Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 35, numéro 12

Décembre 2018 - Janvier 2019



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	3
Serviteur régional Présidente sortante	4
Serviteur régional Archives	4
Partage de service Une renaissance avec AA	5
Le penseur (Pardon 3)	6-7
L'informateur La conscience de groupe	7
Site Web	8
Le coin des annonces	9
Mots croisés Spécial Noël	10
Solution mots croisés 3	11
Congrès	11
Souhait spécial	12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membres du comité : *Hélène C., Denis M., Gilles T.*

Mise en page et corrections :

Marie-Josée B.

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mes amis AA,



Mon prénom est Denis et je suis alcoolique.

C'est le dernier numéro du bulletin régional pour ce mandat de deux ans. Quelle belle épopée j'ai vécu avec mes collaborateurs, Gilles T. relecteur toujours à l'écoute, Marie-Josée B., l'infographe travailleuse et Hélène C. correctrice impeccable. Nous avons réalisé ensemble un produit de qualité. Je les remercie bien humblement pour tout.

Dans cette édition, le délégué Benoît B. sent la fin de mandat aussi; les papillons dans le cœur s'activent. Il nous parle de ses dernières activités et des groupes qu'il a visités. Il a de belles nouvelles à nous apprendre sur l'acceptation du français au BSG et il voue une reconnaissance sans borne au Mouvement et à ses membres.

Anne la présidente nous fait part quant à elle de la belle unité qui a été présente tout au long de ses deux ans de mandat. Gabrielle énumère toutes les tâches qu'elle a accomplies depuis son accession aux archives : un travail de moine phénoménal et que dire du travail qu'elle a accompli dans son relèvement personnel. Renaud de 7-Îles, avec son humour caractéristique, philosophait sur la quête du bonheur lorsqu'il était en consommation. Il l'a trouvé et il aurait pu être l'auteur de la chanson « Il est où le bonheur, il est où? » Lisez-le.

« Les plus faibles se vengent. Les plus forts pardonnent ». C'est avec ces mots que débute la chronique du Penseur, ce sage sorti dont on ne sait où, mais qui au fil des bulletins régionaux m'a conquis avec ses écrits songés. Merci le Penseur de nous faire aller un peu plus haut, un peu plus loin.

L'Informateur, qui a succédé à pied levé à notre regretté Gérald T., l'humaniste), nous a trouvé un texte sur la conscience de groupe.

N'oubliez pas vos mots croisés, la nouveauté de l'année. Réjean M. s'est creusé les méninges pour nous divertir un peu dans notre rétablissement.

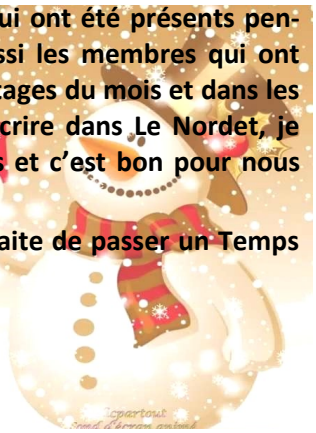
Et le dernier, mais non le moindre ce cher Pierre au site web, « saute au plafond » avec la nouvelle qu'il reçue. Aller voir et vous serez content aussi. Il y a aussi les chroniques régulières.

Je veux remercier ces serviteurs de confiance qui ont été présents pendant ces douze éditions. Je veux remercier aussi les membres qui ont bien voulu nous partager leur vie dans les reportages du mois et dans les partages de service. Et à ceux qui hésitent à écrire dans Le Nordet, je vous dis de ne pas hésiter, c'est bon pour vous et c'est bon pour nous aussi.

Enfin, avec un soupir de nostalgie, je vous souhaite de passer un Temps des Fêtes : « Heureux, Joyeux et Libres ».

Denis M. Responsable Le Nordet





Mot du délégué

Bonjour mes frères et sœurs AA,
je m'appelle Benoît et je suis un alcoolique.

Voici mon dernier rapport en tant que délégué, ça me fait tout drôle car en plus je termine cette année aussi ma participation au comité régional. Toujours reconnaissant et privilégié de vous servir comme délégué à la Région 89.

Depuis mon dernier article, j'ai reçu de la correspondance du B.S.G. et de la Conférence; ce qui me prépare à mon départ. Car la Conférence m'a déjà envoyé les documents pour inscrire les prochains serviteurs à la Région.

J'ai reçu un courriel du Grapevine me disant que durant la Conférence de 2019, il y aura un atelier en français sur la sobriété émotive. Une première, je pense, pour nous francophones. À suivre. Nous avons eu la confirmation que la traduction du Emotional Sobriety sera fait avant la conférence de 2019.



Je suis aussi allé au congrès autochtone de Papinachois, mon cinquième et non le dernier; car on y retrouve une superbe sérénité et une telle simplicité qui nous font sentir comme un grand retour à la base.

Durant la semaine des services, on m'a demandé d'aller partager au groupe du mercredi soir autochtone de Mashteuiatsh pour y parler de la grandeur du rétablissement que peuvent apporter les services et aussi dans quatre autres groupes du Saguenay-Lac St-Jean.

J'ai assisté aussi en novembre à ma dernière réunion de l'inter-régional en tant que membre de l'exécutif et il y a été décidé de revenir à trois réunions par année pour y avoir une meilleure unité et par expérience, je pense que c'est une très bonne décision pour faire avancer les AA au Québec.



Le 17 novembre, ça a été ma dernière réunion de La Vigne en tant que président et nous avons eu le loisir d'avoir avec nous l'administratrice de l'Est du Canada Jan L., car elle fait partie aussi du C.A de La Vigne.

On a aussi appris du Grapevine que nous n'aurons plus l'obligation de garantir l'achat de trois milles livres pour avoir une traduction, une bonne nouvelle pour nous.

Comme je vous l'ai dit au début, cet article est mon dernier de mon mandat, mais je serai toujours là pour les membres, car j'ai les services imprimés dans le cœur. Vous m'avez permis aussi de connaître la grandeur du Mouvement avec toutes les tâches que j'ai fait depuis mon mandat d'A.R.D.R. Il est vrai que durant tout ce temps j'ai été bien guidé avec l'aide du parrainage de service, mes efforts et l'aide de mon être suprême. Je vous dis encore merci de m'avoir permis de vivre toutes ces belles expériences qui m'ont permis de devenir l'homme que je suis aujourd'hui.



Pour les districts que je n'ai pas visités, vous avez jusqu'à la fin décembre pour que je puisse le faire et il me fera plaisir d'aller vous voir. Oups un petit oubli, comme vous avez pu le remarquer La Vigne est maintenant collée au lieu d'être brochée, pour permettre aux détenus dans les centres de détention de l'apporter dans leurs cellules.

Même si je me sens un peu nostalgique en cette fin de mandat, je peux vous assurer que je serai toujours heureux et surtout privilégié de vous servir comme ancien délégué à la Région. Ce que vous m'avez permis de vivre, je n'oublierai jamais. Ça restera en moi toute ma vie.

En terminant, je vous souhaite de Joyeuses Fêtes dans la paix et la sobriété,

Amour et Service

Benoît B.



Serviteur régional

Présidente sortante

Servir AA ensemble

Nous voilà déjà à la fin,

Un vieux sage m'a déjà dit : « Pour servir chez les AA, rien ne peut t'arriver si tu persistes dans l'unité ». À ce jour, j'en suis encore plus imprégnée.
Ce fut un mandat dans l'harmonie telle une douce musique. Notre Région est sereine, les membres qui la composent ont à cœur le rétablissement de tous ceux qui sont durement frappés par cette maladie qu'est l'alcoolisme.

Nous nous aidons entre nous, quelle belle philosophie. C'est dans ces instants que nous ressentons l'ampleur, le pouvoir et la signification de l'unité. Pour moi, il n'y a plus aucun doute. Si nous la privilégions, la force du « nous » devient notre première dividende.

Je suis reconnaissante de l'apprentissage que le service m'offre; il fait de moi une membre dirigée par le cœur. Il n'y a aucun doute ; ce mandat fut exceptionnel, étant entourée de serviteurs de cœur que je remercie profondément.



Ma prochaine aventure commence bientôt; je me laisse guider. Je ressens déjà l'impact sur mon rétablissement.
Je vous remercie tous, chers membres de la région 89, pour votre confiance.
Je vous souhaite à tous sérénité, sobriété et un merveilleux Temps des Fêtes.

Anne S.,
présidente sortante

Serviteur régional

Archives : Le mandat

Bonjour chers membres,
Je m'appelle Gabrielle et je suis une alcoolique.

J'ai fait mes débuts comme serviteur à la Région il y a 5 ans.

Pendant que j'occupais le poste de RDR dans mon district, j'ai répondu à un écrit dans La Vigne dans lequel on avait besoin d'aide pour le classement des archives de la Région 89. Je devais numériser des documents et les rapporter à Bernard C. qui était le coordonnateur à ce moment-là. Après avoir appris la façon de faire, j'exécutais la tâche boîte par boîte (il y en avait une quarantaine) au local sur la rue des Épinettes. Pendant cette première année j'ai dû numériser 20 Giga-octets de matériel.

Et voilà qu'un jour, Bernard me demande de prendre la relève comme coordonnatrice des archives. Ouf, malgré la peur de l'inconnu, ce fût une bonne décision à prendre pour moi.



J'ai dû créer une structure de base, une façon de numériser suivant les conseils de Bernard. À la demande de l'exécutif, j'ai aussi établi des lignes de conduite, composé un

Archives : Le mandat .. suite

document sur les débuts de l'archivage, un autre document à présenter aux serviteurs de la Région et des districts, monter un présentoir et plusieurs PowerPoint sur différents sujets. J'ai aussi présenté à chaque assemblée un rapport des activités courantes de la Région et du BSG de New-York, tenu un atelier au local de la région, répondu aux questions des membres, fourni des documents, intégrer les archives sur le site web de la région et les présenter dans plusieurs districts.

Je me suis créé une équipe de numériseurs tellement la tâche était énorme.

Et sans doute, la tâche la plus importante que j'ai eu à accomplir a été d'amener chaque district à prendre en main ses archives afin de ne pas oublier qu'AA est passé par leur région géographique, leur ville.

J'ai également participé aux rencontres inter-régionales de toutes sortes comme les Rassemblements provinciaux.

Voilà tout ce que j'ai fait durant mon mandat de quatre ans.

Je suis fière de vous dire que les 21 districts s'occupent maintenant de leurs archives. Je compte plus d'une quarantaine de responsables dans toute cette belle région 89.

J'ai hérité d'une grande maturité et d'innombrables connaissances durant ces 5 années comme serviteur de confiance.

Merci à toutes celles et ceux **qui ont cru en moi.**

Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année 2019!



Gabrielle M.



Partage de service

Une renaissance avec AA



Quand je buvais, j'étais très négatif et j'étais très malheureux. J'essayais de me rendre heureux en achetant l'amour et du matériel de toutes sortes. Je voyais la vie sans but; je m'ennuyais énormément; j'essayais tout le temps de trouver quelque chose pour combler ce vide intérieur; je voulais être heureux, mais...

J'ai eu de bons parents, mais ils ne m'ont pas donné les moyens nécessaires pour affronter la vie; j'étais comme un enfant avec l'attitude de ne jamais savoir quoi faire.

Quand j'ai connu AA en 1990, ma vie s'est transformée tranquillement. Mes habitudes passées, ma façon de voir les choses. C'est surtout commencer à m'impliquer dans les services qui m'a vraiment aidé. J'ai appris plein de choses comme compter, faire un budget, mais le plus important : j'appris à communiquer. J'ai commencé à servir dans les groupes, puis le district; là, j'ai appris comment ça fonctionne la vie dans le Mouvement. J'avais sept ans de sobriété quand un membre avait dit dans un meeting: «C'est quoi que ça veut dire RDR» Renaud Devenu Raisonnable !!! J'ai été représentant syndical et j'ai pu amener mon mode de vie à mon travail et l'expérience des services comme RDR m'a vraiment aidé à réaliser mon travail de représentant. Grâce à ce que j'ai appris dans AA, j'ai transmis par mon comportement, l'honnêteté et le respect. Et dans mon emploi, ça m'a aidé à ramener la solidarité entre employeurs et employés; car dans le domaine de la construction, ce n'est pas un milieu facile.



Quand tu mets de l'honnêteté dans ta vie, ça va pas mal mieux; cela aide à la fraternité. Aujourd'hui, je suis à la retraite, et je mène une belle vie. J'ai recommencé à faire du service au district comme RDR; je suis Redevenu Renaud Raisonnable… Ça me comble énormément en plus de me garder sobre. J'ai aussi moins tendance à m'apitoyer sur mon sort et je suis bien en dedans de moi.

Je vous souhaite la même chose pour vous autres et je vous souhaite aussi de Joyeuses **Fêtes,**



Renaud

Sept-Îles



Les plus faibles se vengent. Les plus forts pardonnent. Ceux qui désirent vivre heureux confient leur souffrance à l`usure du temps qui, à la longue, la rend un acceptable souvenir, et vivent heureux. Auteur anonyme.



Dans le pardon (2) nous avons abordé le sujet du moment présent, ce qui a fait sortir de son antre son plus grand ennemi. Je cite Eckhart Tolle. « ***Et le plus grand ennemi de l'égo est bien entendu le moment présent, c'est à dire la vie elle- même.*** » Qui es-tu, invité non désirable, même pour une courte visite. Tu t`es incrusté depuis et tu te mêles effrontément de notre vie, dissimulé derrière notre personnalité. Tel un parasite qui siège en permanence dans notre intellect. Qui a la faculté de choisir et de forger des concepts. Notre égo, ce puissant motivateur,



exerce ou tente d`exercer un contrôle absolu. Paresseux, bien enfoui au fond de notre être, sommeillant la plupart du temps, vite éveillé, si, aussitôt informé qu`il doit intervenir pour sauver la face et assurer son pouvoir. Il tend à tout démembrer pour analyser et retourner les choses à son avantage. Il a besoin d`un contrôle absolu s`il veut survivre. Ses moyens sont énormes, parce qu'il puise sa force dans les faiblesses humaines de notre inconscience. Il les observe, les note, les exploite, nous manipule. Ses suggestions tentent de nous faire croire que si untel n`est pas aimable, nous avons raison de ne pas l`aimer et même de le haïr. Qu`une telle est une personne médiocre, dénuée d'intérêt, et ne mérite pas l`intérêt que l`on désire lui porter. Et ainsi de suite… on le trouve actif dans presque tous les mots qui débutent par ego. J`en nomme quelques-uns. *Egocentrique, égocentrisme, égoïsme, égotisme, égotiste, etc.* Si vous ajoutez les lettres « ment » à la fin de plusieurs vous avez une autre panoplie d`adverbes qui s`ajoutent. N`en déplaise à messieurs Robert et Larousse, peut-être même égoïne, compte tenu de sa fonction. Enfin c`est peut être forcé un peu la note mais l`égoïne sert à scier, à séparer, à diviser; c`est exactement la tâche de l`égo. Si tout être humain a son propre égo, qui attend patiemment sa chance pour foutre sa vie en l`air, ce même être humain possède tout ce qu'il faut pour annihiler tous les efforts désespérés de son égo. Nous, membres de la fraternité, possédons par un accès spirituel aux 3 douze tout ce qui est nécessaire pour assujettir notre égo, pour peu que l`on veule s`en servir. Ceux qui ont le privilège d'opérer dans les services ont une arme de plus. L'assistance à de nombreuses réunions où diverses opinions sont échangées, ça devient un bon terrain de chasse pour les égos personnels.



La sagesse des fondateurs et des premiers serviteurs a prévu cet état de chose. Ils ont inventé **la rotation.** Tu es élu la première année, tu apprends tout ce qui a à savoir sur ton mandat et les tâches s`y rattachant, si tu es chanceux tu feras quelques petites erreurs que tu pourras vitement réparer. La deuxième année, porté par l`expérience acquise, sera une merveilleuse année de service qui aura été élevé à son summum. La troisième année, tu reviens en élection et un autre sera élu. Ton expérience te servira pour d`autres fonctions ou mandats. Il y a tellement de disponibilité dans notre mouvement que les serviteurs ne sont pas obligés ou forcés de prendre une retraite. Donc, en servant tant qu`ils sont disponibles et aptes à le faire, ils ou elles ne cessent de grandir. Il est important de rester proche de ces serviteurs qui sont un phare dans cet océan de turbulences.



Je crois que cette mise au point était nécessaire au dossier pour terminer avec notre ennemi commun l`égo. Dans les conseils d'Eckhart Tolle dans son chef d'œuvre « Nouvelle terre », il s`attarde sur le principal aspect de l'égo et sur la façon dont il fonctionne individuellement et collectivement. Ça revient à dire : « connais ton ennemi ». Si on ne peut pas le reconnaitre, l'égo nous amènera à s'identifier à lui. Il prendra le contrôle. On ne peut pas se battre contre l'égo et gagner. Pas plus qu'on peut vaincre l'obscurité. Il faut absolument que la lumière de la conscience éclaire l'obscurité. Et cette lumière, *c`est nous*.



Le pardon (3) : suite

Il y aurait beaucoup plus de choses à dire sur ce coloc indésirable. J'y reviendrai peut-être. Poursuivons vers le pardon. Lorsque le pardon tente de se frayer un chemin par l`intellect et la personnalité, il n`a pratiquement pas de chance de réussir, les dés étant pipés d`avance .Pourtant, on aura l`impression d`avoir pardonné mais ça ne sera qu`un appât, un leurre, et ça ne tiendra pas longtemps. Il faut donc que le pardon vienne d`ailleurs et transcende l'égo et le contrôle tentaculaire qu`il exerce sur nous avec tous ses arguments contraignants et mensongers.



Avant de trouver la recette miracle qui nous facilitera l`accès au pardon, je crois que nous devons débroussailler le terrain et extraire les racines des faux pardons, identifier et nous débarrasser des fausses idées sur l'accès au pardon. Toutes les religions prônent l'usage du pardon. Mais beaucoup de déformations issues de manifestations culturelles, de croyances, de rites, de légendes folkloriques viennent fausser l'acte sublime du pardon. Certaines citations bibliques semblent encourager la vengeance lorsque citées hors contexte. Pire encore, certains maîtres spirituels entretiennent par leurs écrits et discours de fausses idées sur le processus du pardon. Nous allons tenter de faire le point. Occupons-nous d'abord des faux pardons.

André Harvey, dans *l'Art de pardonner* dit que le pardon est une affaire de jugement. D'après sa théorie, on est contre le pardon parce que l`on a jugé quelqu`un, ou son comportement, et que si l'on cessait de juger les autres le pardon deviendrait un mot que l'on pourrait faire disparaître des dictionnaires. (*Ce qui je crois n`est pas prêt d`arriver)*. Parce que l'être humain, par l'entremise de son égo, a déjà trouvé une échappatoire à cela.

Qui de nous n`a jamais entendu cette remarque, (ou l`a même dite) : ***Je ne juge pas mais je suis bien forcé d`évaluer.*** Je plaide coupable; et vous? Voyons ce que Larousse et Robert ont à dire sur le sujet.



Juger se définit comme: a) Procéder en qualité de juge. Prononcer une sentence. b) Être d'avis, penser, estimer, se faire une idée, imaginer. Évaluer se définit comme: a) déterminer la valeur de son importance.

Nous sommes bien forcés d`admettre que la différence entre juger et évaluer, si différence il y a, est d'une minceur excessivement dangereuse et que les évaluateurs seront bien forcés de porter une sentence d'après leurs évaluations.

Lorsque l`être humain veut faire quelque chose, il lui faut d'abord le désirer, formuler une pensée et agir. Il n'y a pas de bouton magique sur lequel on peut appuyer, ou pousser, pour déclencher une action ou une réaction. Bouton qui automatiquement mettrait tout un mécanisme en action pour accomplir la pensée et réaliser le désir. Cela ferait de nous une machine, un automate. Dieu merci, la robotique n`est pas rendu là.

Une multitude de facteurs, physiques, moraux, psychologiques et spirituels viennent s'ajouter au désir naissant et poussent la pensée dans l`action; l'acte du pardon subit ces diverses pressions et rend presqu'impossible, sa réalisation .Nous vivons alors une situation excessivement difficile, inextricable qui nous paralyse et bloque notre discernement. Mais il y a une solution, plutôt des solutions.

Soyez heureux pendant les Fêtes et pour avoir une belle sérénité, pardonnez à quelqu'un qui vous dérange!

À bientôt. Bonne lecture!

Le Penseur



L'informateur

La conscience de groupe

Nous les alcooliques sommes de grands indisciplinés, mais dans AA, nous ne pouvons pas vraiment faire ce qui nous plaît, même si aucune autorité humaine ne nous en empêche.

Ce point commun à toute société reconnaît que l`individu doit parfois faire passer le bien-être de ses semblables avant ses propres désirs. S'il ne concédait rien au bien-être commun, il ne pourrait pas y avoir de société. Donc la conscience de groupe est le sentiment spirituel par lequel le groupe juge de la moralité de ses décisions. Elle est née avec le premier groupe et n`a jamais cessé d`être.

L'INFORMATEUR : SUITE

Elle est essentielle, même indispensable. La conscience de groupe pour s`exprimer spirituellement doit être informée et éclairée.

Informer d`une façon complète de toutes les facettes du sujet discuté et éclairé par la force supérieure et l`expérience de nos prédécesseurs. L`individu doit faire abstraction de sa volonté et de ses idées pour laisser la conscience s`exprimer.

Une conscience de groupe informée et éclairée est une garantie spirituelle de la continuité de notre Mouvement. C`est ce qui nous sauvera et nous permettra de transmettre le merveilleux message à nos frères et sœurs qui souffrent encore.

Espérant vous avoir transmis ce que je ressens sur ce qui peut être le sujet qui peut garantir la continuité de la fraternité AA.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter d'être heureux en ce temps des Fêtes qui ne l'était pas quand nous consommions.

Votre informateur



SITE WEB / aa89.org



Bonjour frères et sœurs AA,

Aujourd'hui j'aimerais vous parler d'une nouvelle tout-à-fait récente qui vient de tomber en provenance directe du BSG à New York!

Il s'agit de l'**application Meeting Guide** - que vous connaissez tous j'espère - qui **a reçu une reconnaissance officielle** de la part de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) !

Vous savez aussi que votre comité du site web a déjà intégré ses listes de réunions au système de Meeting Guide, depuis l'automne 2016, si je me souviens bien.

SITE WEB : SUITE

Une des questions qui nous a été posée lors d'un atelier pour les RSW, concerne le principe de non-affiliation d'AA avec des organisations tierces n'ayant pas de rapport avec AA vs Meeting Guide; La réponse que nous avions donnée se trouvait sur le site web de Meeting Guide et pour résumer, elle disait que des discussions étaient en cours entre les auteurs de l'application et AAWS dans le but de remettre l'application entre les mains de AAWS!

Eh bien! C'est maintenant chose faite! La lettre de AAWS que nous avons reçu dernièrement commence fièrement par la phrase suivante :

« Nous sommes heureux d'annoncer que Alcoholics Anonymous World Services, Inc. a obtenu une licence pour la technologie Meeting Guide! ».

Je ne vous reproduirai pas ici le contenu complet de cette lettre, mais je crois qu'elle répond bien à la question posée ci-haut!

À noter que le contenu complet de cette lettre devrait être disponible prochainement sur le site.

Par ailleurs, le comité du site web a tenu sa réunion annuelle dernièrement et en a profité pour faire un inventaire de ses procédures, dossiers et documents Dropbox et lignes de conduite. Ce fut une journée bien remplie !

Vous trouvez quelque chose qui ne fonctionne pas dans le site, faites-le-nous savoir (webmestre@aa89.org) et nous ferons notre possible pour y remédier !

Merci de nous lire et de nous aider à améliorer votre site web !

Bon 24 heures à tous et passez du bon temps pendant les Fêtes 2018-2019.



Pierre B.
Webmestre

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**

14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9

Téléphone : 418 915-2929

Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

_____

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Horaire du bureau de la Région

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30

Pause dîner: 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca

✯Le bureau sera ouvert le vendredi précédant une assemblée générale ou une assemblée régionale



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au www.aa89.org

et sélectionner *Le Nordet* au menu principal

★Accessible le 22 décembre



MOTS CROISÉS SPÉCIAL NOËL

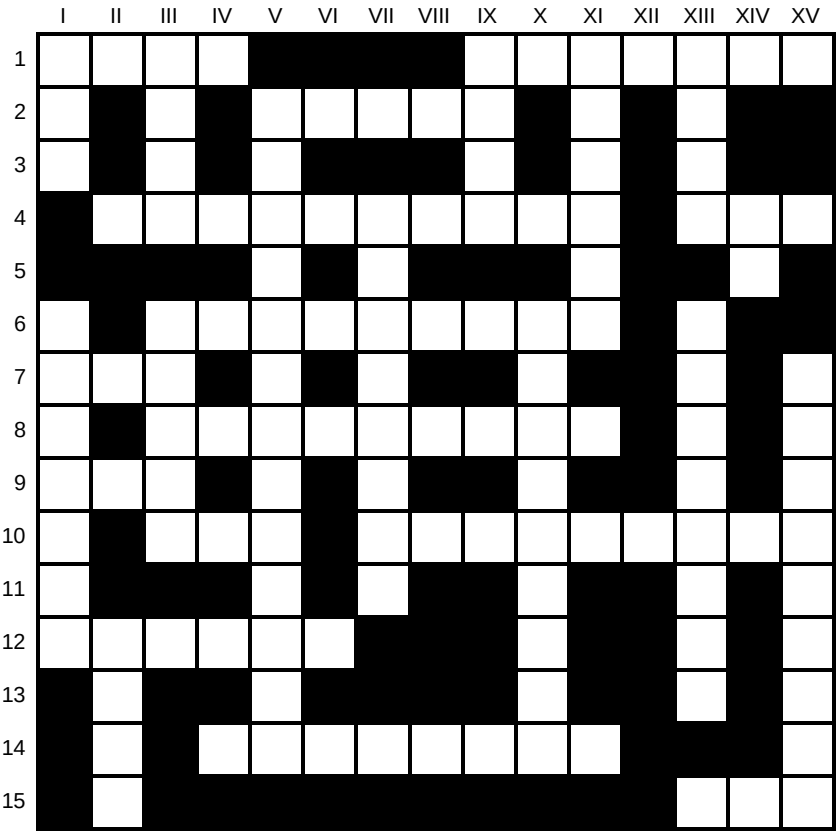












Horizontalement	Verticalement
1. Elle enfante – Bled	**I.** Donnée par un mage – Promis après la mort
2. Elle est remplie de cadeaux	**II.** Entité céleste
4. Célébrations – Louis XIV	**III.** Guide le renne – On les souhaite joyeuses
6. Dit ce qu'il pense	**V.** Plat traditionnel
7. Salut à la Vierge	**VII.** Période de repos
8. Tirés par des chevaux	**IX.** Écolo
9. Souffle sur l'Enfant Dieu	**X.** Faire un voeu
10. Pour descendre la pente enneigée – Cache le cadeau	**XI.** Émotion collective
12. Naturels ou artificiels	**XIII.** Ciel - Rigodon
14. Retient le pantalon	**XIV.** Métal rare
15. Alcool légendaire	**XV.** Après la messe de minuit

SOLUTION MOTS CROISÉS Octobre –Novembre

P	A	R	A	N	O	I	A	■	D	I	A	B	L	E
R	■	■	A	■	■	■	C	■	O	■	■	L	■	■
O	■	■	■	C	■	■	R	■	C	U	R	E	■	I
M	A	I	S	O	N	■	E	M	U	■	■	U	■	N
E	■	M	■	U	■	■	■	■	M	■	P	■	■	S
S	U	P	E	R	I	E	U	R	E	■	R	■	■	P
S	■	E	■	A	■	■	■	■	N	I	E	R	■	I
E	■	R	■	G	■	■	B	U	T	■	T	■	■	R
S	■	F	■	E	■	N	■	■	A	G	E	N	D	A
■	■	E	■	■	■	U	■	■	T	■	R	■	■	N
■	A	C	C	U	E	I	L	L	I	R	■	D	I	T
V	■	T	■	■	■	R	■	■	O	■	■	E	■	■
I	■	I	S	O	L	E	M	E	N	T	■	I	■	■
E	G	O	■	■	O	■	O	■	S	■	■	T	U	■
■	■	N	■	■	I	■	I	■	■	■	■	E	■	■

SOLUTION MOTS CROISÉS Octobre-novembre



CONGRÈS



12 heures de partage

Samedi 2 mars 2019

<< L'unité par l'amour et le service AA>>

Cité St-François

3507, boul. St-François

Jonquière

G7X 2W5

(Face au Super C)

Information : 418-879-0512

Chers membres des AA de la belle Région 89,
nous tenons à vous souhaiter
un Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année 2019.

Que la vie vous comble de ce qu'il y a de plus beau
dans la paix, la joie et la sérénité!

Benoît B : Dlégué

Anne S. présidente

Alain G. délégué adjoint

Gilles T. vice-président

Jacques R. secrétaire

Sophie T. trésorière

Denis M. le bulletin Le Nordet

Denis C. les Séminaires

Pierre B. le site web

Alain D. les centres de traitement et correctionnels



Gisèle V. l'information publique

Gabrielle M. les archives

André B. la Vigne et les publications

Johanne G. adjointe-administrative

Les RDR et les RSG des des 21 districts