Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 41, numéro 5 Octobre-Novembre 2023



Mot de la rédaction 2
L'éternel Rebelle..... 3
Servir avec le cœur 4
Après une carrière dans l'alcoologie..... 5
Le coin des publications..... 6
Causerie de Dave B. 6
Le cadeau des services..... 7
La tempête de l'alcoolisme 8
Gratitude dans la nature..... 9
Annonces 10
Annonces 11
Calendrier 12

Région 89 Nord-Est du Québec.

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9H à 12H et 12H30 à 16H30

Le Nordet

Courriel : nordet@aa89.org

Membres du comité :
Jacques L., Jocelyne C., Roger H. et Lucie P.

***Le Nordet** est publié 6 fois par année*

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet »

MOT DE LA RÉDACTION

LA JOIE DE VIVRE.

« Nous sommes certains que Dieu nous veut : heureux, joyeux et libres. »
Les Alcooliques anonymes, p.150

Pendant nos journées de beuverie, nous imaginions la vie sans boisson comme une affaire sinistre, grise et sans joie.

Où serait le plaisir? L'excitation? Mais nous avons découvert que c'était la consommation d'alcool qui nous faisait vivre dans un monde gris; la sobriété est haute en couleurs.

La sobriété offre une abondance de rires, d'amitié, d'excitation, de découvertes spirituelles et émotionnelles, et de moments de joie pure et simple.

En grandissant et en sortant de l'apitoiement sur soi-même et du désespoir, nous pensons qu'aucune description de la sobriété émotive ne serait complète sans joie.
Puisé dans : La sobriété émotive.

Je vous souhaite une agréable lecture.
Jacques L.
Responsable du bulletin régional : Le NORDET.

VOS SERVITEURS

Déléguée : Gisèle V.
Déléguée adjointe : Jocelyne C.
Présidente : Diane P.
Vice-président : Poste à combler
Trésorier : Poste à combler
Secrétaire : Laurier L.

Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Poste à combler
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Patrick B.

DEVENIR UN MOINE ?

Lorsque j'arrive au Mouvement AA, j'ai l'impression que ma vie doit obligatoirement effectuer un changement drastique. Tellement drastique que mes amis hors du Mouvement ne me reconnaitront pas. « Si vous ne changez pas, vous resterez toujours les mêmes ! », disait un de mes confidents. On entend souvent parler de la nécessité de faire un grand ménage de nos amis et de notre entourage, comme si nous étions transformés en êtres humains aseptisés, craintifs d'être contaminés. Intérieurement, surtout au début, nous sommes peut-être amenés à croire que nous devons nous métamorphoser en moines reclus, impossibles à toucher, irréprochables dans toutes nos actions, fidèles au dogme de la perfection. C'est une illusion. Seuls les gourous pensent ainsi. Et le perfectionnisme peut tuer un alcoolique…

Pour joindre les AA, inutile de devenir un moine. D'ailleurs, une des phrases majeures de notre rétablissement, c'est lorsqu'on entend : « C'est un mouvement d'essai… »

Ma vie est pleine de contraintes et d'obligations personnelles. Il est de mon devoir de bien évaluer mes priorités et de trouver des façons réalistes de progresser. J'essaie de sortir de ma zone de confort, de me dépasser, juste un peu, une responsabilité à la fois. Sinon, je me contente de faire « du meeting de chaise ».

Mes occupations, mon travail, ma famille, mes amis ne doivent pas être nécessairement négligés, du fait que j'adhère au Mode de Vie AA. C'est une question d'équilibre, là aussi. Cependant, lorsque vient le temps de me trouver des fauxfuyants, je suis un véritable expert ! Mentir pour éviter d'aller à ma réunion hebdomadaire ? Rien de plus facile ! J'ai toujours une rationalisation déjà toute bien mâchée, au fond de la gorge.

Donc, bien honnêtement, je peux me dire à quel point je suis privilégié d'avoir joint cette fraternité sans égal. La moindre des choses, c'est de faire en sorte qu'on puisse compter sur moi. Lorsque je prends une tâche, je m'y astreins avec joie. Si je dois vraiment m'absenter, je préviens un des responsables du groupe. Si j'ai des doutes, je demande conseil à un membre d'expérience ou j'en parle lors de la réunion d'affaires. Lorsque je vois quelqu'un parler en avant pour s'adresser aux membres, je n'hésite pas à aller le remercier de ses efforts. Avant d'accepter une fonction, je fais part sans crainte de mes limitations. Je ne veux décevoir personne, mais je veux surtout redevenir une personne fiable, ayant cessé de boire pour justement maximiser mon potentiel.

Nous assistons aux réunions parce que nous le voulons bien. Nous profitons du travail de l'équipe qui a monté la salle, préparé le café et placé les chaises. La 7e Tradition que je donne sert à payer la location de notre lieu de réunion et aussi à défrayer ma part des services disponibles pour le nouveau et pour ceux qui en ont besoin. **Je ne suis pas un moine qui attend la fin du monde sans rien faire, les mains jointes, espérant que quelqu'un va le sauver.** Je suis un membre AA responsable, conscient du fait que rien n'arrive gratuitement et sans effort. Je prends ma part des tâches dans le groupe.

« Nous nous intéresserons davantage à nos semblables… »
Gros Livre (4e ed), Les Promesses, pages 94-95.

Je ne suis pas devenu un moine, en joignant les Alcooliques Anonymes : j'essaie tout simplement d'être un meilleur être humain, un jour à la fois, au meilleur de mes capacités.

LE P'TIT MOT DU RSG

Notre 3e élément d'héritage est le service. Il est important de servir les autres, pour avoir vraiment l'impression que nous sommes plein de gratitude envers ce que le Mouvement a fait pour nous, mais aussi pour ***remettre gratuitement ce que l'on a reçu****. Pourtant, certains de nos membres sont coincés dans un rythme de vie difficile à mettre en parallèle avec le service, au sens large où nous avons l'habitude d'en parler. Aujourd'hui, les horaires atypiques, les enfants en garde partagées, les obligations du travail autonome, les horaires « sur appel » ne sont pas rares. Comme groupe, nous nous devons de bien comprendre que nous avons des obligations et des responsabilités ; certains de nos membres aussi.*

Pour chaque membre, il est important de ***trouver une façon de servir****, d'aider les autres et de concrétiser sa 12e Étape, chacun et chacune selon ses propres limites personnelles et ses contraintes réelles. Je n'accepte pas une tâche simplement parce que « ça va être bon pour moi » ; je prends une responsabilité parce que ce sera une vraie manière de transmettre le message aux nouveaux et parce que je veux redevenir une personne sur qui on peut compter. Servir les autres, c'est plus que de se coller les lèvres sur un microphone. Servir les membres AA, c'est reconnaître la joie que j'ai d'être en vie.*

L'Éternel Rebelle

SERVIR AVEC LE COEUR

Mes nombreuses années de services ont réellement transformé la membre AA que je suis : que ce soit d'accueillir le membre à la porte d'un groupe, ou d'accomplir une tâche à l'exécutif de la Région. Cela m'a rapporté des dividendes exceptionnels.

Je me sens très privilégiée d'avoir aimé me rendre utile à AA. J'ai pris conscience rapidement que l'unité est la clé ultime de la sérénité dans un groupe de personnes qui désirent faire avancer les choses. Que ce soit dans une salle, un district, à la table régionale et même à la Conférence. Cette unité « le fameux Nous » est le fil conducteur. Sans cette unité, la controverse se pointe le bout du nez et cela nous ébranle fortement. Combien de serviteurs avons-nous perdus car les personnalités ont surpassé les principes?

Dans la fraternité AA, nous désirons plus que tout servir dans l'harmonie car la tempête nous l'avons ressentie avant notre arrivée chez Alcooliques Anonymes. Le chemin de service n'est pas sans embûches mais si nous appliquons les principes AA, nous le poursuivrons avec plus de tolérance et d'amour les uns envers les autres et nous comprendrons rapidement que c'est ensemble que nous pouvons y arriver.

Je n'ai que de la gratitude à exprimer pour tout ce que j'ai reçu de mon implication dans AA. J'en ai récolté de nombreux dividendes. J'ai ressenti une transformation de ma personnalité. L'esprit AA s'est installé doucement, ce qui m'a été utile tout au long de cette route. Je suis devenue plus bienveillante envers les autres et surtout envers moi-même. Je m'en suis remise à ma puissance supérieure pour me guider et agir à ma place.

J'ai vécu des expériences extraordinaires avec des personnes extraordinaires. Je me suis faite des amis(es) sincères qui seront là pour toujours.

Le 9e concept m'a beaucoup aidée à comprendre mon rôle et me détacher de la critique. Cette fameuse critique qui nous heurte le cœur. J'ai fait de mon mieux et cela m'a été très utile et j'ai servi avec mon cœur.

A vous tous, je souhaite que vous puissiez vivre ce que j'ai vécu. Je vais toujours servir Alcooliques Anonymes avec amour et redonner ce que j'ai reçu de si précieux. C'est ma responsabilité première.

Fraternellement,
Anne S.

EXTRAIT DU BOX 459

Dans son discours d'ouverture, l'administrateur territorial du Nord-Est, Francis G., dont le mandat se terminait à la fin de la Conférence, a rappelé que les Trois Legs de Rétablissement, Unité et Service allaient servir de fondement au travail que la Conférence accomplirait durant les jours à venir : « Il a été dit que toute la méthode des AA repose solidement sur le principe de la confiance mutuelle. Nous avons confiance en Dieu, nous avons confiance dans les AA et nous nous faisons confiance mutuellement. Mais qu'arrive-t-il quand cette confiance est ébranlée? »

En citant la Deuxième Tradition, Francis a souligné l'un des aspects fondamentaux du service chez les AA : « Nos chefs ne sont pas mandatés pour mener, mais pour donner l'exemple. »

« Durant cette Conférence, dit-il, comme dans toutes les Conférences qui ont précédé, nous sommes appelés à donner le plus haut exemple possible des idéaux dans nos Étapes, Traditions et Concepts. J'espère pour nous tous que nous retrouverons, ensemble, le chemin de la confiance. »

Box 459, Vol. 57, No. 2 / Été 2023

APRÈS UNE CARRIÈRE DANS L'ALCOOLOGIE

Bonjour, je m'appelle Denis et je suis un alcoolique.

Je suis arrivé aux Alcooliques anonymes après une carrière de 33 ans dans « l'alcoologie », qui est la science de la découverte de la boisson et de ses effets sur les humains. J'ai tout essayé, parfois rapidement, parfois lentement. J'ai très bien réussi en « scrappant » ma vie intérieure.

Après une Nième vie de couple ratée, car je suis un dépendant affectif aussi, j'ai blessé plusieurs personnes par mes comportements inadéquats quand j'étais en boisson et la plupart du temps, je ne me suis jamais aperçu que je blessais autant ces personnes que j'aimais pourtant.

À jeun, je suis le bon gars qui est « presque parfait », mais avec un verre dans le nez, la transformation automatique se fait sans que je m'en aperçoive. Moi, j'avais du « fun » quand je buvais avec mes amis. Mais quand ma blonde était présente lors de ces rencontres sociales bien arrosées, c'était un Denis jaloux, orgueilleux, avaricieux, colérique, vous savez les sept péchés capitaux…

Heureusement, la dernière conjointe avec qui j'ai été en couple avant d'arrêter de boire a reçu un excellent conseil d'un de nos amis : aller faire une thérapie.

Et c'est là que la grande aventure a commencé avec vous mes sœurs et frères AA.

En sortant de la maison de thérapie, je savais que j'avais du travail à faire sur moi. Je savais que ça n'allait pas être facile de changer ces comportements désordonnés. J'ai été sincère avec mon confident lorsque j'ai fait mes 4 è et 5è Étapes. J'ai commencé à m'apercevoir que l'honnêteté est très élastique; donc, le ménage que j'ai fait a été un bon début.

Revenu à la maison, j'ai suivi les suggestions que j'avais eues par les intervenants : faire 90 « meetings » en 90 jours, vivre une journée à la fois, avoir un parrain sûr : un homme en qui j'ai confiance pour vider ma poubelle de ressentiments et de toutes ces idées négatives qui me hantaient. Et la dernière recommandation : se choisir une Puissance Supérieure.

On m'a aussi dit de prendre des tâches. Et c'est ce que j'ai fait tout de suite.

Et nous serons étonnés des résultats même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.

Le 1er avril dernier, j'ai souligné ma 8760e journée d'abstinence en essayant de pratiquer une rigoureuse honnêteté.

Et je n'ai cessé de m'impliquer. J'ai fait à peu près toutes les tâches à commencer par vider les cendriers, laver le plancher, occuper les postes dans mon groupe, au district, en n'oubliant pas certains comités. À la suggestion d'un membre, je suis allé servir à la Région 89 également. Je suis revenu dans un groupe au district 14, là où je me sens bien et là où il y a des membres qui veulent s'en sortir et qui veulent que le groupe devienne adulte. Présentement, je suis responsable des archives au district. Un travail qui peut paraître fastidieux et plate; mais je vous assure que je suis bien à ce poste. Ça me permet de travailler en collaboration avec ma Puissance Supérieure qui est toujours avec moi. Je ne suis jamais seul. Elle ne refuse jamais de venir m'aider à démêler ces vieux papiers. Les classeurs pour les archives sont dans la même bâtisse où se tiennent des réunions des AA et des Al-Anon depuis 50 ans et plus. Je suis imprégné du mode de vie dans cette bâtisse; c'est toujours très calme et mon esprit est occupé à lire ce que les anciens membres ont fait pour se sortir de la maladie de l'alcoolisme.

Dans les services, je rencontre une quantité incroyable de membres. Parfois, je suis surpris lorsque je vais dans des réunions loin de ma région géographique, le Lac-Saint-Jean, oui je suis surpris de revoir des membres que je connais à Québec, Sherbrooke ou Rimouski. Ces gens-là me donnent à chaque fois un peu d'eux-mêmes et c'est ce qui me fait grandir. Ce que je souhaite, c'est que ça leur fasse le même effet. Je dis cela en blague parce que la magie des AA opère à chaque fois.

Je ne suis pas fier d'avoir la maladie de l'alcoolisme, mais je suis fier de faire partie du Mouvement des Alcooliques Anonymes, ce qui me permet de vivre une vie heureuse, joyeuse et libre.

Denis M.



LE COIN DES PUBLICATIONS

«La meilleure façon d'apprendre les choses consiste à les voir, à les toucher aussi bien qu'à les entendre. Les lire renforce encore davantage leur imprégnation dans l'esprit humain. »

(Extrait du livre « Vivre sans alcool », chapitre 28)

Bill W. a écrit dans le Grapevine de mai 1964 :

Supposons par exemple que le mouvement n'ait pas publié ni livres ni brochures. Il ne faut pas beaucoup d'imagination pour voir que notre message serait aujourd'hui irrémédiablement déformé.

Il est impossible de comprendre tout le fonctionnement des AA si on n'est pas familier avec toutes les publications, y compris les brochures et les dépliants.

En 1951 : Il est recommandé que les Publications AA reçoivent l'approbation de la Conférence afin de protéger l'intégrité du message des AA. C'est un moyen de distinguer les publications des AA de celles publiées localement ou par des sources étrangères aux AA.

Michelle L. Responsable des publications.


box 459

Nouvelles du Bureau des Services généraux des AA(MD)

www.aa.org

Vol. 57, No. 2 / Été 2023

La 73e Conférence des Services généraux : « Les Trois Legs des AA : Notre solution commune »

La 73e Conférence des Services généraux s'est déroulée du 23 au 28 avril 2023, à New York, au Marriott Hotel at the Brooklyn Bridge. À deux pas de quelques sites historiques chers aux Alcooliques anonymes — notamment la maison de Bill et Lois W. au 182 Clinton Street —, la proximité de l'hôtel avec ce pont monumental offrait à la Conférence des Services généraux de cette année un symbole durable et approprié : faisant le lien entre le passé et l'avenir des AA, « Les Trois Legs des AA : Notre solution commune » a servi de thème et de fondement aux nombreuses heures d'échange, de discussion, de réflexion et d'inspiration des 133 membres de la Conférence qui représentaient, comme le dit notre Deuxième Concept, « la voix réelle et la conscience effective » de notre Mouvement, aux États-Unis et au Canada.

Couvrant de nombreuses questions de confiance, de vision et d'orientation, la Conférence s'est penchée sur plus de 86 articles à l'ordre du jour, a conduit plusieurs séances d'échange de vues et a entendu des présentations sur des sujets de la plus haute importance pour le Mouvement. Les présentations portaient sur la participation des groupes en ligne et leur place dans la structure de service, la Réunion mondiale des Services et les AA internationaux, l'élaboration en cours du Gros Livre en langage simple, l'étude de localisation du Bureau des Services généraux (BSG), et « Les Services généraux : un but et un cyllabus puissants. »

La accueillant tous les membres de la Conférence, Tami L., déléguée du Panel 72 de l'Alberta/Territoires du Nord-Ouest et présidente des délégués à cette 73e Conférence, a dit : « Durant les prochains jours, nous examinerons les services, les programmes et les produits offerts par AAWS et Grapevine/La Viña. Nous discuterons de publications, de messages d'intérêt public (MIP), du *Manuel du Service*, de structure, d'orientation, de notre histoire et de toutes les plateformes pour une présence en ligne dans ce monde de communications en constante évolution, tout en respectant nos Traditions. Nous travaillerons sans relâche à faire des AA un Mouvement plus attirant, compréhensible, inclusif, sympathique et accessible.

« En de nombreuses occasions, nous trouverons un consensus », dit-elle, ajoutant toutefois : « Parfois, il se peut que chacun reste sur ses positions. »

Les membres de la Conférence avaient rencontré en ligne les administrateurs du Conseil des Services généraux à l'approche de la Conférence pour discuter de la démission de la présidente du CSG, en janvier 2023, de la démission subséquente d'un administrateur du Conseil des Services généraux et de la manière dont cela avait été communiqué au Mouvement. Durant toute la semaine de la Conférence, plusieurs discussions ont porté sur la guérison et sur la façon dont la confiance, qui selon certains s'était érodée par suite de ces démissions, pourrait être restaurée.

Pour décrire ce moment, un délégué du Territoire du Pacifique a cité un dicton hawaien qu'on entend souvent dans les réunions de service de sa région : « Ho'o Pono Pono » qui signifie : « Se réunir et guérir ».

Dans son discours d'ouverture, l'administrateur territorial du Nord-Est, Francis G., dont le mandat se terminait

CAUSERIE DE DAVE B.

C'est en 1944 qu'un petit groupe d'anglophones se réunissait dans un appartement montréalais pour tenir la toute première réunion des Alcooliques Anonymes au Québec. 78 ans plus tard, le regroupement aide toujours des milliers de membres à rester sobres, « Un jour à la fois ».

Le fondateur du premier groupe AA au Québec s'appelait Dave B. C'était un cas lourd, disait le Dr. Travis E. Dancey, un psychiatre qui lui avait suggéré la lecture du Gros Livre.

Voici un extrait d'une causerie prononcée en langue française par Dave B., à l'Hôtel Reine Elisabeth, le 28 octobre 1960 à Montréal.

« Mes amis, le thème de cette Conférence édition 1960 est l'UNITÉ*. Peut-on trouver ailleurs un plus vivant exemple de cette UNITÉ qu'ici même dans les AA du Québec. C'est le rêve auquel j'ai consacré toute ma vie…

…Sans doute, une douce Providence a sûrement voulu qu'il en soit ainsi. Comment expliquer autrement que deux grandes races dont la culture et la langue propres sont si profondément différentes, puissent vivre si unies, sous le regard paternel de Dieu et dans la fraternité de notre société. C'est là l'héritage que nous devrons laisser à ceux qui viendront après nous… »

J'espère aussi que nous nous souviendrons toujours aussi longtemps qu'un alcoolique aura besoin de nous, qu'il n'y a réellement qu'un seul langage. C'est le langage de l'amour, de la compassion et de la compréhension. Ce qui compte avant tout, c'est de partager généreusement sans être payé en retour. C'est, je vous le dis « Le langage du cœur! »

*Le thème de la Conférence 2004 :
« L'UNICITÉ DE BUT : PIERRE ANGULAIRE DES AA. »

Extrait des archives.
Jacques L.

LE CADEAU DES SERVICES

Jamais je n'aurais cru que l'implication dans le comité de l'information publique me rapporterait autant.

Je suis arrivé parmi vous en 2005. J'ai pris soin de mettre en pratique ce que les vieux membres me suggéraient. Alors débutait mon cheminement avec vous. J'ai pris les postes d'accueil, d'ouverture de la salle et de l'animation. Au fur et à mesure que je progressais, mon parrain m'a aussi proposé comme représentant à la petite littérature au sein du groupe. Ceci a été une belle expérience même si j'en ai oublié quelques-unes durant mon cheminement.

J'ai poursuivi mon cheminement à travers votre fraternité doucement et sûrement mais je me suis aussi éloigné de vous pour tester ce que les membres me suggéraient. Mon amie, membre à l'époque m'a ramené dans les salles. Je ne prenais pas conscience que mes anciens comportements revenaient. Ma Puissance Supérieure s'est aussi occupée de prendre soin de moi.

En 2018, j'ai eu une rechute d'anciennes blessures subies dans mon passé. Alors, j'ai recommencé à faire des réunions sans trouver un groupe d'attache ou prendre des tâches. À ce moment, j'ai entendu parler du comité de l'information publique de mon district qui était à la recherche de membres pour s'impliquer parmi eux. Je me suis alors joint à eux !

Je croyais que c'était tout nouveau pour moi et je découvrais! À mes débuts, ils m'ont offert de distribuer des affiches de numéros de téléphone parmi les entreprises et les postes de police de mon secteur. Franchement, je me demandais bien à quoi cela pourrait bien servir. Dans ma propre expérience, lorsque des policiers m'ont suggéré de l'aide pour m'aider dans ma vie personnelle, je faisais bien fî de leurs suggestions à cette époque. Pourtant, j'ai reçu beaucoup de ce simple geste !

Mon mandat a débuté au début de la pandémie. Période difficile pour tous ! Plusieurs ont cru à la fermeture de la fraternité ! Ce magnifique moment m'a fait grandir énormément ! Je ne connaissais pas les fonctions que j'occupais à ce nouveau poste mais grâce à ma belle équipe, ils ont su me guider !

Je ne pourrais vous décrire tous les moments merveilleux que j'ai vécus durant mon mandat. Mais comme ce poste m'a fait travailler sur moi-même! Affronter mes craintes, mes peurs, l'anxiété, la colère et le ressentiment. Et j'en n'oublie bien d'autres! Mais au travers de ces moments, je prenais bien conscience de mes changements devant ces situations. Comme je suis heureux d'avoir plié mes genoux et d'avoir mis en pratique le mode de vie que vous m'avez enseigné !

Laissez-moi terminer sur un magnifique moment que j'ai vécu au cours de mon mandat. Je vous ai dit ce que je pensais des policiers et de leurs suggestions dans mon passé. Durant ma deuxième année de service, j'assistais à une réunion du comité de l'information publique d'un district voisin du mien. Lors de la réunion, les membres discutaient de l'importance de leur comité. À un moment, un des membres a pris la parole et nous a dit ce qu'il avait vécu en début de pandémie. Il avait eu besoin d'aide et après avoir tenté d'obtenir de l'information auprès des services d'urgences pour les AA qu'ils ne pouvaient lui donner, ils ont finalement réussi à trouver de l'information dans un poste de police de mon district après une heure de recherche. Ce membre m'a fait un cadeau durant cette soirée. Ça m'a redonné de l'énergie et permis un changement d'attitude envers les endroits où nous laissons de l'information.

L'implication nous fait grandir… vivre et laisser vivre !

Eric B.

Représentant de l'information publique 89-05

Selon le bureau des services généraux des alcooliques anonymes, en 2021, au Canada et aux États-Unis, c'est plus de 2 000 000 personnes touchées par l'alcoolisme qui prennent action en s'engageant dans le mouvement d'abstinence. Ces gens sont, pour la plupart, à la recherche d'espoir, d'aide ou d'écoute pour tenter de se sortir du cercle vicieux de la maladie.

Fred (nom fictif) est justement aujourd'hui un membre de l'exécutif des Alcooliques Anonymes et est fier de dire qu'il en a fini avec ce fardeau. « Contrairement à plus jeune, l'alcool, ça me fatigue plus. Mon garçon s'ouvre une bière de temps en temps et j'ai même plus de problèmes à le regarder boire, à sentir l'odeur. C'est simple, j'ai plus soif ! »

Chaque jour, depuis 32 ans, Fred se tient loin de la moindre goutte d'alcool. Pour lui, ce liquide lui a causé un véritable calvaire et ne lui laissait aucun répit. Que ce soit le matin avec son petit déjeuner, l'après-midi au travail et le soir avant d'aller dormir, la substance coulait constamment dans ses veines. Pour lui, la matière était comme une rose épineuse qui attire avec son parfum sucré, mais qui peut également nous blesser avec ses épines acérées.

Au cours de ses années de jeunesse, charmé par sa rose, Fred s'est mis à l'enlacer, mais s'est rapidement retrouvé prisonnier. Il était comme un marin perdu en mer, cherchant désespérément une boussole pour retrouver le chemin de la sobriété et de la vie.

Josée (nom fictif) quant à elle, est aussi une des nombreuses victimes de la tempête de l'alcoolisme. Fille aînée d'une famille de 8 enfants, elle explique qu'avec 2 parents alcooliques, les responsabilités trop importantes qu'elle se faisait confier l'ont poussée droit au fond des bras de l'alcool dès la nuit où elle fêtait ses 12 ans. « Lorsque j'ai touché à mes premiers verres, j'ai senti que le nœud qui était en permanence dans mon estomac se dénouait. J'ai senti que je pouvais enfin respirer. L'alcool me libérait de ma pression intérieure. Comme j'étais perturbée, l'alcool me permettait de me mettre sur pause et d'enfin vivre. » Aujourd'hui, Josée profite des résultats de ses 12 années de combats au sein des AA.

Le périple vers la sobriété n'a quand même pas été de tout repos pour Fred et Josée.

« J'ai commencé à boire à 13 ans, des grosses bouteilles pis j'ai jamais été malade. J'encaissais super bien l'alcool, mais laisse-moi te dire que j'ai jamais été aussi malade que lorsque j'ai sevré », dit Fred.

Ils comparent avec émotion leurs 10 premiers mois de sevrage comme une tempête violente qui a secoué leur être tout entier, déracinant ainsi tous leurs repères qui étaient pourtant si profondément ancrés dans la terre de leur personne. Selon eux, tout comme un arbre doit perdre ses feuilles fanées pour laisser place à de nouvelles pousses, le sevrage peut être difficile et douloureux, mais il ouvre également la voie à un renouveau. Les yeux pleins d'eau, Fred termine en me confiant que sa foi en la vie a même fini par payer. « Aujourd'hui, si moi, Fred, je suis grand-père de deux petits enfants que j'adore pis que j'ai réussi à avoir ça dans ma vie après tout ce que j'ai vécu, c'est définitivement grâce aux AA ».

Source inconnue.



During a 1942 newspaper interview, a member of Alcoholics Anonymous wore a mask to conceal his identity

- Gratitude dans la Nature -

Encore une fois, la ferveur et l'enthousiasme ont été au rendez-vous d'un événement unique en son genre. Provenant des quatre coins de la province, dont un de Tête-à-la-Baleine, sur la Basse Côte-Nord, plus de 325 personnes sont passées sous le shaputuan, dont au moins 40 % qui en étaient à leur premier. La plus jeune membre avait 8 jours de sobriété. La publicité se fait maintenant autant de bouche à oreille que par le dépliant.

À Papinachois, tout près de la réserve de Pessamit, à mi-chemin entre Forestville et Baie-Comeau, se trouve un site magique. Une nature généreuse et une température quasi parfaite, cette année. Le site était rempli : VR, roulottes, tentes-roulottes, tentes et tout ce qui peut servir d'abri pour demeurer sur le site toute la fin de semaine.

Comme l'an passé, plusieurs bénévoles ont aidé à la fabrication du shaputuan. Ils sont unanimes pour dire que c'est leur plus beau meeting à vie. Travailler en pleine nature, avec des amis et pouvoir partager en toute intimité, ça n'a pas de prix pour eux. Ça devient même une tradition pour plusieurs, être là avant pour organiser ou après pour défaire, mais faire partie du processus decréation.

Ce congrès, en pleine nature, est un outil essentiel d'information publique pour les Premières Nations surtout, mais pour toutes les autres personnes aussi. On apprend à connaître l'autre et on laisse ses préjugés à la porte si on en avait. Seulement une grande empathie envers ces gens qui vivent des situations particulières et qui malgré tout, grâce au Mouvement, ont réussi à s'en sortir et à mener une vie heureuse. C'est ce qu'on nous partage tout au long de cette fin de semaine.

Plusieurs personnes ont encore profité de l'événement pour prendre leur gâteau ou leur jeton. Ça allait d'un mois à 38 ans, pour plus de 200 ans de sobriété. Le programme a été réaménagé pour permettre d'avoir le temps suffisant pour la remise des gâteaux et poursouper à une heure raisonnable.

Des membres qui ont pris leur jeton du nouveau au congrès, se sont laissés prendre et reviennent année après année prendre leur gâteau. Cette année, deux jetons du nouveau ont été remis. Cela suscite toujours beaucoup d'émotions parmi les participants.

Le souper du samedi a encore une fois été préparé par des membres de la communauté, selon les mets traditionnels et ont fait le régal des gens.

Tous les partages ont été émouvants de sincérité et d'honnêteté. Quelques-uns nous ont avoué que sans le congrès, Pour eux le ils n'auraient pas partagé. Pour eux, le site les a réancrés à leur culture et à leur identité profonde et leur a permis de se retrouver

Un feu brûle en permanence du vendredi soir au dimanche midi et c'est l'endroit idéal pour une 12e Étape.Tu as besoin de jaser, tu as plein d'oreilles qui t'écoutent avec compassion et respect.

Ce congrès n'est pas banal. Il se déroule en pleine nature, dans un site enchanteur et est le seul du genre à l'Est du Canada et des États-Unis. Il est amplement documenté dans les archives du BSG. La photo du shaputuan sert même à illustrer les communautés éloignées dans le livre du BSG sur les archives (page 198). Cette même photo a fait la couverture du Grapevine et un article sur le congrès a paru dans le Box 459. On retrouve aussi cette photo dans La Vigne à quelques reprises.

C'est une belle réalisation pour notre Région et nous pouvons en être fiers. Nous faisons une réelle différence pour l'alcoolique qui souffre encore.C'est le mandat que le président du Conseil des servicesgénéraux, Jim Estell avait confié, en 2000 lors du Congrès international de Minneapolis, aux délégués de l'époque, de transmettre le message du Sud au Nord pour s'assurer que les communautés éloignées reçoivent le même message et le même service que tous les autres groupes.

On échange des adresses. On se remplit le cœur de l'énergie et de l'amour qui règne sur le site. Les adieux du dimanche midi sont toujours émouvants et on se promet de se revoir l'an prochain. Le prochain congrès est déjà en branle…Y serez-vous ?

Perle de Rosée

CONGRÈS

47e Congrès de Trois-Rivières
Un peu de votre temps pour moi

18 novembre 2023
De 9h00 à 21h00

Travelodge
3600, Boul. Gene H.-Kruger
Trois-Rivières, QC. G9A 4M3

38e 12 Heures de partages 88-17 – Beauce-Nord
Participation Al-Anon

4 novembre 2023

Centre des Loisirs de Scott (Centre Atkinson)
44, 7e Rue
Scott Jonction, Beauce-Nord
Québec G0S 3G3

SÉMINAIRES

Il n'y a aucun séminaire de prévu en ce moment

Plus d'information sur les séminaires disponibles :

1. La Douzième Étape…c'est aussi le service
2. Les Douze Traditions
3. Le Parrainage
4. Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (7e Tradition inclus)
5. Les Douze Concepts des Services mondiaux

https://aa89.org/wordpress/seminaires/

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet **au moins 2 mois à l'avance**
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet***.

Par la poste ou télécopieur : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet - Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929
Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) :_____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $ 2 copies : 18 $ 5 copies : 28 $

3 copies : 22 $ 4 copies : 25 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire additionnel.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « *Région Nord-Est du Québec* »

Au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9.

Nombre d'exemplaires : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC – 89
CALENDRIER 2023

	JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUI.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif	Québec Jeu 12 13 h 30	Québec Ven 17 13 h 30	Québec Ven 10 13 h 30	Québec Ven 14 13 h 30	Québec Ven 12 13 h 30	Québec Ven 9 13 h 30		Québec Ven 11 13 h 30	Québec Ven 8 13 h 30	Mauricie Ven 13 13 h 30	Québec Ven 10 13 h 30	Québec Ven 8 13 h 30
Réunion conjointe Comités de service et comité exécutif		Québec Ven 17 19 h		Québec Ven 14 19 h				Québec Ven 11 19 h				Québec Ven 8 13 h 30
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec Campus NDF Sam 18 9 h		Québec Campus NDF Sam 15 9 h				Québec Campus NDF Sam 12 9 h				Québec Campus NDF Sam 9 9 h Réunion régionale et inventaire Din 10 9 h à 12 h
Assemblée générale						Québec Loisirs du jardin Sam 10 9 h				Mauricie Sam 14 9 h		
Interrégionale			Sam 4 9 h 30		Région 90 Ven 26 19 h						Sam 4 9 h 30	
CA de La Vigne	Sam 14 Prés.		Sam 25 Zoom		Sam 6 Zoom		Sam 8 Zoom		Sam 23 Prés		Sam 25 Zoom	

Journée de partage sur le thème de la Conférence (Journée du Délégué) ; (18 mars/Côte-Nord 18 et 19)

La 73e Conférence des Services généraux : 23 au 29 avril 2023 – Les trois héritages des AA - nos solutions communes

Rassemblement provincial ; Samedi 27 mai **(Région hôte – 90)**
2323 Daniel-Johnson – Laval – H&T H

Forum :

Semaine de la gratitude : Du 4 au 10 juin

Semaine des services : Du 10 au 16 septembre

Assemblée Régionale et inventaire de la Région 89
9 et 10 décembre 2023
Campus Notre-Dame De Foy
Résidence André-Croindre
5030 rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures, QC G3A 1B3

Toujours motivés de mieux servir les membres, nos webmestres ont créé un code QR qui donne un accès direct au site de la Région 89