`une situation, dans le but de se montrer clément et vous écraser avec son pardon. 3) **La perpétuelle victime** : l`exemple le plus courant est la conjointe d`un homme alcoolique. Elle cherche à obtenir la gloire et la sympathie de son entourage et de sa famille. Elle se pose en être victime des « brosses » de son conjoint à qui elle accorde pardon sur pardon. Mais attention, je désire poser un double bémol à ce troisième type de professionnel du pardon. J`ai eu, il y a plusieurs années le grand privilège de travailler avec ces dames d`alcooliques et ces enfants de parents d`alcooliques. Et je dois spécifi- er que seulement un très petit nom- bre d`entre elles agissait ainsi. La grande majorité de ces épouses et de ces enfants suivaient le pro- gramme des 12 Étapes tel que suggéré par Loïs, épouse de Bill, qui a été la fondatrice du mouvement Al -Anon.

Le vrai pardon n`est pas une manifestation de pouvoir, ni un acte d`égoïsme absolu. Il émane d'une force intérieure qui n`est rien d`autre que spirituelle et détachée de toute autre considération. L`être humain qui veut et doit, pour sa propre tranquillité d`esprit, pardonner une offense, doit se garder de s`engager dans cette vicieuse facilité qui est de pardonner pour se rehausser et bien paraître .Le prix à payer pour une telle attitude serait énorme.

Le Vieux Penseur.

En juin prochain, deux postes seront à combler, soit le poste de trésorier et celui de secrétaire.

Mais comment savoir si de tels postes nous intéressent, si on ne sait pas exactement en quoi cela consiste. Les postes sont bien décrits dans le cahier régional, mais tout le monde n'y a pas accès, alors voici un résumé de ces fonctions :



•Le trésorier :
Là encore, cette fonction est bien décrite dans *Le Manuel du Service chez les AA mais rappelons que le trésorier voit à la saine gestion des contributions des membres recueillies par la voie des districts ou directement des groupes. Le trésorier comptabilise les entrées et les sorties d'argent de la Région Nord-Est du Québec et en fait rapport au Comité exécutif, au Comité régional et aux membres lors des Assemblées générales.*
Tout comme le vice-président, le trésorier doit seconder le président dans sa tâche, particulièrement en ce qui concerne le maintien et le fonctionnement du bureau régional.

Il n'est pas nécessaire d'être comptable pour être trésorier, mais une bonne connaissance de la comptabilité est un atout majeur. Le budget à gérer est plus gros que celui d'un district ou d'un groupe, surtout parce qu'il y a plus de postes budgétaires à gérer et, du fait que le trésorier doit également s'occuper du salaire de l'agente de bureau de la Région et des remises qui s'y rattachent (impôt, RRQ, AE, etc.). Il faut aussi connaître le logiciel Microsoft Excel, car les rapports sont produits avec ce logiciel, en plus d'être inscrits dans le livre comptable. Rien pour faire peur, juste quelques précisions pour vous aider à prendre une décision.



•Le secrétaire :
le secrétaire assiste le président dans la préparation et la convocation des réunions du Comité exécutif, du Comité régional et des Assemblées générales. Il assiste aussi le vice-président dans la préparation et la convocation des réunions conjointes des comités régionaux et du comité exécutif. Il prend, dans toutes ces réunions, les notes nécessaires à la rédaction de procès-verbaux conformes qu'il voit, par la suite, à faire parvenir à tous les membres concernés.

Les procès-verbaux contiennent les rapports complets des serviteurs pour les réunions de l'exécutif et les réunions conjointes. Pour ceux des assemblées régionales et des assemblées générales, c'est un condensé, le plus précis possible, de tous les rapports, puisque ces derniers ne peuvent faire plus de 3 feuilles recto-verso, pour éviter des frais de poste exorbitants. Un défi de taille pour un ou une secrétaire, mais pas insurmontable. Demandez-le à ceux et celles qui ont fait cette tâche.

Et, le secret pour n'importe quel poste : LE PARRAINNAGE!

L'Informateur



Site Web / aa89.org

Bonjour à tous, mon nom est Carl et je suis un alcoolique.

Le site Web est en évolution constante. Comme le groupe, notre but premier est de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Pour cela Internet est un outil fantastique. Il permet au nouveau d'obtenir de l'information sur Alcooliques Anonymes et ce,de manière anonyme dans le confort de son foyer. Lors des discussions entre membres du comité Web, nous essayons le plus souvent de nous mettre à la place du nouveau venu. Cela implique par exemple fermer un œil et regarder avec l'autre à travers un verre d'eau. Trêve de plaisanterie, je vais vous faire part des efforts que nous faisons présentement dans ce sens.

Nous travaillons présentement sur un site Web plus simple et moins chargé. À l'aide de nos statistiques, nous sommes à même de réaliser que de plus en plus de personnes utilisent leur téléphone mobile pour accéder à notre site. La technologie dont nous nous servons pour faire notre nouveau site est dite « Responsive ». Cela signifie que le site s'adaptera à la grandeur de l'écran et ce, de manière automatique. Nous aurons donc un site unique qui fonctionnera à la fois sur mobile et sur ordinateur de bureau.

La conception du nouveau site procède rondement et nous devrions pouvoir remplacer le vieux site dans environ un an.



Suite aux commentaires de membres, nous avons réalisé que la liste des numéros d'appel à l'aide de notre région était difficile à trouver surtout pour le nouveau. Après avoir étudié plusieurs configurations, nous avons décidé de mettre un nouveau bouton « Appel à l'aide » en haut du bouton de recherche de réunions.

Après la réception de plusieurs courriels provenant de membres bien intentionnés nous signalant des changements d'adresse ou des fermetures de groupes, nous avons réalisé que la procédure pour utiliser le formulaire de changement de groupe en ligne était trop compliquée et avec l'accord de Marie-Frédérique, nous avons mis Pierre sur le coup. Après quelques essais et erreurs, Pierre en est venu à une solution idéale correspondant à nos besoins. Avec beaucoup d'efforts et de rigueur, il a traduit tous nos anciens formulaires PDF en formulaire en ligne. L'utilisateur n'a maintenant qu'à remplir les champs et à presser sur le bouton « Envoyer » ce qui simplifie beaucoup la procédure. Merci Pierre !

Pour terminer, j'invite les districts qui n'ont pas de représentants au site Web (RSW) à vanter le poste dans leur réunion de district. Il s'agit d'une excellente porte d'entrée dans les services surtout pour les jeunes. S'il y a du changement au niveau de votre RSW, veuillez contacter le bureau régional afin que notre liste de contact soit correctement à jour. À la prochaine rencontre régionale, nous organiserons un atelier des RSW afin de les familiariser avec leur poste et avec le fonctionnement du site Web. Il s'agit d'une rencontre très conviviale et dynamique.

Sur ce, je vous remercie de l'intérêt que vous portez au site Web. Je ne pourrais pas avoir meilleure implication que celle que je vis actuellement et je suis profondément reconnaissant.

Carl S
Webmestre
Région 89.



Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :
Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ 2 copies - 18 $
3 copies - 22 $ 4 copies - 25 $
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Horaire du bureau de la Région

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30 Pause dîner : 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca



Pour accéder à l'édition électronique consultez le site Web au

www.aa89.org

et sélectionner

★Accessible le 3 mai

congrès

27 et 28 avril 2019
50e CONGRÈS A.A. de SHAWINIGAN
UN DEMI-SIÈCLE D'AMOUR ET DE PARTAGE
2263, avenue du Collège QC G9N6V8
Avec la participation Al-Anon /

11 mai 2019
35e CONGRÈS DE CAP-DE-LA-MADELEINE
LA LIBERTÉ D'ÊTRE SOI MÊME
Salle Félix Leclerc
1001 rang St-Malo, Trois-rivières G8V 1X4
Avec la participation Al-Anon

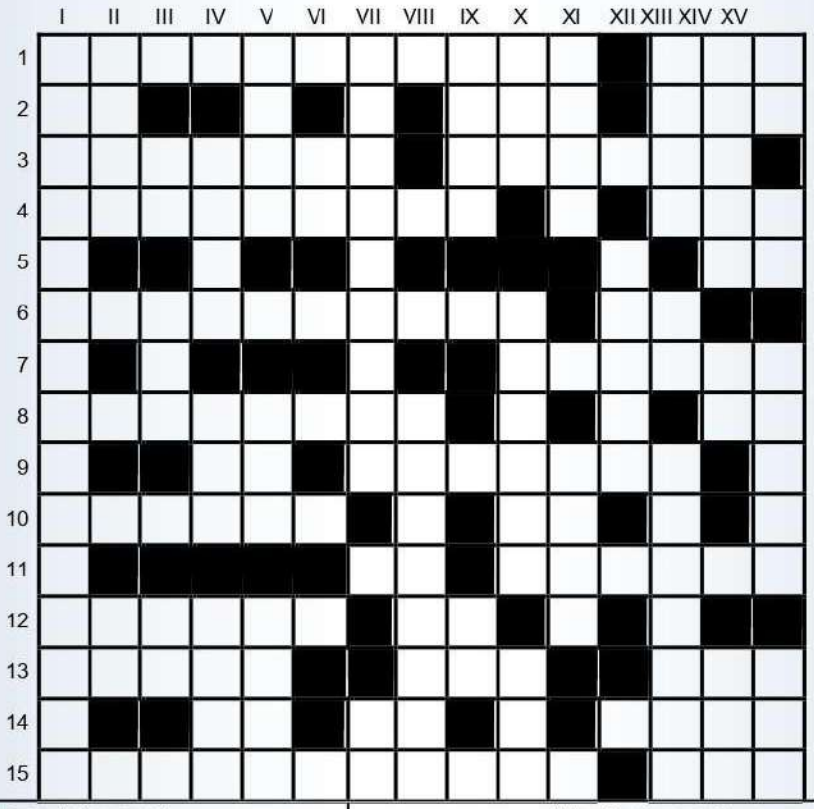
Les 17 et 18 mai 2019
CONGRÈS DE QUÉBEC
S'OUVRIR AU CHANGEMENT
Cégep Garneau
1660, boul. De l'Entente, Québec G1S 4S3
Avec la participation d'Al-Anon Inscription 10$

Solution Mot Croisés 5

A	B	S	T	I	N	E	N	C	E	■	E	L	I	T
L	A	I	■	N	I	P	■	O	■	O	L	I	V	E
C	L	■	S	O	L	O	■	N	O	M	■	B	R	■
O	■	S	O	N	■	Q	A	S	■	I	L	E	E	N
O	V	E	■	D	■	U	■	C	E	S	A	R	■	U
L	E	■	■	E	M	E	R	I	■	■	■	E	T	E
I	■	P	■	■	A	S	■	E	N	T	E	R	R	E
S	A	I	S	I	R	■	E	N	A	■	C	■	I	■
M	■	E	■	■	I	E	■	C	I	E	R	G	E	■
E	N	D	U	R	E	R	■	E	T	■	I	■	■	P
■	O	■	■	O	■	■	■	■	R	E	N	I	E	R
■	T	■	V	I	C	T	I	M	E	S	■	■	■	I
L	E	U	R	■	C	A	N	E	■	S	A	B	R	E
A	N	S	■	■	■	T	■	I	■	A	■	■	E	R
U	T	A	H	■	P	A	R	R	A	I	N	A	G	E

Solution Mot Croisés 5

MOTS CROISÉS 6



Horizontalement	Verticalement
1. Actions de se racheter – Petite pomme	**I.** Retours aux bonnes habitudes de vie
2. Diminutif d'Édouard – Rejette le fait – Récipient	**II.** Loi prescrite par le roi – Après me
3. Voudra – Dépouiller	**III.** Relie deux propositions - Joli – Début d'application
4. Émouvoir – Réseau de télévision du Luxembourg	**IV.** Insecte d'eau – Plus de 50 états – Multiple de deux
5. D'avoir	**V.** Zénith – Bruit sec – Ministre de Dagogert
6. Action de se défaire d'une contrainte – Symbole mathématique	**VI.** Radon
7. Se prennent avant le repas du soir	**VII.** Habitude transmise – Change de voix
8. Clé d'un problème – Symbole chimique	**VIII.** Prénom féminin
9. Sud-ouest – Sans artifice	**IX.** Mouvement à la surface de l'eau – Appris
10. Prends dans ses bras – Facteur rhésus	**X.** Réfute – Sans ajout – Fond de bouteille
11. Surprise - Continent	**XI.** Direction – Boisson forte
12. Les AA en ont douze – Bat la dame	**XII.** Lu lettre par lettre
13. Voisin du Tibet – Un des quatre évangélistes – Encourage le toréro	**XIII.** Estuaire breton – Fin de verbe – Prénom masculin
14. Selon le mythe, elle fut changée en vache – Avant Fa – Entourées d'eau	**XIV.** Permet d'entrer – Mot du troubadour – Prénom
15. Elle a de l'humour – Apportée par la mariée	**XV.** Avant nous– Parcouru – N'a pas bu - Levant

La solution dans le prochain numéro du Nordet