Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 41, numéro 2 Avril - Mai 2023



Si quelqu'un tend la main
en quête d'aide,
Je veux que celle des AA
soit toujours là
et de cela je suis responsable

Mot de la rédaction 2
L'éternel Rebelle..... 3
Votre Serviteur 4
Michelle, comité de la littérature 5
ASTECAA 6
ASTECAA continue 7
Hélène..... 8
Ligne téléphonique 1-866-LIGNEAA 9
Annonces 10
Annonces 11
Calendrier 12

Région 89 Nord-Est du Québec.

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9H à 12H et 12H30 à 16H30

Le Nordet

Courriel : nordet@aa89.org

Membres du comité :
Jacques L., Jocelyne C., Roger H. et Lucie P.

***Le Nordet** est publié 6 fois par année*

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres. La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet »

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour mes Frères et Sœurs AA, mon nom est Jacques L. et je suis un alcoolique.

J'en suis déjà à la deuxième parution du Nordet. Je remercie toute l'équipe qui m'accompagne dans cette belle aventure, soucieux de vous livrer une information qui comble vos attentes en le consultant.
Dans cette parution, prenez plaisir à lire tous ces beaux textes :

- L'éternel Rebelle nous offre un très beau texte : **Un petit échantillon.**
- Laurier, notre secrétaire, nous décrit son aventure avec AA et les services.
- Michelle, aux publications, nous parle de son parcours dans les services chez AA.
- Brigitte va nous donner un compte rendu sur ce qu'elle a vécu à la réunion de l'ASTECAA.
- Hélène M. poursuit sa route à servir à l'intérieur des murs.
- GRANDE NOUVELLE : Très, très bientôt, LA NOUVELLE LIGNE TÉLÉPHONIQUE à travers toute la Province de Québec, «LA FORCE du NOUS en ACTION ».

BONNE LECTURE à tous et toutes!
Votre humble serviteur,
Jacques L.
Responsable du Nordet.

VOS SERVITEURS

Délégué : Gisèle V.
Délégué adjoint : Léopold H.
Présidente : Diane P.
Vice-présidente : Jocelyne C.
Trésorier : Rodrigue L.
Secrétaire : Laurier L.

Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michel L.
Archives : Bernard P.
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Patrick B.

UN PETIT ÉCHANTILLON

J'ai été un peu déstabilisé lorsqu'un jour un membre m'a rappelé que « les gens que l'on rencontre dans nos réunions étaient souvent dans les bars autrefois ». Pas nécessairement drôle, mais parfois très réaliste. En fait, notre Mouvement n'est qu'un petit échantillon de notre société. Du moins, une tranche bien spéciale de la population, avec ses beaux et moins beaux aspects. Notre maladie est facilement détectable? Non, pas toujours.

À ce titre, les nouveaux qui nous arrivent, démolis et tremblants de honte, sont aussi des gens de tous les horizons, ayant des histoires pathétiques, pour certains. Cette personne qui se lève pour accepter le jeton du nouveau, quel est son parcours, les embûches qu'elle a traversées et les humiliations qu'elle a subies? Personne ne le sait. Chez Alcooliques Anonymes, nous ouvrons les bras à tous les obsessionnels de la bouteille. Mais comment les accueillons-nous?

Lorsque, à la pause ou après la réunion, nous serrons dans nos bras cette personne fragile et que nous l'embrassons sur les deux joues, tellement heureux de voir qu'elle a fait le bon choix, nous sommes-nous demandé vraiment ce qui lui est arrivé juste avant de venir nous crier son désespoir? Qui nous dit que cet être humain ne vient pas tout juste de sortir d'une relation toxique? Peut-être a-t-elle été abusée, battue ou pire encore? Et nous, tellement remplis d'amour d'avoir survécu nous-mêmes à notre implacable maladie, nous couvrons cette naufragée de nos « hugs » et nos inévitables baisers humides? Si le visage est jeune et joli, on insiste encore plus? Quel droit nous est accordé d'envahir avec beaucoup trop d'insistance son espace vital? Dans nos vies, hors des salles de réunions, embrassons-nous des inconnus de cette manière un peu cavalière ? Est-ce vraiment notre marque de commerce, comme organisation ?

À l'époque médiévale, garder une distance constituait une délicate attention portée aux personnes que l'on considérait comme nos équivalents. Aujourd'hui, garder une distance respectueuse est-il devenu un signe d'indifférence? Ne devrait-on pas donner une simple poignée de mains cordiale et chaleureuse, que ce soit un homme ou une femme qui nous arrive, en quête d'aide amicale? Est-ce que je prends le temps, après la réunion, d'offrir à cette personne qui vient à peine de se joindre à nous des réponses à ses questions ? Lui offre-t-on des brochures AA et des documents à lire ? Est-ce que je lui souris ou si je lui fais peur, avec des gestes envahissants ?

Moi qui adore les êtres humains, je me rappelle mon arrivée au Mouvement. Si chaque personne dans la salle m'avait payé une session de « taponnage » en règle, alors que mes yeux étaient encore à peine séchés de mes mésaventures passées, je ne suis pas sûr: aurais-je eu le goût de revenir? ...

LE P'TIT MOT DU RSG

« Celui qui croit qu'il ne s'agit que d'arrêter de boire n'a pas suffisamment réfléchi à la question. »
Nous sommes appelés à devenir de meilleurs êtres humains, pour nous rendre plus forts tous ensemble et pour mieux voir l'œuvre de notre Puissance Supérieure dans nos vies. Toutes les personnes qui entrent dans nos salles, que ce soit des membres d'expérience ou de tous nouveaux amis alcooliques, ont le droit à la courtoisie, à l'amour véritable et à une présence respectueuse pour les guider. Aucun membre n'agit comme un gourou, ni ne possède de recette magique, non expliquée dans notre littérature AA. Toutefois, nos salles sont remplies des mêmes alcooliques partout : des gens ordinaires qui ont fait un choix extraordinaire : demander de l'aide aux AA.

Dans mes contacts avec tous les membres, peu importe leur sexe, leur âge ou leur passé, je demeure respectueux de leur désir d'y aller à leur rythme, de s'impliquer à leur façon et de trouver leurs réponses dans la littérature, seul endroit où Notre Méthode est expliquée simplement et clairement.

L'Éternel Rebelle

J'en suis à mon deuxième mandat en tant que membre de l'exécutif de la région 89. J'aime rappeler qu'une participation aux activités de cet organisme est avant tout un lieu d'apprentissage à bien des égards et également une occasion de se découvrir de nouveaux talents et de les mettre en œuvre.

Même si j'ai eu l'opportunité de participer à de nombreux C.A. dans le passé, quelqu'un m'a dit que dans AA, les choses ne sont pas comme ailleurs. Rien ne nous oblige à être des experts. On fait de son mieux et Dieu fera le reste. Je dirais que même lorsque l'on commence à être juste assez bon, il s'avère souvent qu'il est le temps de passer au suivant et peut-être de lui servir de conseiller, ou plus simplement, de devenir un parrain de service.

Dans un autre ordre d'idée, on peut affirmer que pour être un bon serviteur, nous devons mettre en pratique trois qualités pour le moins essentielles : l'humilité, l'honnêteté et le souci d'acceptation. Admettre que l'on puisse se tromper, accepter les critiques, corriger ses erreurs et souvent demander de l'aide sont des actes humbles. Le faire sans ambages, c'est faire preuve d'honnêteté. Enfin, ne pas sentir de rejet émane de l'acceptation.

Certains m'ont demandé, et moi aussi personnellement je l'ai fait, pourquoi j'ai accepté de réaliser un second mandat. La réponse est fort simple. Je sens que je suis encore redevable envers le mouvement, la région et les membres.

D'autres éléments s'ajoutent à tout cela. Je me suis rendu compte au cours de mon premier mandat que j'étais plus à même de connaître la structure du mouvement dans son ensemble. Je recommande d'ailleurs aux membres d'assister à un forum territorial, une expérience qui s'est avérée fort utile et combien enrichissante dans mon cas.

Servir à la région nous permet de rencontrer un nombre incalculable de personnes demeurant dans d'autres régions. Celles-ci deviennent une source inestimable de contacts et de renseignements, des gens avec qui l'on peut échanger. Cela fait que l'on peut mieux agir auprès de mes amis-membres de AA de notre propre secteur. On réalise rapidement qu'il y a toujours quelqu'un qui peut répondre à une quelconque interrogation et que cette réponse est pour la plupart du temps très inspirée.

Ces nombreuses réunions auxquelles nous assistons nous amènent à élargir nos horizons et également à faire le plein en matière d'esprit de collaboration, un outil indispensable pour la bonne marche de la région et du mouvement à notre niveau.

Comme l'a dit un de mes amis, servir à la région ou ailleurs chez AA, ça aide à fermer la boucle du relèvement après les étapes et les traditions. Et plus encore, ça permet d'exprimer sa gratitude envers ce beau mouvement qui nous a tous aidé à atteindre une certaine sobriété, voire la sérénité. Enfin, j'ose penser que je suis une meilleure personne maintenant grâce à tous vous autres qui me donnez la chance de les servir.

Laurier L.

Secrétaire



Michelle : Comité des Publications

Bonjour à tous,

Mon prénom est Michelle et je suis une alcoolique.

Je suis arrivée au mouvement il y a 11 ans et j'ai beaucoup de gratitude envers le mouvement grâce auquel je suis devenue abstinente. J'ai repris confiance en moi et j'ai aussi appris à m'ouvrir aux autres.

Tout de suite en arrivant au mouvement AA, j'ai suivi les suggestions faites par les membres plus expérimentés : je me suis inscrite à un groupe d'attache, j'ai pris une marraine et j'ai commencé à m'impliquer. D'abord dans mon groupe j'ai fait du café, monté la salle, animé, j'ai aussi été secrétaire, trésorière, ARSG et RSG. Puis je me suis impliquée dans des comités : les Fêtes, le Gratitude, le Congrès.

Comme RSG, j'ai assisté à des Assemblées Générales et Régionales, j'y ai vu une autre dimension de AA. J'ai ressenti la gratitude des membres envers le mouvement, l'appui des membres, l'humilité des membres qui travaillent dans l'ombre. Amour et Service sont au rendez-vous. Nous y ressentons la spiritualité AA.

Sans l'implication, je ne serais peut-être plus dans le mouvement, c'est ma motivation et mon assurance sobriété.

À ma dernière Assemblée générale comme RSG, je me suis intéressée au Comité des Publications et comme je terminais mon mandat de RSG, j'ai décidé d'offrir mes services à ce comité. Je suis hors de ma zone de confort car je ne connais pas encore tout ce que ça implique mais grâce au mouvement AA, j'ai appris que je ne suis plus seule et je pourrai compter sur des membres pour m'appuyer dans ma tâche. Je me lance dans ce nouveau mandat avec confiance et intérêt.

Pendant mon mandat j'essayerai d'informer les membres sur toutes les nouveautés, je serai disponible pour appuyer les comités des publications et pour répondre à vos demandes et questionnements dans la mesure de mes possibilités.

Merci de me faire confiance et à tous ceux et celles qui n'osent pas s'engager dans les services, je vous encourage à le faire car ça nous rapporte beaucoup.

Fraternellement vôtre,

Michelle L.

Responsable du comité des Publications.



Assemblée de Service du Territoire de l'Est du Canada des Alcooliques Anonymes

Bonjour, je m'appelle Brigitte et je suis une alcoolique. Les 24 -25 et 26 février 2023, j'ai participé à L'ASTECAA qui a eu lieu à St-Catharines (Ontario), près de Niagara Falls. C'est ma première expérience qui unit plus que la région 89.

C'est en compagnie de Gisèle, déléguée 89, Léo-Paul délégué-adjoint 89 et Robert Panel 48. Ces responsabilités sont impressionnantes, mais tout comme moi, nous sommes de simples alcooliques. Ils ont juste un peu plus d'expérience et de sérénité. C'est quand même 12 heures de voiture pour s'y rendre et 12 heures pour le retour. C'est souvent les *after meeting* qui nous font grandir et je dois avouer que juste le voyage était une expérience que je n'oublierai jamais. Ça été un privilège d'échanger plus intimement avec des membres qui donnent avec autant de gratitude.

Le but de cette rencontre est d'unifier les régions de l'Est du Canada donc, 81-82-83-84-85-86-87-88-89-90. Le tout était traduit en français et anglais. Quand un anglophone prenait la parole, alors les francophones branchaient leurs écouteurs pour la traduction, et vice et versa.

J'ai le privilège de maîtriser l'anglais alors j'ai bien apprécié les à-côtés non traduits. J'ai même eu une belle discussion avec Jason pendant la ligne d'attente de la traditionnelle crème glacée. J'expliquais à Jason notre fierté d'avoir enfin une ligne 1-866-ligneAA qui sera officiellement annoncée en mai. Je lui ai donc demandé comment ça se passait l'écoute téléphonique en Ontario. Faut toujours qu'il soit meilleur que nous, hein! Jason m'expliquait que sur site kwaa.ca, quand on navigue, il y a un alcoolique qui reçoit un message sur son téléphone intelligent, ils sont en mesure d'échanger et de répondre directement aux questions. J'ai fait le test et effectivement, pendant ma navigation sur leur site, j'ai eu une invitation (pop-up) qui me dit « comment puis-je vous aider? ». Ça m'a évidemment inspiré et je pense avoir des suggestions pour nos webmestres ��.

J'ai également eu le privilège de participer comme secrétaire à l'atelier sur le comité des politiques et des admissions. Cet atelier était présenté par Céline, déléguée de la Région 88 et présidé par Richard de la région 90. Nous connaissons Céline, car elle est de Québec et en 2015, elle était présidente du congrès de Québec et j'ai fait la promotion du congrès. Nous avions travaillé très fort et ce congrès avait été un succès. Je connais aussi Richard car nous avons travaillé sur le comité ad hoc pour la ligne 1-866 et nous avons participé à l'élaboration du guide du répondant qui sera présenté au comité provincial de mai.

Le but de cet atelier était de recueillir des points à présenter à la conférence (c'était un genre de pré-conférence) : quelques points ont été soulignés sur les questions qui sont soumises :

1- Ce serait agréable si le suivi des points soumis soit rapporté, qu'il soit retenu ou non.

2- J'ai bien sûr profité de l'occasion pour proposer qu'un comité de communication soit créé à la conférence afin que tous puissent rejoindre un alcoolique facilement en utilisant les nouvelles méthodes de communication. Comme par hasard, Patricia (Trish), Administratrice Universelle pour le Canada était dans la salle et a répondu à plusieurs questions. Nous avons discuté sur plusieurs points de communications et j'ai l'impression d'avoir eu une bonne oreille.

Plusieurs ateliers et rencontres ont rendu cette expérience enrichissante. Mon coup de cœur va à Trish, qui nous a fait une présentation des pays qu'elle a représentés. Elle nous indiquait que peu importe le pays, les problèmes sont très semblables. J'ai surtout apprécié son partage, la relation qu'elle a eue avec sa mère ressemble à la mienne et grâce à notre merveilleux mode de vie, nous avons fait la paix, c'était très touchant.

Au souper du banquet, à notre table de québécois, Et là, on n'a pas eu besoin de traduction. Il y avait un RDR de Montréal qui nous a indiqué que son district de 12 groupes qu'il représente se fait à pied, car les groupes sont seulement à quelques coins de rues. Et, je me suis dit, pas besoin d'aller à l'autre bout du monde pour voir des différences. (Si je compare le rapport de Trish). Mais, ce qui nous unit, peu importe le format, c'est le message de notre mode de vie. La poignée de main à l'accueil et l'unité qui fait qu'ensemble on peut y arriver plus facilement et plus agréablement.

Je réalise que le travail accompli avec des membres permet de vivre des expériences très particulières. Pourtant, j'ai également participé à plusieurs comités et organismes autres que AA. Il y a quelque chose de plus fort chez AA, ça doit être le fait qu'on fait tout ça dans l'anonymat. Ça m'apprend à vivre plus humblement.

Ça fait plusieurs années que je n'ai plus soif. Quand je suis revenue chez AA en 2011, j'ai compris qu'au moins un groupe d'attache et une réunion par semaine me permettent d'avoir une bonne garantie afin que « le p'tit bonhomme dans ma tête qui essaie de me dire, voyons donc, tu n'as plus la maladie! OK, son chien est mort. » Depuis la covid, j'ai pris plus de responsabilités et j'ai appris encore plus sur notre merveilleux mode de vie.

Là, je comprends que AA, c'est bien plus qu'un meeting. Je ne sais pas quand mon aventure avec les AA va se ralentir et je ne sais pas quand je vais enfin me clamer le pompon. Je suis seulement très reconnaissante d'avoir un mode de vie qui me fait grandir.

Je m'appelle Brigitte et je suis une alcoolique très reconnaissante de mon mode de vie.

Besoin de votre participation

Bonjour, je m'appelle Roger et je suis alcoolique. Je suis depuis peu membre de l'équipe du Nordet, c'est à moi que revient la tâche de la mise en page.

Lorsque j'ai offert mes services, je me suis dit que j'avais déjà utilisé le traitement de texte alors comment compliqué cela peut-il être?

Pas aussi facile que je pensais, mais j'ai finalement trouvé une manière de travailler qui fonctionne pour moi.

Ce qui m'amène à la raison de cette demande de participation de votre part, je trouve difficile de trouver de nouvelles images inspirantes. J'ai regardé plusieurs sites et soit on y retrouve des images similaires les unes aux autres ou rien du tout d'approprié.

Alors j'aimerais lancer un appel à tous, si vous avez une image qui pourrait être utilisée soit en page couverture, ou pour le remplissage d'espace, votre collaboration serait appréciée,

Vous pouvez soumettre une photo, un dessin, un travail d'infographie, ou même juste une idée que l'on pourrait réaliser nous-même.

Si vous êtes impliqués dans les services ou que vous l'avez été par le passé, vous pouvez nous soumettre un partage.

Pour ce faire consultez la politique rédactionnelle sur le site web de la Région 89, dans l'onglet espace membres, choisissez Le NORDET, vous y trouverez toute l'information nécessaire.

Pour contribution, soit une image ou un partage, vous n'avez qu'a nous envoyer le tout par courriel à NORDET@AA89.org

JE SUIS HÉLÈNE : ALCOOLIQUE

Bonjour,

Je suis Hélène, alcoolique.

Mon aventure avec AA a commencé en 1997. Je connais le mouvement depuis l'âge de 11 ans. Ma mère, étant une bonne membre Al-Anon, nous faisait faire à ma sœur et moi du Al -Ateen.

A mes débuts, j'ai commencé comme tout le monde par m'impliquer tranquillement dans les différents groupes près de chez moi. A faire des tâches simples : café, ouverture de salle, animation, etc. et ce, pendant plusieurs années.

Je ne me sentais pas très à l'aise dans mon groupe d'appartenance et pas nécessairement prête à aller dans les services. On entend souvent ceci : les gens les évènements. C'est ce qui s'est produit pour moi.

J'ai commencé il y a quelques années à aller faire des réunions dans les Centres de détention. Un membre me demandait à l'occasion d'aller partager, et c'était toujours dans le secteur masculin.

Je me suis présentée un jour à la réunion du comité des centres de détention au BCSQ à Québec et il cherchait quelqu'un pour s'impliquer comme animateur /trice dans le secteur féminin. Je me suis donc offert, n'ayant jamais fait ce genre d'implication avant. J'ai tout de suite aimé aller transmettre le message aux femmes à l'intérieur des murs. Elles apprécient tellement nos visites et les réunions. C'est vraiment gratifiant pour moi, et je me dis souvent que je suis chanceuse de ne pas être passée par ce chemin. L'alcool aurait pu m'y amener si je n'avais pas arrêté de consommer.

J'ai commencé avant la Covid, et tout s'est arrêté évidemment. Nous avons pu reprendre il y aura bientôt un an. J'y vais donc un jeudi sur deux et nous prévoyons ouvrir un autre groupe d'ici peu.

Les femmes ont demandé d'avoir des réunions à toutes les semaines.

Je suis également responsable des autorisations de toutes les personnes qui viennent partager. Je tiens donc la banque de noms et je fais les appels.

Je suis aussi depuis quelques années dans le comité d'Information publique. Avant la covid, nous avions été porter des affiches dans tous les commerces touchant à la santé. J'avais commencé des appels pour aller rencontrer les jeunes dans les écoles, cégeps et universités. Mes amis du comité poursuivent cette démarche. Je suis également responsable d'aller porter des affiches et de la petite littérature régulièrement dans les postes de police de ma région.

C'est vraiment nécessaire et j'ai toujours un bel accueil de la part des policiers. Les présentoirs se vident et les affiches avec les numéros de téléphone détachables partent.

Toutes ces implications me permettent de rester abstinente et d'aider d'autres alcooliques.

Ce sont des petites choses, des petits gestes qui peuvent devenir de belles histoires de vie pour les personnes qui les reçoivent.

Là est ma gratitude, de continuer de livrer le message et de faire connaître cette belle fraternité qui a complètement changé ma vie.

Merci AA et merci à nos fondateurs Bill et Bob. Sans eux, nous serions encore dans la noirceur.

Hélène, Lévis

Quand la force du nous se met à l'œuvre !

Lancement de la ligne téléphonique unique pour le Québec : **1-866-LIGNEAA**

1999 ; tout est bien en place, des services d'aide téléphoniques sont présents aux quatre coins du Québec, depuis déjà longtemps. Déjà à cette époque, nous pouvions dire assurément que lorsqu'il y a un alcoolique qui souffre, et qu'il tente de nous rejoindre, qu'il y parviendra. Mais au même moment, on se demande comment pourrions-nous faire pour rejoindre l'alcoolique qui souffre de façon encore plus efficace. Oui, bien sûr, nous avons des services d'appels en fonction, que ce soit par le cellulaire, par un répondeur, par l'entremise d'une agence externe qui redirige les appels ou par nos propres centres d'appels, l'alcoolique finira bien par nous trouver.

Les réelles questions étaient plutôt : est-ce que nous, en tant qu'association, avons tout fait pour rendre ce service visible et accessible à l'ensemble de la population du Québec? Avons-nous les moyens de faire une publicité provinciale? Sommes-nous en mesure de le faire, étant donné le très grand nombre de centres d'appels et la variété du service offert?

Évidemment que le service d'appel de Val-d'Or et de Rivière-au-Renard ne reçoit pas mensuellement le même nombre d'appels à l'aide; à simple titre de comparaison, on peut parler d'une dizaine d'appels par mois pour Val-d'Or, le BCLB à Laval peut recevoir jusqu'à 600 appels tandis que le centre d'appels de Montréal en reçoit plus de 1000 pour la même période.

À plusieurs reprises, depuis plus de 20 ans, des équipes de travail ont étudié la question à savoir comment il nous serait possible de devenir plus efficace. De quelle façon pourrions-nous mettre en valeur le potentiel exceptionnel de plus de 50 centres d'appels d'Alcooliques Anonymes au Québec?

Mes chers amis, je suis extrêmement touché de vous annoncer qu'après plus de quatre ans de travail continu et grâce à l'unité et à la collaboration des quatre régions du Québec, ainsi que par l'entremise du comité de l'interrégional, nous serons en mesure, en mai prochain, de vous présenter et de vous annoncer le lancement d'une ligne téléphonique provinciale unique qui redirigera tous les appels vers nos centres d'appels existants. Je peux vous assurer que l'on parle d'un pas de géant qui nous offre des opportunités que vous ne pouvez soupçonner, et encore bien plus de surprises à dévoiler à cette activité puisque nous en avons profité pour étudier l'ensemble du service. Soyez assurés que vous ressortirez de cette présentation avec le désir de nous aider à servir l'alcoolique qui souffre et surtout, celui que nous n'avons pas encore rejoint. Aux noms de tous les membres qui ont rendu cela possible, et nous sommes vraiment plusieurs, c'est avec fébrilité que nous vous attendons en grand nombre afin de célébrer tous ensemble le lancement officiel de cette ligne téléphonique unique, lors du Rassemblement provincial de 2023, qui aura lieu le samedi 27 mai 2023, à l'école

l'Académie Laval junior au 2323 Bd Daniel-Johnson à Laval, QC, H7T 1H8.

Sylvain L., Délégué panel 58, Président Interrégional

Dans la responsabilité et l'amour du service

1-866-LIGNEAA



1-866-544-6322

ANNONCES

Congrès Anniversaire 89-14
29 avril 2023
SE RÉTABLIR - S'UNIR - GRANDIR
Avec la participation AL-ANON

la Boîte à Bleuets,
522, Boulevard Sacré-Cœur Ouest
Alma Québec G8B 1M4

Congrès District 89-15 Charlevoix
20 mai 2023
Sous-Sol de l'Église
353 rue St Étienne,

La Malbaie, G5A 1 TS

41e Congrès Alcooliques Anonymes
District 89-10
Sobriété et paix avec A.A.
23,24 et 25 juin
CÉGEP Sept-Îles

75 rue De La Vérendrye
Sept-Îles

10 HEURES DE PARTAGE A.A. SAGUENAY
Samedi le 15 avril 2023
Viens, ça marche 24 heures à la fois
Avec la participation AL-ANON

Église St-Isidore
108 Rue des Ormes,
Chicoutimi Saguenay QC G7H 3K5
(Secteur rivière du moulin)

37e Congrès AA Cap-De-La-Madeleine
Samedi 13 mai 2023
S'ACCUEILLIR ENSEMBLE
Avec la participation AL-ANON

Salle Félix Leclerc
1001 Rang St-Malo
Trois-Rivières, QC. G8V 1X4

42e Congrès AA Bas St-Laurent
30 juin et 1er juillet 2023
Avec la participation AL-ANON

CEGEP DE RIMOUSKI
60 rue de L'Évêché O.
Rimouski, QC G5L 4H6

ERRATA
Le Congrès de Papinachois se tiendra les 25, 26 et 27 août
et non aux dates annoncées sur le dépliant.
Toutes nos excuses

SÉMINAIRES

Il n'y a aucun séminaire de prévu en ce moment

Plus d'information sur les séminaires disponibles : https://aa89.org/wordpress/seminaires/

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) :_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $ 2 copies : 18 $ 5 copies : 28 $

3 copies : 22 $ 4 copies : 25 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire additionnel.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « *Région Nord-Est du Québec* »

Au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9.

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC – 89
CALENDRIER 2023

	JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUI.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif	Québec Jeu 12 13 h 30	Québec Ven 17 13 h 30	Québec Ven 10 13 h 30	Québec Ven 14 13 h 30	Québec Ven 12 13 h 30	Québec Ven 9 13 h 30		Québec Ven 11 13 h 30	Québec Ven 8 13 h 30	Mauricie Ven 13 13 h 30	Québec Ven 10 13 h 30	Québec Ven 8 13 h 30
Réunion conjointe		Québec Ven 17 19 h		Québec Ven 14 19 h				Québec Ven 11 19 h				Québec Ven 8 13 h 30
Assemblée régionale		Québec Campus NDF Sam 18 9 h		Québec Campus NDF Sam 15 9 h				Québec Campus NDF Sam 18 9 h				Québec Campus NDF Sam 9 9 h Réunion régionale et inventaire Din 10 9 h à 12 h
Assemblée générale						Québec Campus NDF Sam 10 9 h				Mauricie Sam 14 9 h		
Interrégionale			Sam 4 9 h 30		Région 90 Ven 26 19 h						Sam 4 9 h 30	
CA de La Vigne	Sam 14 Prés.		Sam 25 Zoom		Sam 6 Zoom		Sam 8 Zoom		Sam 23 Prés		Sam 25 Zoom	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) ; (18 mars/Côte-Nord 18 et 19)

La 72e Conférence des Services généraux : 23 au 29 avril 2023 – Les trois héritages des AA - nos solutions communes

Rassemblement provincial ; Samedi 27 mai **(Région hôte – 90)**
2323 Daniel-Johnson – Laval – H&T H

Forum :

Semaine de la gratitude : Du 4 au 10 juin

Semaine des services : Du 10 au 16 septembre

Rassemblement provincial.

Une fois par année, à tour de rôle, l'une des quatre régions du Québec, est l'hôte d'une rencontre de services que l'on appelle Rassemblement provincial.

Ce rassemblement permet à tous les membres du Québec désireux d'en apprendre un peu plus sur les services, de venir rencontrer et partager avec les serviteurs des comités régionaux et des comités exécutifs de toutes les régions du Québec.

Le Rassemblement provincial aura lieu :

Samedi 27 mai 2023 à 9h00 (Région hôte —90)

2323 Daniel-Johnson – Laval – H7T 1H8

Semaine de la gratitude : Du 4 au 10 juin 2023.