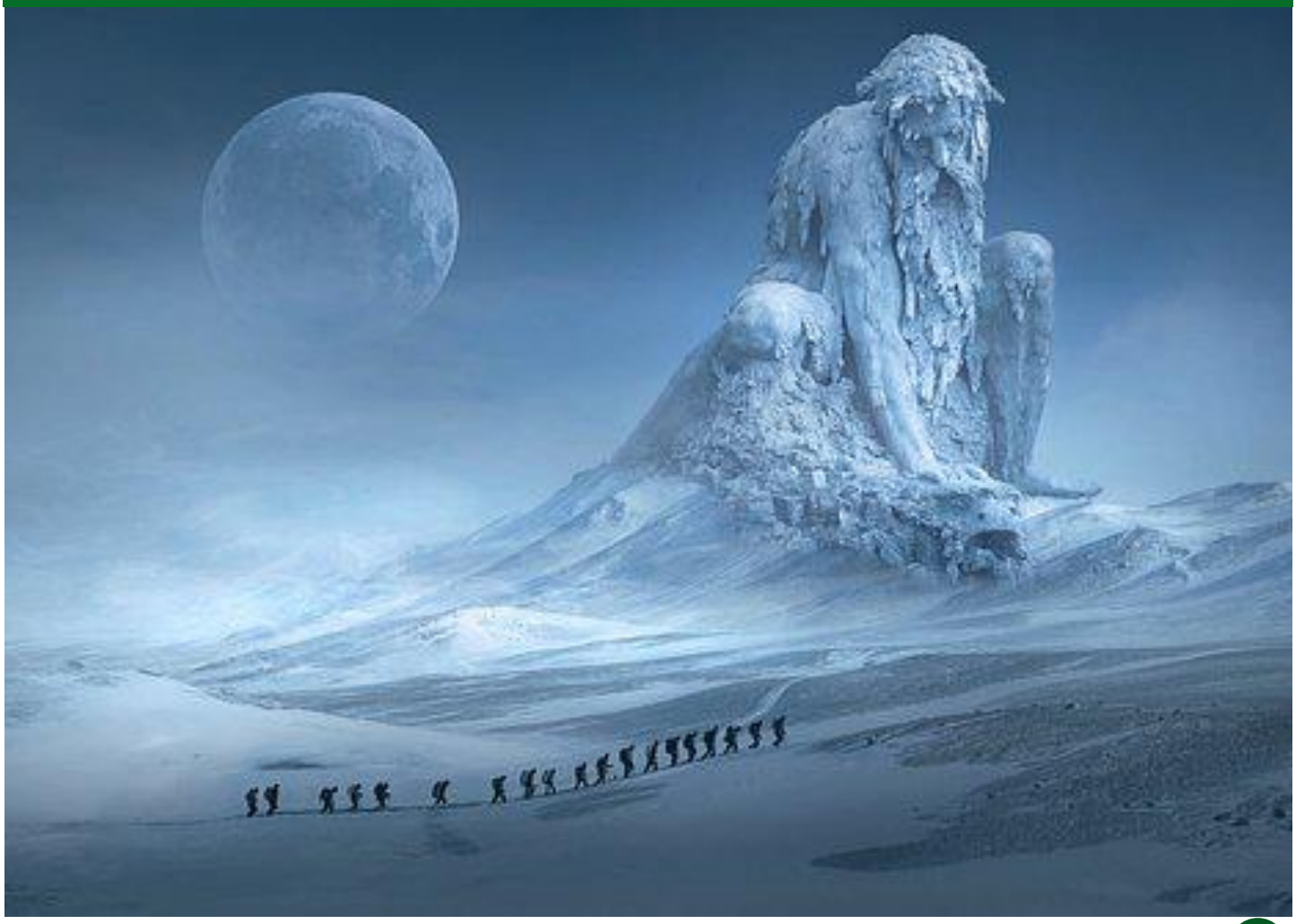
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 41, numéro 1 Février - Mars 2023



Mot de la rédaction 2
L'éternel Rebelle 3
Votre Serviteur 4
Prendre un titre ou prendre une tâche 5
Je me nomme Louis 6
Parlons littérature 7
J'étais sur le point de tout perdre 8
Nouvelles du BSG 9
Annonces 10
Annonces 11
Calendrier 12

Région 89 Nord-Est du Québec.

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel *:* region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9H à 12H et 12H30 à 16H30

Le Nordet

Courriel : nordet@aa89.org

Membres du comité :
Jacques L., Jocelyne C., Roger H. et Lucie P.

***Le Nordet** est publié 6 fois par année*

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet »

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour à tous chers lecteurs du NORDET.

Soyez les bienvenus à cette première édition 2023.

Qui aurait pu croire que je serais responsable du bulletin régional, le Nordet pour les deux prochaines années? Je crois que c'est tout simplement l'amour des services. Vous comprendrez que je suis inexpérimenté dans cette nouvelle tâche. Soyez rassurés, je ne suis pas seul. J'ai une équipe extraordinaire avec moi qui me supporte et m'éclaire.

C'est gratifiant de savoir que nous sommes bien entourés dans les services. Nous allons tous contribuer à vous fournir un moyen de communication intéressant et reflétant notre belle Région 89. La tâche qui nous attend, n'est jamais plus grande que la force qui nous soutient.

Ça marche, ça marche vraiment AA.

Dans cette parution, vous pourrez y lire l'article de notre collaborateur : L'Éternel Rebelle : Unis pour célébrer nos différences.

De plus, deux articles du Comité de la Région : Alain G. responsable des Séminaires et notre adjoint délégué, Léopold H., aussi le partage de Louis D. RDR et celui de service de Gilles L. En plus, le calendrier pour les activités que vous trouverez à l'endos du bulletin.
Bonne lecture à tous!

Jacques L.
Responsable du bulletin régional « LE NORDET ».

VOS SERVITEURS

Délégué : Gisèle V.
Délégué adjoint : Léopold H.
Présidente : Diane P.
Vice-présidente : Jocelyne C.
Trésorier : Rodrigue L.
Secrétaire : Laurier L.

Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michel L.
Archives : Bernard P.
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Patrick B.

UNIS…POUR CÉLÉBRER NOS DIFFÉRENCES !

N'est-ce pas paradoxal ? Tous ensemble, pour faire de nos différences quelque chose à mettre en lumière ? Célébrer le fait que nous ne sommes pas tous pareils, alors que nous tentons, parfois désespérément, de nous garder unis et de ne pas oublier « notre bien-être commun » ?

Chaque fois que je vois des amis comme Léopold H., qui retourne faire le café et nettoyer les comptoirs, immédiatement après avoir été nommé à un poste d'adjoint au Délégué de notre région, je suis submergé par un sentiment de fierté impossible à décrire. Quand l'humilité rejoint l'homme. N'est-ce pas là une véritable forme de transmission du message : nous sommes tous égaux devant notre Puissance Supérieure. Un premier autochtone accédant à une tâche de ce genre, n'est-ce pas tout un changement ? N'est-ce pas un début, plein d'espoir, de quelque chose de différent ?

Quand j'entends le langage de nos frères, qu'il soit issu des innus, de l'argot de la Beauce, accompagné des intonations du Saguenay ou de la Côte-Nord, ce sont nos oreilles qui nous rappellent rapidement à quel point notre territoire est vaste et combien d'efforts devons-nous fournir pour nous unir autour du même objectif : mettre en commun nos tentatives pour sortir de la misère nos frères et sœurs alcooliques qui souffrent toujours, isolés et sans espoir.

Ce ''KUEY'' est beaucoup plus qu'une simple salutation : c'est un appel, une main tendue, pleine de gratitude et de relèvement. C'est une communauté qui a toujours été là, empreinte de sérénité, prête à aider et à servir à nos côtés. C'est une partie de nos racines qui remonte à la surface et qui nous dit : « moi aussi, je suis comme toi et je crois que je peux t'aider, de mon mieux ». Et toi, vois-tu à l'horizon le même espoir que moi ?

LE P'TIT MOT DU RSG

Dans notre groupe, comme dans tous les groupes AA, nous devons composer avec des caractères et des personnalités variés. Et parfois, quels caractères ! Ce sont les egos et les aspirations de chacun, qui au fond, n'ont qu'un seul objectif commun : nous en sortir, malgré nos défauts et nos déficiences émotives.

Accepter les autres tels qu'ils sont ne veut sans doute pas dire que nous admirons chaque personnage qui nous entoure. Certains nous font invariablement grincer des dents. Par contre, puisque nous désignons souvent notre groupe comme « une famille », nous savons pertinemment que faire un minimum d'efforts ne peut être que bénéfique, pour nous-même, comme individu, mais aussi comme regroupement de toutes ces personnes de bonne volonté.

Chaque épreuve que nous traversons, au niveau de notre groupe, représente une autre occasion de souder encore mieux cette belle cohésion qui nous décrit bien. Nous ne sommes pas un club social : nous sommes un groupe des Alcooliques Anonymes.

Signé
L'Éternel Rebelle



VOTRE SERVITEUR : LÉOPOLD H. DÉLÉGUÉ ADJOINT

Kuei, (Bonjour,)

Je m'appelle Léopold H. et je suis alcoolique.

Je suis content de pouvoir partager ce que je fais au sein du Mouvement, de parler de mes fonctions et du travail que j'y fais.

Cela fait 37 ans que je suis dans le mouvement des Alcooliques anonymes. La première fois que J'ai connu le mouvement c'était en 1974 mais je n'y ai rien compris. J'ai arrêté de consommer en mai 1985, cela m'a pris du temps avant de comprendre comment le mouvement se faisait. Et à partir du moment où j'ai compris ce qu'était le mouvement, j'ai commencé à être plus impliqué. Je faisais du café pour commencer, puis j'ai été RSG puis RDR.

J'ai même été au Congrès international en 2005 à Toronto. J'ai été aussi dans les Forum territoriaux à Val D'or, à Chicoutimi et à Drummondville. J'ai été à un rassemblement provincial.

J'ai toujours été disponible pour rendre des services au sein du groupe que nous avions ouvert a Pessamit en 1992. Le groupe s'appelle : « Courageux » et est toujours en fonction, cela fait maintenant 31 ans.

Nous avons aussi organisé le 1e congrès Alcooliques anonymes Autochtones au Canada. Ce congrès existe depuis 20 ans et tout en gardant cela dans la simplicité on peut dire humblement que ce Congrès est un succès d'année en année.

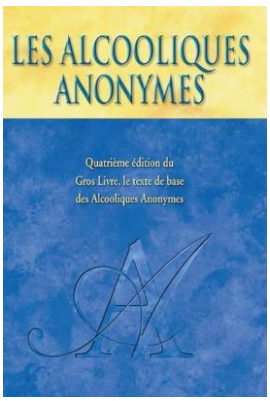
Pourquoi j'ai décidé de partager mon expérience ici? C'est pour aider et encourager la relève.
Je peux dire qu'au début de mon implication au sein du mouvement j'avais peur de ça, je me disais : la job était trop grande » et aujourd'hui, je me dit que mon exemple aidera les nouveaux à faire comme moi et à prendre part au mouvement en s'impliquant plus et surtout de ne pas se dire : « la job est bien trop grande ». Maintenant, je suis délégué adjoint et je poursuis ma route dans le mouvement.

Tshinashkumitinau! (Merci!)
Nil Léopold H.



Ces 3 publications des AA sont disponibles en versions PDF télé-chargeables sur le site AA.org

Des liens pour accéder directement sont disponible sur le site de la région
https://aa89.org/wordpress/





PRENDRE UN TITRE OU PRENDRE UNE TÂCHE

Bonjour chers membres,

Aujourd'hui j'aimerais vous décrire ce que le service m'a apporté.

J'ai commencé à servir après 3 mois d'abstinence au café dans le groupe où je m'étais inscrit parrainé par un membre d'une grande sagesse et je n'ai jamais cessé de m'impliquer depuis.

Pourquoi? Pour plusieurs raisons, le service m'a gardé connecté au mouvement même si au début je ne comprenais pas grand-chose. Les membres du groupe m'ont fait confiance, moi qui n'avais aucune confiance en moi, rempli de remords, de culpabilité et de honte.

Le service a été et est toujours une excellente police d'assurance pour rester abstinent car je suis toujours connecté à notre beau mouvement.

Par le service, tranquillement ma confiance s'est rebâtie, ce qui m'a permis de mettre en pratique notre beau programme de rétablissement, soit notre méthode et les 12 étapes.

Le service m'a fait découvrir notre littérature car les premiers temps je me fiais à ce que j'entendais et de bons vieux membres m'ont dit de faire attention aux « j'ai entendu et je redis », va voir dans notre littérature c'est là que se trouvent nos réponses, pour ne pas être victime de ceux qui ne l'ont pas lu.

.

Le service m'a appris à écouter, à développer ma tolérance car parfois le membre n'a pas la bonne façon de s'exprimer mais il n'a pas tort dans ce qu'il dit. Mon parrain de service m'a beaucoup aidé dans ce cheminement-là.

Le service m'a appris les deux façons de servir soit prendre un titre ou prendre une tâche, au début on me disait c'est beau le grand, lâche pas, cela a flatté mon ego et donc être vu et reconnu, j'avais un titre, je me servais de notre mouvement et encore là j'ai reçu une belle leçon d'un très bon membre qui m'a parlé de l'anonymat que c'était plus que de ne pas donner le nom de la personne, c'est aussi faire des choses et les garder pour soi, voilà un très bon remède pour combattre mon ego, donc maintenant je prends une tâche, ce qui veux dire que je sers notre beau mouvement comme il est écrit : les principes au-dessus des personnalités.

Un jour quand j'ai eu besoin d'Alcooliques anonymes, le mouvement était là car des membres ont gardé ce mouvement en vie par leur implication dans les services. Aujourd'hui le service me permet de redonner au mouvement une partie de ce que j'ai reçu, soit mon abstinence et une belle qualité de vie, de très bons amis. Alors j'essaie de faire ma part pour garder notre beau mouvement en vie afin que les alcooliques à devenir aient la même chance que j'ai eu de se joindre à nous pour pouvoir être heureux, joyeux et libres.

Un mandat de 2 ans peux vous paraitre long mais regarder 2 ans en arrière et vous verrez que c'est vite passé et en plus vous obtiendrez de très beaux dividendes.

Merci à ceux qui ont servi, à ceux qui servent et aux nouveaux serviteurs en devenir.

Bon 24 heures.

Alain



JE ME NOMME LOUIS

Bonjour à tous et à toutes,

Je me nomme Louis et je suis alcoolique.

Jeudi le 22 décembre 2022, dernière rencontre de district comme RDR pour moi. Je me sens drôle, comme si je prenais vraiment ma retraite. Et oui ! Quand j'ai vendu mon commerce et décidé de quitter mon travail après plusieurs années intenses, je m'étais dit à l'époque qu'il fallait que je m'implique dans quelque chose qui me tenait à cœur. Contrairement à ce que plusieurs pensent de moi, je n'ai pas beaucoup confiance en moi. La seule façon pour moi d'avancer c'est de m'engager et de foncer, pour ne pas m'isoler, ce qui est très dangereux dans mon cas.

Ouf ! L'isolement… quand j'y pense et me rappelle d'où j'arrive, très timide et effacé à un tel point que



beaucoup de gens m'oubliaient. Je voulais rester isolé chez moi ou avec mes quelques amis. J'étais sportif et avec beaucoup de talent mais sans confiance. À l'école, j'étais le préféré des professeurs parce que très tranquille et mignon comme tout (c'est ce qu'on m'a dit).

Plus tard, adolescent, j'ai eu ma première rencontre avec l'alcool et l'effet pour moi fut miraculeux. De la confiance à la tonne, je pouvais m'exprimer, j'étais invincible, enfin j'avais trouvé l'élixir du courage. Mais ce n'était pas assez. Rapidement j'ai commencé d'autres substances, ce qui m'enfonça rapidement.

Je ne comprenais pas pourquoi j'étais toujours le dernier à arrêter et que j'en voulais toujours plus, j'étais insatiable. Je consommais de plus en plus et seul. J'ai perdu la confiance des autres à mon égard. Je me suis isolé et des idées noires m'ont envahi, je voulais mourir. Je me suis finalement effondré, battu dans tous les domaines de mes vies.

Heureusement, par le biais d'une personne proche, j'ai finalement compris quel était mon problème. J'ai repris ma vie en main et graduellement regagné la confiance des autres.

Maintenant, j'ai 28 années de cheminement et cumulé 15 années de sobriété continues.

L'implication n'est pas venue naturellement, j'étais toujours timide et sans confiance. Je me suis fait de nouveaux amis qui m'ont encouragé à servir. Au début j'ai fait du café, accueilli les membres et doucement je me suis retrouvé à l'animation et secrétaire substitut. Ensuite, plus rien pendant plusieurs années, ce qui m'amena doucement vers une rechute.

Heureusement je suis revenu, j'ai finalement compris que je ne pouvais plus recommencer à consommer, c'était désormais très clair.

Dans ma sobriété j'ai eu une vie très active, j'ai très bien réussi en affaires et dans ma vie personnelle. Jusqu'au jour où j'ai vendu et quitté mon travail. Je suis devenu un peu fou et j'ai dégringolé au point de me séparer de ma conjointe et j'ai eu peur de perdre ce que j'avais accumulé depuis plusieurs années, dont ma sobriété. C'est pourquoi j'ai eu l'idée de m'impliquer dans quelque chose.

Après une courte réflexion, je me suis tourné égoïstement vers ma sobriété, donc le mouvement des Alcooliques Anonymes. D'abord comme RSG, ensuite secrétaire au district, ARDR et RDR. Plusieurs années qui m'ont apporté énormément.





Ce ne fut pas toujours facile, surtout dans mon mandat de RDR des deux dernières années. Fermetures et réouvertures à répétition, changement d'heures en raison de la Covid-19. Quoi faire ? Appels au bureau régional du député, rencontres téléphoniques avec la Région, appels avec les RSG, rencontres Zoom de toutes sortes, jugements et commentaires de plusieurs parce que quelques groupes demeuraient ouverts. Finalement nous avons passé au travers. Je suis heureux de laisser mon poste et que tout soit redevenu normal.

Je ne passerai pas à l'histoire comme étant le meilleur serviteur, et ce n'est pas important, parce que mon but premier a toujours été ma sobriété, celle du nouveau et qu'il y ait une continuité dans le mouvement. Et cela a marché. J'en ressort grandi et je suggère à tous les nouveaux qui veulent avancer de s'impliquer, même si parfois cela peut être difficile. Après tout, ce dont le mouvement a besoin ce sont des personnes de cœur, pas seulement des compétences et aptitudes. C'est un gage de sobriété, d'amitiés sincères et de bonheur.



Bref, merci d'avoir été sur mon chemin, vous êtes tous extraordinaires à mes yeux, vous avez à cœur le mouvement et vous êtes tous des attraits pour moi.

Finalement, je prends vraiment ma retraite, ce sera la première fois depuis tout près de quarante ans que je n'aurai aucun engagement. Mais soyez sans crainte, je reviendrai très bientôt pour servir de nouveau parce que AA a sauvé ma vie, je lui dois tellement. Pour le moment, je prends un petit break.

Merci
D'un simple serviteur, Louis D.
RDR 2021-2022

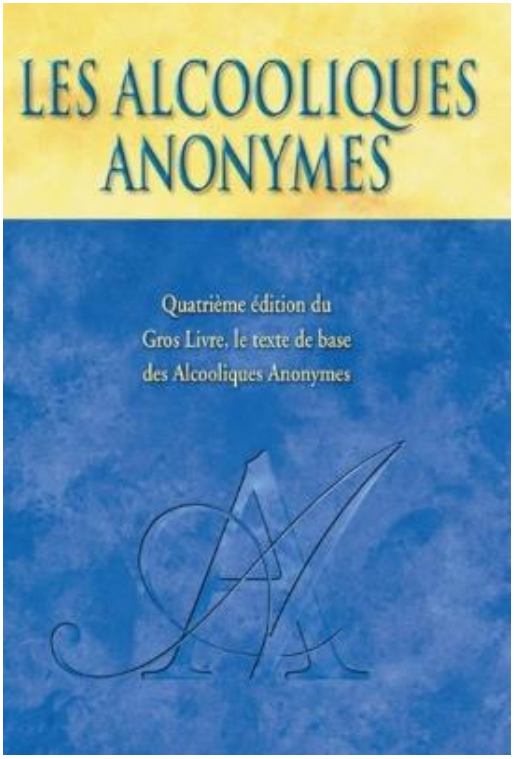
PARLONS LITTÉRATURE

Le nouveau Gros Livre « sans jaquette » : une solution pour mieux servir le Mouvement et transmettre le message disponible en 2023.

Cette couverture rigide sans jaquette, dite de carton contrecollé et rembordé, présente un revêtement imprimé reproduisant sur le livre lui-même l'image de couverture de la jaquette, ce qui élimine le temps qu'exigent l'approvisionnement en matériaux et l'opération d'ajout de la jaquette en papier.

Comme toujours, nous vous invitons à commander le Gros Livre et toute publication des AA auprès des sources de distribution locales : groupes, Districts, Régions, intergroupes et Bureaux centraux, Tous jouent un rôle vital dans les activités locales de Douzième Étape.

Seulement la version anglaise es disponible présentement. La version française deviendra disponible lors de la prochaine impression, dans la boutique en ligne : www.onlineliterature.fr.aa.org



J'ÉTAIS SUR LE POINT DE TOUT PERDRE

Ma rencontre avec AA est arrivée au moment où j'étais sur le point de tout perdre. C'est un ami qui m'a fait connaître le mouvement.

Dans mes débuts, j'allais à des rencontres, lire une lecture de temps en temps. Un jour, un membre me dit : « Si tu veux comprendre et vivre davantage le mode de vie, implique-toi. » C'est là, que j'ai commencé à faire différentes tâches dans mon groupe : monter la salle, faire le café, animation et secrétaire. Puis vient mon tour d'être RSG du groupe. Ce poste m'a fait connaître davantage le mouvement et rencontrer de merveilleuses personnes qui sont devenues de vrais amis(es) et qui m'ont beaucoup aidé.

Après mon terme de RSG, j'ai continué à m'impliquer au Congrès où j'ai rempli toutes les tâches aux heures de Gratitude et à l'Information publique. Puis un jour, une membre me demande si je voulais occuper le poste de ARDR, et après hésitation, je lui ai dit : « J'ai peur de ne pas bien remplir la tâche » et celle-ci m'a dit : « Fais ton possible ». J'ai donc accepté

Par la suite, j'ai rempli le poste de RDR. Grâce aux membres qui assistaient aux réunions du District, cela a été pour moi une expérience extraordinaire qui m'a permis de voir encore plus la grandeur du mouvement et vivre davantage le mode de vie AA, et surtout de rencontrer et connaître des membres qui donnent beaucoup au mouvement.

Mon implication dans les services m'a tellement apporté et m'a été une bouée de sauvetage, car lorsque j'ai quelque chose qui ne va pas, il y avait toujours un bon membre qui était là pour m'écouter, et je vis dans l'abstinence avec beaucoup moins de difficultés qu'à mes débuts.

Si tu as l'occasion de pouvoir t'impliquer, n'hésite surtout pas, même si tu penses ne pas réussir, tu n'as qu'à faire ton possible. Je peux te dire qu'à chaque fois, on en grandit et cela nous apporte beaucoup.

Gilles, alcoolique.



Je suis heureux de partager certains changements au sein du BSG. Beaucoup de ces *changements ont été opérés au sein du Département de l'édition*, qui produit, distribue et met à jour nos publications si importantes à la vie des A.A. Le monde évoluant, nombre de ces services ont grandi en complexité.

Plus spécifiquement, l'obtention de licences pour nos publications pour les structures des AA dans le monde entier, les nouvelles traductions de nos livres et de nos brochures, les traductions de documents, ainsi que les traductions de la documentation de référence pour la Conférence des Services généraux, ainsi que la gestion et la protection des droits de propriété intellectuelle liées à nos publications et au nom des AA.

Ces changements vont permettre de nous concentrer davantage sur ces services, et également de permettre au département de l'édition de se concentrer uniquement sur nos publications. Pour mieux faciliter les opérations de ces services de manière efficace, nous avons mis en place deux départements distincts :

- *Département légal des licences et de la propriété intellectuelle.* En plus d'endosser le rôle des services des licences internationales pour les publications et la propriété intellectuelle, ce nouveau département est responsable de la coordination de toutes les questions légales administrées par le BSG. Ce département est dirigé par une équipe de leaders ayant de l'expérience juridique, ainsi que dans le domaine des licences et de la propriété intellectuelle.

- *Département des services linguistiques.* Comme mentionné précédemment dans ma dernière communication, ce département centralise les fonctions de traductions pour nos publications et pour les milliers de documents traduits dans plusieurs langues chaque année. Ce nouveau département coordonne également nos services essentiels d'interprétation qui nous permettent d'interagir et de communiquer directement avec les autres structures des AA dans le monde entier. Ces services permettent la totale participation de toutes les personnes impliquées à différents niveaux et aident à unifier notre Mouvement dans le monde entier.

Ces changements résultent d'une profonde collaboration, de la participation et des efforts des membres de la direction et de leurs équipes. Toutes les personnes impliquées ont été très ouvertes et disposées à effectuer ces changements et sont heureuses d'améliorer l'efficacité du bureau et de nos services. Ces efforts illustrent une nouvelle fois comment nous infusons nos principes dans les opérations du BSG.

Avec gratitude pour tout ce que vous faites pour les AA,

Bob W. Directeur général, BSG



Le mouvement des Alcooliques anonymes est fondé en 1935; la revue anglophone du Mouvement, le AA Grapevine, commence à paraître en 1944. C'est en cette même année 1944 que les AA pénètrent au Québec, mais la revue La Vigne AA ne sera fondée qu'en 1965. En avril 1965, le premier numéro est publié; il a été imprimé par un membre à Val d'Or, en Abitibi. Le premier responsable de la revue est Télesphore B. Lors de la Conférence des Services généraux de 1965, le délégué du Québec présente un exemplaire de ce premier numéro à Bill W., cofondateur du Mouvement.

ANNONCES

District 89-07 Jonquière
Samedi 4 mars 2023
12 heures de partages AA
La Force du Nous

La Cité St-François
3507 Boulevard St François,
Jonquière, QC G7X 2W5

46e Congrès AA de Québec
Vendredi 24 et Samedi 25 mars 2023
Avec la participation Al-Anon
ESPOIR D'UNE VIE MEILLEURE

Campus Notre-Dame-de-Foy
5000 rue Clément-Lockquell
St-Augustin-de-Desmaures, Québec G3A 1B3

Hébergement : 418-872-8424

51e Congrès AA de Shawinigan
Samedi 1er avril 2023
JE…DEVIENS NOUS
Avec la participation Al-Anon et Alateen

Cégep Shawinigan
2363, Ave. Du Collège
Shawinigan. Québec G9N 6V8

10 HEURES DE PARTAGE A.A. SAGUENAY
Samedi le 15 avril 2023
Viens, ça marche 24 heures à la fois
Avec la participation AL-ANON

Église St-Isidore
108 Rue des Ormes,
Chicoutimi Saguenay QC G7H 3K5
(Secteur Rivière-du-Moulin)

37e Congrès AA Cap-De-La-Madeleine
Samedi 13 mai 2023
S'ACCUEILLIR ENSEMBLE
Avec la participation AL-ANON

Salle Félix Leclerc
1001 Rang St-Malo
Trois-Rivières, QC. G8V 1X4

Congrès Anniversaire 89-14
29 avril 2023
SE RÉTABLIR - S'UNIR - GRANDIR
Avec la participation AL-ANON

Salle la Tourelle
675 boul Auger Ouest
Alma Québec G8B 2B7

Séminaire sur les fonctions du RSG,
la structure du mouvement et la 7e tradition
Le 11 mars 2023 de 9H à 15H
204 rue Dupont, Pont-Rouge, G3H 1N8
Au sous-sol de l'Église

Tous les membres AA sont invités

Séminaire sur les Concepts
Le 4 mars de 9H à 15H
Bureau Central des Services de Québec
905 rue De Nemours, Local 160-C
Québec, G1H 7B3

Tous les membres AA sont invités

Plus d'information sur les séminaires disponibles : https://aa89.org/wordpress/seminaires/

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) :_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $ 2 copies : 18 $ 5 copies : 28 $

3 copies : 22 $ 4 copies : 25 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire additionnel.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « *Région Nord-Est du Québec* »

Au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9.

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC — 89
CALENDRIER 2023

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Jeu 12** 13 h 30	Québec **Ven 17** 13 h 30	Québec **Ven 10** 13 h 30	Québec **Ven 14** 13 h 30	Québec **Ven 12** 13 h 30	Québec **Ven 9** 13 h 30		Québec **Ven 11** 13 h 30	Québec **Ven 8** 13 h 30	Mauricie **Ven 13** 19 h	Québec **Ven 10** 13 h 30	Québec Campus NDF **Ven 8** 13 h 30
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 17** 19 h		Québec **Ven 14** 19 h				Québec **Ven 11** 19 h				Québec **Ven 8** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec Campus NDF **Sam 18** 9 h		Québec Campus NDF **Sam 15** 9 h				Québec Campus NDF **Sam 12** 9 h				**Sam 9** 9 h Réunion régionale et inventaire **Dim 10** 9 h à 12 h
Assemblée générale						Québec **Sam 10** 9 h				Mauricie **Sam 14** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 4 9 h 30**		Région 90 **Ven 26** 19 h						**Sam 4** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 14 Prés.**		**Sam 25 Zoom**		**Sam 6 Zoom**		**Sam 8 Zoom**		**Sam 23 Prés.**		**Sam 25 Zoom**	

RELÂCHE

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) : 18 mars / (Côte-Nord 18 et 19)

La 72e Conférence des Services généraux : 23 AU 29 AVRIL 2023 – *Les trois héritages des AA – nos solutions communes*

Rassemblement provincial : Samedi 27 mai **(Région hôte – 90)**
2323 Daniel-Johnson - Laval – H7T 1H8

Forum :

Semaine de la gratitude : Du 4 au 10 juin

Semaine des services : Du 10 au 16 septembre

La Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué)

aura lieu le 18 mars 2023 sur la plateforme ZOOM.

Le # d'entrée et le mot de passe vous seront transmis prochainement par courriel.

Cette Journée a pour but de recueillir les opinions,

les préoccupations et les interrogations de tous les membres.

Tous les membres AA de la Région sont invités à participer

à cette journée et à s'y exprimer librement.

C'est une excellente occasion pour le délégué

de faire entendre la voix de la Région à la Conférence.

Votre présence serait grandement appréciée pour notre bien commun.