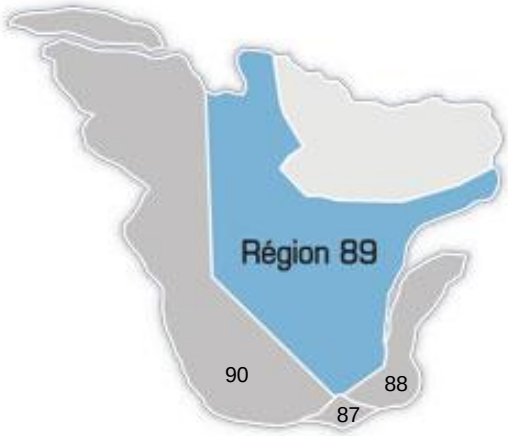
LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

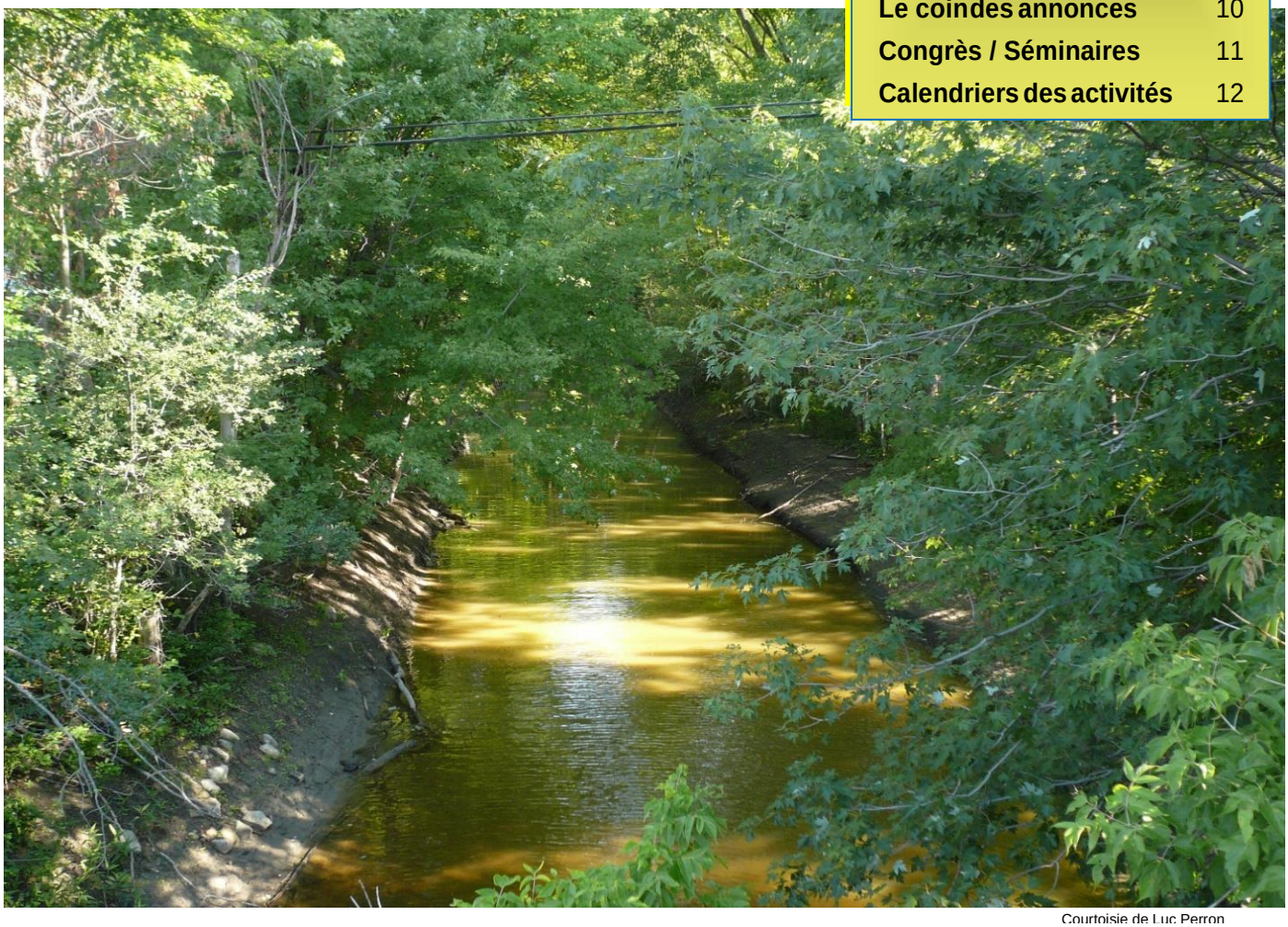
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 38, numéro 3 Juin - Juillet 2020



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Servir virtuellement	3
Trésorerie et Covid 19	3
LA Covid et nous…	4
Message du délégué	5
Le Penseur	6
Une archiviste confinée	7
Mon implication et Covid 19	8
Un secrétaire reconnaissant	8
IP et confinement	9
Le coin des annonces	10
Congrès / Séminaires	11
Calendriers des activités	12



Courtoisie de Luc Perron

AA nous amène vers l'espoir d'une paix intérieure

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet de La Région Nord-Est du Québec.*

Adresse : 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :

1 copie - 12 2 $ copies - 18 $

3 copies - 22 4 $ copies - 25 $

5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Info supplémentaire, page 11

Membre du comité :

Mise en page et corrections :

Informateur

LE NORDET

Le nordet : vent qui souffle du nord-est

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat. Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec).

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Le Nordet »

Mot de la rédaction

Bonjour mon prénom est Jacques et je suis un alcoolique.

Je vous présente Le Nordet de Juin-juillet 2020 avec un contenu qui sort de son moule habituel pour les raisons que nous connaissons tous !

Les articles que vous y trouverez proviennent des membres de l'exécutif de la Région 89 et des responsables de comités régionaux qui porteront sur la crise de la Covid19 versus la tâche qu'occupent les Serviteurs à la Région 89. Pour ceux qui aiment les articles du Penseur, il nous revient avec un article sur le Pardon 9.

Malgré l'interdiction sur les rassemblements, je peux vous rappeler qu'il est possible de collaborer à la bonne marche du Nordet en me faisant parvenir vos articles pour les futurs Nordet. Cela me permettra de faire une banque d'article qui me sera utile pour les prochains numéros. Vous pouvez le faire en me faisant suivre vos articles à l'adresse suivante qui est le **nordet@aa89.org**

Pour terminer, grâce à votre implication pour Le Nordet, cela facilitera ma tâche et vous apportera un sentiment d'appartenance ainsi que de l'énergie positive pour votre bien-être personnel en ce temps de crise.

Merci d'être là !

Jacques R,
Responsable

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Comités

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

Servir virtuellement

« En raison de notre lien commun dans la souffrance et parce que nos moyens communs sont efficaces pour nous seulement lorsque nous le transmettons à d'autres, nos canaux de communications ont toujours été empreints du langage du cœur »
(AA Today p. 8)

Nous garderons longtemps en mémoire, le mois de mars de l'an 2020, celui où nous avons tous été « happés et freinés » par un ennemi mondial et dans l'urgence d'adapter notre façon de vivre et de servir AA.
Nous n'étions plus en mesure de nous soutenir physiquement et nos poignées de mains sont devenues des gestes du passé. La fraternité, telle que nous la connaissons a été mise sur pause, une très grande pause !
Ça nous a tous interpellés « comment allons-nous aider le nouveau ». Et les membres de cœurs se sont mis à l'œuvre. Plusieurs se sont impliqués dans les « réunions zoom ». Il est là, le miracle de notre mouvement.

Ma plus grande inquiétude était la déconnexion entre nous tous, la perte de notre unité. À ma première rencontre Zoom avec l'exécutif, je fus vite rassurée ! Nous avons tous ressenti la puissance de notre mouvement, notre force, nos racines, notre but commun ; « Aider l'alcoolique qui souffre encore » bien ancré dans nos cœurs de serviteur.
Par la suite, il était de notre devoir de le partager avec nos serviteurs de la région en instaurant des réunions de service virtuelles où nous pourrions tous remplir nos fonctions et surtout garder notre Région bien vivante !

Il nous reste beaucoup à faire. Nous devons continuer, mais nous sommes tous dans l'action.

Je rêve du jour où je vais pouvoir rencontrer à nouveau les membres dans les salles. Je rêve de fraterniser avec tous mes amis dans les services et cela sera tous des moments émotifs.

Alcoolique Anonyme restera fort parce que ses racines sont très profondes, les derniers mois en sont la preuve à tous les niveaux de notre pyramide.
À vous tous les membres de notre région…
Puissions-nous nous revoir bientôt !

Anne S
Déléguée adjointe

Trésorerie et Covid 19

Bonjour, je m'appelle Michel C. et je suis alcoolique.

Écrire un article dans le Nordet demande un peu d'effort. Toutefois nous avons souvent entendu dans les réunions « pas d'effort, pas de confort ». Cette maxime semble contradictoire à première vue, mais ce n'est pas le cas, en d'autres mots, il s'agit de la satisfaction du devoir accompli.

Cet article portera sur l'impact de la pandémie du covid-19 sur la tâche du trésorier de la région. Tout a commencé réellement au début du mois de mars 2020. Suite aux décisions gouvernementales, les groupes de la région ont commencé à nous aviser qu'ils fermaient temporairement pour une durée indéterminée.

Le 19 mars 2020, le bureau des services généraux de New York publie un communiqué sur son site web : https://www.aa.org/assets/fr_FR/fr_updatesoncoronavirus.pdf nous informant que plusieurs groupes tiennent maintenant leurs réunions en ligne sur des plateformes informatiques telles que ZOOM, GOOGLE HANGOUT et par conférences téléphoniques.

L'équipe du site web régional a démarré un meeting en ligne, « AA dans mon salon », sur la plateforme ZOOM. L'exécutif régional a tenu sa première réunion en ligne sur cette plateforme.

Pour le trésorier, il devenait assez clair que les contributions provenant des districts et des groupes seraient affectées considérablement. Dans ce contexte, une mise à jour budgétaire était requise rapidement. En réunion de l'exécutif, nous avons fait une estimation des dépenses obligatoires à rencontrer et nous avons examiné différents scénarios financiers pour nous adapter à cette nouvelle situation de plus en plus alarmante. L'exécutif régional a décidé de convoquer comité régional spécial pour en informer toute la structure régionale.

Lors de cette rencontre, nous avons proposé différents moyens d'effectuer des contributions en ligne et par la poste. Nous avons également présenté un PowerPoint sur les résultats financiers du premier trimestre et une projection sommaire de la capacité financière de la région pour les prochains mois en utilisant la réserve prudente.

Aujourd'hui, en ce début du mois de juin, un constat s'impose, la baisse des revenus a été compensée par une baisse des dépenses, ainsi nous conservons un équilibre budgétaire fragile, mais bien réel. Merci à tous nos membres qui continuent de contribuer en ligne à la 7e tradition des AA. Sachez que votre contribution fait toute la différence.

Michel C.
Trésorier, Région 89

La Covid et nous …

Bonjour frères et sœurs AA,

Mon nom est Gilles et je suis un alcoolique. Nous vivons une période de grandes perturbations depuis déjà trois mois. Il y a eu un grand bouleversement dans notre quotidien, tant familial, au travail, relationnel et dans notre fraternité AA. Nous avons dû cesser nos réunions en salle suite aux recommandations des autorités sanitaires et civiles, et ce, pour sauver des vies.

Il va sans dire que la conséquence pour nous a été très déstabilisante. Ne plus se voir en salle ou pour d'autres ne plus assister du tout à des réunions AA, ça peut mettre notre sobriété en péril. La transmission du message AA au nouveau devient difficile ou impossible sans changement.

Chez les AA dans son ensemble et dans notre région 89 nous avons rapidement migré vers les réunions en ligne sur la plate-forme Zoom. Cette solution alternative permet aux membres AA de continuer à fraterniser. Il y a maintenant la possibilité d'assister à ces réunions à toutes heures du jour, chaque jour.

Votre exécutif régional tient régulièrement des réunions de service sur cette plate-forme et elle permet même de se rencontrer plus souvent au besoin.

Je constate cependant que nous ne rejoignons pas tous nos membres. Dans mon groupe d'appartenance et dans mon district, il y a des membres que je n'ai pas vus dans les réunions en lignes depuis trois mois. Il nous faut faire un effort supplémentaire pour les rejoindre et les aider à assister aux Zoom meetings tant que durera le confinement. Je vous invite à contacter ces membres par contact téléphonique. Notre équipe Web régionale est disponible pour aider ces membres. Nous aurons prochainement des ateliers d'utilisation de Zoom meeting. À suivre…

Je constate que face à la pandémie nous devons nous adapter et même profiter des services en ligne pour être plus efficaces. Plutôt que de résister au changement, prenons le meilleur de la situation pour nous améliorer.

Il va sans dire que votre exécutif souhaite que nous retournions rapidement en salle. Ce sera un grand bonheur de se rencontrer de nouveau physiquement.

À bientôt, Gilles
président Région 89

Message du délégué

Bonjour à vous tous,

Premièrement, j'espère que vous et toutes vos familles, vous vous portez bien.

Je crois que nous n'oublierons pas de sitôt l'année 2020, nous faisons face à cette terrible pandémie qui tue beaucoup de gens à travers le monde et nous oblige à voir et à faire les choses différemment.

Le confinement nous a obligés à arrêter toutes les activités de services, les réunions physiques, mais nous avons toujours les réunions virtuelles pour continuer de tendre la main à l'alcoolique qui souffre.

Cette pandémie nous prive de notre façon de vivre en toute liberté, chose que personne n'aurait pensé au début de l'année, mais elle nous fait voir toute la fragilité de l'être humain et pour sauver des vies nous devons faire de grands sacrifices.

Nous, alcooliques, savons comment l'isolement peut être néfaste. Une personne qui dirige un centre de thérapie nous a dit que depuis le confinement les demandes d'aide ont augmenté de 300 %. Donc, soyons vigilants avec les membres qui ne sont pas à l'aise avec la technologie zoom. Le téléphone existe encore et je peux vous dire que, quand on prend le temps de les appeler, car le confinement nous empêche d'aller les voir, je peux vous dire que de juste entendre le son de leur voix rempli de gratitude et de bonheur. Ça vaut tout l'or du monde. Ces anciens membres m'ont beaucoup donné quand je suis arrivé chez AA, alors j'essaie juste de leur redonner un peu de ce qu'ils m'ont apporté. Alors, si vous avez la chance de pouvoir en appeler un, faites-le, car il ne faut pas les oublier.

Je dois vous dire que le confinement, je ne trouve pas cela facile. De ne pas voir mes enfants comme je le voudrais et ma petite fille qui grandit si vite, mais en contrepartie, je passe beaucoup plus de temps avec mon épouse, car dans le service comme délégué, nous avons beaucoup de réunions. Donc, absent de la maison plus souvent. Les nombreux courriels et téléphones, quand j'étais là, la tête était ailleurs, donc là je fais des activités avec elle, comme la cuisine. J'essaie d'augmenter mon nombre de recettes et comme toutes les expériences, il y en a de bonnes et de moins bonnes, mais cela ne me fait rien, on rit ensemble.

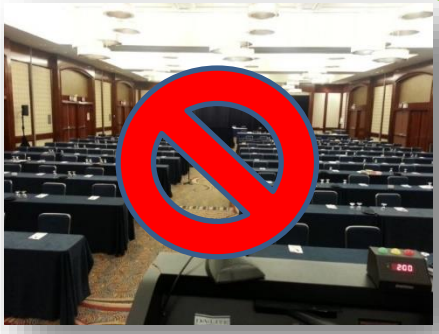
Soyez très prudent et au plaisir de pouvoir vous faire un « hug ». Je sais, ce n'est pas pour demain, mais vous m'avez appris qu'il y a toujours de l'espoir. Nous en sommes la preuve.

Comme le disait le thème du Congrès international : Amour et tolérance, voilà notre code.

Merci à vous tous.

Alain Gélinas
Délégué Région 89





Le Penseur – Le pardon (9)

Aucune relation amoureuse n'est exempte de blessure causée par l'erreur humaine. L'infidélité en fait partie. Auteur anonyme.

Nous nous étions laissés sur le concept de fidélité qui semble avoir perdu avec l'émancipation sexuelle son cachet d'engagement moral. De tous les temps, les amoureux ont eu des écarts de conduite et certaines rigoureuses traditions ont tenté tant bien que mal d'empêcher ou du moins d'atténuer ces écarts. Le chaperonnage était, ou on aimait le croire, un sur moyen, de préserver les débutantes, fiancées à devenir, dans le droit chemin, et de freiner l'enthousiasme romantique des prétendants ainsi que l'abandon presque involontaire de ces jeunes demoiselles. Inhibées par tant d'attention des prétendants. C'était une époque romantique. Habituellement, une dame d'un certain âge, très rigide, accompagnait la jeune dulcinée pour ses sorties, veillait à calmer, sinon à repousser les avances trop risquées.

Il y avait aussi une autre nécessité à cette action préservatrice. La plupart des mariages étaient arrangés par les familles et la promise devait être sans reproche. Les hommes, eux, n'étaient freinés dans leurs émancipations et conquêtes par peu, si ce n'est le code moral non écrit de la gentilhommerie.

Plus tard, pour les gens de mon âge et les un peu plus vieux, les fréquentations se faisaient au début, à la demeure, le samedi soir ou le dimanche soir. Sur le divan du salon et sous les yeux de la mère qui se berçait dans la cuisine et portait beaucoup plus d'attention à ce qui se passait au salon qu`à l'interminable foulard ou chandail qu`elle tricotait. Et vers 20 h 30 — 20 h 45, en baillant fortement et en regardant l'horloge signifiait qu'il était temps pour le visiteur prétendant de prendre congé. Il y avait un certain charme dans l'application de cette parentale protection qui cessait la plupart du temps lorsque les intentions du prétendant étaient confirmées comme un ne peut plus sérieuses. Comme confirmation, le soupirant était invité à un repas familial, habituellement un dimanche soir, lorsque toute la famille était réunie. Suite à ce bain social, il était libre d'ajouter à ses visites les mardis et jeudis, les bonsoirs et de sortir son élu du salon familial.

La vie moderne, la technologie ont sonné le glas de ces presque traditions. Est-ce que ce vieux penseur réprouve l'évolution moderne. Absolument pas ! Il a simplement fait un tour à vol d`oiseau dans un autre siècle, mais tout n'est pas perdu. Aujourd`hui, chaque individu a à sa portée, tout ce qui est nécessaire pour se munir lui — même de cet encadrement qui peut efficacement remplacer l'archaïque protection parentale. Et voilà, encore une fois que ce vieux penseur se laisse emporter vers d'autres cieux.

Les offenses sont multiples et elles varient de la trahison d'un amour, à la calomnie, la médisance, la violence, le vol. MAIS ELLES DOIVENT CESSER ! IMPOSSIBLE D'ENVISAGER LE PARDON SI ELLES NE CESSENT PAS ! Pardonner, si l`on peut et veut le faire, si les offenses ne cessent pas serait de résoudre de plein droit à ne pas exiger justice. Ce serait presque de la lâcheté. Des exemples définissent bien cette situation.

Mohandas Karamchand Gandhi apôtre de la non-violence assassiné à Delhi en 1948, a déclaré. *« S'il n'y avait de choix qu'entre la violence et la lâcheté, je n'hésiterais pas à conseiller la* violence*. » Autre exemple.*

Karol Wojtxla—Jean Paul 2. S`est rendu dans la prison où son assassin Agha était détenu pour lui accorder son pardon, mais n'a jamais demandé ou exigé qu`il soit soustrait à la justice pour son crime.

Une confrontation directe avec l'offenseur peut s'avérer extrêmement difficile et parfois impossible. Il y a un risque que ça dégénère et nous entraîne loin du but recherché, dépendant de la nature de l'offensé. L'offensé peut avoir recours à la justice, aux défenseurs de l'ordre, qui ont pouvoir et autorité pour employer des moyens légaux qui feront cesser les offenses, si actes illégaux ont été commis. On peut aussi faire appel à des spécialistes. Thérapeutes, psychologues ou autres personnes qualifiées, qui pourront accompagner l'offensé dans son cheminement. Dans notre mouvement, le parrain ou la marraine si dotés d'une expérience d'écouteur peut accompagner et aider un filleul aux prises avec une telle situation. Tous ces intervenants sont en mesure d'apporter aide, écoute, conseils appropriés, mais la décision revient toujours à l'offensé et une chose est d'une certitude absolue. **Les offenses doivent obligatoirement cesser !** Pour que débute le processus du pardon ! Ce qui est nécessaire pour clore cette première étape et évaluer notre « senti » face à l'offense et à l'offenseur est de se poser les questions suivantes et y répondre en toute honnêteté.

1) Essayons-nous d'oublier ?
2) Croyons-nous qu'il n'y a rien à faire ?
3) Avons-nous peur des réactions de l'offenseur
4) Sentons-nous croître notre ressentiment ?
5) Établissons-nous des plans, des scénarios pour nous venger ?
6) Attendons-nous le meilleur moment pour le faire ?
7) Avons-nous peur de perdre le contrôle, de poser des actes irréparables et injustes ?

Répondre avec franchise à ces questions, nous apprendra probablement que :

1) Il nous est impossible d'oublier.
2) Il y a certainement quelque chose à faire et on doit le faire
3) La peur est toujours très mauvaise conseillère. C'est l'absence de foi.
4) Nous avons appris par le programme ; que permettre la montée de ressentiment nous amènera sûrement sur un chemin miné d'où nous pourrons difficilement nous extraire.
5) Si nous appliquons le no 5, nous planifions notre vengeance et en nourrissons l'exécution. Un proverbe dit : **Si tu veux te venger, creuse deux tombes, une pour l'autre et une pour toi.**
6) Si nous nous rendons à cette question, c'est que nous préférons la vengeance au pardon. Que notre Dieu nous en garde.

Ceci termine la première étape.

Bonne lecture

Le penseur.



Une archiviste confinée

Un événement extraordinaire nous arrive, mes soixante ans sont bien faits. Je fais partie de la classe qui est le plus à risque. C'est un virus qui est redoutable et nous force à nous confiner.

Les gens qui décèdent m'affectent beaucoup et m'exaspèrent terriblement. Je dois être très prudente pour éviter la contagion et cela a ralenti mes occupations, mais la numérisation demeure une fonction basée sur la récupération de vieux documents.

Cela fait en sorte que mon travail se fait à mon propre rythme et je suis une passionnée des paperasses du passé. Pour terminer, j'aimerais vous dire à vous tous : « Félicitations » pour tous vos efforts que vous donnez à la cueillette de documents qui font l'histoire de chacun de vos districts et de AA dans son ensemble.

Gabrielle M.
Coordonnatrice des Archives de la Région 89

Un secrétaire reconnaissant

Bonjour, mon prénom est Bernard et je suis un alcoolique. En ce temps de confinement, je vis des conditions inédites qui me rappellent que j'apprécierai la liberté beaucoup plus quand le retour à la normale arrivera… Mais je crois qu'il n'arrive rien pour rien.

Même si ma mémoire me fait occasionnellement faux bon, je plonge beaucoup plus souvent dans les lectures que j'ai trop souvent négligées. J'ai découvert les meetings par Zoom et je n'ai jamais fait autant de réunions. Oui, la chaleur de la poignée de main ou le câlin me manque, mais de voir et d'entendre d'autres personnes raconter leurs expériences m'aident énormément. Très important, des nouveaux nous arrivent tout de même et nous pouvons constater la magie de AA agir. Alors, avec les lectures et les réunions Zoom en grand nombre, je découvre beaucoup de choses sur moi-même et espère pouvoir mieux les partager avec d'autres.

Merci aux bons membres qui ont pensé de mettre sur pied l'accès toutes ces réunions. Le cercle de nos connaissances augmente de façon inattendue. Je connais beaucoup plus de personnes des autres districts, des autres régions et même des autres pays. Cela m'a permis de constater la grandeur du mouvement, la diversité de ses membres et la Puissance supérieure qui nous unit, peu importe les périodes à traverser.

Merci AA d'être toujours là, pour tous et chacun.

Bon 24 heures

Bernard P.
Secrétaire Région 89

Mon implication et le Covid 19

Bonjour, ma famille AA, mon prénom est Jacques et je suis un alcoolique.

Que dire et quoi faire en ce temps de pandémie ? Mon implication au comité Le Nordet me tient occupé par amour et simplicité pour le mouvement qui m'a permis d'aimer le Service avec AA. Ma tâche au Nordet ne se fait pas tout seule, pour le mandat que j'ai obtenu en octobre 2019, j'ai le soutien d'une personne qui fait la mise en page et d'une troisième personne qui fait partie de l'exécutif de la Région.

En ce temps de crise, j'avais suggéré, lors de ma dernière réunion conjointe des responsables de comités de ne pas publier Le Nordet de juin-juillet 2020 dû aux circonstances actuelles et au manque d'article de membres venant de la base et de Serviteurs de confiance dans les Services. Grâce à la force du Nous, Le Nordet va paraître en version électronique sur le site web de la Région. Cela démontre la force de AA et la conscience de groupe éclairée ! Ce que je pensais irréalisable au début par la force des choses a pris une tout autre tournure et me permet de faire ma tâche avec passion, afin de permettre aux membres de la Région 89 d'avoir malgré tout leur bulletin bimestriel Le Nordet à lire en ce temps de pandémie. Je suis un privilégié de pouvoir me tenir occupé en ce temps de Covid19 avec mon implication, car je ne voyais pas la lumière au bout du tunnel quant à la possibilité de publier une édition du Nordet en cette année 2020. Maintenir la publication du Nordet, cela permet à la Région 89 d'être vivante tout en donnant l'espoir que les activités de AA vont reprendre dans un temps rapproché !

Le confinement m'a fait peur au début et je ne voyais pas voir le jour où je pourrais revoir mes frères et mes sœurs dans une réunion de groupe ou pour une réunion de Service. Mais, ma Puissance supérieure m'a entendu et m'a exaucé en me donnant les réunions en ligne, les réunions de Service en mode Zoom et la continuité de mon implication au Nordet. Pour terminer, le dicton AA « Plus jamais seul » tient toujours et mon mode de vie me permet de me tenir en forme mentalement et spirituellement ! Merci à la vie !

Jacques R.
Responsable du comité Le Nordet

Information publique et confinement

Un peu incongru comme titre. L'information publique doit faire connaître AA et le confinement nous restreint de contact.

Je suis confinée dans un 3 ½ et je ne peux pas prendre mes petites filles dans mes bras, mais mon mode de vie me garde sereine malgré tout. J'ai de bons contacts.

Pourtant, l'ensemble des membres et des responsables d'Alcooliques anonymes ont pu se retourner sur un dix cents pour réagir au quart de tour à ce confinement imposé en raison de la pandémie.

En moins d'une semaine, je recevais les avis de fermeture de groupe, parce que les salles n'étaient plus disponibles et la santé publique interdisait les rassemblements et aussitôt, des rencontres téléphoniques, sur Skype, sur Zoom ou d'autres plateformes ont vu le jour. Chaque hôte de réunion s'assurait que l'adresse Internet soit connue de tous ceux qui voudraient assister à une réunion virtuelle.

J'ai également été surprise de constater que les médias étaient concernés par ce qui pouvait advenir d'un alcoolique en temps de confinement. J'ai fait une entrevue télévisée et une entrevue radiophonique, où j'ai eu à expliquer ce que nous faisions et comment les membres pouvaient tout de même trouver du réconfort et du soutien dans une réunion virtuelle.

J'ai donné les façons de nous rejoindre via les sites Internet et toutes les informations pertinentes qu'on pouvait y retrouver.

Je leur mentionnais également qu'avec notre mode de vie, pour la grande majorité des membres, nous avions peut-être un avantage sur la population en générale, moins habituée à vivre 24 heures à la fois.

Nous nous retrouvons dans des salles virtuelles, mais nous nous retrouvons.

Nous sommes impuissants devant le virus et le confinement, cela fout notre vie en l'air, mais une fois admis, nous pouvons continuer d'avancer.

Nous ne savons pas encore quel visage aura l'après COVID-19, mais une chose est certaine, nous aurons toujours besoin les uns des autres. AA est très au fait de la sécurité dans les salles, cela inclut la santé. Il faudra être discipliné, mais les salles rouvriront un jour, si cela n'est pas déjà fait.

Je suis responsable… Si quelqu'un, quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.

Diane P.
Responsable Information publique

Réunions en ligne au Québec et dans le monde

Liste de quelques réunions AA virtuelles connues ici au Québec (Zoom pour la plupart)

Online Intergroup : Répertoire de groupes AA en ligne dans le monde

Assister à une réunion virtuelle ou en créer une

Rencontres Zoom :

AA dans mon salon
La réunion a lieu tous les soirs à 20h.
Site Web : aaorg.mywhc.ca/wordpress/aa-dans-mon-salon/

Groupe du lundi Alma
La réunion a lieu les lundi et jeudi soirs à 20h.

Carpe Diem-Jonquière
La réunion a lieu le mercredi soir à 20h.
Site Web : carpediems.ca

Groupe Étude du Gros Livre
La réunion a lieu tous les mercredi soir à 20h00.

Gardons ça simple
La réunion a lieu tous les soirs à 19h30.

(Toujours arriver 30 minutes d'avance pour installer le logiciel si nécessaire.)

Réunions téléphoniques au Québec organisées par des serviteurs de la région 88

Références Web

aa.org	Site du Bureau des Services généraux d'Alcooliques anonymes
aa-quebec.org	Site AA provincial
lavigneaa.org	Revue bimestrielle accessible durant la crise

aa-quebec.org/region89/fr Site de la Région 89 Nord-Est du Québec

Cliquer sur parler à quelqu'un ou sur COVID19

Nouvelles d'actualités concernant le Coronavirus COVID-19

Le bureau de la région est fermé,
vous pouvez rejoindre Johanne par téléphone ou par courriel

Pour annoncer vos fermetures temporaires de groupes,
envoyez-nous un courriel au Webmestre ou avisez le bureau régional

Imprimer cette page

Message des services mondiaux

Grand Débrouillage Covid-19 de La Vigne! cliquez ici!

Journée Pré-Conférence, Assemblée Régionale du 18 avril et séminaires annulés jusqu'à nouvel ordre.

Émission de radio Partage d'espoir Annulée

Groupes FERMÉS temporairement et activités annulées :
(à moins d'indications autres, les groupes mentionnés sont fermés jusqu'à **nouvel ordre**)

Tous les groupes sont fermés jusqu'à nouvel ordre.

Vous voulez nous contacter ?
Envoyez un courriel à cette adresse : webmestre@aa89.org

Le coin des annonces

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet au moins 1 mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le coupon-réponse, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional : **Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)**
14, rue St-Amand, Québec (Québec) - G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

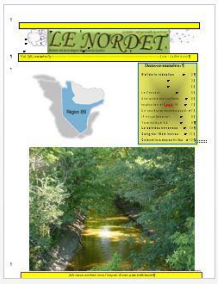


Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Nouvelle affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique
consulter le site Web au www.aa89.org et sélectionner *Le Nordet* dans le menu principal.

Bonne lecture !

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12 $ *2 copies - 18 $*
3 copies - 22 $ *4 copies - 25 $*
5 copies - 28 $

Plus que 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Qc) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

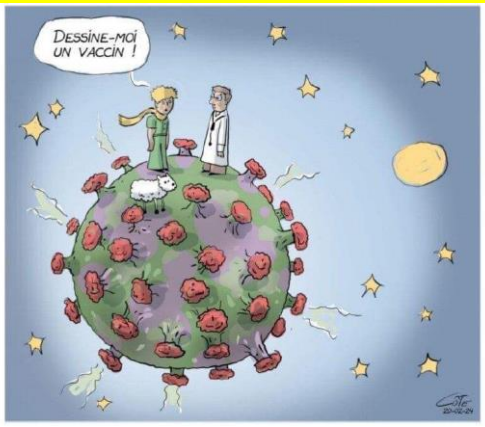
Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Congrès





SÉMINAIRES

Bientôt j'espère !

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org

Quoi faire pour assister à un séminaire ?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.

SÉMINAIRE RSG ET STRUCTURE

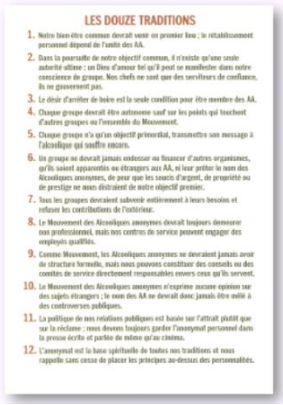
1. Le groupe des AA
2. Le District et la Région
3. Les fonctions et les responsabilités du RSG
4. Le leadership chez les AA
5. La 7e Tradition
6. La Conférence des Services généraux
7. Conclusion de la journée

SÉMINAIRE SUR LES TRADITIONS

Quand nous sommes arrivés chez les AA, nous avons presque tous pensé que les Traditions étaient uniquement pour les responsables des groupes et qu'elles servaient de règlements pour diriger l'association.

En y regardant de plus près, les Traditions ne nous apparaissent pas comme des règlements...

Comme pour les Étapes, elles ont une signification profonde pour chacun de nous.



SÉMINAIRE SUR LE PARRAINAGE

L'objectif principal d'une journée comme aujourd'hui est d'explorer les différentes facettes de cet élément essentiel, qu'est le parrainage.

RÉFÉRENCE



SÉMINAIRE SUR LES CONCEPTS

Le séminaire sur les *Douze Concepts des Services mondiaux* a pour objectif de nous aider à mieux comprendre ce qu'ils peuvent nous apporter individuellement comme membre et comment ces principes pourraient s'appliquer à un groupe et le faire progresser.



RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC — 89
CALENDRIER 2020

2020	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 10** 19 h	Québec **Ven 7** 14 h	Québec **Ven 6** 19 h	Québec **Ven 3** 19 h	Québec **Ven 8** 19 h	Mauricie **Ven 12** 19 h	RELÂCHE	Québec **Ven 14** 14 h	Québec **Ven 11** 19 h	Saguenay **Ven 16** 19 h	Cap-Mad **Ven 6** 19 h Madone	Cap-Mad. **Ven 11** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 17** 19 h				Québec **Ven 14** 19 h				Cap-Mad. **Ven 11** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 8** 9 h		Québec **Sam 18** 9 h				Québec **Sam 15** 9 h				**Sam 12 à 9 h et dim 13** Régionale + Accueil des nouveaux serviteurs Cap-de-la-Madeleine
Assemblée générale						Mauricie **Sam 13** 9 h				Saguenay **Sam 17** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 7**		Région 87 **Ven 29** 19 h						Cap-Mad **Sam 7** 9 h 30	
CA de La Vigne		**Dim 16** 9 h			**Sam 23** 9h			**Sam 22** 9h			**Sam 28** 9h	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 21 mars / (Côte-Nord 21 et 22)

La 70e Conférence des Services généraux : Du 19 au 25 avril - « 2020 Une Vision Claire pour Vous »

Rassemblement provincial : Samedi 30 mai St-Hyacinthe **(Région hôte – 87)** | **Forum :** Ottawa du 13 au 15 novembre 2020

Semaine de la gratitude : Du 7 au 13 juin | **C.D.Q.** (Comité des délégués du Québec) : 15 février à 9 h | **Semaine des services :** Du 13 au 19 septembre

Maj 20 novembre 2019

UN COUP DE MAIN POUR NOS AMIS INCARCÉRÉS

Un service inestimable de 12e étape, le parrainage par la poste, être en contact avec nos amis incarcérés derrière les murs avec des membres AA de l'extérieur. Services correctionnels du Canada (SCC) permet à nos membres restreints, l'accès au programme assurant que la main des AA est toujours là. Beaucoup de choses dites avec peu d'action. Est-ce que tous nos amis incarcérés connaissent l'existence de ce service ? Est-ce que nous faisons tout notre possible pour transmettre le message ?

CE QUE NOUS NE POUVONS PAS FAIRE SEULS... NOUS POUVONS LE FAIRE ENSEMBLE.

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre du SCC dans votre région, veuillez communiquer avec Ruth L à : ccscorrespondence@gmail.com