Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 42, numéro 2 Avril – Mai 2024



Photo gracieuseté de Denis B.

Mot de la rédaction	2	Bonjour je m'appelle Steve	7
L'éternel Rebelle	3-4	BSG ? À quoi ça... - Information Pub.	8
Je suis gagnant quand je m'implique	4	Atelier Nordet - En chemin avec AA	9
Un serviteur reconnaissant	5	Congrès – Séminaires	10
Persévérance et détermination	6	Annonces et Abonnements	11
Partage Michelle L.	7	Calendrier des activités Région 89	12

Région Nord-Est du Québec (89)

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9h à 12h et 12h30 à 16h30

Le Nordet
nordet@aa89.org

Membre du comité :
Jacques L., Louis B., Robert P.,
Bernard P.

Le Nordet est publié 6 fois par année.

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de « La politique Rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org Sous l'onglet « Espace Membres » et « **Le Nordet** »

MOT DE LA RÉDACTION

PARLONS SERVICES

Chaque fois que je fais quelque chose pour AA : je n'ai pas envie de consommer, je ne fais pas de bêtises, je ne cours pas après les problèmes, je ne me bats plus avec personne. Tout ça, c'est déjà beaucoup.

Le plus important, c'est le bien-être que je ressens en sachant que je suis utile aux autres. C'est l'effet thérapeutique du service : il renforce l'amour-propre, nous donne la certitude que nous avons des habiletés que nous pouvons susciter ou développer en participant à des activités qui auraient été impossibles en dehors du mouvement.

La satisfaction sera supérieure quand l'une des activités bénéficiera à un semblable. Alors, nous comprenons comment le service accroît la vie spirituelle. Tu vas découvrir d'autres lieux. Tu te fais de nouveaux amis(es) et tu apprends de nouvelles choses que seul peut connaître celui qui sert.

Ça me semble intéressant. Je me sens motiver à servir. À la prochaine réunion d'affaires, quand mon groupe aura besoin d'un serviteur : JE VAIS LEVER LA MAIN.

Bonne lecture !
Jacques L. Responsable du Nordet

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux
Déléguée : Gisèle V.
Déléguée adjointe : Jocelyne C.
Présidente : Diane P.
Vice-président : Louis B.
Trésorier : Gaétan C.
Secrétaire : Laurier L.

Comités
Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Poste à combler
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Patrik B.

PARLER LIBREMENT ET S'EXPRIMER

Comme aucun autre organisme du même genre, Alcooliques Anonymes laisse à chaque membre, peu importe son temps d'abstinence, la chance de s'exprimer. Il existe des tribunes particulières pour chacun et un moment opportun pour ce faire. C'est aussi la raison pourquoi nous accordons la parole d'abord aux membres AA inscrits, puis aux visiteurs. La valorisation de l'implication passe par ce processus. Simple, démocratique, efficace.

Toutefois, tel qu'il est si bien expliqué dans nos Concepts, le Mouvement AA se fait un devoir d'écouter les opinions minoritaires. Même les « chialeux » ont la chance de s'exprimer, à un moment ou l'autre de tous les niveaux de nos regroupements de services.

Malgré les occasions où j'ai eu la mâchoire serrée, que mes jointures commençaient à blanchir, il n'en demeure pas moins que je devais me rappeler que les personnes en avant, ceux que l'on avait placé dans ces postes de confiance, étaient, et sont encore aujourd'hui, des bénévoles. Généralement, ils font de leur mieux et essaient, encore et toujours, d'appliquer les mesures prévues au bon fonctionnement de notre fraternité dans le Monde entier. Ce sont des êtres humains, comme moi, imparfaits et quelquefois hésitant, tentant de plaire à la majorité des personnes présentes. Il y en a, parmi ces chefs, que j'aime moins, mais je me souviens qu'ils ont été nommés par les membres. Cela suffit à justifier leur présence dans ces postes. Certains sont mes amis, toutefois je n'en obtiens aucun privilège, car dans AA, nous sommes tous égaux.

Est-ce que je devrais me retenir de verbaliser mes inconforts, au cœur de ces rassemblements si importants ? Non, sûrement pas. Je me dois de m'exprimer, si mon cœur me signale que je peux changer les choses que je peux. C'est à moi, à mon parrain de service et à Mon Dieu que je dois poser d'abord mes questions. Je peux aussi faire référence à la littérature, pour obtenir la « vraie » solution, basée sur l'expérience de vieux membres.

Maintenant, quelles sont mes motivations pour intervenir ainsi ? Est-ce que je cherche à obtenir une précision sur un sujet donné ou si je veux, encore une fois, entendre ma propre voix dans un microphone ? Est-ce que je redis la même chose que mon voisin, simplement pour dire « moi aussi, je suis là ? » Est-ce que je tente de changer les autres ?

Une fois que je me suis exprimé, que ma pensée est claire et que j'ai bien préparé ma question ou mon avis personnel, est-ce que j'insiste encore et encore ? Une fois que le débat est clos, est-ce que je sais accepter le résultat de la majorité comme faisant partie de l'apprentissage de tous les membres ? Suis-je capable de lâcher prise ? Puis-je voir ainsi s'exprimer la volonté de ma Puissance Supérieure ?

Le simple fait de pouvoir gérer des assemblées constituées de dizaines et parfois de centaines d'alcooliques est un exploit en soi ! N'étant pas tous bien informés, ni tous avancés dans notre relèvement, il tient parfois du miracle de réussir à donner la chance à chaque membre de s'exprimer. À nous d'aider nos leaders dans leurs tâches, avec ouverture d'esprit, respect et humanité.

« Un chef de file dans les services AA, c'est donc (une personne) qui peut personnellement mettre en pratique ces principes, orientations et plans d'action, avec suffisamment de dévouement et d'efficacité pour que nous ayons tous le désir de l'appuyer et de l'aider dans son travail. »

- Réflexions de Bill, page 224. L'ETERNEL REBELLE

(suite page 4)



LE P'TIT MOT DU RSG

Le p'tit mot du RSG *peut être une source d'inspiration pour tous les membres, mais surtout pour les RSG, lors de leurs interventions devant leurs groupes.*

Pour quelqu'un qui n'a jamais participé activement à des réunions où l'on organise des services, peu importe à quel endroit dans nos sociétés, la procédure d'assemblée démocratique que nous utilisons peut sembler compliquée. Pourtant, l'expérience a prouvé que ces manières de faire ont des avantages certains. Premièrement, ces procédures nous aident à bien définir ce dont nous voulons parler, dans l'ordre et l'économie de temps, et 2) nos assemblées donnent, à toutes les personnes présentes, la chance de s'exprimer, selon le temps qui nous est imparti. Dans Alcooliques Anonymes, non seulement nous contribuons à former des leaders ouverts d'esprit et sérieux dans leurs démarches, mais nous participons aussi à laisser la place à toutes celles et ceux qui voudraient aider d'autres alcooliques à s'en sortir.

L'ETERNEL REBELLE

JE SUIS GAGNANT... QUAND JE M'IMPLIQUE

Mon nom est Gaétan, et je suis un alcoolique.

Je viens de prendre mon jeton de 14 ans. Le chiffre 14 est le nouveau chiffre chanceux pour moi. J'ai commencé à consommer vers l'âge de 14 ans. J'ai pris mon premier jeton du nouveau 14 ans plus tard, à 28 ans. J'ai fait du meeting de chaise pendant 7 mois ! Et le résultat fut un résultat de c… J'ai débuté un grand combat avec l'alcool pour être capable d'en consommer… Après 14 ans, j'ai finalement pris un jeton d'un an ! Wow ! J'avais commencé à faire des choses différentes et j'avais des résultats différents.

Au cours de la première année, je me suis impliqué dans une conscience de groupe. C'était le début du service. J'ai arrêté d'aller à AA et j'ai commencé à faire partie de AA ! Ce fut un premier grand changement. Mon nouveau parrain me poussait dans les services… au cours de la 2e année, je me suis retrouvé sur un comité à la région en tant que webmestre. Ceci m'a permis de connaître des « attraits » . Des gens qui m'ont donné le goût d'avoir ce qu'ils avaient. Des gens qui m'ont tranquillement montré le mode de vie sans le savoir. Par leur comportement, leur façon d'être, ils me le transmettaient. Ils m'ont aussi fait confiance dans mon rôle, mais aussi pour d'autres implications. À travers mon implication, j'ai toujours été le gagnant. J'ai fait des lectures pour bien comprendre les traditions. Cela m'a aussi permis d'échanger avec des membres. J'ai appris à parler doucement, à écouter attentivement, à essayer de ne pas prendre personnel ce qui ne l'est pas, à ne pas gonfler mon égo quand je parlais (pas toujours facile ça...). Mon esprit s'est ouvert. Il se referme parfois, mais j'essaie de le garder ouvert. Mon mode de vie se pratique, entre autres, dans les services. Et les services contribuent à me garder dans AA… Je suis responsable. J'ai aussi appris ça. Quand je mets mon nom dans le chapeau (comme mon parrain me disait) et que je suis choisi, alors je fais de mon mieux. Et je sais qu'alors, je suis sur le chemin du progrès. Merci à ce merveilleux programme, à ce mode de vie, à ces étapes qui ont changé complètement ma façon de voir la vie, d'avancer dans ma vie, de vivre ma vie. Le jour où j'ai compris que le programme était parfait et que l'imparfait que je suis devais seulement essayer de le mettre en place (sincèrement), ma nouvelle vie à commencer. Si tu es nouveau dans AA, je te souhaite de ne pas prendre 14 ans pour essayer ce mode de vie. Si tu es parmi nous depuis un certain temps, mais que tu as oublié, je te souhaite de te souvenir. Moi, maintenant, j'essaie de ne plus oublier… et mon implication m'aide ! Peut-être que cela pourrait t'aider aussi. Mon nom est Gaétan, et je suis un alcoolique… heureux, joyeux et libre.

J'aimerais, dans ce partage, rendre hommage à tous les serviteurs AA, qui, tout au long de mon parcours, ont contribué à mon abstinence depuis août 1984, ainsi qu'à ma croissance en sobriété émotive tout au long de ces années.

Comme nous tous, je crois, c'est après avoir atteint mon bas fond que je suis arrivé au mouvement des AA. J'avais alors 28 ans. Depuis l'âge de 21 ans, j'essayais d'arrêter de boire par ma volonté propre, m'appuyant uniquement sur ma puissance personnelle. Les premiers serviteurs AA que j'ai rencontrés sont ceux qui m'ont alors accueilli, qui ont permis qu'il y ait une réunion AA (ouverture de la salle, café, animation, accueil du nouveau, etc.), qui m'ont expliqué que l'alcoolisme était une maladie et que ma volonté personnelle ne pourrait pas me garder abstinent. Après 4 mois dans le mouvement et 3 rechutes, j'admettais sans réserve mentale mon impuissance face à l'alcool et demandais à ma puissance supérieure de me libérer de l'obsession de boire. C'était la première fois que je Lui demandais de m'aider, depuis ce temps, je n'ai jamais plus eu soif.

Dans les salles de réunion, on m'a aussi présenté la littérature AA. Là aussi, je suis reconnaissant envers nos pionniers, ces serviteurs des premières heures, qui se sont dépensés sans compter et qui nous ont laissé ces trois merveilleux héritages que sont le rétablissement (les 12 étapes), l'unité (les 12 traditions) et le service (la structure AA et les 12 concepts). J'ai lu et relu toute notre littérature, pour bien comprendre la nature de ma maladie. Elle m'a servi de guide pour approfondir notre mode de vie, comprendre l'importance des traditions pour notre survie et la structure des services. J'y ai trouvé et y trouve encore des outils pratiques et des réponses qui m'aident à faire face aux difficultés du quotidien ou à me situer dans les services.

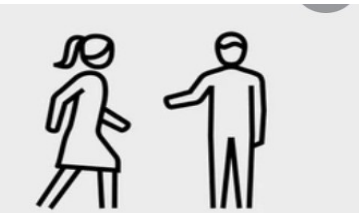
Je suis aussi très reconnaissant envers mes parrains, ces serviteurs dans la 12e étape, qui avec générosité, patience et bienveillance m'ont accompagné dans mon cheminement, pour une cinquième étape ou pour me partager leur compréhension du mode de vie et de leur spiritualité. Ils m'ont de permis de traverser des périodes extrêmement difficiles comme des séparations ou le décès d'un parent, en me rappelant que ma puissance supérieure était là aussi pour me soutenir dans ces moments-là.

L'attrait des membres serviteurs que je côtoyais m'a incité à avoir un groupe d'attache pour commencer moi aussi à m'impliquer. Comme beaucoup, ce fut le café, l'accueil, l'ouverture de la salle, puis comme adjoint RSG, suivit de quelques mandats de RSG, où le covoiturage pour se rendre aux réunions de district ou aux régionales permettaient des moments de grande fraternité. J'apprenais l'importance de redonner ce que l'on a reçu, à sortir de mon égoïsme pour penser à l'autre.

Le service durant mes 12 premières années dans le mouvement a été très intense et très présent. Puis j'ai dû ralentir mon implication dans les services pour les 25 années suivantes à cause de mon activité professionnelle. Celle-ci m'a amené travailler dans des régions éloignées à l'internationale puis dans le grand-nord. J'ai cependant, durant cette longue période, gardé le contact avec le mouvement, apportant avec moi de la littérature AA et en assistant à des réunions lorsque je revenais à la maison après plusieurs semaines ou mois d'absence.

Étant retraité depuis maintenant 3 ans, j'ai pu renouer avec le plaisir de servir, de mettre au service du mouvement les habilités que j'ai développées durant ma vie professionnelle et peut-être par mon attrait moi aussi inciter d'autres membres à s'impliquer comme ce fût le cas pour moi face à tous ces serviteurs qui ont croisé ma route depuis bientôt 40 ans et que je remercie du fond du cœur.

En toute fraternité, Richard V. RDR du district 89-16 de Charlesbourg.



Bonjour, mon nom est Marie-Eve et je suis alcoolique.

Il y a 4 ans, je voulais arrêter ma consommation d'alcool temporairement. Cependant, à mon premier meeting, j'ai réalisé que j'étais vraiment alcoolique et j'ai choisi d'embarquer dans la solution à 100 %.

J'ai d'abord fait deux meetings par jour : un sur mon heure de dîner et un autre en soirée. Après deux semaines, toutes les salles ont fermé dû à la pandémie. Le groupe où je voulais m'inscrire a fermé. Pour rester accrochée à notre programme, j'ai fait plusieurs meetings Zoom. J'ai également assisté à plusieurs études du Gros livre. Ça m'a énormément aidée à bien comprendre notre beau mode de vie. Tant qu'à étudier le Gros livre, j'ai voulu en savoir davantage et j'ai pratiquement acheté tous les livres AA. Je dis souvent que j'ai une bibliothèque AA chez moi.

Après quelques mois d'abstinence, j'ai trouvé une première marraine pour m'aider à faire mes étapes. Sans comprendre ce qui se passe, cette personne a coupé contact après quelques mois et j'ai dû me trouver une autre personne pour travailler mes étapes. Pendant 2 ans, j'ai cheminé avec une excellente marraine qui m'a fait travailler mes étapes rigoureusement tout en lisant dans notre littérature pour bien les comprendre.

Le temps était venu de m'impliquer. Sur Zoom, j'étais très mal à l'aise devant la caméra. Par contre, il fallait que je sorte de ma zone de confort et j'ai débuté par des lectures. Par la suite, j'ai eu ma première animation. J'ai d'abord commencé par 1 groupe et je suis montée à 3 animations de groupe en même temps.

Quand les salles ont rouvert, j'ai trouvé mon groupe d'attache. J'ai commencé par faire de l'accueil. J'ai fait de l'animation et à mon premier inventaire, j'ai été nommé RSG. J'ai d'abord assisté aux rencontres de district et c'est là qu'a débuté ma piqûre pour les services.

Je voulais en savoir davantage. J'ai assisté à des assemblées générales et régionales. J'ai également été à un rassemblement provincial. J'adore avoir plein d'informations sur les AA et les partager dans mon groupe.

Lors de mes rapports, je fais un retour sur les rencontres que j'ai assistées, je parle d'une tradition par mois. Je prends des extraits de notre littérature et je partage le tout dans mon groupe. Il m'arrive de choisir un sujet et de faire des recherches dans notre littérature afin de pouvoir partager mes trouvailles dans mon groupe.

Avec le service, j'en apprends beaucoup plus sur notre mouvement. J'ai également compris le principe « Plus jamais seule ». Je me suis ouverte au monde et ça m'a emmené pleins de possibilités dans plusieurs sphères de ma vie.

Embarquer dans les services et notre beau mouvement AA a littéralement changé ma vie. Je suis tellement reconnaissante et je travaille constamment à remettre ce que j'ai reçu.

Merci AA ! Marie-Eve B.



PARTAGE DE MICHELLE L.

Bonjour mes amis AA,
Mon prénom est Michelle et je suis une alcoolique.

Je suis arrivée au mouvement AA, il y a bientôt 12 ans. Dès que j'ai adhéré à mon groupe d'attache, je me suis sentie acceptée et encouragée. J'ai écouté ce que disaient les membres plus expérimentés : j'ai pris une marraine, une personne de confiance à qui je peux me confier, j'ai commencé à prendre des tâches dans le groupe : accueil, animation, secrétaire, trésorière, ARSG, RSG, etc. Je n'étais pas toujours certaine d'être apte à faire ces tâches, mais les membres étaient là pour m'appuyer et m'aider. En prenant ces responsabilités, j'ai repris confiance en moi.

Dans mon mandat de RSG, j'ai participé à des assemblées générales et j'ai alors constaté la grandeur du mouvement AA, tout l'amour des membres qui donnent du temps pour s'impliquer et j'ai eu le goût de continuer à servir en tant que responsable des Publications. Quand je participe aux assemblées régionales et générales, ça me donne l'occasion de me connecter à l'énergie d'amour du mouvement.

Mon expérience dans le service m'a permis de connaître des personnes extraordinaires, m'a aidée à rester abstinente, à ne plus me sentir seule, à ne plus avoir peur des gens. N'hésitez pas à vous impliquer, nous ne sommes pas seuls dans AA, il y a des personnes qui peuvent répondre à nos interrogations et qui nous partagent leurs expériences pour nous aider dans notre implication.

L'implication dans le Mouvement est un don de soi ayant pour but de favoriser la transmission du message de rétablissement à d'autres alcooliques, aux nouveaux en particulier.

Je vous souhaite de vivre de belles expériences dans votre cheminement.

Michelle L.
Responsable des Publications.

BONJOUR JE M'APPELLE STEVE

Un papier autocollant où on avait inscrit : Bonjour, je m'appelle Steve. Voilà le premier souvenir que j'ai d'Alcooliques Anonymes, Lorsque j'étais enfant, ma mère, membre Al-Anon m'avait emporté avec elle dans un congrès AA, les gens qu'on côtoyait se penchaient vers moi pour me donner la main et me dire bonjour Steve.

À 18 ans, j'assiste à ma première réunion AA par moi-même et j'admets être un alcoolique, cependant ce n'est qu'à 29 ans que j'avoue mon impuissance devant l'alcool et que je ne prends plus mon premier verre.

À quatre ans d'abstinence, les gens de ma conscience de groupe me proposent comme assistant RSG et j'ai la chance de faire un voyage organisé en autobus pour assister à ma première réunion régionale. Quel beau souvenir, un autobus plein de membres passionnés d'Alcooliques Anonymes. Je deviens RSG de ce groupe. Après quelques mois, je dois quitter mon poste et mon groupe d'attache, car la journée de ce groupe ne correspond plus avec ma disponibilité d'horaire. La semaine d'après, je deviens RSG d'un groupe en difficulté. Après ce mandat de RSG. Je ressens un grand vide et je m'éloigne des AA.

Deux ans plus tard, je reviens à AA. Démoli sans avoir consommé, je m'inscris à un groupe discussions où je vais à chaque semaine pour aller exprimer mes difficultés d'accepter ma vie telle qu'elle est.

Un nouveau groupe pour hommes seulement s'ouvre et je vais assister à leur réunion. Il y a quelques membres présents. Le groupe qui devait être un groupe partage, devient un groupe discussions par le peu de membres présents. Nous sommes 3 à 4 membres à chaque réunion. Je deviens le premier RSG de ce groupe. Un peu plus de deux ans après sa création, le groupe change sa vocation et devient le groupe Le lendemain du week-end.

Aujourd'hui, parce que j'ai appris à m'exprimer dans les groupes discussions, je suis devenu RDR de mon district. Steve RDR 89-01

Le Bureau des services généraux sert de centre de communication pour les groupes des AA des États-Unis et du Canada et de point d'échange pour l'expérience des AA accumulée au fil des ans. Le personnel du BSG coordonne un éventail d'activités et de services. Alcoholics Anonymous World Services. Inc. se trouve également au BSG et supervise la publication, la traduction et la distribution des publications des AA.

Le BSG étend ses services non seulement aux groupes des États-Unis et du Canada, mais aussi à l'étranger, en particulier dans les pays dépourvus de structure de service. De plus, le BSG collabore avec les comités du Conseil des Services généraux et de la Conférence pour s'acquitter de diverses responsabilités :

- Recueillir et organiser les expériences et les solutions partagées, fournir des informations aux membres et aux groupes qui en font la demande.
- Aider les Alcooliques dans diverses situations, y compris ceux qui vivent dans les régions où il n'y a pas de réunions, dans des centres de traitement et des établissements pénitentiaires, et dans les forces armées.
- Répondre aux demandes de renseignements sur les AA et l'aide qu'ils apportent aux alcooliques.
- Publier des lettres d'information, des bulletins, des livres et des brochures approuvés par la Conférence des Services généraux et fournir de la documentation gratuite aux nouveaux groupes.
- Diffuser des informations publiques aux niveaux national et international, en collaborant avec les médias et les organisations axées sur le traitement des alcooliques.

(Tiré des Faits saillants d'AAWS le 27 octobre 2023)

Michelle L. responsable des Publications

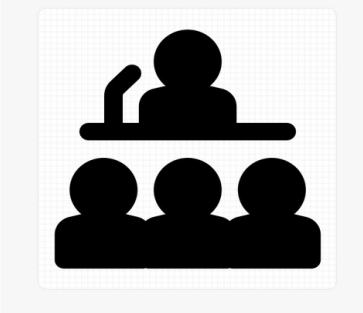
MOT DU COORDONNATEUR DE L'I.P.

Le premier comité d'information publique a été créé par le Conseil des services généraux en 1956. L'objectif étant d'informer le grand public au sujet du programme des AA et surtout pour aider l'alcoolique qui souffre encore. Sans oublier l'anonymat personnel, un aspect fondamental du mouvement des AA, il s'agit de le **faire connaître à ceux qui pourraient être intéressés**, notre expérience et celle de l'association.

Plusieurs activités sont possibles pour y arriver. Que ce soit d'une simple affiche à l'extérieur d'une salle de réunion, de la publication d'un numéro de téléphone pour nous rejoindre, de la mise en place d'un site web, ou même d'une émission de radio communautaire, ce sont là quelques-unes des façons de faire de l'information publique.

Pour y arriver, un comité d'information publique doit être formé, que ce soit dans un district, un bureau central ou une région. Ce comité aura, pour débuter, la tâche d'informer les membres des groupes sur la nécessité de communiquer avec le public. Il faut bien expliquer qu'il ne s'agit pas de faire de la réclame, mais plutôt de s'adresser à des non-membres sur l'existence du programme des AA local ou régional. L'idée principale est que le programme est efficace seulement si, lorsqu'un alcoolique actif demande de l'aide, un membre des AA soit là pour lui en donner.

Michel C.
Coordonnateur de l'information publique
Région 89
Courriel : infopub@aa89.org





Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

ATELIER PARTICIPATIF SUR LE NORDET

SAMEDI 10 AOÛT 2024 – 09 h 00

CAMPUS NOTRE-DAME DE FOY (QUÉBEC)
POUR TOUS LES MEMBRES AA
AYANT ŒUVRÉ DANS LES SERVICES
ET POUR TOUTES CELLES ET CEUX VOULANT DONNER LEUR AVIS
SUR NOTRE BULLETIN RÉGIONAL

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE OPINION



SUR LE CHEMIN AVEC AA, AA SUR MON CHEMIN

Bonjour, mon nom est Robin et je suis alcoolique.

En mai 2023, je suis parti en moto avec un ami, rendu à Front Royal (Virginie), arrêt pour la nuit. Nous avons consulté meeting guide, et à deux minutes de l'endroit où nous séjournions, un meeting discussion, (Stepping Stones). Très bel accueil, partager en anglais est rare pour ma part, mais je me sentais chez moi. Nous avons fait le même meeting sur le chemin du retour, toujours le même accueil et le même sentiment d'être chez moi.

Mon ami m'avait demandé si cela m'intéressait de visiter le Bureau de services généraux à New-York. J'ai accepté avec grand plaisir et privilégié de cette invitation.

Impressionné de l'accueil chaleureux, simple, et de la disponibilité des serviteurs à répondre à nos questions. Je discutais avec le coordonnateur à la littérature et lui mentionnait mon intérêt à publier dans le Nordet, et surprise, il venait tout juste de le recevoir, toujours ce même sentiment de gratitude d'être chez moi avec les miens. Nous avons refait un beau meeting discussion sur place. Après la réunion, on nous a mentionné que le lendemain, il y avait le pique-nique annuel à la maison de Bill (Stepping Stones).

Très privilégié de pouvoir y être, de sentir tout l'amour, la chaleur de l'accueil, le respect, la gratitude et de se faire expliquer les choses et voir de nos yeux ce que nous lisons depuis plusieurs années (presque incroyable).

Merci Alcooliques Anonymes, le miracle spirituel, tous ses membres serviteurs, le dévouement, la passion et en même temps, la simplicité dans tout ce merveilleux programme.

Quels merveilleux moments et que cette route continue.

52e CONGRÈS A.A. DE SHAWINIGAN
Samedi le 13 avril 2024
LÀ... POUR TOI.
CÉGEP de Shawinigan
2263, avenue du Collège
Shawinigan, Qc G9N 6V8

10 Heures de partage AA Saguenay
Samedi le 13 avril 2024
LA PAIX DU COEUR DANS LA SOBRIÉTÉ
Sous-sol église St-Isidore
108, rue des Ormes, Chicoutimi, Qc G7H 3K5
Stationnement en arrière de l'église

38e CONGRÈS AA DU CAP-DE-LA-MADELEINE
Samedi le 11 mai 2024
UN PAS VERS LA LUMIÈRE
Salle Félix-Leclerc
1001 rang St-Malo (G8V 1X4)
Trois-Rivières, secteur Cap-de-la-Madeleine

12 Heures de partage AA Charlevoix 89-15
Samedi le 18 mai 2024
VIVRE SANS ALCOOL
359, rue Ste-Claire
St-Urbain (G0A 4K0)
Infos 1 (866) 601-7209

31e CONGRÈS AA DU DISTRICT D'ALMA 89-14
Samedi le 25 mai 2024
AA LA CLÉ DE L.ESPOIR
La Boite à Bleuets
525, rue Sacré-Coeur ouest
Alma (Québec) G8B 1M4

CONGRÈS AA DISTRICT DOLBEAU-ROBERVAL 89-08
Samedi le 1er juin 2024
AA t'offre une liberté nouvelle
Auditorium polyvalente des Quatre-Vents
1099, Bd Hamel, Saint Félicien (G8K 2R4)
Contact : Gérard (418) 630-1108

42e CONGRÈS AA DISTRICT SEPT-ÎLES 89-10
21, 22 et 23 juin 2024
Un pas de plus vers l'Humilité
Hôtel Sept-Îles
451, rue Arnaud, Sept-Îles (G4R 3B3)
(Participation Al-Anon)

51e CONGRÈS AA DE BAIE-COMEAU
26, 27 et 28 juillet 2024
La force du Nous
Hôtel Motel Hauterive
1141, rue Nouvel, Baie-Comeau (G5C 1H8)
(Participation Al-Anon)

22e CONGRÈS AUTOCHTONE AA PAPINACHOIS
23, 24 et 25 août 2024
Gratitude dans la Nature
(Participation Al-Anon)
Contact : Léopold H. (418) 567-8522

CONGRÈS AA DE PORTNEUF
28 septembre 2024

231, Bd Gaudreau, Donnacona (G3M 1L6)

Séminaire '' Le Parrainage ''
Samedi le 27 avril 2024 à 9 h 00
Au sous-sol Église ACM du Saguenay
Saguenay, Qc, (G7X 1S8)

Pour plus d'informations, veillez contacter le responsable des séminaires par courriel :
seminaires@aa89.org

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet.***

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $
2 copies : 18 $
3 copies : 22 $
4 copies : 25 $
5 copies : 28 $
Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire additionnel.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec »
Au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K0

Nombre d'exemplaire : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89
CALENDRIER 2024

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 12** 13 h 30 Zoom	Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec **Ven 5** 14 h	Québec **Ven 10** 15 h	Charlevoix /Côte-Nord **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 6** 15 h	Saguenay /Lac St-Jean **Ven 4** 19 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec Campus NDF **Ven 6** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 9** 19 h		Québec **Ven 5** 19 h				Québec **Ven 9** 19 h				Québec. **Ven 6** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 10** 9 h		Québec **Sam 6** 9 h				Québec **Sam 10** 9 h				**Sam 7 à 9 heures** Réunion régionale et accueil des nouveaux serviteurs **Dimanche de 9 h à 12 h**
Assemblée générale						Charlevoix /Côte-Nord **Sam 8** 9 h				Saguenay /Lac St-Jean **Sam 5** 9 h Élections		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 2** **9 h 30**		Région 87 **Ven 24** 19 h						**Sam 2** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 13**		**Sam 23** **Zoom**		**Sam 4** **Zoom**		Sam 6 Zoom		**Sam 28**		**Sam 23** **Zoom**	
WEB provincial		**Sam 17**				**Sam 15**					**Sam 23**	
Orientation des délégués			**Dim 17** **Zoom**									

RELÂCHE

Journée pré Conférence (Journée du Délégué) : 16 mars / Zoom adresse : 722 606 7308 mot de passe : region89

La 74e Conférence des Services généraux : 14 AU 20 AVRIL 2024 – *Thème : « Reliés par l'Amour, l'Unité et le Service. »*

Rassemblement provincial : Samedi 25 mai **(Région hôte – 87)**

Forum : 23 au 25 août – Delta Hotels by Mariott - Ottawa – Ontario

Semaine de la gratitude : Du 2 au 8 juin

Semaine des services : 9 au 13 septembre

Maj 21 novembre 2023

Toujours motivés de mieux servir les membres, nos webmestres ont créé un code QR qui donne un accès direct au site Web de la Région 89