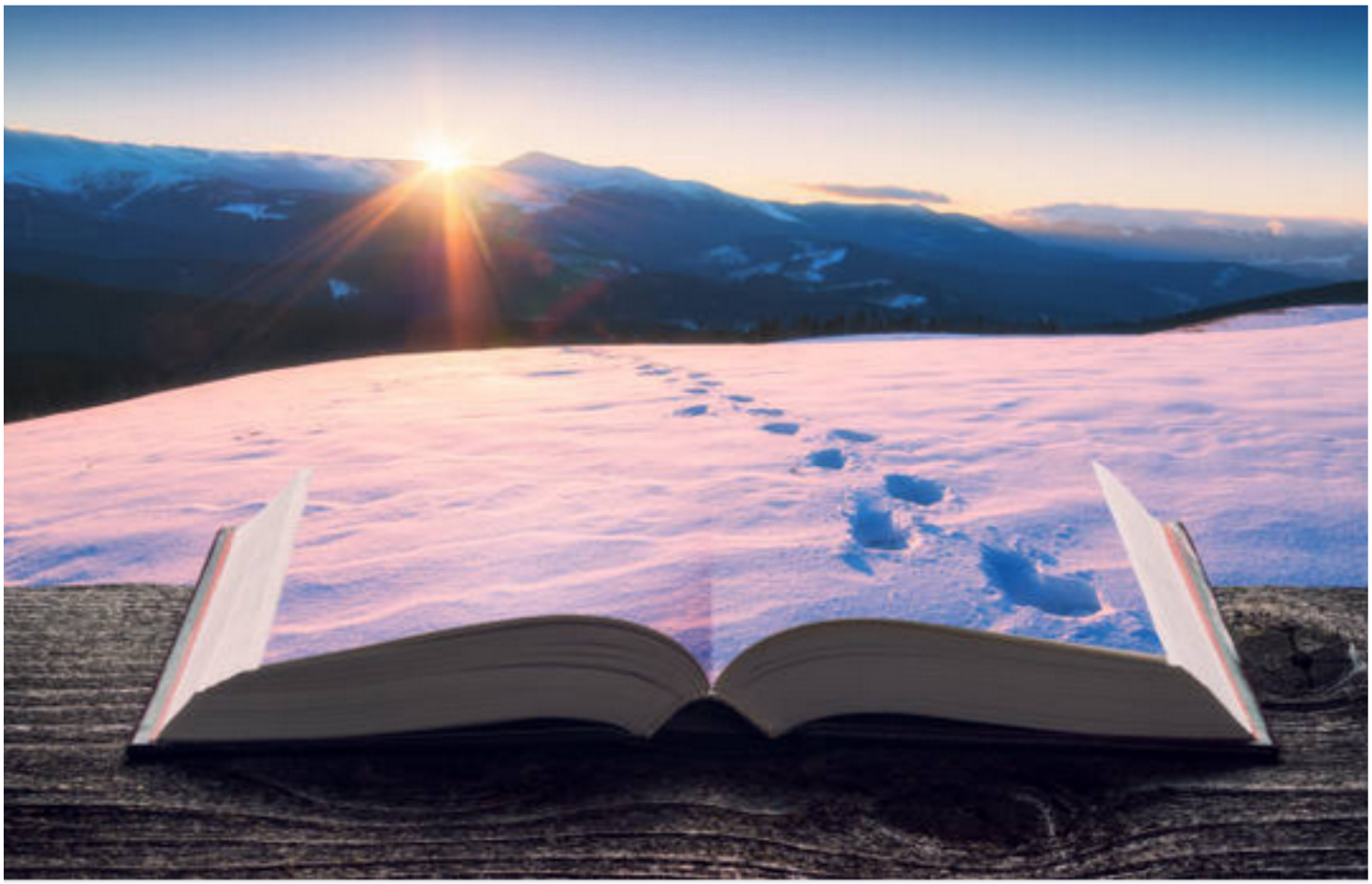
Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 42, numéro 6 Décembre 2024 –Janvier 2025



Mot de la rédaction 2

L'éternel Rebelle 3-4

Mon expérience (présidence-région) 5

Partage d'André A. 6

Partage de M. 7
Rapport atelier Nordet (Mireille)

Forum Territorial de l'Est du Canada 8

Calendrier 2025 des activités de la Région 9

Activités des Fêtes et Séminaires 10

Annonces et Abonnements 11

Voeux du temps des Fêtes 12

Région Nord-Est du Québec (89)

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9h à 12h et 12h30 à 16h30

Le Nordet
nordet@aa89.org

Membre du comité :
Jacques L., Louis B.
Bernard P.

Le Nordet est publié 6 fois par année.

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de '' La politique Rédactionnelle '' est disponible au www.aa89.org Sous l'onglet « Espace Membres » et « **Le Nordet** »

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour chers lecteurs.
C'est avec gratitude et reconnaissance que je vois venir la fin de mon mandat. Ces huit dernières années à servir dans AA : ARDR,RDR et deux années au comité Centre correctionnel et traitement, et deux ans au NORDET.
Je retourne dans le passé avec un pincement au cœur : Regardant la première assemblée régionale à la Madone, au Cap de la Madeleine. C'était l'accueil des nouveaux serviteurs. Je n'ai jamais oublié les instants de bonheur, de joie, d'amour pendant cette fin de semaine.
L'atmosphère était à son comble : plus de 150 membres serviteurs des AA réunis pour accueillir les nouveaux serviteurs d'adjoint RDR et RDR. Mon moment présent était bien en place. Je me sentais à ma place. L'euphorie m'habitait. J'appellerai ça : un nouvel état d'être s'était engagé à l'intérieur de moi.
Une transformation s'est produite en moi, suivi d'un changement dans mes émotions et dans la vision de la vie. Je vivais un bien être que je n'avais jamais ressenti auparavant.
Je n'ai jamais oublié ces moments de bonheur. Je vais souvent dans ma filière 13 pour revivre ces instants exquis de paix, d'amour, de compassion et de compréhension que je vous transmets de tout cœur.

SERVIR dans AA, c'est le plus beau cadeau que l'on puisse s'offrir.
DIEU nous veut heureux, joyeux et libre.
C'est ce que je vous souhaite.



Bien à vous,
Bonne et agréable lecture !
Jacques L., Responsable du Nordet.

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux
Déléguée : Gisèle V.
Déléguée adjointe : Jocelyne C.
Président : Diane P.
Vice-président : Louis B.
Trésorier : Gaétan C.
Secrétaire : Denis M.

Comités
Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Bernard P.
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : André A.
Secrétariat téléphonique : Brigitte F.

LE TEMPS DES BILANS

Vœux de Noël 1970, par Bill W. :

« La gratitude est à peu près le plus beau sentiment que nous puissions ressentir. Nous le réalisons profondément à Noël, nous les AA, quand nous faisons ensemble le compte des bienfaits reçus, quand nous songeons à notre vie, à nos services et à l'amour ! »

(Bill W. est décédé moins d'un mois plus tard.)
- Extrait du livre AA : Le langage du cœur, page 371.

À la fin de notre année, peu importe notre religion ou notre absence de religion, nous sommes tentés de festoyer, mais surtout de se rassembler, pour faire un rapide bilan de nos 364 jours passés. Ce n'est pas de sortir de notre « 24 heures » que de se pencher lucidement sur nos bons et nos moins bons coups. Habituellement, nous nous entourons alors de quelques membres de confiance. Nos parrains nous le suggèrent ou bien ils nous expliquent comment il est important, durant ces jours de réjouissances, de ne pas s'isoler. Nous ne sommes pas plus fragiles dans le Temps des Fêtes que lors de n'importe quel autre jour de l'année. Les actions prudentes sont toujours de mise : faire encore plusieurs réunions, aider un autre alcoolique, prêter mains fortes à ceux qui pourraient en avoir besoin et exprimer notre gratitude, chaque fois que l'occasion nous en est donnée.

Il est évident que d'accrocher un calendrier tout neuf sur un coin de mur ne nous protégera pas de l'angoisse des jours à venir. Nos inquiétudes et nos visions vers le futur peuvent susciter en nous une peur irrationnelle. Si nous faisons un bilan d'un seul aspect de notre progression, et que nous y incluons la frayeur de ce qui n'existe pas encore, notre période des fêtes peut s'avérer funeste. Avec tous ces « punchs » avec ou sans alcool… Notre vigilance s'allume comme un « dash de char »… Voilà donc ce qui devrait nous convaincre de ne surtout pas rester seuls. Ça peut arriver à celui qui n'a plus de famille. Ça peut arriver à l'alcoolique entouré de tous les siens. Personne n'est à l'abri. Personne, peu importe son temps d'abstinence.

Qu'on la nomme la « fête de Noël » ou autrement, que l'on déteste le Temps des Fêtes pour toutes sortes de raisons ou que ces quelques jours constituent une série de jours de congés bien mérités, notre surveillance ne doit pas diminuer. Faire un bilan seul, lorsqu'on gratte les bobos du passé non plus n'est pas une alternative adéquate. De notre passé peut surgir la culpabilité et le dégoût, la peur (et oui encore !) ou l'orgueil de tout rationaliser. Une autre recette pour se « planter » en beauté. C'est pourquoi la présence d'un autre alcoolique est si importante. Pour éviter que notre bilan de fin d'année ne nous dirige vers un abîme englué de larmes et de regrets.

Alors, quelles sont mes alternatives ? Soyez original ! Bien sûr, il y a les réunions. Il y en a beaucoup dans la période des fêtes de fin d'année qui demeurent ouvertes. Mais peut-être que nous pouvons sortir du cadre ?

Quand avez-vous invité un autre alcoolique à venir souper avec vous, durant le Temps des Fêtes ? Il aura d'abord l'impression qu'il sera mal à l'aise et aura peur de déranger… ne lui dites pas, mais c'est pour VOUS que vous l'inviter. Il sera votre assurance sobriété durant au moins un soir de plus. À plus forte raison, si vous êtes entouré de tout un groupe de fêtards !! Allez : vous verrez à quoi ça a servi de prendre tous ces numéros de téléphones ! De surcroît, si vous savez pertinemment que ce membre est seul, dans le Temps des Fêtes, sa présence à votre soirée risque de vous rendre vraiment heureux ! L'entraînant dans un petit coin à part, glissez-lui ces fameux mots : « Merci Mon Dieu »! Votre gratitude pour Alcooliques Anonymes vous permettra de bien débuter l'année. Le temps des bilans demeurera bien ancré dans cette belle journée, pour quelques heures de plus.

LE TEMPS DES BILANS (suite)

Vous pourriez découper des petits cœurs en papier auto-collant : vous en remettrez un à chaque membre que vous croiserez, à votre prochaine réunion. Ou placez un minuscule cadeau, attaché à votre tenue, pour susciter les questions ! « Pour bien vivre le moment PRÉSENT ! »

Pensons aux autres, c'est important ! Des membres, juste autour de vous, ont perdu des proches, en cette période dites de « réjouissances ». C'est à chacun de nous de leur offrir une oreille attentive, sans leur proposer de solution, autrement qu'en racontant nos propres expériences. Dans le Temps des Fêtes, certaines personnes vivent des divorces, des pertes d'emploi, des deuils et toutes sortes de périodes difficiles. Ce n'est pas le temps de leur lancer une phrase mal placée. L'écoute est souvent le meilleur remède.

Vous pouvez aussi téléphoner à quelqu'un, de qui vous n'avez pas eu de nouvelles depuis longtemps ! Aujourd'hui, avec nos téléphones modernes, on peut utiliser des appels vidéo et fêter à distance ! Sans compter toutes ces réunions en « Zoom », disponibles à travers le monde !

Pour vous rendre à votre réunion, vous pouvez, avec le plus grand sérieux, améliorer votre apparence : les autres membres valent bien ça ! Votre sourire est contagieux ! SOURIEZ ! Comme on dit : « AA c'est sérieux, mais ce n'est pas triste ! » Quand on ne « file pas très bien », la dernière chose qu'on a besoin c'est d'un « Monsieur-JE-SAIS-TOUT » …

Personne ne songerait à souhaiter « Joyeuses Fêtes » à un inconnu, croisé à l'arrêt d'autobus. Pourtant, dans nos réunions, nous côtoyons des gens de tous les horizons et nous leur parlons, nous leur sourions, nous espérons le mieux pour eux et nous prions pour que Dieu leur accorde le soulagement, la force et l'espoir dont ils ont besoin. Ces « étrangers » que nous avons appris à connaître et à faire confiance, dans nos activités AA, sont là pour nous.

Et réciproquement.

Faisons preuve de gratitude de vivre dans un monde libre, où les réunions AA ne sont pas condamnées par la loi ou mal vues par la population. Merci à AA pour l'anonymat, qui nous rappelle que nous devons ouvrir la porte de nos salles aux nouveaux, eux à qui on promet que « ce qui se dit ici reste ici ».

Le Temps des Fêtes est effectivement un temps pour faire notre bilan annuel. Les plus et les moins. Nos bons et nos moins bons coups. Notre honnêteté face à nos implications et notre assurance de toujours trouver quelqu'un pour nous écouter. Notre gratitude envers la Vie est un cadeau que nous nous faisons à nous même. Nous sommes des privilégiés, dans ce monde qui pleure de ne pas réussir à trouver quelqu'un pour les comprendre. Entre l'apitoiement, la colère, l'orgueil, le manque d'humilité et le désespoir de la solitude imposée, il y a un petit espace libre, tout ensoleillé. Vas-y, avance : c'est TA place ! Et dans le long congé des Fêtes de fin d'année, il y a quelque chose de pleinement adapté à nos déficiences du cœur : c'est Alcooliques Anonymes !

JOYEUSES FÊTES À TOUS ET À TOUTES !

([1]) : le masculin est employé pour alléger le texte ; AA est une organisation inclusive et essaie de bien accueillir toute personne cherchant de l'aide pour arrêter de boire, peu importe ses convictions ou ses réalités de vie.

L'ÉTERNEL REBELLE.



Je m'appelle Diane et je suis alcoolique.

Mon mandat tire à sa fin. Avoir eu le privilège d'assumer la présidence de la Région après avoir été déléguée a été l'une des plus grandes aventures de ma vie. Ce parcours, jalonné de rencontres inspirantes et de moments marquants, m'a permis de continuer à découvrir la richesse de notre mouvement, de tisser des liens précieux avec des personnes formidables et de participer à des événements d'envergure. C'est avec un immense plaisir et une profonde gratitude que je souhaite partager ce que cette expérience a représenté pour moi.

Mon engagement à la Région a débuté en tant que responsable des Communautés éloignées, ensuite ARDR, RDR, déléguée adjointe et déléguée, une fonction qui m'a permis de comprendre davantage les rouages d'Alcooliques anonymes. Après une pause de deux ans, je suis revenue à l'Information publique, ensuite vice-présidente et finalement présidente. Toutes ces années ont été déterminantes, car elles m'ont donné l'occasion de me former, de développer des compétences et de prendre conscience des défis que nous devions relever ensemble.

Lorsque j'ai été élue présidente, j'ai senti une grande responsabilité sur mes épaules, mais aussi une excitation indescriptible à l'idée de contribuer au processus. Chaque décision que nous avons prise et chaque projet que nous avons initié avaient pour but d'améliorer la vie de notre région et de renforcer les liens entre ses membres. Ce qui m'a profondément marquée tout au long de ce mandat et des précédents, ce sont les rencontres humaines. J'ai eu le privilège de collaborer avec des personnes passionnées, dévouées et innovantes, dont l'engagement et la créativité ont constamment nourri ma motivation. Ces échanges ont été de véritables sources d'inspiration, m'ouvrant les yeux sur des réalités variées et me permettant de grandir sur le plan personnel et comme serviteur.

Être présidente, c'est aussi faire face à des défis constants. Chaque obstacle a été une opportunité d'apprendre et de renforcer ma résilience. J'ai appris que l'écoute, la patience et la persévérance sont des qualités essentielles pour diriger avec succès. Chaque défi surmonté m'a rendue plus déterminée à poursuivre nos objectifs vers notre bien-être commun. À l'heure de faire le bilan, je suis remplie de gratitude pour tout ce que cette expérience m'a apporté. Je ne considère pas les réalisations de mon mandat comme des succès personnels, mais comme le fruit d'un travail collectif, où chacun a joué un rôle essentiel. Si nous avons pu accomplir autant de choses, c'est grâce à l'engagement de tous, à la force de nos collaborations et à notre capacité de travailler ensemble pour chercher et trouver ce qu'il y a de mieux pour AA.

Être présidente de la Région a été bien plus qu'un rôle ; ce fut une aventure humaine extraordinaire, pleine de défis, de réussites et de rencontres qui m'ont profondément enrichie. Je quitte ce poste avec le sentiment du devoir accompli, des souvenirs inoubliables et une immense gratitude envers toutes les personnes qui ont rendu ce parcours possible. Mon engagement ne s'arrête pas ici, car je continuerai, sous une forme ou une autre, à soutenir et à œuvrer pour le bien de notre belle Région. Merci à tous pour ces moments exceptionnels et pour avoir fait de cette présidence une expérience que je porterai toujours dans mon cœur.

Diane P. Présidente Région 89



PARTAGE D'ANDRÉ A.

Mon nom est André et je suis un alcoolique. Mon parcours avec les AA commence après une 5e condamnation pour conduite avec les facultés affaiblies par l'alcool. On est fin septembre 2002. La sentence est de purger ma peine dans la société, de respecter un couvre-feu de 20 h 00 en soirée à 6 h 30 le matin pour une période de 90 jours. À cette sentence s'ajoute de faire 2 réunions AA par semaine (entrave à ce qui me reste de liberté) avec preuve de présence. Je dois aussi me rapporter à un agent probatoire, que je verrai au lendemain de l'Action de grâces de 2002.

Je fais ma première réunion quelques jours avant de rencontrer mon agent de probation, question de démontrer ma « *bonne foi* ». Un peu de manipulation est de mise. Cet agent m'instruit que si je vais aux réunions, il m'accorde de retourner à la maison vers 22 h 00, à condition d'avoir une preuve de présence à une réunion le soir en question, et que des agents correctionnels feront des visites aléatoires pour confirmer que je respecte le couvre-feu.

Quelques jours après ma première réunion, je réalise, ***Oh miracle***, que j'aime me retrouver avec d'autres membres, et ce, plusieurs fois par semaine. Pendant les premières années, j'occupe différentes fonctions au niveau du groupe et du district pour me retrouver RDR adjoint à ma 9e année d'abstinence. À une réunion régionale du printemps 2011, le responsable régional du Comité des centres de détention nous informe qu'un nouveau programme est en phase de réalisation pour aider les récidivistes de l'alcool au volant. Je me sens interpellé. Je prends des informations et manifeste mon intérêt pour la chose.

Il s'agit de personnes qui, volontairement, veulent participer. Ce sont des hommes, et ils seront regroupés en centre de détention, ici le centre de détention Tanguay de Montréal, prison pour femmes. Ils seront hébergés et détenus dans l'aile qui était destinée à M. Mom Boucher en attente de son procès. Les réunions se tiendront à toutes les semaines en soirée de 19 h 00 à 21 h 00.

Seules les personnes de ce programme seront admises, donc un groupe homogène.

Après plusieurs semaines de réunions, il a été suggéré aux participants de faire des réunions d'affaires. Bien sûr, les seules décisions sont limitées à qui fera l'animation, présentera les publications et qui agira comme secrétaire de réunion. Question de comprendre comment fonctionne un groupe à l'extérieur, la majorité n'ayant aucune connaissance des réunions des AA.

Trop beau, un changement de parti politique au pouvoir et la fin de ce programme après un an et demi. Il a toutefois été repris quelques mois plus tard au centre de détentions de Bordeaux, mais la formule a été changée de fond en comble. Maintenant, les personnes qui y assistent n'y sont pas pour de la récidive avec les facultés affaiblies, souvent ce sont des prévenus et n'ont surtout pas la même motivation. Le groupe devait changer aux 12 semaines, mais la fréquence est plus grande. À plusieurs occasions, les réunions sont annulées ou écourtées à la guise des gardiens.

Soyez assuré que je ne regrette pas ce passage avec les centres de détention. Cette expérience m'a fait comprendre que ces soirées annulées ou écourtées n'aidaient en rien au rétablissement des détenus : ils n'ont que cette réunion et si elle est annulée, ils n'en ont aucune en remplacement. Apprécions notre liberté.

André A.



PARTAGE DE M.

Bonjour, je m'appelle M. et suis une alcoolique.

C'est après avoir participé à un atelier sur le NORDET que j'accepte de vous partager mon expérience dans les services.

Je connais AA depuis les Alateen. Ma mère venait d'adhérer aux AA et j'ai eu cette merveilleuse chance de me laisser apprivoiser par ce miraculeux mode de vie. Alors, à 17 ans, j'ai expérimenté toutes les tâches du déroulement d'une réunion. Surtout, j'avais adoré organiser l'horaire des Alateen à l'accueil pour le Congrès AA – Al-Anon – Alateen.

Bien sûr, à l'âge adulte, j'ai quitté les Alateen et j'ai fait ma vie, parfois à ma manière... et parfois en étant inspirée du mode de vie...

Ce n'est qu'en novembre 2019, après plusieurs escapades, que je suis revenue, mais cette fois-ci, chez les AA. Au début, je préparais la salle et le café. Et pour combler le tout, j'avais abouti à un groupe qui débute ses réunions à 10 h 00 du matin. Eh oui !!! Donc, je devais arriver au meeting pour 7 h 30. En revanche, je me sentais appuyée et ça m'aidait à vaincre mes doutes. En somme, c'est l'esprit d'équipe qui me donnait confiance.

Dernièrement, j'ai remplacé notre secrétaire à notre réunion hebdomadaire. Pourtant, je m'étais bien promis qu'il n'était pas question que j'essaie de dire, parfois dans mes mots, les informations appropriées, et ceci, devant tout le groupe. Évidemment, et pour rendre service, j'ai accepté. Une petite voix à l'intérieur de moi semblait me dire que j'étais due pour exécuter une tâche qui me faisait peur. Voilà ! Et ça s'est bien passé.

Depuis presque 5 ans chez les AA, J'assiste à presque toutes les réunions d'affaires de mon groupe d'attache. J'écoute attentivement, je pose des questions pendant et après les réunions. À chaque fois, je suis toujours impressionnée de la grande disponibilité et de l'exemplaire générosité des membres les plus expérimentés.

PARTAGE DE M. (SUITE)

Grâce au mouvement des AA et à ma Puissance Supérieure, je compte bien m'impliquer encore plus, parce que tout ceci me prouve que je grandis en confiance et que je ne serai plus jamais seule...

RAPPORT SUR ATELIER LE NORDET

Bonjour à tous,

C'est avec ardeur et enthousiasme que je vous soumets un compte-rendu de mon expérience à l'atelier du NORDET.

Dès le premier tour de table, j'ai avoué à tout le monde que je ne lisais pas le NORDET et que j'étais justement là pour en prendre connaissance et apprendre. D'ailleurs, j'ai bien fait d'être franche, parce que dès le départ, je me suis sentie à ma place et donc, très à l'aise. Pourtant, il n'y avait que des « messieurs »… Toutefois, pas de chicane, pas de mots déplacés qui auraient pu me mettre sur la défensive. Au contraire, la douceur était au rendez-vous.

De nos jours, la plupart des gens ne lisent presque plus. Donc, il nous faut attirer le lecteur avec des tableaux, des photos, des couleurs et de courtes listes d'énumération. Il serait bon de prendre exemple, avec parcimonie, sur la toute dernière page du NORDET août/septembre. Sinon, cela risquerait de décourager les membres.

Maintenant, je lis le NORDET en choisissant un article à la fois et à d'autres moments, un paragraphe à la fois. Ce qui compte, c'est de le lire et de s'apercevoir de la puissance de notre beau mouvement qui œuvre à travers le monde entier et pas uniquement dans les salles de réunions.

Je débute mon mandat de secrétaire dans mon groupe d'attache. Alors, quand je parlerai brièvement du NORDET, ce sera en toute connaissance de cause.

Mireille
Sillery/QUÉBEC

Forum territorial de l'Est du Canada à Ottawa
23-24-25 août 2024

C'est la rencontre des membres des AA de l'Est du Canada (Québec, Ontario et provinces de |'Atlantique) avec les serviteurs du Bureau des Services généraux de New York (BSG). Les forums ?

Organisés par le Conseil des Services généraux, les Forums territoriaux sont « ouverts » à l'ensemble des membres des AA et à toute personne ayant un intérêt pour les AA.

Les Forums territoriaux servent à améliorer la confiance et la communication entre les membres des AA, le Conseil des Services généraux, le personnel et les directeurs du Bureau des Services généraux (BSG) et d'AA Grapevine.

Quatre membres du district 14, Guy, Marcel, Gilles et moi, membres qui aiment les services, partent pour un voyage de 7 h 30 de route. C'est un peu fou ; mais ça vaut le coup. 6 h 30 vendredi, mon auto ne démarre pas. J'appelle vite pour qu'on vienne me chercher à la maison. Mon hamster est content, il sait que je vais me casser la tête avec ça toute la fin de semaine et qu'il va m'empêcher de vivre le moment présent. Mais il s'est royalement trompé ; le mode de vie des AA est plus fort que lui. Après une couple d'heures de route avec des hommes qui parlent le langage de l'amitié, de l'humour et du cœur, le hamster a été obligé de lever les pieds.

Fin de semaine où nous côtoyons beaucoup de serviteurs, mais aussi de simples membres qui veulent en savoir plus sur ce qui se passe au BSG. Je pense que nous devions être environ 300 personnes.

Vous avez tous vécu ça, quand nous allons à nos réunions régulières des AA, nous nous sentons bien. Quand nous baignons dans les services, nous nous sentons bien. C'est cela que j'ai ressenti toute la fin de semaine. Tous mes soucis ont été oubliés et je vivais vraiment le moment présent, même au restaurant, même dans la chambre d'hôtel, même dans la rue quand je marchais.
C'est de la magie.

Les membres du Conseil sont vraiment imprégnés de service. Ils exposent leur travail et ils nous disent ce que cela leur rapporte. Et toujours avec le sourire et de l'humour, il y en a beaucoup. Ils se permettent de rire d'eux-mêmes quand ils font des erreurs devant tout le monde.

Dans le Conseil des Services généraux, il y a des membres qui ne sont pas alcooliques. Eh bien, ils ont la même ferveur dans les services et ils ont le même amour que nous pour le Mouvement des Alcooliques anonymes.

Samedi soir, nous avons eu un exposé d'une religieuse (non alcoolique) qui siège au Conseil ; elle nous a donné un message rempli d'amour de son travail pour les alcooliques et nous a remerciés chaleureusement de lui avoir permis de connaître ce si extraordinaire mode de vie. La salle a été silencieuse pendant tout son message.

Nous avons posé des questions et nous avons eu des réponses de vrais serviteurs de confiance qui ne se prennent pas pour d'autres.

Je m'appelle Denis et je suis alcoolique

2024 08 29



RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89
CALENDRIER 2025

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 10** 14 h Zoom	Québec **Ven 7** 14 h	Québec **Ven 28 fév.** 14 h	Québec **Ven 4** 14 h	Québec **Ven 9** 14 h Zoom	**Ven 6** 19 h		Québec **Ven 8** 14 h	Québec **Ven 5** 14 h Zoom	**Ven 3** 19 h	Québec **Ven 31 oct.** 14 h	Québec Campus NDF **Ven 12** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 4** 19 h				Québec **Ven 8** 19 h				Québec. **Ven 12** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 8** 9 h		Québec **Sam 5** 9 h				Québec **Sam 9** 9 h				**Sam 13 de 9 à 21 heures** Réunion régionale et inventaire régional
Assemblée générale						**Mauricie Sam 7** 9 h				**Québec Sam 4** 9 h		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 1 9 h 30**		Région 88 **Ven 30** 19 h						**Sam 1** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 11**		**Sam 22 Zoom**		**Sam 17 Zoom**		**Sam 12 Zoom**		**Sam 27 Région 89**		**Sam 22 Zoom**	
WEB provincial		**Sam 15**				**Sam 21**					**Sam 22**	
ASTECAA (exécutif	**Lun 27**		**Lun 24**		**Lun 26**		**Lun 28**		**Lun 22**		**Lun 24**	

RELÂCHE

Journée pré Conférence : 29 mars 2025 (Côte-Nord : 29 et 30) — **50e anniversaire de la Région :** Samedi, 27 septembre 2025

La 75e Conférence des Services généraux : 27 AVRIL AU 3 MAI 2025 – *Thème : « Travailler ensemble, accroître la confiance. »*

Rassemblement provincial : Samedi 31 mai **(Région hôte – 88)** — **ASTECAA : 21 au 23 février 2025 à Dartmouth (NE)**

Semaine de la gratitude : Du 1 au 7 juin — **Congrès international : 3 au 6 juillet 2025 - Vancouver** — **Semaine des services :** 7 au 13 septembre

AG juin 2026 = Saguenay – AG octobre 2026 (Élections) – Charlevoix/Côte-Nord
Maj 2 novembre 2024



Invitation à tous au traditionnel Réveillon du jour de l'an sans alcool

Venez célébrer l'arrivée de la nouvelle année
Mardi le 31 décembre 2024

Dans la grande Salle du chevalier De Colomb
Sous-sol de l'église St-Isidore,
108, rue des Ormes Chicoutimi (Rivière du moulin)
Entrée côté rue des cèdres par le stationnement

Programme de la soirée

19 h 00 *Accueil,*

20 h 00 *Soirée danse avec musique d'ambiance,*

Veillée et décompte du jour de l'an, tirage prix de présences, moitié/moitié, etc.

Suivi d'un gouter à la fin de la soirée.

Prix d'entrée : 15 $ -- Les enfants 12 ans et moins admis gratuitement.

Billets en prévente par les organisateurs et à la porte le soir même.

Le Comité Organisateur
Pour info : 418-818-9247

SÉMINAIRE

LES SÉMINAIRES DISPONIBLES

1. La Douzième Étape… c'est aussi le service
2. Les Douzes Traditions
3. Parrainage
4. Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (inclus la 7e tradition)
5. Les Douzes Concepts des Services mondiaux

QUOI FAIRE POUR DEMANDER UN SÉMINAIRE?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.
Pour des informations, veillez contacter le responsable des séminaires par courriel :
seminares@aa89.org

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet*.**

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $ 3 copies : 22 $ 5 copies : 28 $
2 copies : 18 $ 4 copies : 25 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire

Nombre d'exemplaire : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____


Jocelyne C.
Gaétan C.
Gisèle V..
Brigitte F.
LouisB.
Michel C.
André A.
Diane P.
Jacques L.
Alain G.
Marie-Frédérique M.
Michelle L.
Denis M.
Bernard P.
Paix
Bonheur et
Sobriété pour tous