Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 39, numéro 5 Octobre-Novembre 2021



Dans ce numéro

Mot de rédaction	2
Vice-présidente	3
Responsable centres correctionnels	5
Mot de Denis C.	5
Mot de Serge F.	6
Mot de l'Informateur	7
Le coin des annonces	10
Nouvelles	11
Calendrier des activités	12



LE POUVOIR DU « NOUS »

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet et La RégionNord-Est duQuébec.*

Adresse : 14,rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9

Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :
1 copie - 12$ / 2 copies - 18 $
3copies-22$ /4copies-25$
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies,ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.
Information supplémentaire, page 10

Responsable : Gisèle V.

Correction, mise en page et infographie : *Guylaine C.*

Membres du comité :
Gisèle V., Diane P., Guylaine C.

LE NORDET

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

Mot de la rédaction

Bonjour chers lecteurs,

Quel bonheur de vous présenter cette belle parution de notre bulletin régional qui circulera dans vos groupes en format papier et comme auparavant, en ligne sur le site web de la Région qui nous a été très utile lors de la dernière année.

Pour cette édition, vous pourrez y lire le parcours sur différents paliers de service dans la structure du mouvement des AA, les mandats accomplis de Diane P. vice-présidente et de Jacques L. représentant du comité du centre correctionnel de la Région 89.

De plus, Serge F. et Denis C. nous racontent les bienfaits de servir auprès des membres en nous présentant leurs expériences dans la quête de leur rétablissement à travers les mandats accomplis.

Également, le mot de l'informateur, texte qui marquait le 50e anniversaire du décès de Bill.

Nous avons aussi inscrit le déroulement de la fin de semaine de service qui se déroulera en décembre prochain afin de procéder à l'inventaire de la Région qui se travaille en atelier avec les RDR pendant une fin de semaine.

Espérant bien répondre à vos questionnements sur la procédure de cette activité et gratitude pour tous ceux qui participent par leur partage à faire de ce médium une belle réussite.

Gisele V., alcoolique
Responsable Le Nordet", Région 89

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Comités

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Bonjour. Mon nom est Diane et je suis une alcoolique. J'ai présentement le privilège de servir la Région 89 à titre de vice-présidente. Cette fonction est le résultat d'un parcours atypique, mais ô combien enrichissant ! Je suis une personne marginale et originale. Ceux qui me connaissent vous le confirmeront.

Je suis sobre depuis le 17 juin 1996, mais il m'a fallu un bon moment pour sortir du petit enclos que j'avais conservé. Je ne consommais plus, mais je ne m'identifiais pas non plus. En mars 1999, je prends enfin mon jeton du nouveau, mais comme je n'ai pas consommé depuis 1996, en juin de la même année, je prends un gâteau de 3 ans. En août, j'assiste à la réunion du district. Le poste d'ARDR est vacant depuis janvier, on me propose de le prendre. Portée à bout de bras par de bons vieux membres, des amis anciens délégués qui me « prêtent » des années de sobriété, je fais mon saut dans le service. Quelle aventure… qui allait me mener dans des endroits insoupçonnés, me faire rencontrer des gens merveilleux et surtout, apporter une dimension spirituelle extraordinaire à mon cheminement.

Au moment où j'étais ARDR, j'ai également été représentante des Communautés éloignées à la Région. Cela m'a permis d'aller à la rencontre de gens fascinants qui m'ont profondément transformée. J'ai ensuite occupé le poste de RDR du District de Baie-Comeau et je me croyais partie sur ma lancée pour occuper diverses autres fonctions chez AA. Toutefois, la vie et la maladie en ont décidé autrement. Un cancer est venu brouiller les cartes. Comme j'avais le nez rivé sur ma petite personne malade, je réalise aujourd'hui que vous m'avez tellement aidé à survivre que je vous dois mes 17 dernières années.

Une fois la santé retrouvée, je suis « descendue » dans les services et vous m'avez offert le cadeau ultime de vous représenter comme déléguée. Quand tu deviens délégué et que tu assistes à la Conférence, les Concepts deviennent plus que des mots, ils deviennent vivants. Ils deviennent les gens que l'on côtoie. Les délégués travaillent fort, mais malgré les nombreuses heures passées en comité ou sur le plancher de la Conférence, ce que nous en retirons dépasse tellement tout ce que nous avons investi. Les amitiés scellées à jamais. La vision globale de AA, sa grandeur, ce qui se passe partout dans le monde. Je suis sans mot et pourtant, je pourrais vous écrire un Nordet complet sur cette fantastique expérience.

Il n'arrive rien pour rien, comme on dit. Bon, on s'entends que je ne souhaitais pas être malade, mais cet intermède m'a permis de réaliser, avec le recul, que si j'étais allée servir à la région, je n'y serais pas allée pour les bonnes raisons. Je suis certaine que le prestige l'aurait emporté sur les principes et le bien-être de AA. Alors que, lorsque je suis devenue déléguée, avec une connaissance suffisante de notre mouvement et de sa structure, j'y suis allée en tout humilité, remplie de gratitude pour tout ce que j'avais reçu. L'ego avait été désamorcé au fil des dernières années.

La piqûre du service toujours présente, après mon mandat de déléguée, j'ai continué à servir. Maintenant, comme vice-présidente de la Région. Mon rôle principal est de coordonner les activités des comités régionaux. Les responsables des comités sont des gens tellement allumés et impliqués, que ma tâche s'en trouve facilitée. Ils sont épatants dans ce qu'ils font.

Voilà, un très bref survol de mes années de service pour Alcooliques anonymes.

Si j'ai un souhait pour vous : laissez-vous contaminer par un serviteur. Payez-vous ce cadeau des dividendes du service. C'est enrichissant, sur tous les plans. Gâtez-vous !

Diane P., Vice-présidente Région 89



MOT DU RESPONSABLE DES CENTRES CORRECTIONNELS

Bonjour mes Frères et Sœurs AA, mon nom est Jacques et je suis un alcoolique. Issu d'une famille de 16 enfants dont 7 garçons et 9 filles, je ne voulais pas que personne ne sache que j'avais un problème avec la boisson. Mon épouse et moi gardions le secret pour nous. Quand je consommais, je devenais un problème pour tous les gens autour de moi. Ma mère répétait souvent, celui-là je ne sais pas ce qu'il a, mais il n'est pas comme les autres. Mon comportement changeait.

J'étais mal dans ma peau, « pogné », renfermé sur moi-même. À 13 ans, j'ai connu la boisson. Quel bonheur ce fût pour moi d'avoir trouvé une solution! Ma consommation a duré jusqu'à l'âge de 38 ans. La réalité m'a frappé en pleine face, beaucoup de choses désagréables se sont produites dans ces 25 ans de consommation. J'ai essayé d'arrêter à plusieurs reprises sans succès. Je recommençais à nouveau encore et encore. J'étais incapable de rester arrêté. La honte m'habitait jusqu'à ce que je comprenne que j'avais la maladie de l'alcoolisme et que je ne pouvais pas m'en sortir seul.

Je suis arrivé à AA le 1er décembre 1982. J'étais terrifié, plein d'apitoiement, de ressentiment, de colère, de remords… Je craignais de dire aux autres ce que je ressentais. Je souffrais d'une profonde dépression. La boisson m'avait battu, faillite personnelle et commerciale. Une centaine de peurs m'envahissaient; déçu de moi-même plus rien n'allait, mal de vivre, pensées suicidaires. Mon épouse voulait me quitter avec les enfants. C'était l'horreur.

Après 34 ans de mouvement, j'étais encore incapable d'aller vers les autres, pourtant j'avais tout pour être heureux, femme aimante, compréhensive, 3 merveilleux enfants, 6 petits enfants, maison, chalet, camp de pêche, 2 voitures. Je m'identifiais comme un alcoolique heureux et bien dans sa peau, mais dans mon for intérieur, j'étais malheureux. Il n'y a pas de hasard dans la vie. Je prends le livre Réflexions quotidiennes, j'ouvre à la page 130 et je suis frappé par ce paragraphe : « Je suis gouverné par la partie de moi-même que je refuse de voir ». Je venais de trouver la réponse à ce questionnement. Il y a 39 ans, j'avais omis de déclarer dans mon inventaire les faits les plus accablants et honteux que je ne voulais pas dire, ni confier à Dieu et à un autre être humain. J'ai refait ma 4e et 5e étape avec mon parrain sur Zoom.

C'est par la méthode, les étapes et les services que tout a commencé. Je me suis impliqué. J'ai débuté au District comme Adjoint R.D.R. pour 2 ans. J'ai tellement aimé cette tâche qu'après, j'ai été élu R.D.R. pour 2 autres années, quelle belle aventure !

J'ai servi avec tous ces serviteurs de confiance au District et à la Région. Tous ces gens ont à cœur le mouvement des AA. Je me suis fait de nombreux amis(es) à travers cette grande et belle Région 89. C'est incroyable et indescriptible les bienfaits apportés à ma personne. Ils m'ont transmis l'amour du service. Après mon mandat R.D.R.de 2 ans, il y avait à la Région un poste ouvert. Je me suis posé la question : « Serai-je capable de combler ce poste : Comité des Centres correctionnels? » Par la grâce de Dieu, je l'ai obtenu. J'en étais fier et content. Je me sentais à ma place et accepté, apprécié de tous comme si j'étais connecté à la Source divine. Incroyable comme les services et Zoom m'ont rapporté dans mon rétablissement. Plus jamais seul!

J'ai rencontré un membre de 38 ans tout comme moi dans les services. Il faisait l'étude des étapes et les mettait en pratique dans sa vie. Pour moi, je n'avais fait que la première étape à fond car quand j'ai demandé à Dieu de me libérer de la soif. Mon obsession de boire a disparu. Je n'ai plus jamais eu soif depuis 39 ans. Quel beau cadeau, plus besoin de jurer de ne plus recommencer.

MOT DU RESPONSABLE DES CENTRES CORRECTIONNELS (suite)

Par la grâce de Dieu, cette personne est devenue mon parrain. Dieu l'a mis sur ma route. C'est ce dont j'avais besoin. Depuis le début de la pandémie, nous sommes sur Zoom 2 fois semaine, plus de 2 heures chaque fois. Il m'a fait découvrir des ressources intérieures insoupçonnées qui deviennent pour moi ma conception d'une puissance supérieure tel que je la conçois.

Quel cadeau extraordinaire : les lectures AA, la méditation, les services, Zoom et l'étude du Gros Livre 4 fois semaine. Tout cela est très bon pour le rétablissement. Ce programme s'adresse à ceux qui le veulent, pas à ceux qui en ont besoin.

Aujourd'hui, je peux vous dire que j'ai beaucoup plus de facilité à aller vers les autres. C'est à vous tous que je le dois et vous en suis très reconnaissant. Sincère merci!
Je suis en gratitude!

Avec amour,

Jacques L.
Responsable du Comité des centres correctionnel

MOT DE DENIS C.

Bonjour à tous Denis alcoolique,

En 1989, je suis allé à ma première rencontre pour ma famille, eh oui, pas fait pour moi, ce qui veut dire que je suis retourné boire en 1999 après avoir tout perdu.

Après trois mois à faire une réunion par semaine un membre m'a tendu la main et on a commencé à faire des réunions ensemble. Il m'a dit inscrit toi au groupe. À la première réunion d'affaires, mon ami a levé la main et dit Denis va faire le café. À partir de ce moment mon aventure dans les services a commencé, accueil du nouveau, littérature… Je suis déménagé dans une autre ville et j'ai cherché tout de suite un groupe d'attache, et me suis remis à m'impliquer, café, adjoint RSG, RSG, adjoint RDR, RDR et implication au Congrès.

Un jour un membre de l'exécutif de la Région m'a approché pour le poste de représentent de l'Information publique à la Région, j'ai accepté et j'ai aimé cette fonction. Mon mandat terminé on me demande de terminer le mandat du Responsable des séminaires; j'ai accepté et toute l'équipe a fait un beau travail pour la nouvelle formule des séminaires. On m'a demandé de continuer pour deux ans, j'ai toujours accepté.

Servir ma démontré que j'avais des défauts de caractère à corriger et merci à toute l'équipe qui m'a accompagné tout ce temps, grâce à vous j'ai grandi et me suis fait des amis inestimables. Après mon mandat terminé mon amie Diane m'a demandé de devenir son adjoint comme animateur des séminaires; quelle belle expérience de transmettre son expérience aux membres.

Pendant la pandémie, je suis toujours resté connecté au Mouvement avec des groupes de lecture. Je me suis impliqué sur la plateforme Zoom.

Voilà, les services ont fait de moi un homme qui s'améliore et corrige ses défauts de caractère. Je deviens moins impulsif et plus tolérant. J'accueille toujours le nouveau et le nouveau serviteur car pour moi c'est important.
Merci à tous les membres de la Région 89 pour la confiance que j'ai reçue; en plus je me suis fait de très bon amis et amies dans ce beau monde A.A. Merci à vous tous.

Denis C., alcoolique et plein de gratitude

MOT DE SERGE F.

Bonjour lecteurs et lectrices.

Je viens vous faire part de mon implication dans ce merveilleux mouvement qui est le nôtre. Je me nomme Serge et ai accumulé bien des années d'implication qui je dois dire servent bien dans ma vie de tous les jours, ne serait-ce que par la définition du mot engagement.

Alors voici ma feuille de route, mes débuts comme nous tous furent à l'intérieur de mon groupe d'attache, accueil, animation, parrainage, café, montage de salle, etc.

Puis arrive un autre niveau, représentant pour mon groupe au service des publications à Québec puis de district, et ensuite responsable de ce comité. Arrive ensuite adjoint au RSG de mon groupe pour devenir plus tard RSG, superbe expérience.

Par la suite, au comité du congrès de Québec charge des conférenciers, quelle expérience, ce qui m'amène à adjoint au président de ce congrès puis président par la suite. Puis la vie AA, me fait vivre une autre belle expérience en devenant RDR du défunt District 13 toute une expérience.

Par la suite, je m'implique au comité du Nordet ce qui m'amène à en être le responsable durant 2 ans. Par la suite, je me dirige vers l'information publique, 2 magnifiques années. Cheminement qui me fait aboutir à la Présidence de la Région pour 2 années magnifiques.

Puis pour la suite, un retour aux sources comme RDR du District 16 à Québec, entouré d'une équipe formidable. À la fin de ces 2 années, faisant le bilan de tout et mon âge avançant, la décision pas facile fût prise de me retirer; notez que toutes ces expériences servent bien ma vie aujourd'hui.

À noter qu'on se retire du service actif, mais on demeure toujours disponible pour ceux qui prennent la relève, car il en va de notre responsabilité, ne serait-ce que par gratitude envers ce mode de vie qui garde un gars comme moi dans le bonheur de la vie.

Merci à ceux qui servent, car la force de ce Mouvement dépendra toujours de la relève.

Serge F.



Ce texte reprend une courte présentation faite lors d'une réunion AA en ligne, le 24 janvier dernier, qui marquait le 50e anniversaire du décès de Bill.

En mémoire de Bill W.

Le 24 janvier 2021, cela faisait exactement 50 ans que notre cofondateur, Bill W., est décédé.

Bill est né le 26 novembre 1895, à East Dorset, dans le Vermont, à moins de 600 kilomètres de Québec. La maison qui l'a vu naître est aujourd'hui un véritable lieu de pèlerinage.

En 1906, alors qu'il n'avait que 11 ans, Bill et sa jeune sœur, Dorothy, ont vu leurs parents se divorcer. Bill est allé vivre chez ses grands-parents.

À 17 ans, en 1912, Bill tombe amoureux. Elle s'appelle Bertha. Mais elle décédera la même année, des suites d'une opération, ce qui plonge Bill dans la dépression. C'était la première dépression de Bill, mais il en connaîtra d'autres, un facteur significatif dans sa vie.

L'année suivante, Bill fait la connaissance de Lois, qui l'aidera à se sortir de la dépression. Elle est de quatre ans son aînée. De son propre aveu, Bill trouve en elle une mère.

En 1917, les États-Unis entrent dans la Première Guerre mondiale. Bill est mobilisé. Comme officier, il est considéré comme un bon leader. Cette année-là est aussi celle où Bill prend son premier verre, à 22 ans, apparemment pour contrer la peur que lui inspire le conflit armé.

Le 24 janvier 1918, Bill et Lois se marient à Brooklyn, où ils s'installeront plus tard. Au début de leur mariage, Bill et Lois partent à l'aventure à moto et dressent leur tente un peu partout en chemin. Bill visite, analyse et évalue différentes entreprises et fait rapport à leur sujet à l'intention des investisseurs à la Bourse de New York.

Quelques années plus tard, en 1925, Bill est devenu un analyste financier écouté, mais l'alcoolisme gâche bientôt son succès. Quand la Bourse s'effondre, en 1929, Bill perd tout. Jusqu'en 1934, son problème d'alcool l'empêchera de refaire fortune.

Le 11 décembre 1934, Bill prend son dernier verre. Il a 39 ans. Libéré de son obsession, Bill songe à mouvement pour alcooliques rétablis qui pourraient en aider d'autres. Bill et Lois assistent aux réunions du Groupe d'Oxford que leur a fait connaître Ebby, ami et premier parrain AA de Bill.

Dans les premiers mois de 1935, Bill héberge des alcooliques dans l'espoir de les rendre abstinents, mais il échoue. Le Dr Silkworth, qui l'a assisté dans les premiers jours de sa sobriété, lui suggère de prêcher moins et de parler davantage de sa maladie…

En mai 1935, Bill se rend à Akron, en Ohio, pour affaires. Le projet échoue, mais Bill fait la connaissance du Dr Bob. Celui-ci devient abstinent et invite Bill à demeurer chez lui quelque temps. Bob a une rechute lors d'un congrès médical, mais devient définitivement abstinent le 10 juin 1935, date considérée comme celle de la naissance du mouvement AA. Ensemble, Bill et Bob aideront un autre Bill à devenir sobre. C'est le troisième membre, « l'homme sur le lit ».

Bill et les alcooliques de New York se séparent du Groupe d'Oxford en 1937. Bob et ses amis alcooliques du Midwest en feront autant deux ans plus tard.

En 1938, Bill rencontre John D. Rockefeller, qui refuse cependant de financer le mouvement. Ce refus est à l'origine de la Septième Tradition. 1938 est aussi l'année de la création de la Fondation alcoolique, précurseur du Conseil des Services généraux. Bill et Bob en font partie, mais elle comprend plus de non-alcooliques que d'alcooliques. Enfin, c'est en 1938 que Bill entreprend la rédaction du Gros Livre.

En avril 1939, paraît le livre *Alcoholics Anonymous*, qui contient Notre Méthode (chap. 5) en Douze Étapes. À ce jour, on compte quatre éditions du Big Book et des millions d'exemplaires vendus à travers le monde.

En 1941 paraît le fameux article du *Saturday Evening Post*, qui fera connaître le mouvement à la grandeur de l'Amérique. Cette année-là, après plusieurs années sans réel domicile, Bill et Lois achètent leur maison, qu'ils baptiseront Stepping Stones. Cette propriété est également devenue, aujourd'hui, un lieu de pèlerinage.

En 1943, Bill et Lois font la tournée des groupes à travers les États-Unis. Au retour de cette tournée et à partir de 1944, Bill tombe en dépression. Elle durera onze ans. Mais elle n'empêchera pas Bill de demeurer actif et créatif dans le mouvement.

Ainsi, en juin 1944, Bill appuie la création de la revue *Grapevine* (sœur aînée de *La Vigne*), dont il deviendra un contributeur assidu, en publiant près de 150 articles dans le magazine. Commençant en décembre 1947, Bill rédige une série de douze articles sur les Douze Traditions telles qu'on les connaît aujourd'hui. Les Traditions ont effectivement vu le jour dans la revue *Grapevine*. (Voir *Le Langage du cœur*.)

Fin des années 40, Bill tente de convaincre Bob et les autres pionniers de la nécessité de créer une instance (la Conférence) qui réunira des délégués de partout en Amérique du Nord afin de prendre le relais des fondateurs, qui ne sont pas éternels. (Voir *Notre Grande Responsabilité*.)

Le premier Congrès international a lieu à Cleveland, en 1950. Les Douze Traditions y sont officiellement adoptées. Le Dr Bob y fait sa dernière apparition publique. Il décédera le 16 novembre.

Au printemps suivant, en avril 1951, a lieu la première Conférence des Services généraux, à titre expérimental. La Conférence a pour but, entre autres, de connecter les administrateurs du bureau avec l'ensemble du mouvement.

En 1953, Bill publie le livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, qui réunit pour la première fois la description des deux Héritages du Rétablissement et de l'Unité.

Juillet 1955, c'est le deuxième Congrès international, à Saint-Louis. Bill remet alors officiellement les destinées du mouvement AA entre les mains des groupes. Après les cinq premières conférences expérimentales, la Conférence des Services généraux devient définitivement la voix du mouvement. En 1957, Bill publie « Le mouvement AA devient adulte », qui raconte ces événements historiques du Congrès de 1955.

En 1961, Bill écrit au Dr Carl Jung, psychanalyste qui, en 1930, a aidé un Américain, Rowland H., à devenir abstinent. Ce dernier a par la suite aidé Ebby, qui a aidé Bill. Le « message » avait donc déjà été transmis deux fois avant la rencontre de Bill et du Dr Bob. (On trouve cet échange de correspondance dans *Le Langage du cœur*.)

En 1962, Bill publie *Les Douze Concepts des Services mondiaux*, qui sont le Troisième Héritage fait au mouvement AA, après les Étapes de rétablissement et les Traditions d'unité. (C'est la deuxième partie du « Manuel du service ».)

Le congrès du 30e anniversaire a lieu à Toronto, en 1965. On y adopte la Déclaration de responsabilité. Cette année-là est produit un film documentaire à l'intention des membres uniquement, dans lequel on voit Bill et Lois à Stepping Stones raconter l'histoire du mouvement. (On peut trouver ce film sur YouTube.)

En 1966, pour la première fois, le nombre d'administrateurs *alcooliques*, au Conseil des Services généraux, dépasse le nombre de non-alcooliques, dans une proportion de deux tiers/un tiers (14/7). C'est toujours la proportion qui

prévaut aujourd'hui. Bill tenait beaucoup et depuis longtemps à ce changement.

Bill publie en 1967 un petit livre qui deviendra *Les Réflexions de Bill* et qui réunit quelques centaines de courts extraits, choisis par Bill lui-même parmi ses livres, ses articles et sa correspondance.

En juillet 1970, au Congrès du 35e anniversaire, à Miami, Bill fait sa dernière apparition publique. C'est à ce congrès qu'est adoptée la Déclaration d'unité.

Le 24 janvier 1971, exactement 53 ans après son mariage, Bill, qui souffrait d'emphysème, décède à Miami. Il a 75 ans et a accumulé 36 ans d'abstinence. (Lois lui survivra jusqu'en 1988.)

Ce que je retiens, entre autres, de Bill

Il avait des rêves de grandeur. Il voulait être le premier en tout, il avait besoin d'être reconnu. Cela fera de lui un visionnaire, et c'est grâce à cela que le mouvement a pu voir le jour, évoluer, grandir et devenir ce qu'il est encore aujourd'hui. Si Bob était l'homme de terrain, Bill était le penseur, l'auteur.

En contrepartie, son éveil spirituel et sa foi lui auront permis de devenir humble et de toujours placer les intérêts du mouvement avant sa personnalité. Il n'est qu'à lire les articles sur les Traditions pour s'en rendre compte.

Enfin, grâce à Bill, nous disposons d'un solide ensemble de publications, de livres, d'articles, de discours, où sont exposés tous les principes qui nous guident. Bill n'était pas seulement un visionnaire, mais s'appuyait aussi constamment sur l'expérience, l'histoire du mouvement. C'est ce qu'on retrouve en abondance dans des livres tels que *Le Langage du cœur*, *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, *Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte* et *Notre Grande Responsabilité*.)

L'Informateur



LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le **coupon**-réponse ou une feuille de papier, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Télécopieur : 418-915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

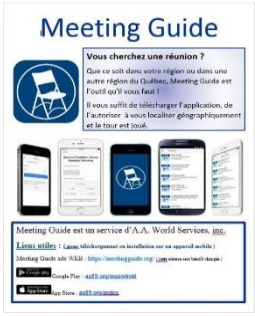
Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____

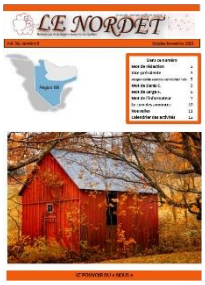


Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Nouvelle affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au www.aa89.org et sélectionnez *Espace membres* et *Le Nordet* dans le menu principal.

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie - 12$* *2 copies - 18$
3 copies - 22$* *4 copies - 25$
5 copies - 28$

Plus que 5 copies, ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

_____

Téléphone : _____

OFFRE D'EMPLOI

Adjoint(e) administratif (ve) et registraire

La Région Nord-Est du Québec (AA-89), organisme dévoué à l'aide aux alcooliques dans la partie nord-est du Québec, est à la recherche d'une personne désignée pour effectuer la tâche d'adjoint(e) administratif(ve) et de registraire à son bureau de Québec.

Il s'agit d'un poste à temps partiel (2 jours/semaine, 20 heures/semaine) devant être occupé à nos bureaux de Québec. Le contrat est d'une durée de deux ans et il est renouvelable.

Les responsabilités sont :

- Répondre aux appels téléphoniques
- Recevoir les visiteurs
- Ouvrir et traiter le courrier et les courriels
- Tenir à jour les listes de tous les représentants à la Région
- Maintenir un lien avec le Bureau des services généraux (BSG)
- Tenir à jour le système de classement
- Traiter les différentes contributions reçues de la part des membres, des groupes et des districts et leur donner suite
- Fournir les informations requises aux membres de la Région et répondre à toute demande pertinente et ponctuelle des membres du Comité exécutif
- Préparer les documents et les transmettre à l'exécutif et aux membres dans leur ensemble et ce, pour les différents types de réunions tenues à la Région
- Procéder à la mise à jour du cahier régional
- Recevoir et acheminer le courrier du bureau et du comité exécutif
- Effectuer toutes autres tâches connexes

Les candidats (es) devront être en mesure de répondre aux exigences suivantes :

- Avoir une bonne connaissance des techniques de secrétariat et une expérience sommaire de l'administration
- Maitriser le français oral et écrit
- Connaître les rouages du milieu des Alcooliques Anonymes et de préférence en être membre depuis un certain temps
- Connaître et maitriser adéquatement les logiciels suivants, soit Access et Word et avoir une connaissance sommaire de Excel
- Des connaissances minimales de l'anglais peuvent s'avérer fort utiles
- 5 ans d'abstinence au sein de AA et une expérience de service à l'intérieur du mouvement seraient fort appréciés

Les principales conditions d'emploi sont les suivantes :

- L'employé doit œuvrer 20 heures par semaine
- Le salaire offert est ainsi que les autres conditions également sont sujets à entente avec l'employeur.

Pour plus d'information, prière de communiquer avec le président à l'adresse suivante, president@aa89.org

Les candidats (es) intéressés (es) devront faire parvenir leur CV à l'adresse suivante au plus tard le 15 octobre 2021 :

Région Nord-Est du Québec (89)
14 rue St-Amand
Québec. QC

L'inventaire régional… c'est quoi ça ???

Aux RDR, RDRA, RSG, RSGA, membres de l'Exécutif, responsables des comités régionaux et tous les membres:
Par la présente, vous êtes cordialement invité(e)s à venir participer à une fin de semaine de partage de service…

En cette année d'inventaire, il sera sûrement bénéfique de nous réunir pour maintenir l'unité que nous connaissons présentement et participer aux ateliers qui seront organisés lors de ces journées.

Votre présence sera grandement appréciée pour qu'ensemble, nous puissions collaborer à la croissance de notre belle Fraternité dans l'Unité, l'Harmonie et le Service.

L'invitation à l'inventaire ressemble passablement à cela. Toutefois, ça ne dit pas ce que c'est vraiment. Comme les groupes et les districts, la Région a besoin de dresser son inventaire. Même la Conférence a fait la sienne et elle a duré 3 ans, ampleur de la structure oblige.

Faire l'inventaire, c'est regarder ce que nous avons fait dans les 2 dernières années. Souligner nos bons coups et trouver des solutions à ce qui a moins bien fonctionné. Également, regarder si nous allons toujours dans la bonne direction en respectant la structure et les Traditions. La pandémie que nous vivons présentement, soulèvera certainement des questions à l'inventaire.

La fin de semaine se déroule ainsi : vendredi soir, meeting – samedi matin, réunion régionale – samedi pm, inventaire – samedi soir, présentation – dimanche matin, présentation du résultat de l'inventaire.

L'inventaire se divise en plusieurs blocs : A – Service et structure, B – Parrainage et transmission du message, C – Financement et conscience de groupe, D – médias sociaux et leadership.

La procédure est fort simple. Chaque bloc a un animateur (membre de l'exécutif) et un secrétaire (responsable de comité). Les participants pour chaque bloc sont choisis au hasard. On pige pour déterminer qui va où dans tous ceux qui assistent à cette fin de semaine. Pourquoi ? Tout simplement pour permettre aux participants de vivre, un peu, l'expérience de la Conférence. Tous les délégués siègent sur un comité, mais il leur est assigné par tirage au sort. Ils ne peuvent choisir. La formule nous sort de notre zone de confort, mais pour notre plus grand bien et pour celui du mouvement. On travaille avec des gens que nous n'aurions peut-être pas choisis, mais il en ressort toujours un résultat fascinant.

Si je peux me permettre un conseil, comme l'activité est ouverte à tous, payez-vous la traite et venez y participer. On en ressort grandi et on est à même de constater la grandeur du mouvement.

On vous y attend !

