Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 37, numéro 6 Décembre-janvier 2020



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Le service / Les archives	3
AA en prison	4
Comité des délégués	5
Les promesses	6
Le penseur	8
Le Web	9
Le coin des annonces	10
Calendriers des activités	11
Vœux des serviteurs	12



Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 2 $ copies - 18 $

3 copies - 22 4 $ copies - 25 $

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité :

Mise en page et corrections :

Informateur

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour, je suis Jacques et je suis un alcoolique. Ceci est mon premier numéro depuis mon nouveau mandat que j'ai pris en octobre dernier lors de la Générale d'Octobre à Québec.

Je suis reconnaissant et rempli de gratitude afin de vous servir dans ce beau mouvement qui est Alcooliques Anonyme. Cela est très gratifiant pour moi !

Le Nordet est de retour avec son numéro régulier et avec des articles qui sauront vous apporter un air d'allé dans votre cheminement avec AA. Le Penseur est aussi de retour avec son article sur le « Pardon ».

Vos annonces sont toujours là pour vos futurs rendez-vous avec Alcooliques anonyme ! Aussi, il y a les informations sur les activités régionales comme l'Assemblée du comité régional qui se tiendra en février 2020.

Merci d'être là ! Merci de nous lire et merci de partager vos lectures avec les autres membres de cette belle fraternité qui nous unit tous dans le même but qui est d'accueillir l'alcoolique qui souffre encore !

Jacques R,
Responsable

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Comités

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

Le service

Bonjour, je m'appelle Dany et je suis un alcoolique.

Ce message est pour vous parler de ma compréhension et des bienfaits qu'ont faits les services dans mon cheminement avec Alcooliques anonymes.

Quand j'ai débuté dans AA, je me suis inscrit dans un groupe d'attache dès le début. J'ai pris des tâches, car les membres me disaient : « il faut que tu t'impliques », alors j'ai commencé par faire le café, ramasser les verres, les chaises, les cendriers, animer, laver le plancher et ouvrir la salle.

Cela m'a beaucoup aidé pour commencer et encore aujourd'hui, je faisais partie d'un groupe d'attache où il y avait de bons membres qui donnaient beaucoup de leur temps. Vu que je travaillais à l'extérieur, je ne pouvais pas prendre de postes comme (RSG, secrétaire, trésorier) et ça me faisait ….. d'entendre toujours dire « si tu ne t'impliques pas, ça ne marchera pas. »

Un jour que je parlais avec un membre de mon groupe, il me fit la remarque qu'il y avait plusieurs façons de redonner à AA, que même d'être assis à côté de quelqu'un est une autre façon de servir, c'est à partir de ce moment- là que j'ai compris c'était quoi le service.

C'est qu'il faut donner selon notre disponibilité. C'est avec toutes ces façons que j'ai pu travailler plusieurs facettes de ma personnalité, qui sans cette implication ne m'aurait pas fait voir mes défauts de caractère, par exemple : la critique, la tolérance, l'impatience et bien d'autres encore, tout ça dans le but de pouvoir mieux fonctionner dans ma vie de tous les jours et de redonner ce que j'ai reçu.

Il ne faut pas oublier que la seule condition pour être membre est le désir d'arrêter de boire, mais cela ne veut pas dire de ne pas s'impliquer, peu importe l'implication pourvu que tu t'impliques.

Merci aux membres de m'avoir donné la chance de servir, mais c'est à moi que ça rapporte le plus.

Amicalement,

Dany, vice-président de la Région 89

Les Archives

Que dire de plus, qui n'a pas déjà été dit depuis mon arrivée, il y a de cela cinq ans maintenant ?

Aujourd'hui, je compte 21 districts et une soixantaine de membres des AA qui s'impliquent à sauvegarder leurs écrits. Si précieuse comme on a souvent entendu dire, c'est un Mouvement de répétitions, qu'il faut toujours revenir à la base pour renseigner les nouveaux membres de leurs histoires qui les entourent.

Nous vivons continuellement du changement dans notre for intérieur et parmi notre entourage. Il faut apprendre à vivre notre moment présent et de prendre cela un jour à la fois. Ne vous souciez pas de ce que les membres pensent de vous, mais surtout de ce vous pouvez faire pour être bien en toute sérénité.

Si les Archives vous intéressent, joignez-vous à moi ! Vous ne serez plus jamais seul et il me fera grand plaisir de vous enseigner l'art de numériser et d'archiver tout ce vécu d'avant, de maintenant et de demain pour vous tous et nos futures générations.

Votre humble servante des Services du comité des Archives de la Région 89



Gabrielle M.

AA en prison

Heureuse de mon implication chez les AA !

Je suis dans le mouvement AA depuis moins d'un an et je tiens à vous témoigner toute ma gratitude, car auparavant, rien n'avait fonctionné…

Me voici donc impliquée au sein du comité du Centre de détention en tant que responsable-animatrice chez les hommes, et ce, une fois la semaine, tous les jeudis soir.

Après plus d'un mois d'expérience, permettez-moi de vous partager quelques-uns des grands bienfaits que me procure cette implication.

Je vois des détenus de tous âges, et ils reviennent presque tous, semaine après semaine. Quelle responsabilité que de savoir que peut-être seulement quelques-uns d'entre-deux vont continuer le programme après leur sortie ! Chose certaine, ils ont tous un point en commun : ils sont en prison pour un crime, et la prison, c'est l'une des trois finalités qui guette l'alcoolique, avec la psychiatrie et la mort.

Personnellement, je suis passé par la folie, et j'ai aussi fait plusieurs tentatives de suicide, mais à part les murs de ma propre prison intérieure, je n'avais jamais vu les murs d'une vraie prison… Aussi, je tiens à leur donner de l'espoir à ces gens-là. Et ce faisant, c'est à moi-même que je donne de l'espoir.
Grâce à mon fils et à mes proches, ainsi qu'à tous ceux qui m'entourent de tant d'amour, je redeviens - 24 h à la fois - une personne responsable et heureuse de vivre sans alcool.

Parlant de *responsabilité*, je considère que ma seule vraie responsabilité est de m'occuper de mon rétablissement et de tendre la main à l'alcoolique qui souffre encore en l'invitant à se joindre à nous.

Comme Bill et Bob, je partage avec des *pairs* et à travers leurs récits, j'essaie de prendre conscience et de guérir certains de mes défauts, avec l'aide de ma Puissance supérieure.

L'implication est pour moi une fabuleuse opportunité de remettre au suivant ; de faire profiter au nouveau, comme à tous les autres qui souffrent encore, de mon expérience et de mon sourire.

Vous me verrez sans doute encore souvent, tant à l'accueil des congrès, qu'aux réunions de service, avec ce sourire qui est le mien.

C'est ma façon de vous dire MERCI !

Christine G.





Comité des délégués du Québec

Bientôt, notre délégué et notre déléguée adjoint nous diront qu'ils participeront à cette réunion. C'est une réunion qui n'existe que depuis 2 ans.

Voici un peu en quoi cela consiste :

Préambule

Le processus du comité des délégués du Québec (CDQ) a pour but de faciliter les opérations. Il n'y a aucune règle imposée dans Alcooliques anonymes, sauf celles que nous voulons bien nous imposer nous-mêmes. Toutefois, les actions de ce comité seront toujours en accord avec les principes AA, encadrés dans nos Traditions et nos Concepts et serviront le but premier de AA, puisqu'il se donne pour mission de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

Mission

Le but de ce comité est de favoriser un effort commun, de donner la chance et l'opportunité à tous les groupes de quatre régions du Québec, représentés par leur délégué, de participer au processus, tel que défini dans le Manuel de service des Alcooliques anonymes. Ils seront informés de ce qui se passe dans les autres régions du Québec, par l'échange des procès-verbaux des réunions des comités et des assemblées régionales et générales ; cela permettra à chacun d'entre eux d'être un peu plus familier avec les procédures au sein de toutes les régions du Québec.

Fonction

Fournir, lorsque cela est requis, une voix unifiée pour les délégués des quatre régions ;
Servir de moyen d'orientation pour les quatre délégués adjoints ;
Être une plate-forme de discussion pour les délégués sur les questions et les préoccupations relatives à la Conférence des Services généraux.

Le comité est composé des personnes suivantes : Les délégués en fonction pour les 4 régions du Québec ; les délégués adjoints en fonction pour les 4 régions du Québec ; un animateur, sans droit de vote ; un secrétaire, sans droit de vote ; l'administrateur territorial de l'Est du Canada ; l'administrateur universel du Canada (s'il est disponible) (c'est également une position non officielle)

La réunion se tient en mars de chaque année, conjointement avec une réunion du CA de La Vigne et pour une seule journée.

Le but est d'aider les délégués à se préparer ; à se pratiquer pour livrer leurs faits saillants, en respectant les 2 minutes autorisées (3 minutes pour les francophones) et/ou leur présentation. Également de donner la chance aux délégués de parler de leur comité respectif et des points traités.

Les délégués adjoints doivent être prêts à remplacer le délégué à la dernière minute. C'est une bonne façon de les former davantage.

L'informateur

Les promesses

« Des promesses extravagantes ?
Nous ne le croyons pas »

La série de promesses citées aux pages 94-95 du Gros Livre en sont venues, pour certaines personnes en rétablissement, à quasiment représenter « la déclaration des droits » de l'alcoolique, un ensemble d'espoirs ou de récompenses pour la sobriété. Quel alcoolique refuserait un bagage aussi précieux de récompenses, qu'il s'agisse de la phrase « une nouvelle liberté et un nouveau bonheur », jusqu'à celle où il est dit « Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes ?»

Certains vont même assez loin pour numéroter ces promesses et les élever au même rang que les Douze Étapes et les Douze Traditions. Pourtant, aussi puissantes et pratiques qu'elles puissent être, il n'existe aucune preuve pour supporter l'idée qu'elles devaient faire l'objet d'une série d'espérances «indépendantes». En fait, enchâssées comme elles le sont dans le texte de la Neuvième Étape, elles semblent particulièrement reliées à un groupe d'actions spécifiques, plutôt que d'être une série de promesses générales pour la sobriété. Ces promesses sont vraiment introduites avec la déclaration : (l'italique a été ajouté) « Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phrase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin », en référence à la Neuvième Étape, la phrase de rétablissement dans laquelle nous réparons nos torts.

La question des promesses et de leur importance chez les AA (sont-elles « officielles» ou non ?) intrigue des membres et des groupes depuis un certain temps et, plus tôt cette année, le Bureau des Services généraux a reçu une demande d'un groupe de Dawson Creek, Colombie-Britannique, sur ce même sujet. Après avoir fait quelques recherches et après avoir parlé avec l'Archiviste du BSG, un membre du personnel au Service des Publications a répondu ainsi à la question du groupe : «Les Alcooliques anonymes n'ont jamais cherché à codifier les promesses ou à créer une liste " officielle " de promesses. Depuis des dizaines d'années après que Bill W. a écrit le Gros Livre, de nombreux membres des AA ont trouvé un grand nombre de promesses dans tout le Gros Livre (en plus de celles que Bill a écrit aux pages 94-95)… Nous n'avons ni preuve ni connaissance pour justifier l'intention de Bill de présenter " douze promesses " pendant la rédaction des Étapes et des Traditions. Nous savons que des groupes et des membres font référence aux " douze promesses " – en revanche, cela n'émane pas de la conscience de groupe collective de l'ensemble des AA».

De plus, en réponse à une question semblable d'un membre des AA, l'archiviste adjointe du BSG a suggéré : « Cela pourrait provenir de quelque groupe local au cours des années déterminantes des AA et depuis, des groupes ont développé diverses versions des promesses ; nous n'avons vraiment aucune information dans nos dossiers pour documenter cette facette de notre histoire ».

De plus, écrit-elle : « Nous pouvons vous dire qu'à plusieurs reprises lorsque la

section du Gros Livre est citée séparément, la pleine signification de la section n'est pas toujours précise. On décrit dans notre Gros Livre la façon dont notre programme s'est développé et les mots qui précèdent les promesses sont tout aussi importants que les mots qui suivent les promesses ».

À propos de la suggestion qu'il y a beaucoup d'autres promesses dans le Gros Livre, à part celles que Bill a écrites aux pages 94-95… Un membre des AA enthousiaste a envoyé une liste au BSG, dans lequel il en a compilé 238 ! Cette liste ne mentionnait pas, par contre, l'une des promesses fondamentales des AA – l'une entendue dans les réunions du monde entier : « Si tu ne prends pas le premier verre, tu ne te soûleras pas ».

Réf : Box 459, Édition des fêtes 2008, Vol 41 No 6 Page 6

Richard B
Ancien Administrateur Territorial Est du Canada,

Texte intégral

Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin. Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur. Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrons l'oublier. Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix. Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres. Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort. Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes. Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtra. Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient. Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes.

Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes ? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.

Cette réflexion nous amène à la *Dixième Étape* qui demande de poursuivre notre inventaire personnel et de continuer de redresser toute nouvelle erreur commise en cours de route. En mettant de l'ordre dans notre passé, nous étions vigoureusement entrés dans ce genre de vie. Nous sommes entrés dans le monde de l'Esprit. Notre prochaine tâche est de grandir en compréhension et en efficacité. Cela ne se fait pas en un jour, mais doit durer toute la vie. Nous devons toujours être vigilants pour éviter l'égoïsme, la malhonnêteté, le ressentiment et la peur. Lorsque ces tendances veulent se manifester, nous demandons à Dieu de nous en délivrer tout de suite. Nous en discutons immédiatement avec quelqu'un et présentons nos excuses le plus vite possible si nous avons causé du tort à quiconque. Puis, résolument, nous pensons à une personne que nous pourrions aller aider. L'amour et la tolérance envers les autres, voilà notre code.

Extrait du Gros Livre – Chapitre À l'œuvre

Le pardon (8)

J'ai subi une offense, seul mon ego est blessé. Mon être intérieur n'est pas offensé, il est insensible aux choses venant de l'extérieur. Anonyme.
Nous avons vu les étapes à accomplir en vue d'un pardon sincère et complet, le chemin est tracé et chaque individu peut employer les informations fournies par ce G.P.S., voyons cela comme une marche vers un objectif. Certaines de ces tâches, on peut être déjà été réalisées, ou en voie de le devenir pour certains. Tant mieux, on passera plus vite a la suivante. D*'autres demanderont qu'on leur consacre plus de temps. Ne jamais oublier que le temps ne règle pas les choses par son seul passage. L*'être humain règle les choses, mais ça prend du temps, beaucoup de temps et souvent avec l'aide d'une Force supérieure. Dans notre magnifique Mouvement nous ne sommes plus jamais seuls, et nous avons tout notre temps. N'est-ce pas ?

Première étape.- Ne pas se venger et faire cesser les offenses.

Comme offensé, il y a deux décisions majeures à prendre au tout début de ce voyage vers le pardon. Tant que le désir d'assouvir une vengeance, de faire payer l'autre pour l'offense est présent, il n'y aura pas de place pour mettre le processus du pardon en route. La vengeance c'est quoi ? Un mouvement instinctif ressenti et apporté par une offense non méritée, ou peut-être même quelque peu mérité. Cette offense cause une souffrance qui éveille un nombre important d'émotions que l'on ne veut pas ou ne peut pas ressentir. C'est le primate en nous qui est forcé de défendre sa vie, son territoire, ses proches et son avoir, ses possessions. La vie moderne du 21° siècle ne nous mets pas en position d'avoir à défendre âprement notre repas, notre compagne, notre gîte. Mais notre standing, notre réputation, notre vie sociale et quelquefois nos possessions matérielles, nos intérêts peuvent être menacés. Il semblerait que par l'éducation et les gênes s'est incrusté en nous cet ardent désir de se venger. De faire payer, d'exiger rétribution, si ces choses que nous tenons comme essentielles à notre existence sont menacées.

De tous les âges, on a sanctifié et glorifié la vengeance comme un acte juste et indispensable à la continuité de la vie. Souvenez-vous des histoires des preux chevaliers, des duels mortels des gentilshommes offensés ou qui croyaient l'être, de la conquête de l'Ouest par nos héros cow-boys qui après avoir vaincu l'offenseur dans un duel au «révolver» remontaient à cheval et s'éloignaient vers le soleil couchant au son d'une belle balade que nous turlutons encore aujourd'hui. Ce désir de vengeance est devenu beaucoup plus sophistiqué dans notre siècle, mais non moins cruel. Plus de balades, plus de règles d'honneur. La vie moderne et ses nombreuses inventions et moyens de communication ont apporté une facilité de se venger dans l'anonymat sur les réseaux sociaux avec plus de cruauté et les vengeances que l'on peut exercer dépassent tout entendement humain. Le progrès, bien que bénéfique, a aussi son côté sombre. C'est réellement Janus le dieu à deux visages de la mythologie romaine le Janus bifrons, le plus ancien des dieux et le plus cruel et hypocrite.

D'autres philosophes, auteurs célèbres ont traité la vengeance pour ce qu'elle est. Le plus sûr moyen de destruction individuelle.

L'absence du bien est le mal. L'existence du bien est 'absence du mal. Mais les deux sont présents dans toute vie. Ce que |'on choisit de faire permet à l'un d'exister et à l'autre de disparaître. La décision sera toujours nôtre. Et voilà le nœud gordien de cette situation. Pourquoi ne pas se venger ? Se venger est un emploi à plein temps, qui se situe dans le passé, plus de temps, pour le présent et aucun moment à consacrer à de futures réalisations. Une blessure nécessite des soins pour guérir. On doit laisser la plaie se protéger par une couche protectrice. La gratter continuellement l'empêche de guérir et risque de l'infecter. Ainsi en va d'une blessure psychologique à l'amour propre (pour ne pas dire à l'ego) que l'on active sans cesse en l'empêchant de guérir. On se place sur le plan de l'offenseur, ou pire, plus bas. La haine n'est-elle plus forte que l'erreur humaine.

(Suite dans le prochain numéro)

Le Web

Bonjour, mon nom est Carl et je suis alcoolique.

Après un été plutôt tranquille, le comité Web de la région 89 est de nouveau sur les rails ! Le comité s'est rencontré dernièrement à Lévis. L'ordre du jour du comité ne s'est limité qu'à un seul point : le nouveau site Web.

Le nouveau site Web présentera plusieurs avantages sur l'ancien. Le premier est sans doute sa facilité d'utilisation. Comme les personnes ayant une connaissance en programmation comme moi et Pierre sont plutôt rares, il devient difficile de trouver des serviteurs pour mettre à jour l'ancien site Web. Cela fait que nous pouvons passer à côté de personnes intéressantes qui ont la volonté de servir. Heureusement, avec le nouveau site nous utiliserons le système Wordpress qui est beaucoup plus facile d'utilisation pour ceux qui s'intéressent à l'informatique, mais qui n'ont pas de connaissances poussées. Les nouveaux serviteurs n'auront donc pas besoin de connaissances en html, php, asp, JavaScript et autres.

Outre sa facilité d'utilisation, Wordpress présente d'autres avantages. L'un d'eux est l'adaptabilité. Vous avez sans doute remarqué que de plus en plus de gens utilisent leur téléphone cellulaire pour visiter des sites Web. Le site de notre région est donc de plus en plus fréquenté par des gens utilisant leurs mobiles. À l'époque, pour répondre à cette demande, nous avions créé le site mobile. Cette facette du site est adaptée pour les téléphones intelligents, mais présente plusieurs inconvénients. D'abord, nous devons créer et maintenir deux sites distincts, donc deux fois plus de travail. Ensuite, le mécanisme qui nous dirige vers la page adaptée à notre écran n'est pas tout à fait au point ce qui fait qu'un mobile peut se retrouver sur le site pour ordinateur ou l'inverse ! En utilisant Wordpress, nous n'avons aucun de ces deux problèmes. Le système Wordpress transforme notre site en fonction de la taille de l'écran. Le concepteur n'a aucun effort à faire pour que son site s'affiche aussi bien sur un téléphone, une tablette ou un ordinateur. Il n'y a qu'un seul site à mettre à jour et à concevoir.

Dernier point intéressant : l'outil de recherche de réunions. Notre ami Josh, le créateur de Meeting Guide a aussi conçu avec la collaboration d'autres alcooliques un outil qui se nomme 12 Steps Meeting List. Cet outil est destiné à tous les groupes qui pratiquent les douze étapes afin d'offrir un moyen facile de trouver des réunions. C'est l'équivalent de Meeting Guide, mais dans un site Web. Il offre des options de recherche par adresse, ville, code postal,… Il permet de voir sur une carte l'ensemble des lieux où se tiennent les réunions. Aspect intéressant, il permet d'intégrer les listes de réunions des autres régions.

Si quelqu'un cherche une réunion et que cette personne ne connaît pas la structure du mouvement, elle n'a pas à passer d'un site de région à un autre pour trouver sa réunion. Avec l'ancien site, nous devions, par exemple, taper : « réunion AA Lévis » sur notre moteur de recherche. Alors, nous tombons sur la page du district. Déjà là, si je suis nouveau, je suis perdu. Ensuite, je dois me rendre sur l'outil de recherche, puis retaper « Lévis » pour avoir accès aux réunions. 12 Steps Meeting List indexe notre liste de réunion. Cela veut dire que 12 Steps Meeting List crée une liste de toutes les réunions. Cette liste est accessible aux moteurs de recherche comme Google, qui eux-mêmes le rendent accessible à leurs utilisateurs. Le résultat concret de cela : quand je tape « réunion AA, Lévis », je tombe directement sur l'outil de recherche qui m'indique les réunions les plus populaires. Ce n'est pas parfait, mais c'est une grande amélioration. Si vous voulez voir à quoi ressemble 12 Steps Meeting List, je vous invite à aller voir le site provincial : aa-quebec.org

Merci de l'intérêt que vous portez au comité Web. Il me fera plaisir de répondre à vos demandes et questions.

Carl S.
Webmestre, Région 89



Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

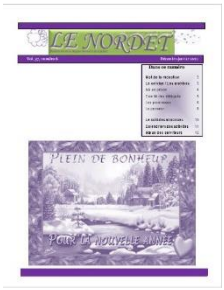


Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Nouvelle affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique
consulter le site Web au www.aa89.org et sélectionner *Le Nordet* dans le menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Congrès

18 avril 2020 « Nous vaincrons dans l'unité » 10 heures de partage : Église St-Isidore, 8, rue des Ormes, Chicoutimi Participation Al-Anon	**25 avril 2020 - Alma** «Vivre sans alcool avec AA» Congrès AA d'Alma – District 89-14 La Tourelle du Cégep d'Alma 675, boulevard Auger, Alma G8B 2B7 Participation Al-Anon	**28 au 30 août 2020** 20e Congrès autochtone « 20 ans de Gratitude » Papinachois près de Pessamit Le long de la route 138 Participation Al-Anon

SÉMINAIRES

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org



Calendrier de la Région



FÉVRIER	*Réunion conjointe de l'exécutif et des comités*	14, rue St-Amand Québec Qc G2A 2K9	RÉGION 89
FÉVRIER	*Assemblée régionale*	15, rue des Étudiants Québec Qc	RÉGION 89
FÉVRIER	*Comité des délégués du Québec*	230, rue Rachel Montréal	RÉGION

UN COUP DE MAIN POUR NOS AMIS INCARCÉRÉS

Un service inestimable de 12e étape, le parrainage par la poste, être en contact avec nos amis incarcérés derrière les murs avec des membres AA de l'extérieur. Services correctionnels du Canada (SCC) permet à nos membres restreints, l'accès au programme assurant que la main des AA est toujours là. Beaucoup de choses dites avec peu d'action. Est-ce que tous nos amis incarcérés connaissent l'existence de ce service ? Est-ce que nous faisons tout notre possible pour transmettre le message ?

CE QUE NOUS NE POUVONS PAS FAIRE SEULS... NOUS POUVONS LE FAIRE ENSEMBLE.

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre du SCC dans votre région, veuillez communiquer avec Ruth L à : ccscorrespondence@gmail.com



Chère Sœur,
Cher Frère,

La période des fêtes est une occasion d'inventaire et de promesses. Les principes des AA font-ils partie de ma vie ?

En intégrant dans nos vies ces éléments : les Étapes, les Traditions et les Concepts », la sobriété, l'amour viendront et le service les fera grandir.

Soyons, pour l'année qui vient, les étoiles scintillantes et éclairées pour aider l'alcoolique qui souffre encore.

Les membres de l'exécutif de votre Région espèrent avoir été pour vous des serviteurs de confiance et le demeurer au cours de l'année qui arrive à grands pas.

Nous vous souhaitons, à vous et aux membres de votre famille,

SANTÉ, PAIX ET BONHEUR

Gilles T.
Alain G.
Anne S.
Bernard P.
Michel C.
Dany T.
Gisèle V.
Gabrielle M.
Alain D.
Diane P.
Jacques R.
Louise T.
Carl S.