Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 36, numéro 3

Juin Juillet 2019



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot du délégué	2
Serviteur régional Information publique	**3-4**
Partage de service Une histoire d'amour	**4**
Le penseur (Pardon 6)	**5-6-7**
Le Chroniqueur La 7e tradition	7-8-9
Site Web	**9**
Le coin des annonces Congrès	**10** 11
Solution mots croisés	**11**
Mots croisés	**12**

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*

3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membres du comité : *Hélène C., Éric , Gilles T.*

Mise en page et corrections :

Alain B.

Mot de la rédaction

Bonjour à tous,

je m'appelle Éric je suis alcoolique.

Déjà rendu à la 2e parution du bulletin Le Nordet et je suis déjà plus à l'aise avec ma tâche. Je veux remercier notre infographe Alain qui fait un beau travail à la mise en page, mes deux adjoints à la correction de textes ainsi que tous ceux qui contribuent à transmettre le message et à redonner au Mouvement. Le 26 mai, j'ai pu assister à mon premier Rassemblement provincial et rencontrer d'autres responsables de bulletins; ce qui fut une belle expérience. Le service est gratifiant et nous amène de belles rencontres et bien plus.

Vous trouverez dans cette parution le Vieux Penseur qui continue de nous partager des textes qui nous inspirent et font réfléchir, deux partages de serviteurs régionaux : notre délégué Alain G. et notre responsable à l'Information publique Diane P. qui nous transmettent leurs expériences dans le service. Également ce mois-ci, un partage de service avec Nadia, la RDR de Charlevoix.

En nouveauté, l'Informateur fera place au chroniqueur et jumellera à la fois information et opinion de réflexion.

Bonne lecture

Éric G.
Responsable Le Nordet

Mot du délégué

Bonjour à vous,

mon nom est Alain G. et je suis un alcoolique.

Depuis notre dernière Régionale, j'ai assisté au Congrès de Shawinigan les 27 et 28 avril, nous avons eu un exécutif le 3 mai et j'ai assisté à la réunion du C.A. de La Vigne les 10 et 11 mai avec notre représentante aux publications Louise, donc ce fut plus tranquille côté réunion mais j'ai reçu beaucoup de courriels pour la Conférence et au moment d'envoyer mon texte pour le Nordet bien je suis à La conférence du 19 au 25 mai alors je vous donnerai plus d'information à mon retour.

Je crois que cela doit être l'article le plus court qui est paru dans le Nordet de la part du délégué mais je me reprendrai.

Merci de votre compréhension.



Alain G
Délégué Groupe 69
Région 89 Nord-Est du Québec

LE NORDET

Politique rédactionnelle

(version abrégée)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association, ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Comité

Information publique (IP) – Collaboration avec les milieux professionnels (CMP) – Communautés éloignées (CE)

Le Comité de l'information publique de la Région 89 regroupe aussi la Collaboration avec les milieux professionnels et les Communautés éloignées.

Les membres sont anonymes, mais le Mouvement ne l'est pas, alors nous devons le faire connaître.

L'information publique s'adresse à ceux qui ont potentiellement un problème avec l'alcool, alors que la *collaboration avec les milieux professionnels* s'adresse aux intervenants qui s'occupent ou ont à gérer des consommateurs, que ce soit des intervenant, des thérapeutes, des psychologues, des médecins, des infirmières, des juges, des avocats, des policiers, etc.

Les *Communautés éloignées* s'adresse aux gens qui sont éloignés par la langue, la couleur, la distance, la géographie et inclus maintenant aussi les militaires. À l'origine, c'était un comité distinct de la Région et le responsable était sous la supervision du délégué. Son rôle était d'aider les districts à former leur propre comité et à leur laisser la responsabilité de l'aide à apporter. Sa mission ayant été remplie avec succès, le comité a été fusionné avec l'IP pour assurer un soutien régional. Depuis deux ans, la Conférence a reconnu que les Forces armées font aussi partie du comité. Ces groupes vivent des problématiques particulières et l'aide à leur apporter peut prendre des formes aussi variées qu'inusités. Un fait majeur de ce comité a été le soutien apporté pour la création d'un premier congrès autochtone à Papinachois en 2001, congrès qui dure depuis lors.

La mission du comité est principalement d'apporter aide et support aux sous-comités dans les districts. Lorsque la demande lui est faite par le district, le comité peut aider à former, à réorganiser ou à restructurer un sous-comité d'information publique.

Il est suggéré que le responsable du comité d'IP prenne connaissance des propositions de notre région, particulièrement ce qui concerne les comités de service et le comité dont il a la responsabilité. Il est également suggéré de suivre les activités de la Conférence, particulièrement ce qui concerne le Comité de l'information publique et de favoriser le partage d'expérience avec les autres régions.

Le responsable se doit d'assister aux activités suivantes : Assemblées générales (Explication des tâches) ; Réunions du Comité régional ; Réunions conjointes ; Réunions du Comité de l'information publique (au besoin).

Former un comité fonctionnel avec un adjoint est un atout majeur pour assurer la relève. Il faut toujours rester à l'affût de tout ce qui se passe dans AA. Il faut continuellement approfondir notre compréhension des Étapes, Traditions, Concepts. Il est fortement suggéré de lire le « *Manuel du Service chez les AA* » et les « lignes de conduite des comités d'information publiques.

Il est très souhaitable que le responsable du comité œuvre en étroite collaboration avec les autres comités de la région et les comités des districts et favorise le partage d'expérience.

Lorsqu'une activité d'information publique couvre plus d'un district de notre région, il doit coordonner l'activité entre les différents comités concernés. Il doit également tenir à jour un aide-mémoire détaillé des activités du comi-

Serviteur Régional — IP – CMP — CE (suite)

té pour les serviteurs à venir ; acheminer au vice-président de la Région tout document produit par le comité ; s'assurer d'avoir une liste à jour des responsables des comités dans les districts ; répondre aux demandes de support des districts et organiser, au besoin des séances d'information ou d'échanges de vue concernant le comité ; participer au bulletin régional en rédigeant des articles ; encourager les membres à s'impliquer dans les services.

Il doit également tenir à jour un aide-mémoire détaillé des activités du comité pour les serviteurs à venir ; acheminer au vice-président de la Région tout document produit par le comité ; s'assurer d'avoir une liste à jour des responsables des comités dans les districts ; répondre aux demandes de support des districts et organiser, au besoin des séances d'information ou d'échanges de vue concernant le comité ; participer au bulletin régional en rédigeant des articles ; encourager les membres à s'impliquer dans les services.

Dans les activités spécifiques, il peut être appelé à participer à la Journée sur le thème de la Conférence ; participer au Rassemblement provincial ; préparer et animer des ateliers sur l'information publique, comme il y a eu, conjointement à la tenue de l'assemblée régionale du 13 avril dernier ; sur invitation, représenter la Région lors des activités des districts (Réunions avec les RSG, congrès ou autres activités).



N'hésitez pas à me contacter si vous avez des besoins. C'est toujours un plaisir de vous servir !

Diane P.
Responsable Comité IP – CMP – CE
infopub@aa89.org

Partage de service—Une histoire d'amour

Bonjour je m'appelle Nadia et je suis alcoolique,

J'ai la chance d'être tombée en amour avec le mouvement et les services. En commençant il y a 11 ans, j'ai choisi de m'impliquer et je suis passée par tous les postes : café, secrétaire, RSG, etc. Et maintenant RDR! Qui aurait cru? Ouf, AA m'a aidée, c'est incroyable. L'implication m'a sauvé la vie et me la sauve encore. Moi, dans ma conso, j'étais une fille de gang alors quand je suis arrivée dans le mouvement, je suis tombée dans une gang à jeun. Wow! Moi, les services me font travailler mes défauts de caractère comme apprendre à déléguer, accepter les idées des autres et sans oublier que ça me fait sortir sans cesse de ma zone de confort. AA m'aide à travers ma [illegible] famille, dans mon travail, dans mes relations d'amitié et dans mon couple!

Merci AA, merci aux membres! Merci de continuer à mettre la table, c'est tellement important!

Bon 24 heures!

Nadia
Charlevoix

LE VIEUX PENSEUR

L`égo vit en prenant tout et en détruisant tout. L`amour vit en donnant tout et en pardonnant.

Anonyme

Dernier item de 7 sur ce que le pardon n`est pas.

7) Pardonner n`est pas se décharger entièrement sur le Dieu de notre foi et de notre choix.

Nous avons atteint finalement le dernier faux pardon. Vous souvenez- vous dans les premiers articles sur ce sujet, j`avais écrit sur le **Par...Don**, et exposer que certaines personnes croyaient dur comme fer que le pardon était un don de Dieu et que seule une intervention divine pouvait l`accorder. Je dois honnêtement avouer que j`ai déjà été séduit par un tel « sauve qui peut » (c`était tellement facile). Mais à ma connaissance et à mon expérience, jamais le Dieu de mon choix n'est intervenu dans ma vie pour réaliser, prendre en charge ou changer des choses dans ma vie... des choses qui étaient de ma responsabilité d`être humain de faire. Nous savons et connaissons tous dans notre Mouvement que le Dieu auquel nous croyons ou la puissance supérieure de notre choix intervient dans notre vie, pas directement, mais par l`intervention des gens et des évènements. Imaginons par exemple ce Vieux Penseur, affaibli par l`âge et les vicissitudes de la vie, être réveillé au milieu de la nuit par une voix de stentor qui émanerait d`un nuage aveuglant d`une lumière céleste et qui dirait :« **Que veux-tu de moi Vieux Penseur.»** Je suis convaincu que ce Vieux Penseur s`endormirait pour toujours, même avec l`aide de son merveilleux « pacemaker », enfin je crois; tellement cette céleste apparition serait exclue d`une réalité quelconque. L`apparition d`une unité divine avec fracas et effets spéciaux dans la vie d`un être humain limité par sa réalité quotidienne le mettrait dans une situation incontrôlable et même dangereuse. Je ne crois pas qu`un Dieu d`amour agirait ainsi. Autre chose : confier nos problèmes en haut, selon mon parrain serait la plus sûre certitude de les voir nous retomber dessus. Se décharger de nos responsabilités sur le Dieu de notre choix est le moyen le plus efficace de ne rien régler. Mon Dieu et je crois le vôtre, interviendra dans notre vie lorsque nous aurons tout fait avec notre pouvoir d`humain, qui bien que limité, doit tout mettre en œuvre pour régler les situations. Si tous nos efforts pour ce faire frappent un mur et que nous ne pouvons plus rien entreprendre, le temps est venu de confier ce dossier à notre Force supérieure et attendre qu`elle agisse par l`intermédiaire des gens et des évènements. J`ai un grand ami, qui dernièrement traversait une très difficile période. Il ne ressentait plus la présence de sa Force supérieure en lui. Il lui demanda donc de lui envoyer un signe comme quoi elle était encore présente. Lors d'une promenade dans la nature, il vit à une centaine de mètres sur le chemin un jeune daim; il le photographia avec son cellulaire. Mon ami est un peu Thomas, donc à l`occasion d`une autre balade dans un chemin forestier, il arrêta son véhicule pour se gaver de cette paix que l`on retrouve seulement dans la nature vierge. Il avait trouvé la vision du petit daim vraiment magnifique mais de là à croire à une intervention de son Dieu...? Soudain, il vit sur le chemin quelque chose qui le sidéra. Venant vers lui d`un pas lent, un énorme orignal passa près du véhicule, tourna sa tête vers lui, le regarda et calmement continua son chemin. Bon parrain et ami, je l'avisai qu`il serait préférable de croire maintenant que sa PS ne l`avait pas abandonné; de crainte que la prochaine demande de preuve ne soit un gigantesque ours brun qui n`ait pas encore pris son déjeuner. Personne ne pourra jamais avec certitude donner une explication plausible à ces deux évènements, si ce n`est que dans le même en-

LE PARDON (6)

droit quelques jours plus tard un autre évènement inexplicable (photo à l`appui) est venu perturber le tableau. Il est possible que les trois évènements soient étroitement reliés.

J`ai décidé de vous raconter ces expériences avec la permission de mon ami. (Libre à vous d`y croire ou non). Un vieux dicton un peu trop religieux dit. *« Les voies du Seigneur sont impénétrables.)* Vrai ou faux?

Au cours de nombreuses années passées dans notre merveilleux Mouvement et dans les services, j`ai dû confier plusieurs dossiers à ma Force supérieure. Ils ont presque tous été réglés d`une manière que je n`aurais jamais pu imaginer et à mon avantage la plupart du temps; mais pas nécessairement tel que je le souhaitais. Pour les autres...Patience et Tolérance.... Une toute petite phrase qu`avec le temps j`ai appris à prononcer avec...sincérité. *»Que ta volonté soit faite. »* Nous en avons terminé avec les faux pardons. Excuser l`expérience spirituelle de mon ami. Dans le contexte, elle arrivait à point, et s`imposait; du moins... je le crois.

Allons maintenant voir le processus du pardon. D`abord qui a besoin de s`engager dans ce processus. Hélas, tous, je crois, chacun de nous a quelque chose à se faire pardonner ou à pardonner. Nous avons tous un jour ou l`autre joué le rôle de l`offensé et de l`offenseur à des degrés différents. Nous sommes demeurés enchainés, prisonniers dans le rôle de l`offenseur, ou profondément blessés, ulcérés dans le rôle de l`offensé. Les deux états sont la cause d`une indescriptible souffrance, différente mais toute aussi profonde et inextricable pour les deux l`offenseur et l`offensé. Le processus suivi qui est un enchainement ordonné de faits répondant à un certain schéma et aboutissant à un résultat

déterminé, qui en fait n`est qu`une manière de faire quelque chose . Il ne diffère pas dans les deux exposés. Mais la démarche à suivre est différente pour la victime et l`offenseur. On pourrait dire qu`il est tout aussi important pour les deux de s`engager dans le processus du pardon. Offenseur et offensé représente deux vies détruites, deux situations opposés qui les rends tout deux excessivement malheureux. Leur démarche sera différente, mais le résultat sera le même. Vivre en paix et être heureux. A tout seigneur tout honneur, occupons- nous en premier de l`offensé ou de la victime. Monbourquette dans le livre déjà cité suggère la démarche à suivre pour pardonner en douze étapes. William Fergus Martin dans son exposé opte pour quatre étapes. D`autres auteurs et chercheurs 58 en tout cités comme référence dans l`œuvre de Monbourquette se sont interrogés sur ce problème du pardon. Presque tous dans les années 70 à 80. De tous les temps prêtres, philosophes, penseurs, et écrivains incluant Racine et Shakespeare se sont penchés sur ce sujet. Notre littérature en parle à une vingtaine d`endroits. Je n`ai pas L`intention de vous exposer le processus du pardon en le chiffrant en étapes. Amis et serviteurs ont déjà les 3 douze. 12 étapes de relèvement, 12 traditions pour préserver l`unité du mouvement et réparer notre vie, et les 12 concepts des services mondiaux pour le service.

On définit quelque fois AA, comme un petit train du bonheur, Prenons ce train pour faire le voyage entre l`offense et le pardon. Comme il existe depuis 1935 la locomotive est à vapeur, elle doit donc s`arrêté à de petites stations pour prendre de l`eau et vérifier les roues et les freins. Une liberté entière est accordée aux passagers. Ils peuvent descendre à la station de leur choix, et d`autre peuvent embarquer. Aucune vérification de billet ne sera faite. Le prix du passage ayant été payé par la souffrance. Alors comme le criait le conducteur dans le temps...

Le pardon (6) : suite

« ALL...ABORD.. » Et le train s`ébranle pour le voyage vers le pardon. Ce que nous verrons dans le prochain article`

Bonne lecture

Le vieux penseur.



Le Chroniqueur

« La valeur spirituelle de nos dollars AA »

La Septième Tradition : Tous les groupes devraient subvenir à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur. (Je vous invite à lire la version intégrale... très intéressante et instructive)

Les trésoriers se font souvent demander : « Pourquoi parlez-vous toujours d'argent alors qu'il s'agit d'un programme spirituel? »

Même si notre programme est spirituel, il y a des réalités très terre à terre auxquelles nous devons faire face. Nous ne pouvons demeurer les bras croisés en attendant que tout se fasse tout seul. Si je me mets à genoux dans deux pieds de neige en priant pour qu'elle parte, je ne crois pas que ce sera très efficace. Par contre, si je prends une pelle et que je m'y mets, dans peu de temps, ma cour sera à nouveau utilisable.

Il en va ainsi pour notre programme. Si nous restons assis sur une chaise et ne donnons rien, pas plus le groupe que la structure ne survivra.

Nous ne sommes plus à l'époque où les réunions se faisaient dans les salons et où chacun fournissait le café. Nous sommes beaucoup trop nombreux maintenant pour le faire. Alors, comme nous avons besoin de salles, il y a maintenant un coût de location à défrayer. Il faut une cafetière et du café et, voilà, nous y sommes, notre groupe fonctionne et est prêt à accueillir le nouveau et les autres aussi, bien sûr!

Le Chroniqueur (suite)

J'entends souvent : « Tant que mon groupe est ouvert, que j'ai du café et que j'accueille le nouveau, il n'y a pas de problème. » Rien n'est moins vrai.

Faisons l'exercice suivant. Supposons que mon groupe garde son argent pour ses besoins et ne contribue à aucune instance. J'ouvre la salle, je fais du café, je place les chaises et je me prépare à accueillir les membres. En les attendant, pourquoi ne pas lire le Gros Livre. Oups... nous n'avons contribué à aucun autre niveau et probablement que les autres groupes ont fait pareil, car je n'ai pas de Gros Livre sur la table. Ce n'est pas grave, je vais lire les Réflexions quotidiennes. Oups encore... pas de contributions, pas de livre. Bon, ce n'est pas plus grave, je vais me prendre une brochure. Re-oups, il n'y en a aucune dans le présentoir. «Ben cou donc», les membres vont arriver et on va jaser.

Quelques-uns se présentent. Ça va bien. Ça roule, comme on dit. Vient le temps de l'enveloppe du nouveau... euh!!! C'est parce que je n'ai pas fait d'enveloppe, je n'ai pas de brochure à mettre dedans. Donne-lui au moins une liste des meetings ! Je n'en ai pas non plus... Je ne sais pas où sont les autres groupes, ni s'ils sont encore ouverts ! Que veux-tu que je fasse? Tout ce que je peux lui donner, c'est mon numéro de téléphone et lui dire de revenir la semaine prochaine.

Combien de temps mon groupe survivra-t-il?

À mon humble avis, pas très longtemps. Dans chacune de nos réunions, des membres d'autres groupes et des gens de l'extérieur viennent assister. Cependant, si je n'annonce pas mon groupe, il n'y aura que nos membres qui assisteront aux réunions. Pour combien de temps?

D'où l'importance de la répartition de nos contributions. On entend aussi souvent : « Les districts, la région et le BSG dépensent beaucoup d'argent. » Qui s'occupe de produire de la littérature pour tous les groupes? Qui s'assure que, peu importe où se trouve un alcoolique, dans quelque partie du monde que ce soit, il puisse recevoir de l'aide? Qui collabore avec les professionnels pour nous faire connaître? Qui s'occupe que les détenus reçoivent de l'espoir?

« La valeur spirituelle de nos dollars AA » (suite)

Qu'aurions-nous fait si nous n'avions pas eu de littérature dans notre langue lorsque nous sommes arrivés ? Notre rétablissement aurait-il été le même ?

Dans la brochure sur l'alliance de l'argent et de la spiritualité, on trouve ceci : « Le travail de Douzième Étape, transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore, constitue la raison d'être des Alcooliques anonymes. Sans cela, le Mouvement se détruirait et disparaîtrait. Cependant, même réduit à sa plus simple expression, ce contact essentiel entre deux alcooliques entraîne une dépense de temps et d'argent.

En termes purement mathématiques, sur chaque dollar reçu, 32 cents vont aux services aux groupes (Box 4-5-9, annuaires AA, services aux francophones, services aux hispanophones, service des dossiers et des contributions) ; 5 cents aux activités d'information publique ; 5 cents à la collaboration avec les milieux professionnels ; 2 cents aux centres de traitement ; 4 cents aux centres correctionnels ; 9 cents aux Isolés/Services outremer ; 12 cents à la Conférence des Services généraux ; 7 cents aux Forums territoriaux ; 8 cents aux Archives ; 6 cents pour soutenir les activités du Conseil des Services généraux ; 1,5 cent pour les Mises en candidature ; 1,5 cent pour les Besoins spéciaux ; 3,5 cents pour la Réunion des Services mondiaux ; 3 cents pour les Congrès internationaux et 0,5 cent pour les autres services.

Le service au membre coûte plus ou moins 7 $, mais les contributions ne rapportent que 4 $ environ. Nous ne pouvons pas éternellement en sortir plus qu'il n'en rentre.

Et notre gratitude envers ce Mouvement qui nous a sauvé la vie, à combien se chiffre-t-elle ? Si nos fondateurs et leurs contemporains n'avaient pas fourni de contribution, nous ne serions pas là aujourd'hui. Le Mouvement n'aurait pas survécu. Si les nouveaux et les plus démunis ne peuvent donner autant qu'ils le voudraient, les mieux nantis doivent faire la différence. Ce sont des contributions volontaires, mais nous devons contribuer. Nous avons la responsabilité de donner au suivant et de nous assurer qu'AA sera encore là pour les générations futures.

Que devons-nous garder comme argent ? On suggère une réserve prudente de trois mois de fonctionnement pour les groupes et de douze mois pour les autres instances. En ce qui a trait aux groupes, souvent l'insécurité financière fait en sorte qu'on se garde un gros bas de laine. L'expérience démontre qu'une trop grande quantité d'argent qui dort ne sert à personne et risque de provoquer des conflits ou des controverses dans le groupe.

Notre rétablissement passe par un alcoolique parlant à un autre alcoolique. Notre unité passe par un RSG, un RDR ou un délégué parlant à un de ses semblables. C'est ce qui fait notre force.

Le Chroniqueur (suite)

Nous ne pourrions réunir tous les alcooliques ensemble pour prendre des décisions. Au Congrès international à Atlanta, nous étions 56 000 membres. Pensez-y une minute. Comment tenir une réunion et obtenir un

Consensus ? Mission impossible !

Toutefois, nos fondateurs ont établi une structure qui le permet. Par l'autorité déléguée d'une instance à l'autre et qui se termine par la Conférence, nous arrivons à nous réunir pour évaluer si ce que nous avons fait était bien ou doit être amélioré et si nous avons de nouvelles choses à mettre sur pied. Le monde évolue et nous devons évoluer avec. Nous devons trouver des solutions à de nouveaux problèmes, nous assurer que le message se transmet bien, toujours selon la Tradition AA, alors nous nous réunissons pour prendre les meilleures décisions possible, avec la plus grande unanimité possible, pour ce qu'il y a de mieux pour Alcoolique anonyme dans son ensemble.

Le Chroniqueur



Site Web / aa89.org

Bonjour à tous de la part de l'équipe du Web ! Depuis la dernière régionale, les activités de notre comité sont plutôt tranquilles. Nous continuons à maintenir le site Web et à offrir du soutien aux membres de la région 89. Pierre et moi nous nous occupons de tout ce qui est technique et Marie-Frédérique développe des pages sur notre futur site Web et fait de la mise en page. C'est dire qu'elle apporte une petite touche féminine à notre équipe. L'entente entre nous est plus que bonne et c'est un plaisir de travailler ensemble. L'humour et la bonne humeur parsèment nos échanges. Nous utilisons d'ailleurs un petit outil qui nous permet de communiquer entre nous par Internet. Nous sommes donc toujours ensemble par la magie de la technologie! Seul bémol, les membres de l'exécutif et les responsables des comités n'apprécient pas se faire déranger lors des rencontres conjointes.

Site Web / aa89.org (suite)

Trêve de plaisanteries, la dernière activité du comité Web s'est déroulée lors de l'assemblée régionale. Nous y avons tenu l'atelier des représentants au site Web (RSW). Lors de cet atelier, nous faisons une description du site

Web actuel et apprenons aux RSW comment utiliser l'information qui y est contenue. Marie-Frédérique a mis à jour la présentation qui avait été conçue par notre ami Gérald, Pierre a expliqué les formulaires en ligne qu'il a développés et moi-même j'ai expliqué le fonctionnement de l'application Meeting Guide et de l'outil de recherche de réunions du site Web provincial : *12 Step Meeting List*. Il y avait environ 15 personnes, soit la plus grande assistance selon la mémoire de Pierre (on ne devrait peut-être pas se fier là-dessus j'en conviens ☺).

Comme le comité Web est un peu au ralenti ces temps-ci (comme son responsable!), je vais m'arrêter ici. L'équipe du Web est toujours présente pour répondre à vos demandes et il nous fera plaisir de vous donner le coup de main dont vous avez besoin. Bon 24 heures,



Carl S.

Webmestre, Région 89

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (QC) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) :
_____

Adresse :
_____
___
_____
___

Téléphone : _____

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :
Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____
_____

Thème (s'il y a lieu) : _____
_____

Lieu et adresse de l'événement : _____
_____
_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____
_____
_____

Horaire du bureau de la Région

mercredi et jeudi : 7h00 à 16h30

Pause dîner: 12h00 à 13h30

Téléphone : 418-915-2929

(Tous les messages laissés dans la boîte vocale de la Région seront traités dans les meilleurs délais)

Courriel : region89@videotron.ca

★Le bureau sera ouvert le vendredi précédant une assemblée générale ou une assemblée régionale



Pour accéder à l'édition électronique
consultez le site Web au
www.aa89.org
et sélectionner *Le Nordet* au menu principal

★Accessible le 22 juin

CONGRÈS

40e Congrès AA

19, 20, 21 juillet 2019

<< Ensemble vers la liberté>>

Cégep de Rimouski

60, rue de L'Évêché Ouest

Rimouski

Hébergement disponible

Déjeuner disponible

Tél. : 1800-463-0617

Résidences de l'Université

Réservation avant le 30 juin 2019

Tél.: 418-723-4311

Camping : www.campingquebec.com

49e Congrès

26, 27, 28 juillet 2019

<< Une Liberté pour toi>>

Cégep

537, boul. Blanche

Baie Comeau

Stationnement pour motorisés et Camping Sauvage

Douches et toilette chimique disponible

Accès pour personne à mobilité réduite

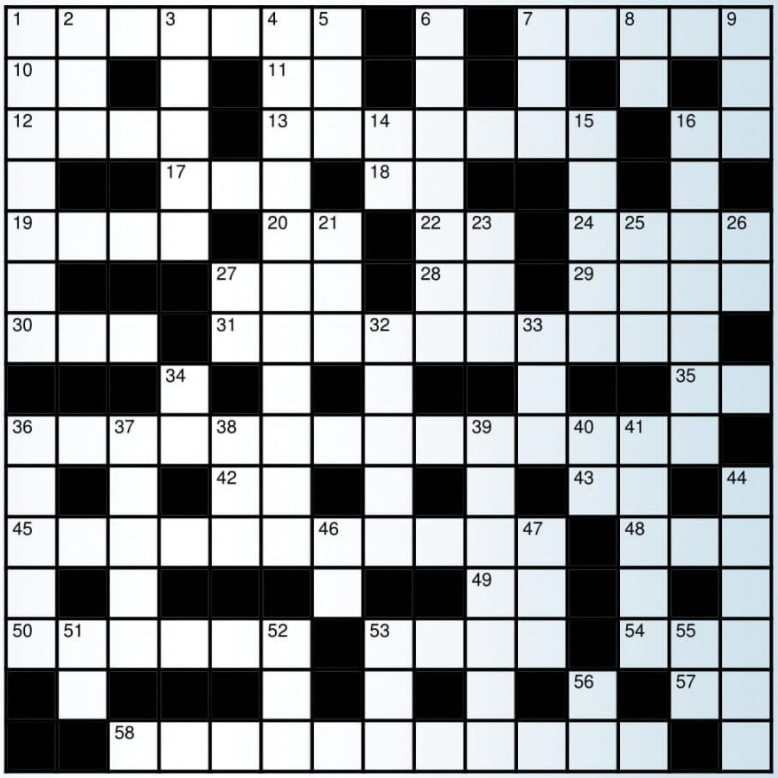
SOLUTION MOTS CROISÉS AVRIL-MAI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV
1	R	E	D	E	M	P	T	I	O	N	S	■	A	P	I
2	E	D	■	■	I	■	R	■	N	I	E	■	B	O	L
3	T	I	E	N	D	R	A	■	D	E	N	U	E	R	■
4	A	T	T	E	I	N	D	R	E	■	S	■	R	T	L
5	B	■	■	P	■	■	I	■	■	■	■	E	■	E	U
6	L	I	B	E	R	A	T	I	O	N	■	P	I	■	■
7	I	■	E	■	■	■	I	■	■	A	P	E	R	O	S
8	S	O	L	U	T	I	O	N	■	T	■	L	■	C	O
9	S	■	■	S	O	■	N	A	T	U	R	E	L	■	B
10	E	N	L	A	C	E	■	T	■	R	H	■	E	■	R
11	M	■	■	■	■	■	O	H	■	E	U	R	O	P	E
12	E	T	A	P	E	S	■	A	S	■	M	■	P	■	■
13	N	E	P	A	L	■	■	L	U	C	■	■	O	L	E
14	T	■	■	I	O	■	M	I	■	U	■	I	L	E	S
15	S	P	I	R	I	T	U	E	L	L	E	■	D	O	T

SOLUTION MOTS CROISÉS AVRIL-MAI

MOTS CROISÉS

Horizontalement
1-Universel (7 lettres)
7-Produit le raisin (5)
10-Indique un choix (2)
11-Suit le ré (2)
12-Être suprême (4)
13-Généré par un placement (7)
16-Dans le bas d'une lettre (2)
17-Zone d'exploitation contrôlée
18-Symbole de l'or (2)
19-Produit en dormant (4)
20-Ne boivent plus (2)
22-Jeu chinois (2)
24-Mesure superficiaire (4)
27-Encourage le toréro (3)
28-Logarithme naturel (2)
29-Avant aujourd'hui (4)
30-Éprouvé (3)
31-Le plus haut niveau (10)
35-Ce dit à un ami (2)
36-Références (14)
42-Pronom indéfini (2)
43-Connu (2)
45-Régionnal (11)
48-Ébène verte (3)
49-Romains (2)
50-Ose (6)
53-Abri (4)
54-Le moi en latin (3)
57-D'avoir (2)
58-Triste (11)



Verticalement	
1-Avant-gardiste (7)	**16-**Les miens (7)
2-Affirmation (3)	**21-**Coule en suisse (3)
3-Nombre de traditions AA (5)	**23-**Anciennement: jamais (3)
4-Avec amitié (11)	**25-**Organise des jeux (3)
5-Plante textile (3)	**26-**Conjugaison (2)
6-Privé de la vue (7)	**27-**Opus (2)
7-Existence (3)	**32-**Festoyer (5)
8-Signal pour partir (2)	**33-**Pronom personnel (3)
9-Plante fourragère (3)	**34-**Peu profond (2)
14-Possessif (2)	**36-**Munir (5)
15-Joue dans le dos (5)	**37-**Âme principal (5)