Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 41, numéro 6 Décembre 2023 – Janvier 2024



Photo gracieuseté de Luc P.

Mot de la rédaction	2	La force du NOUS	7
L'éternel Rebelle	3	Après des années pas facile	8
Mon chemin	4	Présentation de la Vigne	9
Arrivé à cause de l'attrait	5	Conférence, Congrès, Séminaires	10
Arrivé par la porte d'en arrière	5-6	Annonces et Abonnements	11
Arrivé par la porte d'en arrière suite ...	7	Voeux pour le temps des Fêtes	12

Région 89 Nord-Est du Québec.

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9H à 12H et 12H30 à 16H30

Le Nordet
Courriel : nordet@aa89.org

Membre du comité :
Jacques L., Louis B., Robert P., Bernard P.

***Le Nordet** est publié 6 fois par année*

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de « La politique Rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org Sous l'onglet « Espace Membres » et « Le Nordet »

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour cher lecteur, lectrice,

Je suis déjà à demi mandat de notre bulletin régional : Le NORDET. Je vous dis que je suis un peu plus confortable dans cette nouvelle tâche.

Je remercie tous les membres qui ont collaboré de près ou de loin à l'évolution de notre bulletin d'information. C'est gratifiant de servir avec des gens inspirants et plein de gratitude pour le mouvement des AA . MERCI aussi à ceux et celles qui servent dans l'ombre. Je profite de cette occasion pour remercier et féliciter ceux qui ont levé la main pour des mandats en 2024 au niveau de l'exécutif. J'utilise ce moment pour souhaiter à tous et à chacun : Un JOYEUX NOËL et une BONNE HEUREUSE ANNÉE 2024 dans l'amour, la tolérance envers les autres. Voilà notre code!
Agréable lecture à tous et toutes!
Jacques L. Responsable du Nordet.

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux
Déléguée : Gisèle V.
Déléguée adjointe : Jocelyne C.
Présidente : Diane P.
Vice-président : Louis B.
Trésorier : Gaétan C.
Secrétaire : Laurier L.

Comités
Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Poste à combler
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Patrik B.

PROMPTEMENT ET DIRECTEMENT

De toutes les Étapes que nous chérissons, il y en a deux qui contiennent des adverbes très importants : PROMPTEMENT ET DIRECTEMENT.

Dans notre groupe AA, et dans tous les domaines de nos vies, nous réalisons à quel point le mot PROMPTEMENT m'empêche de me cacher derrière la rationalisation et l'orgueil. Mon cœur et ma tête savent pertinemment que de retarder indûment des excuses ou une bonne conversation honnête ne peut qu'aggraver une situation compliquée.

« Je le sais ! » disent tous les alcooliques, à un moment ou un autre, tant il est certain que « rien de tout ça n'est de ma faute ! »… « Ne me dis pas quoi faire ! » grognera un autre. Car rien ne peut révolter davantage un ivrogne que de se faire dire quoi faire et comment le faire. Nous sommes si «ratoureux» que nous arrivons à nous persuader nous-mêmes que nous avons raison, encore une fois, que « c'est l'autre qui a commencé », que « y avait juste à ne pas me pousser à bout… », etc., etc., etc… Des enfants, dans une cour d'école ne feraient pas pire…

Mais ce n'est pas tout : il y a aussi le mot DIRECTEMENT. Que veut-il dire ? Après avoir PROMPTEMENT admis une situation dans laquelle j'ai mes torts, on m'enseigne à être honnête et à entamer une démarche de réparation de mes bêtises enfantines. Comment ? DIRECTEMENT.

De nos jours, DIRECTEMENT se décline en de multiples manières de contourner notre obligation de bonne volonté et de tolérance. On déguise le mot DIRECTEMENT en quelque chose d'autre, en quelque chose d'un peu faux. Et pourtant, nous sommes d'accord, on sait (seul sait !) ce qui ne devrait sans doute pas être…

Donc, DIRECTEMENT ne devrait habituellement pas inclure « au téléphone », « par texto », « par courriel », sur les réseaux sociaux…, mais aussi, « par personne interposée », « derrière un micro », caché derrière un « titre que j'espère ronflant à souhait », ni en accompagnant mes mots d'un coup de poing sur la table ou en le décorant de jurons menaçants.

NON. DIRECTEMENT ça veut dire « les yeux dans les yeux », avec toute l'humilité que notre maladie nous oblige à avoir, avec cette voix « brûlée par l'alcool », comme le chantait Gerry.

LE P'TIT MOT DU RSG

Nous disons souvent « AA, c'est ma famille ». Comme dans une vraie famille, nous avons tous nos accrochages, nos mésententes et nos prises de bec. La beauté dans notre mouvement, c'est que nous apprenons à reconnaître promptement nos torts et à en discuter directement avec ceux qu'on pourrait avoir déstabilisé. Il en va de notre survie et de la survie de notre groupe. Nous sommes une famille. Nous pouvons nous aimer et nous épauler, même les dents serrées.

L'ÉTERNEL REBELLE

MON CHEMIN

Depuis plusieurs mois, Jacques, le responsable du Nordet, me demande d'écrire un article et je trouve des excuses. Je me suis retirée du service, c'est pas le bon moment, je pars en voyage, etc. Mais, il est tenace. Il revient et me refait la même demande deux fois, trois fois, quatre fois.

J'ai servi en tout premier lieu dans mon groupe d'attache. La première tâche que j'ai prise était le café. Moi, on m'a prise par la main, on m'a encouragée. J'étais habitée par la peur, l'angoisse, l'insécurité et ainsi de suite, sûrement comme plusieurs d'entre vous. Cela faisait huit mois que j'étais accrochée à la cafetière quand on m'a suggéré de laisser ma place à quelqu'un d'autre et on m'a offert une autre tâche. Pour moi, c'était encore un gros défi d'aller vers autre chose. Je ressentais à nouveau de l'angoisse, de l'insécurité et tout le reste, mais j'ai accepté une autre tâche.

C'est ainsi que j'ai continué à cheminer dans le service. J'ai été successivement secrétaire de groupe, secrétaire de comité et secrétaire de district, RSG adjointe, RSG, RDR adjointe, RDR, parraine de service à l'échelle de notre District, marraine de groupe à l'intérieur des murs à la prison d'Orsainville et répondante à l'écoute téléphonique. J'ai été choyée, entourée, encouragée. On m'a nourrie parce que j'avais une soif démesurée d'apprendre, de savoir. Je voulais des réponses, je voulais des références. Beaucoup de ces membres sont décédés aujourd'hui : Arthur, David, Jean-Paul, Gérald et d'autres.

En plus de faire du parrainage de service, d'assister à des séminaires, des assemblées générales et des régionales, j'ai lu tout ce qu'on m'a suggéré comme lectures. On m'a fait découvrir des documents de services. J'ai eu la chance d'assister à des forums territoriaux et à des rassemblements provinciaux. J'ai même eu la chance d'assister à une ASTECAA à Longueuil et j'ai vécu un congrès international à Toronto en 2005.

Après quelques années de retrait du Service et des réunions en général, cette année j'ai recommencé à faire le café dans mon groupe d'attache. Un beau retour aux sources. Ça me fait un grand bien. J'observe certains membres et je constate leur élan du coeur et leur passion de savoir. J'adore cette vitalité.

Je suis intense, je suis directe, je suis passionnée, je suis souvent démesurée. Je suis aussi impulsive, hypersensible, émotive. Après ces quelques années de retraite, je constate à nouveau que l'intensité est toujours là.

Alors l'émotion monte au moment d'écrire cet article. Que vais-je faire? Je ne sais pas encore. Les réponses viendront plus tard. Ce que je sais par contre, c'est que le service m'a gardée dans le mouvement des AA et m'a fait sortir de ma coquille. J'ai pris de l'assurance. J'ai appris à verbaliser. J'ai acquis de la confiance. Je suis devenue quelqu'un pour quelqu'un.

Grâce au mouvement, au service et aux membres, tous les bienfaits que j'ai acquis se sont reflétés dans tous les domaines de ma vie.

« Les éclipses, les périodes de noirceur, sont souvent suivies d'un réel apprentissage, et à chaque cycle de mon rétablissement, la lumière se renforce et ma vue s'améliore. » (*Réflexions quotidiennes*, p. 103.) Alors, j'ai confiance en ma situation présente.

Fraternellement AA, Doris L. 89-05

ARRIVÉ À CAUSE DE L'ATTRAIT

Bonjour mon prénom est Harold et je suis un alcoolique.

Je suis arrivé aux AA à cause de l'attrait qu'exerçaient sur moi deux de mes amis. Je suis aussi arrivé au service à cause de l'attrait exercé par des membres qui étaient actifs dans le mouvement. Je voulais ce qu'ils avaient : les yeux pleins de confiance, pleins de sincérité, et aussi le sourire dans leur visage.

Après trois mois, je me suis organisé pour animer dans des meetings. Midi-Jonquière est un groupe ouvert six jours sur sept qui, à ce moment, avait besoin de membres qui s'impliqueraient. Donc, je me suis lancé et j'ai adoré ce groupe. À force d'ouvrir la salle, faire le café et faire les tâches dans le groupe, mon esprit s'est ouvert petit à petit, malgré ma séparation et ma faillite personnelle. Je me sentais bien, je faisais beaucoup de meetings et, avec mon engagement pour le service, mes moments présents étaient mieux meublés. J'avais des amis près de moi, qui me donnaient confiance. Je vivais moins dans le passé et j'étais de plus en plus honnête envers moi-même.

En prenant la tache de RSG, j'ai connu le district. J'ai fait quelques mandats qui m'ont vraiment aidé à surmonter de grosses difficultés. Comme j'étais bien entouré, les difficultés me semblent moins grosses. Comme par exemple, ma blonde qui est décédée d'un cancer du poumon, ce qui a été une épreuve très difficile à vivre. J'avais pris le mandat de président du 24 heures et je remercie le bon Dieu de m'avoir inspiré de faire cette tâche. De belles choses se sont produites qui m'ont aidé à passer au travers.

En réglant mes problèmes du passé, je renaissais, un nouvel Harold apparaissait. J'avais fait la connaissance du mode de vie des AA. L'implication m'a fait rencontrer des gens, des gens qui étaient soit meilleurs que moi, soit pareils à moi, soit pires que moi. Sur certains points, ils me font subir la même chose que j'ai fait subir aux autres et je me rends compte que ma façon d'agir n'est pas toujours adéquate. Je dois respecter les autres comme moi j'aimerais me faire respecter. Un exemple simple à comprendre : quand je lève le ton pour m'affirmer,ce n'est pas la bonne façon d'arriver à la fin souhaitée. Mon Égo doit s'abaisser et doit plutôt écouter l'autre, qui a peut-être raison. Le service me montre le chemin à suivre pour arriver à un compromis.

Ça m'aide beaucoup pour la confiance en moi et je m'aperçois que la perfection n'est pas de ce monde. Je ne suis pas parfait et les autres non plus. Je vois quelques changements dans ma façon d'être et dans ma façon de penser. Je pense que l'humilité doit prendre plus de place, j'essaie de laisser plus de place à mon Être Suprême, d'arrêter de me prendre pour le nombril du monde, de maintenant garder les choses simples et ne pas me laisser atteindre par des problèmes qui ne me touchent pas personnellement. En plus d'être bien entouré, j'apprends à me découvrir, j'apprends un peu plus, une journée à la fois, ce qu'est l'humilité. C'est grâce au service que je me découvre le plus; tant mes bons que mes mauvais côtés. J'apprends aussi à être responsable et à ne rien attendre en retour. Même si des fois, c'est loin d'être un cadeau! Je me rends compte qu'il faut que je sorte de ma zone de confort pour réussir à mettre d'autres outils dans mon coffre de rétablissement. J'ai beaucoup de gratitude envers les membres et le mouvement tout entier. Je suis privilégié d'être avec vous.
Bon moment présent...
Le résultat est merveilleux.

Arriver aux services par la porte d'en arrière!

J'ai souvent été questionnée sur l'identification. Quoi répondre pour respecter chacun. J'ouvrirai donc une parenthèse sur mon expérience personnelle, car c'est celle que je connais le mieux. Je suis moi-même arrivée au Mouvement, convaincue que mon seul problème était les émotions mal contrôlées.

Comme ma consommation se faisait majoritairement en solitaire à la maison, il n'était pas très évident pour les gens qui m'entouraient de savoir ce qui n'allait pas avec moi et comment ils pouvaient m'aider. Un ami m'a vu à la dérive et m'a dit que peut-être le mode de vie des AA pourrait m'aider à me reprendre en main.

ARRIVER PAR LA PORTE D'EN ARRIÈRE! (suite)

Cependant, après quelques réunions et après avoir « acheté » inconditionnellement ce mode de vie, j'ai cessé de consommer et curieusement, les choses ont commencé à s'améliorer. J'ai commencé à apprendre à vivre et à mieux gérer mes émotions. Le programme AA ne m'a pas enlevé mes émotions, il m'a appris à mieux les gérer, en me faisant prendre conscience que l'alcool avait toujours été de trop dans ma vie, puisque je ne pouvais contrôler ma consommation et boire socialement comme bien des gens réussissent à le faire et que c'est justement cette consommation démesurée qui m'avait fait perdre le contrôle de mes émotions et de ma vie tout entière.

Le mode de vie m'a fait prendre conscience de mon hypersensibilité, de mon impulsivité et de mon extrémisme. Cependant, il ne me les a pas enlevés, il m'a juste appris, par l'entremise de ma Puissance supérieure à vivre avec de façon plus équilibrée. Il m'a fallu presque deux autres années avant de pouvoir vaincre l'orgueil qui me rongeait et pour trouver le courage de me lever pour aller m'identifier comme alcoolique. Je faisais deux, trois quatre meetings par semaine, mais quand on me demandait de faire une tâche, je répondais que je n'étais pas alcoolique, juste émotive.

J'ai eu du mal à me défaire de l'image de «seulement émotive» que je m'étais vendue et qui m'avait amenée chez les AA. Je suis entrée au Mouvement par la porte d'en arrière et cela a ralenti mon cheminement, mais peut-être était-ce mieux ainsi pour la « petite vite » que j'étais et que je suis encore. Cependant, après que je me sois identifiée, tout est allé très vite. J'ai pris un jeton du nouveau en mars et en juin je prenais un gâteau de trois ans de sobriété que je devais au mode de vie, à ma Puissance supérieure et à mes amis AA qui m'avaient soutenue pendant ces années de recherches et de cheminement. Il y avait un bon moment déjà qu'eux avaient compris. Ils attendaient que je comprenne moi aussi en m'accordant un support inconditionnel. Ils étaient prêts à m'accueillir dans la famille depuis longtemps et sans jamais m'avoir jugée.

Finalement, en août, comme il y avait déjà un bon moment que le poste d'adjoint RDR était vacant, on n'a suggéré de prendre le poste. On m'a prêté des années de sobriété et surtout, on m'a parrainé. En janvier de l'année suivante, le serviteur au poste de responsable des Communautés éloignées a du se retirer pour cause de maladie et on m'a demandé de le remplacer. Cette expérience a été très enrichissante et m'a permis de remettre un peu ce que j'ai reçu dans AA. J'ai quitté cette fonction en décembre pour prendre celle de RDR de mon district. Une autre merveilleuse expérience. Par la suite, le cancer est venu frapper à ma porte. Même là, le mode de vie m'a été très utile et le soutien des membres vital. Pendant cette période, j'ai servi comme secrétaire de mon groupe. Une fois la santé récupérée, j'ai repris un poste de ARDR, puis de RDR. Finalement, je suis arrivée à la Région comme déléguée adjoint et ensuite la formidable expérience de délégué (panel 65 / 2015-2016), qui m'a fait prendre davantage conscience de la grandeur du Mouvement, de ses ramifications mondiales et de tout le travail qui se fait au Bureau des Services généraux pour le service aux membres, peu importe la race, la langue ou le besoin. En plus, j'y ai connu des gens magnifiques, avec AA tatoué sur le cœur et avec qui j'ai toujours des contacts. Imaginez, plus d'une centaine de messages pour mon anniversaire… Magique !

Après une petite pause, je suis revenue à l'information publique, à la vice-présidence et je suis actuellement présidente. La majeure partie de mon mandat est de préparer et de présider toutes les réunions de la région, sauf les conjointes Un gros travail me direz-vous? Pas tant, car je travaille avec des collaborateurs inspirés et inspirants, allumés avec des flammes dans les yeux, qui mangent du service pour déjeuner. Ils ont à cœur le bien-être des membres et veulent toujours en faire plus pour améliorer les services et s'assurer de la continuité d'Alcooliques anonymes.

J'ai pris ma retraite en 2017 et j'ai quitté Baie-Comeau pour Québec. Je venais y rejoindre mes enfants et surtout mes 2 petits miracles de AA (mes petites-filles). Ce sont des membres m'ont déménagée.



On me demande souvent si je consacre beaucoup d'heures à AA. À une époque, je devais bien y consacrer de 20 à 25 heures par semaine, en lecture, recherche et écriture, sans compter les heures en réunion. J'ai un peu ralenti, mais j'en consacre encore plusieurs. Comme vous voyez, même si on ne consomme plus, on n'a pas toujours la juste mesure. Il arrive encore qu'on agisse vite. C'est un peu l'image de ma vie…«tout ou pantoute». Cependant, avec le mode de vie, j'arrive à gérer beaucoup mieux une vie très bien remplie. Je dis souvent que je ne vivrai pas assez vieille pour rendre à AA tout de que j'ai reçu et c'est très certainement vrai. C'est pourquoi je n'ai pas de temps à perdre et qu'il me plaît tant de servir. Voilà, c'est ici que se referme la parenthèse. Au plaisir de vous rencontrer tous un jour dans les services.

Diane P. présidente

LA FORCE DU NOUS

L'automne passé après avoir été durant deux ans secrétaire avec des membres de confiance dans mon district, où la force du NOUS prenait tout son sens, je me suis présentée au poste d'ARDR. J'ai hésité longuement avant cette prochaine implication. Je me suis tournée vers la littérature AA et, dans le *Manuel du Service chez les AA*, j'ai trouvé ma réponse et une meilleure vision de ce que doit être une implication viable pour mon rétablissement :

« Traditionnellement, la rotation veille à ce que les tâches dans les groupes, comme toute autre chose chez les A.A., se transmettent afin que tous partagent… Mais cela peut être un geste important vers la croissance — un geste d'humilité… » le soir des élections (que j'ai gagnées dans un climat à la fois festif et tendu).
Mon parrain m'a aussi donné un conseil qui m'a

accompagnée et a bien canalisé mes pensées : il m'a dit de me préparer autant à ne pas avoir le poste qu'à l'avoir. Afin de ne pas perdre de vue mon rétablissement, peu importe le résultat du vote. J'avais donc prévu de faire un meeting de rétablissement à l'extérieur, le lendemain de la réunion du district, avec une membre de confiance, qui m'a aussi accompagnée le soir des élections. J'ai réellement pris soin de ne pas tomber dans le ressentiment, dans les scénarios ni dans l'analyse, ce qui me rend habituellement malade à bien des niveaux. J'y suis arrivée à 50 % environ, mais bon, je travaille là-dessus!

Ce que je souhaitais à travers mon implication comme ARDR était de comprendre encore plus la structure de la Région et des services s'y rattachant, tout en continuant mon cheminement. C'est ce que j'ai tenté d'expliquer le soir des élections (que j'ai gagnées dans un climat à la fois festif et tendu).

J'arrive donc en décembre 2022 à ma première assemblée régionale où, dès mon arrivée, l'accueil des membres m'a aidée à me faire à l'idée que j'y avais ma place et que j'avais beaucoup à comprendre et à apprendre. Je me rappelle m'être dit : « Comme le monde AA est petit. Je connais beaucoup de membres impliqués à la Région et ça me permet de les voir et leur parler dans un contexte autre que celui d'un meeting. » Avec mon implication comme ARDR est venue la tâche de revoir le service de l'Écoute téléphonique pour notre district. C'est là un dossier toujours actif, qui m'a permis de connaitre d'autres membres formidables de plusieurs autres districts aussi impliqués dans cette 12e Étape de « première ligne ». Je me considère donc très privilégiée de la chance qui m'est donnée de mieux connaitre la fraternité, tout en m'impliquant et en me rétablissent 24 heures à la fois.

Sylvie P., district 89-21, Portneuf

Bonjour, je m'appelle Patrick et je suis un alcoolique. C'est au printemps 2011, que je suis arrivé officiellement aux Alcooliques anonymes, après beaucoup d'années pas faciles. Mais parfois rapidement, parfois lentement. Je me souviens du matin où j'ai dû franchir les marches de la maison Jean Lapointe de la petite rue Normand à Montréal. Trois semaines pas faciles où on m'a expliqué le programme des douze étapes. On m'a donné beaucoup de suggestions : comme garde-toi toujours un verre à la main pour ne pas que les gens t'en offrent un. Cette fameuse bouteille, je l'ai gardée longtemps : été comme hiver pour me rendre au meeting, parfois l'eau gelait à l'intérieur.
On m'a également parlé des SERVICES . J'ai servi beaucoup Alcoolique anonyme à tous les niveaux. Mais celui qui m'a grandement apporté, ce sont les Centres correctionnels. Que de beaux souvenirs!
J'ai tellement aimé ça que je continue encore dans cette voie. Je sers également mon groupe : ouverture de la salle, accueil des membres…
Un membre des Alcooliques anonymes me voyait toujours marcher à pieds, beau temps, mauvais temps. Il me dit et le redit encore : que je suis une personne courageuse avec beaucoup de persévérance. Je tiens également à préciser que le jeu pathologique a fait partie de mon parcours. Dans les salons semi-privés, la boisson était gratuite au Casino de Montréal. Il a même eu un jour où je n'étais pas rentré travailler pendant plusieurs heures. Je me suis réveillé dans le stationnement souterrain "black hot". Je n'avais plus rien : mal à l'âme.
Mais, j'ai toujours continué avec la grande famille AA. Aujourd'hui, je crois que tous les membres AA peuvent m'apporter. Ça, c'est un des plus beaux services chez Alcoolique anonyme : L'ÉCOUTE. Je tiens à remercier tous les membres AA d'avoir croisé ma route. La plus belle suggestion que je peux faire : SERVEZ à votre rythme!

Patrick B.

Mon nom est Maurice, je suis alcoolique. J'ai pris mon premier verre à l'âge de 16 ou 17 ans et j'ai connu les Alcooliques anonymes à 37 ans. La première fois, je n'ai pas accroché et j'ai quitté, parce que seulement aller m'assoir dans une salle n'était pas assez pour moi.

J'y suis retourné en 2005, après maintes tentatives. Je suis un privilégié, parce que depuis ce temps-là, ça marche. Pourquoi? À cause du service bien sûr. Après avoir écouté les vieux membres qui me parlaient d'implication aux meetings, j'ai compris.

J'ai débuté à mon groupe d'attache : accueil, café, secrétaire et RSG. Après plusieurs 24 heures, j'ai compris, j'ai grandi et j'ai mis en pratique ce beau mode de vie. J'ai eu la chance de servir à mon district, d'abord comme ARDR, puis comme RDR, en plus j'ai été trésorier au congrès. Je m'étais toujours dit en moi-même : « Moi au district? Ben voyons! Je ne serai jamais à la hauteur. » Je manquais de confiance en moi et la peur m'en empêchait.

Je ne regrette pas un instant d'avoir dit « Oui » aux services. Ces services m'ont gardé tantôt
sobre, tantôt juste abstinent, mais toujours loin de ce premier verre. Merci à tous les RSG d'avoir insisté sur les services. Aujourd'hui, c'est moi qui fais de même et qui insiste sur l'importance de servir pour une sobriété de qualité. Merci à tous ceux et celles qui servent et serviront les Alcooliques anonymes dans le futur.

Réciter la déclaration de responsabilité n'est pas assez. Il faut la mettre en pratique.

« JE suis responsable… si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que
celle des AA soit toujours là… et de cela JE suis responsable. »

Maurice

PRÉSENTATION DE LA VIGNE

Les Éditions de la Vigne est le nom de l'éditeur de La Vigne 2.0. Son but premier est de transmettre le message des AA à tous ceux et celles qui s'intéressent à l'alcoolisme, par le biais d'articles qui reflètent l'expérience, la force et l'espoir des membres et des amis des AA sur des sujets liés au Rétablissement, à l'Unité et au Service.

La Vigne 2.0 est rédigée, éditée, illustrée et lue par les membres francophones des AA et d'autres personnes intéressées par le programme des AA. Son intention est de relier un alcoolique à un autre. Publiée pour la première fois en 1965, La Vigne 2.0 ne reçoit aucune contribution de groupe, mais est entièrement financée par les ventes d'abonnements et par les revenus supplémentaires provenant de la vente d'articles produits par Les Éditions de La Vigne2,0

Les membres de la Conférence des Services généraux se sont ralliés en reconnaissance de La Vigne comme étant le magazine des AA francophone de la structure de notre Conférence, et que le magazine pourrait servir les membres des AA de langue française aux États-Unis et au Canada.(extrait du rapport de la 64 ième Conférence des Sevices généraux 2014)

Comme nous approchons de la période des Fêtes ce serait un beau cadeau d'abonner un ou une filleul (e). N'hésitez pas à promouvoir notre Vigne dans vos groupes.

Vous pouvez vous abonner par le biais du site lavigneaa.org ou en écrivant à : Les Éditions de La Vigne, 1079 chemin Chambly, suite 205, Longueuil, QC,J4H 3M7 tél:(514) 384-9971

Bonne lecture et bon moment présent.

Michelle L.
responsable des Publications



Toujours motivés de mieux servir les membres, nos webmestres ont créé un code QR QUI donne un accès direct au site de la Région 89

ACTIVITÉS POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

DISTRICT 89-05

À l'église St-Joseph-de-la-Pointe-Lévis, 291, rue St-Joseph, Qc, G6V 1G3

salle Mgr Bourget (Chevalier de Colomb) – accès porte de côté stationnement

24 décembre 2023	25 décembre 2023	31 décembre 2023	1er janvier 2024
19h Ouverture	13h Ouverture de la salle	19h Ouverture	13h Ouverture de la salle
20h Forum AA	14h Réunion AA	20h Forum AA	14h Réunion AA
21h30 Partage AA	15h30 Réunion AA	21h30 Partage AA	15h30 Réunion AA
23h Réveillon Buffet	17h Buffet	23h Réveillon Buffet	17h Buffet

partage de ce que tous ont apporté

SÉMINAIRE

LA DOUZIÈME ÉTAPE…C'EST AUSSI LE SERVICE.
Pavillon Communautaire Ville de Trois-Rivières
350, Côte Richelieu, Trois-Rivières G9A 2Z1
Samedi le 20 janvier 2024 à 9 heures

LA DOUZIÈME ÉTAPE…C'EST AUSSI LE SERVICE.
L'Église Saint-Joseph-de-la-Pointe-Lévis
291, rue Saint-Joseph, Lévis G6V 1G3 Salle Mgr. Bourget à l'arrière.
Samedi le 27 janvier 2024 à 9 heures

LE PARRAINAGE
Bureau Central Services Québec,
905 rue de Nemours Local 160-C, Québec, P.Q G1H-7B3
Samedi le 3 février 2024 à 9 heures

LES SÉMINAIRES DISPONIBLES

1. La Douzième Étape… c'est aussi le service
2. Les Douzes Traditions
3. Parrainage
4. Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (inclus la 7e tradition)
5. Les Douzes Concepts des Services mondiaux

QUOI FAIRE POUR DEMANDER UN SÉMINAIRE?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.
Pour des informations, veillez contacter le responsable des séminaires par courriel :
seminares@aa89.org

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet.***

Par la poste ou télécopieur : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929 Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) :

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $
2 copies : 18 $
3 copies : 22 $
4 copies : 25 $
5 copies : 28 $
Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire additionnel.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec »

Au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____


Jocelyne C.
Laurier L.
Diane P.
Gaétan C.
Louis B.
Gisèle V.
Meilleurs vœux
une journée à la fois
À tous les membres AA.
Marie-Frédérique M.
Jacques L.
Patrik B.
Alain G.
Michelle L.
Michel C.