LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

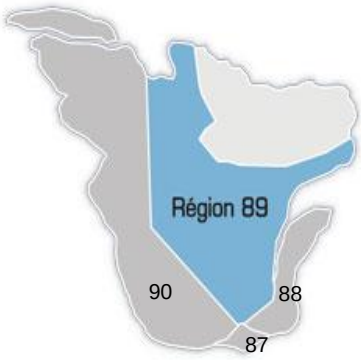
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 38, numéro 4 Août - septembre 2020



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Rapport du délégué	3
Comité des délégués	8
Les adieux du Dr Bob	9
Le coin des annonces	10
Congrès / Séminaires	11
Calendriers des activités	12



Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 2 $ copies - 18 $

3 copies - 22 4 $ copies - 25 $

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité :

Mise en page et corrections :

Informateur

LE NORDET

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mon prénom est Jacques et je suis un alcoolique.

Je vous présente Le Nordet d'août — septembre 2020, avec un cachet particulier dû aux circonstances qui perdurent concernant la tenue de réunions hebdomadaires et des activités AA dans notre belle Région 89.

Au mois de mai 2020, notre délégué Alain a participé à la Conférence annuelle des AA par le truchement de Zoom. Confortablement assis chez lui, il a participé à sa dernière Conférence. C'est avec une émotion de gratitude envers le mouvement AA qui l'a amené à nous écrire le rapport de son expérience de vie avec les autres délégués à la Conférence.

À la Régionale de juin 2020, Alain a lu son rapport aux RDR présents et il a terminé sur un ton de voix tremblotante et quelques larmes qui nous démontraient son amour inconditionnel pour le mouvement qui l'a fait grandir depuis qu'il a adhéré à AA.

Donc, j'ai pris la décision que l'édition du Nordet d'août – septembre 2020 serait réservée au rapport de notre délégué, Alain. Étant donné que son rapport est volumineux, quatre pages (à la grandeur de son cœur et de son humilité avec AA). Cela permettra aux membres de la Région 89 de prendre connaissance de son rapport et de voir comment le Service avec AA nous fait évoluer au niveau de notre personnalité.

Comme vous remarquerez, Le Nordet sera dans son ensemble, une édition bien simple comme le mouvement AA doit être, avec son mode de vie qui caractérise son programme de rétablissement.

En terminant, je vous invite, pour ceux qui le désirent, à écrire un article pour Le Nordet afin de faire de notre bulletin régional, un numéro plein de témoignages qui nous démontrent comment le Service et le mouvement AA nous font grandir avec amour et simplicité ! (nordet@aa89.org)

Merci d'être là !

Jacques R,
Responsable

Serviteurs régionaux et Comités

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Serviteurs régionaux

Comités

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

Rapport du délégué

Bonjour à vous, mon nom est Alain G. et je suis un alcoolique.
Aujourd'hui mon rapport sera sur la 70e Conférence des Services généraux qui a eu lieu à la maison.

Ce que j'ai vu, entendu et ressenti
Dans un premier temps je savais que ma deuxième Conférence serait différente de la première, mais jamais je n'aurais pensé qu'elle serait à ce point différente.

J'ai assisté à la première Conférence virtuelle, nous avons marqué l'histoire, mais pas pour les bonnes raisons, car cette pandémie a et continue de faire beaucoup de morts à travers le monde. Elle a modifié nos façons de faire pour continuer de transmettre le message, elle nous prive de notre liberté de pouvoir se réunir en personnes, de serrer nos êtres chers. Nous, les alcooliques, avons la chance d'avoir un mode de vie de 24 heures à la fois ce qui nous aide à traverser cette dure période qui espérons le ne s'installera pas définitivement.

Les gens du Bureau des Services généraux ont réalisé un travail remarquable en peu de temps pour nous permettre d'avoir cette Conférence. Il nous a fallu faire beaucoup de choses différentes, beaucoup de correspondance par courriel, il nous a fallu faire beaucoup de rencontres Zoom pour accomplir du travail avant la Conférence, car celle-ci se déroulait sur quatre jours au lieu de sept jours, pour quoi quatre jours au lieu de sept, plusieurs délégués travaillent toujours donc la Conférence étant déplacé du 16 au 19 mai au lieu du 19 au 25 avril plusieurs doivent prendre une semaine de vacances pour y assister et plusieurs travaillent dans des services essentiels, voilà pourquoi elle a été cédulée sur une fin de semaine de trois jours pour minimiser cet impact. Nous avons eu une formation Zoom pour nous familiariser avec ce nouveau moyen de communication, ensuite les comités de la Conférence se sont réunis plusieurs fois par Zoom pour discuter des sujets que nous allions parlé en comité, car nous étions limités à trois heures de travail en comité à la Conférence et nous devions prioriser les items que nous discuterions et nous avions 45 minutes en plénière pour faire approuver les recommandations pour qu'elles deviennent des résolutions sinon elles étaient transférées à la prochaine Conférence, il nous fallait faire attention de ne pas trop surcharger celle-ci.

Samedi
Le samedi matin je commence par assister à la session partage et café qui débute à 10 : 00 jusqu'à 10 : 30, ensuite c'est une réunion AA qui dure une heure.
À midi la Conférence débute voilà c'est parti pour ma deuxième et dernière Conférence. Nous ressentons comment nos pionniers se sentaient à l'aube de la première Conférence en 1951 c'était toute une émotion.

Nous avons le mot de bienvenue de la Présidente du Conseil des Services généraux.

Ensuite ce fut l'appel des délégués, ce fut bien différent de l'an passé, car par Zoom il fallait ouvrir notre micro, mais l'opérateur zoom devait enlever le muet pour que nous puissions répondre présent, mais rendu à mon tour le son ne fonctionnait pas alors j'ai levé le pouce en l'air pour montrer que j'étais bien là et j'ai entendu Gregg dire : OK Alain, I got you. Donc, toute une entrée.

Ensuite, nous avons fait un test de votation pour s'assurer que tout le monde comprenait le principe et voir si tout le monde avait reçu le test, il y avait deux personnes qui ne l'avait pas reçu alors les opérateurs zoom ont corrigé la situation et nous avons refait un autre test et nous étions 135 à voter.

Il nous a fallu accepter les membres honoraires, les employés de A.A.W.S., ainsi que les opérateurs zoom et leurs adjoints et les traducteurs, donc nous étions 177 personnes à cette Conférence, il y avait sept écrans de participants.
Nous avons eu la présentation du Président des délégués Ray C. de la région de la Saskatchewan suivie par le discours d'ouverture de Tom A. administrateur territorial du Centre Ouest des États-Unis.

Gregg nous explique les nouvelles façons de faire pour cette Conférence, car c'est une première et nous sommes limités dans le temps. Nous avons voté une résolution pour accepter les nouvelles procédures ainsi que de ne pas prendre de photo d'écran, pas d'enregistrement, pas de partage de documents et de ne pas partager les numéros de réunions zoom.

Nous commençons le travail en Comité de 13 : 30 jusqu'à 16 : 30. Dans nos rencontres préparatoires avant la Conférence, nous avions décidé que sur les sept items à l'ordre du jour de notre comité nous en avons choisi trois et un quatrième si le temps nous le permettrait.

1er Le « Processus d'approbation des Observateurs à la Conférence » soit approuvé c'est-à-dire que les demandes pour des observateurs devront être envoyées avant le premier octobre de l'année précédant la Conférence si la demande arrive après le premier octobre ce serait pour la deuxième Conférence, avant nous devions les accepter le dimanche matin avant l'ouverture de la Conférence. Tout le monde était d'accord donc nous l'avons amené en plénière et elle fut acceptée.

2e Que la Conférence des Services généraux mette en œuvre le vote électronique pour les élections des administrateurs à

partir de 2021. Avant le vote se faisait par bulletin secret. J'étais le premier à parler alors je leur ai expliqué comment c'était déroulé les élections de la 69e Conférence que l'on faisait cinq tours de scrutin et on finissait par le chapeau, donc cela prend beaucoup de temps et ensuite nous sommes obligés de couper du temps dans les séances de partages, donc nous votons déjà de façon électronique pour les résolutions c'est rapide et anonyme et on voit le résultat en quelques secondes et en plus nous allons le faire à cette première Conférence virtuelle. Là aussi tout le monde était pour, donc nous l'avons amené en plénière et elle fut acceptée.

3e La révision des dates de la Conférence soit modifiée pour tenir compte des dates de la Conférence des Services généraux, avec un calendrier et une ou plusieurs années à revoir à la demande du directeur général. Avant, à toutes les Conférences nous choisissions la date de la conférence qui devait se tenir deux ans plus tard, maintenant dans le but d'avoir de meilleurs prix pour les centres de Congrès, le directeur général négocie pour des ententes de deux ans alors voilà pourquoi nous devions modifier cela, donc maintenant on cédule les dates de Conférence aux deux ans. Nous l'avons amené en plénière et elle fut acceptée.

4e Répartir la charge de travail équitablement entre les comités. Nous avons eu une présentation de Josh E. directeur du Grapevine. Un bon débat s'en est suivi sur c'est quoi le travail équitable. Ils ont fait une expérience avec les comités du Bureau des Services généraux en leur envoyant les mêmes items et ils n'arrivent pas à la même réponse donc faisons-nous juste changer le problème de place. Le fait que nous reportions des items à la prochaine Conférence, il se pourrait que cela soit trop chargé. Il est décidé que l'on apporte qu'une partie de la recommandation, car tous les délégués devraient en discuter en plénière et cela prendrait beaucoup trop de temps alors on passe au vote et je vote contre alors la présidente demande si la minorité veut s'exprimer, je m'exprime et je leur dis que je comprends très bien que l'on veut accomplir le plus de travail possible pour ne pas surcharger la prochaine Conférence, mais que de présenter seulement une partie de la recommandation j'aurais l'impression que nous cachions quelque chose, voilà pourquoi j'ai voté contre, suite à cela une personne qui était dans la majorité à demander à reconsidérer son vote donc la présidente a demandé si nous voulions reconsidérer le vote, tout le monde ont voté pour et nous avons repris le vote et tous ont voté contre. Nous ne l'avons pas amené en plénière ce fut une très belle expérience, non pas d'avoir gagné le point, mais de voir et vivre notre cinquième concept à l'œuvre, la parole à la minorité peut faire changer les choses. Ce fut trois heures très intensives.

Samedi soir c'est la réunion A.A. d'ouverture. Il y a cinq personnes qui partagent dont le délégué de la région 88 Serge V.

Nous ajournons la journée à 19 : 45.

Dimanche

Le dimanche matin, je commence par assister à la session partage et café qui débute à 10 : 00 jusqu'à 10 : 30, ensuite c'est une réunion AA qui dure une heure.
Leslie Backus qui est la trésorière du Conseil des Services généraux et administratrice de classe A, elle est comptable agréé et directrice d'une maison d'aide pour les personnes avec des problèmes d'addictions (depuis le début de la Covid-19 elle nous dit qu'il y a une augmentation 300 % de demandes d'aide). Elle nous présente un rapport financier temporaire, car les résultats n'ont pas été vérifiés par une firme de comptable externe dû principalement au nouveau logiciel ERP (Entreprise Resource Plan) et de la pandémie donc aussitôt que cela sera fait nous aurons une rencontre zoom pour accepter les états financiers et des prévisions budgétaires pour 2020. Ils ont dû faire un transfert de trois millions de dollars de la réserve prudente pour couvrir les frais, donc nous avions neuf mois de réserve maintenant nous en sommes à sept. Ils ont dû mettre des employés en mise à pied pour réduire les dépenses. Ils ont aussi annulé la réunion mondiale qui devait avoir lieu à Rye-Brooke en 2020.

Ensuite nous terminons l'après-midi par les élections des administrateurs du Centre Ouest des États-Unis et celle de pour l'administration du territoire de l'ouest du Canada. Le soir, c'est la réunion des délégués au cours de laquelle nous souhaitons la bienvenue aux délégués du groupe 70 et échangeons sur la situation, ensuite nous procédons à l'élection du prochain Président des délégués et du Vice-Président.

Lundi

La journée commence par mon message de départ, à la fin de la Conférence les délégués de deuxième année vont au micro et expriment comment ils ont trouvé leur expérience, mais cette année nous ne pouvions faire cela dû au fait que nous n'avions pas beaucoup de temps alors nous devions prendre un rendez-vous selon notre horaire dans une salle zoom et c'est là que nous faisions notre message de départ qui était enregistré pour aller aux archives. À 10 : 00 session de partage et café ensuite à 10 : 30, réunion AA et le travail en plénière commence, les comités font leur rapport et présentent leurs recommandations pour adoptions.
Nous avons une rencontre moi, France déléguée de la région 90 et les traducteurs et les opérateurs zoom, car hier nous avons eu beaucoup de difficulté avec la traduction et il en est ressorti que si la traduction arrête, la Conférence arrête elle aussi et dans l'après-midi cela s'est produit et la Conférence a arrêté le temps que le problème de traduction soit résolu voilà un bel exemple d'unité malgré le fait que nous ne soyons que deux délégués francophones sur quatre-vingt-treize, c'était très spécial peu importe que tu parles anglais ou pas tu fais bien parti de cette Conférence.

Le 1er Comité : Traitement et accessibilité

Il a été recommandé que :

La brochure « Favoriser le Rapprochement » soit mise à jour pour être actualisée et inclusive afin d'atteindre un plus large éventail de milieux de traitement concernant les services de contact temporaire, et qu'un rapport d'avancement ou un projet soit présenté au Comité des Traitements et Accessibilité de la Conférence de 2021.

2e Comité : Grapevine

Il a été recommandé que :

Le nom du Comité du Grapevine de la Conférence soit changé pour le Comité du Grapevine et de La Viña de la Conférence.

3e Comité : Finance

Il a été recommandé que :

Le projet de texte relatif au "panier virtuel" soit inclus dans la brochure « L'autonomie financière : alliance de l'argent et de la spiritualité ». Le texte se lit comme suit (traduction française provisoire) :

Q. Certains membres de notre groupe ont voulu passer un panier « virtuel » - pour collecter numériquement les contributions de la Septième Tradition. Comment pourrions-nous faire cela?

R. Un certain nombre de groupes ont utilisé les plateformes de paiement numérique comme complément au passage du panier au sens conventionnel afin d'offrir des possibilités de contributions sans espèces. Il existe différentes plateformes de paiement pour faciliter ce service et c'est au groupe de déterminer laquelle utiliser. Certains groupes ont constaté qu'une plateforme de paiement basée sur une application pour téléphone intelligent est la solution la plus efficace, la plus transparente et la moins perturbatrice pour fournir une contribution numérique. L'expérience suggère que le trésorier est un choix plausible pour gérer les contributions numériques, bien que certains groupes ajoutent un serviteur de confiance supplémentaire pour partager les responsabilités ou créent un nouveau poste de service pour informer le groupe sur les options de paiement numérique et aider les autres membres du groupe qui sont intéressés à contribuer de cette façon.

4e Comité : Ordre du jour

Il a été recommandé que :

1. Le thème de la Conférence des Services généraux de 2021 soit : « Les AA à une époque de changement ».
2. Les sujets de présentation/discussions pour la Conférence des Services généraux de 2021 soient les suivants:

Mettre en pratique les principes spirituels des AA dans un monde qui change :

Le rétablissement dans un monde qui change

L'unité dans un monde qui change

Le service dans un monde qui change

3. Que le sujet d'atelier pour la Conférence des Services généraux de 2021 soit :

Informer – Communiquer

Impliquer – Agir

Inspirer – Attirer

5e Comité : Publications

Il a été recommandé que :

Que le projet de vidéo mis à jour « Votre Bureau des Services généraux, le Grapevine et la Structure des services généraux » soit approuvé.

La « Politique d'A.A.W.S. sur la publication des publications : Mise à jour des brochures et autres documents des AA », approuvés par le Conseil d'administration de A.A. World Services, inc. en janvier 2020, soit reconnue et acceptée par la Conférence des Services généraux.

6e Comité : Administrateurs

Il a été recommandé que :

les administrateurs du Conseil des Services généraux, de la liste suivante, soit élus lors de l'assemblée annuelle des membres du Conseil des Services généraux en mai 2020, après présentation à la Conférence des Services généraux de 2020 pour désapprobation, le cas échéant :

Administrateurs de classe A (non alcooliques)
Leslie Backus, B.A.
Hon. Christine Carpenter
Michele Grinberg, J.D.
Peter Luongo, Ph.D., LCSW-C
Nancy McCarthy
Soeur Judith Ann Karam, CSA
Al Mooney, M.D.

Administrateurs de classe B
Cathy B.
Beau B.
Jimmy D.
Josh E.
Mark E.
Kathi F.
Francis G.
Trish L.
Jan L.
Mike L.
David N.
Newton P.
Ginger R.
Irma V.

les administrateurs du Conseil des Services généraux, de la liste suivante, soit élus lors de la réunion annuelle des membres du Conseil des Services généraux en mai 2020, après avoir été présentée à la Conférence des Services généraux 2020 pour désapprobation, le cas échéant :

Présidente	Michele G.
Première vice-présidente	Christine C.
Deuxième vice-président	David N.
Trésorier	Leslie B..
Secrétaire	Mark E.
Adjoint au trésorier	Directeur des finances du BSG*.
Adjointe au secrétaire	Mary C.*

*membre du personnel du BSG

les administrateurs, de la liste suivante, soit élus lors de l'assemblée annuelle des membres du conseil d'administration de la société AA Grapevine en mai 2020, après présentation à la Conférence des services généraux 2020 pour désapprobation éventuelle :

Josh E.
Tommi H.
Ino F.
Nancy M.
Kathi F.
Cindy F.
Ginger R.
Albin Z.*
Francis G.
*Employé d'AA Grapevine

La journée se termine à 20 : 45, suivie de l'événement social virtuel de crème glacée et soirée dansante avec D.J.

Mardi

Le mardi matin, je commence par assister à la session partage et café qui débute à 10 : 00 jusqu'à 10 : 30. Ensuite, c'est une réunion AA qui dure une heure.

Nous continuons le travail des comités et discussion.

7e Comité : Politiques et Admissions

Il a été recommandé que :

Le « Processus d'approbation des Observateurs à la Conférence » soit approuvé.

Que la Conférence des Services généraux mette en œuvre le vote électronique pour les élections des administrateurs à partir de 2021.

La révision des dates de la Conférence soit modifiée pour tenir compte des dates de la Conférence des Services généraux, avec un calendrier et une ou plusieurs années à revoir à la demande du directeur général.

8e Comité : Information publique

Il a été recommandé que :

Tous les titres de vidéos d'A.A.W.S. soient ajustés pour l'optimisation pour les moteurs de recherche (SEO).

9e Comité : Actes et Statuts

Il a été recommandé que :

La phrase de l'article 4 de l'actuelle Charte de la Conférence qui se lit actuellement comme suit :

Il sera en outre entendu, indépendamment des prérogatives légales du Conseil des Services généraux, que, par tradition, un vote des trois quarts de tous les membres de la Conférence peut entraîner une réorganisation du Conseil des Services généraux et des directeurs et membres du personnel de ses services corporatifs, si/ou quand une telle réorganisation est jugée essentielle.

Soit amendée pour se lire comme suit :

Il sera en outre entendu, indépendamment des prérogatives légales du Conseil des Services généraux, que, par tradition, un vote des trois quarts de tous les membres de la Conférence participant au vote peut entraîner une réorganisation du Conseil des Services généraux et des directeurs et membres du personnel de ses services corporatifs, si/ou quand une telle réorganisation est jugée essentielle.

10e Comité : Archives

Pas de recommandations.

*Les membres siègent à ce comité en tant qu'affectation de comité secondaire et ils n'ont qu'une heure pour débattre.
Ils ont regardé la demande de développer un livre sur l'histoire de A.A. de 1955 à aujourd'hui et transféré la demande à la 71e Conférence.

11e Comité : Correctionnel

Pas de recommandations.
Plusieurs prisons aux États-Unis ferment leur bibliothèque, donc plusieurs demandes pour avoir des publications par internet, le problème c'est que les prisons ont des plateformes internet différentes donc ce n'est pas facile d'envoyer des e-books, mais ils continuent de travailler sur cela.

12e Comité : Collaboration avec les Milieux professionnels

Pas de recommandations.

Plusieurs Régions veulent avoir un dépliant sur la santé mentale, car ils ont de plus en plus de cas. Trois heures ne sont pas assez pour faire cela, donc ils le transfèrent à la prochaine Conférence pour que le dépliant soit bien fait.



13e Comité : Congrès international/Forums
Pas de recommandations.

*Les membres siègent à ce comité en tant qu'affectation de comité secondaire.
Au moment d'écrire ces lignes, ils regardent la possibilité d'avoir une sorte d'activité par zoom vu que le Congrès international de 2020 est annulé. Ils regardent aussi avec la compagnie d'assurance pour voir si les coûts pour l'annulation seront défrayés par eux.

Voilà ici se termine ma deuxième Conférence à 22 : 00
Fermeture de la Conférence par la récitation de la prière de sérénité dans les trois langues et, j'ai eu le grand privilège de récite celle en français.
Je vous reviendrai avec le rapport financier, aussitôt que nous l'aurons approuvé en réunion Zoom, de même que la présentation PowerPoint.

Ce fut tout une expérience de service, une grande expérience spirituelle et de vie qui m'a transformé pour faire de moi une meilleure personne remplie de gratitude envers vous qui m'avez fait confiance et permis de vivre cela, mon mandat se termine dans six mois et je sais qu'il va y avoir un vide, car j'ai eu la chance de côtoyer des membres de cœur et de grande sagesse avec qui j'ai développé des liens ainsi qu'avec vous tous mes bons amis. Je vous souhaite beaucoup de belles expériences dans le service dans l'amour, la tolérance et le respect. Mon prochain mandat sera celui du café et je vais essayer de transmettre cette passion du service qui m'a tellement apporté pour que notre mouvement soit toujours là pour l'alcoolique qui souffre.



MERCI BEAUCOUP,

Alain G.
Délégué Région 89 Nord-Est du Québec
Groupe 69
Comité des Politiques et Admission.



Comité des délégués du Québec

Préambule

Le processus du comité des délégués du Québec (CDQ) a pour but de faciliter les opérations. Il n'y a aucune règle imposée dans Alcooliques anonymes, sauf celles que nous voulons bien nous imposer nous-mêmes. Toutefois, les actions de ce comité seront toujours en accord avec les principes AA, encadrés dans nos Traditions et nos Concepts et serviront le but premier de AA, puisqu'il se donne pour mission de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

Mission

Le but de ce comité est de favoriser un effort commun, de donner la chance et l'opportunité à tous les groupes de quatre régions du Québec, représentés par leur délégué, de participer au processus, tel que défini dans le Manuel de service des Alcooliques anonymes. Ils seront informés de ce qui se passe dans les autres régions du Québec, par l'échange des procès-verbaux des réunions des comités et des assemblées régionales et générales; cela permettra à chacun d'entre eux d'être un peu plus familier avec les procédures au sein de toutes les régions du Québec.

Fonction

Fournir, lorsque cela est requis, une voix unifiée pour les délégués des quatre régions;
Servir de moyen d'orientation pour les quatre délégués adjoints;
Être une plate-forme de discussion pour les délégués sur les questions et les préoccupations relatives à la Conférence des Services généraux.

Le comité est composé des personnes suivantes : Les délégués en fonction pour les 4 régions du Québec ; les délégués adjoints en fonction pour les 4 régions du Québec ; un animateur, sans droit de vote ; un secrétaire, sans droit de vote ; l'administrateur territorial de l'Est du Canada ; l'administrateur universel du Canada (s'il est disponible) (c'est également une position non officielle)

La réunion se tient en mars de chaque année, conjointement avec une réunion du CA de La Vigne et pour une seule journée.

Le but est d'aider les délégués à se préparer ; à se pratiquer pour livrer leurs faits saillants, en respectant les 2 minutes autorisées (3 minutes pour les francophones) et/ou leur présentation. Également de donner la chance aux délégués de parler de leur comité respectif et des points traités.

Les délégués adjoints doivent être prêts à remplacer le délégué à la dernière minute. C'est une bonne façon de les former davantage.

L'informateur



LES ADIEUX DE DR BOB

Dr Bob et Bill W. étaient les fondateurs des AA

Chers membres et amis des AA,

... J'éprouve une grande émotion en regardant cet océan de visages devant moi, et je me dis qu'il y a bien des années, une petite chose que j'ai faite a peut-être contribué de façon infime à rendre cette réunion possible. J'éprouve aussi beaucoup d'émotion en pensant que nous avons tous connu le même problème. Nous avons tous fait les mêmes choses. Nous avons tous eu les mêmes résultats, proportionnels à notre ardeur, à notre enthousiasme et à notre persistance. Si vous me permettez d'introduire ici une note personnelle, je vous dirai que j'ai passé cinq des sept derniers mois au lit et que je n'ai pas retrouvé mes forces comme je le souhaiterais. C'est pourquoi mon exposé sera nécessairement très bref.

Il y a deux ou trois observations qui me sont venues à l'esprit et sur lesquelles j'aimerais m'attarder un peu. La première a trait à la simplicité de notre programme. Évitons de le gâcher avec des complexes freudiens et des notions qui intéressent les scientifiques, mais qui ont bien peu de rapport avec le vrai travail des AA. Réduites à leur plus simple expression, nos douze Étapes se ramènent à deux mots : amour et service. Nous savons ce qu'est l'amour et nous savons ce qu'est le service. Gardons donc ces deux choses présentes dans notre esprit.

Pensons aussi à surveiller ce membre souvent fautif qu'est notre langue, et lorsque nous devons nous en servir, faisons-le avec bonté, avec délicatesse et avec tolérance.

Une dernière chose. Nous ne serions pas ici aujourd'hui si quelqu'un n'avait pas pris le temps de nous expliquer certaines choses, de nous donner une tape sur l'épaule, de nous amener à une ou deux réunions, d'avoir pour nous quantité de petites attentions généreuses et délicates. Par conséquent, ne soyons jamais prétentieux au point de refuser ou de ne plus essayer d'offrir à des personnes moins chanceuses l'aide qui nous a fait tant de bien.

Merci beaucoup



Extrait du bref exposé qu'a prononcé Dr Bob le dimanche 3 juillet 1950, lors du premier Congrès international des AA à Cleveland en Ohio.

Le chroniqueur

Dr. Bob

« Simplicité, dévouement, constance et loyauté : telles étaient les caractéristiques du Dr Bob. Il les a inculquées à un grand nombre d'entre nous. »
Bill

Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

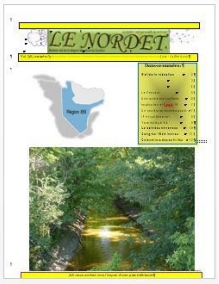


Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Nouvelle affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique
consulter le site Web au www.aa89.org et sélectionner *Le Nordet* dans le menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE

Abonnement pour un an



1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Congrès

SÉMINAIRES

Bientôt j'espère !

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org

Quoi faire pour assister à un séminaire ?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.

SÉMINAIRE RSG ET STRUCTURE

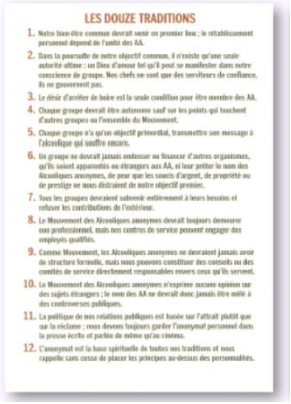
1. Le groupe des AA
2. Le District et la Région
3. Les fonctions et les responsabilités du RSG
4. Le leadership chez les AA
5. La 7e Tradition
6. La Conférence des Services généraux
7. Conclusion de la journée

SÉMINAIRE SUR LES TRADITIONS

Quand nous sommes arrivés chez les AA, nous avons presque tous pensé que les Traditions étaient uniquement pour les responsables des groupes et qu'elles servaient de règlements pour diriger l'association.

En y regardant de plus près, les Traditions ne nous apparaissent pas comme des règlements...

Comme pour les Étapes, elles ont une signification profonde pour chacun de nous.



SÉMINAIRE SUR LE PARRAINAGE

L'objectif principal d'une journée comme aujourd'hui est d'explorer les différentes facettes de cet élément essentiel, qu'est le parrainage.

RÉFÉRENCE



SÉMINAIRE SUR LES CONCEPTS

Le séminaire sur les *Douze Concepts des Services mondiaux* a pour objectif de nous aider à mieux comprendre ce qu'ils peuvent nous apporter individuellement comme membre et comment ces principes pourraient s'appliquer à un groupe et le faire progresser.



RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC — 89
CALENDRIER 2020

2020	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 10** 19 h	Québec **Ven 7** 14 h	Québec **Ven 6** 19 h	Québec **Ven 3** 19 h	Québec **Ven 8** 19 h	Mauricie **Ven 12** 19 h	RELÂCHE	Québec **Ven 14** 14 h	Québec **Ven 11** 19 h	Saguenay **Ven 16** 19 h	Cap-Mad **Ven 6** 19 h Madone	Cap-Mad. **Ven 11** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 17** 19 h				Québec **Ven 14** 19 h				Cap-Mad. **Ven 11** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 8** 9 h		Québec **Sam 18** 9 h				Québec **Sam 15** 9 h				**Sam 12 à 9 h et dim 13** Régionale + Accueil des nouveaux serviteurs Cap-de-la-Madeleine
Assemblée générale						Mauricie **Sam 13** 9 h				Saguenay **Sam 17** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 7**		Région 87 **Ven 29** 19 h						Cap-Mad **Sam 7** 9 h 30	
CA de La Vigne		**Dim 16** 9 h			**Sam 23** 9h			**Sam 22** 9h			**Sam 28** 9h	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 21 mars / (Côte-Nord 21 et 22)

La 70e Conférence des Services généraux : Du 19 au 25 avril - « 2020 Une Vision Claire pour Vous »

Rassemblement provincial : Samedi 30 mai St-Hyacinthe **(Région hôte – 87)** | **Forum :** Ottawa du 13 au 15 novembre 2020

Semaine de la gratitude : Du 7 au 13 juin | **C.D.Q.** (Comité des délégués du Québec) : 15 février à 9 h | **Semaine des services :** Du 13 au 19 septembre

Maj 20 novembre 2019

UN COUP DE MAIN POUR NOS AMIS INCARCÉRÉS

Un service inestimable de 12e étape, le parrainage par la poste, être en contact avec nos amis incarcérés derrière les murs avec des membres AA de l'extérieur. Services correctionnels du Canada (SCC) permet à nos membres restreints, l'accès au programme assurant que la main des AA est toujours là. Beaucoup de choses dites avec peu d'action. Est-ce que tous nos amis incarcérés connaissent l'existence de ce service ? Est-ce que nous faisons tout notre possible pour transmettre le message ?

CE QUE NOUS NE POUVONS PAS FAIRE SEULS... NOUS POUVONS LE FAIRE ENSEMBLE.

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre du SCC dans votre région, veuillez communiquer avec Ruth L à : ccscorrespondence@gmail.com