Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 42, numéro 1 Février – Mars 2024



Mot de la rédaction 2

L'éternel Rebelle 3

Administrateur universel (Box 459) 4-5

B.S.G. ? (Responsable des Publications) ... 5

Pourquoi je sers dans AA 6

Rendre Service 7

Le marchand de bonheur 8

Dr Silkorth (L'actualité des Archives) 9

Conférence, Congrès, Séminaires 10

Annonces et Abonnements 11

Calendrier des activités Région 89 12

Région 89 Nord-Est du Québec.

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9H à 12H et 12H30 à 16H30

Le Nordet
Courriel : nordet@aa89.org

Membre du comité :
Jacques L., Louis B., Robert P., Bernard P.

***Le Nordet** est publié 6 fois par année*

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de « La politique Rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org Sous l'onglet « Espace Membres » et « Le Nordet »

MOT DE LA RÉDACTION

Se libérer de soi-même.
« …l'alcoolique fournit l'exemple parfait de la volonté personnelle déchaînée…»
Les Alcooliques Anonymes

En tant qu'alcooliques actifs, la plupart d'entre nous sommes égocentriques, et lorsque nous entrons dans les AA, notre comportement peut encore être motivé par l'égoïsme, la recherche de soi, l'apitoiement sur soi et la peur égocentrique.
En demeurant abstinents, cependant, nous sommes libérés de « l'esclavage de soi », comme le dit le Gros Livre. Nous ne sommes plus au centre de l'univers.
Nous apprenons un peu d'humilité. Nous abandonnons l'idée que le monde doit toujours répondre rapidement à nos demandes. Nous cessons d'essayer de diriger le spectacle — le nôtre et celui de tout le monde. On arrête de jouer à Dieu — et il s'avère qu'il y a du soulagement et de la liberté là-dedans.

Agréable lecture!
Jacques L.
Responsable du NORDET.

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux
Déléguée : Gisèle V.
Déléguée adjointe : Jocelyne C.
Présidente : Diane P.
Vice-président : Louis B.
Trésorier : Gaétan C.
Secrétaire : Laurier L.

Comités
Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Poste à combler
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Patrik B.

POURQUOI JE SUIS ANONYME ?

Ma missive ici est anonyme. J'écris parce qu'on m'en a donné l'occasion, au même titre que ma Conscience de groupe qui s'assure que je peux m'exprimer librement. Mes écrits ne sont pas des messages d'un quelconque gourou ou d'un prédicateur illuminé par un esprit plus ou moins dérangé. Je vous livre une opinion. Presque un éditorial. Je ne cherche pas la controverse, même s'il est possible que les discussions qui en résulteront pourraient la provoquer, sans que ce soit mon but *a priori*. J'essaie de voir le mouvement, le Mode de vie et notre implication comme le verrait quelqu'un de l'extérieur. Objectivement, je tourne mon œil vers un détail, un élément que j'ai noté, une histoire qui m'a frappé. Mon éditorial n'engage que moi. Si j'écris des idioties, on ne me publiera pas. Mais je ne m'arrête pas facilement. Donc j'écris encore. Comme tous les membres AA se tenant devant un nouveau, je suis inextinguible, intarissable, infatigable, tant ma résurrection m'impressionne moi-même encore, depuis que j'ai joint les Alcooliques Anonymes. Mes vingt-quatre heures s'accumulent, mais ma compréhension du Mouvement et de son Mode de Vie évolue encore dans mon esprit. J'espère que cette évolution ne s'arrêtera jamais.

Comme pour tous les serviteurs, ce devrait être les idées qui se véhiculent, qui comptent, non le « background » personnel de l'individu qui se manifeste. C'est ce qu'on appelle « l'opinion minoritaire » : aucune idée n'est trop nulle pour qu'elle ne soit pas formulée. Comme il est dit dans le « Langage du Cœur » : *« Tâchons toujours d'inclure plutôt que d'exclure. »* S'exprimer sans trop insister.

Alors pourquoi être anonyme ici ? Comme il est dit dans le livre AA : Citation du jour : *« Descends de ton Olympe… nous n'avons pas besoin d'un président d'entreprise; nous avons besoin de quelqu'un pour faire le café ! »* Est-ce si nécessaire d'être reconnu et encensé ? Je ne crois pas.

Dr Bob disait : *« N'applaudissez pas un alcoolique, cela ne l'aide en rien à trouver l'humilité. »*

Parfois, on me suggère un sujet d'article. Susciter la discussion et la réflexion devient alors tellement plus important que le messager ! Les principes au-dessus des personnalités. Je demeure donc dans l'anonymat. Du moins, pour l'instant. Que l'on se concentre sur l'idée, non sur celui qui l'exprime. Comme lors de nos réunions de Conscience de groupe. Oui, je suis rebelle. Je le serai probablement éternellement, mais je me soigne.

LE P'TIT MOT DU RSG

Extrait du livre AA : Le Langage du Cœur : ***« Des nouveaux membres se joignent aux AA par dizaines de milliers chaque année. Ils représentent à peu près toutes les croyances et les attitudes imaginables. Nous avons des athées et des agnostiques. Nous avons des gens de presque toutes les races, cultures et religions. Chez les AA, nous sommes supposés être liés par une souffrance commune. Par conséquent, nous devrions tous nous faire un point d'honneur de laisser à tout individu l'entière liberté d'adhérer à n'importe quelle croyance, théorie ou thérapie. N'essayons pas d'imposer à qui que ce soit nos idées personnelles ou même collectives. Tâchons plutôt d'avoir les uns pour les autres le respect et l'amour auxquels a droit chaque être humain dans sa quête de la lumière. Tâchons plutôt d'inclure plutôt que d'exclure. Rappelons-nous que chaque alcoolique, parmi nous, est membre des AA dès qu'il ou qu'elle le déclare. »***

L'ÉTERNEL REBELLE



Robert L. s'est investi dans le Mouvement au Québec au niveau du groupe, du District et de la Région. Délégué du Panel 48 (1998-1999), ancien membre des conseils de La Vigne et des Publications françaises, il explique : « J'ai assisté à une première réunion en mars 1985. Je pensais que j'avais tout compris et j'ai continué de faire cavalier seul. Cinq mois plus tard, le soir du 10 août, j'ai laissé échapper un cri, un peu comme le cri d'un enfant qui vient au monde. J'avais atteint le bas-fond. Aujourd'hui, j'appelle ce cri ma " prière de rédemption ". C'est ce qu'il a fallu pour que j'arrive à comprendre cette phrase tirée du chapitre sur la Deuxième Étape : " l'intelligence et l'humilité ne sont pas incompatibles, à condition de donner à l'humilité la première place ". À cette époque, c'est tout juste si je pesais 45 kilos et je tremblais comme une feuille.

Depuis ce jour, la Deuxième Étape a toujours joué un grand rôle dans mon rétablissement. À mon avis, c'est le point de départ de l'expérience spirituelle. Apprendre à vivre avec les autres avec amour. Je sais que cette aventure spirituelle va durer toute ma vie, un jour à la fois.

Les joies et les peines, les obstacles et les réussites qui autrefois me désarçonnaient, je les vis maintenant avec davantage de sobriété émotive. Bien sûr, je peux encore me mettre en colère— on ne m'a pas lavé le cerveau, je suis humain. Mais je ne nourris plus de sentiments. Pas tant par vertu, mais à cause de la souffrance qu'ils causent. J'ai trouvé une prière comique qui me permet de désamorcer ces moments de colère envers autrui : « S'il vous plaît, mon Dieu, venez le chercher avant que je vous l'envoie. » Cette prière me montre mes propres limites— en même temps qu'elle me fait rigoler à chaque fois.

Au sujet de l'importance du groupe d'attache, en parlant d'une page des Réflexions de Bill qui s'intitule « À l'école des AA », Robert dit : « Le groupe d'attache est le meilleur endroit pour apprendre à vivre avec les autres. C'est une fantastique école de croissance émotive. Elle nous montre que nous sommes humains et qu'il est sain de franchir des obstacles. »

Professionnellement, Robert est journaliste- pigiste, photographe, écrivain et conférencier; il a travaillé dans les relations de presse et comme représentant à l'information publique dans des événements promotionnels partout au Québec. Il a été au département des communications d'une agence gouvernementale avant de finir sa carrière comme directeur des communications au bureau canadien d'un organisme humanitaire.

« Ce travail m'a fait voir des pays comme le Liban, le Rwanda, le Congo, le Honduras et Haïti et m'a permis d'être témoin des épreuves vécues par certaines personnes aux prises avec le deuil, la pauvreté, la violence, la persécution, les désastres naturels ou la guerre. Cette expérience m'a convaincu que l'amour est plus fort que la mort lorsque les gens tendent la main à d'autres personnes qui sont dans le besoin ».

Robert ajoute que la photographie, la musique et les plantes l'aident à rester centré et concentré sur son rétablissement. « La photographie parce que je la considère comme une forme de contemplation qui me permet de ne faire qu'un avec la nature et d'entrer en contact avec les gens, la musique parce qu'elle m'aide dans mes moments de solitude, parfois pour me détendre, parfois pour me faire danser, le plus souvent pour me faire chanter. Et enfin, j'aime les plantes comme d'autres aiment les animaux, parce qu'elles sont vivantes et peuvent se reproduire. »

De son nouveau rôle au Conseil des Services généraux, Robert dit : « Le poste d'administrateur universel/Canada vient avec une extraordinaire responsabilité, et ce sera l'occasion pour moi de travailler sur mon humilité — ce qui est essentiel pour devenir une meilleure version de moi-même. »

(Suite page 5)

Il cite un proverbe africain pour développer sa pensée sur le travail du Conseil : « Si vous voulez aller vite, voyagez seul ; si vous voulez aller loin, voyagez ensemble. »

« Lorsque nous parvenons à mettre nos talents en commun chez les AA, cela signifie que notre intelligence collective est au service du groupe, dit-il. Et cela peut donner de merveilleux résultats. Mettre nos différences en commun au lieu de nous comparer les uns les autres, cela n'est pas naturel à une personne égocentrique comme moi, mais j'ai découvert que l'effort en valait la chandelle et donnait des résultats tangibles. »

En faisant remarquer que son parrain avait fondé deux groupes d'étude sur les Douze Étapes et sur le Gros Livre où l'on accueille beaucoup de nouveaux membres, Robert ajoute : « La flamme du service n'a jamais cesser de brûler en moi. »

Extrait du BOX 459

Box 4-5-9 est publié tous les trois mois par le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, 475 Riverside Drive, New York, NY 10115, copyright © 2022 par Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Adresse : P.O. Box 459, Grand Central Station New York, NY 10163

Site Web des AA du BSG : www.aa.org

Abonnements : 3,50 $ par personne, par an ; pour les groupes de 10 : 6 $ par personne, par an. Chèque — à l'ordre de A.A.W.S., Inc. Pour recevoir directement des numéros dans votre boîte de courriels, veuillez entrer votre adresse courriel dans la section Digital Subscription Service des AA sur le site Web du BSG.

Note sur l'anonymat : De temps en temps, dans cette publication, les noms complets et/ou des photos d'employés du BSG et des administrateurs de classe A et d'autres non alcooliques sont utilisés. L'anonymat des membres des AA est maintenu, car seuls le prénom et la première lettre du nom de famille sont utilisés.

Le Bureau des Services Généraux sert de centre de communication pour les groupes des AA des États-Unis et du Canada et de point d'échange pour l'expérience des AA accumulée au fil des ans. Le personnel du BSG coordonne un éventail d'activités et de services. Alcoholics Anonymous World Services Inc. se trouve également au BSG et supervise la publication, la traduction et la distribution des publications des AA .

Le BSG étend ses services non seulement aux groupes des États-Unis et du Canada, mais aussi à l'étranger, en particulier dans les pays dépourvus de structure de service. De plus, le BSG collabore avec les comités du Conseil des Services généraux et de la Conférence pour s'acquitter de diverses responsabilités :

• Recueillir et organiser les expériences et les solutions partagées, fournir des informations aux membres et aux groupes qui en font la demande.

• Aider les Alcooliques dans diverses situations, y compris ceux qui vivent dans les régions où il n' y a pas de réunions, dans des centres de traitement et des établissements pénitentiaires, et dans les forces armées.

• Répondre aux demandes de renseignements sur les AA et l'aide qu'ils apportent aux alcooliques.

• Publier des lettres d'information, des bulletins, des livres et des brochures approuvés par la Conférence des Services généraux et fournir de la documentation gratuite aux nouveaux groupes.

• Diffuser des informations publiques aux niveaux national et international, en collaborant avec les médias et les organisations axées sur le traitement des alcooliques.
(Tiré des Faits saillants d'AAWS le 27 octobre 2023)

Bonne année 2024
Michelle L. responsable des Publications

AA m'a sauvée la vie en 1981 par l'amour que j'ai reçu et qui s'est manifesté par un accueil chaleureux, l'absence de jugements, les encouragements, l'écoute, les partages du cœur, les meetings toujours disponibles, les témoignages inspirants, les informations pertinentes transmises par les serviteurs, un marrainage efficace, l'humour et les fous rires.

Une semaine après mon arrivée chez les AA, je me suis inscrite à un groupe. Deux semaines plus tard, j'ai commencé à faire l'accueil, ensuite j'ai fait le café avec mon conjoint. Avec le temps, j'ai fait toutes les tâches dans mon groupe d'attache, ce qui m'a procuré un sentiment d'appartenance en plus de m'apprendre à parler devant un groupe et de me redonner confiance en moi.

J'ai ensuite occupé quelques fonctions au sein de mon district : responsable du Congrès, ARDR et finalement RDR. Ces tâches m'ont permis de connaître des gens merveilleux qui ont le désir de servir pour garantir la survie des AA et la transmission du message à l'alcoolique qui souffre. J'y ai aussi appris à être responsable et à survivre à la critique, qu'elle soit fondée ou non. Pour moi qui me sentais rejetée à la moindre critique, c'est tout un progrès! J'ai compris que la critique venant des autres n'est pas la cause de mon sentiment de rejet, c'est la façon dont j'y réagis. Aujourd'hui, si la critique est fondée, je peux m'excuser et essayer de réparer mes torts. Si elle ne l'est pas, je n'ai pas à me sentir rejetée puisque je comprends que l'autre exprime simplement son opinion et sa façon de voir les choses. J'ai moins tendance à tenter de démontrer à l'autre que j'ai raison et qu'il a tort (ça ne veut pas dire que ça ne m'arrive jamais…)! Les personnes qui me critiquent sont maintenant mes sauveurs puisque mes réactions à leur égard m'indiquent ce que j'ai besoin de changer en moi, avec l'aide de ma Puissance supérieure.

Je sers présentement comme déléguée-adjointe, après avoir été vice-présidente pendant 9 mois et avoir remplacé la déléguée à la Conférence des Services généraux en avril 2023. Le fait de servir au niveau de la Région m'a démontré la grandeur du Mouvement AA et de vie… et de me rendre compte que j'ai encore besoin de m'améliorer dans plusieurs domaines, surtout par rapport à l'amour et la tolérance qui, avec la pratique du mode de vie, sont devenus la base de mes relations avec les autres.

On dit que nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance. Quand je sers dans mon groupe, je suis au service de quelques membres. Quand je sers au niveau du district, je sers quelques groupes et plusieurs membres. Alors au niveau de la Région, je sers plusieurs districts, groupes et beaucoup de membres. Les responsabilités sont donc plus élevées et les critiques plus fréquentes, ce qui me donne plus d'occasions de pratiquer mon programme de rétablissement!

Ce que j'ai reçu par la mise en pratique du mode de vie et par le service (paix, joie et amour), j'essaie aujourd'hui de le redonner afin de le conserver. C'est pourquoi je fréquente encore les salles pour partager mon expérience, ma force et mon espoir. C'est aussi pourquoi je continue de servir dans AA.

Le service ne m'a pas donné la sobriété, c'est le mode de vie qui m'a permis de me rétablir de l'alcoolisme. Mais le service me permet de conserver ma sobriété et de continuer à pratiquer le mode de vie dans tous les domaines de ma vie.

En terminant, je tiens à vous souhaiter une Bonne et Heureuse Année 2024 axée sur le rétablissement, l'unité et le service !

Jocelyne C.
Déléguée-adjointe

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent nos vies et celle des membres à venir.

Déclaration d'unité – 35e anniversaire AA – Miami Beach, Floride –1970

1986, vingt-six ans, plus rien ne va. Novembre 2000, *the party is over*, troisième « baloune » (ça aurait pu être la cinq-centième). En plus de dix jours de prison et autres désagréments, Monsieur le juge m'oblige à assister aux rencontres des Alcooliques anonymes. Oui, j'avais le désir d'arrêter. Diagnostique : alcoolique; prescription : meetings.

2023, ça va bien!! J'ai été sauvée. J'ai redécouvert et mis en pratique des qualités qui étaient enfouies, dont celle d'aimer rendre service. Être inscrit dans un groupe nous donne le sentiment d'appartenance, c'est alors que l'on qu'on peut commencer à servir. Le café, les lectures, secrétaire… il y a bien des façons. Pour moi, l'accueil est d'une grande importance. Les deux femmes (aujourd'hui disparues) qui m'ont accueillie au groupe m'ont redonné confiance en moi. Elles m'ont encouragée, toujours dans la bonne humeur, les yeux pleins de lumière. Au bout d'un certain temps, elles ont dit que je serais bonne (je ne me sentais vraiment bonne à rien) au poste de RSG, elles me trimballaient dans des assemblées de district, aux assemblées générales, à des séminaires. Je voyais ces gens qui animaient ces évènements et je les prenais pour des professionnels, mais non, ils étaient eux aussi atteints de cette maladie et heureux de servir.

Tous les mots dans la littérature AA sont importants. Le mot « attrait », alors absent de mon vocabulaire, en est un exemple. C'est en observant et en côtoyant des serviteurs que je mûris. J'admire leur tolérance (je dois en manquer) et leur sens du devoir. Je n'ai pas encore servi au district ni à la région, mais ça mijote un peu.

Pas de « boss » dans les AA : les traditions encadrent le mouvement, les serviteurs de confiance nous guident en se servant de notre littérature. Présentement, je suis secrétaire de mon groupe et je m'implique dans le bon fonctionnement de la salle, toujours avec l'approbation de la conscience de groupe. J'aime être à l'accueil avec d'autres membres.

J'assiste aux réunions de district quand le RSG ou son adjoint ne peuvent pas se présenter. Aller rendre visite aux autres groupes fait aussi partie du service. On m'a demandé un texte sur les bienfaits du service, mais je sentais le besoin de faire cette longue introduction.

Le fait de servir dans AA m'apporte un sentiment de plénitude, je me sens utile, c'est enrichissant, j'ai plus de facilité à parler devant les gens, plus de confiance en moi-même, je m'ouvre plus facilement aux autres, j'essaie de donner l'envie de servir, la liste est longue.

Avec la pratique, l'athlète développe ses muscles. En pratiquant le mode de vie AA et en rendant service, je me développe pour devenir une meilleure personne.

J'apprends à vivre avec les autres et avec moi-même. C'est pour tout cela que je redonne au mouvement du mieux que je peux. On dit parfois : « Dieu te le rendra au centuple ». J'ai reçu au centuple et je me dis que je dois transmettre aux autres ce que j'ai reçu. Ce n'est pas qu'un devoir, c'est quelque chose que je fais par gratitude. Tout ça parce que je voulais arrêter de boire. Eh bien, quelle aventure! Merci Monsieur le juge, quand même.

Merci AA! Tiens, c'est ma main.
Linda G.



Lors de la dernière assemblée régionale, Jacques, le responsable de la revue *Le Nordet*, m'a demandé d'écrire un article sur mon expérience dans les services avec AA. Je me sens honoré qu'on m'ait demandé cet article; pour ma part, c'est grâce aux services que je suis rendu là où je suis aujourd'hui. Comme tous les membres, j'ai commencé en faisant le café et l'accueil. Lorsque je me suis inscrit à un groupe d'attache, j'ai eu un très bon parrain de service, Guy-Paul. Grâce à lui et en allant à mon rythme, j'ai servi dans le groupe. Hé oui! J'ai fait de l'animation dans les réunions, j'ai été secrétaire et RSG du groupe. Ces tâches de service m'ont grandement aidé à vaincre ma timidité et ma peur des gens. Moi qui suis un perfectionniste, j'ai eu à travailler beaucoup sur ce point.

Depuis le début de l'an 2000, j'ai changé de groupe et mon besoin de servir m'a suivi. En plus de faire des tâches dans le groupe, je me suis impliqué dans notre congrès. Là, je me suis occupé des conférenciers, j'ai fait le secrétariat et j'ai pris une tâche que je ne pensais jamais prendre, la présidence du congrès. Je ne pensais jamais être capable de superviser d'autres alcooliques responsables des différents comités. J'ai eu la chance de vivre cette expérience lors de notre 50e congrès. J'ai aussi eu la chance d'être serviteur au district comme secrétaire et, tout dernièrement, je suis devenu RDR.

Pendant toutes ces année, j'ai toujours essayé de côtoyer des membres responsables qui prenaient le temps de m'expliquer et de me guider dans mes tâches. Le plus beau cadeau que je me suis fait dans AA, grâce à Bernard, un bon membre, a été de faire partie de l'équipe de la revue de la région 89, *Le Nordet*. J'y ai écrit près d'une quarantaine d'articles. Je vous laisse deviner sous quel nom je signais mes articles. Je peux dire que cette tâche m'a donné l'occasion de fouiller dans notre littérature et c'est là que j'ai découvert de beaux articles sur notre rétablissement et sur les services. Mais… ce qui m'a le plus confirmé dans mon rétablissement, c'est l'accueil /du Nouveau/de la Nouvelle. C'est une tâche qui demande de l'improvisation. Qui exige qu'on la fasse avec respect. Qui me force à me souvenir d'où je viens. J'avoue qu'au début cette tâche ne me plaisait pas du tout. Rares sont les fois cependant où j'ai refusé de faire l'accueil du nouveau. Aujourd'hui, lorsqu'on me demande d'accueillir le/la Nouveau/Nouvelle, je ne refuse pas. Je trouve que pour nous, alcooliques en rétablissement, c'est valorisant, c'est encourageant de voir un Nouveau ou une Nouvelle avancer et venir chercher son jeton. Ces nouveaux membres repartent souvent avec le sourire et avec la conviction que c'est une bonne démarche qu'ils/qu'elles viennent de faire. Je revois ces membres dans les réunions avec une expression qui parfois est difficile à expliquer… c'est ça le rétablissement.

Maintenant, quand je dois faire l'accueil du/de la Nouveau/Nouvelle, je me sens comme le Marchand de Bonheur. Parce que c'est ça semer l'espoir, la joie, le goût de vivre. Aujourd'hui, je suis dans ma troisième décennie avec le programme des Alcooliques Anonymes, j'ai encore le goût de servir parce que, si je veux rester Heureux, Joyeux et Libre, c'est la seule solution. Merci à tous ces membres qui croient au rétablissement par le programme des Alcooliques Anonymes et le mettent en pratique
Un jour à la fois. Il suffit d'y croire…

Raymond District 89-02.



L'actualité des Archives.

Les archives du BSG ont récemment acquis le diplôme universitaire reçu par le Dr William Silkworth à l'université de Princeton en 1896.
Le Dr Silkworth a tenu un rôle important dans l'histoire des AA : c'est lui qui s'est occupé, à quatre reprises, de Bill W. pour son problème d'alcoolisme à l'hôpital Charles B. Towns, à New York.

Avant le premier séjour de Bill dans cet hôpital, le Dr Silkworth avait déjà avancé la théorie que l'alcoolisme ne découlait pas d'un manque de volonté ou d'un défaut moral, mais que c'était une vraie maladie. À cette époque, sa théorie était avant-gardiste.

En décembre 1934, Bill a vécu son expérience spirituelle pendant ce qui sera son dernier séjour à l'hôpital Charles B. Towns. Durant qu'il écrivait *Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte*, cet homme de science s'est humblement assis à mon chevet après mon expérience spirituelle soudaine et immense, et il m'a rassuré. Non, Bill, a-t-il dit, tu n'as pas d'hallucination. Quoi que tu aies trouvé, je te conseille de ne pas le perdre ; c'est tellement préférable à ce que tu avais il y a à peine une heure.

Les premiers mois de 1935, Bill a essayé d'amener des alcooliques à l'abstinence à New-York. Sans succès, malheureusement. C'est le Dr Silkworth qui a dit à Bill d'arrêter « de prêcher », que cela faisait fuir les candidats. Pourquoi ne pas parler de la maladie de l'alcoolisme ?

Bill a suivi cette méthode lorsqu'il a rencontré le Dr Bob à Akron, dans l'Ohio, en mai 1935. Le Dr Silkworth est l'auteur de « *L'opinion d'un médecin* », présenté dans le Gros Livre depuis sa première publication en 1939.

Son diplôme est actuellement présenté aux Archives.

Pour plus d'informations sur les Archives, merci de vous rendre sur aa.org/fr/gso-archives.



CONGRÈS

12 Heures de partage AA
District 89-07 Jonquière
Samedi le 2 mars 2024
LIBERTÉ AVEC AA

Centre communautaire de Jonquière
3425, rue des Pensées
Jonquière, Qc G7S 5Z1

47e CONGRÈS AA DE QUÉBEC
Vendredi 22 et Samedi 23 mars 2024
LE CHEMIN VERS LA SÉRÉNITÉ
Avec la participation AL-ANON

Campus Notre-Dame-de-Foy
5000, rue Clément-Lockquell
St-Augustin-de-Desmaures, Québec G3A 1B3

Hébergement : 418-872-8424

CONGRÈS A.A. DE SHAWINIGAN
Samedi le 13 avril 2024
LÀ... POUR TOI.

CÉGEP de Shawinigan
2263, avenue du Collège
Shawinigan, Qc G9N 6V8

10 Heures de partage AA Saguenay
Samedi le 13 avril 2024
LA PAIX DU COEUR DANS LA SOBRIÉTÉ

Sous-sol église St-Isidore
108, rue des Ormes, Chicoutimi, Qc G7H 3K5
Stationnement en arrière de l'église

38e CONGRÈS DU CAP-DE-LA-MADELEINE
Samedi le 11 mai 2024
UN PAS VERS LA LUMIÈRE

Salle Félix-Leclerc
1001 rang St-Malo (G8V 1X4)
Trois-Rivières, secteur Cap-de-la-Madeleine

SÉMINAIRES

Il n'y a aucun séminaire de prévu en ce moment

Pour plus d'information sur les séminaires disponibles : https://aa89.org/wordpress/seminaires/

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.
Pour des informations, veillez contacter le responsable des séminaires par courriel :
seminares@aa89.org

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet.***

Par la poste ou télécopieur : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le (ou le télécopier) au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 915-2929 Télécopieur : 418 915-4959

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $
2 copies : 18 $
3 copies : 22 $
4 copies : 25 $
5 copies : 28 $
Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire additionnel.

Envoyez ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec »
Au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89
CALENDRIER 2024

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 12** 13 h 30 Zoom	Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec **Ven 5** 14 h	Québec **Ven 10** 15 h	Charlevoix /Côte-Nord **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 6** 15 h	Saguenay /Lac St-Jean **Ven 4** 19 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec Campus NDF **Ven 6** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 9** 19 h		Québec **Ven 5** 19 h				Québec **Ven 9** 19 h				Québec. **Ven 6** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 10** 9 h		Québec **Sam 6** 9 h				Québec **Sam 10** 9 h				**Sam 7 à 9 heures** Réunion régionale et accueil des nouveaux serviteurs **Dimanche de 9 h à 12 h.**
Assemblée générale						Charlevoix /Côte-Nord **Sam 8** 9 h				Saguenay /Lac St-Jean **Sam 5** 9 h Élections		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 2 9 h 30**		Région 87 **Ven 24** 19 h						**Sam 2** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 13**		**Sam 23 Zoom**		**Sam 4 Zoom**		Sam 6 Zoom		**Sam 28**		**Sam 23 Zoom**	
WEB provincial		**Sam 17**				**Sam 15**					**Sam 23**	
Orientation des délégués			**Dim 17 Zoom**									

RELÂCHE

Journée pré Conférence (Journée du Délégué) : 16 mars / Zoom adresse : 722 606 7308 mot de passe : region89

La 74e Conférence des Services généraux : 14 AU 20 AVRIL 2024 – *Thème : « Reliés par l'Amour, l'Unité et le Service. »*

Rassemblement provincial : Samedi 25 mai **(Région hôte – 87)**

Forum : 23 au 25 août – Delta Hotels by Mariott - Ottawa – Ontario

Semaine de la gratitude : Du 2 au 8 juin

Semaine des services : 9 au 13 septembre

Maj 21 novembre 2023

Toujours motivés de mieux servir les membres, nos webmestres ont créé un code QR QUI donne un accès direct au site de la Région 89