Le nordet : vent qui souffle du nord-est

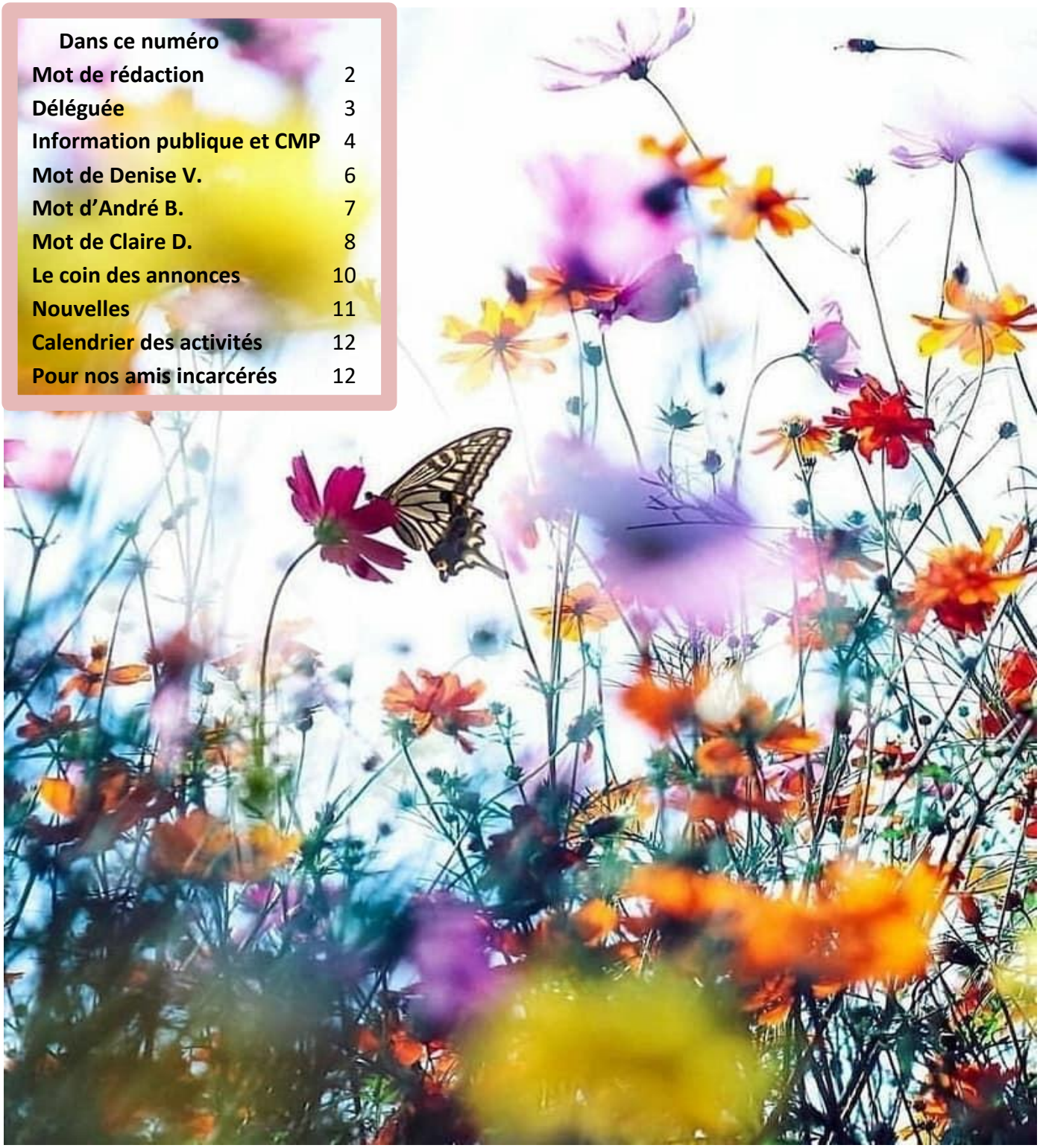
LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 39, numéro 3 Juin-Juillet 2021

Dans ce numéro

Mot de rédaction	2
Déléguée	3
Information publique et CMP	4
Mot de Denise V.	6
Mot d'André B.	7
Mot de Claire D.	8
Le coin des annonces	10
Nouvelles	11
Calendrier des activités	12
Pour nos amis incarcérés	12



L'ÉVEIL AU SPIRITUEL

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet et*
La RégionNord-Est duQuébec.
Adresse : 14,rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org
Abonnement pour un an :
1 copie - 12$ / 2 copies - 18 $
3copies-22$ /4copies-25$
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies,ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.
Information supplémentaire, page 10
Responsable : Gisèle V.
Correction, mise en page et infographie : *Guylaine C.*
Membres du comité :
Gisèle V., Diane P., Guylaine C.

LE NORDET

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

Mot de la rédaction

Bonjour chers lecteurs,

Pour cette édition, vous pourrez vivre un peu des émotions vécues par notre Déléguée Anne avec un résumé de son aventure virtuelle lors de sa première Conférence des Services généraux des Alcooliques anonymes. Vous y trouverez l'article de Bernard du Comité de l'Information publique et Collaboration avec les milieux professionnels. J'ai recueilli deux articles de membres qui œuvrent directement auprès de ceux et celles qui tendent la main en quête d'aide dans une autre région : Claire et André. Ce dernier nous partage son expérience lors de ses escapades au Mexique, on constate qu'Alcooliques anonymes est mondial. Denise, RDR, prend conscience de tout le travail que consiste la préparation et la réalisation des activités présentielles et virtuelles.

Notre collaborateur « Le Penseur » prend relâche, il nous reviendra à la prochaine édition.

L'activité prochaine de notre région est l'Assemblée générale virtuelle qui aura lieu samedi le 12 juin 2021 sur la plateforme Zoom de la région 89, bienvenue à tous.

Merci à mon équipe et à tous ceux et celles qui donnent aux membres l'opportunité de constater, à travers les partages, que le rétablissement vient avec les multiples services accomplis.

Gisèle V.
Responsable ''Le Nordet" Région 89

Serviteurs régionaux et Comités

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Serviteurs régionaux

Comités

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

Ce que j'ai vu, entendu et ressenti

Aujourd'hui et je vais vous partager une partie de ce que j'ai vécu émotivement à la 71e Conférence générale des services généraux des Alcooliques anonymes. Dès le départ dans l'univers du service j'ai ressenti la forte présence d'une promesse du Gros Livre « Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort ».

Samedi le 17 avril 2021 était un grand jour, nous débutions les activités pré-conférence en diffusion virtuelle. J'étais envahie d'une vive surexcitation. Derrière cet instant, il y a un cheminement, des mois, des années, un rêve, de la joie, les mésaventures, les controverses, les difficultés et il y a enfin la récolte.



Et nous y voilà. Je me connecte, 178 personnes le font en même temps que moi. Tout le monde parle en même temps, c'est agité, le chaos tel qu'on l'expérimente depuis la dernière année sur nos rencontres virtuelles. Je revois plusieurs personnes de l'Est du Canada et mes trois amis les délégués du Québec.

Une chose saisissante c'est l'émotion à son comble qui est palpable, nous sommes tous hyper émotifs d'être ensemble.

La première journée débute par un exercice « brise-glace » très apprécié. Dès le départ, dans la Suite hospitalité, un administrateur classe B partage son expérience. Une seule phrase me fera instantanément sentir à ma place et au bon endroit et surtout me rendra plus légère : « Vous n'êtes pas dans le service et à la Conférence pour ce que vous avez dans votre tête, mais pour ce que vous avez dans votre cœur ». Elle me suivra le reste de la semaine.

Cette conférence virtuelle se déroulera sur huit jours et chaque jour m'apportera des expériences humaines extraordinaires, autant les unes que les autres. Je détiens peu de mots pour exprimer ce qui nous ressentons tout au long de cette expérience, elle se vit intensément.

Le deuxième jour, à l'ouverture officielle de la Conférence, ce fut l'appel de présence, un moment fort en émotion, quand ce fut mon tour une grande surcharge émotive m'a envahie, suivie d'un immense sentiment de gratitude et, pendant cette semaine, ce sentiment me fera vibrer à plusieurs reprises. Et quel décalage le soir quand, en un clic nous quittions 178 personnes et retrouvons notre environnement comme si de rien n'était. Pour moi ça résonnait comme faire éclater un ballon. Ça m'a pris quelques jours pour apprivoiser positivement ce moment.

MOT DE LA DÉLÉGUÉE (suite)

Ce qui m'a inspiré, tout au long de cette semaine, est que nous nous unissons pour trouver des solutions pour assurer la guérison de l'alcoolique qui trébuche encore dans l'obscurité à quelques rues de nos salles. Tout se fait dans le respect, on ressent le spirituel de tous les participants. Malgré la tâche immense de travail, tous ces moments sont guidés par la première tradition.

Il m'est difficile en quelques lignes de vous raconter tout ce que j'ai vécu à cette Conférence en tant qu'alcoolique, mais surtout en tant que personne.

Je me souviens, le jour où j'ai pris mon jeton du nouveau, j'étais brisée et anéantie, jamais je n'aurais imaginé me retrouver où je suis aujourd'hui; chaque tâche qui m'a été confiée m'a beaucoup appris sur moi.

Je suis reconnaissante envers tous ceux qui ont cru en moi, qui m'ont guidé, supporté, écouté au cours de mon parcours dans le service et je vous remercie tous profondément de m'avoir accordé le privilège de vous représenter à la Conférence.

Anne S.
Déléguée Région 89, Groupe 71

Mot de la rédaction : Si vous désirez lire le rapport entier de notre Déléguée pour la 71e Conférence, vous pouvez le retrouver sur le site web de la Région 89.

MOT DE L'INFORMATION PUBLIQUE ET CMP

Bonjour sœurs et frères AA,

Même si je considérais l'alcool comme un outil formidable pour me sentir faire partie de la gang et pour me dégager de mes peurs, avec les années c'est devenu l'inverse. Je ne faisais plus partie de la gang et en plus de retrouver mes peurs d'antan j'en créait de nouvelles. Après plusieurs sons de cloches, situations embarrassantes, mises en garde par mes amis et finalement un ultimatum de mon épouse, j'ai décidé de faire ma première réunion AA.

Je ne connaissais personne à cette réunion, mais par les propos, les lectures, le partage et les encouragements, je me rendais compte qu'eux me connaissaient mieux que moi-même. Ce premier accueil m'a propulsé dans un univers beaucoup plus doux que celui que j'avais. Les échanges avec ces membres m'ont tellement aidé que j'ai décidé de m'inscrire dans ce groupe.

Un vieux membre m'a initié à la participation active tel que l'accueil, le café, le secrétaire, le premier partage etc. Un autre membre, celui que je considère aujourd'hui comme mon parrain de service, m'a vraiment dirigé vers les plus belles expériences qui continuent encore aujourd'hui à me garder abstinent. En voyant l'importance d'aider l'alcoolique qui souffre encore au niveau du groupe, du district, de la région et du mouvement en son entier, je me sens privilégié d'avoir adhéré à ce beau mouvement.

Oui, j'ai encore des peurs, quand je prends des tâches, je doute de mes compétences, de mes capacités et même souvent de moi-même, mais la présence de pleins de membres dédiés à cent pour cent me rappelle qu'on attend de moi que je fasse tout simplement de mon mieux.

J'apprends beaucoup la tolérance envers les autres mais surtout envers moi-même. Quand je vois un membre prendre une tâche, je suis le premier à diminuer l'importance d'une erreur. On m'a souvent dit que celui qui ne fait pas d'erreur est celui qui ne fait rien. J'apprends encore à appliquer le même jugement que je fais aux autres, à moi-même.

Il est certain que la continuation de mettre en pratique ce programme dans tous les domaines de ma vie demeure une tâche à refaire à tous les 24 heures. Quand je me rends compte que mes efforts de servir me semblent pénibles, je dois revoir mes étapes pour la force que l'être Suprême est prêt à m'attribuer si j'en fait la demande. Cette force, qui est supérieure à moi, est la source de toute l'énergie dont j'ai besoin, mais il faut en faire la demande.

Présentement, je suis responsable du Comité d'information publique pour la Région 89. La préparation d'un vidéo concernant l'Information publique a été préparé pour le Rassemblement provincial du 29 mai 2021, avec la collaboration des représentants des quatre régions du Québec. Beaucoup d'énergie et de personnes ensemble ont contribué à ce vidéo qui servira par la suite à chacune des régions.

Je tiens à remercier également le travail merveilleux du comité du site web qui nous présente un site d'informations pour les membres AA et le grand public. On le retrouve dans region89@aa.org. La nouvelle présentation permet une visite facilitant la recherche de renseignements sur le mouvement et notre Région.

Le service est une partie essentielle du rétablissement. Tout seul je ne peux rien, mais ensemble tout est possible.

Mon prénom est Bernard et je suis un alcoolique.



MOT DE DENISE V.

Bonjour, je me nomme Denise et je suis alcoolique. Cela fait maintenant quelques 24 heures que j'ai découvert ce merveilleux Mouvement et pour moi, cela a marché.

Depuis que j'ai adhéré au Mouvement, je me suis tout de suite impliquée dans mon groupe d'attache. J'ai débuté par la préparation du café et la poignée de main à l'accueil, l'ouverture et la fermeture de la salle, le nettoyage des cendriers, bref tout ce qui était à faire afin de me garder sobre et rester dans ce grand Mouvement, car je ne voulais pas retourner à la porte de l'enfer.

Plus tard, j'ai eu besoin de m'impliquer davantage. Je suis devenue RSG, ce qui m'a menée au district pour prendre le poste de RDR du District 89-06.

Bien entendu, cela implique de nombreuses réunions auxquelles assister en partenariat avec la Région. Étant de nature curieuse, je suis gâtée, mais surtout choyée de rencontrer tout ce beau monde qui s'implique.

Lorsque nous sommes assis à une réunion dans une salle, nous ne prenons pas toujours conscience du nombre de gens qui donne de leur temps et de la quantité d'énergie déployée pour monter une régionale ou une autre assemblée.

Samedi le 20 mars 2021, j'ai assisté à la pré-conférence de notre déléguée; elle prendra part à une conférence virtuelle d'une durée d'une semaine en vidéo conférence avec le personnel du bureau de New York. Il faut vraiment aimer servir et avoir envie de donner de son temps pour nous transmettre ce savoir afin que nous puissions le transmettre à nos RSG, qui eux vont renseigner les membres de leur groupe. Moi j'appelle cela la chaine des AA.

Je remercie la vie de m'avoir présenté ce merveilleux Mouvement. Le service commence où tu veux commencer et moi, cela m'a sauvé la vie.

À l'heure du changement, les membres impliqués dans notre région se sont adaptés très vite afin de nous offrir une plateforme virtuelle en Zoom pour continuer de faire tourner cette roue des Alcooliques anonymes.

Sans ces efforts fournis par ces personnes qui donnent généreusement de leur temps, où serions-nous aujourd'hui? Avec la pandémie, sans doute serions-nous à siroter le poison qu'est l'alcool, du moins je parle pour moi.

Au cours des réunions avec la région, le district, le BCSQ, sans compter les trois séminaires pour les RSG, j'apprends. J'ai assisté à une fin de semaine à la Madone.

Toi qui veux t'en sortir et te donner la paix intérieure, le service est la solution.

Merci à ceux qui servent, merci de nous apporter vos connaissances et votre belle énergie.

Il y a une équipe à l'arrière de toutes les réunions auxquelles nous participons ensemble. Ils consacrent du temps pour se préparer et se renseigner avant de nous rencontrer, tout cela dans le but de nous offrir des réunions inspirantes. Qu'ils soient épuisés et affaiblis, cela ne les empêche pas d'être là et de fournir des efforts pour la cause, ils sont présents pour nous tous.

Merci à cette équipe fantastique qui s'approprie la tâche de déléguée, délégué adjoint, anciens délégués, président, vice-président, trésorier, secrétaire et tous ceux qui travaillent dans l'ombre pour le bien. C'est cela le service, empreint de gratitude pour tous ses membres.

Je me dois de souligner également les efforts et le travail des comités, le web, le Nordet, le Box459 et la Vigne.

Ces serviteurs de confiance ne cherchent pas à gouverner, ils servent et soutiennent l'alcoolique qui souffre, je ne peux que vous dire merci. C'est du bénévolat si tu veux servir dans les AA.

Pour moi il y a trois principes, aimer AA, avoir du temps et donner car cela te revient.

Merci AA qui m'a sauvé la vie.

Denise V., RDR 89-06

MOT D'ANDRÉ B.

AA Lumière mondiale d'espoir

Petit témoignage de gratitude à une amie qui a éclairé mon chemin et à tous les autres membres qui m'ont tendu la main à travers les étapes et les services pour cheminer au quotidien sur la voie d'une vie sobre.

Également mes remerciements, à titre posthume, à mon père pour ce « Gros Livre » froissé qu'il m'a remis jadis en me disant: ''Jette un coup d`œil mon gars ça va t'aider un jour''. Que de fois un verre à la main et complètement défoncé j'ai relu ces pages semant en moi des larmes d'espoir.

Le partage initial entre Bill et Bob, allié aux vôtres depuis, enrichissent ce précieux mouvement mondial des AA dont j`ai pu à maintes reprises témoigner lors de mes nombreux séjours de loisirs ou professionnels dans de nombreux pays.

Ces dernières années avant la COVID, j'allais au Mexique l'hiver après m'être heureusement relevé un tant soit peu spirituellement, physiquement et progressivement financièrement grâce au mouvement. Le « *Gringo »* que je suis rencontrait alors tout plein de membres latinos très impliqués malgré leurs situations souvent précaires. Que de fois leur détermination m'a surprise et encouragé alors qu'en tant que membre, même lointain, je devenais si naturellement l'un des leurs.

À titre d'exemple, ils se tapent de très longues marches ou des autobus bondés pour se rendre aux réunions deux, trois ou quatre fois par semaines ou pour visiter régulièrement d'autres groupes éloignés à sept ou huit personnes « barouettées » à l`arrière d'une boite de pick-up ou entassées comme ce n'est plus faisable ici.

Pour la Convention nationale AA de Puebla en 2019, avec leur famille, ils mettent de côté des sous pendant un an ou plus pour se payer l'hébergement et onze heures d'autobus afin d`y assister et pour visiter en route le dynamique BSG dans la ville de Mexico. Bien que le billet d'avion ne m'aurait coûté que 200$, je me suis joint à mes amis et malgré bien des courbatures, ce fût l'un de mes plus beaux cadeaux de sobriété.

Le BSG mexicain publie périodiquement la revue « La Plenitud » splendidement adaptée à la réalité des pays d'Amérique latine soit l`équivalent de « La Vigne » ou de « La Vina » pour les latinos Canadiens et-États-Uniens.

L'atmosphère unique et chaleureuse de cette Convention m'a fait chaud au cœur. Sentir que si la soif m'avait envahie alors, parmi les 60,000 membres venus des régions les plus reculées du Mexique et des pays avoisinants, de très nombreuses mains auraient soutenues ce « *Gringo »* étranger dans lequel ils se reconnaissaient dans la maladie de l'alcoolisme.

Avant d'avoir plié les genoux comme vous me l'avez maintes fois suggéré, que de fois j'ai croisé, au coin d'une rue de ces pays latinos une de leurs très voyantes enseignes ''ALCOHOLICOS ANONIMOS''. Empêtré que j`étais dans mes bibittes et mes ressentiments, j'étouffais alors ma petite voix qui me criait: « Bienvenido ! Entre, c'est pour toi ! »

Ti-train va loin, toutes vos mains tendues m'ont sauvé la vie. Vous êtes le reflet de ma puissance supérieure et vous me prouvez constamment que quel que soit notre passé, nos imperfections, nos déboires, la vie veut cicatriser ces blessures si on en prend soin.

MOT D'ANDRÉ B. (suite)

Dix-huit ans déjà que vos partages, vos étapes, vos slogans et vos tapes dans le dos et sourires me servent d'outils pour avancer minute par minute, jour après jour, relativisant ainsi ce « mal de vivre » qui pétille en moi si facilement, si je me morfonds à le nourrir. Heureusement mes lectures quotidiennes, mes implications dans les services d'écoute téléphonique, centres de détention ou auprès de nouveaux m'ont permis de persévérer dans la sobriété encore et encore, un jour à la *Foi*.

Pour terminer en vous remerciant de cheminer avec moi, trois beaux legs AA que je me remémore chaque matin lors de mes lectures de rétablissement:

« La Vie a la couleur qu'on lui donne »: Mom : (ma mère Al-Anon)
« Mon bon Ti Jésus d'Amour, aide-moi à m'en sortir »: Bob : (mon père AA) dans un carnet de notes qu'on m'a remis après son décès.
« On ne guérit pas le passé en s'y éternisant...on guérit le passé en vivant pleinement le moment présent »: dans un partage qui concluait une thérapie.

Merci chers membres AA de par le monde.
VVV ! La Vie Veut Vivre !

André
Alcoolique en rétablissement

MOT DE CLAIRE D.

Salutations à vous tous, membres de cette belle association à laquelle nous avons tant de reconnaissance. Je m'appelle Claire D. et je suis alcoolique.

Quel rôle joue notre implication dans ce grand mouvement? Comment ces petits gestes réussissent-ils à nous garder abstinents? En racontant mon expérience dans les services avec Alcoolique anonyme, c'est un petit message d'espoir et de persévérance que je veux livrer.

Lorsque le mouvement entre dans ma vie, je suis à mille lieux de penser à toute l'expérience humaine que j'y trouverais.

Sans hésitation et malgré le manque de connaissance, mon implication a commencé par un poste de secrétaire pour le Congrès AA de 2008. Intuitivement et malgré mes carences, je sentais que c'était la meilleure façon pour moi de m'intégrer, de comprendre et d'aimer ce nouveau mode de vie. Peu après, j'ai servi en tant que secrétaire, occupé un poste de RSG dans un groupe, tout en assurant une étroite collaboration auprès du district en tant que secrétaire-trésorière. Est-ce que tout a été parfait? Sûrement pas, mais le mouvement nous apprend la reconnaissance et l'humilité d'accepter les choses que l'on ne peut changer et le courage de changer ce qui peut l'être. Tout allait très vite, mais j'étais bien entourée et c'est ce que le Mouvement nous redonne, la fin de la solitude.

Plus j'avance dans Alcoolique anonyme plus le désir d'aider s'intensifie. En effet, l'envie d'expliquer aux gens souffrant d'un problème avec l'alcool tout le réconfort et l'aide qu'ils peuvent trouver auprès d'AA m'amène à relancer le Comité d'information publique. Avec l'accord du RDR, des gens d'expérience se joignent à cette idée et c'est reparti. Les brochures sont distribuées dans différents points de service, des rencontres d'informations pertinentes sur tout ce qui touche de près ou de loin à l'abus de cette substance, des invités marquants sont contactés afin qu'ils nous livrent un témoignage d'espoir. Les écoles sont visitées et le message se rend bien.

Mais la vie nous réserve d'agréables surprises, je me retrouve à Montréal durant les mois d'hiver. L'envie d'aider me titille rapidement le cerveau. Et c'est sans grande surprise que je me retrouve parmi la formidable équipe du Comité de l'écoute téléphonique à laquelle j'ai participé. Tous les mardis, pendant cinq hivers, j'étais occupée au téléphone pour recevoir des appels à l'aide, à écouter, à informer les gens sur tous les outils offerts ainsi qu'à les informer sur les réunions. De plus, j'ai agi en tant que secrétaire aux réunions mensuelles de ce Comité. Également, je me suis permise d'aller chercher de l'information pertinente auprès d'autre comités soit celui de l'Information publique, de la Collaboration avec le milieu professionnel, celui des Centres de détention en assistant à leurs réunions. Pour donner suite à son invitation, je me suis jointe à l'équipe de rédaction de l'Écho, journal de la Région 87.

En résumé, toutes les expériences vécues dans le Mouvement ont fait de moi ce que je suis présentement. Mon cheminement semble quelque peu éclectique, mais c'est sans compter sur l'appui et la collaboration des gens qui m'entourent. J'ai appris à aimer, à faire confiance à la vie, à décanter mes angoisses et à me pardonner.

Est-ce que je conseillerais à un nouveau de suivre mon cheminement? La réponse est non parce que chacune et chacun d'entre nous ne présente pas la même unicité. Rapidement, les flammes du nouveau peuvent s'éteindre. Il faut s'adapter au mouvement selon ce que nous sommes et ce que nous voulons. Le mode de vie est notre recette miracle.

Permettez-moi de remercier tous les membres qui œuvrent dans les services puisqu'ainsi, ils assurent la pérennité de notre Mouvement.

Je m'appelle Claire D. et je suis alcoolique.



LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le **coupon**-réponse ou une feuille de papier, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

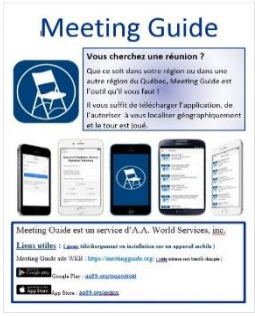
Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Télécopieur : 418-915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Nouvelle affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique
consultez le site Web au www.aa89.org et sélectionnez *Espace membres* et *Le Nordet* dans le menu principal.

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE

Abonnement pour un an



1 copie - 12$* *2 copies - 18$
3 copies - 22$* *4 copies - 25$
5 copies - 28$

Plus que 5 copies, ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

_____

Téléphone : _____

NOUVEAU SITE WEB

Vous aurez peut-être remarqué que notre site Web a fait peau neuve. Sinon, allez vite voir, il est magnifique.

Il a été conçu pour faciliter la recherche à quelqu'un qui nous chercherait, ivre, à 4 heures du matin.

Il se peut que vous ayez éprouver certains problèmes durant la migration de l'ancien site vers le nouveau. Chaque réfection de route apporte son lot d'inconvénients et il en va de même avec notre autoroute virtuelle.

Nos « Pros » du Web ont travaillé d'arrache-pied depuis trois ans pour vous offrir ce tout nouveau produit. Ils sont fiers de leur bébé, avec raison.

Merci de votre compréhension et bon voyage sur notre nouveau site.



LES SÉMINAIRES

SÉMINAIRES DISPONIBLES :

1- La Douzième Étape… c'est aussi le service
2- Les Douze Traditions
3- Parrainage
4- Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (inclus la 7e tradition)
5- Les Douze Concepts des Services mondiaux

Plus d'information sur le contenu au www.aa-quebec/region89

QUOI FAIRE POUR ASSISTER À UN SÉMINAIRE?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org

RÉGION·NORD-EST·DU·QUÉBEC·—·89¶
CALENDRIER·DES·ACTIVITÉS·2021¶

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 15** 19 h	Québec **Ven 12** 14 h	Québec **Ven 12** 19 h	Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 14** 14 h	Saguenay-Lac-St-Jean **Ven 11** 19 h		Québec **Ven 13** 14 h	Québec **Ven 10** 19 h	Québec **Ven 15** 19 h	? **Ven 12** 19 h Madone	Cap-Mad. **Ven 10** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 12** 19 h		Québec **Ven 9** 19 h			RELÂCHE	Québec **Ven 13** 19 h				Cap-Mad. **Ven 10** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 13** 9 h		Québec **Sam 10** 9 h				Québec **Sam 14** 9 h				Sam 11 à 9 h et dim 12 Assemblée régional Cap-de-la-Madeleine
Assemblée générale						Saguenay-Lac-St-Jean **Sam 12** 9 h				Québec **Sam 16** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 6** **9 h 30**		Région 88 **Ven 28** 19 h						**Sam 6** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 23**		**Sam 27**		**Sam 8**		**Sam 10**		**Sam 18**		**Sam 27**	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 20 mars / (Côte-Nord 20 et 21)

La 71e Conférence des Services généraux : Du 18 au 24 avril - *« Les AA à une époque de changement »*

Rassemblement provincial : Samedi 29 mai **(Région hôte – 88) Par Zoom** | **Forum :** ?

Semaine de la gratitude : Du 6 au 12 juin | **C.D.Q.** (Comité des délégués du Québec) : 28 mars à 9 h | **Semaine des services :** Du 12 au 18 septembre

UN COUP DE MAIN POUR NOS AMIS INCARCÉRÉS

Un service inestimable de 12e étape, le parrainage par la poste, être en contact avec nos amis incarcérés derrière les murs avec des membres AA de l'extérieur. Services correctionnels du Canada (SCC) permet à nos membres restreints l'accès au programme, assurant que la main des AA est toujours là. Beaucoup de choses dites avec peu d'action. Est-ce que tous nos amis incarcérés connaissent l'existence de ce service ? Est-ce que nous faisons tout notre possible pour transmettre le message ?

CE QUE NOUS NE POUVONS PAS FAIRE SEULS... NOUS POUVONS LE FAIRE ENSEMBLE

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre du SCC dans votre région, veuillez communiquer avec Ruth L à :
ccscorrespondence@gmail.com

