Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 41, numéro 4 Août-Septembre 2023



Mot de la rédaction 2
Le service est mon phare 3
L'éternel Rebelle 4
Marie-Frédérique 5
L'implication m'a sauvé la vie 6
Mon implication à La Vigne 7
Service téléphonique 101 8
Service téléphonique 101 9
Annonces 10
Annonces 11
Calendrier 12

Région 89 Nord-Est du Québec.

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9H à 12H et 12H30 à 16H30

Le Nordet

Courriel : nordet@aa89.org

Membres du comité :
Jacques L., Jocelyne C., Roger H. et Lucie P.

***Le Nordet** est publié 6 fois par année*

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet »

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour chers amis(es) lecteurs du Nordet.

SUIS MON CONSEIL, JE NE M'EN SERS PAS.

Je me sentais plutôt déprimé et j'ai appelé mon parrain, que j'ai trouvé dans une humeur similaire.
J'ai dit : « Que dois-je faire? » Au début, il a dit : « Je ne sais pas. Si tu trouves une solution, rappelle-moi. »
Puis, parce que c'est une personne aimante, un bon ami et qu'il a une excellente compréhension du programme des AA, il est passé en mode parrain et m'a dit de faire ce qui suit :

1. Porte la vie comme un vêtement ample.
2. Ne te prends pas tant au sérieux.
3. Compte tes bénédictions.
4. Trouve un autre alcoolique avec qui travailler.
5. Lis le Gros Livre et va à une réunion.

Puis il a ri et a dit : « SUIS MON CONSEIL, JE NE M'EN SERS PAS. »

Extrait du livre « La sobriété émotive.

Je vous souhaite une agréable lecture.
Jacques L.
Responsable du bulletin régional : Le NORDET.

VOS SERVITEURS

Délégué : Gisèle V.
Délégué adjoint : Jocelyne C.
Présidente : Diane P.
Vice-président : Poste à combler
Trésorier : Poste à combler
Secrétaire : Laurier L.

Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Poste à combler
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Patrick B.

Bonjour mes amis AA, mon prénom est Ann et je suis alcoolique.

Je suis arrivée au mouvement au début des années 90.

Un jour, j`ai lu dans un groupe une affiche où était inscrit ce texte : « Je suis venu pour toi et je suis resté pour moi », et c'est exactement ce qui m'est arrivé ».

Je n`avais que 9 mois dans le mouvement lorsqu`on m'a demandé d`être secrétaire pour le congrès de mon district. Je venais tout juste de faire un mandat de 3 mois comme secrétaire de mon groupe. Vous dire à quel point cela m'a aidée à me sentir utile!

Je me suis sentie responsable. Ils ne m'ont pas poussé dans le dos, ils m`ont dit que je ne serais pas seule, qu'ils m'aideraient et qu'ils m'accompagneraient. Ils m'ont surtout dit qu'ils avaient confiance en moi.

Au cours de ce mandat, j'ai vécu une séparation. Ce poste m'a permis de m'accrocher à quelque chose de positif. Je me suis sentie soutenue, j'étais bien entourée et j'étais très souvent dans les salles de meeting pour faire des annonces et du recrutement pour les différents postes à combler pour l'évènement. Après cette expérience, j'ai eu la piqûre.

Au cours des trente dernières années, je me suis impliquée dans mon groupe d'attache, j`y ai occupé tous les postes, je me suis impliquée au district comme secrétaire, responsable de différents comités, trésorière, présidente, RDR, et par la suite dans différents comités.

L`engagement dans les services m'a permis d'être entourée de membres positifs, ça m'a aussi poussé à faire beaucoup de recherches, beaucoup de lectures « pour ne pas être victime de ceux qui ont des phrases toutes faites mais qui ne connaissent pas tout le contexte ».

Sans être perfectionniste, j`étais orgueilleuse et j`aurais aimé connaître toutes les réponses. J'ai beaucoup appris sur moi-même, j'ai dû travailler ma tolérance, ma patience, le respect et l'humilité.

Cela m'a aussi permis de découvrir des gens extraordinaires, investis, vrais.

On a pas mal de temps pour jaser lorsqu'on fait de la route pour se rendre dans les différents groupes, les différentes réunions de comité, les Générales, les régionales, Forum, etc…

J'ai eu droit à des confidences (ça c'est de la confiance), j'ai eu beaucoup de moments de grâce, beaucoup de plaisir, et des fous rires mémorables.
Mais ce qui m`a marqué le plus, c'est qu'à chaque fois où j'ai eu des coups durs de la vie, (deuils, séparation, perte d'emploi) chaque fois, j'étais engagée dans un mandat.

Le service m'a toujours permis de rester connectée à mon mode de vie (ce n'était pas parfait, je ne suis qu'une humaine) mais j`avais des responsabilités et cela me gardait occupée, bien entourée, pas trop de temps pour faire de l'apitoiement. Malgré la peine ou la colère, je ne me retrouvais jamais seule, toujours encouragée et écoutée.

Le service a été mon phare, cette lumière qui me guidait vers les salles, les membres, des amitiés sincères, vers les réunions, vers l`Espoir, la fraternité, vers la Sérénité.

J'ai une profonde gratitude envers les membres et encore plus pour ceux qui s`impliquent, surtout pour ceux qui s'impliquent dans l'ombre. J'en profite pour vous remercier d'être là.
Gratitude

Ann S. (89-05)

Dieu s'occupe de mes défauts

Je souris souvent en entendant un membre qui parle d'un de ses défauts, en disant : « Ah, oui, je l'sais, je travaille là-dessus… » Un instant : corrigez-moi, mais j'ai cru lire, en 7e Étape : « Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaitre nos défauts… » Alors c'est le travail de Dieu de faire ça non ? Encore faut-il que j'identifie clairement mon manquement et que je sois prêt à le laisser agir en moi !

Mais encore aujourd'hui, dans ma vie et dans mon groupe, n'est-il pas vrai que je me garde des petits défauts en réserve ? *En quoi est-ce si grave*, que je me dis intérieurement. *Ça fait partie de mon caractère. Ça ne nuit à personne, en réalité.* Ah non ? Et moi alors, ça ne me nuit pas, à moi-même ? Ça ne nuit pas à mes relations dans mon groupe ? Quand je m'exprime durant la réunion d'affaires de mon groupe, mon défaut, que je conserve avec tant d'orgueil, ne nuit-il pas à mes interventions ?

Dans notre réunion d'affaires, j'ai une ceinture de sécurité : les six (6) Garanties. Ça ne vous dit rien ? Ou peut-être avez-nous vaguement le souvenir de ça ? C'est dans le 12e Concept des services * :

a. …ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir…
b. …la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée…
c. …aucun membre…ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre…
d. …toutes ses décisions importantes après discussion et vote, en recherchant la plus grande unanimité…
e. …jamais de mesures punitives personnelles…ne posera aucun geste qui puisse provoquer la controverse…
f. …ne fera jamais acte de gouvernement…demeurera toujours…démocratique, en action et en pensée…

On dit aussi que « …les 12 concepts s'appliquent à tous les niveaux de services… » Je n'ai plus besoin d'être « celui qui sait tout, en théorie, mais n'applique que peu de concret dans ses actions. » J'ai donc besoin qu'on me rappelle à l'ordre, parfois. Durant la réunion de ma Conscience de groupe, il me semble que la plupart des défauts que je pourrais présenter, comme individu, peuvent lentement mais sûrement être amoindris par ma Puissance Supérieure. Dès que j'œuvre dans les services d'Alcooliques Anonymes, mon Dieu travaille à m'éclairer. Mon égoïsme rétrécit, mon égo dégonfle, ma colère trouve un terrain d'atterrissage sécuritaire. Je commence à relativiser les choses. Je trouve le courage que j'ai demandé, dans ma Prière de Sérénité. Je songe à la survie du Mouvement, pour mes petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Planifier une réserve pour les coups durs, agir de façon à consulter les autres qui m'entourent, ne pas agir en despote tout-puissant, éviter la controverse, chercher l'unanimité… ça peut servir partout : au travail, avec mes amis, à la maison. Finalement, tout bien considéré, les AA m'apprennent à vivre en société. Pour un ivrogne en rétablissement, c'est toute une victoire, ne croyez-vous pas ?

** Voir le texte exact des Garanties du 12e concept, dans le Manuel de Services AA.*



LE P'TIT MOT DU RSG

Le p'tit mot du RSG *peut être une source d'inspiration pour tous les membres, mais surtout pour les RSG, lors de leurs interventions devant leurs groupes.*

Il serait facile de réprimander un membre qui n'agit pas selon nos valeurs de groupe. Les Garanties d'Alcooliques Anonymes nous demandent d'être justes, mais aussi de faire preuve d'ingéniosité et d'ouverture d'esprit. Nous sommes tous persuadés que notre Puissance Supérieure a un plan pour arranger et réparer ce qui peut nous sembler trop compliqué ou trop délicat à organiser nous-même. C'est la Conscience de groupe qui décide, dès qu'elle a obtenu toute l'information nécessaire à une discussion franche et calme. C'est l'amour véritable qui s'exprime, lorsque les membres du groupe travaillent à transmettre le message de la bonne manière, dans le respect des Traditions.

Les notes et les opinions qui sont rapportées ici, le sont à titre personnel et n'engagent pas le Mouvement AA, sauf pour les extraits de littérature officielle du Mouvement des Alcooliques Anonymes.

Ce sont, pour la plupart, des textes choisis ou des éditoriaux publiés et destinés aux lecteurs de la présente édition du Nordet.

Toute personne se sentant offensée peut en informer le rédacteur ou l'éditeur attitré.

Tout en essayant de mettre en pratique la plus grande tolérance et ouverture possible, tout en conservant son intégrité de pensée auprès des personnes concernées, le rédacteur tente bien humblement de susciter la discussion auprès des groupes et des individus.

MARIE-FRÉDÉRIQUE

Mon prénom est Marie et je suis une alcoolique. Il y a treize ans, à mon arrivée chez AA, sans le savoir, j'ai commencé à faire du service.

En effet, lors de mon premier meeting, la personne que j'allais rejoindre m'a dit d'arriver tôt puisqu'elle faisait le café. Lorsque je suis arrivée, il m'a demandé de l'aider. Pour ce faire, je devrais accueillir les gens et leur servir un café.

Ainsi commence mon histoire dans AA, par le service.

J'ai fait de l'accueil du nouveau dès mon plus jeune âge (AA) également. À cette époque, je n'avais qu'un objectif primordial, avoir tous les livres des AA.

Vers l'âge d'un an, je me suis inscrite dans une conscience de groupe qui n'avait pas de représentant de la littérature. Je me suis proposée et j'ai eu le poste. Yé !

Un peu plus tard, ayant déjà les pieds au district en tant que spectatrice, j'ai entendu parler qu'on recherchait quelqu'un au poste de la littérature. J'ai donné mon nom et j'ai eu le poste ! J'ai commencé à la trésorerie et j'ai monté les échelons jusqu'à me retrouver responsable du comité. Malheureusement, j'ai appris le principe de rotation à mes dépens. Lorsque votre mandat est fini, on doit laisser le poste à quelqu'un d'autre. Quitte à ce qu'il soit vacant. C'est de votre santé émotionnelle et spirituelle dont il est question. Ce n'est pas une compétition et personne n'est irremplaçable.

À la suite d'un changement de carrière, j'ai dû réaligner la manière dont je pouvais servir AA, cela m'a amenée à RSW (Représentante du site web). J'y ai servi pour deux districts. Et un jour, comble de malchance (ou de chance) un poste s'est ouvert au comité du site web de la région. Depuis ce jour, j'y suis.

Le service a modelé la façon dont je fais mon mouvement. Il m'a appris à être plus fière et plus en confiance. J'ai appris que je pouvais être une personne digne de confiance et que je ne suis pas parfaite.

Je vous souhaite de trouver votre équilibre!

Marie-Frédérique M.

Webmestre

Mon prénom est Roger D. et je suis un alcoolique.

J'ai pris mon premier verre à 17 ans et j'ai fait ma première réunion AA à 34 ans. Mon cousin m'avait amené et m'a suggéré de m'inscrire à la conscience d'un groupe et de m'impliquer dans ledit groupe. C'est ce que j'ai fait.

J'ai senti tout de suite un sentiment d'appartenance. Un bon membre m'a offert de faire le café avec lui, je l'ai fait pendant 6 mois. Il me disait toujours après la réunion : « On n'a jamais eu du bon café de même icitte. » Il m'avait par mon orgueil. Le point positif, ça m'obligeait à aller à la réunion. Quand je prends une tâche, je la fais.

J'ai fait des lectures, j'ai animé la réunion pour un mois, j'ai été secrétaire du groupe. J'ai ressenti un sentiment d'appartenance à mon groupe. Je faisais partie du groupe.

On m'a dit de m'impliquer dans le congrès. La première année, j'ai fait le café avec mon cousin, celui qui m'avait fait connaître le mouvement. J'ai fait partie du comité du congrès presque tous les ans dans les trois districts de la région de Trois-Rivières. Du café jusqu'à la tâche de président. J'ai appris à travailler en équipe, à prendre les décisions ensemble et à être responsable de ma tâche.

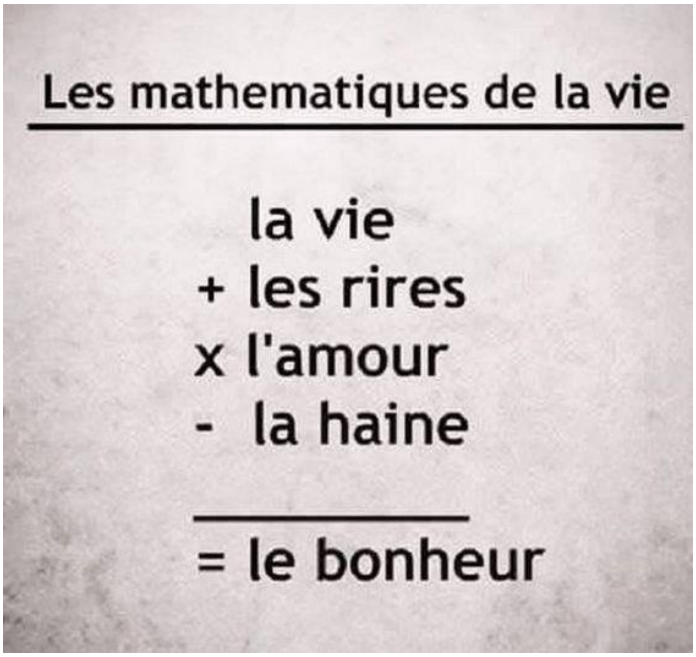
On m'a offert de servir au district. J'ai été substitut RSG, RSG, trésorier, comité d'information publique, comité de la douzième étape, RDRA et RDR. En participant aux réunions de la région 89, j'ai appris le fonctionnement du mouvement des AA : les Traditions, les Concepts, l'importance des tâches dans AA, du café dans mon groupe jusqu'aux administrateurs au bureau des services généraux à New York. C'est grand AA, j'y ai connu des gens extraordinaires. Aujourd'hui, lorsque je vais n'importe où dans la province et que j'entre dans une salle de réunion, il n'est pas rare de rencontrer un membre avec qui j'ai servi dans la région 89. On m'avait dit à mes débuts que je ne serais plus jamais seul et je comprends aujourd'hui que parce que je me suis impliqué dans les services, je me suis fait de nombreux amis.

Aujourd'hui, j'ai 39 ans d'abstinence et je suis parrain du groupe St-Lazare au district 89-01. Je fais encore le café et j'anime la réunion quand c'est à mon tour. J'ai la chance d'aider des nouveaux et des nouvelles qui veulent s'en sortir en faisant ce que les membres aînés de mon groupe ont fait pour moi quand je suis arrivé : je les accompagne avec un sourire et avec humour 24 heures à la fois.

Roger D., alcoolique

Groupe St-Lazare

89-01



Fervent lecteur (trice) du Nordet, mon prénom est Jacques et je suis un alcoolique. Je vous écris un article sur mon implication à La Vigne après avoir servi à la Région 89 pendant huit ans comme responsable de trois Comités (dont deux fois au Nordet) et comme secrétaire.

Au mois de novembre 2022, comme tout bon Serviteur désirant poursuivre sa route dans les Services et étant au Comité des Publications, je vis passer un communiqué pour une tâche de secrétaire à La Vigne. J'ai suivi le protocole en me demandant si j'avais le temps de faire ma tâche, si j'aimais faire la tâche de secrétaire et comment je peux servir AA à La Vigne. Après réflexion, ma réponse fut de dire OUI sans hésitation et étant au début de ma retraite…je me disais que c'était le temps ou jamais de poser ma candidature.

Pour obtenir ce poste, il me restait la voie des élections et de remettre le tout dans les mains de ma puissance supérieure. À ma grande surprise, j'ai reçu une lettre me disant qu'il n'y avait eu qu'une seule candidature et qu'il restait à entériner ma nomination pour obtenir le poste. J'étais invité comme membre du Comité des Publications à cette fameuse réunion du CA. Après délibération, j'obtenais le poste…Merci mon Dieu !

Janvier 2023, je débute mon mandat avec confiance et ayant fait connaissance des membres du CA des Éditions de La Vigne et connaissant les Artisans de la revue…cela faisait confirmer ma prise de décision ainsi que mon appartenance au sein du groupe de gens qui fait vivre La Vigne pour le bien-être de l'alcoolique qui souffre encore et en rétablissement.

Après ce bon départ, il me restait une petite crainte ! Je me suis dit que j'étais normal, car dans la vie, il y a des varias dans le cheminement de rétablissement. Ce petit hic…c'était l'arrivée du portable avec lequel j'aurai à travailler pour la rédaction de mes procès-verbaux. Me familiariser avec un nouveau langage électronique de celui que j'étais habitué de travailler mis un doute dans ma petite tête d'alcoolique qui a horreur de sortir de ses pantoufles confortables. Il y a un dicton qui dit dans AA « plus jamais seul » et il y a un mot que j'ai appris avec AA « humilité ». Avec le temps et avec la pratique du mode de vie, je me suis mis en action en allant chercher de l'aide avec une personne qui m'a guidé avec le fonctionnement du portable et mon Dieu d'Amour a fait le reste avec moi.

Je poursuis mon cheminement en connaissant de nouveaux amis qui ne veulent que mon bien et que je puisse faire mon possible avec mes talents que j'avais enfouis avec la consommation et ma vie désordonnée pour accomplir des choses que je n'aurais pas pu faire en restant actif… !

En poursuivant mon implication avec AA et les Éditions de La Vigne, je maintiens mon assurance face à mon premier verre. Je me rappelle du même coup de mes après-midis alors que j'étais dans mon aquarium regardant la vie de gens normaux qui assumaient leurs responsabilités avec leur petite famille…que de temps perdu !

Merci la vie de m'avoir fait connaître la souffrance qui est mon allié aujourd'hui !

Jacques R. / Secrétaire à La Vigne



Bonjour, Je m'appelle Carl et je suis alcoolique.

Récemment on m'a demandé d'expliquer le nouveau système téléphonique. Celui-ci a deux composantes, en voici la description.

Le système local :

Après avoir pris connaissance des problèmes liés à notre ligne actuelle avec CLR : coûts triplés, taux de raccrochage de plus de 50% avant d'avoir parlé à un alcoolique, manque de flexibilité, … il est devenu crucial de trouver une autre solution. Un début de réponse nous est venu de Gatineau où un district utilise une solution simple basée sur les services de voip.ms, une plateforme de téléphonie via Internet. Voip.ms offre plusieurs fonctionnalités intéressantes dont le groupe de sonneries (Ring Group). Cela permet jusqu'à 4 personnes simultanément de recevoir un appel d'un même appelant. La première personne qui répond et fait le 1 entre en communication avec l'appelant. Le problème est que cette solution fonctionne bien pour des petites structures où il y a peu de répondants, mais pour une ville comme Québec, mettre 3 fois par jour manuellement les répondants peut être une tâche exigeante. Les quatre districts de Québec ont quand même fonctionné de cette façon pendant un temps.

Lorsque j'ai participé au comité de la ligne provinciale, j'ai pu me mettre à jour sur les problèmes rencontrés au niveau des lignes de 12ème étape dans la province. J'ai réalisé que beaucoup de districts ou de régions ont de la difficulté à donner un service de 12ème étape de qualité. Un simple test pratique a bien confirmé nos lacunes en tant que mouvement. Plusieurs districts utilisent un cellulaire qui est prêté de répondant en répondant, d'autres une simple boîte vocale. Parfois il n'y a pas de réponse. Le but du projet local est de permettre aux districts de se regrouper en petits groupes pour pouvoir donner un service de qualité à bas prix. Voici comment il fonctionne :

Après s'être créé un compte voip.ms et un agenda sur le nuage, on entre les informations sur une plateforme qui s'occupe de faire le lien entre l'agenda et le compte voip.ms. L'agenda comprend les noms des répondants avec leur numéro de téléphone ainsi que la plage horaire à laquelle ils sont disponibles. Le compte voip.ms agit un peu comme un standard téléphonique qui permet de transférer les appels au bon endroit. La plateforme s'occupe à toutes les dix minutes d'aller changer les numéros des répondants dans voip.ms en fonction des noms et numéros entrés dans le calendrier.

Donc, tout ce qu'il y a à faire c'est de remplir l'agenda avec les noms des répondants et le reste se fait tout seul. Il y a un certain ajustement à faire au départ et il faut s'habituer à l'agenda. Cependant, il y a beaucoup plus d'appels répondus. Les districts de Québec affirment maintenant avoir un plus grand volume d'appels parce que les membres reprennent confiance au système téléphonique et savent qu'ils ne seront pas mis en attente. De plus, les coûts sont moindres (1,20 $ par mois pour un numéro local + 1 cent de la minute). C'est une solution parfaite pour Alcooliques Anonymes. Je travaille actuellement à la rendre disponible dans d'autres régions du Québec. Je prévois même traduire la plateforme pour un usage à l'échelle de l'Amérique du Nord. Je me suis même fait suggérer un nom par l'auteur de l'application Meeting Guide : SwitchBoard (standard téléphonique en français).

Le système global/provincial :

Lorsque nous avons débuté notre recherche de solution par rapport à notre ligne régionale, j'ai été invité à participer à une rencontre du comité de la ligne provinciale. J'y ai appris l'existence du système voip.ms et j'ai commencé à l'expérimenter. Je me suis posé la question suivante : est-il possible de connaître l'emplacement d'où provient un appel téléphonique ? La réponse m'est venue du service à la clientèle de voip.ms, la voici : il n'est pas possible de connaître l'emplacement exact, mais il est possible de le déduire du numéro téléphonique de l'appelant auquel vous avez accès et de rediriger l'appel en conséquence. Si je vous ai perdu, voici un exemple concret :

Quand j'ai pris mon numéro de téléphone, j'habitais à Lévis. Mon numéro commence par 418-838. Ceux qui habitent Lévis reconnaissent sans doute le numéro comme provenant des environs de Lévis. Si je compose le numéro de la ligne provinciale, celle-ci est en mesure d'identifier mon numéro comme étant localisé à Lévis et son choix est de me rediriger à la ligne d'aide la plus proche.

Ce cas de figure est très simple, mais l'appliquer à l'ensemble de la province avec plusieurs milliers de combinaisons correspondant aux six premiers chiffres d'un numéro et 55 lignes d'aides différentes l'est moins. J'ai donc créé un programme qui s'occupe de faire ce travail. En voici les détails : chacune des quatre régions possède une liste de leur villes principales associées à des numéros de téléphone de ligne d'aide. Ex. : Lévis est associée au 418-835-1631, le numéro de 12ème étape de cet endroit. Les régions sont libres de modifier ces listes à leur convenance pour s'assurer que le système reste à jour.

Le système possède une base de données des correspondances entre les 6 premiers chiffres du numéro et la ville à laquelle ces numéros correspondent. Ex. : 418-838 = Lévis, 514-536 = Montréal, ... Tout ce qu'il reste à faire, c'est associer les villes qui correspondent à une ligne d'aide avec celles qui correspondent aux six premiers chiffres du numéro de téléphone par proximité. Ex. : 418-838 appartient à Lévis et 418-835-1631 est la ligne d'aide de Lévis. La ville la plus proche de Lévis est bien sûr Lévis. Donc si quelqu'un appelle et que son numéro commence par 418-838, il sera redirigé au 418-835-1631.

C'est la base du fonctionnement de la ligne provinciale. Vous pouvez donc constater qu'en aucun cas la ligne provinciale ne remplace les numéros locaux, ceux-ci sont même nécessaires au fonctionnement du système. Bien que la base informatique qui fait fonctionner tout ça est solide, il reste beaucoup à travailler pour que les régions s'approprient le fonctionnement de la ligne provinciale. Merci pour l'intérêt que vous portez au projet, j'espère que ça pourra aider quelqu'un.

Carl S., alcoolique

1-866-LIGNEAA



1-866-544-6322

ANNONCES

21e Congrès Autochtone AA
Gratitude dans la nature
25,26 et 27 août 2023

Papinachois

Congrès AA du Saguenay
De la semence à la récolte
1 et 2 septembre 2023
Participation : Al-Anon
Polyvalente Charles-Gravel
350 rue St-Gérard, Chicoutimi-Nord, QC, G7G 1J2
Dîner et souper du samedi, offerts sur place

33e Congrès Alcooliques Anonymes
District 89-05/Lévis
Plus jamais Seul
Avec la participation d'Al-Anon.
8-9 septembre 2023

Juvénat Notre-Dame
30, rue du Juvénat, Lévis, QC
G6W 7X2

56e Congrès AA
La Tuque
Participation AL-ANON
8-9 septembre 2023

Complexe culturel Félix Leclerc
725 boul. Ducharme
La Tuque, QC
G9X 3B4

41e Congrès AA Roberval, Saint-Prime, Mashteuiatsh, Métabetchouan
Un 2e souffle de Vie avec AA

Participation Al-Anon et Alateen
16 septembre 2023

Cité étudiante de Roberval
171 boulevard de la Jeunesse
Roberval, QC, G8H 2N9

Congrès de Portneuf (89-21)
La Force du Nous
Participation AL-ANON
30 septembre 2023

Salle communautaire
1770 boul. Bona-Dussault
Saint-Marc-Des-Carrières, QC
G0A 4B0

SÉMINAIRES

Il n'y a aucun séminaire de prévu en ce moment

Plus d'information sur les séminaires disponibles :
https://aa89.org/wordpress/seminaires/

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) :_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $ 2 copies : 18 $ 5 copies : 28 $

3 copies : 22 $ 4 copies : 25 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire additionnel.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « *Région Nord-Est du Québec* »

Au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9.

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC – 89
CALENDRIER 2023

	JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUI.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif	Québec Jeu 12 13 h 30	Québec Ven 17 13 h 30	Québec Ven 10 13 h 30	Québec Ven 14 13 h 30	Québec Ven 12 13 h 30	Québec Ven 9 13 h 30		Québec Ven 11 13 h 30	Québec Ven 8 13 h 30	Mauricie Ven 13 13 h 30	Québec Ven 10 13 h 30	Québec Ven 8 13 h 30
Réunion conjointe Comités de service et comité exécutif		Québec Ven 17 19 h		Québec Ven 14 19 h				Québec Ven 11 19 h				Québec Ven 8 13 h 30
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec Campus NDF Sam 18 9 h		Québec Campus NDF Sam 15 9 h				Québec Campus NDF Sam 12 9 h				Québec Campus NDF Sam 9 9 h Réunion régionale et inventaire Din 10 9 h à 12 h
Assemblée générale						Québec Loisirs du jardin Sam 10 9 h				Mauricie Sam 14 9 h		
Interrégionale			Sam 4 9 h 30		Région 90 Ven 26 19 h						Sam 4 9 h 30	
CA de La Vigne	Sam 14 Prés.		Sam 25 Zoom		Sam 6 Zoom		Sam 8 Zoom		Sam 23 Prés		Sam 25 Zoom	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) ; (18 mars/Côte-Nord 18 et 19)

La 73e Conférence des Services généraux : 23 au 29 avril 2023 – Les trois héritages des AA - nos solutions communes

Rassemblement provincial ; Samedi 27 mai **(Région hôte – 90)**
2323 Daniel-Johnson – Laval – H&T H

Forum :

Semaine de la gratitude : Du 4 au 10 juin

Semaine des services : Du 10 au 16 septembre

Assemblée Générale de la Région 89
Samedi 14 octobre 2023
Salle Félix-Leclerc
1001, Rang Saint-Malo
Trois-Rivières, QC, G8V 1X4
Élections aux postes de vice-président et de trésorier

Toujours motivés de mieux servir les membres, nos webmestres ont créé un code QR qui donne un accès direct au site de la Région 89