Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

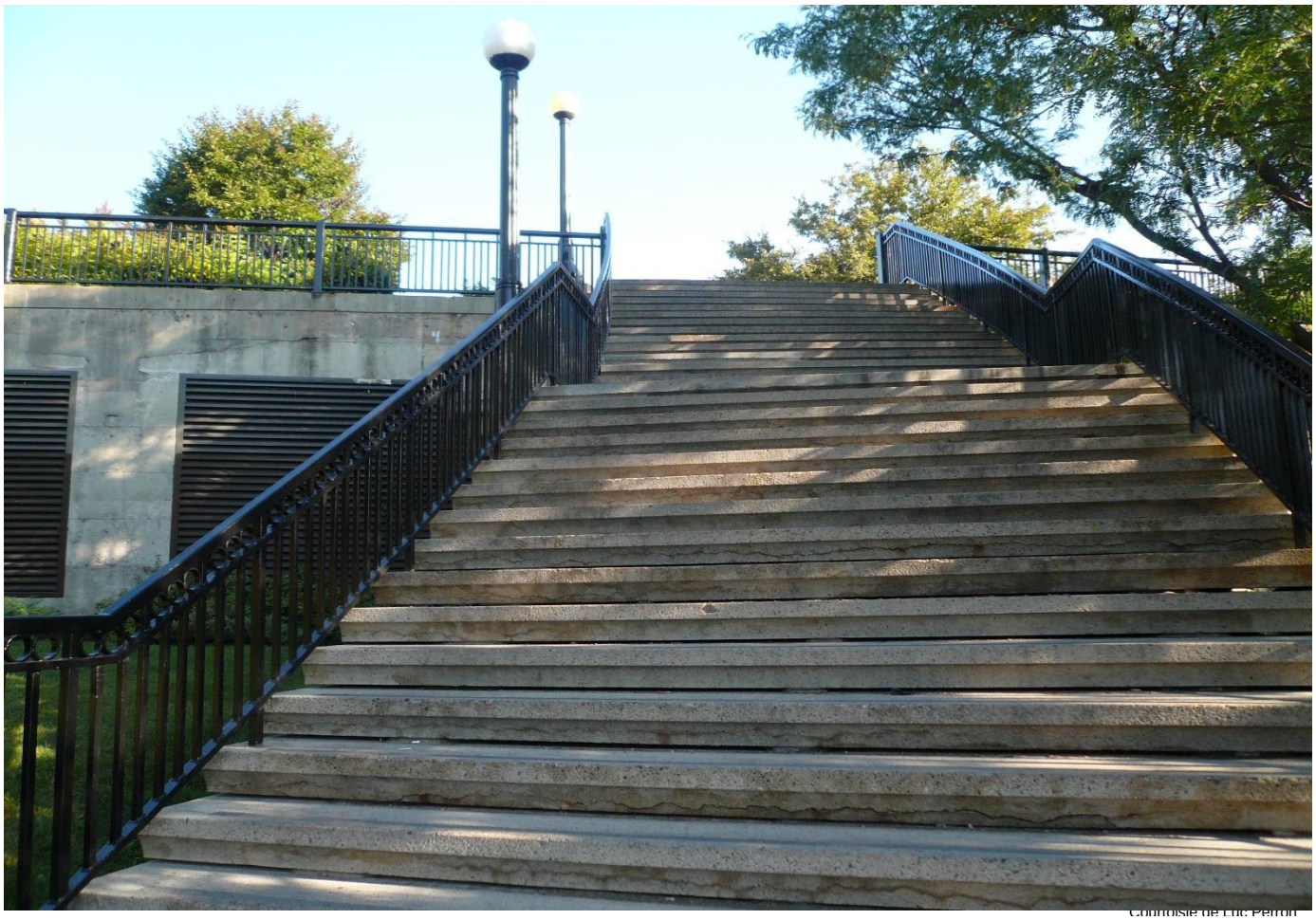
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 38, numéro 2 Avril - Mai 2020



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Mot délégué et président	3
Trésorier	4
Article du Grapevine	5
Le Penseur	6
L'implication	7
Reportage de service	8
Aide-mémoire secrétaire	9
Le coin des annonces	10
Congrès / Séminaires	11
Calendriers des activités	12



Commoisie de Eric Perron

AA nous amène vers l'espoir d'une vie nouvelle

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 2 $ copies - 18 $

3 copies - 22 4 $ copies - 25 $

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité :

Mise en page et corrections :

Informateur

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mon prénom est Jacques et je suis un alcoolique

Je vous présente Le Nordet d'avril – mai 2020 avec son contenu qui saura vous passionner, grâce à des articles qui vous démontreront le cheminement de membres avant de servir et qui sont dans les Services maintenant !

Vous y trouverez l'article de notre trésorier à la Région et d'une membre impliquée dans son district comme RSG. Le Penseur est présent avec un article ressorti de 2005, mais qui est toujours d'actualité, de même que le chroniqueur avec un article traduit de la Revue Grapevine. Finalement, un aide-mémoire suggéré pour les secrétaires de groupe.

Pour cette parution du Nordet, nous vivons présentement une crise avec la pandémie du Covid-19. Avec les inconvénients que cela amène, avec les annulations de réunions AA, l'assemblée du Comité régionale et les Séminaires, le comité exécutif a pris la décision de ne pas publier en format papier Le Nordet, en raison de la problématique pour la distribution aux membres ainsi que pour les abonnés. Pour l'occasion, notre président à la Région, Gilles et notre délégué Alain ont tenu à écrire un article pour vous témoigner leurs préoccupations face à cette crise et de vous apporter du soutien en même temps.

Pour ce Nordet, le manque d'article nous a obligé à effectuer un tour de force pour la réalisation de notre bulletin régional. Je sais que certains Serviteurs régionaux et quelques membres sont à midi moins quart d'écrire un article…ne lâchez pas, car la gratitude de collaborer à la bonne cause du Nordet apporte un sentiment d'appartenance à ce mouvement qui a sauvé des vies.

Merci d'être là ! Grâce à l'implication dans AA, je suis devenu une personne responsable et rempli de gratitude qui essaie de transmettre le goût de Servir avec AA.

Fraternellement vôtre !

Jacques R.
Responsable

Mot du délégué

Bonjour chers membres

J'espère que vous allez bien. Nous traversons présentement une situation qui n'est pas ordinaire. Avec la pandémie qui sévit à travers le monde, cela nous a amené, comme Région, à prendre certaines décisions, comme annuler les séminaires et la régionale du 18 avril. Nous faisons et ferons nos exécutifs par internet (Zoom meeting) jusqu'à ce que la santé publique nous donne l'autorisation de pouvoir avoir des rassemblements.

La conférence qui devait avoir lieu à Rye-Brooke est annulée. Ils regardent pour la possibilité de la faire par internet, pour le travail des comités cela ne devrait pas poser de problème, mais la plénière à 135 personnes sera une toute autre affaire.

L'État de New-York étant très touché par le virus, le bureau des services généraux est maintenant fermé. Les employés travaillent à la maison, par internet, jusqu'à nouvel ordre car nous ne pouvons mettre leur vie à risque, même chose pour nous. Respectons les consignes que la santé publique nous donne, car nous n'avons qu'à regarder ce qui se passe en France, en Italie et en Espagne pour voir que cette pandémie fait beaucoup de victimes, alors soyez très prudents.

Pour ceux qui se demandent si le congrès international aura lieu, pour l'instant aucune décision n'a été prise à cet effet. Ils surveillent la situation de près et aussitôt qu'une décision sera prise nous vous la transmettrons.

Nous écrivons présentement une page d'histoire pas très jolie, mais soyons disciplinés et nous pourrons passer à travers.

Le site web de La Vigne est débrouillé pour aider nos membres. Vous pouvez lire les Vignes des six dernières années, ainsi que les enregistrements audios des messages de rétablissement.

Encore une fois soyez très prudents, vivons un jour à la fois, demain nous le prendrons quand il deviendra un aujourd'hui et en espérant vous revoir le plus rapidement possible.

Alain G., Délégué groupe 69

Mot du président

Bonjour frères et sœurs AA,

Mon nom est Gilles et je suis un alcoolique. J'ai le privilège de vous servir comme président de la grande Région 89-Nord-est du Québec.

En ce temps de crise du Covid-19, les membres AA sont contraints à l'isolement tout comme la population. Pour nous, cette situation peut mettre en péril notre sobriété. Il nous faut s'accrocher à nos valeurs spirituelles du programme AA, tels que la foi en une puissance supérieure, la prière, la méditation et le partage. Comme il n'est pas possible présentement de faire des réunions en salle, il nous faut se tourner vers les outils en ligne supporté par notre site Web de la Région. Votre exécutif, de même que les responsables des comités communiqueront leurs messages via le site Web. Le bureau régional restera ouvert les mercredi et jeudi.

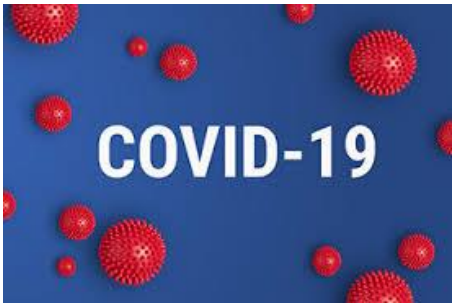
À l'initiative de Carl S. et son équipe Web, nous pouvons assister chaque soir à 20 heures à une réunion en ligne avec l'application ZOOM. Nous verrons avec Carl, la possibilité d'étendre cette initiative à l'ensemble des districts.

Pour ce qui est des activités régionales, l'exécutif a commencé à tenir des réunions hebdomadaires grâce à ZOOM, dans le but de s'ajuster à la situation actuelle et de communiquer toutes les informations concernant la Région. Nos efforts sont concentrés à garder l'unité et la survie de AA en ce temps de crise.

Suivons les consignes et les conseils des autorités civiles et de la santé pour sortir indemne de la pandémie.

Suivez-nous sur le site web de la Région.

Gilles T.
Président



Trésorier

Bonjour, je m'appelle Michel C. et je suis alcoolique.

Permettez-moi, en quelques lignes de vous raconter mon expérience de la fonction du trésorier dans AA. Mais avant, je veux aussi vous raconter rapidement comment j'en suis arrivé là. Arrivé aux alcooliques anonymes, il y a plus de 40 ans de cela, c'était en septembre 1979, je n'oublierai jamais dans quel état lamentable j'étais à ce moment-là. En résumé, j'avais atteint mon bas fond mental, physique, social et économique, (… dans tous les domaines de notre vie.)

Malgré le fait d'assister aux réunions des AA durant les trois premières années, je m'étais gardé des réserves, notamment, je croyais encore que j'étais peut-être trop jeune pour être un alcoolique. Le résultat prévisible de me limiter à faire du « meeting de chaise » fit en sorte que ce qui devait arriver, arriva, j'ai fait une pénible rechute qui a duré encore cinq ans. Je suis revenu aux AA en septembre 1987, cette fois-ci avec la ferme intention de trouver ce qui n'avait pas fonctionné pour moi la première fois. Mon parrain Gérard m'a dit, Michel entreprend sérieusement les douze étapes des AA et le parrain de mon parrain Jacques m'a dit Michel implique-toi dans les services. C'est ce que je fais depuis ce temps-là.

Je me suis alors impliqué dans un groupe d'attache, accueil, café, animation, etc. Et c'est ce qui m'a ouvert la porte des services et cela m'a permis de découvrir la grandeur et les bienfaits des AA.

Après avoir suivi leurs suggestions, mon rétablissement s'est accéléré à grande vitesse. Moi qui n'avais même pas complété un secondaire cinq, je suis retourné aux études dans un programme pour étudiants mature et j'y ai complété un baccalauréat en psychologie, incluant plusieurs cours de mathématiques. Par la suite, j'ai fait d'autres cours aux études commerciales en comptabilité générale, dans les logiciels et les systèmes informatiques. Les résultats positifs ne se sont pas fait attendre, j'ai décroché un emploi dans le secteur public, et c'est ainsi que la promesse, que les AA me répétaient sans cesse : « la peur des gens et de l'insécurité financière disparaîtront » s'est réalisée pour moi.

Parallèlement à cela, j'ai continué mon cheminement dans les services, avant même d'avoir complété mon premier terme de responsable des services généraux (RSG), j'ai été invité par Jacques, le parrain de mon parrain, à accepter de faire la trésorerie d'un district dans la région 90. J'ai appris comment faire le ménage dans mes finances personnelles. Quelques années plus tard, à cause de mon emploi, j'ai changé de région et je me suis retrouvé dans la 89. J'ai dû me trouver un autre groupe d'attache, ce que j'ai fait rapidement. Puis, le bulletin de nouvelles du district 89-06 nous informait que le poste de la trésorerie de l'intergroupe de Québec, le BCSQ, était devenu vacant en raison d'une démission. J'ai poursuivi mon implication à ce poste durant plus de trois ans et cela m'a permis de rencontrer et partager avec plusieurs membres dans les services des quatre districts de Québec.

Je n'ai jamais cessé mon implication dans mon groupe d'attache et je continuais de m'impliquer dans les services au district et dans les comités du BCSQ. Avant même d'avoir complété mon premier terme de RDR dans le 89-06 et de président au BCSQ, le poste de la trésorerie de la région 89 est devenu vacant en raison d'une démission. Lors de l'assemblée générale qui a suivi, il n'y avait pas d'autres candidatures pour combler le poste de trésorier. J'ai cru bon de poursuivre mon implication à ce poste, malgré le fait que quittais une fonction importante au BCSQ. Je me suis assuré de trouver une remplaçante sur le poste de RDR que j'occupais. Je tiens ici à remercier Danielle et Christian qui ont pris respectivement la relève, dans le district 89-06 et au BCSQ.

Dès mon arrivée au comité régional je me suis senti appuyé par des membres AA formidables, nous formons une belle équipe, les discussions sont franches et on peut constater l'unité qui règne dans le groupe. La trésorerie de la région se fait avec l'aide du logiciel Excel. L'apprentissage a été facilité par Sophie qui m'a bien aidé en agissant comme marraine de service.

Bill aborde le sujet de l'unité d'une façon admirable dans Le langage du cœur p. 8 en disant :

> *… lorsque nous nous tournons vers l'avenir, nous devons toujours nous demander, nous, membres des AA, si cet esprit qui nous unit dans notre cause commune demeurera plus fort que les ambitions et les désirs personnels qui tendent à nous séparer. Tant que domineront les forces positives, nous ne pourrons pas échouer.*

En conclusion, à tous ceux qui ont pris le temps de me lire je vous dis merci, et je suis très reconnaissant de pouvoir servir la région 89.

Michel C., trésorier Région 89

Un rappel et une mise en garde…

Les Washingtoniens
Ils ont prospéré en s'entraidant…
Et se sont éteints quand ils ont abandonné certains principes fondamentaux.

Le Mouvement Alcooliques Anonymes n'avait que dix ans lorsque Bill W., un des co-fondateurs, écrivit : « Ceux qui ont lu le Grapevine de juillet (1945) ont été surpris, puis sont devenus sobres grâce à des témoignages véhiculé comme informations sur le Mouvement washingtonien. Il était difficile de croire que cent ans auparavant, le journal de cette région transmettait les récits enthousiastes de 100 000 alcooliques qui s'aidaient mutuellement à demeurer sobre et qu'aujourd'hui l'influence de ce travail soit complètement disparue et que seulement quelques-uns d'entre nous en aient entendu parler… »

« Puissions-nous toujours être disposés à tirer profit de l'expérience! », rajoutait-il.

Fondé par six « ivrognes » en 1940, le Mouvement washingtonien a progressé rapidement pendant douze ans, passant de quelques centaines de membres à des milliers, puis ils se sont détruits eux-mêmes et sont disparus. En 1952, tout ce qui demeurait de leur spectaculaire puissance comme méthode de traitement était leur centre de Boston, « Home for the Fallen » qu'on pourrait traduire par la maison des déchus.

Dans un exposé sur les Traditions fait un peu avant sa mort, Bill disait que les Washingtoniens avaient fait des choses, « tout naturellement », mais malheureusement ces choses les ont conduits à leur perte. C'est ce spectacle du passé, dont nous avons pris conscience alors que nos Traditions étaient en pleine évolution, qui nous a confirmé que, selon toute évidence, nous étions sur la bonne voie quant à notre Tradition qui consiste à éviter les controverses publiques; de même que celle sur l'importance de subvenir à nos besoins; celle sur le principe de ne pas endosser ou financer d'autres organismes et ainsi de suite. Par-dessus tout, cela nous confirmait l'évidente importance, pour préserver notre mouvement, de notre Tradition sur l'anonymat. »

Ultérieurement, dans le livre *Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte*, Bill a écrit : « Malgré tous les aspects qui apparentent les Washingtoniens aux AA… s'ils avaient conservé leur but premier, ils auraient trouvé la vraie réponse. Au lieu de cela, les Washingtoniens ont permis aux politiciens et aux réformateurs, alcooliques et non alcooliques, d'utiliser leur société pour leurs propres besoins …Alors, en seulement quelques années, ils ont complètement perdu leur efficacité à aider les alcooliques et leur société s'est éteinte.

La leçon à retenir des Washingtoniens ne doit pas être négligée par Alcooliques anonymes. Après avoir passé en revue l'échec de ce mouvement, les premiers membres AA ont résolu de garder notre Fraternité en dehors des controverses publiques. »

À un ami, il écrivit également, « j'espère que chaque membre AA gravera dans sa mémoire, de façon indélébile, l'histoire des Washingtoniens. C'est un exemple frappant de ce que nous devons et ne devons pas faire dans notre conduite. Alcooliques anonymes n'a jamais connu de problème qui aurait sérieusement menacé notre unité. Je remarque cependant que certains membres AA pensent que cela n'arrivera jamais. »

Bill a également rappelé le sort des Washingtoniens devant les membres assistant au banquet annuel à New York, le 7 novembre 1945. « Pour faire une histoire courte, les Washingtoniens ont voulu régler le sort du monde avant d'apprendre à se gérer eux-mêmes. Ils n'ont pas eu la capacité de garder à l'esprit leur objectif premier… les côtés négatifs ont alors surclassé les points en leur faveur. »

« Cela n'arrivera pas ici, » insistait Bill en concluant, « si nous gardons présent à l'esprit la différence entre public et privé, si nous nous souvenons de nos simples principes d'honnêteté, de tolérance et d'humilité et si nous vivons seulement par la grâce de Dieu. »

Les Traditions! À ne pas oublier! Merci Bill et merci aux Washingtoniens.

D.P., Ogden, Utah
Paru dans Grapevine



En 2005 le penseur a consacré au terme « hors traditions », un article toujours d'actualité, sur un sujet épineux. En voici l'essentiel :

Il y a une phrase que j'ai entendue trop souvent dans AA et qui continue de me chauffer les oreilles chaque fois que quelqu'un me la sert. « Té… hors traditions! » ou « cé… hors traditions! »

Phrase sentence…. Phrase jugement… Phrase excuse… Phrase opinion… Phrase qui n'en est pas une, phrase complètement fausse la plupart du temps et sans aucun rapport avec le sujet en discussion ou l'action en cours. On dirait que certains membres se servent d'une attitude dogmatique et sentencieuse par défaut de trouver autre chose à dire, ou qu'il leur est impossible de trouver les mots pour poursuivre la discussion, ou encore par frustration de voir le contrôle de la discussion leur échapper, ou par pure ignorance de la réelle signification de nos Douze Traditions.

Que faut-il donc faire pour être « Hors traditions? » La réponse se trouve à l'intérieur même des Traditions, c'est-à-dire :

1- Agir de façon à briser l'unité des AA.
2- Des serviteurs élus qui tenteraient de gouverner sans réfléchir à la conscience du groupe.
3- Imposer des règlements pour adhérer à AA.
4- Ne pas respecter l'autonomie du groupe.
5- Avoir d'autres objectifs que de transmettre le message AA.
6- Endosser ou financer d'autres organismes.
7- Accepter des contributions de l'extérieur.
8- Croire et agir en professionnel de l'alcoolisme.
9- Tenter de structurer AA comme une multinationale.
10- Exprimer une ou des opinions sur des sujets étrangers à AA.
11- Ne pas garder l'anonymat personnel (ni avec les médias) par désir de gloire ou d'orgueil.
12- Placer les individus au-dessus des principes.



Ça, ce sont des choses qui manquent réellement aux Traditions et les gens qui s'y adonnent risquent de se faire sentencier : « Té hors traditions ». Pour la multitude d'autres raisons habituellement invoquées, je vous laisse en juger…

Texte extrait d'un article du Penseur, *LE NORDET,* Vol. 23, no 1, février-mars 2005

L'implication

À mon arrivée chez les AA en 1981, de bons membres me firent comprendre toute l'importance de l'implication. D'abord en assistant à la réunion d'affaires de mon groupe d'appartenance. Je constatai un nombre important d'alcooliques désirant servir et qui dit Service, cela dit également Rétablissement !

Une moyenne de quinze personnes assurait leurs présences de façon régulière. Ce qui faisait que tous les postes se comblaient pour le mois. J'observais la chaîne de l'entraide, à titre d'exemple un membre se portait volontaire afin de préparer le café et proposait à un nouveau de faire le café avec lui.

Dans un autre ordre d'idée, une écoutante au comité du Service téléphonique suggérait à une membre de l'accompagner. Au début, elle lui suggérait de le faire à titre d'observatrice et elle respectait le rythme de cette dernière. La période d'abstinence est à considérer pour s'impliquer et le travail d'équipe devient gagnant. Cela amène un support pour le nouveau ou la nouvelle qui désire faire du Service. Propager le goût de s'investir dans notre cheminement spirituel se passe par l'ACTION. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu, le Rétablissement personnel dépend de l'unité des AA tels que mentionnés dans notre première Tradition.

Pourquoi alors arrive un désintéressement ? Mon expérience m'amène à admettre que mon manque d'implication à certaines périodes de mon cheminement était influencé par un détachement ou une démotivation ! Cependant il est reconnu, que moins je pratique un exercice physique et plus je m'éloigne de mon but que je me suis donné… il en est de même pour l'implication chez les AA.

Où vont nos priorités ? La famille, les activités de loisir, le travail rendent difficile le temps pour s'impliquer dans AA… cela rend difficile de tendre vers un équilibre ! J'en conviens que l'implication devient une source importante de satisfaction. Comme exemple, faire trois heures et demie par mois à l'écoute téléphonique devient-elle de trop dans nos plages horaires journalières. Le bien-être et la confiance n'en demeurent pas moins des résultats significatifs.

Au cours de mon parcours avec mon groupe d'attache, je refusais la tâche de RSG et cela pourquoi ? Je nourrissais des perceptions négatives à l'image de mon ego démesuré craignant le jugement des autres à l'effet que si j'ignorais des informations reliées à la fonction. Je craignais endosser le rôle de policière et cette perspective repoussait mon intention au Service. L'ego crée des distorsions, cela amène des peurs qui stagnaient mon évolution spirituelle. J'ai appris avec le temps que je devais faire face, oser et défier mes craintes dans l'ACTION !

Depuis maintenant un an et demi, la conscience de groupe m'a suggéré de prendre le poste de RSG et je sers simplement de courroie de transmission entre mon groupe d'attache et le BCSQ. Non, je ne connais pas toutes les informations reliées à mon rôle, mais j'accepte d'être guidée par des membres plus expérimentés dans le Service. Cela fait également partie de l'apprentissage et je suis une serviteur et je ne gouverne pas !

Il y a trente-huit ans avec les sourires des gens, les poignées de main, à faire le café, d'être à l'écoute et entendre les messages d'espoir m'ont témoigné l'héritage de Bill et du docteur Bob, car je voulais absolument retrouver ce goût de la vie ! Je demandai alors votre recette et la réponse fut le Service !

Et dans mon emploi du temps, j'accepte avec plaisir de partager au Centre de détention, de consacrer trois heures et demie pour l'écoute téléphonique et d'assister aux réunions. Mes objectifs visent l'équilibre mental et spirituel par le biais du Service.

En matière d'implication, cela revient à nous tous et toutes de faire un inventaire moral et approfondi de nous-mêmes concernant notre engagement dans les Services ! Et comment pensons-nous que le mouvement AA pourra évoluer ici et maintenant, ainsi que pour les générations futures ?

Mon nom est Patricia et je suis alcoolique.

Une gratitude active

Encore l'an passé, les gens sont au rendez-vous du 19e Congrès autochtone. On pourrait penser qu'après toutes ces années, les organisateurs et les participants vont finir par se lasser; et bien non, la ferveur et l'enthousiasme sont toujours au rendez-vous. Près de 300 personnes sont passées sous le shaputuan.



Alain, notre délégué, avait répondu à une question sur le congrès lors de l'ASTECAA et j'avais rajouté quelques détails lors de la période d'échange de vues. Plusieurs étaient venus me demander plus de détails, en me disant qu'ils viendraient. Au moins quatre ont tenu parole et ils ne venaient pas de la porte d'à côté.

Ce congrès, en pleine nature, est un outil essentiel d'information publique pour les Premières Nations surtout, mais pour tous les autres personnes aussi. On apprend à connaître l'autre et on laisse ses préjugés à la porte si on en avait, mais depuis 19 ans que je m'implique dans ce congrès, je n'ai jamais senti le moindre préjugé. Seulement une grande empathie envers ces gens qui vivent des situations particulières et qui malgré tout, grâce au Mouvement, ont réussi à s'en sortir et à mener une vie heureuse.



Plusieurs personnes ont encore profité de l'événement pour prendre leur gâteau ou leur jeton. Ça allait de 4 mois à 42 ans, pour un total de 130 ans et 4 mois de sobriété. Une belle brochette.

Des membres qui ont pris leur jeton du nouveau au congrès, une année où, pensant nous surprendre en train de consommer dans le bois, ils se sont aperçus que nous étions sobres et que nous avons du plaisir malgré tout. Alors, ils se sont laisser prendre et reviennent année après année prendre leur gâteau. Parfois aussi, des gâteaux de génération en génération : le grand-père, la mère et la fille; pas de doute, l'attrait ça fonctionne.



Le souper du samedi a encore une fois été préparé par des membres de la communauté, selon les mets traditionnels et ont fait le régal des gens.



Tous les partages ont été émouvants de sincérité et d'honnêteté. Un qui m'a particulièrement touché venait d'une personnalité du monde artistique qui a connu l'enfer de l'alcool et des drogues et qui vient, en tout simplicité nous dire comment le Mouvement et le programme lui ont été utile pour se remettre sur pied et mener une vie meilleure. Les planètes se sont alignées pour lui et il réalisera un rêve qui lui est cher, loin des caméras. Un être profondément humain qui a changé de cap pour le plus grand bien de ceux qui souffrent encore. Il tend la main sans rien attendre. Pas de personnalité, juste de la sincérité.



Après le partage du gâteau le dimanche midi, les adieux sont toujours émouvants et on se promet de se revoir l'an prochain. Ce sera le 20e congrès, du 28 au 30 août 2020. Juste au tournant du Congrès international.

Le thème : *20 ans de gratitude*

Y serez-vous ? Moi, oui !



Perle de Rosée







Aide-mémoire Secrétaire

Groupe _____

1. Mot de bienvenue

Bienvenue aux membres du groupe et aux membres visiteurs. Bienvenue aussi aux nouveaux, nouvelles. Un moment spécial te sera réservé pour t'accueillir.

2. Annonces

3. Jetons

Pour souligner les premiers 24 heures d'abstinences avec AA, nous avons des jetons de 1, 3, 6, 9 et 12 mois.

4. Enveloppe anniversaire

Suggestions de 1 $, 2 $ ou même 5 $ pour chaque année d'abstinence.

5. Banque de sobriété

Suggestion de 5 ¢ par jour ou de 35 ¢ par semaine.

Ces contributions soutiennent les services du Bureau des Services généraux offerts aux membres et aux groupes et aident à assurer la transmission du message des AA dans le monde.

6. Présentation d'autres objets à vendre ou donner

- Liste des réunions du District - **gratuit**
- Répertoire des réunions de la Région 89 (Nord-Est du Québec) – **1,50 $**

7. Enregistrement au groupe

Le groupe d'attache est le point de départ du rétablissement. Si tu as fait le tour des groupes et le groupe « Toast et Café » te convient, tu me donnes ton nom que je garde confidentiel. Je te téléphone une fois par mois (3^{e} dimanche) pour la réunion d'affaires. Ça te donne l'occasion de participer aux décisions du groupe et aussi de faire partie de la conscience collective des AA.

8. Annonce de la réunion d'affaires (au besoin)

9. Mot de la fin

Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Nouvelle affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique
consulter le site Web au www.aa89.org et sélectionner *Le Nordet* dans le menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE

Abonnement pour un an



1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Congrès

Samedi 9 mai 2020 36e Congrès de Cap de la Madeleine Salle Félix Leclerc 1011, rang Saint-Malo, Trois-Rivières, G8V 1X4 Thème : Et si j'essayais	**Samedi 16 mai 2020** 12 heures de Charlevoix Salle municipale des Éboulements 2335, route du Fleuve, Les Éboulements, G0A 2M0 Thème : Vie nouvelle avec AA	**22 et 23 mai 2020** Congrès AA de Québec Cégep Garneau 1660, boulevard de l'Entente Québec, G1S 4S3 Thème : Semer l'espoir
26 au 28 juin 2020 41e Congrès de Sept-Îles Polyvalente Manikoutai 40, rue Comeau Sept-Îles, G4R 4N3 Thème : Sobriété et paix avec AA	**24 au 26 juillet 2020** 50e Congrès de Baie-Comeau Pavillon Mance 41, avenue Mance Baie-Comeau, G4Z 1M6	**28 au 30 août 2020** 20e Congrès autochtone « 20 ans de Gratitude » Papinachois près de Pessamit Le long de la route 138 Participation Al-Anon

SÉMINAIRES

23 mai – Baie-Comeau	**Parrainage**	Sous-sol Unité Domrémy 170, boulevard Lasalle – Baie-Comeau – G4Z 1S4

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org

Quoi faire pour assister à un séminaire ?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.

SÉMINAIRE RSG ET STRUCTURE

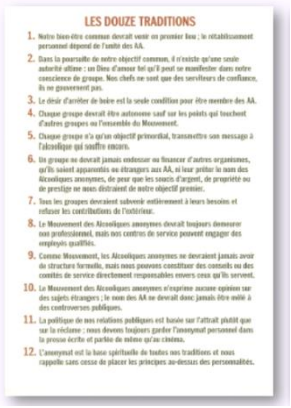
1. Le groupe des AA
2. Le District et la Région
3. Les fonctions et les responsabilités du RSG
4. Le leadership chez les AA
5. La 7e Tradition
6. La Conférence des Services généraux
7. Conclusion de la journée

SÉMINAIRE SUR LES TRADITIONS

Quand nous sommes arrivés chez les AA, nous avons presque tous pensé que les Traditions étaient uniquement pour les responsables des groupes et qu'elles servaient de règlements pour diriger l'association.

En y regardant de plus près, les Traditions ne nous apparaissent pas comme des règlements...

Comme pour les Étapes, elles ont une signification profonde pour chacun de nous.



SÉMINAIRE SUR LE PARRAINAGE

L'objectif principal d'une journée comme aujourd'hui est d'explorer les différentes facettes de cet élément essentiel, qu'est le parrainage.

RÉFÉRENCE



SÉMINAIRE SUR LES CONCEPTS

Le séminaire sur les *Douze Concepts des Services mondiaux* a pour objectif de nous aider à mieux comprendre ce qu'ils peuvent nous apporter individuellement comme membre et comment ces principes pourraient s'appliquer à un groupe et le faire progresser.



RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC — 89
CALENDRIER 2020

2020	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 10** 19 h	Québec **Ven 7** 14 h	Québec **Ven 6** 19 h	Québec **Ven 3** 19 h	Québec **Ven 8** 19 h	Mauricie **Ven 12** 19 h	RELÂCHE	Québec **Ven 14** 14 h	Québec **Ven 11** 19 h	Saguenay **Ven 16** 19 h	Cap-Mad **Ven 6** 19 h Madone	Cap-Mad. **Ven 11** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 17** 19 h				Québec **Ven 14** 19 h				Cap-Mad. **Ven 11** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 8** 9 h		Québec **Sam 18** 9 h				Québec **Sam 15** 9 h				**Sam 12 à 9 h et dim 13** Régionale + Accueil des nouveaux serviteurs Cap-de-la-Madeleine
Assemblée générale						Mauricie **Sam 13** 9 h				Saguenay **Sam 17** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 7**		Région 87 **Ven 29** 19 h						Cap-Mad **Sam 7** 9 h 30	
CA de La Vigne		**Dim 16** 9 h			**Sam 23** 9h			**Sam 22** 9h			**Sam 28** 9h	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 21 mars / (Côte-Nord 21 et 22)

La 70e Conférence des Services généraux : Du 19 au 25 avril - « 2020 Une Vision Claire pour Vous »

Rassemblement provincial : Samedi 30 mai St-Hyacinthe **(Région hôte – 87)** | **Forum :** Ottawa du 13 au 15 novembre 2020

Semaine de la gratitude : Du 7 au 13 juin | **C.D.Q.** (Comité des délégués du Québec) : 15 février à 9 h | **Semaine des services :** Du 13 au 19 septembre

Maj 20 novembre 2019

UN COUP DE MAIN POUR NOS AMIS INCARCÉRÉS

Un service inestimable de 12e étape, le parrainage par la poste, être en contact avec nos amis incarcérés derrière les murs avec des membres AA de l'extérieur. Services correctionnels du Canada (SCC) permet à nos membres restreints, l'accès au programme assurant que la main des AA est toujours là. Beaucoup de choses dites avec peu d'action. Est-ce que tous nos amis incarcérés connaissent l'existence de ce service ? Est-ce que nous faisons tout notre possible pour transmettre le message ?

CE QUE NOUS NE POUVONS PAS FAIRE SEULS... NOUS POUVONS LE FAIRE ENSEMBLE.

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre du SCC dans votre région, veuillez communiquer avec Ruth L à : ccscorrespondence@gmail.com