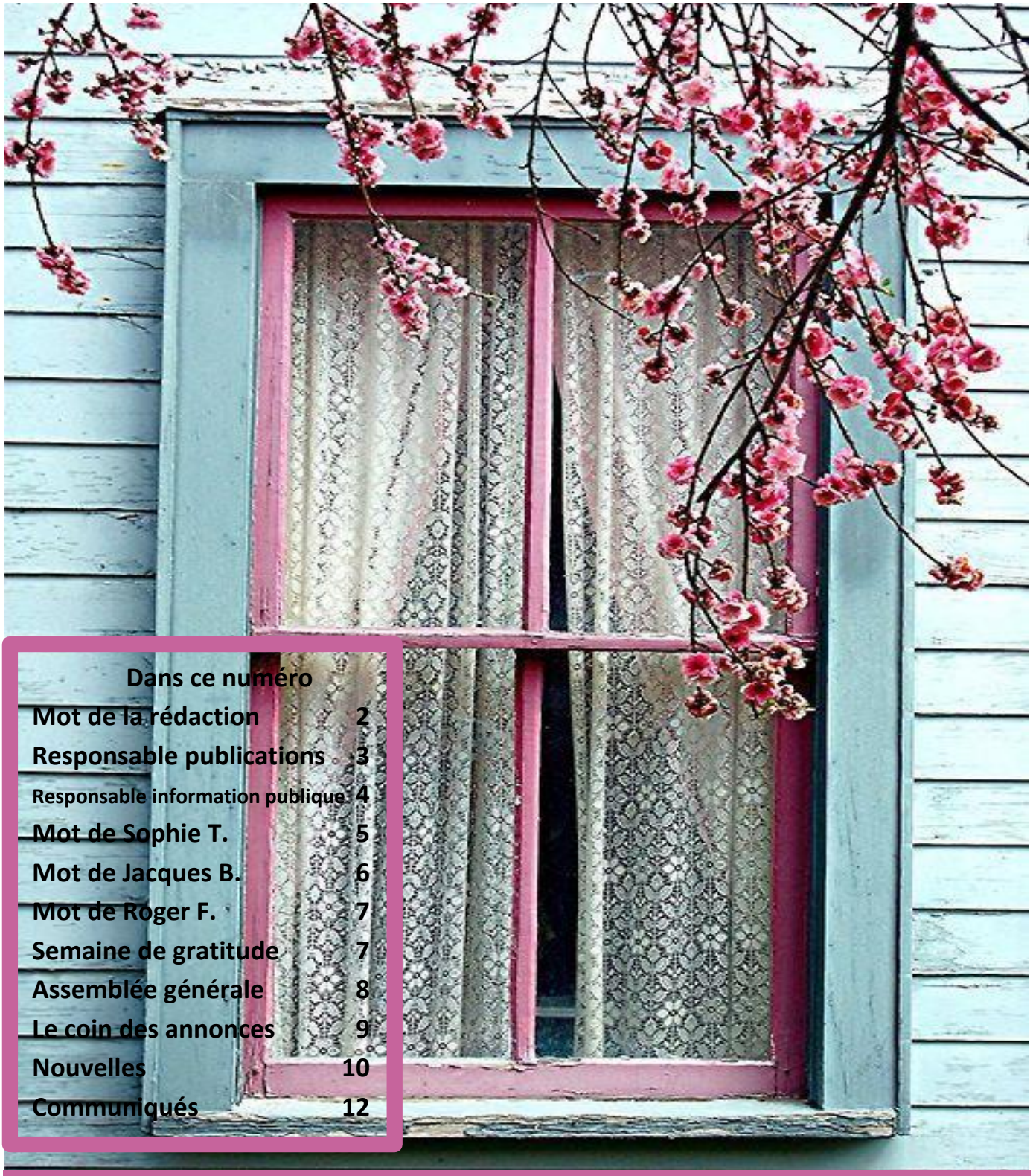
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 40, numéro 2 Avril-Mai 2022



Dans ce numéro

Mot de la rédaction	2
Responsable publications	3
Responsable information publique	4
Mot de Sophie T.	5
Mot de Jacques B.	6
Mot de Roger F.	7
Semaine de gratitude	7
Assemblée générale	8
Le coin des annonces	9
Nouvelles	10
Communiqués	12

POURSUIVRE SON INVENTAIRE PERSONNEL

Le Nordet *est publié 6 fois par année par le comité du Nordet et*
La RégionNord-Est duQuébec.
Adresse : 14,rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Courriel : nordet@aa89.org
Abonnement pour un an :
1 copie - 12$ / 2 copies - 18 $
3copies-22$ /4copies-25$
5 copies - 28 $
Plus que 5 copies,ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.
Information supplémentaire, page 9
Responsable : Gisèle V.
Correction, mise en page et infographie :
Guylaine C.
Membres ducomité :
Gisèle V., Diane P., Guylaine C.

LE NORDET

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les 2 mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

Mot de la rédaction

Bonjour à tous et merci de prendre connaissance de cette édition printanière. Ce printemps tant attendu et la réouverture des salles nous redonne de l'espoir pour accueillir les nouveaux ainsi que tous les membres.

Dans cette édition, vous y trouverez deux partages de service des serviteurs de la région ainsi que trois partages de membres qui ont servi et qui servent encore à différents paliers de notre structure AA. Ils nous racontent leur rétablissement grâce aux mandats accomplis avec amour et gratitude envers le mouvement.

Vous y trouverez comme indiqué dans notre cahier régional la procédure de la tenue de l'assemblée générale qui aura lieu en juin, et celle suggérée pour la participation des groupes à la semaine de gratitude qui a lieu aussi en juin. Le poste d'adjointe administrative et registraire au bureau de la Région 89 est toujours vacant. Les congrès en présentiel sont annoncés ainsi que le séminaire en présentiel à venir, le calendrier régional et un coup de main pour nos amis incarcérés.

Je vous souhaite une bonne lecture et de belles rencontres lors de nos prochaines assemblées qui nous ont tant manquées lors des restrictions sanitaires.

Je vous souhaite bonne lecture,

Gisèle V
Responsable du bulletin régional « Le Nordet »

Serviteurs régionaux et Comités

Délégué – Délégué adjoint
Président – Vice président
Trésorier – Secrétaire

Serviteurs régionaux

Information publique – Séminaires
Web – Correctionnel et centre de traitement
Publications – Archives – Le Nordet

Comités

LES SERVICES À L'AUBE DE MA RETRAITE

Au moment d'écrire mon article pour Le Nordet, je viens vous partager mon plaisir de m'impliquer avec AA au comité des publications pour la Région 89. Comme le titre de mon article le mentionne, je suis à l'aube de la prise de ma retraite qui se fera au mois d'août prochain et qui fera de moi une personne qui voudra s'impliquer davantage avec AA.

Pour moi, le service au comité des Publications me permet d'approfondir mes connaissances avec AA ainsi que de mettre mon mode de vie plus vivant que jamais. C'est avec la littérature qu'on grandit avec AA et qu'on passe à travers de la pandémie que nous vivons depuis plus de deux ans et quelques mois.

Mon implication me permet de fouiller dans la littérature et de consulter le site Internet du BSG à New-York, afin de vous informer sur les nouveautés en ce qui a trait aux livres qui pourraient être publiés, de la mise à jour de certaines brochures ou de la venue de nouvelles brochures qui pourraient survenir dans les prochains mois. Aussi, je vous informe sur les offres de rabais que le BSG peut mettre à votre disposition à propos de l'achat de livres ou de brochures ainsi que pour les frais de livraison. J'ai, dans mon mandat, le plaisir de siéger et de servir à La Vigne.

Le Service aura une tout autre signification pour moi avec la prise de ma retraite, car cela me donnera plus de temps pour moi afin de vous servir et d'avoir des idées pour l'après de mon implication au comité des publications. Comme vous le savez, l'implication avec AA me permet de me surpasser en toute simplicité et de mettre en pratique mes talents cachés par l'alcool.

Plus jamais seul, quand j'ai commencé à m'impliquer en 2006. Aujourd'hui, je connais des gens avec qui j'ai des contacts et qui m'aident dans mes activités avec AA. En m'impliquant, je me garantis une abstinence et une sobriété heureuse, entière et utile. L'implication me permet de ne pas être en situation inconnue quand vient le temps de prendre une tâche, car mes implications antérieures m'ont permis de prendre de l'assurance et de parfaire à polir mes talents cachés.

Ma prochaine étape dans l'implication se situera à la Région 89 en tant que vice-président ! Encore là, je pourrai compter sur des membres que j'ai connu pour m'appuyer dans ma tâche et de ma marraine de service pour pouvoir servir adéquatement les membres de la Région 89…mais le résultat ne m'appartient pas !

Pour terminer, la retraite qui m'attend me permettra de faire de la lecture plus approfondie dans le Manuel de Service et les règles de conduite ainsi qu'être à l'écoute des membres que je servirai dans mes nouvelles implications.

Au plaisir de se voir quelque part avec AA et de servir pour accueillir le nouveau et l'alcoolique qui souffre encore !

Jacques R.



MOT DU RESPONSABLE DE L'INFORMATION PUBLIQUE

Mon nom est Bernard P. et je suis un alcoolique.

Sachez d'abord que j'ai eu la chance d'avoir une enfance heureuse, malgré les aléas de la vie. J'ai fait de longues études et j'entrevoyais un futur agréable avec une famille, une maison, etc. Tout a bien commencé, mais progressivement, de buveur social, je suis devenu un buveur à problèmes. Sortir pratiquer du sport et voir les amis me servaient de prétextes pour consommer. De plus en plus, je recherchais mon plaisir, que je croyais partager. Mais, j'y parvenais souvent au détriment des autres. Mon ego, gonflé par la bouteille, prenait des dimensions toxiques, faisant de moi une personne complexe et malheureuse. La vie familiale a été particulièrement affectée par cet état d'être. J'ai ressenti beaucoup de remords et de dégoût pour mes actions. Après un tête à tête inégalé avec mon épouse, j'ai accepté d'assister à une réunion des AA, dont je connaissais l'existence par mon père, qui a adhéré au mouvement en 1963.

Quelle rencontre mémorable ! Je ne connaissais personne, mais j'ai eu un coup de foudre pour la chaleur humaine de ses membres. Je ne m'étais pas senti aussi heureux depuis des lunes. Après quelques semaines, j'ai pris un parrain et je me suis inscrit à ce groupe. Évidemment, j'ai lu le Gros Livre que j'ai beaucoup aimé. Mon parrain est devenu un ami et nous avons cheminé ensemble. Au début, j'ai fait l'accueil, des lectures, puis le café. Après six mois, j'ai connu une baisse d'intérêt : le processus devenait répétitif et me semblait de plus en plus banal. Je me questionnais. C'est alors qu'un autre membre, Réal, plus effacé et plus expérimenté, m'a poussé plus loin. Il m'a fait faire mon premier partage et ensuite les services, en commençant avec les réunions du comité de la 12e Étape. C'est ainsi que j'ai fait mes premiers pas comme secrétaire du comité. Réal m'a toujours encouragé et m'a appris à prendre du recul face aux discussions parfois épineuses durant ces réunions. Depuis, je continue de m'impliquer dans les différents services au District et à la Région. Oui, il m'arrive encore d'avoir des inquiétudes, des questionnements, des déceptions, ce qui se produit souvent lorsque mon ego prend le dessus. J'ai appris à en discuter avec des membres de confiance et à progresser avec les 12 Étapes, laissant ainsi la Puissance Supérieure me calmer et me diriger dans la bonne direction. Depuis deux ans, je participe à un groupe de lecture, parfois par Zoom, parfois en présentiel, et ce qu'on lit, commente et partage me fait beaucoup de bien intérieur.

Maintenant, je crois (et je contribue) au but principal des AA qui est d'aider l'alcoolique qui souffre encore. Ceux qui assistent à leur première réunion sont souvent fascinés par la chaleur et toute l'énergie que dégagent les membres, ce qui continue aussi de m'émouvoir. Rien ne me touche plus que de voir une personne souffrante se transformer de semaine en semaine, retrouver le sourire et l'espoir. Pour que cette magie opère et pour que je continue d'éviter les pièges qui se dressent parfois devant mon abstinence, je sais que je peux compter sur les services des AA, qui ont toujours été un baume efficace pour moi. Si nous voulons faire surgir le nouveau « nous », il faut connaître l'existence de La Fraternité et savoir ce qu'elle peut faire.

Pour les membres, les trois côtés du triangle sont le rétablissement, l'unité et les services. Ils m'aident à rester abstinent et à vivre une vie heureuse, entière et utile.

Merci à tous les membres AA. Sans vous, je replongerais dans l'abîme de l'alcool et je m'y perdrais.

Bernard P., alcoolique

MOT DE SOPHIE T.

Mon prénom est Sophie et je suis une alcoolique et je rajoute reconnaissante pour aujourd'hui!

Quand je suis arrivée chez AA je suis vide, ma vie n'a plus aucun sens, je n'ai aucune confiance en moi, il me semble que ça ne se peut pas que je sois sur la terre pour être malheureuse, il doit bien y avoir quelque chose en quelque part… eh bien ce quelque part, je l'ai trouvé chez Alcooliques anonymes. J'ai eu le privilège d'arriver dans une réunion sur les Étapes et je veux ce que vous avez. On m'a dit fais tes étapes, parle et implique-toi, eh bien c'est ce que j'ai fait! J'ai lu et je lis encore! Quel plaisir de me découvrir dans la littérature et au travers des partages. Je suis une femme d'action, alors je me suis impliquée et je m'implique encore après ces quelques vingt-quatre heures d'abstinence. J'ai, bien sûr, fait le café, quel plaisir de monter la salle et d'échanger avec la personne qui m'accompagne, de belles amitiés y sont nées. On me fait confiance! WOW quel beau sentiment! Tranquillement, on me propose pour essayer d'autres responsabilités. Je m'implique dans une conscience de groupe, j'apprends à partager mon idée, car écouter c'est facile pour moi. J'apprends l'importance de la minorité, quelle belle découverte! J'y ai aussi appris le respect de moi, de mon espace, de mes idées et des autres.

À un moment donné, j'ai une amie qui est impliquée dans l'exécutif d'une région et me parle de comment c'est plaisant et de toutes les belles rencontres qu'elle y fait et j'accepte de l'accompagner à mon premier Rassemblement provincial. Quelle énergie j'y ai vécu et j'ai eu la piqûre des services. J'y ai rencontré des gens de partout, ce qui signifie que je connais des personnes à la grandeur du Québec. Un jour cette même amie me dit que le trésorier de l'exécutif sera en remplacer, je prends une grande respiration et je lui dis que je suis partante. Dans ma tête, toutes les personnes qui sont à la table d'un exécutif sont hyper instruites. Ce ne sont pas des gens ordinaires comme moi. Oh que non!!! En me joignant à eux, j'ai bien vite compris que j'avais tort. Cette amie m'a marrainée dans ma fonction, elle a eu confiance en moi quand moi je n'avais pas confiance. Cette confiance a fait en sorte que j'ai osé m'impliquer dans notre belle Région 90 en tant que trésorière. J'y ai fait de nouvelles rencontres, j'ai osé être la minorité parfois! Et tout cela dans l'amour et le respect. Une des dividendes que j'ai reçus, a été d'oser déménager pour changer d'emploi. Changer de ville et de travail tout en étant impliquée, ça m'a permis de m'intégrer plus rapidement dans ma nouvelle vie. Merci AA! Je crois et je tiens beaucoup à AA, car ma vie y a été sauvée et je veux que AA soit là pour les générations qui me suivent. La vie continue et me brasse parfois. À la suite d'une séparation, j'ai décidé de me rapprocher des miens. Nouveau déménagement! Vive le télétravail, je garde mon emploi actuel que j'aime et je change de ville. Merci AA, car sans la confiance que vous avez mise en moi, jamais je n'aurais fait tous les changements que j'ai fait dans ma vie ces neuf dernières années. Présentement, je sers au niveau du site Web provincial comme secrétaire et j'en suis à me deuxième année comme vérificatrice des livres comptables de la Région.

Le seul mot qui me vient à l'esprit est «gratitude». Je suis en vie et j'ai une belle vie. J'ai retrouvé mes enfants et j'ai le plaisir de voir mes petits-enfants grandir et s'épanouir. J'ai des amis(es) et je suis aussi une amie. Je suis responsable, pas juste dans AA, mais dans ma vie aussi. Merci! Je ne dirai jamais assez merci pour la vie que j'ai aujourd'hui, avec ses hauts et ses bas. Cependant, je sais maintenant, qu'il y a une puissance supérieure qui s'occupe de moi si je daigne ne pas faire à ma tête et que parler à quelqu'un de confiance, avant plutôt qu'après, me sauve de beaucoup de problèmes. Je vous souhaite d'oser, d'essayer et ce, vingt-quatre heures à la fois.

Sophie T.

Salut, mon nom est Jacques!

Je suis un alcoolique, une personne qui avec le temps a trouvé sa place dans les services AA afin de pouvoir apporter aux autres un peu de ce que le mouvement a pu m'apporter. Quand je suis arrivé, j'avais très peu confiance en moi et les membres m'ont suggéré de m'impliquer et avec le temps tu auras les réponses que tu attends. Après très peu de temps, ils m'ont donné les clefs de la salle pour préparer les réunions. J'arrivais assez tôt pour être sûr que, lorsque la première personne arrive, le café soit prêt. Ensuite, j'ai fait l'accueil et encore aujourd'hui, cette tâche, je la fais pour recevoir les membres qui se présentent à nos réunions.

Après avoir pris des mandats comme ARSG et RSG, je suis présentement RDR pour la Région 89, mandat qui m'apporte un bon rétablissement.
Je suis arrivé aux AA en février 1979 et après plusieurs rechutes, j'ai adhéré en avril 1981. Aujourd'hui, avec la grâce de Dieu, je suis encore abstinent et je suis bien avec moi-même, j'ai une vie très heureuse avec ma famille AA, ainsi qu'avec ma propre famille.

Grâce aux services accomplis dans le mouvement des Alcooliques anonymes, je m'accompli et je suis de plus en plus joyeux et libre. Quel beau cadeau!
Avec gratitude,

Jacques B.



MOT DE ROGER F.

Rétablissement et service.

C'est avec un sentiment de gratitude que je m'adresse à vous tous, mes amis, car le mouvement des AA m'a beaucoup apporté. Il m'a apporté la paix intérieure grâce aux trois clés du mouvement, soit le rétablissement, l'unité et le service.

Pour ma part, le rétablissement a débuté par une thérapie, basée sur les 12 étapes. Le travail des étapes est une lumière sur nous-mêmes; en exemple, l'alcoolisme (ou autre dépendance) provient d'un mal d'être, la maladie des émotions mal contrôlées. La non-consommation est une libération, une liberté nouvelle. On apprend à se connaître, défauts et qualités, et on améliore notre intérieur par la méditation. La connaissance d'un Dieu d'amour nous aide.

L'unité du groupe (et du mouvement) permet à la personne qui arrive de ressentir l'accueil, l'harmonie; cela apporte un sentiment de sécurité, comme si on arrivait à la maison. Alors, on participe à la sérénité et à la joie qui règnent dans les groupes.

Le service, se fait d'abord par l'appartenance à un groupe (souvent un parrain peut nous guider). Pour ma part, étant quelqu'un de gêné, de solitaire, le service m'a permis de sortir de ma coquille pour aller vers les autres et pour aider. Nous assistons aux réunions d'affaires du groupe, et nous prenons des tâches, (café, accueil, secrétariat). Et ensuite, cela s'élargit au niveau du district et de la région.

Nous pouvons servir dans différents comités reliés au district. J'ai pu servir comme représentant au comité de la littérature pour le groupe et j'ai fait de l'écoute téléphonique. J'ai été RSG pour le groupe et aussi ARDR (1 an) et RDR (2 ans) pour le District 89-04. Le service au district permet de connaître la grandeur du mouvement des AA; nous assistons aux réunions de notre Région 89 (nord-est du Québec) qui se tiennent parfois assez loin, jusqu'à Sept-Îles. Des personnes serviront dans la région et même jusqu'à New-York.

Dans le mouvement AA, les possibilités de servir sont nombreuses; nous servons avec de nouvelles personnes et nous nous faisons des amis. Tranquillement, nous grandissons humainement, socialement et spirituellement. Relisons le début de la douzième étape: «La joie de vivre est le thème de douzième étape et l'action en est le mot clé.»

Bonne journée dans la paix.

Roger F., Québec

SEMAINE DE GRATITUDE – DU 5 AU 11 JUIN

Un peu partout en Amérique du Nord, les membres AA ont décidé de commémorer chaque année, pendant une semaine, la première rencontre de Bill W. et du Dr Bob, qui a donné naissance au Mouvement. La Région Nord-Est du Québec ne fait pas exception et, depuis 1987, s'occupe activement de faire de cette semaine un vrai gage de gratitude. En 2022, la Semaine de gratitude est du 5 au 11 juin.

Le principe de la semaine de gratitude est fort simple : chaque année, durant la semaine du 10 juin, tous les groupes sont invités à participer à une collecte spéciale lors de leur réunion hebdomadaire afin de la faire parvenir intégralement au BSG à New York par le biais de la Région. Il suffit de faire parvenir leur contribution en mentionnant Semaine de gratitude.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE – 11 JUIN 2022

La prochaine Assemblée générale de notre Région 89 aura lieu le 11 juin 2022 à Trois-Rivières.

Deux Assemblées générales par année sont tenues dans la Région Nord-Est du Québec. S'y réunissent les représentants aux Services généraux (RSG) des quelques 238 groupes et les responsables (RDR) des 19 districts composant notre Région. Les membres du Comité exécutif régional et les responsables des comités de service régionaux participent également à la l'Assemblée générale.

Toutes ces personnes ont droit de parole, mais pour les questions soumises aux voix, seuls ont droit de vote les RSG, les 19 RDR et les 6 membres du Comité exécutif.

Chaque groupe n'a droit qu'à un seul vote et il en va de même pour les districts. En cas d'absence, l'adjoint représente automatiquement son groupe ou son district et vote en son nom.

L'Assemblée générale se réunit deux fois l'an. Habituellement, une assemblée générale a lieu en juin de chaque année et l'autre en octobre. Les réunions de l'assemblée générale se tiennent dans un district des sous-régions de la Région Nord-Est du Québec (Charlevoix/Côte-Nord, Mauricie, Québec et Saguenay/Lac-St-Jean).

PROCÉDURES D'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

1. Tout se décide sur proposition (il n'y a pas d'amendement ou de sous-amendement).
2. Le point soulevé fait l'objet de discussion.
3. Quand une proposition dûment appuyée est soumise, il faut s'en tenir au sujet.
4. Les représentants aux services généraux (RSG), leurs adjoints (RSGA), les responsables de district auprès de la Région (RDR), leurs adjoints (RDRA), les membres du comité exécutif et les responsables de comité peuvent discuter sur la proposition, mais seulement ceux et celles qui ont droit de vote peuvent proposer, appuyer, demander le vote et voter.
5. Seuls les membres de l'exécutif, les responsables de district auprès de la Région (RDR) ou leurs adjoints en leur absence, les représentants aux Services généraux (RSG) ou leurs adjoints en leur absence ont droit de vote.
   En l'absence du RSG et de l'adjoint, un autre membre du groupe, dûment mandaté par procuration écrite pourra voter.
6. Une proposition devient résolution lorsqu'elle est adoptée à la majorité des voix, c'est-à-dire 50 % plus une. Un membre ayant droit de vote peut demander qu'une proposition soit adoptée au 2/3 des voix, à condition d'obtenir l'appui de 10 % des membres qui ont droit de vote.
7. Autant de propositions qu'il est nécessaire peuvent être formulées, cependant, une seule proposition à la fois peut être reçue et débattue.
8. Un membre ayant droit de vote et qui n'est pas intervenu dans la discussion peut demander que le vote soit pris après cinq interventions. Le président d'assemblée accepte alors cinq autres interventions et procède au vote.
9. Un membre qui a déjà fait une première intervention doit attendre la fin des autres interventions avant de pouvoir intervenir une seconde fois, et ainsi de suite.

LE COIN DES ANNONCES

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?



Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance** afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Veuillez utiliser le **coupon**-réponse ou une feuille de papier, écrire tous les renseignements en caractères d'imprimerie et le poster (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Télécopieur : 418-915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à **nordet@aa89.org**

Date de l'événement : _____

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

_____



Vous aimeriez vous joindre à l'équipe du bulletin « Le Nordet » comme reporter ?

Communiquez avec nous à :
nordet@aa89.org



Affiche publicitaire pour Meeting Guide



Pour accéder à l'édition électronique

consultez le site Web au www.aa89.org et sélectionnez *Espace membres* et *Le Nordet* dans le menu principal.

ABONNEMENT AU NORDET - INDIVIDUEL OU DE GROUPE

Abonnement pour un an



1 copie - 12$* *2 copies - 18$
3 copies - 22$* *4 copies - 25$
5 copies - 28$

Plus que 5 copies, ajouter 5$ par exemplaire supplémentaire.

Envoyez votre chèque à l'ordre de : « *Région Nord-Est du Québec* » au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

_____

Téléphone : _____

OFFRE D'EMPLOI

Adjoint(e) administratif (ve) et registraire

La Région Nord-Est du Québec (AA-89), organisme dévoué à l'aide aux alcooliques dans la partie nord-est du Québec, est à la recherche d'une personne désignée pour effectuer la tâche d'adjoint(e) administratif(ve) et de registraire à son bureau de Québec.

Il s'agit d'un poste à temps partiel (2 jours/semaine, 20 heures/semaine) devant être occupé à nos bureaux de Québec. Le contrat est d'une durée de deux ans et il est renouvelable.

Les responsabilités sont :

- Répondre aux appels téléphoniques
- Recevoir les visiteurs
- Ouvrir et traiter le courrier et les courriels
- Tenir à jour les listes de tous les représentants à la Région
- Maintenir un lien avec le Bureau des services généraux (BSG)
- Tenir à jour le système de classement
- Traiter les différentes contributions reçues de la part des membres, des groupes et des districts et leur donner suite
- Fournir les informations requises aux membres de la Région et répondre à toute demande pertinente et ponctuelle des membres du Comité exécutif
- Préparer les documents et les transmettre à l'exécutif et aux membres dans leur ensemble et ce, pour les différents types de réunions tenues à la Région
- Procéder à la mise à jour du cahier régional
- Recevoir et acheminer le courrier du bureau et du comité exécutif
- Effectuer toutes autres tâches connexes

Les candidats (es) devront être en mesure de répondre aux exigences suivantes :

- Avoir une bonne connaissance des techniques de secrétariat et une expérience sommaire de l'administration
- Maitriser le français oral et écrit
- Connaître les rouages du milieu des Alcooliques Anonymes et de préférence en être membre depuis un certain temps
- Connaître et maitriser adéquatement les logiciels suivants, soit Access et Word et avoir une connaissance sommaire de Excel
- Des connaissances minimales de l'anglais peuvent s'avérer fort utiles
- 5 ans d'abstinence au sein de AA et une expérience de service à l'intérieur du mouvement seraient fort appréciés

Les principales conditions d'emploi sont les suivantes :

- L'employé doit œuvrer 20 heures par semaine
- Le salaire offert est ainsi que les autres conditions également sont sujets à entente avec l'employeur.

Pour plus d'information, prière de communiquer avec le président à l'adresse suivante, **president@aa89.org**

Les candidats (es) intéressés (es) devront faire parvenir leur CV à l'adresse suivante:

Région Nord-Est du Québec (89)
14 rue St-Amand
Québec, QC G2A 2K9

CONGRÈS

Samedi 23 avril 2022 - Alma En 2022 «Renaître avec AA» Congrès AA d'Alma La Tourelle du Cegep d'Alma 675, boulevard Auger ouest, Porte 1 Alma, G8B 2B7 Participation Al-Anon Contact: Claire D. 418-319-4513	**Samedi 23 avril 2022-Chicoutimi** «Nous vaincrons dans l'unité» 10 heures de partage AA Église St-Isidore (en arrière) 108 rue des Ormes Chicoutimi, G7H 3K5 Participation Al-Anon Contact : Bertrand G. 418-290-0497	**26 au 28 août 2022** 20e Congrès autochtone « 20 ans de Gratitude » Papinachois près de Pessamit (Le long de la route 138) Participation Al-Anon Contact : Léopold 418 567-8522

SÉMINAIRES

SÉMINAIRE SUR LES TRADITIONS – 23 AVRIL 2022

Tous les membres AA sont invités au Séminaire sur Les Traditions qui aura lieu samedi le 23 avril 2022 de 9h à 16h au :

Sous-sol de l'Église de Portneuf
204, rue Dupont
Pont-Rouge, G3H 1N8
L'accès à la salle se trouve sur la rue de La Fabrique
Organisé par le District de Portneuf 89-21

SÉMINAIRES DISPONIBLES :

1- La Douzième Étape… c'est aussi le service
2- Les Douze Traditions
3- Parrainage
4- Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (inclus la 7e tradition)
5- Les Douze Concepts des Services mondiaux

Plus d'information sur le contenu au www.aa-quebec/region89

QUOI FAIRE POUR ASSISTER À UN SÉMINAIRE?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le responsable des séminaires par courriel : seminaires@aa89.org

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC — 89
CALENDRIER 2022

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 14** 19 h	Québec **Ven 11** 14 h	Québec **Ven 11** 19 h	Québec **Ven 8** 14 h	Québec **Ven 13** 14 h	Mauricie **Ven 10** 19 h		Québec **Ven 12** 14 h	Québec **Ven 9** 19 h	Baie-Comeau **Ven 14** 19 h	Madone **Ven 11** 19 h Madone	Québec Campus NDF **Ven 9** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 11** 19 h		Québec **Ven 8** 19 h				Québec **Ven 12** 19 h				Québec **Ven 9** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 12** 9 h		Québec **Sam 9** 9 h				Québec **Sam 13** 9 h				**Sam 10 à 9** Réunion régional et Accueil nouveaux serviteurs
Assemblée générale						Mauricie **Sam 11** 9 h				Baie-Comeau **Sam 15** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 5 9 h 30**		Région 89 **Ven 27** 19 h						**Sam ?** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 23**		**Sam 27**		**Sam 8**		**Sam 10**		**Sam 18**		**Sam 27**	

RELÂCHE

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 19 mars / (Côte-Nord 19 et 20)

La 72e Conférence des Services généraux : 24 au 30 avril 2022 - *Le mouvement des AA devient adulte 2.0 : Unifiés dans l'amour et le service*

Rassemblement provincial : Samedi 28 mai **(Région hôte – 89)** | **Forum : Forum :** 13 au 15 mai – Charlettown – Ile du Prince Édouard

Semaine de la gratitude : Du 5 au 11 juin | **Semaine des services :** Du 11 au 17 septembre

UN COUP DE MAIN POUR NOS AMIS INCARCÉRÉS

Un service inestimable de 12e étape, le parrainage par la poste, être en contact avec nos amis incarcérés derrière les murs avec des membres AA de l'extérieur. Services correctionnels du Canada (SCC) permet à nos membres restreints l'accès au programme, assurant que la main des AA est toujours là. Beaucoup de choses dites avec peu d'action. Est-ce que tous nos amis incarcérés connaissent l'existence de ce service ? Est-ce que nous faisons tout notre possible pour transmettre le message ?

CE QUE NOUS NE POUVONS PAS FAIRE SEULS... NOUS POUVONS LE FAIRE ENSEMBLE

Pour plus d'informations sur la mise en œuvre du SCC dans votre région, veuillez communiquer avec Ruth L à : ccscorrespondence@gmail.com

