Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 40, numéro 4 Août – Septembre 2022



PAR LA GRÂCE DE DIEU

Mot de la rédaction 2
Écouter 3
Rester sobre par Noëlla T. 4
Mot de Denis M. 5
Mot de Claire D. 6
Mot de Marie-Frédérique 6
Assemblée générale à Baie-Comeau 7
Le coin des annonces 10
Séminaires 11
Congrès 12
Calendrier 12

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet et La Région Nord-Est du Québec.*

14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org

Abonnement pour un an :
1 copie – 12 $ / 2 copies – 18 $
3 copies- 22 $ / 4 copies - 25 $
5 copies - 28 $
Pour plus de 5 copies, 5 $ par exemplaire supplémentaire.
Information supplémentaire, page 11

Responsable : Gisèle V.
Correction, mise en page et infographie :
Diane P. et Johanne M.
Membres du comité :
Gisèle V., Diane P. et Johanne M.

LE NORDET

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet »

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour à tous chers lecteurs,

Une des points les plus agréables de notre mouvement est la communication à travers nos rencontres de services et de rétablissement.

« Le Nous » que l'on retrouve dans notre mode de vie spirituel nous amène à travers la diversité des membres dans son ensemble. Différents les uns des autres, nous pouvons tous contribuer à faire connaître les services et à pratiquer notre mode de vie dans l'accomplissement de chaque mandat à différents paliers de service dans la structure du mouvement des Alcooliques anonymes et ce, dans un seul but commun : « Transmettre notre message pour aider l'alcoolique qui souffre encore ».

Nous pouvons tous contribuer en mettant nos talents à profit afin de faire de nos mandats une continuité pour ceux qui veulent se rétablir. Nous avons des membres talentueux. « Levons la main, comme j'ai entendu de l'administratrice territoriale de l'Est du Canada, Mme Joyce S, lors du rassemblement provincial, et faisons confiance au processus! ». Nous avons des serviteurs qui ont levé la main pour l'infographie de notre bulletin régional ainsi qu'un nouveau collaborateur qui remplacera Le Penseur à qui nous souhaitons « Bon voyage ». Sous le pseudonyme « L'éternel rebelle », celui-ci nous partagera ses recherches sur certains sujets de réflexions à travers l'implication quelle qu'elle soit.

Dans cette édition, l'éternelle rebelle, Denis M. secrétaire à l'exécutif, Marie-Frédérique, webmestre, et Noëlla T. nous partagent leurs parcours de rétablissement. Claire D., qui a assisté au rassemblement provincial en mai dernier, nous confie son enthousiasme pour sa première expérience de secrétaire pour un atelier. Les congrès et les séminaires refont surface dans nos activités à venir.

Je vous souhaite de belles rencontres et participons nombreux à Baie-Comeau pour y élire nos prochains serviteurs de la Région pour 2023-2024, élections qui auront lieux le 15 octobre prochain.

Gisèle V.
Responsable du bulletin régional « Le Nordet »

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Comités

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

ÉCOUTER

Pour la plupart d'entre nous, membres AA, nous nous tournons vers la littérature et vers les membres d'expérience pour obtenir inspiration et orientation.

« Assis toi pis **écoute**! » fut l'une des premières directions qu'on m'a données, lorsque je suis arrivé chez Alcooliques anonymes. Ça semblait logique, puisque moi qui croyais tout savoir, je me suis bien rendu compte que je ne savais pas grand-chose et que chaque mot était, et est encore aujourd'hui, crucial pour réussir à survivre. Je me suis donc « fermé la trappe » et j'ai **écouté**. Ça semblait banal, mais puisque la méthode AA est axée sur le partage, je me suis dit que non seulement je devais dire ce qui m'alourdissait le cœur, mais aussi, de toute évidence, **écouter** ce qui se disait.



Rapidement, j'ai eu des tonnes de questions. Ayant réussi à demeurer sobre les trois premiers mois, presque uniquement grâce à la lecture du *Gros Livre*, je me suis dit que mes réponses devaient sans aucun doute se trouver dans un des nombreux livres publiés par le Bureau des services AA.

J'ai donc commencé à fouiller dans ces documents, pour avoir la réponse « officielle » plutôt que de me fier aux « phrases magiques » entendues ici et là dans les salles de réunions. Je me disais que les réponses « terre à terre, pratico-pratique » proviendraient de l'expérience des autres, mais que la racine des réflexions AA devait systématiquement se retrouver quelque part dans un ouvrage écrit, publié par Bill W. ou dans un recueil d'histoires des premiers membres AA.

En essayant de mon mieux de mettre en pratique la Méthode, j'ai constaté que le partage est au centre de notre Mode de vie. Un conférencier dans une salle complètement vide n'atteindra pas le but de se libérer ni d'encourager le nouveau. Il fallait donc, dans la salle, au moins une personne qui **écoute**.

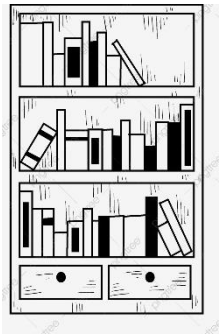
Ayant quelques filleuls, je me suis interrogé sur ma propre capacité d'**écoute** et sur ma manière d'être là pour recueillir ces confidences, cette détresse et toutes les histoires qu'un membre a besoin d'exprimer. Sans compter la nécessité de la présence d'une oreille attentive, lors d'une tâche d'**écoute** téléphonique et d'une cinquième étape! Oui, vraiment, **l'écoute** devait être une valeur centrale dans AA.

Je me suis donc demandé : « Quelle est ma capacité à bien **écouter**? Suis-je un bon écoutant? Suis-je assez ouvert d'esprit en prêtant mes oreilles à un autre alcoolique » Je ne voulais pas simplement « entendre » : je désirais **écouter**.

N'étant ni un religieux ni un psychologue, je me suis rappelé que le besoin se situait dans le cœur de celui ou celle qui parle. Mais comment bien l'**écouter**? Devais-je me garder une espèce de carapace? Comment mon **écoute** me permet-elle d'être empathique, mais sans en être trop affecté émotivement? Est-ce que je peux **écouter** consciencieusement, à long terme, sans me vider le cœur d'avoir **trop écouté**?

Je me souviens de mon premier parrain, à qui je téléphonais sans arrêt. Une fois sur deux, je parlais à son répondeur et lui enregistrais de longs messages. Et ça marchait! La machine ne me répondait rien, ne faisant qu'enregistrer ma voix, et ça me suffisait. Devrais-je agir, moi aussi, comme un répondeur automatique dans un silence total lorsqu'un filleul me téléphone?

J'ai donc consulté la littérature, ne serait-ce que pour me rassurer. Dans *Réflexions de Bill* : rien. Les index de sujets, classés par thèmes, ne disaient rien, du moins n'utilisaient nulle part le mot **« ÉCOUTER »**. Dans le *Gros Livre* ? Rien. *Les Douze Étapes et Douze Traditions*? Rien non plus. Le mot **écouter**, tellement déterminant dans notre Mode de vie, n'apparaissait quasi nulle part! J'étais incrédule : j'ai dû passer trop vite, pas lu attentivement et j'ai donc poursuivi ma recherche. Ne dit-on pas, en Onzième Étape : « Nous avons cherché… »?



Les AA ont publié *Le langage du cœur*, *Vivre sans alcool*, *La Sobriété émotive*, *Les AA en prison*, *Notre grande responsabilité*, *Dr Bob et les pionniers* : rien! N'y avait-il pas un seul livre AA sur l'**écoute**, sur les occasions de bien utiliser cette qualité essentielle? J'ai trouvé une fois le mot **écouter** dans *Réflexions quotidiennes*, page 364, et dans le livre AA *Tête à Tête* dans une histoire tirée de *La Vigne* sous le titre : « Trouver la combinaison » (page 41). La membre AA qui raconte son histoire avec sa première marraine nous dit « …on

ÉCOUTER (suite)

pourrait qualifier ma marraine de despote» !!! Et plus loin, elle parle de sa seconde marraine en disant : « Elle sait très bien **écouter** ».



Mais, grand Dieu, où est donc le mode d'emploi? que je me suis dit! J'ai fouillé sur Internet et j'ai trouvé des tas d'articles publiés par des travailleurs sociaux, psychologues ou autres, qui donnent des trucs pour **bien écouter**. J'ai même reçu une formation sur **l'écoute active** à mon travail. Mais était-ce la bonne façon AA?

Puis, ma Puissance supérieure a encore frappé. J'en ai parlé à une membre AA qui a travaillé très fort dans les services et qui a appris à **écouter** avec les années.

Elle m'a dit : « Tu ne trouveras probablement pas le mot **écouter** en tant que tel dans la littérature. Chacun a sa personnalité et sa manière bien spéciale d'offrir son oreille, sa capacité d'**écoute** et sa compréhension. Car il est un alcoolique lui aussi. Quand un alcoolique t'**écoute** et qu'il a les yeux pleins d'eau, c'est qu'il te comprend comme personne d'autre. C'est qu'il a vécu la même chose que toi, qu'il a souffert comme toi. Et un jour, quelqu'un l'a **écouté**, lui aussi ».

C'est à ce moment que j'ai su que j'avais trouvé ma réponse.

L'éternelle rebelle

UNE RECETTE GAGNANTE POUR RESTER SOBRE

Mon prénom est Noëlla et je suis une alcoolique. Je viens vous parler de mon implication au sein d'Alcooliques anonymes. Depuis mes 34 ans d'abstinence, j'ai toujours voulu servir dans la mesure du possible. Je me suis impliquée dans mon groupe d'appartenance et dans mon district. J'y ai pris beaucoup de plaisir tout en me sentant utile et c'est ce qui me permet de fraterniser avec plusieurs membres.



Le service est partout dans le mouvement. J'ai débuté par le café, un endroit où j'ai le moins servi (même si je pense que c'est la meilleure place pour parler à tout le monde). J'ai fait l'accueil à plusieurs reprises. C'est une autre tâche qui permet de rencontrer tous ceux qui entrent dans la salle. Ces deux implications ne demandent que très peu de temps d'abstinence. Il y a également les lectures qui sont faites par les membres lors des réunions qui sont souvent le premier pas vers le service.

Il y a aussi l'animation lors des réunions qui demande un peu plus de temps d'abstinence. J'ai servi comme Représentant aux services généraux (RSG) et à quelques reprises comme secrétaire. Présentement, je suis adjointe au représentant de district (ARDR) de mon district.

Tout ceci n'est qu'une énumération des services, mais ce qui est important, c'est ce que cela m'a apporté. Nous pensons que servir c'est donner de notre temps, c'est vrai, mais la gagnante c'est moi, car tout ça je le fais avec d'autres membres et là nous parlons d'unité.

L'unité des membres entre eux est ce qui permet d'avancer dans le mouvement et dans notre vie personnelle. Quand nous arrivons dans le mouvement, nous commençons par travailler à nous rétablir, c'est le rétablissement. Ensuite, pour continuer à progresser, il nous faut l'unité d'un groupe, d'un district, d'une région et du mouvement dans son ensemble et finalement le service. C'est ce qui me permet de rester abstinente.

J'aimerais terminer en vous racontant une expérience personnelle. Dernièrement (soit depuis quelques années), j'ai vécu des moments difficiles avec un membre de ma famille. Comme ceci a duré pendant des années et que dernièrement la situation a empiré, l'idée de boire m'a de temps en temps effleuré l'esprit. Mais comme je suis impliquée dans mon groupe comme membre et dans mon district comme serviteur et comme le mouvement m'ayant apporté un esprit de responsabilité, il était impossible pour moi de succomber. Donc, c'est en priant et en parlant avec d'autres membres et en me souvenant que j'avais pris un engagement que j'ai eu le courage sans consommer de changer les choses que je pouvais. Merci à tous les membres qui me font confiance et j'espère que ces quelques lignes donneront le goût de servir dans notre mouvement.

Rétablissement, unité, service : une recette gagnante pour rester sobre.

Noëlla T., ARDR district 89-08

La majorité de mon rétablissement devant la maladie de l'alcoolisme vient principalement de deux choses. Premièrement, la spiritualité, c'est-à-dire prière, méditation et littérature, qui m'apportent toutes les réponses à mes questionnements. Ma Puissance supérieure étant mon support. Deuxièmement, les services qui m'ont permis de connaître un grand nombre de personnes de qualité, des bons membres qui ont de l'attrait m'ont tellement appris et aidé. Selon moi, c'est dans les services que l'on peut, dans un premier temps, apprendre à mettre en pratique notre méthode et notre beau mode de vie. Et par la suite l'appliquer dans « tous les domaines de notre vie » (La 12e étape).



Je suis doublement privilégié puisque j'ai connu le mouvement pendant 5 ans, et ensuite j'ai fait une rechute de 15 ans. Je suis revenu avec vous complètement défait mais, comme vous me l'avez montré, avec l'esprit ouvert et la ferme intention d'y parvenir cette fois-ci. J'ai eu le privilège d'être accueilli et accompagné par de bons membres qui m'ont réellement aidé et m'ont suggéré les moyens à prendre en se basant sur la littérature et me partageant leur expérience.

Ceux qui me connaissent savent que je suis un amoureux du *Gros Livre AA*. Selon moi la grande majorité des réponses pour faire face à la vie de façon adéquate s'y trouvent.

Vous m'avez expliqué notre emblème : Le cercle d'amour et de service. À l'intérieur le triangle aux trois côtés égaux : la base représentant le rétablissement et les Douze Étapes; les deux autres côtés symbolisant l'unité et le service. (*Le mouvement des AA devient adulte*, p. 145.)

Quelques temps après mon retour, vous m'avez initié aux services. Quelle découverte réconfortante! J'avais le sentiment d'être vraiment en train d'accomplir quelque chose. Notre seul but est de nous rendre utiles. (*Les alcooliques anonymes*, p 81-82.)

Il nous faut agir, toujours agir davantage, car « la foi sans les œuvres est une foi morte ». (*Les alcooliques anonymes*, p. 100.)

Comme promis, vous trouverez un sens nouveau à la vie. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie. (*Les alcooliques anonymes*, p. 82.) En grande partie, c'est dans les services que se trouvent les plus belles récompenses. Cependant, afin de pouvoir être vraiment utile et efficace au service des autres, je dois d'abord m'occuper de moi-même. Pour ça, je dois m'abandonner à ma Puissance supérieure, admettre mes fautes et déblayer les ruines du passé. En travaillant sur moi-même, j'aspire à trouver la paix et la sérénité qu'il faut pour bien doser inspiration et expérience. Je continue à travailler pour devenir, au vrai sens du terme, une voie vers la sobriété. *(Réflexions quotidiennes*, p. 351.) Quels que soient les gens avec qui j'ai eu à servir, j'ai toujours fait confiance aux décisions de la « conscience de groupe ». J'ai constaté que si je peux avoir l'esprit ouvert, avoir une bonne écoute, rester humble en laissant mon égo de côté, j'agis pour le mieux. Ce n'est jamais parfait, mais nous visons ainsi le mieux. C'est l'essence de notre deuxième tradition : « Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas. »

Avec le temps, les 24 heures se suivaient, ma vie a complètement changé. Ce n'est pas toujours facile, mais au moins je peux y faire face de la bonne façon. Vous m'avez montré que les outils existent, il n'en tient qu'à moi de les utiliser.

La meilleure façon de rendre tout ce qui m'a été donné? Comment rester dans mon programme? L'expérience démontre que rien n'immunise mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès d'autres alcooliques. *(Les alcooliques anonymes*, p. 101.)

Mon mandat de secrétaire à la région 89 se termine à l'automne. Encore une très belle expérience qui m'a permis de rencontrer des gens formidables, qui sont là pour la même raison que moi : aider l'alcoolique qui souffre encore, et obtenir un jour à la fois une autre 24 heures de sobriété. À tous, merci du fond du cœur.

Denis M., secrétaire de l'exécutif, Région 89



MOT DE CLAIRE D.

Sans ambages, je vous livre mes impressions du Rassemblement provincial, réunion importante, qui réunit les quatre délégués du Québec ainsi que les exécutifs, les responsables des comités et les serviteurs de tous les paliers de service d'Alcooliques anonymes. Tous les membres peuvent assister à cette activité.

Le matin du 28 mai, après un départ en catastrophe dû à une erreur d'heure de départ avec mon RDR, je me suis retrouvée dans une salle attentive et concentrée sur les propos tenus par Anne, notre déléguée, et Lucien, responsable des administrateurs de *La Vigne*.

Par après, nous nous sommes réunis pour des ateliers où chaque membre choisissait le thème qu'il voulait discuter (les résumés se retrouveront sur le site Web de la Région).

De mon côté, j'ai eu le privilège d'assister à l'atelier « Le relèvement en temps de pandémie » auquel j'ai participé en tant que secrétaire afin de noter les interventions sur les effets de la Covid pour les membres d'AA. Je devais lors de la plénière de l'après-midi présenter mon compte-rendu succinct de nos échanges.

Tous ceux présents ont exprimé les effets de la pandémie sur les groupes de leurs régions. Pour certains, elle a permis des échanges à l'international et des contacts soutenus avec les membres. Pour d'autres, c'était le temps que les groupes réouvrent. Mais chacun a tiré ses propres leçons de cette expérience.

Quant à moi, malgré le quiproquo du matin, je n'aurais manqué pour rien au monde cette journée de belle fraternité, d'échanges constructifs, d'ouverture sur les autres et de retrouvailles avec des membres de l'extérieur.

C'est une expérience à vivre dans notre rétablissement, car l'opinion de tous nous permet de grandir et de comprendre la mouvance de cette belle fraternité qu'est Alcooliques anonymes.

Claire D., district 89-14



MOT DE MARIE-FRÉDÉRIQUE

Je m'appelle Marie-Frédérique et je suis une alcoolique. J'ai le merveilleux privilège de vous servir en tant que webmestre de la région.

Être webmestre n'est pas arrivé du jour au lendemain. J'ai tout d'abord commencé comme vous tous, par faire mon premier meeting. Ce matin-là, ce que je ne savais pas, c'est que je ferais également ma première expérience de service. Effectivement, la personne avec qui j'ai fait ce meeting avait la charge du café et donc, je l'ai aidé. Depuis, il n'y a pas, dans mes souvenirs, beaucoup de temps où je ne me suis pas impliquée d'une façon ou d'un autre.

L'implication, pour moi, est ce qui me permet de me dépasser. Elle me permet également de m'affirmer, chose avec laquelle j'ai bien de la difficulté. Lorsque je prends une nouvelle fonction, au district ou à la région, ou que j'offre mon aide en prenant la charge d'un comité dans un congrès, je dépasse mes peurs et mon manque de confiance en moi.

Depuis que je suis votre webmestre, j'ai une marraine de service. Celle-ci m'offre son support, bien sûr, mais elle est aussi un rappel constant que je ne dois pas m'engager dans la voie du « Je suis capable toute seule » qui est très périlleux au niveau de ma sobriété.

Comme je trouve le marrainage très important, je me suis fait une filleule de service et celle-ci me permet de mettre en pratique le vivre et laisser vivre, car je me dois de la guidée tout en restant en retrait.

Finalement, le service est, pour moi, une forme très concrète de mettre en pratique le mode de vie des AA et tout ce qu'il implique. J'espère vous croiser un jour dans les corridors du service et voir cette passion dans votre regard également.

Marie-Frédérique, webmestre de la Région 89





Le 15 octobre prochain, à Baie-Comeau, aura lieu l'Assemblée générale de notre Région, au cours de laquelle il y aura des élections aux postes de l'exécutif.

Tous les membres du Comité exécutif sont élus en Assemblée générale, pour un mandat de deux ans. Si, pour une raison ou une autre, le délégué ne peut terminer son mandat, c'est le délégué adjoint qui en assume la responsabilité, automatiquement, jusqu'aux prochaines élections en Assemblée générale. De même, le vice-président terminera automatiquement le mandat du président si celui-ci devait quitter son poste avant terme.

Tous les membres du Comité exécutif ont droit de parole et droit de vote aux réunions du Comité régional et aux Assemblées générales de la Région Nord-Est du Québec.

Tout membre qui postule une fonction au Comité exécutif de la Région doit s'assurer d'avoir les qualités requises pour exercer les fonctions du poste en question.

Bien que les différentes fonctions soient amplement décrites *dans Le Manuel du service chez les AA* voici un résumé de celles-ci.

Le délégué : Le délégué sert de lien entre la Région Nord-Est du Québec et les Services généraux en Amérique du Nord. À ce titre, le délégué doit assister à la Conférence des services généraux à New York, vers le mois d'avril de chaque année, et y faire valoir les opinions et les positions adoptées par la « conscience de groupe » de sa Région.

Au Québec, le délégué siège d'office au Conseil d'administration de La Vigne qui se réunit six fois par année. Il est aussi membre du Comité interrégional qui réunit, trois fois l'an, différents serviteurs des quatre régions du Québec.

À l'intérieur même de la Région 89, le délégué participe à toutes les réunions du Comité exécutif et du Comité régional, aux deux Assemblées générales annuelles, à la Journée Pré-Conférence, à l'ASTECAA et au CDQ. Par ailleurs, si le délégué assure un lien entre la Région Nord-Est du Québec et le Bureau des Services généraux (BSG) à New York, il est aussi le lien entre le Comité exécutif de sa Région et les 21 districts qui la composent. Cette part importante de sa fonction se concrétise, entre autres, par une visite de tous les districts.

Le délégué adjoint : Le délégué adjoint, qui doit être prêt à remplacer le délégué au pied levé, seconde ce dernier dans ses fonctions et partage avec lui, quand cela est nécessaire et possible, la tâche brièvement décrite ci-dessus. De plus, à la demande du Comité exécutif, le délégué adjoint peut être appelé à exercer d'autres tâches spécifiques ou ponctuelles.

Le délégué adjoint s'occupe entre autres de l'organisation des journées suivantes : Journée Pré-Conférence, Rassemblement provincial, Inventaire régional, Accueil des nouveaux serviteurs et Semaine des services.

Le président : Le président joue un rôle de premier plan, complémentaire à celui du délégué. Si le délégué fait le lien entre la Région et le BSG ainsi qu'entre le Comité exécutif et les districts de la Région sur les questions concernant les Services généraux, le respect des Traditions, l'application des Concepts, etc., le président, lui, assure l'intendance de tous les services généraux.

Le Manuel du service chez les AA donne aussi une bonne description de la fonction de président, mais rappelons, entre autres, que c'est lui qui a la tâche de convoquer, préparer et présider toutes les réunions du Comité exécutif et du Comité régional de même que les deux Assemblées générales annuelles. Il participe également aux réunions du Comité interrégional. Enfin, assurer une présence auprès des districts fait aussi partie de ses responsabilités.

Par ailleurs, le président veille directement au bon fonctionnement du bureau régional et des services qu'offre celui-ci aux membres de la Région Nord-Est du Québec. Le président doit contribuer à la recherche des solutions aux divers problèmes susceptibles de surgir à tout moment aux différents niveaux de service de la Région. Enfin, il a régulièrement à définir et à établir de nouvelles orientations afin de répondre aux besoins immédiats ou futurs de notre Région.

Le vice-président : Tout comme le délégué adjoint par rapport au délégué, le vice-président doit être prêt à remplacer le président à tout moment.

La meilleure façon de se préparer à cette éventualité est donc de le seconder en tout et de partager avec lui les nombreuses tâches, sommairement décrites ci-dessus, qui incombent à la présidence. De plus, la coordination de tous les comités de service régionaux et des réunions conjointes est sous sa responsabilité.



Les réunions du Comité exécutif

Le Comité exécutif se réunit environ une fois par mois. Cependant, il peut se réunir plus souvent selon les circonstances ou les besoins, pour débattre de problèmes particuliers ou urgents, le tout étant laissé à la discrétion du président

Le trésorier : Le trésorier voit à la saine gestion des contributions des membres recueillies par la voie des districts ou directement des groupes. Le trésorier comptabilise les entrées et les sorties d'argent de la Région Nord-Est du Québec et en fait rapport au Comité exécutif, au Comité régional et aux membres lors des Assemblées générales.

Tout comme le vice-président, le trésorier doit seconder le président dans sa tâche, particulièrement en ce qui concerne le maintien et le fonctionnement du bureau régional.

Il n'est pas nécessaire d'être comptable pour être trésorier, mais une bonne connaissance de la comptabilité est un atout majeur. Le budget à gérer est plus gros que celui d'un district ou d'un groupe surtout parce qu'il y a plus de postes budgétaires à gérer et parce qu'il doit également s'occuper du salaire de l'agente de bureau de la Région et des remises qui s'y rattachent (impôt, RRQ, AE, etc.).

Il faut aussi connaître le logiciel Microsoft Excel, car les rapports sont produits avec ce logiciel, en plus d'être inscrits dans le livre comptable.

Rien pour faire peur, juste quelques précisions pour vous aider à prendre une décision.

Le secrétaire : Le secrétaire assiste le président dans la préparation et la convocation des réunions du Comité exécutif, du Comité régional et des Assemblées générales. Il assiste aussi le vice-président dans la préparation et la convocation des réunions conjointes des comités régionaux et du comité exécutif. Dans toutes ces réunions, il prend les notes nécessaires à la rédaction des procès-verbaux et les transmet à tous les membres concernés.

Les procès-verbaux contiennent les rapports complets des serviteurs pour les réunions de l'exécutif et les réunions conjointes. Pour ceux des Assemblées régionales et des Assemblées générales, c'est un condensé, le plus précis possible, de tous les rapports, puisque ces derniers ne peuvent faire plus de trois feuilles recto verso pour éviter des frais de poste exorbitants.

Un défi de taille pour un ou une secrétaire, mais pas insurmontable. Demandez-le à ceux et celles qui ont fait cette tâche.

Et, le secret pour n'importe quel poste :
le PARRAINNAGE!

L'Informateur



LE COIN DES ANNONCES



Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Sur le coupon-réponse ci-joint ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?
Communiquez avec nous à nordet@aa89.org



Affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique, consultez le site Web au aa89.org et sélectionnez *Espace membres* et *Le Nordet* dans le menu principal.

SÉMINAIRES

SÉMINIAIRES DISPONIBLES

1. La Douzième étape… c'est aussi le service
2. Les Douze Traditions
3. Le Parrainage
4. Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (inclus la 7e tradition)
5. Les Douze Concepts des Services mondiaux

Plus d'information sur le contenu au
https://aa89.org/wordpress/seminaires/

QUOI FAIRE POUR ASSISTER À UN SÉMINAIRE?

1. Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
2. Le RSG transmettra la demande au district.
3. Le RDR fera ensuite la demande à la Région.

Finalement tout le district en profitera.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org

SÉMINAIRE PRÉSENTÉ À LÉVIS

Le parrainage :

Samedi le 1er octobre 2022 à 9 h 00
Église St-Joseph
Salle Monseigneur Bourget
291 rue St-Joseph
Lévis

Pour info Jocelyne



ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE



Abonnement pour un an

1 copie → 12 $ 2 copies → 18 $

3 copies → 22 $ 4 copies → 25 $

5 copies → 28 $

Pour plus de 5 copies, ajouter 5 $ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

LE NORDET
Le nordet : vent qui souffle du nord-est
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

CONGRÈS

26 au 28 août 2022 – Papinachois

20e congrès autochtone
« 20 ans de gratitude »

Près de Pessamit, le long de la route 138

Participation Al-Anon

Responsable : Léopold

9 et 10 septembre - Lévis

« Plus jamais seul »
32e congrès AA de Lévis

Juvénat Notre-Dame
30, rue du juvénat, Lévis G6W 7X2

Participation Al-Anon

Responsable : Jean-Claude D
desh2005@hotmail.com

10 septembre 2022, 9 h - Portneuf
10 heures de partage

1770, boul. Bona Dussault
Saint-Marc-des-Carrières G0A 4B0

Dîner et souper disponibles sur place
Contact: Marie-Josée

9 et 10 septembre – La Tuque

Complexe culturel
725 Boul. Ducharme
La Tuque G9X 3B4

Responsable : Andréann

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC — 89
CALENDRIER 2022

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 14** 19 h	Québec **Ven 11** 14 h	Québec **Ven 11** 19 h	Québec **Ven 8** 14 h	Québec **Ven 13** 19 h	Mauricie **Ven 10** 19 h		Québec **Ven 12** 14 h	Québec **Ven 9** 19 h	Baie-Comeau **Ven 14** 19 h	Madone **Ven 11** 19 h Madone	Québec Campus NDF **Ven 9** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 11** 19 h		Québec **Ven 8** 19 h				Québec **Ven 12** 19 h				Québec. **Ven 9** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 12** 9 h		Québec **Sam 9** 9 h				Québec **Sam 13** 9 h				**Sam 10 à 9** Réunion régional et Accueil nouveaux serviteurs
Assemblée générale						Mauricie **Sam 11** 9 h				Baie-Comeau **Sam 15** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam ? 9 h 30**		Région ? **Ven ?** 19 h						**Sam ?** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 23**		**Sam 27**		**Sam 8**		**Sam 10**		**Sam ?18**		**Sam 27**	

RELÂCHE

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 19 mars / (Côte-Nord 19 et 20)

La 72e Conférence des Services généraux : 24 au 30 avril 2022 - *Le mouvement des AA devient adulte 2.0 : Unifiés dans l'amour et le service*

Rassemblement provincial : Samedi 28 mai **(Région hôte – 89)** | **Forum :** ?

Semaine de la gratitude : Du 5 au 11 juin | **Semaine des services :** Du 11 au 17 septembre

Maj 4 décembre 2021