Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 39, numéro 4 Août-Septembre 2021



Dans ce numéro

Mot de rédaction	2
Secrétaire	3
Responsable du site Web	5
Mot de France J.	6
Mot de Francis G.	7
L'accueil du nouveau	8
Le coin des annonces	10
Nouvelles	11
Calendrier des activités	12
Pour nos amis incarcérés	12



GARDONS ÇA SIMPLE !

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet et*
La RégionNord-Est duQuébec.
Adresse : 14,rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org
Abonnement pour un an :
1 copie - 12$ / 2 copies - 18 $
3copies-22$ /4copies-25$
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies,ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.
Information supplémentaire, page 10
Responsable : Gisèle V.
Correction, mise en page et infographie :
Guylaine C.
Membres ducomité :
Gisèle V., Diane P., Guylaine C.

LE NORDET

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

Mot de la rédaction

Bonjour, mon nom est Guylaine et je suis alcoolique,

Vous trouverez différents partages dans cette édition, dont le partage du Secrétaire de notre région Denis M. et celui de la Responsable du site Web Marie-Frédérique.

Le partage de services de trois membres peut vous inspirer si vous avez le goût de vous impliquer, le partage de France J., Déléguée du Groupe 57, le partage de Francis G. et celui de Monique B.

La prochaine Assemblée générale de la Région 89 aura lieu en présentiel dans la ville de Québec le 16 octobre 2021 à 9h00.

Je remercie la responsable du Comité Le Nordet, de m'avoir demandé d'écrire mon premier éditorial. C'est une nouvelle expérience qui me fait grandir à vos côtés dans les Alcooliques anonymes.

Guylaine C.
Membre du Comité ''Le Nordet", Région 89

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Comités

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

MOT DU SECRÉTAIRE

Bonjour mes sœurs et frères AA, mon nom est Denis M. et je suis un alcoolique.

Aussi loin que puisse porter ma mémoire, je me suis toujours senti différent des autres. Partout et toujours, ce que les autres aimaient, moi… pas tellement. Timide, je faisais tout pour me faire aimer, mais souvent tout croche, du moins c'était ce que je pensais, ce que je ressentais.

J'ai rencontré l'alcool à l'école secondaire, libération. Avec cette potion magique ma timidité disparaissait, je pouvais parler et flirter avec les filles, envoyer promener les gars qui, à mes yeux, le méritaient. Désobéir à mes parents : un sentiment de liberté; j'ai adopté ça. J'ai abrégé mes études et j'ai commencé à travailler jeune. Auto, moto, argent, tout était toujours bien arrosé. Plus tard, mon épouse nous a donné deux grands gars qui sont ma fierté. À leur adolescence j'essayais de moins consommer à la maison et je me reprenais à l'extérieur.

J'ai toujours été quelqu'un qui vivait en fonction de ce que j'avais, de ce que je possédais, de ce que les autres pensaient de moi. C'est lourd à porter et c'est de l'ouvrage de toujours vivre en fonction des autres. Mon égo démesuré m'a quand même permis d'avoir une belle carrière professionnelle.

En 1990 j'avais de la misère, l'alcool me nuisait. J'ai appelé une première fois les AA à l'aide et j'ai été abstinent pendant 5 ans. Mais, à part une réunion par semaine, de la littérature qui nourrissait mon tiroir de bureau, mon mode de vie se limitait à ne pas boire. Par la suite, je me suis vendu l'idée que je pourrais consommer socialement après une telle période d'abstinence. Ce fut très rapide. Après quelques mois, j'étais revenu au même point qu'avant ma période d'abstinence. Ma déchéance a duré 15 ans. Je me suis rendu au bout de mon malheur. Rien ne réussissait à combler le vide à l'intérieur, je compensais dans le travail, le paraître au détriment de l'être. Je devais m'absenter de longues périodes pour mon travail, alors je consommais beaucoup. À la fin, plus rien ne fonctionnait. Couple, travail, famille, tout s'effritait par ma faute. À la fin de ma période de consommation active je pensais mourir.

J'ai pris la décision de revenir chez AA. Là j'ai été accueilli comme seuls les AA peuvent le faire. Je me suis complètement abandonné, je me suis collé sur des membres d'expérience et j'ai fait ce qu'ils me disaient de faire. Je n'ai pas de mérite. Je suis un privilégié.

Au début j'ai fait beaucoup de réunions, ensuite j'ai pris un groupe d'appartenance, demandé à un membre d'expérience d'être mon parrain et arrosé tout ça de beaucoup de littérature. Mon étude du Gros Livre m'a permis de comprendre que je souffrais d'une réelle maladie, allergie physique doublée d'une obsession mentale. Je réalisais que finalement je n'étais pas fou. Vous m'avez enseigné les Étapes, les Traditions et les Concepts. J'y ai également appris la bonne méthode pour devenir heureux, joyeux et libre. Mais ce n'est pas acquis, c'est pour une journée, celle d'aujourd'hui.

Les services ont été et sont toujours très importants pour mon rétablissement.

À mon retour avec vous, j'ai fait beaucoup de café, et j'aimais ça. Je me suis fait connaître et j'ai connu beaucoup de membres.

Après quelques mois, j'ai commencé à prendre en charge le petit mensuel de mon district, l'Info AA 89-01, qui annonce les anniversaires, les jetons et les gâteaux des membres. Ce poste m'a beaucoup aidé à mes débuts. Le fait de recevoir des demandes d'annonces d'anniversaire de membres avec du temps de sobriété m'encourageait à persévérer et me donnait le goût de continuer. En parallèle, j'étais impliqué en donnant un coup de main aux archives de mon district et au congrès de Trois-Rivières.

Après environ 2 ans, un membre de la conscience de groupe, à mon groupe d'appartenance, m'a donné un pamphlet de notre littérature sur le rôle de RSG, m'a demandé de le lire et il m'a dit que le groupe avait pensé à moi pour être Assistant RSG. J'en ai parlé à mon parrain et j'ai accepté. J'ai fait

un terme de deux ans. À la suite de cela, les membres m'ont accordé leur confiance.
Ça m'a beaucoup aidé à fouiller davantage dans la littérature et à approfondir les Traditions. Ça m'a aidé à comprendre le fonctionnement du mouvement AA dans son ensemble.
Ensuite un membre en qui j'avais grandement confiance et qui envisageait de se présenter comme RDR m'a demandé si je voulais me présenter comme ARDR. Ce que je fis et, à la suite d'une élection, j'ai fait un terme de deux ans. Ce mandat m'amena au poste de RDR encore là pour un deux ans.
Depuis janvier 2021, j'ai le privilège de servir la Région 89 au poste de secrétaire.
Pendant ces années, à l'occasion, j'ai hésité, je me suis remis en question. Dans ces moments, je me remémore les paroles du Dr. Bob, « La tâche qui nous attend n'est jamais plus grande que la force qui nous soutient ».
Ce que m'ont apporté les services dans mon rétablissement?

La majorité de mon rétablissement vient de deux choses :

- Premièrement, ma spiritualité, c'est-à-dire prière, méditation et littérature, qui m'apportent toutes les réponses à mes questionnements.
- Deuxièmement, les services. Ceux-ci m'ont permis de connaître tellement de personnes de qualité, des bons membres qui ont de l'attrait et qui m'ont tellement appris et aidé. C'est dans les services que l'on peut appliquer notre méthode et notre beau mode de vie.

Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela je suis responsable.
Seul je ne peux rien, mais avec votre aide et surtout l'aide de ma Puissance Supérieure, j'arrive à vivre d'une façon quasi équilibrée et à faire face aux événements d'une façon adéquate.
Je touche au bonheur grâce à notre méthode.

Merci AA

Denis M., Trois-Rivières

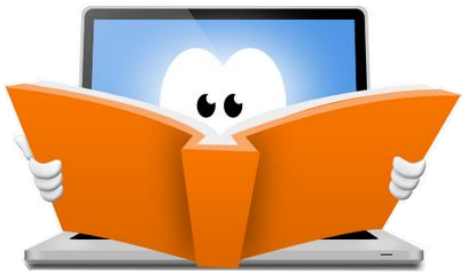


Bonjour, je m'appelle Marie et je suis une alcoolique.

Il y a maintenant 11 ans que ce beau mouvement est entré dans ma vie. De même, depuis 11 ans, le service fait partie de mon rétablissement.

Tout a commencé lors de mes premières réunions. Assise sur mon siège, lors des présentations de la littérature, je me disais, un jour ce sera moi ! J'aurai tout ce savoir à ma portée.

Pour pouvoir atteindre mon but, je me suis impliquée rapidement. Dès le départ, j'ai fait des lectures et l'accueil du nouveau. J'allais demander à l'animateur de m'inscrire sur sa liste en arrivant à la réunion. Ce fut une bonne chose, car mon autre côté, le coté social, n'était et n'est toujours pas ma plus grande force. Et j'ai lu. J'ai lu toute la littérature, un livre, un dépliant à la fois. Environ un an plus tard, je suis déménagée à Trois-Rivières. Comme il n'y avait pas de représentant de la littérature dans mon groupe, j'ai décidé d'offrir mes services et je suis devenue représentante à la littérature pour mon groupe d'attache. Que de belles émotions de se savoir écoutée et quand les gens viennent te voir pour te dire que tu leur avais donné le goût de lire un livre ou que tu leur avais apporté des connaissances.



Grâce à mon copain, j'ai commencé à aller aux réunions du district. J'ai gravi les échelons du service rapidement. J'ai été représentante de la littérature, RSW, membre du comité du congrès à de nombreuses reprises et secrétaire par intérim au niveau du District. J'ai rencontré du respect et l'amour du service. Un jour, mon RDR m'a demandé d'être la secrétaire d'un comité interdistrict spécial, pour les personnes malentendantes et cela m'a amenée à fréquenter les réunions régionales. J'avais déjà été aux réunions générales. J'avais vécu des élections. Mais l'atmosphère dans une régionale, jamais. J'y ai vu des gens vivre, et j'ai vécu des émotions qui ont été écoutées et respectées. J'ai trouvé un autre but, je voulais servir au niveau de la Région.

Il y a environ 3 ans, un ami qui nous est cher nous a quitté ☹ Comme il manquait, par le fait même, un membre au niveau du site web régional, j'ai offert mes services et j'ai rejoint l'équipe du comité Web de la Région.

C'est ce mode de vie qui me permet de rester sobre. L'implication, donner aux autres de mon temps et de mes talents, gratuitement. Tout ce que le mode de vie nous apprend ou ce que nous apprenons du mode de vie, je viens le vivre ici, dans le service. Je peux vous dire avec certitude que le service est, pour moi, partie intégrante de ma vie.

Marie-Frédérique M.
Responsable du site Web

Bonjour, mon nom est France est je suis une alcoolique heureuse, joyeuse et libre.

Cette simple petite phrase me rappelle mon appartenance à cette fraternité qui m'a accueillie avec amour, tolérance et bienveillance, alors que je ne croyais plus que la vie pouvait être belle.

À la suite d'une thérapie fermée de 28 jours, j'ai continué de mettre en pratique ce que l'on m'avait suggéré pour avoir une sobriété heureuse, soit faire du meeting, se trouver un groupe d'attache, se trouver une marraine et s'impliquer.

L'implication, le passeport pour une sobriété heureuse, un jour à la fois.

À la suggestion de ma marraine, je me suis impliquée dans mon groupe d'attache. Faire le café, monter la salle et laver les cendriers, à l'époque nous fumions encore dans les salles.

J'ai occupé le poste de secrétaire et les postes de RSG-adjoint et RSG. J'assistais aux réunions que ces fonctions impliquent. J'aimais beaucoup assister aux assemblées générales, ce qui me donnait l'occasion d'échanger avec d'anciens délégués, qui étaient des membres d'expérience et d'une grande sagesse. À les côtoyer, leur expérience m'a permis de constater la grandeur de cette belle fraternité et donné le goût de m'impliquer davantage.

Après mon mandat de deux années comme secrétaire au Comité de gestion du BCSQ, je me suis présentée à l'exécutif de la Région Nord-Est du Québec (89) à titre de secrétaire et ensuite comme déléguée-adjointe et déléguée du Groupe 57 (2007-2008). J'ai également assumé la relève au Nordet, en 2009-2010 et je me suis impliquée au Comité d'information publique du BCSQ durant quelques années.

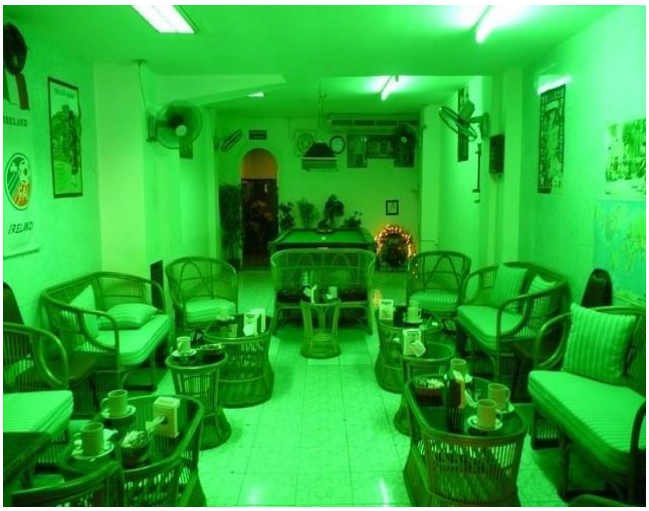
La santé de mon frère se détériorant, mon implication chez AA a diminué, pour m'impliquer à plein temps auprès de mon frère malade.

Comment résumer en quelques lignes tous les dividendes reçus et le profond sentiment d'appartenance à cette Fraternité, qui compte aujourd'hui plus de 2 millions de membres au niveau international!

En 2008, mon frère qui habitait la Thaïlande depuis quelques années et sa santé se détériorant, ma sœur et moi avons convenues d'aller le voir à l'automne et de passer quelques semaines avec lui là-bas. Ce fût un voyage très difficile au niveau émotionnel pour une alcoolique, même après plusieurs 24 heures d'abstinence et à 12 fuseaux horaire de mes amis AA il fallait que je trouve un meeting le plus rapidement possible (au p.c). Et par un heureux hasard, il y en avait un tous les matins à 10 minutes de marche de chez mon frère. Je correspondais avec ma marraine de service qui était également une ancienne Déléguée du Groupe 37, tous les jours, par courriel et également avec un membre de la Région 90 qui deviendra quelques années plus tard notre Administrateur territorial de l'Est du Canada. Il avait été en voyage d'affaires au Japon et y avait vécu les mêmes émotions que moi. J'y suis retourné en 2010, seule cette fois, pour rapatrier mon frère à Québec et j'y ai retrouvé, avec grand plaisir, mes amis AA du Groupe Good Morning Pattaya.



MOT DE FRANCE J. (suite)



Crédit photos : France J. - Groupe Good Morning Pattaya/Thaïlande - Septembre 2008

Depuis le décès de mon frère, en juin 2019, la vie ne m'a pas fait de cadeaux, au contraire et malgré les petits et grands deuils que j'ai vécus, je n'ai pas pris ce premier verre fatal pour nous, alcooliques aux pieds d'argile.

Ma profonde gratitude s'exprime à tous les jours, pour nos deux fondateurs, sans qui de nombreuses personnes alcooliques n'auraient pu trouver la voix de la raison grâce au merveilleux mode de vie des Alcooliques anonymes.

Puissions-nous, ne jamais oublier, comme le suggérait Dr Bob à Bill W. lors de sa dernière conversation avec lui, de Garder ça Simple (Keep it Simple)!

France J., La belle de la Belle Province*
*En 2008, à la Conférence des Services Généraux, lors de ma présentation des Faits Saillants de la Région 89 (par les délégués de première année), l'Administrateur territorial de l'Est du Canada m'avait présentée en utilisant cette jolie expression.

MOT DE FRANCIS G.

De retour malgré tout grâce au service

Je suis arrivé dans AA en 2010 et je suis immédiatement tombé en amour avec ce beau Mouvement.
Avec les suggestions de bons membres d'expérience, j'ai commencé à faire les lectures, malgré les tremblements et l'anxiété.

J'ai commencé par ouvrir la salle et faire le café, ce qui m'a permis de rencontrer des gens, de discuter et échanger quand je n'allais pas bien.

J'ai ensuite agi comme secrétaire et aide à l'animateur pour donner les nouvelles et les listes de réunions. Avec le temps j'ai gagné en confiance et j'ai commencé à animer les réunions. Ceci m'a permis de travailler ma confiance et de sortir de ma zone de confort, car je demandais à des membres de partager aux réunions que j'animais.

Mon premier parrain était très impliqué dans les services, alors j'ai pu assister avec lui à des assemblées générales et des assemblées régionales.

J'ai rencontré des gens du comité régional et j'ai immédiatement senti l'amour et la motivation que les officiers de l'exécutif régional ressentaient.

J'ai ensuite servi comme secrétaire au district de la région 90-11 car je suis originaire de l'Abitibi-Témiscamingue.

MOT DE FRANCIS G. (suite)

En 2017, j'ai eu le privilège de servir comme responsable des conférenciers dans le congrès de ma région. J'ai beaucoup appris de cette belle et grosse responsabilité.

Je suis maintenant RSG de mon groupe d'attache dans le 89-02 et ceci me fais grandir énormément, car à travers les services, j'ai appris à prendre mes responsabilités et à m'affirmer adéquatement.

Maintenant, je demande à mon être supérieur de me guider dans mes mots et mes actions pour servir ce merveilleux mouvement qui me sauve la vie.

Je suis plein de gratitude et grâce au service, j'ai pu éviter de me détruire et de mourir à petit feu.

Francis G.
89-02

L'ACCUEIL DU NOUVEAU

AU SECOURS DES AUTRES

« L'EXPÉRIENCE DÉMONTRE que rien n'immunise mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès d'autres alcooliques. Cette méthode fonctionne là où d'autres sont inefficaces. C'est notre douzième suggestion : transmettez ce message à d'autres alcooliques ! Vous pouvez être utile là où personne d'autre ne peut réussir. Vous pouvez gagner leur confiance quand d'autres n'y parviennent pas. N'oubliez pas qu'il s'agit de grands malades.

Vous trouverez un sens nouveau à la vie. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. Nous croyons que vous ne voudrez pas laisser passer cette chance. Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie. »

(Extrait de Les Alcooliques anonymes, 4e édition, p, 10l)

L'ACCUEIL DANS NOTRE GROUPE AA

Reportons-nous à notre première réunion. Physiquement et moralement battus, nous ne savions rien de ce qui allait nous arriver. Nous étions inquiets et gênés à l'idée d'être vus dans une salle AA. Nous n'étions même pas certains d'avoir le courage d'y entrer. Dieu merci nous l'avons fait et nous sommes retournés sans doute grâce à l'accueil que nous avons reçu.

Si nous avons une rechute, nous sommes certains de recevoir le même accueil, mais il faut beaucoup de courage pour retourner.

IMPLIQUÉS DANS L'ACTION

L'accueil du nouveau se réalise par une responsabilité partagée par tous les membres du groupe. En plus d'assigner des personnes à l'entrée de la salle, un groupe peut nommer un représentant à l'accueil du nouveau.

Or, il arrive que des représentants se retrouvent devant une tâche plus ou moins définie et souvent doivent fonctionner sans guide ni parrainage; c'est alors que la conscience de groupe serait bien avisée de définir la tâche (la longueur de cette définition importe peu pourvue qu'elle soit claire aux yeux de ceux qui l'assument).

Voici quelques suggestions pour l'accueil :

- Ne pas se gêner pour demander si c'est la première fois que la personne assiste à un meeting. C'est la meilleure façon de savoir si c'est un nouveau;

- Accompagner le nouveau vers un membre responsable, le présenter comme un nouveau et demander de bien vouloir s'en occuper;
- Pendant le meeting, on devrait s'asseoir de façon à voir si quelqu'un arrive en retard et aller l'accueillir (même si c'est un vieux membre). Il y a de fortes chances qu'un nouveau arrive en retard s'il est seul;
- Regarder dans la salle les gens qui sont seuls. Aller les voir : un sourire, une poignée de main, ça fait tellement de bien quand on souffre. Ce simple geste d'accueil peut faire toute la différence entre une rechute, une non-adhésion et une prise en main;
- Vous avez accepté une fonction, soyez responsable de votre décision, même si ça veut dire de laisser le cercle d'amis habituel tant qu'on n'est pas certain que personne n'a besoin de nous.

UN ACCUEIL INCONDITIONNEL dans un esprit ouvert

Si pour quelqu'un, l'alcool est devenu un problème incontrôlable et qu'il souhaite faire quelque chose pour y remédier, cela suffit pour être admis comme membre des AA. Rappelons-nous notre Troisième Tradition : *« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA. »*

Nous ne voulons pas refuser à personne la chance de se rétablir de son alcoolisme. Tout en restant aussi ouvert que nous le pouvons, nos préjugés, nos peurs et nos méfiances doivent faire place à la compréhension et à la tolérance.

Exemple de façon de procéder :

- Essayer de garder un sourire, il est difficile de parler de bonheur avec un air triste;
- Se préparer un thème pour diversifier la présentation (exemple : Les réflexions quotidiennes);
- Définir brièvement le contenu de l'enveloppe (il faut évidemment bien le connaître);
- Parler de Dieu tel que chacun le conçoit;
- L'inviter à faire du meeting;
- Faire une pause, brève et invitante, pour permettre à un nouveau de se lever, **sans toutefois insister**;
- Toujours insister sur le fait que le nouveau peut demander à toute personne présente dans la salle d'aller chercher l'enveloppe pour lui;
- Une autre façon de procéder : l'aviser que vous gardez l'enveloppe avec vous et qu'il peut, s'il le préfère, venir vous voir en tout temps pour en prendre possession;
- Mentionner que vous êtes disponible pendant et après le meeting;
- Aller retrouver le nouveau dans la soirée et s'assurer que celui-ci ait son enveloppe et des numéros de téléphone;
- S'assurer du suivi du nouveau par soi-même ou par un autre membre responsable;
- Ne pas oublier celui qui revient. Dans certains groupes, on remet une copie de la Méthode ou des Promesses plutôt qu'une autre enveloppe du nouveau.

(Extrait du dépliant ACCUEILLIR LE NOUVEAU de la Région 89 Nord-Est du Québec, 2018)



LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le **coupon**-réponse ou une feuille de papier, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Télécopieur : 418-915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

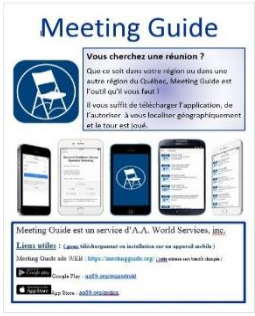
Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Nouvelle affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au www.aa89.org et sélectionnez *Espace membres* et *Le Nordet* dans le menu principal.

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE

Abonnement pour un an



1 copie - 12$* *2 copies - 18$
3 copies - 22$* *4 copies - 25$
5 copies - 28$

Plus que 5 copies, ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

_____

Téléphone : _____

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Veuillez noter à votre agenda que la prochaine Assemblée générale de la Région 89 aura lieu le 16 octobre 2021 à 9h00 dans la ville de Québec. Des renseignements supplémentaires seront publiés sur le site Web de la Région.



LES SÉMINAIRES

SÉMINAIRES DISPONIBLES :

1- La Douzième Étape… c'est aussi le service
2- Les Douze Traditions
3- Parrainage
4- Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (inclus la 7e tradition)
5- Les Douze Concepts des Services mondiaux

Plus d'information sur le contenu au www.aa-quebec/region89

QUOI FAIRE POUR ASSISTER À UN SÉMINAIRE?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC — 89
CALENDRIER 2021

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 15** 19 h	Québec **Ven 12** 14 h	Québec **Ven 12** 19 h	Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 14** 14 h	Saguenay-Lac-St-Jean **Ven 11** 19 h		Québec **Ven 13** 14 h	Québec **Ven 10** 19 h	Québec **Ven 15** 19 h	? **Ven 12** 19 h Madone	Cap-Mad. **Ven 10** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 12** 19 h		Québec **Ven 9** 19 h			RELÂCHE	Québec **Ven 13** 19 h				Cap-Mad. **Ven 10** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 13** 9 h		Québec **Sam 10** 9 h				Québec **Sam 14** 9 h				**Sam 11 à 9 h et dim 12** Inventaire régional Cap-de-la-Madeleine
Assemblée générale						Saguenay-Lac-St-Jean **Sam 12** 9 h				Québec **Sam 16** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 6 9 h 30**		Région 88 **Ven 28** 19 h						**Sam 6** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 23**		**Sam 27**		**Sam 8**		**Sam 10**		**Sam 18**		**Sam 27**	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 20 mars / (Côte-Nord 20 et 21)

La 71e Conférence des Services généraux : Du 18 au 24 avril - *« Les AA à une époque de changement »*

Rassemblement provincial : Samedi 29 mai **(Région hôte – 88) Par Zoom** | **Forum** : ?

Semaine de la gratitude : Du 6 au 12 juin | **C.D.Q.** (Comité des délégués du Québec) : 28 mars à 9 h | **Semaine des services** : Du 12 au 18 septembre

UN COUP DE MAIN POUR NOS AMIS INCARCÉRÉS

Un service inestimable de 12e étape, le parrainage par la poste, être en contact avec nos amis incarcérés derrière les murs avec des membres AA de l'extérieur. Services correctionnels du Canada (SCC) permet à nos membres restreints l'accès au programme, assurant que la main des AA est toujours là. Beaucoup de choses dites avec peu d'action. Est-ce que tous nos amis incarcérés connaissent l'existence de ce service? Est-ce que nous faisons tout notre possible pour transmettre le message?

CE QUE NOUS NE POUVONS PAS FAIRE SEULS… NOUS POUVONS LE FAIRE ENSEMBLE

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre du SCC dans votre région, veuillez communiquer avec Ruth L à :

ccscorrespondence@gmail.com

